

Bankmedewerkers steken handen uit de mouwen bij de Hartekamp

Heemstede - Op donderdag 19 november hebben ca. 70 medewerkers van het hoofdkantoor van de ABN Amro vrijwilligerswerk gedaan bij een aantal instellingen in de regio Zuid-Kennemerland. Één van die instellingen was de Hartekamp in Heemstede. Hier hebben 25 bankmedewerkers nuttig werk verricht in de diverse paviljoens die op het mooie terrein gelegen zijn. Na een warme ontvangst met koffie en thee in de Gouden zaal in het hoofdgebouw door vrijwilligerscoördinator Caroline Salomonsz, gaf directeur Hans Jacob een korte uiteenzetting over de geschiedenis en toekomst van de Hartekamp-groep. Omdat er al jaren plannen zijn voor grootschalige vernieuwing van de gebouwen is het onderhoud op een (te) laag pitje gezet. Daarom is er voldoende werk aan de winkel.

Na deze ontvangst hebben de bankmedewerkers de handen uit de mouwen gestoken. Muren en deuren werden geschilderd, fietsen en tuinmeubilair schoongemaakt, het groen gesnoeid en ook werden spelletjes gedaan met een aantal bewoners. Tijdens deze activiteiten



werden de bankmedewerkers vaak nauwkeurig gade geslagen en in de gaten gehouden door de Hartekampbewoners.

Het goede herfstweer hielp zeker mee om er een geslaagde novemberdag van te maken. Na een afsluitend kopje koffie en thee in de aula en een wederzijds dankwoord gingen de bankmedewerkers moe maar voldaan naar huis.



POLITIE
• Kennemerland

Inbreker stormt trap af

Heemstede - De bewoner van een huis aan de Franz Leharlaan betrapte maandag 23 november op klaarlichte dag een inbreker in zijn woning. De Heemstedenaar kwam rond 13.20 uur thuis en zag dat een man de trap afstormde en wegluchtte. De man had al een deel van het huis doorzocht en had sieraden buitgemaakt. De politie heeft tevergeefs naar de inbreker gezocht. De verdachte is een jonge man met donkere huidskleur, een slank postuur en korte krullen. Hij droeg een donker leren jack met een bontkraag en had een blauwe paraplu bij zich. De politie stelt een nader onderzoek in.

Chinees Restaurant MANDARIN

Neem bijvoorbeeld een:
Sam Sing menu voor € 18,-
Graag gedaan en tot ziens!

Geopend van
16.00-22.00 uur
Dinsdag gesloten

Raadhuisstraat 2-4 Heemstede
schuin t.o. het Raadhuis

(023) 528 42 69

www.heimsteder.nl

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot SIGAREN SPECIAALZAAK PAUL MANS
Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

SUZUKI & HYUNDAI

BIJ KUNST
Havenstraat 51
Tel. 023-5285950



Restaurant Landgoed Groenendaal

Sfeervolle kerstbrunch en diner in Restaurant Landgoed Groenendaal Heemstede

Kijk op
www.landgoedgroenendaal.nl
of bel 023-5281555

B&B PRINT EN OFFICE

Aktie van de maand

20% Korting!

op alle agenda's en agendavullingen

Binnenweg 68 • Heemstede • 023-5290138

Bestel tijdig uw saucijzen-letter



v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



WINKELCENTRUM HEEMSTEDE

ZONDAG 29 NOVEMBER

VELE WINKELS GEOPEND

WWW.WCH.NL

BINNENWEG - RAADHUISSTRAAT

Podium Oude Slot

Lezing

Het Oude Slot, Ingang Ringvaartlaan, Heemstede
Zondag 20 december 2009
Aanvang: 20:15 uur Toegang: € 12,50 / € 10,-

Bach's Weihnachtsoratorium

Lezing door
Leo Samama

www.podiumoudeslot.nl / tel. 06 - 13 13 36 26

P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemsteder.nl)

De Evenaar schaatst voor water

Heemstede - Basisschool De Evenaar heeft 18 november met veel enthousiasme geschaatst voor een hulpproject van PLAN. Van te voren heeft een gast-spreker van PLAN de school bezocht om de kinderen bewust te maken dat gebruik van veilig drinkwater en sanitairvoorzieningen bij ons iets vanzelfsprekends is en dat hun leeftijdsgenootjes in Zambia, Afrika, het maar met gemiddeld een halve emmer moeten doen. Dat er maar een kraan is per dorp en dat vooral de meisjes en vrouwen 4 uur per dag moeten lopen om water te halen. Meisjes hebben geen tijd om naar school te gaan of te spelen. Veel kinderen sterven vanwege gebrek aan schoondrinkwater en sanitairvoorzieningen.

De leerlingen kregen een dvd te zien over de vorige actie in Burkina Faso. Omdat de kinderen goed begrepen dat ze heel veel voor hun leeftijdsgenootjes kunnen betekenen, deden zij hun uiterste best zo veel mogelijk geld binnen te halen en dat vertaalde zich in veel afgelegde schaatsmeters!



Met fiets aan verkeerde kant

Heemstede - Een 21-jarige vrouw uit Haarlem is dinsdagmiddag 17 november gewond geraakt bij een aanrijding. De vrouw reed rond 16.30 uur op haar fiets over de fietsstrook van de Heemsteedse Dreef. Ze fietste echter aan de verkeerde kant van weg. Een 81-jarige Heemstedenaar die met zijn auto vanuit de Jeroen Boschlaan de Heemsteedse Dreef opreed, zag de vrouw niet aankomen en reed haar aan. De vrouw is voor behandeling naar een ziekenhuis gebracht. De politie onderzoekt de precieze toedracht van de aanrijding.

Afsluiting kruispunt César Francklaan en Johan Wagenaarlaan

Heemstede - Tot half december worden werkzaamheden uitgevoerd op de César Francklaan tussen de Händellaan en Schouwbroekerbrug. De rijbanen worden opnieuw ingericht, er komt een middenberm, nieuwe aanplant van bomen en een toerit naar het Spaarneziekenhuis (kruispunt).

Voor de reconstructie van het kruispunt bij de Francklaan/Wagenaarlaan is veel werkruimte nodig. In de periode 30 november tot 16 december is het kruispunt afgesloten. Door deze afsluiting kan autoverkeer vanuit Heemstede richting Haarlem-Schalkwijk alleen rijden via de route Heemsteedse Dreef naar de César Francklaan. Vanaf de Dreef wordt het verkeer omgeleid. De omleidingsroute wordt met borden aangegeven.

Dier van de week

Regio - Jeetje wat heeft Onni een energie!! Hij gaat echt als een wervelwind over het veld. Het liefst is hij de hele dag aan het spelen rennen en ravotten met vrienden op het veld. Hij is dus sociaal met andere honden en het gaat over het algemeen beter met teefjes dan reuen. Hij wil namelijk nog eens wat stoer doen tegen reuen, dat valt niet altijd in goede aarde. Verder is hij ontzettend lief en lomp en heeft echt een cursus nodig met zijn nieuwe baas, aangezien hem niet veel is geleerd. Omdat hij zo onstuimig is, plaatsen we

hem liever niet bij kleine kinderen, want daar houdt hij echt geen rekening mee. Niet dat hij niet lief is, maar we denken dat hij gewoon te lomp is. We weten niet of Onni alleen kan zijn, dus dat zal in zijn nieuwe omgeving rustig opgebouwd moeten worden. Wie heeft er net iets meer uithoudingsvermogen dan onze lieve Onni???? Kom kennis maken met onni in het asiel, Keesomstraat 5 te Zandvoort, open van maandag tot en met zaterdag tussen 11.00 en 16.00 uur. Tel 023-4713888 of kijk op www.dierentehuis Kennemerland.nl



Onni

Concert Heemsteeds Philharmonisch Orkest

Heemstede - Het Heemsteeds Philharmonisch Orkest geeft op zondag 29 november (aanvang 15.00 uur) een concert onder leiding van dirigent Dick Verhoef in de Bavokerk, Herenweg 88 te Heemstede.

Uitgevoerd worden de Overture Coriolan van Ludwig van Beethoven en de Tweede Symfonie van Johannes Brahms. Bijzonder is dat vijf leden van het

orkest solist zijn in de William Boyce Suite voor koperkwintet. Het kwintet, opgericht in het voorjaar van 2009 en opererend onder de naam Heemsteeds Philharmonisch Koperkwintet, bestaat uit twee trompetten, hoorn, trombone en tuba.

Het concert begint om 15.00 uur. Toegang: 12,50 euro. 65+ en CJP: 10,- euro. Kinderen tot 15 jaar gratis. Kaarten voor het concert aan de kerk verkrijgbaar.



de Heemsteder
van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemsteder.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemsteder.nl

Druk:
Boesenkool Krantendruk B.V.
Castricummerwef 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boesenkool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.575

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mail-adres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Paul Mans voor aparte feestcadeaus

Heemstede - Cadeaus voor de feestdagen, Paul Mans aan de Zandvoortselaan 157 heeft alleen al negenhonderd tijdschriften. Daar zitten uitgaven bij die gaan over lekker eten in restaurants of gewoon lekker thuis. Met namen als Special Bite, Gault Millau of gewoon Lekker. Leg ze als naslagwerk in de lectuurbak of op de salontafel, staat nog leuk ook! Tijdschriften met heerlijke kerstdiners, tips voor kerstversieringen, wooninterieurs of ideeën om voor de kerst zelf te gaan fröbelen of knutselen. Twee keer per dag wordt de grote wand met tijdschriften vernieuwd met pas aangekomen titels. De wand is indrukwekkend en altijd precies bij de tijd! Luxe kerstkaarten hebben dit jaar wat extra glitter. Dat kan de mens in deze tijd best gebruiken. Wel eens geluk gehad met loten kopen of nog nooit? Als het even meezit maakt een lot van Paul Mans u slapend miljonair. Niet dat Paul enige garantie kan geven, maar hij heeft wel veel mogelijkheden. Sigaartje na het kerstdiner? Zoek eens een luxe



assortimentsdoos uit met grote, zware, kleine, lichte sigaren voor meneer en mevrouw bij de open haard. Feestkleding laat u bij Mans reinigen, want parkeren, brengen, halen, het is zo gebeurd. Vanaf 1 december kunt u gelijk kaartjes meenemen voor het kerstcircus van Herman Renz dat weer begint op 18 december. Paul Mans is de enige die de kaartjes in de voorverkoop heeft in de hele re-

gio, al jaren. Pakjes die door TNT bezorgd moeten worden, kunt u zo bij Paul Mans makkelijk brengen. Geen zorgen over pakjes bij Paul Mans. Neem gerust even de tijd om in de gezellige winkel aan de Zandvoortselaan 157 rond te kijken. Dat bijzonder cadeau wat u zocht, misschien vindt u het hier zomaar. Alle kans, net als bij de loterij.

Ton van den Brink

Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Afscheid

Na bijna 16 jaar bij ons geweest te zijn kwam de dag dat wij je moesten laten gaan met een hart vol pijn.

Je lijfje was helaas versleten en gaf het nu op. Je zwarte vacht, prachtig glanzend en zo'n mooie kop. Wij hadden jarenlang zo veel warmte en plezier van jou, echt je was een heel speciaal dier.

Zo makkelijk als jij was Cyla, tot het einde toe, zeldzaam, uniek, enthousiast en lief, maar toch zo moe. Nu moeten wij wennen aan een leven zonder jou, **BEDANKT** voor alles, lieve kleine hondenvrouw.

Jenny Tomassen-Koster, Heemstede

Vrije tijd

Wat is Bhagavad Gita?

Heemstede - De Bhagavad Gita is waarschijnlijk het meest bekende geschrift uit de Hindoeïstische traditie.

Het is een bijzondere, eeuwenoude tekst en vormt de kern van het grote epos, de Mahabharata. Hierin wordt een boodschap van Sri Krishna aan zijn vriend en leerling Arjuna uiteengezet die in deze tijd nog net zo actueel is als eeuwen geleden. Het is niet moeilijk om de parallellen te vinden tussen de situatie van prins Arjuna die op het punt staat een grote oorlog te beginnen en de verschillende momenten van strijd in ons eigen leven. Arjuna wist niet meer wat zijn taak in het leven was en met deze vraag worstelen velen van ons. De woorden van Krishna helpen niet alleen Arjuna bij het beantwoorden van deze belangrijke vraag, maar ook de moderne mens.

De vertaling van Bhagavad Gita is 'Lied van de Heer', de wonderbaarlijke tekst ontvouwt zich pas echt als zij gezongen wordt, dat wil zeggen geleefd en in het dagelijkse leven toegepast.

De Bhagavad Gita vormt voor velen een bron van kracht en inspiratie. Elk hoofdstuk - er zijn 18 hoofdstukken - vormt voor de mens een richtingaanwijzer om dichter bij zijn ware aard te komen. Bent u nieuwsgierig geworden? Hans Nijs vertelt u er bij Casca graag meer over.

De lezing is op donderdag 3 december om 20.00 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree 6,00 euro.

INGEZONDEN

Je kijkt zo uit naar zo'n dagje dagcentrum

Nog maar twee weken geleden maakten wij bezoekers van het dagcentrum Lieven de Key ons grote zorgen over het voortbestaan van deze opvang. Met 'wij' bedoel ik vele ouderen uit Heemstede en omgeving, die zelfstandig wonen. Op zich is het natuurlijk een groot voorrecht en geschenk, dat wij - de meeste van ons zijn tussen de 80 en 90 jaar - zelfstandig kunnen blijven wonen. De laatste jaren wed er veel geïnvesteerd om dit te realiseren. De thuishulp heeft het een en ander ondersteund. Elk voordeel heeft zijn nadeel. Het klinkt heel vreemd, maar toch is het wel logisch. Wij worden ouder, fysiek een stuk minder en het kan voorkomen dat je daardoor als thuiswonende bejaarde enigszins in een sociaal isolement kan komen. Door de internationalisering van onze maatschappij gaan onze kinderen steeds verder wonen. Zo woont mijn enige kleinkind in Megan in Engeland. Nu ik twee dagen naar het dagcentrum kan, heb ik de mogelijkheid om mijn leeftijdsgenoten zo nu en dan een foto van Megan te laten zien. Dat zorgt altijd wel voor leuke reacties. De contacten op het dagcentrum zorgen er mede voor, dat je het gevoel hebt dat je er bij hoort. Ook het moment dat de chauffeur je op komt halen en later weer met het busje terugbrengt zijn momenten die de doordeweekse dag inkleuren.

Ik begrijp best wel dat in deze tijd van kredietcrisis diverse bezuinigingen moeten komen. Nu het een feit is, dat per 1 januari 2010 het vergoedingstelsel van de AWBZ in principe niet meer de kosten van ons dagcentrum vergoedt, zijn wij afhankelijk van de gemeente Heemstede. Gelukkig heb ik begin november vernomen dat de gemeente een voor ons ouderen gunstige beslissing heeft genomen. Dat is een pak van mijn hart, want nu kan ik ook in 2010 opgehaald en gebracht worden naar het dagcentrum van de Lieven de Key. Heel regelmatig spelen de leeftijdsgenoten van mijn tafel rummicup. Tussenduur wisselen wij de laatste nieuwtjes uit en genieten wij rond twaalf uur van eenvoudig maar heerlijk eten. Ook 's middags gaan wij gezellig door totdat de chauffeur met het busje ons komt ophalen. Elke keer kijk je naar zo'n dagje dagcentrum uit. Dat blijft nu mogelijk en daarom ben ik het gemeentebestuur van Heemstede heel dankbaar voor hun beslissing.
A. Weijgers-Honken Ogelwight, Blekersvaartweg 10, 2101 CA Heemstede.



'Prikje' tegen Mexicaanse griep

Heemstede en regio - Maandag jl. om 9.00 uur werd in Sporthal Het Polderhuis in Velsbroek de 3,5 jaar oude Yahje Abdullah als eerste kind gevaccineerd tegen Nieuwe Influenza A (Mexicaanse griep) in de regio Kennemerland. Onder toezien oog van burgemeester Franc Weerwind en wethouder Ineke Edzes-Altena van de gemeente Velsen werd de eerste prik gezet. GGD Kennemerland vaccineert

op zes locaties in Kennemerland. Ook in Heemstede werd dat gedaan en wel in Sportcentrum Groenendaal. Maandagmiddag kon de GGD terugkijken op een rustig verloop van de campagne. Er waren weinig tot geen wachtrijen. De kinderen kregen na de prik een kleurige ballon én de mogelijkheid om met Sinterklaas op de foto te gaan. De foto's zijn een dag later te bekijken op www.ggdkennemerland.nl.

Vrije tijd

Familievoorstelling Sinterklaas

Heemstede - In deze Sinterklaastijd brengt Toneelgroep Perspektief een leuke en spannende familievoorstelling op de planken rondom Sinterklaas.. Elk jaar weer gebeuren er spannende avonturen rond de Goedheiligman en zijn Pieten.

Want wat kan er allemaal wel niet gebeuren als:

- De hoofdpiet van vermoeidheid héél eventjes in slaap valt.....
- Twee boeven, Grabbel en Graai, op zoek zijn naar mooie pakjes.....
- De wekker niet op tijd afgaat.....
- De prins en de prinses zich

verheugen op het bezoek van Sint....

- De koningin-moeder (oma) haar ogen niet in haar zak heeft.....

Dit, en nog veel meer, is te zien in deze familievoorstelling voor kinderen vanaf 5 jaar. De voorstelling duurt ruim 1 uur. Te zien in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op zondag 29 november om 13.00 uur. Entree: 8,00 euro incl. consumptie.

Kaartverkoop bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van maandag t/m vrijdag van 9 tot 16 uur. Tel. (023) 548 38 28.

VVD van start met nieuwe ploeg raadsleden

Heemstede - In de aanloop naar de verkiezingen van maart 2010 presenteerde de VVD Heemstede deze week haar nieuwe kandidatenlijst en programma. De raadsleden Van Emmerik en Wulfers komen niet meer voor op een verkiesbare plaats en worden vervangen door Michel Radix en Erik Albers. Mocht de VVD wederom zes zetels behalen en de huidige wethouder terugkeert in deze functie maakt Joke Brouwers een kans in de raad te komen. Het zittende raadslid Peepkorn staat op plaats acht en valt daardoor waarschijnlijk net buiten de boot.

Albers, marineofficier, wil iets gaan doen aan het verkeer in en rond Heemstede en Radix (zelfstandig trainer/coach) mikt op terugkeer van het debat in de raad.

Pieter van de Stadt wordt de lijsttrekker en als hij wethouder wordt zal Cees Leenders het fractievoorzitterschap op zich nemen. De huidige fractievoorzitster Heleen Hooij doet een stapje terug, maar blijft wel in de raad. Mocht er voor Van de Stadt geen wethoudersplaatsje beschikbaar komen dan geeft hij aan gewoon op een raads-

stoeltje te gaan zitten en zijn vier jaar daar vol te maken.

Een fulltime, twee parttimers

Het meest opvallend in het verkiezingsprogramma is het feit dat de VVD vindt dat twee wethouders voldoende zijn in Heemstede. Als de VVD groot genoeg wordt, bestaat deze mogelijkheid. Waarschijnlijk zal de coalitie na de verkiezingen uit wederom drie partijen moeten bestaan om aan een meerderheid te komen. In dat geval denkt de VVD er aan om met één fulltime wethouder en twee parttimers te gaan werken. Zonder dit

uit te spreken mikt de VVD mogelijk op een college zonder het CDA of de PvdA of beiden waardoor deze partijen na jaren wel eens in de oppositie terecht kunnen komen. Landelijk doet de VVD het niet al te best en het is maar de vraag of dit lokaal ook gevolgen heeft voor deze partij. De VVD wil de lasten niet verhogen en de onontkoombare bezuinigingen vinden in de gelden die het Rijk ter beschikking stelt. Dit bedrag kan oplopen naarmate Heemstede meer inwoners krijgt. Door de al voltooid en nog te voltooien bouwplannen stijgt het aantal inwoners de komende jaren. De VVD heeft de keuze gemaakt om mee te bewegen met de vergrijzing en de voorzieningen daarop aan te passen. Verder kiest de partij voor het behouden van een goede leefomgeving en willen zij het groen versterken. De VVD wil zich inspannen de verkeersafwikkeling bij de pro-

SeniorenFit
Fitness en Groepslessen

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171



vincie en omliggende gemeenten op de agenda houden. Het uittrekken van veel geld voor het Wilhelminaplein vindt de VVD op dit moment niet opportuun. Wel willen zij daar verschillende initiatieven laten ontstaan, zoals een plantenmarkt, een antiekmarkt en jazzconcerten. Sport blijft een belangrijke plaats innemen bij de VVD en zij streven naar een hoogwaardige en veelzijdige aanbieder van faciliteiten. Wel wil de VVD dat de Heemstedese inwoners voorrang krijgen bij de sportverenigingen ten koste van inwoners uit de omliggende gemeenten. In februari 2010 gaat de campagne echt van start en zullen de verkiezingsposters, kraampjes en slenterende kandidaten op de Binnenweg weer de aandacht trekken. De VVD lijkt er van overtuigd, dat zij ook de komende vier jaar weer de grootste fractie in de gemeenteraad zal zijn. De keus is aan de kiezer.
Eric van Westerloo



Voor de Heemstedese bijen nog even geen winterrust

Heemstede - "Het lijkt wel lente", vertelt Heemstedese imker Pim Lemmers bij zijn bijenkasten op kinderboerderij 't Molentje in Heemstede. "Alsof het seizoen voor de bijen al weer is begonnen." Terwijl in sommige delen van Nederland nu al sprake is van bijensterfte, hoopt de Heemstedese imker dat hem komend voorjaar de nodige ellende bespaard zal blijven. "De ruim dertig 'ingewinterde' bijenvolken vliegen allemaal nog", zegt hij voorzichtig optimistisch. Normaal gesproken zijn de bijen in diepe winterrust en blijven de insecten bij een temperatuur van beneden de tien graden in hun kast. Maar de laatste dagen waren de bijen

vanwege het warme weer helemaal van slag, waardoor de ze zelfs op zoek gingen naar bloemen. "Ook in deze tijd van het jaar zijn die er, bijvoorbeeld winterheide."

Mochten de bijen in Heemstede de winter overleven, dan brengt Lemmers zijn bijenvolken in april eerst naar een fruit-teler in de buurt van Hoorn. Vervolgens gaan de bijen naar Amsterdam, waar hij samen met de Stichting Nobel bijenvolken op daken van hoge gebouwen gaat plaatsen. De enthousiaste imker was onlangs hierover nog uitvoerig te horen in het radio 1 programma 'De Praktijk' van de AVRO. Tijdens de uitzending, opgenomen

op de kinderboerderij, stond de imker ook stil bij het aanbieden van 40.000 handtekeningen aan de leden van de Tweede Kamer. Lemmers hoopt dat er met de petitie 'Stop de Bijensterfte' meer geld vrijkomt voor onderzoek naar bijensterfte.

4 weken Zumba voor € 29,00

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171



Fit & Gezond
Fitness en Groepslessen

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171



Mix van oud en nieuw op CDA-verkiezingslijst

Heemstede - Het CDA Heemstede is klaar voor de gemeenteraadsverkiezingen. De leden van de partij hebben zowel het verkiezingsprogramma als de kandidatenlijst van de christen democraten goedgekeurd. Christa Kuiper voert de lijst aan, Ze zegt met passie de verkiezingsstrijd aan te gaan. "Wanneer we de burgers laten zien wat het CDA de afgelopen jaren bereikt heeft en welke goede plannen we hebben voor de toekomst, moeten deze verkiezingen een succes worden."

De kandidatenlijst is een mix van oud en nieuw. Na Kuiper staan Wim Heeremans en Els van de Weijer hoog op de lijst. Beiden zijn momenteel raadslid. Chantal van de Berg, Dirk Jan van der Wal, Karel Zwaan en Boedi van Vlijmen zijn nieuw aan de top van de lijst. "Het is geweldig dat het gelukt is om zulke talentvolle mensen aan ons te bieden", zegt CDA-voorzitter Tiny Nijboer. "De kandidatencommissie zat echt met een luxe probleem. Daardoor hebben we een sterke lijst die in staat is om het raadswerk subliem op te pakken en uit te voeren. Dat van de top vier drie kandidaten vrouw zijn, is een mooi toeval."

Ondertussen is ook het verkiezingsprogramma gereed en zijn de ideeën over de verkiezingscampagne vastomlijnd. Karel Zwaan, in het dagelijks leven hoofd corporate communicatie bij Ernst & Young, leidt het campagne team. "Vijf zetels is ons doel. Hoewel we nu

nog niet te veel willen zeggen over onze campagne, wil ik wel kwijt dat wij fel campagne zullen voeren.

Thema's als mobiliteit, veiligheid en ervoor zorgen dat Heemstede een van de prettigste plaatsen blijft om in te wonen staan centraal. Ook kiezers die landelijk voor een andere partij stemmen, hebben in Heemstede alle redenen om CDA te stemmen. We hebben het goed gedaan in het college en de raad; onze kandidaten ploeg is sterk en we gaan de dingen doen die voor Heemstede nodig zijn."

Afvallen!
Met hét eiwitdieet

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171





Podium Oude Slot De keuze van Ireen van Ditshuyzen

Heemstede - IDFA 2008 & 2009, de keuze van Ireen van Ditshuyzen is een van de producties die speciaal voor Podium Oude Slot is samengesteld. Een exclusief, kleine productie die alleen in Het Oude Slot te beleven is. Op woensdag 9 december is Ireen van Ditshuyzen te gast. Zij presenteert haar keuze uit de IDFA editie 2008 & 2009 en vertelt hoe een documentaire tot stand komt. Daarna worden enkele films vertoond. Ireen van Ditshuyzen is al jaren een begrip binnen de Nederlandse media. Zij maakt integere en kwalitatief hoogstaande informatieve documentaires. Haar producties zijn maatschappijkritisch maar tevens vrijwel zonder uitzondering impliciet in hun boodschap. Recentelijk was zij als eindre-

dacteur betrokken bij het multimediale project 'Het Verleden van Nederland'. Het Internationale Documentaire Festival (IDFA) neemt een steeds prominenter plaats in op de culturele stafkaart van Nederland. Het grootste documentairefestival ter wereld is uniek vanwege het internationale filmprogramma, uiteenlopende genres, het politieke engagement en de vele Europese- en wereldpremières.

Info

Woensdag 9 december aavang 20.15 uur in Het Oude Slot, ingang aan de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 12,50 euro/ 10,00 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl. Indien voorradig aan de zaal.

Vogel- tentoonstelling in clubgebouw

Heemstede - Dit jaar vindt de vogelshow van de Heemstedse vogelvrienden plaats van 27 t/m 29 november 2009. Belangstellenden worden verwelkomt in clubgebouw 'De Vredesbode', Meijerslaan 17 te Heemstede. De openingstijden zijn vrijdag 27 november van 20.00 - 22.00 uur; zaterdag 28 november van 10.00 - 18.00 uur en zondag 29 november van 10.00 - 16.00 uur.

Een catalogus is aanwezig. Voor deze vogelshow zijn door negen leden 150 vogels ingeschreven. Weliswaar minder dan vorig jaar, maar de strijd om de mooiste vogel zal er niet minder om zijn. Het proberen om het Bondskruis, de hoogst te behalen prijs, te winnen staat bij de leden voorop. Zij sturen daartoe hun beste en mooiste vogels, die dit jaar in hun kooi of volière geboren zijn, naar de tentoonstelling.

Onder meer kleur-, vorm- en postuurkanaries, tropische vogels in vele soorten en kromsnavelen zoals parkieten, agaporniden zijn er te zien. De vogels zijn geringd met een vaste voering die elk jaar een andere kleur heeft. Komt u eens kijken en geniet van het zien en horen van deze vogeltjes, want dat er wat wordt afgefloten, daar kunt u zeker van zijn!

Er zal, ter bestrijding van de onkosten, tijdens de tentoonstelling een verloting worden gehouden. Heeft u ook interesse om met deze mooie hobby te gaan beginnen? U bent bij H.V.V. van harte welkom. Er zijn leden die u kunnen vertellen wat er zoal bij komt kijken en kunnen u het een en ander adviseren. Dat vogels houden en verzorgen een prachtige hobby is kan men zelf ervaren door een bezoek aan de tentoonstelling te brengen.

Spannend en grappig Sinterklaasverhaal

Heemstede - Sinterklaas is weer in het land! Dat betekent ook dat er weer een spannend en grappig Sinterklaasverhaal verteld wordt in Lilaluna Verteltheater. Het verhaal heet 'Sinterklaas en Groene Piet'. Sinterklaas wil zijn Zwarte Pieten verrassen met iets lekkers, omdat ze zo hard moeten werken. Hij bakt stiekem helemaal in z'n eentje een super-

grote speculaaspepernotenmar-sepeinschuimtaart. Maar dat had hij beter niet kunnen doen... Het theater van Lilaluna vind je aan de Ir.Lelylaan 10 (oude Nova College) in Heemstede. Aanvang: 14.30 uur. Wanneer: op zondag 29 november en op zaterdag 5 december.

Meer info en kaarten: info@lilaluna.nl of 023-5475892.

Alvast in agenda: Kerstmarkt

Heemstede - Sinterklaas is nog druk in de weer met zoekjes aan winkels en zoete kindertjes, althans om de schoen te vullen. Toch kan het geen kwaad alvast een groot evenement in de agenda te noteren: **Zondag 13 december 2009 is er in Heemstede kerstmarkt. Ook zijn op deze zondag de winkels geopend.**

Creatief dagboekschrijven in de Pinksterkerk

Heemstede - Creatief dagboekschrijven is creatief en reflectief schrijven, dat mensen uitnodigt en stimuleert om zich te bezinnen op zichzelf en op de wereld om hen heen. Belangstellenden kunnen er nu kennis mee maken via een korte workshop. Hierin wordt aandacht besteed aan verschillende technieken en middelen om het schrijven te stimuleren, zoals beelden, korte teksten en gedichten. De deelnemers worden begeleid Anja Vervoort. De workshop vindt plaats op dinsdag 8 december vanaf 20 uur in de Pinksterkerk aan de Camplaan in Heemstede. De kosten bedragen vijf euro.



Anja Vervoort.

Aanmelding vereist. Inschrijving uiterlijk 30 november via A.S. MolendijkBos@gmail.com of telefonisch - na 17.00 uur - bij Annet Mourik, 023-528 55 02. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen wordt een tweede avond georganiseerd.

Pianist Inon Barnatan in Museum de Cruquius

Regio - Pianist Inon Barnatan heeft als begeleider van Liza Ferschtman eerder opgetreden in Museum de Cruquius. Direct is hij toen gevraagd om een soloprogramma te komen doen in het museum. Deze belofte wordt nu ingelost.

The Evening standard schreef over Inon: "De jonge Israëlische pianist Inon Barnatan is een echte poëet van het klavier: verfijnd, zoekend, en verfrissend." Hij wordt al vergeleken met Alfred Brendel.

Inon heeft een indrukwekkende internationale reputatie ontwikkeld als een van de meeste getalenteerde jonge pianisten van zijn generatie. De afgelopen seizoenen trad hij onder andere op in de Carnegie Hall New York, Concertgebouw Amsterdam,

Salla Verdi in Milaan, the Royal Festival Hall, Wigmore Hall London en de Musikverein in Wenen. Ook in Museum de Cruquius heeft hij al een aantal keren opgetreden samen met de geweldige violiste Liza Ferschtman. Inon Barnatan werd in Tel Aviv in 1979 geboren en studeerde aan het Conservatorium van Tel Aviv bij Madlen Ofhoizer. Later vervolgde hij zijn studie in Londen om aan de Royal Academy of Music bij Mario Curcio en Christopher Elton te studeren.

Naar aanleiding van een aantal recitals in de Salle Cortot in Parijs kreeg Inon de onderscheiding '1er Prix De Concert-Artist' uit handen van Ecole Normale.

De volgende werken worden uitgevoerd:

Beethoven - Sonate op.10 nr.2 in F gr.t.
Schubert - Sonate D 958
Chopin - Nocturne in c kl.t.
Chopin - Ballade nr.4 in f kl.t.
T. Ades - Darkness Visible
Ravel - La Valse

Er is nog een beperkt aantal kaarten verkrijgbaar.

De toegangsprijs voor alle concerten is 17,50 euro incl. een consumptie. Kaarten via de kassa van Schouwburg de Meerse 023-55 63 707 of via de website. Uitgebreide informatie is te vinden op www.CruquiusConcerten.nl



Inon Barnatan

Kees Straathof exposeert in gemeentehuis Bennebroek

Bennebroek - De stichting Tentoonstellingen Bennebroek organiseert van 3-12 t/m 6-1-2010 in het voormalig gemeentehuis van Bennebroek een schilderijen en beeldenexpositie van Kees Straathof. De opening vindt plaats op donderdagavond 3 december om 20.00 uur. De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Kees Straathof geboren werd op 19 juni 1951 in De Zilk geboren. Kees is autodidact. Als 6-jarige spande hij een stuk laken op 4 houtjes en al schilderend liet hij zijn fantasie de vrije loop. Op school haalde hij vaak een 9 voor tekenen, maar destijds ging je niet naar de kunstacademie. Slechts één jaar heeft hij lessen gevolgd in aquarellen bij Jong Haarlem maar hij leerde daar niet veel, wel kreeg hij veel schouderklopjes. Kees schildert het liefst met olieverf en raakt erg geïnspireerd door de natuur. Zijn landschappen zijn bekend in de hele streek, in Leiden hangt een muur vol panelen van in totaal acht bij twee meter met duinkusten en stukjes zee. Bij zwager Nard Mense liet hij de tuin overvloeien in een zes meter breed droomlandschap op

de muur. In het dorpshuis te Vogelzang heeft hij muren beschilderd met duinlandschappen uit de streek. In zijn eigen tuin is een Toscaans landschap geschilderd. Voor zoon Roy heeft hij in 1997 een jungle kamer geschilderd. Van beroep is Kees muskusrattenbestrijder bij de Provincie Noord-Holland en dagelijks in de natuur bezig. Schilderen is echt zijn passie en hij is nooit klaar met schilderen. De laatste 2 jaren maakt Kees ook bronzen beeldjes. Hierin vind je de natuur weer terug. Omdat Kees ook mede-oprichter is van de Jachthoornblazersvereniging 't Panneland heeft hij ook de hoornblazers uitgenodigd om de expositie te komen openen. Inmiddels bestaat de club al zo'n 30 jaar en wordt er iedere woensdagavond geblazen bij de boshut 't Panneland waarvan Ad Mense de eigenaar is. Zijn zwager Nard Mense zal de tentoonstelling openen. De expositie is te bezichtigen tijdens de openingsuren van het voormalig gemeentehuis, Bennebroeklaan 5: maandag t/m vrijdag van 8.30-12.30 uur en op woensdagmiddag.

Fysiotherapeut Jacqueline Bakker: 'Ik stapte hier in een warm bad'

Heemstede – De Praktijk Heemstede aan de Jan van Goyenstraat biedt vele diensten op het gebied van gezondheid en welzijn. Ook COPD patiënten kunnen er terecht voor hulp. De in Vogelenzang woonachtige fysiotherapeut Jacqueline Bakker is drieëntwintig jaar verbonden geweest aan het Spaarne ziekenhuis. Zij stond daar onder meer aan de basis van het longrevalidatieprogramma. De gespecialiseerde therapeut op het gebied van COPD is tevens de enige fysiotherapeut in Heemstede die is aangesloten bij het landelijke ParkinsonNet. Twee jaar geleden is ze neergestreken bij de Praktijk Heemstede om opnieuw een multidisciplinair programma op te zetten. De voormalige softbalinternational voelde zich er meteen thuis.



In Heemstede zocht Bakker contact met een longverpleegkundige en een in COPD gespecialiseerde diëtiste van Zorgbalans. Samen vormen zij een team dat de patiënten op één plek zorg kan bieden. De patiënt met COPD, een verzamelnaam voor de langaandoeningen chronische bronchitis en longemfyseem, wordt eerst uitgenodigd voor een uitgebreid intakegesprek. Vervolgens bepalen ze samen het behandeltraject. Met behulp van oefeningen bouwt de patiënt conditie en spierkracht op. Jacqueline: "Kracht en uithoudingsvermogen zijn erg belangrijk voor COPD patiënten, evenals controle op het lichaamsgewicht en de verhouding tussen vet- en spiermassa. We doen adem oefeningen, ontspanningstherapie en technieken om het oplossen te vergemakkelijken. Ontspannen is voor mensen met COPD van belang, omdat veel energie naar de ademhaling gaat. We le-

ren ze er efficiënter mee om te gaan. Deze training is voor iedereen mogelijk en kan op ieder niveau worden gedaan. Door beweging met spel en muziek maken we het een plezierig gebeuren. Zodra ze eraan toe zijn, kunnen de mensen meetrainen met een groepje. De meerwaarde van een groep is dat men steun heeft aan elkaar. Je hebt niet meer het gevoel dat je de enige bent met COPD."

Parkinson

Daarnaast behandelt Jacqueline Bakker Parkinsonpatiënten. Ze is dit jaar formeel geschoold en verbonden aan het ParkinsonNet. Dit landelijk netwerk omvat een verzameling van kennis en specialismen met betrekking tot de ziekte van Parkinson. Er zijn ergotherapeuten, logopedisten, fysiotherapeuten, neurologen, revalidatieartsen en Parkinsonverpleegkundigen bij aangesloten. Door de kennis te bunde-

len wordt de kwaliteit van de zorg verhoogd. De fysiotherapeut biedt patiënten in o.a. Heemstede, Aerdenhout, Bennebroek, Vogelenzang en ook komt zo nodig bij de patiënten thuis. "Mensen met Parkinson hebben vaak balansproblemen en moeite met lopen. Ik heb verschillende methodieken ter beschikking die het zogenaamde freeze kunnen doorbreken, zodat de mensen door kunnen blijven lopen. Het komt erop neer dat Parkinsonpatiënten vaak het automatisme waarmee wij dingen doen zijn kwijtgeraakt. Ik leer ze allerlei oefeningen die de mobiliteit verbetert. Maar Parkinson is meer dan alleen een bewegingsstoornis. Er is ook een traagheid in denken en er is initiatiefverlies. Logische planning en organisatie is verstoord. Ook hebben patiënten moeite met keuzes maken. Bij het intakegesprek om het behandelplan vast te stellen, is het belangrijk dat de partner meekomt. Door voorlichting te geven over het ziektebeeld, groeit het begrip ook bij de naasten van Parkinsonpatiënten", aldus Bakker. "Door een goede behandeling streef je naar een hogere kwaliteit van leven. Voor COPD- en Parkinsonpatiënten geldt overigens dat zij zonder verwijzing naar ons toe kunnen komen."

Jacqueline Bakker is momenteel in opleiding voor Coach/Counselor en is tevens yogadocent. Als ze niet aan het werk is, staat ze regelmatig op het softbalveld van Kinheim. Na een softbalcarrière die reikte tot het nationale team, coacht de moeder van twee tieners nu het meisjesteam van haar oudste dochter. Haar overstap naar de Praktijk Heemstede kwam twee jaar geleden op het juiste moment. "De fijne sfeer en de kleinschaligheid van een hecht team was precies waar naar ik op zoek was. Het voelde alsof ik in een warm bad stapte. Het voordeel van De Praktijk Heemstede is dat je kunt plukken van alle hulpverlening die wenselijk is. Zo kan een roker met COPD gebruik maken van acupunctuur om van het roken af te komen. De korte lijnen en de kleinschalige setting vind ik erg prettig. Het belangrijkste is dat de patiënt centraal staat." Informatie: www.depraktijk-heemstede.nl of telefonisch: 023-5291642.

Mirjam Goossens



Sint en Pietjes krijgen kinderpannenkoek gratis!

Heemstede - Ga naar Restaurant De Konijnenberg van maandag 30 november t/m vrijdag 4 december en krijg je kinderpannenkoek met poedersuiker of stroop helemaal gratis. Weer een leuke verkleed-actie van pannenkoekenhuis De Konijnenberg. Eigenaar Marco Uitendaal: "t ziet er zo gezellig en vrolijk uit al die verklede pietjes en sinten in de zaak'. Daarom doen we deze verkleed-actie alweer voor het 3^e jaar.

Goochelaar en kerstoppenkast in december!

Ook in de kerstvakantie is De Konijnenberg weer actief voor kinderen bezig. In de maand december treedt huis-goochelaar Janse weer op. Hij gaat langs alle tafeltjes en schudt de tovertrucs uit zijn mouw. Zaterdag 12, 19 december en 2 ja-

nuari van 17.00-18.00 uur is hij aanwezig. Altijd erg gezellig, er zijn geen extra kosten aan verbonden, bel wel even om een tafeltje te reserveren. De poppenkast is ook een terugkerend item in De Konijnenberg. Theater Kroko geeft een kerstvoorstelling op woensdag 23 en woensdag 30 december om 16.00 uur! In de agenda zetten dus. De voorstellingen zijn gratis en vinden plaats in de gezellige serre van het restaurant.

Pannenkoekenhuis De Konijnenberg, Herenweg 33, 2105 MB Heemstede, www.dekonijnenberg.nl tel. 023-5848096
Het restaurant is gesloten op: 5 december, 24, 25, 26 en 31 december, 1 januari. Wel geopend: 3e kerstdag en 2 januari en alle andere dagen van het jaar!

Vóór 30 november aanmelden Kerstdiner ouderen bij het Rode Kruis

Regio - Terwijl kerst een tijd is die veel mensen doorbrengen in gezelschap van vrienden en familie, zijn veel ouderen met de feestdagen alleen. Ruim 420.000 ouderen vieren de feestdagen niet, de helft van hen krijgt tijdens deze dagen helemaal geen bezoek en voelen zich in deze tijd extra alleen. Het Nationaal Ouderenfonds organiseert daarom dit jaar voor de zevende keer kerstdiners voor deze ouderen in samenwerking met Van der Valk. Met het kerstdiner hoopt het Ouderenfonds wat gezelligheid te bieden in een periode waarin een grote groep ouderen zich extra eenzaam voelt.

De vereniging Afdeling Haarlem en Omstreken van het Nederlandse Rode Kruis organiseert het kerstdiner voor ouderen wonend in de directe omgeving van Haarlem, waaronder

ook Heemstede en Bennebroek. Het diner, waaraan zeventig ouderen kunnen deelnemen, wordt gehouden op maandag 14 december van 17.30 - 20.30 uur in Hotel Haarlem Zuid, Toekanweg, Haarlem.

Het kerstfeest wordt georganiseerd voor ouderen (vanaf 70 jaar) die nog zelfstandig thuis wonen en niet deelnemen aan een kerstfeest van een andere organisatie. Ouderen die willen deelnemen aan het diner kunnen zich voor 30 november aanmelden bij het Rode Kruis Haarlem en Omstreken, tel. 023-5411612 (ma-do). De gasten worden verzocht het vervoer naar en van Hotel Haarlem Zuid zelf te organiseren. Bent u echt niet in de gelegenheid om vervoer te organiseren, dan wordt een beroep gedaan op leden van de serviceclub Lions.

Inzaming voor Voedselbank bij AH Bennebroek

Bennebroek - Nadat tussen Albert Heijn in Bennebroek en de Voedselbank Haarlem de eerste contacten waren gelegd bij de verbouwing van de supermarkt in augustus jl. waarbij de franchisenemers Carlo en Ingrid Zwetsloot alle niet-verkochte versproducten aan de voedselbank doneerden, hebben de contacten zich tussen beide

partijen verdiept. De ondernemers hebben toestemming gegeven om een inzamelingsactie te houden in hun Albert Heijn supermarkt op zaterdag 28 november a.s. Tussen 10.00 uur 's ochtends en 18.00 uur 's middags zal de Voedselbank aanwezig zijn om zo de magazijnen van de Voedselbank weer te vullen. Deze zijn momenteel erg leeg

en met de komende decembermaand voor de deur kunnen zij alle steun gebruiken.

Mocht u de Voedselbank willen helpen, kom dan zaterdag 28 november naar Albert Heijn in Bennebroek! Er zullen vrijwilligers van de Voedselbank aanwezig zijn om uw bijdrage in ontvangst te nemen.

Schijnwerpers op 55+ talenten

Heemstede - De eerste schroom is overwonnen. Vijftien 55+ talenten presenteerden zich donderdagmiddag in de Burgerzaal op uitnodiging van Willie Chermin van Welzijn Ouderen Heemstede en Katinka Verdonk van Casca. Talenten treden niet zo op de voorgrond. Ze zijn in alle bescheidenheid bezig met hun hobby om te ontdekken dat het eigenlijk best leuk is om hun liefhebberij aan anderen te laten zien. Dat was precies de bedoeling van deze eerste middag. Elkaar inspireren, aldus wethouder Sjaak Struif die deze eerste aanzet al een moedig begin vond. Journaliste en medewerker van Casca, Sasja Prins hield enkele korte interviews. Leuk te horen hoe een Henk Roukes een muziekkapel oprichtte met geleende instrumenten en een zevental mensen die ontdekten dat je muziek kan maken met elkaar! Hoe verborgen tekentalent bij Ria Keene-Fiolet uitgroeide tot het gevoel dat je schilderen gaat beheersen. Het verhaal van Fred Prang die in de 42 jaar op een drukkerij al steeds met hobby's bezig was en nu nog voorleest bij Pierewiet kinderen en hoe hij kinderen leert filmen. Het resultaat, een filmimpressie door kinderen van de Valkenburgschool, was schitterend. Als intermezzo bracht Louis van der Wal, met een map teksten en begeleidende gitaar, een poëtische wens naar voren: Ik zou zo graag een vlinder, vogel, beekje donkere nacht willen zijn!!

Prachtig om te zien en te horen hoe een ruim tachtigjarige, zijn muzikale declamatie met de onbevangingheid van een achtjarige, ten gehore bracht. Googlen leert goochelen. Een ontmoeting tussen een directeur van een computerbedrijf, Beer van Muiswinkel en een wereldreiziger Ad Hendrikse leverde de beiden winst op. Goochelaar

nenborg uit een soort onvrede over de vele boeken over computers die zo moeilijk te begrijpen zijn. Gebruiksaanwijzingen heeft zij vertaald naar 'seniorentaal'. Haar eerste boek was pas klaar toen een volslagen leek alle hoofdstukken uitgeprobeerd had. Casca gebruikt het nu. Waar een hobby al niet toe kan leiden. In ieder geval voor veel plezier



Ad leerde Beer goochelen en op zijn beurt wist de computerman Beer de digibeet Ad om te gaan met de computer. Beer gaf op het podium een kleine voorstelling van simpel tafelgoochelen. Voor leken nog altijd niet te vatten manipuleren met muntjes, flessen, shawls en speelkaarten. Zelfs een staaltje mentaal goochelen bleken de twee onder de knie te hebben. Een bijzonder boek schreef Tineke Kra-

en voldoening in het maken van keramiek, een landschap schilderen, met geduld een speeksteen modelleren. Wat het opbrengt is naast de persoonlijke voldoening van het scheppend bezig zijn, worden ook de sociale contacten opgedaan tijdens de lessen, workshops en lezingen genoemd als een verrijking. Van een hobby word je niet armer, wel veel rijker!
Ton van den Brink

Verstandig eten en afvallen met eiwitten

Heemstede - Verstandig eten en regelmatig bewegen zijn de twee belangrijkste ingrediënten om op gewicht te blijven. En dat hoeft niet moeilijk te zijn. Gewoon minder koolhydraten eten (aardappels, brood en pasta's) en meer bewegen. Maar een dieet waarbij je steeds maar trek houdt en geen lekkere dingen mag eten werkt vaak niet. Daarom is het eiwitdieet het ei van Columbus, lekker en voldoende eten en ook nog gewicht verliezen.

Meer dan 50% van de Nederlandse bevolking heeft met overgewicht te maken. Van

een paar kilo tot tientallen kilo's. Overgewicht is niet alleen lastig maar kan leiden tot hart-

en vaatziekten, suikerziekte en kanker. Of je een dieet gaat volgen is dan niet meer de vraag, de vraag is meer wanneer je ermee start.

Het grote voordeel van het volgen van het eiwitdieet is dat deelnemers snel afvallen. Dit snelle resultaat werkt zeer motiverend, men krijgt een goed, sterk gevoel en een lichaam dat zichtbaar verbeterd. Hierdoor blijven de mensen zowel tijdens als na afloop van het dieet gemotiveerd om het gezonde voedingspatroon aan te houden. Deskundige en gediplomeerde medewerkers geven individue-

le begeleiding tijdens het wekelijkse evaluatiegesprek en wordt het dieet voor de komende week besproken.

Het concept van het eiwitdieet is vrij simpel. Eiwitten zijn de bouwstoffen van je lichaam en stimuleren bijvoorbeeld de opbouw van spieren. Met eiwitrijk voedsel krijg je sneller een volstaan gevoel en krijg je voldoende brandstof binnen. Er zijn dan geen koolhydraten als brandstof nodig. Dus zal het lichaam vetten gaan verbranden, hetgeen precies de bedoeling is. Het is van belang gedurende de dag te blijven eten om de stofwisseling op

gang te houden en het lichaam voldoende brandstof te geven zodat men geen vermoeid of geïrriteerd gevoel krijgt. Daarom zijn er ook lekkere tussendoortjes voor tussen de maaltijden en 's avonds bij de koffie. Natuurlijk geen koolhydraten maar een eiwitrijk tussendoortje omdat dit beter vult en niet de suikerspiegel beïnvloed. In zeven jaar tijd hebben al meer dan 500.000 mensen in Nederland het eiwitdieet gevolgd. Medisch verantwoord en met geweldige resultaten. Ook suikerpatiënten, diabetes 2, hebben de voordelen al ervaren door minder te hoeven spuiten.

Bij FM HealthClub waar het dieet gevolgd kan worden zijn de eerste 34 deelnemers enthousiast. "Leden voelen zich gezond en fit en merken dat alles wat makkelijker gaat. Het dieet is simpel en geschikt voor iedereen die tussen de drie tot 45 kilo wil afvallen" vertelt Ria de Jongh, voedingsdeskundige bij FM HealthClub. Daar kunnen de deelnemers het dieet eventueel combineren met bewegen. En dat maakt een gezonde leefstijl helemaal compleet.

Miranda die zich fitter en energiekeker voelt na het volgen van het eiwitdieet. (foto voor en na)



INGEZONDEN



Gemeente, gefeliciteerd!

Heemstede - Gefeliciteerd met de nummer 1 prijs voor gescheiden glaszameling. Een prijs van 2.500 euro. Gelukkig beseft u dat dit aan het gesjouw van de inwoners te danken is.

Maar hoe wordt dit aan ons terug gegeven, door ons ideeën aan te laten dragen. Ben ik nou gek of worden we voor de gek gehouden?

Als u toch eens ziet wat voor een vracht plastic mijn partner op zijn fiets wegbrengt. (Ik ben heel serieus in het apart houden). En dan glas en papier nog. Hij is 78 jaar! De grijze rolemmer (klein) is halfvol! Maar wat gebeurt er. De gemeentelijke belastingen gaan met 10 euro omhoog! Terwijl in Bloemendaal het plastic wordt opgehaald. Ik heb dit bij de burgemeester aangekaart maar het werkt averechts. Als dank voor het gesjouw moeten we meer gaan betalen. Wie stinkt hier nu in?

Mevr. J.C. Hoppezak, Cruquiusweg 182, 2103 LW Heemstede.

Trefpunt bijeenkomst Heemstede St. Nicolaas gezien als kunsthistorisch fenomeen

Heemstede - Op dinsdagmiddag 1 december zal plaatsgenoot mevrouw drs. Aukje Bos voor Trefpunt Heemstede een lezing met lichtbeelden presenteren met als onderwerp 'St. Nicolaas als kunsthistorisch fenomeen'. Aanvang: 14.00 uur. Locatie: Pauwehof, Achterweg 19. Eindtijd: 16.15 uur en entree: 2,50 euro. (Reserveren niet mogelijk).

De lezing begint met het leven van Nicolaas van Myra en ein-

digt met ons Sinterklaasfeest. Dit maakt duidelijk dat St. Nicolaas zowel in kunsthistorische topstukken als op alledaagse voorwerpen is verbeeld. De goedheiligman trad op als huwelijksmakelaar en was de schutspatroon van slagers. En passant wordt verteld waarom Jan Steen nooit een Zwarte Piet geschilderd heeft en protestanten in Utrecht geen speculaas mochten eten. Zowel Russische tsaren en kerken in de Hanzesteden werden naar hem genoemd.

Sinterklaas vertelt op het dak in de Jan van Goyenstraat



Heemstede - In een vertrouwelijk gesprek vertelde Sint Nicolaas waarom hij zo graag naar Heemstede komt. Ik krijg van de burgemeester een kusje als ik weer aankom met de boot, welke burgemeester is nou zo aardig in Nederland? Een week later mag ik zomaar het dak op in de Jan van Goyenstraat. Dat mag nergens! Hoe lang het geleden is dat ik daarmee begon, ik weet het niet meer, maakt ook niks uit, veel leuker is dat het ieder jaar zo druk is. Mensenlief, wat een enthousiasme op dat plein. Het lijkt wel of het ieder jaar nog drukker wordt. Vandaar dat ik nu zoveel Pieten meeneem. Zelfs de oude schoorsteenpiet wilde weer mee. Die keek gelijk alle schoorsteenpijpen even na. Het is ieder jaar weer een feest om

vanaf dat hoge dak zoveel mensen te zien juichen en zingen. Ik ben nooit bang geweest om zo hoog te klimmen, ben eigenlijk nergens bang voor. Alleen bij harde wind moet ik op mijn mijter letten. Stel je voor zeg dat die afwaait. Dat er zoveel kinderen zich laten schminken door parfumerie Hilderling, dat vind ik prachtig. Want ze doen het goed en de kinderen vermaken zich. Er zit nu een mooie speelgoedzaak in het pand waar ik ieder jaar ontvangen word, daar zullen ze me de komende weken nog veel zien. Wat een keuze voor iedereen, van jong tot oud. En ik kan het weten, het is op 5 december mijn feest!

Ton van den Brink



De mooiste pieten, geschminkt bij Hilderling Parfumerie.

Met deze rubriek wil Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek de inwoners van de gemeente informeren over de activiteiten en zaken die voor hen van belang kunnen zijn. U vindt ons aan de Bennebroekerlaan 5 te Bennebroek, tel. 023-5845300. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. E-mail: kantoorvrijwilligers@bloemendaal.nl

Demonstratie OV-chipkaart

Zoals bij iedereen wel bekend zal zijn gaat de strippenkaart verdwijnen. Daarvoor komt de OV-chipkaart in de plaats. Maar hoe werkt dat systeem? Welzijn Bloemendaal organiseert samen met Connexxion een presentatie/demonstratie van dit nieuwe betaalmiddel voor openbaar vervoer. Op donderdag 3 december geeft Connexxion een uitgebreide toelichting en daarna uitleg over de werking van de OV-chipkaart in de demonstratiebus. Locatie: voormalig gemeentehuis Bennebroek aan de Bennebroekerlaan 5. Tijd: 10.00 - 12.00 uur. Zaal open 9.45

Seniorennieuws Bennebroek

uur. Maximaal 40 personen, dus aanmelden is noodzakelijk. Tel. 5845300.

Kerstdiner in Bennebroek

Inmiddels een traditie: het kerstdiner voor zelfstandig wonende senioren in Bennebroek. Locatie: grote zaal van Zorgcentrum Meerleven, Witte de Withlaan 1 te Bennebroek. Aanvang 14.00 uur, de deuren gaan open om 13.30 uur. Kosten: 25,- euro incl. twee consumpties. Betaling bij de ingang van de zaal. Aanmelden vóór 7 december. Eventueel vervoer kunt u aanvragen bij locatie Bennebroek. Tel. 5845300.

Film voor grootouders en kleinkinderen (vanaf 5 jaar)

Disney's klassieker over de houten marionet Pinokkio. Datum: woensdag 30 december Locatie: Zorgcentrum Meerleven, Witte de Withlaan 1 te Bennebroek. Aanvang: 14.30 uur. Kosten:

volwassenen 4,- euro, kinderen 1,- euro p.p. incl. consumptie. Aanmelden: tel. 5845300.

Blijf in beweging!

Duinwandeling van 1 uur: maandag 7 december om 10.00 uur vanaf ingang 't Panneland.
Nordic Walking in de duinen. Op dinsdag 8 december en iedere zaterdag. Start om 10.00 uur vanaf ingang 't Panneland
Winterwandeling van ca. 7 km: woensdag 23 december om 10.00 uur vanaf locatie Bennebroek. Voor deze activiteiten heeft u zich niet aan te melden.

Meer Bewegen voor Ouderen

Iedere maandagmorgen in het Medisch Centrum van de Geestgronden. Om 9.00 uur en om 11.00 uur is er conditietraining. Om 10.00 uur is er een rustiger uur. Informatie en aanmelding bij locatie Bennebroek.

Jeugd Casca Zelf lekker patat maken!

Heemstede - In Plexat is één keer per maand de Cook - eat - meet & greet.

Tieners van 11 tot en met 14 jaar gaan dan met elkaar koken en eten. Iedere keer wordt er iets anders gemaakt. En het is altijd supergezellig.

Op vrijdag 4 december wordt er lekker patat zelf gemaakt. Dus aardappels schillen, snijden en

frituren. Dat zijn natuurlijk de lekkerste patatjes. Dus smullen maar. Kosten 5,- euro. Geef je snel op: (023) 548 38 28, plexat@casca.nl.

De Cook - eat - meet & greet is bij Casca van 18.00 tot 20.00 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Neem eens een kijkje op plexat-heemstede.hyves.nl.



Woensdagmiddagclub Taaipop versieren

Heemstede - In deze Sinterklaastijd is het traditie geworden bij Casca: taaipop versieren. Met snoepjes en glazuur maken jongens en meisjes van 5 tot 10 jaar prachtige en vooral lekkere poppen. De woensdagmiddagclub is op 2 december van 13.30-15.15 uur bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten: 4,00 euro. Aanmelden kan bij Casca: 023-5483828 kies 1.

Heemstede- De informatie voor deze rubriek wordt verzorgd door de stichting Welzijn Ouderen Heemstede (WOH), Lieven de Keylaan 24, Heemstede, telefoon: 023-528 85 10.

Samen Eten: Kerstdiner 2009

Een jaarlijks terugkerende traditie is het kerstdiner bij WOH.

De koks zullen ook dit jaar de deelnemers verrassen met een feestelijk menu met o.a. een kipcocktail, gebraden stukjes varkenshaas in champignonroomsaus, pureetorentjes, verschillende groentegerechten met heerlijke stoofpeertjes. en het nagerecht is een bavarois. Het kerstdiner wordt afgesloten met koffie/thee en iets lekkers.

De zaal is in kerstsfeer en de gastvrouwen zorgen voor een mooi gedekte tafel.

Het kerstdiner is op dinsdag 15 december en begint om 13.00 uur. De kosten bedragen: 17,50 euro per persoon, inclusief 2 drankjes.

Een dinerbon kan men vanaf 24 november kopen bij Welzijn Ouderen Heemstede op maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur. Telefoon WOH: 023-528 85 10.

Met de Ko-Bus naar de Kerstmarkt

Voordat de kerstdrukte toeslaat kan men even genieten van een rustige kerstsfeer. Stichting Welzijn Ouderen Heemstede biedt de mogelijkheid aan Heemstedse ouderen een be-

Seniorennieuws Heemstede

zoek te brengen aan de Kerstmarkt bij tuincentrum 'Overvecht' in Lisse.

De Ko-Bus rijdt op dinsdag 8 december.

Vertrek om 13.00 uur en terug om 16.00 uur.

Men wordt thuis opgehaald en weer teruggebracht.

De Ko-Bus biedt alleen vervoer, er is dus geen begeleiding tijdens het bezoek aan de markt en de rollator moet helaas thuis blijven. Men kan bij het tuincentrum gebruik maken van de ondersteuning van een winkelwagen.

Kosten van dit uitstapje zijn 5,00 euro.

Inschrijving bij Stichting Welzijn Ouderen Heemstede, Lieven de Keylaan 24.

Telefoon 023-528 85 10.

Casca nieuws

Kerstprogramma:

muziek - verhalen - kerstlunch

Als bezielde vertelster en inspirerend verteller zullen Maya Plas en Nico van den Raad van culturele organisatie De Blauwe Kom uit Haarlem bij Casca in de Luifel stemmige verhalen vertellen die aansluiten op de kerstsfeer. Deze verhalen zullen omlijst worden met muziek van Nies Ferwerda. Nies neemt haar staande houten basfluit mee die ze laat zingen met andere fluiten en naast haar piano maakt ze gebruik van klankschalen. Voor een succesvolle verha-

lenlunch met verrassende muzikale combinaties van harp en saxofoon is men welkom op donderdag 10 december om 10.30 uur. Aansluitend is een lunch, waarbij natuurlijk het kerstbrood niet zal ontbreken.

Entree inclusief lunch 12,50 euro. Voor 65+ 11,50 euro. Opgeven door middel van betalen bij de Luifel uiterlijk maandag 7 december.

Herenweg 96, Heemstede

Telefoon (023) 548 38 28 - www.casca.nl

Het Overbos nieuws

Op woensdag 2 december om 15.00 treedt het seniorenorkest van Casca op in de Tuinzaal van het Overbos. Het Ensemble Viola Diverso treedt op met een kerstprogramma zondag 20 december om 15.00 uur in de Tuinzaal van het Overbos. De buurtbewoners zijn van harte welkom. Voor elk optreden is de entree 4 euro, inclusief koffie en thee.

Openingstijden Welzijn Ouderen Heemstede

Kerst en Oud & Nieuw

Donderdag 24 en 31 december is WOH geopend van 9.00 uur tot 13.00 uur.

Alle medewerkers en vrijwilligers van Stichting Welzijn Ouderen Heemstede wensen u hele fijne Kerstdagen en een gezond Nieuwjaar toe. website: www.welzijnouderenheemstede.nl

Trouwe leden bij GSV

Heemstede – In een ver verleden werd er nog wel eens wat slordig omgegaan met de ledenadministratie. Als je een kind kreeg hoefde je geen contributie te betalen. Dat ging bij mevrouw Ganzewinkel-Heringa twee maal goed. Bij de derde verdween ze uit de administratie en na haar vierde kind begon men pas met tellen. Na 25 jaar werd ze gebeld voor een huldinging maar toen was ze eigenlijk al 36 jaar lid. Nu de computer dit allemaal bijhoudt, zijn deze uitglijders geschiedenis. Geen jubileum voor mevrouw Ganzewinkel, wel een huldinging met haar 61 jaar onafgebroken lidmaatschap. In 1948 begonnen met gymnastiek, nog met toestellen, de laatste jaren houdt ze het bij bridge. Een heel bestuur, onder leiding van voorzitter Henk Ruigrok, feliciterden haar van harte. Veertig jaar lid waren mevrouw Lagas, en de heren Appleman en Holdorp.

Jos Holdorp

Met het naar voren roepen van Jos Holdorp werd het zaterdagmiddag onrustig in de zaal van GSV aan de Franz Schubertlaan. Applaus voor de trainer, coach, gymleraar en organisator Jos Holdorp die bij BATO in Haarlem in de hoogste herenploeg turnen zat. Maar het helpen ging hem beter af, hij volgde alle opleidingen tot gediplomeerd sportleraar en bracht 's morgens de post van de PTT rond. Mevrouw Booms vroeg hem voor de jeugd van GSV en zijn leuke tijd begon. De wedstrijdgroep jongens werd opgericht, voor het eerst meedoen met de Nederlandse kampioenschappen. Twee keer tweede worden! Hij verzorgde dertig jaar de zomerkampen met honderd kinderen in Beekbergen. Heerlijk die korte nachten met gitaar, zingen en joelen. Slapen doe je thuis! Zijn dochter spelde hem de erespeld op. De 39 jubileren-



Alle aanwezige jubilarissen met de toekomst van GSV, kleinkinderen van Jos Holdorp.

de leden waren niet allemaal zaterdag naar het clubgebouw aan de Franz Schubertlaan gekomen. De vijftienvijftigjarigen waren de dames Knetsch-de Graaf, Ooteman en Striekwold-Windhorst. De "jonge" leden met tien jaar op de teller zijn de dames Mostert, Groot, Mooren, Stalperts-Burke, Verdonkschot, Poot-Jansen, Sterel-Steenhart, van Hol-

ten. Kok-Schaap, Kooij-Roelofs, Lanfermeijer-Heeremans en de heren Sahetapy, Stalpers, Verdonkschot en Kinders. Ze staan allemaal op de staatsfoto met twee kleinkinderen van Jos Holdorp; zij kunnen vast wennen aan de specifieke sfeer bij GSV, waar ongeveer 1800 leden zich thuisvoelen.

Ton van den Brink



Jos Holdorp krijgt erespeld door zijn dochter opgespeld.



Mevrouw Ganzewinkel-Heringa gehuldigd door het bestuur.

Apotheek Groenendaal, al jaren een begrip in Heemstede



Heemstede – Sinds 1 september dit jaar heeft apotheek Groenendaal een nieuw gezicht. Naast de vertrouwde gezichten van de assistenten is Laurens Maussen in de zaak gekomen als de nieuwe apotheker van de apotheek aan de Valkenburgerlaan 50. Voor de jonge heer Maussen is het een uitdaging om de goedlopende apotheek voort te zetten en de klanterkring van alle geneesmiddelen en advies te voorzien die hun vertrouwd is. De wereld verandert en ook de medische wereld in al zijn facetten is constant aan verandering onderhevig. Laurens Maussen en zijn team assistenten vinden het daarom erg belangrijk de klanten goed te informeren over medicijngebruik bij kwalen, aandoeningen en ziekten. Dat kan variëren van stomamateriaal tot insuline en voedingspompen, van kriebelhoest tot afvalpillen. Dat dit goed werkt bij deze apotheek moge wel duidelijk zijn aan de lange staat van dienst. Apotheek

Groenendaal is al jaren een vast begrip in Heemstede. Klantvriendelijkheid staat voorop en dat uit zich bijvoorbeeld ook in de openingstijden. Die zijn van 8.00 tot 18.00 uur, hier geen 'negen tot vijf' dus!

De assistenten plegen veel huisbezoeken. Wel zo fijn als het gaat om bijvoorbeeld stoma- en urinezakken. Daarnaast is er al jaren een goed contact met de huisartsen. Ook de tests nemen een belangrijke plaats in, bijvoorbeeld de 'bloedglucosemeting'. Informeer ernaar bij apotheek Groenendaal.

Vichy

U kent ze wel, de mooie reclames van het schoonheidsmerk Vichy in glossy's en andere bladen. Wist u dat u het Franse merk alleen in de apotheek kunt kopen? Apotheek Groenendaal heeft een complete lijn huidcrèmes voor u. Voor de probleemhuid is er La Roche-Posay. En u weet, voor advies bent u bij een van de medewerkers op het juiste (en geduldige!) adres. U bent van harte welkom bij apotheek Groenendaal, Valkenburgerlaan 50, tel. 023-5293686. Kijk ook op de uitgebreide site: www.apotheekgroenendaal.nl



Getuigen

beroving gezocht

Heemstede – Een 16-jarige jongen uit Heemstede is zondag 22 november beroofd van zijn portemonnee. Dat gebeurde omstreeks 3.20 uur op de Adriaan Pauwlaan. Hij werd tegengehouden door vier jongens die hem vervolgens zijn geld afnamen. Opvallend was dat de vier dezelfde donkere jassen aan hadden met achterop de tekst 'Air force'. Via de Herenweg in zuidelijke richting nam het groepje de benen. Een onderzoek in de omgeving door politieagenten leidde niet tot aanhoudingen. Getuigen worden verzocht contact op te nemen met de politie via 0900 - 8844.

Gewond na val

Heemstede – Een 48-jarige man uit Velsbroek is woensdagochtend 18 november rond 9.15 uur gewond geraakt bij een val. De man was aan het werk bij een huis aan de Zandvoortselaan en bezig met de zonwering voor een raam op de eerste verdieping. Hij stond daarbij op het dakterras. Hij heeft vermoedelijk tegen een verrot hekje geleund. Het hek begaf het en de man is van het dakterras gevallen. Hij heeft een hoofdwond opgelopen en is voor behandeling naar een ziekenhuis gebracht.

Doortrapte tieners

Heemstede – Een bewoonster van de Franz Schubertlaan heeft dinsdag 17 november aangifte gedaan van diefstal van bankpassen uit haar woning. De vrouw kreeg zaterdag 14 november drie meiden van ongeveer 16 jaar aan de deur met het verhaal dat ze voor school bezig waren met een enquête. Twee van de meiden hebben de bewoonster aan de praat gehouden. Een paar uur later werd de vrouw gebeld door iemand die zei dat haar bankpas was gevonden en dat die uit veiligheidsoverweging was geblokkeerd. De vrouw moest even haar pincode opgeven om haar rekeningnummer te behouden. De volgende dag werd ze gebeld door de bank omdat er voor duizenden euro's was afgeschreven van haar rekening. Toen bleek dat uit haar woning diverse bankpassen waren gestolen, waarschijnlijk door de derde dame die voor de enquête in huis was geweest. De politie stelt een onderzoek in en waarschuwt mensen voor dit soort praktijken.

Veel bekervoetbal bij VEW

Heemstede - De KNVB had voor het afgelopen weekend een bekerprogramma gepland. VEW-1 en -2 waren al uitgeschakeld dus die hadden een vrije zaterdag. De jeugd kon vol aan de bak. De F-junioren speelden tegen het supersterke SIZO. Laatst genoemde vermorzelde in de competitie alle tegenstanders. Elke wedstrijd werd met dubbele cijfers gewonnen. VEW begon zeer goed aan de strijd en stond na een kwartier spelen met 2-0 voor. Het "wonder"ging echter niet door want de gasten kwamen sterk terug en wonnen met 2-3. De E-junioren speelden tegen BSM en na een spectaculaire wedstrijd met een grillig score verloop werd het uiteindelijk 6-6. Er moest een winnaar uitkomen dus penaltys. Trainer Hans van der Steeg (zie foto) probeerde de jongens op scherp te krijgen maar dat mislukte jammerlijk. BSM trok aan het langste eind en bekert verder. Ten slotte de B-junioren. Tegenstander was hier Alliance. De gasten gingen met een 3-1 nederlaag richting Haarlem. De E-2 speelde vriendschappelijk tegen BSM en won met 4-2.

Het programma voor zaterdag 28 november:

VEW-1- AMVJ-1	14.30 uur
VEW-2- AMVJ-3	12.00 uur
Castricum- VEW-3	14.30 uur

Swift- VEW-4	???
VEW-vet-1-United/DAVO	14.30 uur
VVH-b- VEW-b	12.00 uur
K'land-c- VEW-c	12.00 uur
DSS-d- VEW-d	11.45 uur
VEW-e1- H'dorp-e	09.30 uur
Conc-e- VEW-e2	09.30 uur
VEW-f- H'dorp-f	09.30 uur

De activiteitenagenda

• Vrijdag 27 november:

Sint Nicolaas feest voor de Mini's, F- en E-2 junioren. De Sint komt tussen 18.00 en 20.00 uur. Het jeugdbestuur heeft een leuk programma in elkaar gezet.

• Vrijdag 4 december:

De 7e wijnproefavond in het het

VEW-clubhuis. Aanvang 20.15 uur, de kosten bedragen 5 euro pp. Opgeven via Onno Stoltenborg: 023-5637856. Het aantal deelnemers gaat richting 70!

• Vrijdag 11 december:

4de ronde klaverjaskampioenschap. Aanvang 20.00 uur.

• Zaterdag 12 december:

Workshop Kerststukjes maken. Bloemisterij Harry organiseert deze workshop. Martin Schoone leert u de fijne knipjes van het kerststukje maken. Opgeven bij: Martin Schoone, tel. 023-5478105. Kosten bedragen 25 euro pp.



Wijnproeven met Brantjes bij oude Fordjes

Heemstede - Het bekijken van oude Fords in het grootste Fordmuseum ter wereld is net zo fascinerend als het proeven van wijnen. Paul Brantjes is een [wijn]meester in het uitzoeken van authentieke locaties waar het proeven van wijnen een sfeervolle belevenis wordt. Een Gouden Zaal op de Hartekamp, een landgoed Ipenrode, nu het Den Hartogh Fordmuseum Hillegom tussen oude Lincolns en T-Fords, de omgeving bepaalt mede de sfeer die mensen inspireert. Waar suppoosten de uitleg gaven over de geschiedenis van de auto en de groei van Ford en Lincoln

tot 1945, daar gaf Paul Brantjes met echtgenote Irma de uitleg over de route langs de verschillende wijnen. Tussen het brede scala van witte, rode en rosé wijnen zijn er altijd weer wijnen die opvallen. Onder de witte wijn was het de Chenin-Blanc van het huis Simonsig uit Zuid-Afrika. Simonsig Chenin Blanc was de eerste oogst van Frans Malan in 1968. Na 35 jaar bereikt de Chenin Blanc nieuwe niveau's van populariteit. Chenin Blanc maakt in Zuid-Afrika vijftienvijftig procent uit van de aangeplante druivenstokken en wordt alom gewaardeerd voor zijn frisse en fruitige

afdrank. Ondanks de warme omstandigheden waarin de druiven tot volle wasdom kwamen, is deze Afrikaanse steen - zoals Chenin Blanc ook bekend is in Zuid Afrika - niet zoet. Wel heeft deze droge wijn een zweempje honing in zijn afdrank waardoor hij, koel geschonken, uitstekend inzetbaar is als begeleider van steviger visgerechten, maaltijdsalades, asperges en gegratineerde schelp- en schaaldieren. De wijn is gemaakt om jong van te genieten.

Geheim

Onder de rode wijnen was het de Secreto Syrah van Viu Manent uit Chili de groote verrassing. Met de serie wijnen onder de verhullende titel Secreto lijkt Viu Manent een markt aan te boren van nieuwsgierige wijnliefhebbers voor wie het gissen naar gebruikte druivenrassen in een wijn een uitdaging is. Secreto, vertaald verborgen, dat wat niet onthuld wordt of geheim blijft. Maar ook het geheim van de smid in de betekenis van het heimelijke talent, het essentiële dat iets tot een kunstvorm of kunstwerk maakt. Het is vooral dat laatste waaraan de serie Secreto wijnen zijn naam ontleent. De exacte assemblage die deze wijnen tot een waar kunststukje maakt, blijft namelijk voor iedereen verborgen. Of denkt u wel te weten wat er nog meer aan druiven in de wijnen zit? Deze Sect-



INGEZONDEN

SPORT

Vier medailles voor GSV Heemstede

Heemstede - Zaterdag 21 november was weer een lange turndag voor GSV Heemstede. Vandaag stonden 14 meisjes in de vijfde divisie klaar om een wedstrijd te turnen. Om 9.00 uur mochten April, Bente, Christa, Wen Shao en Renee de spits afbijten. Voor de eerste drie meisjes was het de eerste regionale wedstrijd waar ze aan mee mochten doen en dat hebben ze heel goed gedaan. Op de sprong liet Mirre een hele mooi handstand-platval zien, wat de een na hoogste score opleverde; een 13.40. Mirre zag er erg tegenop op bij de brug naar de hoge ligger te springen, maar ze heeft haar angst overwonnen en is er naartoe gegaan. Hier heeft ze toch een 12.10 voor gekregen. Christa had een hele mooie brug oefening laten zien en dat kwam op een 12.45. April had een hele mooie vloeroefening, wat een 12.90 opleverde. Mirre mocht als eerste op het podium staan om haar medaille op te halen voor een 5 de plaats. Tegelijkertijd mochten Wen Shao en Renee in niveau 8 turnen. Bij de brug turnde Renee een hele mooie oefening, de een na hoogste score met een 11.25. Wen Shao lukte het als een van de weinigen om een balkoefening op de balk af te maken zonder er af te vallen. Na de vier toestellen mocht Renee een medaille voor de vierde plaats in ontvangst nemen.

Om 13.00 uur kwamen Charlotte en Bente bij de pupillen 1. Ook deze meisjes zijn nieuw bij de wedstrijdgroep, dus ook voor hun de eerste echte wedstrijd. Allebei hebben ze het goed gedaan, maar de hoogste eer was voor Charlotte. Met voor ieder toestel een 13.00 of hoger kwam zij voor de eerste plaats in aanmerking. Marlijn was op de andere baan aan het turnen. Op de brug heeft ze door middel van een fout punten laten liggen, maar met een hele mooie balkoefening heeft ze haar puntentotaal weer opgehaald. Ook voor haar was er een medaille; een 5 de plaats.

Als laatste nog 5 meisjes: Emma, Vera, Roos, Fabienne en Myrthe. Roos begon heel goed met een mooie sprong met het hoogste cijfer, maar bij de balk heeft ze punten laten liggen door eraf te vallen en een sprong te vergeten. Ook Fabienne was de sisonne vergeten op de balk, waardoor ze niet hoog uitkwam. Op de vloer was ze het even helemaal kwijt, maar ze kon zich nog genoeg herinneren om de oefening af te maken. Emma redt het nog niet om een salto van de brug af te maken en ze viel eraf met op hurken, waardoor haar eindscore van de brug volgende keer hoger kan worden. Myrthe en Vera kwamen het hoogst van de vijf meiden onderling. Als enige lukte het Myrthe om een flick flack op de vloer te laten zien. Met 0.05 punten verschil is Vera boven Myrthe geëindigd op de tiende plaats.

Monique Marchand

reto is een rode Chileen van 85% syrah van vijf jaar oude stokken. Na botteling is de Secreto syrah een dieppaars ondoorzichtig gekleurde wijn met rijpe vruchten, mokka en kruidengeur. Voor de geduldige wijnliefhebber die stevig in z'n schoenen staat, behoort drie jaar kelderrijping na botteling tot de mogelijkheid. Maar al die tijd is deze rode Chileen al perfect te combineren met gekruid vlees, gevogelte en romige blauwe kazen. Voor informatie over wijnen kunt u kijken op www.brantjeswijn.nl of bellen met Brantjes Wijn, Meer en Boslaan 12 Heemstede, tel: 023-5290260, mail: info@brantjeswijn.nl

Ton van den Brink

Met alzheimer op vakantie

Regio - Ook al lijdt de partner aan dementie, dan kan er toch nog samen vakantie gevierd worden. Daar gaat het over op de volgende bijeenkomst op woensdag 2 december in Alzheimer Café Zandvoort. Een deskundige bespreekt de vele mogelijkheden die er nog zijn en beantwoordt vragen over dit onderwerp. Locatie: steunpunt Zandvoort, Flemingstraat 55; inloop 19.00 uur, aanvang 19.30 uur (tot 21.30 uur). Bus 81 stopt voor de deur. Informatie over Belbus en vrijwilligers: Hulpdienst 'Pluspunt', tel. 5 71 73 73.

Bennebroek in Beeld

Wat is Bennebroeks' mooiste plekje? Wat maakt Bennebroek uniek of in elk geval het fotograferen waard? Stuur uw foto naar de Heemsteder: redactie@heemsteder.nl



In deze HeemstedeNieuws:

- Gladheidsbestrijding
- Werk aan de weg
- Agenda's
- Bouwplannen
- Evenementenvergunning
- Zinkende vaartuigen t.h.v. Vondelkade
- Meldpunt overlast

Heemstede NIEUWS



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 25 NOVEMBER 2009



Tien bedrijven ondertekenden de intentieverklaring 'rijden op aardgas' en gaven daarmee aan met hun bedrijfspark over te gaan op aardgas als brandstof. Hiermee komt de versnelde aanleg van een aardgastankstation in Heemstede een stuk dichterbij. Aardgas is een schone en goedkope brandstof en biedt een aantrekkelijke en duurzame oplossing voor de komende jaren. Zeker wanneer volgend jaar afvalbedrijf De Meerlanden groengas gaat produceren uit het groenafval afkomstig van de huishoudens uit Heemstede.

Duurzame bedrijvendag

Op maandag 16 november 2009 werd de eerste duurzame bedrijvendag in de gemeente Heemstede gehouden. De dag met het thema 'Duurzaam ondernemen, ook uw zaak!' trok zo'n 40 ondernemers naar de locatie van Newasco Van Houten aan de Nijverheidsweg. Dat er een scala aan mogelijkheden voor duurzaam ondernemen is, bleek uit het gevarieerde programma.

Het programma bevatte verschillende sprekers en interessante workshops, er was ruimte voor een ontmoeting met collega-ondernemers en een vertegenwoordiging uit de Heemstedse politiek. Jaap Jongbloed leidde als dagvoorzitter de discussie over onder ander energiebesparing en maat-

schappelijk verantwoord ondernemen.

Aardgas

Eén van de speerpunten van het gemeentelijk milieubeleid is het terugdringen van de CO²-uitstoot. Rijden op aardgas kan flink bijdragen aan dit streven. Tijdens de middag werd stilgestaan bij deze vorm van bedrijfsvervoer, gevolgd door het ondertekenen van intentieverklaringen door een aantal voorlopers op dit gebied.

Duurzaamheidsprijs

De eerste Heemstedse Duurzaamheidsprijs werd door wethouder Struijf uitgereikt. De prijs ging naar de gastheren de gebroeders Van Houten vanwege hun voorbeeld op het gebied van efficiënt energiegebruik.

In het productieproces wordt onder andere de warmte uit het vuile waswater hergebruikt om het schone water op te warmen.

De prijs (een cheque van € 1.000,-) is bedoeld ter aanmoediging van andere bedrijven om het goede voorbeeld te volgen in hun eigen bedrijf.

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heimstede.nl en ontvang periodiek een e-mailbericht met nieuws op maat van de gemeente.

Terugblikken en vooruitkijken

Op donderdag 5 november stelde de gemeenteraad, met enkele wijzigingen, de begroting voor 2010 vast. In de begroting staat waaraan het komend jaar het beschikbare geld wordt uitgegeven. Het is de laatste begroting van het huidige college van burgemeester en wethouders (B&W). In maart kiest u immers een nieuwe gemeenteraad en komt er ook een nieuw college. De komende weken gaan de collegeleden in op de verschillende onderdelen van de begroting. Daarbij kijken ze ook terug op de collegeperiode 2006-2010.



Maatschappelijke ondersteuning

Sjaak Struijf

'Met de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) blijven we investeren in mensen,' zegt wethouder Sjaak Struijf. De WMO gaat over meer dan alleen huishoudelijke hulp, hij gaat ook over elkaar ontmoeten.

Vervolg op pagina 2.

Adresgegevens & openingstijden

Publieksbalie (voorheen burgerzaken)

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, Donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittrekfels GBA/Burgelijke stand), Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw- en Woningtoezicht (BWT)

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdagavond tussen 17.00 - 19.30 uur.

Raadhuis: Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Telefoon (023) 548 58 68. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heimstede.nl Website: www.heimstede.nl

Sociale Zaken

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur)

Loket Heemstede

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.



Terugblikken en vooruitkijken

Vervolg pagina 1

Ontmoeten

Bij de WMO denken mensen vaak vooral aan huishoudelijke hulp. "Die hulp is een heel belangrijk onderdeel van de wet. In onze regio hebben we die voorziening gelukkig goed kunnen regelen. Iedereen die huishoudelijke hulp of een andere WMO-voorziening aanvraagt, krijgt bovendien thuis bezoek van een medewerker van Loket Heemstede. Bij zo'n huisbezoek wordt altijd in overleg gekeken wat voor hulp mensen nodig hebben en of er nog meer hulp geboden kan worden. Maar de WMO is meer. De wet gaat ook over elkaar ontmoeten. Daarom ondersteunen we vrijwilligers die ouderen bezoeken. Ook zorgen we dat er plekken zijn waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en dat de openbare ruimte goed toegankelijk is voor iedereen. Mensen ontmoeten elkaar ook bij sport en cultuur. We blijven cultuur in Heemstede stimuleren, bijvoorbeeld met de jaarlijkse Kunstlijn, waarbij kunstenaars twee dagen lang hun ateliers openstellen. Verder is er op het gebied van cultuur een mooi aanbod aan podiumkunsten in twee theaters en in de kerk. Ook investeren we

in het verenigingsleven en in sportverenigingen."

Jeugd

Iedereen moet meedoen in de samenleving, ook de jeugd. Daarom betreft de gemeente ook de jongeren bij haar beleid. "Twee keer per jaar overleggen we met de jongerenklankbordgroep. Daarin zitten leerlingen uit groep acht, van elke basisschool in Heemstede twee afgevaardigden. Met die groep praten we over onderwerpen die voor jongeren belangrijk zijn. De uitkomsten van die gesprekken gebruiken we voor ons beleid. We hebben het met elkaar bijvoorbeeld al gehad over de inrichting van een speelterrein, de veiligheid rondom de school en het ontwerp voor nieuwe borden bij speelplekken. De jongeren kwamen ook met ideeën om het hardloopevenement dat de gemeente organiseert aan te vullen met een sponsorloop en een hindernisbaan."

Volgende week burgemeester Marianne Heeremans over veiligheid en leefbaarheid.

Informatie over Mexicaanse griep

Grieppandemie[®]



- Kijk voor actuele informatie en veelgestelde vragen op www.griepspanidemie.nl of bel gratis 0800 - 1100 (Postbus 51).
- Kijk voor actuele informatie over de situatie in Kennemerland (waaronder de vaccinatie van jonge kinderen) op www.ggdkennerland.nl.

Gladheidbestrijding 2009-2010

Het college van B&W heeft op 17 november 2009 het gladheidbestrijdingsplan voor de gemeente Heemstede vastgesteld. In dit plan staat beschreven waar en hoe gladheid en ook sneeuw wordt aangepakt in de openbare ruimte van Heemstede. In het plan worden onder andere de wegen, fiets- en voetpaden genoemd waar gladheid wordt bestreden.

Wijzigingen seizoen 2009-2010

Nieuw is de manier van strooien op wegen en fietspaden: de zogenaamde 'natstrooi methode'. Het strooien met nat wegzout is effectiever en minder milieubelastend dan de traditionele manier van strooien met droog zout. Vanaf dit strooiseizoen wordt extra aandacht geven aan fietsroutes richting scholen.

Via onze website www.heemstede.nl wordt uitgebreide informatie gegeven over de gladheidbestrijding in Heemstede. Ook kunt u hier het complete gladheidbestrijdingsplan downloaden.

Afsluiting kruispunt

César Francklaan – Johan Wagenaarlaan

Tot half december 2009 wordt er gewerkt op de César Francklaan tussen de Händellaan (toekomstige Jan van Gilselaan) en de Schouwbroekerbrug. Het werk bestaat uit het herinrichten van de rijbanen, de realisatie van een middenberm, het aanplanten van nieuwe bomen en het aanleggen van een toerit naar het Spaarne Ziekenhuis (kruispunt).

Afsluiting kruispunt

In de periode 30 november tot 16 december 2009 vinden werkzaamheden plaats op het kruispunt César Francklaan-Johan Wagenaarlaan. Voor de reconstructie van dit kruispunt is veel werkruimte nodig. Daarom wordt de Johan Wagenaarlaan tussen César Francklaan en Bartoklaan afgesloten.

Door deze afsluiting kan autoverkeer vanuit Heemstede richting Haarlem-Schalkwijk alleen rijden via de route Heemstedse Dreef → César Francklaan. Vanaf de Heemstedse Dreef wordt het verkeer omgeleid.

In deze laatste werkfase is op de César Francklaan éénrichtingsverkeer ingesteld in de richting van Haarlem-Schalkwijk. Autoverkeer vanuit Haarlem-Schalkwijk richting Heemstede wordt omgeleid via de Buitenrustbrug. De omleidingsroute wordt met borden aangegeven.

De werkzaamheden hebben ook gevolgen voor de buslijnen 3 en 6 van Connexxion die over de Johan Wagenaarlaan rijden. Bij de haltes wordt informatie verstrekt over de gewijzigde dienstregeling.

Fietsers tussen Heemstede en Haarlem-Schalkwijk kunnen normaal van de fietspaden gebruik blijven maken. Wel kan enige hinder ontstaan door werkzaamheden op of naast het fietspad.

Wijziging Händellaan

In de reconstructie van de César Francklaan wordt de toegang van het Spaarne Ziekenhuis verlegd. De toegang aan de Händellaan komt te vervallen en de nieuwe ingang naar het parkeerterrein en het ziekenhuis komt recht tegenover het einde van de Johan Wagenaarlaan te liggen.

Het Spaarne Ziekenhuis heeft aangegeven de adressering aan de Händellaan te willen behouden. De nieuwe toegang naar het Spaarne Ziekenhuis wordt -zodra deze gereed is- Händellaan genoemd. De huidige Händellaan (lopend van de César Francklaan tot de H.W. Mesdaglaan) wordt op dat moment officieel vernaamd in de Jan van Gilselaan.

Omdat er geen huizen aan huidige Händellaan liggen, heeft deze vernaming geen directe gevolgen voor burgers. Wel is het belangrijk om na de vernaming - als u er in de buurt woont en iemand de route uitlegt - in plaats van de naam Händellaan de naam Jan van Gilselaan te gebruiken.

Zodra het bouwplan op het terrein van het Spaarne Ziekenhuis klaar is en de eerste bewoners er wonen, worden de verschillende straatnaamborden nog feestelijk onthuld. Meer informatie: www.heemstede.nl

Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2009.245	het plaatsen van een dakkapel op het achterdakvlak	- Rijnlaan 92
2009.246	het vergroten van een rijwielstalling voor treinreizigers	- Zandvoortselaan 153
2009.247	het uitbreiden van een bedrijfsruimte (wijziging op eerder verleende bouwvergunning)	- Herenweg 37
2009.248	het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achterdakvlak, uitbreiden woonhuis	- Professor Asserlaan 9

Aanvraag sloopvergunning

2009.933	het verwijderen van asbesthoudende schoorsteenmonden	- Dr. J.R.Thorbeckelaan 106, Mr. A. Baron Mackaystraat 11,
----------	--	--

HeemstedeNieuws



I N F O R M A T I E V A N D E G E M E E N T E H E E M S T E D E - 2 5 N O V E M B E R 2 0 0 9

Dr. Schaeapmanlaan 31, 47,
Troelstraan 22

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 26 november 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunningen (verzonden 20 november 2009)

2009.084	het plaatsen van een tuinkist	- Ooievaarlaan 15
2009.144	het plaatsen van een tuinkist	- Reigerlaan 19
2009.227	het plaatsen van een dakkapel op het zijgeveldakvlak	- Valkenburgerlaan 27

Verleende lichte bouwvergunning (verzonden 23 november 2009)

2009.245	het plaatsen van een dakkapel op het achterdakvlak	- Rijnlaan 92
----------	--	---------------

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 26 november 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie kader.

Verleende reguliere bouwvergunning (terinzagelegging vanaf 26 november 2009) en ontheffing bestemmingsplan

2009.148	het uitbreiden van een woonhuis	- Frans Liszlaan 2
----------	---------------------------------	--------------------

De bovenstaande vergunning ligt vanaf 26 november 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Op grond van het bepaalde in de artikelen 8:1 juncto 7:1 van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende die in de voorfase zienswijzen heeft ingediend dan wel die niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend, beroep aantekenen bij de Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet uiterlijk 7 januari 2010 worden ingediend.

Starten voorbereidingsprocedure bouwvergunning en ontheffing bestemmingsplan (artikel 3.23 Wro)

2009.219	het uitbreiden van een woonhuis	- J.C. van Oostzanenlaan 16
2009.239	het vervangen van een hekwerk	- Van Merlenlaan 4 + 4A

De verzoeken liggen vanaf 26 november 2009 gedurende 6 weken op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht aan het Raadhuisplein 1. Belanghebbenden kunnen hierover zienswijzen aan de gemeente kenbaar maken.

Diegenen die zienwijzen indienen willen wij de gelegenheid geven over de zienswijzen gehoord te worden. U moet hier dan wel uitdrukkelijk om vragen bij het indienen van de zienswijzen. De hoorzittingen zullen worden gehouden door de medewerkers van Bouw- en Woningtoezicht tijdens de openingstijden.

Voor nadere informatie over het verzoek kunt u zich wenden tot M. Jansen van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht, telefoon: (023) 548 57 52.

Agenda's

Vergadering commissie Ruimte

De raadscommissie Ruimte houdt een openbare vergadering op **30 november om 20.00 uur** in de Burgerzaal van het gemeentehuis. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering
- Spreekrecht burgers
- Presentatie van het schetsontwerp voor het terrein van het voormalig Nova College
- Destructieverordening Heemstede 2010 (A-stuk)

- Renovatie openbare verlichting (A-stuk)
- Vaststelling plan en gunning Scholierenpad college Hageveld (B-stuk)
- Achtervang WSW-garantie herfinanciering leningen Stichting Woonzorg Nederland (B-stuk)
- Beantwoording inspraakreacties uitgangspunten en ontwikkelingen bestemmingsplan Centrum e.o. (B-stuk)
- Brief Rekenkamer inzake ecologisch beheer Landgoed Groenendaal (overige punten)
- Overzicht bouwprojecten (overige punten)
- Actiepuntenlijst (overige punten)
- Wat verder ter tafel komt (overige punten)

Vergadering commissie Samenleving

De raadscommissie Samenleving houdt een openbare vergadering op **1 december 2009 om 20.00 uur** in de Burgerzaal van het gemeentehuis. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering
- Spreekrecht burgers
- Benoeming bestuursleden Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland (A-stuk)
- Realisatie Speelbos in Heemstede (B-stuk)
- Combinatiefunctie onderwijs, sport en cultuur (B-stuk)
- Brief Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland inzake voordracht nieuw bestuur en herbenoeming bestuursleden (overige punten)
- Terugkoppeling uit het Dagelijks Bestuur en het Algemeen Bestuur van Paswerk (overige punten)
- Actiepuntenlijst (overige punten)
- Wat verder ter tafel komt (overige punten)

Vergadering commissie Middelen

De raadscommissie Middelen houdt een openbare vergadering op **2 december 2009 om 20.00 uur** in de Burgerzaal van het gemeentehuis. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering
- Spreekrecht burgers
- Belastingverordeningen 2010 (A-stuk)
- Controleprotocol accountantscontrole jaarrekening 2009 en 2010 (A-stuk)
- Vaststelling Verordening Gemeentelijke basisadministratie persoonsgegevens Heemstede 2009 (A-stuk)
- Terugkoppeling uit het Dagelijks Bestuur en het Algemeen Bestuur van de VRK (overige punten)
- Actiepuntenlijst (overige punten)
- Wat verder ter tafel komt (overige punten)

Op www.heemstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoonnummer (023) 548 56 46 of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl

Vergadering commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een vergadering op **donderdag 3 december 2009 om 20.00 uur** in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1

20.00 uur bezwaar tegen de aanwijzing van Raadhuisplein 7 als gemeentelijk monument - **openbaar** -

20.30 uur bezwaar tegen de weigering van langdurigheidstoeslag 2009 - **niet openbaar** -
21.00 uur bezwaar tegen de weigering tot handhaving i.v.m. geluidshinder - **openbaar** -

Voor informatie kunt u contact opnemen met de secretaris van de commissie, telefoon (023) 548 56 07.



Werk aan de weg



César Francklaan, van Händellaan (toekomstige Jan van Gilselaan) tot Schouwbroekerbrug

Tot eind november is de zuidelijke rijbaan, tussen Wagnerkade en Schouwbroekerbrug, afgesloten voor alle verkeer. Van 30 november tot 16 december 2009 vinden werkzaamheden plaats op het kruispunt César Francklaan-Johan Wagenaarlaan. In deze werkfase is op de César Francklaan eenrichtingsverkeer ingesteld in de richting van Haarlem-Schalkwijk. Autoverkeer vanuit Haarlem-Schalkwijk richting Heemstede wordt omgeleid via de Buitenrustbrug in Haarlem. Omléidingsroutes zijn met bebording aangegeven. Fietsers tussen Heemstede en Schalkwijk kunnen van de fietspaden gebruik blijven maken.

Johan Wagenaarlaan

Van 30 november tot 16 december 2009 is de Johan Wagenaarlaan tussen Bartoklaan en César Francklaan afgesloten. Doorgaand autoverkeer vanuit de Johan Wagenaarlaan richting Haarlem-Schalkwijk kan alleen rijden via de route Heemsteedse Dreef→César Francklaan. Op de Heemsteedse Dreef is een omléidingsroute aangegeven.

Fietsers tussen Heemstede en Haarlem-Schalkwijk kunnen van de fietspaden gebruik blijven maken. Gedurende de afsluiting rijden de buslijnen 3 en 6 van Connexxion om via de Heemsteedse Dreef en César Francklaan. De haltes op deze alternatieve route staan aangegeven bij de bestaande bushaltes op de Johan Wagenaarlaan. Door de uitvoering van diverse aanpassingen en herstelwerkzaamheden kan voor bestemmingsverkeer enige hinder ontstaan.

Molenwerfslaan, tussen huisnummers 3 en 9

Tussen 7 en 11 december 2009 wordt de bestrating hersteld van de noordelijke rijbaan van de Molenwerfslaan, tussen huisnummers 3 en 9. Verkeer vanaf de Cloosterweg richting de kruising Molenwerfslaan/Laan van Insulinde kan gewoon van de zuidelijke rijbaan gebruik blijven maken. Verkeer vanaf de Molenwerfslaan richting Cloosterweg wordt omgeleid via de Laan van Insulinde, Achterweg en Wilhelminaplein. Deze omléidingsroute wordt met borden aangegeven.

Brabantlaan, tussen Provinciënlaan en Gelderlandlaan

Tot en met half december 2009 is het gedeelte van de Brabantlaan tussen Provinciënlaan en Gelderlandlaan afgesloten voor alle verkeer. De afsluiting wordt met borden aangegeven. Het werk bestaat uit het vervangen van bestrating en riolering, de aanleg van drainage en het vervangen of verplanten van laanbomen.

Aanleg brug Van den Eijndekade

Tot ongeveer mei 2010 geldt op de Van den Eijndekade eenrichtingsverkeer in verband met de aanleg van een brug. De voorbereidende werkzaamheden zijn afgerond. Vanaf half november wordt de brug gebouwd. Autoverkeer kan alleen vanaf de Heemsteedse Dreef de Van den Eijndekade inrijden. Voor vrachtwagens geldt een inrijverbod. Voetgangers en fietsers kunnen gewoon in twee richtingen van de weg gebruikmaken.

STEUNPUNT VRIJWILLIGERSWERK

Zoekt u een vrijwilligersbaan of klus? Heeft uw organisatie vacatures voor vrijwilligers? Heeft u vragen over arbeidsvoorwaarden, rechten en plichten? Of zoekt u een goede cursus/workshop voor uw vrijwilliger(s)? Dan kunt u terecht bij het steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede!
p/a Casca-de Luifel - Herenweg 96 - Postbus 578 - 2100 AN Heemstede.

Spreekuur op afspraak, telefonisch bereikbaar ma. t/m do. van 09.00 tot 12.00 uur, tel: (023) 548 38 24/26. Digitale informatiezuil (dagelijks tijdens openingstijden van de Luifel)
E-mail: steunpuntvrijwilligerswerk@casca.nl
Website: www.vrijwilligerswerkheemstede.nl

Evenementen

Heemstede Jazz, The Winter Edition

Op 19 november 2009 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2.2.2. van de Algemene plaatselijke verordening, een vergunning te verlenen aan Heemstede Jazz BV i.o. voor het houden van een evenement genaamd 'Heemstede Jazz, The Winter Edition' op het Wilhelminaplein op **vrijdag 18 december 2009 van 16.00 tot 24.00 uur en op zaterdag 19 december 2009 van 09.00 tot 24.00 uur.**

Tevens is, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven de volgende wegen af te sluiten:

- Vanaf woensdag 16 december 2009 08.00 uur het gehele Wilhelminaplein.
- Op donderdag 17, vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 december 2009 de Camplaan vanaf de Bosboom Toussaintlaan, de Cloosterweg vanaf de Molenwerfslaan, het gehele Wilhelminaplein en de Achterweg vanaf de Laan van Insulinde. (De toegang tot de Bosboom Toussaintlaan vanaf de Camplaan blijft vrij toegankelijk).
- Op maandag 21 december 2009 vanaf uiterlijk 15.00 uur zijn alle genoemde wegen weer vrij voor doorgaand verkeer.

Kerstboomverbranding

Op 17 november 2009 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2.2.2. van de Algemene plaatselijke verordening, een vergunning te verlenen voor het houden van een kerstboomverbranding op het trapveldje aan de Vrijheidsdreef op 6 januari 2010 van 17.00 tot 22.00 uur.

In verband met het bovenstaande is, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven het weggedeelte van de Vrijheidsdreef tussen de Van Merlenlaan en de Burgemeester van Rappardlaan af te sluiten voor autoverkeer op 6 januari 2010 van 17.00 tot 22.00 uur.

Indien u meer informatie wenst over bovenstaande vergunningen kunt u contact opnemen met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, tel. (023) 548 56 07.

Zinkende vaartuigen t.h.v. Vondelkade

Blaauwe boot met witte rand

De gemeentelijk opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente hebben geconstateerd dat een blauwe polyester boot met een witte rand en een witte binnenzijde in de Houtvaart t.h.v. de Vondelkade aan het zinken is.

Blaauw/witte motorboot (Laguna) met zwarte rand

De gemeentelijk opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente hebben geconstateerd dat een blauw/witte polyester motorboot (Laguna) met een zwarte rand en een witte binnenzijde in de Houtvaart t.h.v. de Vondelkade aan het zinken is. Tevens bestaat de mogelijkheid dat er vloeistoffen uit de buitenboordmotor lekken.

Rood/grijze metalen boot met rode zitplanken

De gemeentelijk opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente hebben geconstateerd dat een rood/grijze metalen boot met rode zitplanken in de Houtvaart t.h.v. de Vondelkade aan het zinken is.

Witte boot met zwarte rand en oranje dekzijl

De gemeentelijk opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente hebben geconstateerd dat een witte polyester boot met een zwarte rand en een witte binnenzijde in de Houtvaart t.h.v. de Vondelkade aan het zinken is. In deze boot bevindt zich een oranje dekzeil.

Op grond van artikel 17 Verordening op het gebruik van openbare havens en binnenwateren is de gezagvoerder, reder of eigenaar van een gezonken vaartuig verplicht om onmiddellijk na het zinken van het vaartuig daarvan kennis te geven aan burgemeester en wethouders of bij afwezigheid van dezen aan een ambtenaar van politie. De gezagvoerder,



reder of eigenaar dient ervoor te zorgen dat het gezonken vaartuig binnen de door burgemeester en wethouders te stellen termijn uit de wateren is verwijderd, respectievelijk de lading is verwijderd en daarna het wrak is gelicht.

De eigenaars van deze vaartuigen krijgen tot 1 december 2009 de gelegenheid om te zorgen dat het vaartuig weer volledig drijvend is dan wel hem te verwijderen. Indien het vaartuig binnen deze termijn niet volledig drijvende is dan wel is verwijderd, zullen burgemeester en wethouders het vaartuig door middel van bestuursdwang laten verwijderen. Het vaartuig wordt dan voor een periode van 13 weken opgeslagen. Tegen betaling van de kosten kan de eigenaar het vaartuig binnen deze periode weer terugkrijgen.

Voor vragen, kan contact worden opgenomen met bureau Handhaving, telefoonnummer (023) 54 85 632.

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen *besluit* door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar. Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in *een voorfase zienswijzen* heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in de het raadhuis, Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke openbare bibliotheek (Julianaplein 1).



Meldpunt overlast

Heemstede heeft nu één centraal meldpunt voor het melden van gevaar en schade op straat en van bijvoorbeeld vandalisme en geluidshinder.

Gevaar en schade op straat

- Bij het 'Meldpunt' overlast kunt u melding maken van gevaar en schade in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over defecte straatverlichting, onderhoud aan wegen, rioolbeheer, kapot straatmeubilair (banken en speeltoestellen) of het openbaar groen in Heemstede.
- Meldingen worden in principe binnen één week afgehandeld.

Overlast

- Ook overlast van zaken als vandalisme en geluidshinder kunt u doorgeven aan het meldpunt. Voor een effectieve aanpak van dit soort meldingen is het belangrijk dat u *altijd* eerst contact opneemt met de politie. Bel hiervoor naar de meldkamer van de politie: **0900-8844** (in gevallen van acute nood belt u het alarmnummer **112**). Als de overlast *structureel* is én u vindt dat uw melding aan de politie onvoldoende resultaat heeft, neem dan contact op met het meldpunt van de gemeente. De gemeente zal uw melding dan afstemmen met de betrokken instanties en u van de voortgang op de hoogte houden.

Melden via www.heemstede.nl

- Geef uw melding bij voorkeur door via de website van de gemeente (www.heemstede.nl).
- Dit garandeert een snelle en effectieve aanpak. Maak hiervoor gebruik van het speciale meldformulier op de website (rubriek: Wonen en woonomgeving > Meldpunt overlast). Wanneer u uw e-mailadres invult houden wij u op de hoogte van de afhandeling.
- Indien u geen toegang heeft tot het internet, kunt u tijdens openingstijden ook het meldnummer van de gemeente bellen: **(023) 548 57 62**. Buiten deze tijden en in het weekeinde vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.

www.heemstede.nl

Op de gemeentelijke website treft u uitgebreide informatie over wonen, werken en recreëren in Heemstede. Bezoek www.heemstede.nl voor het digitale loket (producten en diensten), uitgebreide politieke informatie, de officiële mededelingen (bouwvergunningen e.d.) en informatie over projecten in Heemstede.

Staatsbosbeheer verbetert Koepad bij landgoed Elswout

Regio - Op 29 november start Staatsbosbeheer met het opknappen van het Koepad op landgoed Elswout.

Het Koepad verkeert in slechte staat, de laatste onderhoudswerkzaamheden zijn tien jaar geleden verricht. De werkzaamheden duren tot 11 december en

tot die tijd is het pad afgesloten voor gebruikers.

De verbeteringen aan het Koepad bestaan uit het dichtten van gaten en het aanbrengen van een nieuwe toplaag. De nieuwe toplaag heeft enkele dagen nodig om goed uit te harden en mag ook geduren-

de deze tijd niet belast worden. Na 11 december wordt het vernieuwde Koepad weer opengesteld.

Omleiding

Het Koepad loopt ten oosten van landgoed Elswout en verbindt de wijk Ramplaankwartier met Duinvliet. Zowel recreanten als bewoners maken gebruik van het pad. Voor hen zet Staatsbosbeheer een bewegwijzerde omleiding uit via de Elswoutlaan.

Molen Schoterveenpolder gaat malen: kom kijken!

Regio - In dit lage gedeelte van Nederland hebben wij onze droge voeten te danken aan de bemaling van de polders. Gebeurt dit tegenwoordig met elektrische gemalen, vroeger deed de windmolen dit werk. Als het polderpeil te hoog was, maalde de molenaar net zo lang door tot dit peil weer voldoende laag was. Dit betekende dat de molenaar soms ook 's avonds en 's nachts moest malen. Bij het licht van een enkel lampje en soms ook met behulp van het maanlicht hield de molenaar alles in de gaten. Dit idee wordt zaterdag 28 november nagebootst bij de Molen van de Schoterveenpolder in Haarlem. Bij voldoende wind zal de molen 's avonds van 18.00 tot 22.00 uur malen en



bent u van harte welkom. Onder het genot van een warm kopje koffie kunt u de sfeer van vroeger mee beleven.

Concert liefdespoëzie Pablo Neruda

Regio - Op vrijdag 27 november vindt er om 20.30 uur een bijzonder concert plaats in de Adelbertuskerk te Haarlem. Het betreft de wereldberoemde liefdespoëzie van de Chileense dichter Pablo Neruda. De twintig liefdesgedichten en één wan-

hoopslied behoort tot de ultieme top van de wereldliteratuur. Dit concert, uitgevoerd door een koor van 40 zangers, en 2 solisten is een produktie van de Stichting Muziekprojecten Pablo Neruda. Eerder werd dit werk uitgevoerd in de Philhar-

monie te Haarlem en de Dominicuskerk te Amsterdam. Kaarten voor het concert kunt u bestellen via www.neruda.nl, voor aanvang van het concert of op de voorafgaande zondagen na de wekelijkse kerkdiensten. De prijs bedraagt 10 euro.