

## Tocht van 1000 kilometer door twaalf provincies **Leontien van Moorsel fietst voor herinneringen overledenen**

**Bloemendaal** - Fietsen en overleden dierbaren herinneren. Deze combinatie doet voornamelijk profwielrenster Leontien van Moorsel op dit moment door twaalf provincies. Sinds 19 oktober fietst zij etappes door de provincies in Nederland op verzoek van uitvaartverzorgers en -verzekeraar Monuta. De fietstocht die zo'n 1000 kilometer beslaat, onderneemt ze samen met een aantal Monuta-medewerkers en heeft als doel aandacht te vragen voor het samen herinneren van overleden dierbaren. Deze herinneringen haalt ze samen met nabestaanden op in twaalf steden. Het eindpunt is op 2 november, de dag dat overledenen herdacht worden. Op vrijdag 23 oktober vond de etappe vanaf het Afscheidshuis op de Algemene Begraafplaats aan de Bergweg in Bloemendaal plaats naar Zeist en De Bilt, zo'n 48 kilometer fietsen.

"Ik vond dit zo'n goed idee en stond hier direct positief tegenover", vertelt Leontien van Moorsel enthousiast. "Ik wilde hier graag aan meewerken. Het fietsen en het delen van herinneringen geeft nabestaanden kracht en is goed voor de verwerking. Ik neem al deze verhalen die ik hoor mee op mijn tocht. Ik heb het zelf ook meegemaakt. De zwaarste dag tot nu toe was afgelopen donderdag. Niet qua fietsspanning, maar qua emotie. Daar sprak ik in het Leontienhuis met de nabestaanden van een 21-jarig meisje dat eetstoornissen had en zelfmoord heeft gepleegd. Dat komt best heftig bij je binnen. Qua fietskrachtmeting was de etappe in Zeeland het zwaarst door de hevige wind."

Ook Lotte van Krieken fietst mee.



V.l.n.r.: Martin Akkerman, Astrid Rengers en Leontien van Moorsel.

"Ik fiets mee omdat 9 maanden geleden mijn vader is overleden", vertelt ze. "Een mooi initiatief, juist ook op deze sportieve wijze. Het is een goede manier om je rouw te verwerken en de herinneringen op te halen."

De 75-jarige Martin Akkerman fietst eveneens met Leontien mee. Hij verloor zijn vrouw Tiny. Het wielrennen zit hem in het bloed, dat doet hij al 55 jaar. "Ik nam deel aan diverse wielervedstrijden, zoals Luik-Bastenaken-Luik en Paris-Roubaix", vertelt hij trots.

De verhalen van nabestaanden verschijnen dagelijks op monuta.nl/samenherinneren. Via de socialemediakanalen van Monuta en Leontien kun je haar volgen op haar tocht door Nederland.

**'Samen Herinneren'-avond**  
"Op de 'Samen Herinneren'-



Daar gaan ze dan!

avond op 2 november kan iedereen in Nederland de naam van een dierbare die er niet meer is laten voorlezen", vertelt Astrid Rengers van Monuta. Deze online-

herdenking is gratis toegankelijk. Meer informatie op: [www.monuta.nl/](http://www.monuta.nl/).

**Bart Jonker**

## **Mevrouw Tienstra trotse winnares van Adriaan Pauw-puzzel WCH**

**Heemstede** - Mevrouw Tienstra is de trotse winnares geworden van de Adriaan Pauw puzzel 'Raad wie deze winkelier is', georganiseerd door Winkeliersvereniging Centrum Heemstede.

Wat was ze blij met haar cadeaucheque van 250 euro en mischien nog wel meer met de heuse beker met de afbeelding van Adriaan Pauw. "Mijn man is nog niet zolang geleden overleden en heeft verschillende bekeringen gewonnen met biljarten. Dit is mijn eerste beker en daar ben ik trots op", zei ze bij het overhandigen van de beker door voorzitter van de winkeliersvereniging Rogier Heijn. Ze gaf wel toe dat ze soms samen met een vriendin had overlegd als ze er even niet uit de foto's kwam.

Marianne Wever is lid van de stichting Adriaan Pauw en is de bedenker van het Adriaan Pauwjaar. Ook zij heeft meegedaan aan de puzzel en had het maximaal aantal punten. Corona gooit echter roet in het eten, zodat een aantal activiteiten rondom het Adriaan Pauw jaar niet

door gaat. De winkeliersvereniging Raadhuisstraat & Binnenweg zit juist dan niet bij de pakken neer.

Via deze krant schreven zij een puzzelwedstrijd uit. Geen eenvoudige puzzel. Bij 23 deelnemende winkeliers hingen portretten van winkeliers in Pauwkleding. Ze hingen niet in hun eigen winkel, maar bij een collega. Eenvoudig was het noteren van de winkel waar de foto hing, maar dan werd het lastig, want bij welke winkel hoort de foto nu echt en wat is de naam van degene op de foto? Heel veel inwoners van Heemstede en daarbuiten liepen langs de winkels van de Raadhuisstraat tot aan de kop van de Blekersvaartweg en de Bronsteeweg. Er waren 230 punten te verdienen. Slechts 5 deelnemers hadden alles goed en na loting kwam mevrouw Tienstra als winnaar uit de bus. Veel kinderen hadden ook meegedaan en volgens Hilde Slagter van de winkeliersvereniging was het aandoenlijk om de teksten van de kinderen te lezen. Hier en daar schrijffouten dat werkte soms op de



V.l.n.r.: Mevrouw Tienstra en Rogier Heijn.

lachspieren. "Heerlijk om alles na te kijken", vond ze. Met de cheque van €250,- kan mevrouw Tienstra bij de deelnemende winkeliers terecht om iets naar haar gading te kopen. Alweer door corona konden de winnaars van de overige prijzen niet gelijktijdig hun gewonnen prijs afhalen en samen op de foto.

Gall&Gall aan de Blekersvaartweg heeft alle cadeaus klaarliggen,

zodat de winnaars, die allen telefonisch zijn benaderd, hun prijs kunnen afhalen in de winkel. Al met al is dit mooie initiatief van de winkeliersvereniging een succes geworden, vooral dankzij de enthousiaste deelnemers en bevlogen ondernemers. De beker krijgt een plaatsje op de schoorsteenmantel van mevrouw Tienstra.

**Eric van Westerloo**

**Kwaliteitsslagerij van der Werff**  
Kijk voor de aanbiedingen op pagina 5

**de Heemsteder**  
Volg ons ook op [www.FACEBOOK.com](http://www.FACEBOOK.com)

**Chinees Restaurant MANDARIN**  
Raadhuisstraat 2-4  
(023) 528 42 69  
Beste gasten, liefst uw reservering of bestelling telefonisch doorgeven a.u.b.  
Dit kan al vanaf 13.00 uur. Tel. 023-5284269  
Maandag: 16.00-21.30 uur  
Dinsdag: gesloten m.u.v. feestdagen  
woensdag t/m zondag 16.00-21.30 uur  
schuin t.o. het Raadhuis  
[www.mandarin-heemstede.nl](http://www.mandarin-heemstede.nl)

**Koffie! [to-go]**  
verkrijgbaar bij de BosBar van Landgoed Groenendaal  
[ook to-go: broodjes, snert, warme chocomel, schepijs, Franse crêpes en Luikse wafels]

**Crème Fresh**  
EST. 2010  
HAARLEM  
CLOTHING & LIFESTYLE  
Grote Houtstraat 139 - Haarlem  
[cremefresh.nl](http://cremefresh.nl)

**Doe mee met de fotowedstrijd Herfstig Heemstede!**

Loodgietersbedrijf Kerssens, al 85 jaar tevreden klanten  
Met spoed gevraagd  
**Loodgieters**  
Voor meer info neem je contact op met Arjan of Cindy Buckens  
023 537 27 63  
Vergierdeweg 17  
2025 TG Haarlem  
T. 023 537 2763  
[www.kerssens haarlem.nl](http://www.kerssens haarlem.nl)

**GEEN KRANT ONTVANGEN?**  
Geef het door:  
0251-674433 of  
[info@verspreidnet.nl](mailto:info@verspreidnet.nl)

**Heemsteeds herfstmomentje**  
Heemstede - We staan even stil bij drie prachtige oude bomen waar de herfst al duidelijk is ingetreden. Zo kon John Constable zich verliezen in de schors van een boom. Op dat moment kon ik me ook verliezen in de kunstenaar toen de foto werd vastgelegd.  
(Foto: Marenka Groenhuijzen)





## Onbekend Heemstede Bronsteeweg

### Toen en nu (35)

Van Bronsteeweg 35 met de fraaie naam 'Mimosa' is ook geen toen-foto, dus ook hier een fragment uit de bouwtekening van 1920. Loodgieter J.J. Zwager wordt als eerste bewoner genoemd in het stratenboek van Haarlem van 1 januari 1923. Zoals bij praktisch alle panden op de Bronsteeweg zijn er veel advertenties in het Haarlems Dagblad van voor de oorlog met de vraag naar dienstbodes of dienstmeisjes. Zo ook Bronsteeweg 35. P.L. Marnette woonde er van 1929 t/m 1932.



Begin jaren 30 woont fotograaf A.L.G. Muns (1883-1972) op Bronsteeweg 35. Op 13 november 1937 adverteerde hij in het Haarlems Dagblad: "Op zeer modern atelier kan betalend leerling geplaatst worden." Tot in de jaren 40 adverteerde hij daarmee. Mia Kappeyne v.d. C. - Kiestra, wonende te Haren kan zich het volgende herinneren: "Mijn Oom Phons, Alphons Louis Gerard Muns en Tante Mia (Maria Bethlem), waren weliswaar geen echte oom en tante, maar jongere reisvrienden van mijn grootouders. Echter het feit, dat ik naar haar vernoemd ben zegt veel!

Oom Phons had zijn opleiding Fotografie in Boedapest genoten, trouwde daarna met de echt Amsterdamse Mia. Oom Phons vestigde zich aan de Bronsteeweg, waar hij een atelier had op de eerste verdieping aan de voorkant. Daar stond een prachtige camera, com-



pleet met zwarte doek, een wit scherm en veel lampen eromheen. Ernaast was een donkere kamer met spoelbakken, ook aan de voorkant. Hij had zich gespecialiseerd in Portretfotografie. Het waren geen stijve portretten in een vaste opstelling. Hij had eerst lange gesprekken met zijn cliënten en probeerde dan zoveel mogelijk eigens in het portret vast te leggen. De geur van het ontwikkelen is nooit uit mijn neus gegaan! Ik heb nog veel door hem gemaakte familiefoto's.

Tante Mia was een vrolijke Amsterdamse. Er was een mooie keuken met een houten aanrecht. Ze kookte echter in de bijkeuken. In de blauwe tram naar Amsterdam, waar hij de fotozaak "Foto Bouchier" had."

Na de jaren 60 woonde op Bronsteeweg 35 nog een bedrijfsleider, adviseur en een employé handelsmaatschappij.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 26 oktober 2020. Mocht u informatie over de Bronsteeweg hebben, dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).

Bijdrage: Harry Opheikens



## Tummers ernstig gedupeerd door brandschade aan bestelauto

**Heemstede** - In de nacht van vrijdag 23 op zaterdag 24 oktober heeft de auto waarmee Tummers Passionelle bestellingen levert enorme schade opgelopen door brand. De bestelauto stond geparkeerd aan de Nijverheidsweg. De auto naast die van Tummers is in genoemde nacht in brand gestoken en brandde geheel uit. De bezorgauto liep door overslaande vlammen eveneens fikse schade op. Er kan niet meer mee gered worden. Anderhalf jaar geleden heeft Ritchie Soekhlal de zaak van Tummers overgenomen. Voor een beginnend ondernemer als Ritchie - ook nog in coronatijd - is de auto-brand en de schade die hiermee gepaard gaat een enorme klap.



Foto aangeleverd door Tummers

## Films in de Luifel

**Heemstede** - Op woensdag 4 november en op woensdag 18 november om 19.30 uur draaien er bij WIJ Heemstede in de grote zaal van de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede films, nieuw uitgekomen of 'gouwe ouwe', in het genre filmhuisfilms, drama, komedie en meestal met een actueel thema. Op 4 november is dit een komische dramafilm uit 2019 en op 18 november is dit een drama/misdaadfilm uit 2019.

Voor meer informatie over deze film kunt u bellen met: 023-5483828. Reserveren verplicht via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of telefonisch van op werkdagen tussen 9-13 uur: tel.: 023-5483828. Bij te weinig aanmeldingen kan de film geannuleerd worden en is het fijn als u gebeld kunt worden om dit door te geven. Helaas kan WIJ Heemstede geen bezoekers voor de film toelaten die niet van tevoren zijn opgegeven, vanwege de coronamaatregelen.

Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

## Wijze woorden in dienst Nehemia

**Heemstede** - 'Maria zat aan de voeten van Jezus'. Zo staat het in de Bijbel en ze luisterde naar Zijn wijze woorden. Dat is waar op zondagavond 1 november in de Rafaëlsgemeente Nehemia aandacht voor is. Samen luisteren, kan dat? Ja het is een mooie keus om rustig te luisteren naar muziek en woorden van kracht die de deelnemers delen met elkaar. Henri en Alie Schipper zullen

ondersteunen. Inspiratie geven uitspraken als: "God schenkt mij kalmte om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen, moed om te veranderen wat ik kan veranderen en wijsheid om het verschil hiertussen te zien." Belangstellenden zijn welkom op 1 november aan de Koediefsaan 73, Heemstede, tussen 19.00 en 20.30 uur. Aanmelden i.v.m. RIVM-regels verplicht: 06-44052511.

## Kerkdiensten



### Adventskerk Aerdenhout

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Te volgen via het Youtube-kanaal van de Adventskerk: [www.youtube.com/channel/UCUdCFx-I8XDnj4aJMgyA88A](https://www.youtube.com/channel/UCUdCFx-I8XDnj4aJMgyA88A)

[www.adventskerk.com](http://www.adventskerk.com)



### Rafaëlsgemeente Nehemia

Koediefsaan 73 Heemstede

Zondag 1 nov. 19u. Ontmoeting. Muzikale medewerking Henri en Alie Schipper.

Er is plaats voor gasten, we hanteren de RIVM regels.

[www.rafael-nehemia.nl](http://www.rafael-nehemia.nl)



### PKN Heemstede

Achterweg 19A Heemstede

Zondag 1 november, 10u., ds. Terpstra. Aanmelden is nodig en kan via [www.kerkpleinheemstede.nl/](http://www.kerkpleinheemstede.nl/) kerkdienst-aanmelding. De diensten zijn online te volgen via YouTube en kerkomroep.

[www.pknheemstede.nl](http://www.pknheemstede.nl)



### Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk

Limburglaan 3 Heemstede

Voor info over diensten zie de website:

[www.petrakerkheemstede.nl](http://www.petrakerkheemstede.nl)



### Hervormd PKN Bennebroek

Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 1 november, 10u., ds. D. Verboom. De diensten kunt u volgen via de link: [www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159](http://www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159).

[www.hervormdpcnbennebroek.nl](http://www.hervormdpcnbennebroek.nl)



### Trefpunt Bennebroek

Akonietenplein 1 Bennebroek

Zondag 1 november, 10u., ds. Jolien Nak.

Voor deelname aan de viering kunt u zich per mail opgeven: [bennebroek.trefpunt@quicknet.nl](mailto:bennebroek.trefpunt@quicknet.nl). Alle vieringen kunnen ook online worden gevolgd: [pkntrefpunt.nl](http://pkntrefpunt.nl), klik op Actueel.

[www.pkntrefpunt.nl](http://www.pkntrefpunt.nl)



### H. Bavo parochie

Herenweg 88 Heemstede

Donderdag 29 okt., 9u. Eucharistiev. Pastor R. Verhaegh. Zondag 1 nov., 10u. Eucharistiev. Pater Diego Pildain. Maandag 2 nov., 19u. Allerzielen. Viering zonder bezoekers, te volgen via [kerkomroep.nl](http://kerkomroep.nl). Pater Tristán Pérez. Kerk open 10-19u. voor gebed en opsteken kaars. Donderdag 5 nov., 9u. Eucharistiev. Pastor R. Verhaegh. Reserveren verplicht: [hbavo.aanmeldenvieringen@gmail.com](mailto:hbavo.aanmeldenvieringen@gmail.com) Of: 023-5280504.

[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)



### Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart

Valkenburgerplein Heemstede

Za. 31 okt., 17u., Holy Mass / Engelse Mis. Zo. 1 nov., 10u. H. Mis. Pater Tristan Perez 18.45u., Plechtig Lof. Ma. 2 nov., 10-17u., ivm Allerzielen geopend voor een kaars en stil gebed. 19.00, herdenkingsdienst uitsluitend voor genodigden. Di. 3 nov., 9u., H. Mis. Wo. 4 nov., 10u., H. Mis. Max 30 pers. en vooraf reserveren verplicht: [info@olvh.nl](mailto:info@olvh.nl) of bel 023-5286608 (maandag, woensdag, vrijdag van 9-12u.)

[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)

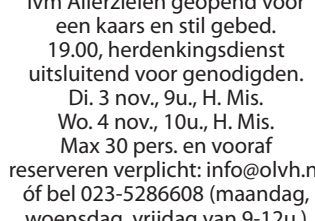


### Doopsgezinde Gemeente

Postlaan 16 Heemstede

Geen dienst.

[www.vdgh.nl](http://www.vdgh.nl)



### Kinderkookcafé

in de Luifel

**Heemstede** - Op vrijdag 6 november gaan de kinderen lekker koken, elke keer iets anders leukers met als thema een kinderboek. Neem je een bakje mee? Dan kun je je kookkunsten thuis samen proeven! De kookles is op zaterdag 6 november van 13.30 - 16.00 uur bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Opgeven verplicht bij Lies Leen (van Plexat), via 06-49925293. De kosten zijn €2,- per kind, per kookles.

### De Heemstede

Volg ons ook op [www.FACEBOOK.com](https://www.facebook.com)

Helaas kan WIJ Heemstede geen deelnemers toelaten die niet van tevoren zijn aangemeld, vanwege de coronamaatregelen.

## COLOFON

### de Heemstede

Versijnt woensdag

EDITIE 5:  
HEEMSTEDEN, HAARLEM-Z.

Kantooradres  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 023-8200170

Openingstijden  
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur  
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties  
Dinsdag voor 12.00 uur  
[aanlever@heemstede.nl](mailto:aanlever@heemstede.nl)

Advertentieverkoop  
Joke van der Zee  
Tel. 06-50284402  
[verkoop@heemstede.nl](mailto:verkoop@heemstede.nl)

Advertentie-tarieven  
op aanvraag

Aanleveren van kopij  
Dinsdag voor 12.00 uur  
[redactie@heemstede.nl](mailto:redactie@heemstede.nl)  
Maximum aantal woorden: 300

Redactie  
Bart Jonker

Correspondenten  
Mirjam Goossens  
Eric van Westerlo

Redactie-opmaak  
Mireille Huiberts

Kabalen  
Opgave gratis advertenties  
voor [www.heemstede.nl/](http://www.heemstede.nl/)  
kabalen-opgeven

Druk  
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

Centrale administratie  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

Uitgever van  
De Heemstede Uitgevers B.V.  
Heemstede  
Onderdeel van Regio Media  
Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven  
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerde advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy  
Zie onze privacyverklaring op [www.heemstede.nl/privacy](http://www.heemstede.nl/privacy)

Milieu  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.



[WWW.HEEMSTEDER.NL](http://WWW.HEEMSTEDER.NL)



**NIEUW**

Bestel de **Take Away**  
**NU: 4 BURGERS**  
friet en een KB biertje cadeau  
**50.00**

**KB AT HOME** Bestel ons thuis...  
via webshop: [dekonijnenberg.nl](http://dekonijnenberg.nl)  
of bel 023-5848096 en kies voor afhaal of thuis bezorgen

**SNERT 5,25**  
van de chef (500 ml warm of koud)  
**HAZENPEPER - KLASSIEKE STOOF 14.95**  
puree, rode kool, stoofpeertje  
**SATÉ VAN DE HAAS 15.95**  
225 gr. saté van de varkenshaas, friet, kroepoek  
**CRAZY BROWNIE BY KOOS 4.00**  
vol chocola en superchewy  
**& alles van onze menukaart...**

7 dagen per week open voor take away en uw bestellingen  
12:00 tot 19:30 uur  
-> Zie ons hele menu op [dekonijnenberg.nl](http://dekonijnenberg.nl)

**Restaurant DE KONIJNENBERG** bestellen? 023-5848096  
Herenweg 33 • 2105 MB Heemstede • [info@dekonijnenberg.nl](mailto:info@dekonijnenberg.nl) • [www.dekonijnenberg.nl](http://www.dekonijnenberg.nl)

**Pannenkoek party**  
2 x spek  
2 x appel  
2 x poedersuiker  
**25.00**

**HJF Huiswerkbegeleiding**  
**Eerste proefwerken achter de rug?**  
**Ging niet alles goed?**  
**Nu is het tijd voor hulp!**  
Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776  
**NU SAMEN HET TOUW DOORPAKKEN, MELD JE AAN VOOR ONDERSTEUNING**

*Square Mode*  
Heel veel  
**jurkjes**  
In mooie dessins en uni  
**€49,95**  
Dit zijn onze nieuwe openingstijden:  
Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur (ma. gesloten)  
*Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038*

**HARDLOPEN VOOR BEGINNERS**

**START 16 NOVEMBER**  
Leer in 13 weken hardlopen

**LOPERS COMPANY**  
Lopers Company by Enno  
Binnenweg 25  
2101 JB Heemstede  
023-20 033 23  
[info@loperscompany.nl](mailto:info@loperscompany.nl)  
[www.loperscompany.nl](http://www.loperscompany.nl)  
Sponsor team Distance Runners

DEZE WEEK  
**PÂTE FEUILLETÉE AUX POMME**  
**€9,95**

**Tummers**  
PATISserie PASSIONNELLE

Hoveniersbedrijf  
**Rob Booms**  
Ijmuiden • Heemstede  
Mobiël: 06-54282854  
E-mail: [Robert681950@hotmail.com](mailto:Robert681950@hotmail.com)

**COCO.**  
food & more

**Cadeau Corner**  
Met food en non-food artikelen

**Dagvers**  
- Sandwiches, panini's  
- Huisgemaakte afhaalmaaltijden voor 's avonds (wisselend weekmenu)  
- Koffie, thee, smoothies  
- Pokébowls

**Nieuw in Heemstede voor:**  
- Ontbijt, lunch, borrel, afhaal

**Opening:**  
Vanaf vrijdag 30 oktober open voor afhaal

Raadhuisstraat 28 • Heemstede  
E-mailadres: [info@cocofoodandmore.nl](mailto:info@cocofoodandmore.nl)  
Instagram: [@cocofoodandmore](https://www.instagram.com/cocofoodandmore)  
**Openingstijden:**  
di. t/m zo. van 08.30 tot 18.30 uur

**Eén avond GRATIS kennismaken!**  
Persoonlijke (levens)vragen?  
In de knoop met jezelf? Een onwenselijke situatie?  
Veel vragen? Geen antwoorden? Kom je er alleen niet uit?  
*Een nieuw perspectief binnen een veilige gespreksgroep*

**'Open Avonden Bewustwording'**  
Start: woensdagavond 4 november

Plaats: de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede Tijd: 19.15-21.15 uur  
Kosten: €90 (zes avonden); lossen avonden €15,-  
Aanmelden: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl)  
Begeleiding en informatie: Jan Oostenbrink, tel. 06 50 81 36 97

Op zoek naar een goede loodgieter/installatiebedrijf?  
Bel of mail naar:  
**VOSSE** 023-5286802  
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK [info@vosse.nl](mailto:info@vosse.nl)  
Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: [www.vosse.nl](http://www.vosse.nl)

**Thuispedicure "Cora"**  
Op afspraak maandag t/m vrijdag ook in de avonden

Cora Nieman-Wesseling  
Tel: 06-40813565

**Gezocht:**  
Verhuist of zolder opgeruimd grammofoonplaten pop muziek jaren 50-60-70 gevonden neem ze graag van u over. Tel. 06-12946730

**Gevraagd:**  
Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling pop singles/lp's uit de jaren 50,60,70. Tel. 023-5381320

**Gevraagd:**  
Bandrecorder tapedeck akai revox pioneer technics teac met de 18 of de grote 26 cm banden. Tel. 0297-786546

**Gezocht:**  
Oud omega horloge te koop gevraagd. Tel. 06-53346064

**Gevraagd:**  
Accordeon oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

**Gezocht:**  
Antieke stoommachine ea antiek speelgoed. Hoge prijs geboden. Tel. 06-53346064

**Gevraagd:**  
Alles uit de 2e wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

**Gevraagd:**  
Verzamelaar zoekt audioapparatuur van voor 1995. Platen speler, versterker, boxen enz. Ik haal het graag bij u op. Tel. 0251-212896

**Gevraagd:**  
Goede prijs voor oude Ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook grotere hoeveelheden en verzamelingen. Tel. 06-15451873

**Gezocht:**  
Antieke stoommachine en antiek speelgoed. Hoge prijs geboden. Tel. 06-38371642

**Te koop:**  
Alu folie, nw, 5 dozen (toppits, a4) ± 2,5 m. samen €2,-. Tel. 023-5470507

**KARIN RUTTE**  
persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:  
• het opstellen van uw (levens-) testament  
• uitvoeren van uw (levens-) testament  
• afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

*Maak vrijblijvend een afspraak.*  
06 55 178 475 | [karin@karinrutte.nl](mailto:karin@karinrutte.nl) | [www.karinrutte.nl](http://www.karinrutte.nl) | lid van NOVEX

**Tandprothetische praktijk Wim van Hooff**  
Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus  
**Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie**  
**Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering**

Molenwerfslaan 50 Heemstede 023-5293295  
Rustenburgerlaan 4 Haarlem 023-5422400  
Weekendreparatie 06-17776777  
[www.tpvvanhooff.nl](http://www.tpvvanhooff.nl)

**BESTEL NU JE SANZ MYSTERYBOX**

**MYSTERY BOX**

Een 4-gangenmenu voor €25,00 p.p.  
Te bestellen op woensdag t/m zondag.  
Kijk op website [www.sanz.nl](http://www.sanz.nl) voor meer informatie.  
**Elke woensdag een compleet nieuw menu.**



## Overzichtelijk handboek over de overgang

# Ook leuke meisjes worden vijftig

**Heemstede** - Wat gebeurt er met je lijf tijdens de overgang? Vanaf pakweg het 50ste levensjaar krijgt iedere vrouw te maken met deze levensfase die gepaard kan gaan met klachten als slapeloosheid, opvliegers en gewichtstoename. Gynaecoloog dr. Manon Kerkhof en gezondheidswetenschapper dr. Maaïke de Vries schreven er een praktisch boek over. Om te laten zien wat je zelf kunt doen en welke hulp je kunt inschakelen.

Manon Kerkhof uit Heemstede vertelt: "Ik merkte in mijn praktijk dat veel vrouwen een beperkte kennis hebben omtrent de overgang. Ze weten eigenlijk niet goed dat de klachten waarmee ze rondlopen weleens de eerste tekenen kunnen zijn van de overgang. Omdat er zoveel mythes en fabels rondgaan, niet alleen onder vrouwen, maar ook onder artsen, wilden wij heel graag een praktisch handboek maken. Een helder verhaal over wat er zich nu eigenlijk afspeelt rond de overgang: toegankelijk en op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten."

Een meerderheid van vrouwen tussen de 45 en de 60 jaar krijgt te maken met een vorm van overgang gerelateerde ongemakken, blijkt uit onderzoek. Maaïke: "Slechts 15 procent fietst er probleemloos doorheen en de rest ervaart lichte tot ernstige klachten. Je kan zelf veel doen om ongemakken te lijf te gaan en die tips en adviezen geven we in het boek, goed leesbaar voor iedereen en waaraan je ook een beetje lol kunt beleven. Want met relativerend vermogen is het beter te doorstaan."

Praten over de overgang zit nog steeds in de taboesfeer, volgens de auteurs. "Oud worden is in deze maatschappij natuurlijk helemaal niet sexy", zegt Manon. "Jong en strak is de maatstaf en klagen over ouderdomsverschijn-

selen is uit den boze. Ik ben naast gynaecoloog ook reconstructief bekkenchirurg. We behandelen in het boek daarom ook andere taboes als urineverlies, verzakking en kwesties als als geen zin in seks en pijn bij het vrijen."

Een ander opmerkelijk aspect vindt Maaïke het ontbreken van beleid bij bedrijven: "Op de werkvloer gaan ze eraan voorbij, er wordt wel gesproken over time management en werkstressreductie, maar niet over de overgang. Terwijl dat echt een grote groep werknemers is met vaak serieuze klachten, waaronder gebrek aan slaap. Slecht slapen veroorzaakt een soort van domino-effect met lichamelijke en psychische problemen tot gevolg. Ook na de menopauze moet de hormoonhuishouding zich nog sta-

biliseren en kan je klachten houden. Wij geven tips hoe je op latere leeftijd met een gezonde leefstijl van een waardevol en vitaal leven kunt genieten."

De auteurs van het handboek ontdekten dat ze allebei geboren Tukkers zijn, hoewel Maaïke nu in Den Haag woont en Manon al 20 jaar in Heemstede. De gynaecoloog heeft ons dorp inmiddels omarmd: "Ik voel mij hier ongelooflijk thuis en geniet van alles wat Heemstede en omgeving te bieden heeft: Groenendaal, de duinen en de zee en een stad als Haarlem op fietsafstand."

Het boek 'Ook leuke meisjes worden vijftig' is verkrijgbaar in de boekhandel.

**Mirjam Goossens**



Links Manon Kerkhof, rechts Maaïke de Vries.

## Nieuw: 'Open Avonden Bewustwording'

# De bijzondere en succesvolle gespreksgroep 'Bewustwording' zet haar deuren nog wijder open!

**Heemstede** - Soms zitten we wat in de knoop met onszelf. Wat het precies is weten we niet. Soms zitten we in een situatie (b.v. thuis, werk, familie, e.d.), die niet wenselijk is en om een uitweg vraagt. Hoe en waar vinden we de antwoorden op de dan spelende persoonlijke vragen? In de veilige omgeving van de gespreksgroep opent zich een geheel nieuw perspectief. 'Wonderen bestaan, als we ervoor gaan!'

Om te proeven zijn nieuwe belangstellenden één avond - zonder kosten - welkom om kennis te maken met het grote cadeau dat voor je klaar ligt: Het ontdekken, hoe enerzijds angst en innerlijke blokkades kunnen worden opgelost en anderzijds de bewustwording van onze conditionering (hinderlijke overtuigingen) en enorme mogelijkheden, die in een ieder van ons schuil gaan. Het gaat er daarbij niet om 'wat' we zoeken, maar 'hoe' we zoeken.

Start: 4 november a.s. de Luifel Heemstede



Duur: 6 wo-avonden. Data: 4,11,18,25 nov. en 2 en 9 dec. Tijd: 19.15u - 21.15u. Plaats: De Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Kosten: €90,- voor 6 avonden, losse avonden €15,-. Aanmelden: via: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl).

Vervolg: 6 jan. en 3 mrt 2021. Begeleiding en informatie: Jan Oostenbrink, tel. 06 50 81 56 97; [email.jan.oostenbrink@gmail.com](mailto:email.jan.oostenbrink@gmail.com).

NB. De 'Open Avonden' zijn een licht aangepaste vorm van de gespreksgroep 'Bewustwording'.

## Inlooppreekuur Werkgroep Toegankelijkheid

**Heemstede** - Maandelijks houdt de Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede een inlooppreekuur voor inwoners. Op woensdag 4 november tussen 9.30 en 12.00 uur zijn inwoners weer van harte welkom op Plein1, Julianaplein1 in Heemstede om hier vragen, tips en problemen rond toegan-

kelijkheid in de gemeente aan te kaarten.

Inwoners met vragen en tips om de sociale en fysieke toegankelijkheid van openbare gebouwen, de openbare ruimte en bijvoorbeeld de toegankelijkheid van gemeentelijke informatie etc,

zijn elke eerste woensdag van de maand van harte welkom. Dominieke Bos zit klaar om met hen in gesprek te gaan. Wie niet naar Plein1 kan komen, kan een vraag of tip ook e-mailen naar: [contact@werkgroepoetogankelijkheidheemstede.nl](mailto:contact@werkgroepoetogankelijkheidheemstede.nl).



Spel, sport en gezond buiten zijn

## Sportieve kinderopvang bij 'Sportfever'

**Heemstede** - Bij Sportfever in Heemstede is er één opvangplek voor kinderen van 2 tot 13 jaar met een doorlopende leerlijn.

De kinderen gaan elke dag naar buiten, zijn actief en energiek. Het betekent ook een perfecte introductie van 10 van de meest populaire sporten in Nederland.

Het kinderdagverblijf is open vanaf 8.00 uur, op maandag, dinsdag en donderdag en is 48 weken van het jaar geopend. De BSO is 52 weken open (iedere dag) van maandag tot vrijdag.

Belangrijk te weten is dat uw kind gegarandeerd een plek heeft bij een BSO van Sportfever, indien ze vanaf 2,5 jaar op het kinderdagverblijf hebben gezeten!

**Sportief**

Er is ook opvang voor de wat oudere kinderen, van 4 tot 13 jaar. Bij Sportfever is het geen dag saai; er zijn leuke sport- en spelactiviteiten. Ook maken de kids kennis met de leukste en populairste sporten: hockey, tennis, basketbal, honkbal, atletiek, handbal, volleybal en voetbal. Ieder doet mee op zijn eigen niveau. Ze gaan leren en vooral veel doen.

Onder begeleiding van sportieve pedagogisch medewerkers krijgen peuters (2 tot 4 jaar) bij Kinderopvang Sportfever in Heemstede alle aandacht die zij nodig hebben. Op een speelse manier leren de kleintjes sociale vaardigheden, zoals rekening houden met elkaar, delen en samenspeelen. De peuters worden verschil-

lende activiteiten aangeboden. Er is veel aandacht voor de grondvormen van bewegen: gooien, vangen, rollen, springen en koprollen en ook creatieve ontwikkeling door met de peuters te tekenen, schilderen en te knutselen. Op het sportveld kunnen zij zich heerlijk uitleven! Sportfever Sport BSO Heemstede vindt u aan de Sportparklaan 6, in het clubhuis van RCH. Contact: [sportbsoheemstede@sportfever.nl](mailto:sportbsoheemstede@sportfever.nl).

Sportfever Kinderdagverblijf Heemstede is gevestigd aan Sportparklaan 10, in het clubhuis van VEW. Contact: [kdvheemstede@sportfever.nl](mailto:kdvheemstede@sportfever.nl).

Of bel 023-2100 300. Website: [Sportfever.nl](http://Sportfever.nl).

## Brasserie Sanz komt met de Mysterybox

**Heemstede** - Uit eten kan nu even niet, maar afhalen wel. We hebben het allemaal wel een keer besteld, pizza, chinees, patat... Brasserie Sanz komt nu met de Mysterybox! Wie Sanz zegt... zegt verrassingsmenu. Juist daarom heeft Brasserie Sanz nu een 4-gangenafhaalmenu bedacht die 'De Sanz Mysterybox' heet.

Een viergangenverrassingsmenu voor slechts 25 euro, je weet dus niet wat je gaat eten, maar je mag wel aangeven waar je allergisch voor bent of wat je echt niet lekker vindt.

Je kunt je viergangenmenu ook uitbreiden door er een kaasgerecht bij te kopen, voor 7,50 euro krijg je een volledige gerecht met vier kazen, roggebrood en appelstroop. De Mysterybox is voorzien van

duidelijke instructies hoe je eenvoudig de gerechten op bord presenteert en hoe je het hoofdgerecht warm serveert. Het enige dat je nodig hebt is een fornuis en een oven.

Alle gerechten wisselen elke woensdag, zodat je elk week een compleet andere menu op tafel zet.

Brasserie Sanz heeft een speciaal e-mailadres aangemaakt waar je de Mysterybox kunt bestellen: [sanzmysterybox@outlook.com](mailto:sanzmysterybox@outlook.com).

Vermeld in je aanvraag de volgende gegevens: Naam, adres, telefoonnummer, het aantal menu's, op welke dag (woensdag t/m zondag) je de box wilt ophalen en in welk tijdvak: tijdvak 1 tussen 17.00 en 17.30 uur, tijdvak 2 tussen 17.30 en 18.00 uur, tijdvak 3 tussen 18.00 en 18.30

uur en tijdvak 4 tussen 18.30 en 19.00 uur. Net als in het restaurant kun je de kok ook laten weten of er eters met allergieën zijn. Hij houdt daar dan uiteraard rekening mee.

Voor de Mysterybox betaal je 25 euro (eventueel kaasplankje kost 7,50). De betaling gebeurt contant bij het afhalen.

Nog even dit: Draag voor jouw en onze veiligheid een mondkapje wanneer je je Mysterybox komt ophalen en kom het liefst alleen.

Sanz heet je van harte welkom, nu even anders dan anders, maar je hoeft niet verstoken te blijven van de heerlijkheden die uit de keuken van Sanz komen.

Brasserie Sanz, Jan van Goyenstraat 31, Heemstede.

## Spelen en begraven

**De natuurbegraafplaats is voor iedereen. Niet alleen wordt er begraven, maar ook komen mensen om te wandelen en van de natuur te genieten. En kinderen om te spelen op de natuurspeelplaats.**

Zo reed ik met de e-car mijn inspectieronde over het terrein van Geestmerloo. We kijken dan of er geen rommel is achtergelaten door bezoekers. Of het terrein er nog netjes bij ligt. Aangekomen bij het speelterrein, zag ik een jongen die riep dat hij wel met mij mee wilde rijden; hij had nog nooit op een golfkar gereden. "Tuurlijk mag dat", zei ik. Zijn moeder knikte instemmend en ik gaf aan dat we zo weer terug zouden zijn.

"Goedemorgen," zei ik, "was je lekker aan het spelen?" Hij knikte ja. "En welk speeltoestel vind je het leukst?" "De kabelbaan!" klom direct. "Ik heet trouwens

Alexander, hoe heet jij?" vroeg ik hem. "Ik ben Luc."

"Weet je wat dit is, Luc? Het terrein waar we nu over rijden?" "Ja," zei Luc, "volgens mij is dit een begraafplaats." "Dat klopt. En wel een heel bijzondere, want hier zie je geen stenen op de graven." "Nee," zei Luc, "maar dat zou ook niet chill zijn, als je hier aan het spelen bent en je ziet aan de overkant van het water die stenen staan." Inwendig moest ik lachen om zijn opmerking.

Luc leek oprecht geïnteresseerd, dus ik vertelde: "We hebben dit terrein aangelegd zodat je hier kunt begraven, natuurbegraven. Iedereen kan zijn eigen plekje kiezen en dan komt er alleen maar een houten schijf met je naam op die plek te liggen." "O ja? En gaat het goed?" vroeg Luc. "Jazeker," reageerde ik lachend, "er is veel belangstelling."

"Maar eh, Alexander... als er nou heel veel begraafplaatsen komen, komen er dan ook meer speeltoestellen...?"

### Inlooppreekuur

Elke eerste woensdag van de maand heeft Dunweg Uitvaartzorg van 9.00 - 10.00 uur inlooppreekuur. Loop gerust binnen voor informatie over wat er komt kijken bij het regelen van een uitvaart.

De koffie staat klaar!  
• 023 - 563 35 44  
• [Dunweg.nl](http://Dunweg.nl)



Alexander van der Pijl  
Dunweg Uitvaartzorg  
Natuurbegraafplaats Geestmerloo



# Profiteer bij Profile van kortingen:

## Profile kortingsbon

t.w.v.

# 25.-

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsersbroek, Klompenmakerstraat 19.

Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.

## Onderhoudskortingsbon

Profiteer van

# 15%

korting op uw onderhoudsbeurt

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsersbroek, Klompenmakerstraat 19.

Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.



## PROFILE MERKS

**HEEMSTED** Nijverheidsweg 24  
023 528 24 54 heemstede@profile.nl

**VELSERBROEK** Klompenmakerstraat 19  
023 760 11 11 velsersbroek@profile.nl



**PROFILE**

Banden en onderhoud

## MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

### OPEN:

maandag: 13.00-18.00  
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00  
vrijdag koopavond: 19.00-20.30  
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer  
0297-328044  
www.stagemusic.nl

### Te koop:

Vorsten, Royalty, tijdschriften over vorstenhuizen. €1,- per stuk; boeken: wat u ervoor geeft. Alles in prima staat. Bennebroek. Tel. 06-41870373

### Te koop:

Verrassingstassen dameskleding (40/42) herfst - tops, broeken, accessoires, schoenen (mt 38), shirts, blouses, jaszjes. Goede merken. €35,- per tas. Laat je verrassen! Tel. 06-31786378

### Te koop:

Neff inzet stoomsysteem voor oven, 2 stoomschalen, glazen deksel, 60 cm br. nw van €250,- voor €100,-. Tel. 06-50435409

### Gevraagd:

Verzamel verlopen oude bankbiljetten en postzegel verzamelingen i.g.st. Hele wereld. Tel. 023-5289970

### Te koop:

130 Cd's bach: cantates, sonates, viool, cello, enz. merk Brilliant cl. zelden of nooit afgespeeld, in 1 koop €60,-. Tel. 023-5472454

### Gevraagd:

Wie kan ons helpen voor de pannen-zegels van A.H. We sparen voor onze kinderen. Ik kom ze bij u ophalen. Tel. 06-20611110

### Gevraagd:

Inbouw pelgrim 5 pits gaskookplaat 90 cm (binnen mt. 86 x 49 cm) type gk995rvsa. z.g.a.n. €50,-. Tel. 023-5381320

### Gevraagd:

Anton Pieck legpuzzel, het klaslokaal, 1000 st. Deze puzzel mis ik nog. €7,-. Tel. 023-5631735

### \*Aangeboden:

Burbri Antiek. 5000 m² antiek en curiosa. Eigen import rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a Aalsmeer. Tel. 0297-320058

### \*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852



toch  
een heerlijke herfst  
met  
het Groenendaals  
Thuismenu

restaurant Landgoed Groenendaal  
www.landgoedgroenendaal.nl 0235281555

## LOODGIETERS- EN INSTALLATIEBEDRIJF J.W. Lahnemann

- Lood- koper- en zinkwerk
- Bitumineuze dakbedekking
- C.V. installaties, ketels, geisers en boilers
- Pannendaken
- Complete badkamers
- Onderhoud en storing van alle merken



Limburglaan 6a, 2101 SB Heemstede  
T 023-5281370, F 023-5280812

www.lahnemann.nl

**Te koop:**  
Alu folie, nw, 5 dozen (toppits, a4) ± 2,5 m. samen €2,-. Tel. 023-5470507

**Te koop:**  
Soepel lichtbruin leren kortdamesjasje met afneemb. kraagje div zakken mt 38/40 €95,-. Tel. 023-5245128

**Te koop:**  
Gebruikte grijze betonklinkers schoon op pallets 7 cm dik, €5,- p.m² trottoirbanden €5,- p.st. Tel. 06-33839698

**Te koop:**  
Industriële wandkast open met vakken nw. 82-34-175 €90,-. Tel. 023-5290917

**Te koop:**  
Jvc videorecorder zwart met gebruiksaanwijzing en afstandsbediening + enkel banden €25,-. Tel. 023-5285822

**Te koop:**  
Nwst. Bobike exclusive mini plus urban black fietsstoeltje met windscherm incl 2 adapters €55,-. Tel. 06-27363677

**Te koop:**  
Als nw Sparta amazone trendy mamafiets mt 52 met z.g.a.n. polisport achter en voorzijte met windscherm €290,-. Tel. 06-27363677

**Te koop:**  
Playmobile summer fun draaimolen €25,-. Peuter tafel en stoeltje oranje €10,-. Tel. 023-5472454

**Te koop:**  
Houten stevige kinderstoel i.z.g.st. €15,-. Bumbo baby seat met tafeltje i.pr.st. €15,-. Mooie witte houten schommelstoel i.z.g.st. €30,-. Tel. 06-30116082

Iedere woensdag

**Gehaktdag** 8.98

runder of half om half kilo

**Schouderham** 1.59

100 gram

Iedere donderdag

**Hollandse biefstukjes** 6.49

3 stuks

**Kogelbiefstukjes** 7.98

3 stuks

**Er is weer vers gekookte stampot en hachee!!!**

Zelf thuis opwarmen

Vrijdag en zaterdag

**Erwtensoup** 1 liter 7.98

1x rauwe rookworst

**katenspek** 100 gram

samen voor

Iedere dag vers gegrilde kippen

vanaf 17.00 uur: 1 voor 5.50 en 2 voor 10.00

GRATIS parkeren!

Geldig van donderdag 29-10 t/m woensdag 4-11



UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Kwaliteitsslagerij

**van der Werff**

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363  
www.slagerijvdwerff.nl  
ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • za. 8.00-17.30 uur



**Mosterd rollade**

100 gram

1.59

**Argentijnse rib**

100 gram

1.69

HEERLIJKE VLEESWAREN  
VERS VOOR U GESNEDEN

**Katenhaasjes**

100 gram

1.99

**Filetlapjes**

100 gram

1.49





Foto aangeleverd door VVN

## Controleer je fietsverlichting

**Heemstede/Regio** - Zondag 25 oktober ging de wintertijd in. Controleer daarom je fietsverlichting en bandenprofiel. Dat is de oproep van Veilig Verkeer Nederland (VVN). Vanaf maandag 26 oktober trok de verkeersclub het land in en gaat zij fietsers met kapotte verlichting helpen om veilig thuis te komen.

Zo krijgen fietsers adviezen over zichtbaarheid en zijn er 'stop and go' reparatieacties. De nationale fietsverlichtingsactie gebeurt in samenwerking met vrijwilligers, scholen, sportverenigingen, fietsmakers en (gast)ouders en duurt vier weken. VVN verwacht in het totaal en coronaproof zo'n 60.000 fietsers te helpen.

Veilig Verkeer Nederland ziet het liefst dat mensen, zeker in wintertijd, vanuit intrinsieke motivatie goed zichtbaar zijn en veilig aan het verkeer deelnemen. Het staat namelijk vast dat de kans op een ongeval bij fietsen in het donker groter is dan bij daglicht. Hoe belangrijk het voeren van goede fietsverlichting is, blijkt ook uit de omvang van de fietsverlichtingsactie die Veilig Verkeer Nederland organiseert. Hiervoor mobiliseert zij, verspreid over ons land maar liefst 2.200 vrijwilligers, verdeeld over 320 actiegroepen. Daarnaast

doen er zo'n 600 basisscholen aan de actie mee. Meer over het initiatief via [vvn.nl/fietsverlichting](http://vvn.nl/fietsverlichting).

### Een kapotte koplamp, wat nu?

Nergens ter wereld wordt er zoveel gefietst als in Nederland. Je zou daarom zeggen dat het repareren van een kapotte koplamp iets is dat wij binnen een handomdraai doen. Maar niets blijkt minder waar. Uit recent onderzoek van Veilig Verkeer Nederland onder 700 respondenten van 18 jaar en ouder blijkt dat maar liefst vier op de tien fietsers met kapotte fietsverlichting (37%) de reparatie niet zelf doet, maar uitbesteedt. Met als gevolg afhankelijkheid, mogelijk uitstelgedrag en onnodige kosten.

De dynamo zoals we die van oudsher kennen komt nog maar zelden voor. Dit betekent dat kapotte fietsverlichting in de meeste gevallen enkel een kwestie is van het vervangen van een lege batterij. Zelf je fietsverlichting repareren is dus doodeenvoudig en in luttele minuten gebeurt. Voor wie graag bespaart op kosten en zij die tips willen voor het zelf repareren van een kapotte koplamp, heeft Veilig Verkeer Nederland een handige video. Zie hiervoor: [www.vvn.nl/zo-repareer-jij-je-fietsverlichting](http://www.vvn.nl/zo-repareer-jij-je-fietsverlichting).

## Voordeuren bussen gaan 2 november weer open

**Heemstede/Regio** - Vanaf maandag 2 november zijn reizigers in de Connexion bussen (waaronder R-net en Schipholnet) in Amstelland Meerlanden (zoals Haarlemmermeer, Amstelveen, Aalsmeer en Uithoorn) weer van harte welkom via de voordeur. Dat is goed nieuws voor reizigers en chauffeurs. Als gevolg van de coronamaatregelen zijn de voordeuren vanaf half maart gesloten gebleven om voldoende afstand tussen buschauffeurs en reizigers te creëren. Door de plaatsing van cabineschermen is de werplek van de chauffeurs aangepast. Zo wordt de kans op mogelijke blootstelling aan virusdeeltjes verkleind.

Om de veiligheid van het personeel te borgen, blijven de stoelen op de eerste rij afgesloten. Ook is de aanduiding op de vloer voor staanplaatsen iets naar achteren verplaatst, zodat reizigers zich niet binnen 1,5 meter van de chauffeur bevinden. Dankzij het openen van de voordeur komt de natuurlijke luchtcirculatie in de bus weer op gang. Ook kunnen reizigers onderling beter afstand houden nu ze niet meer dezelfde deur hoeven te gebruiken voor het in- en uitstappen.

Doordat er op deze wijze weer persoonlijk contact mogelijk is met de chauffeur, kunnen reizigers ook weer een kaartje kopen bij de chauffeur. Het gratis reizen door kinderen van 4 t/m 11 jaar onder begeleiding van een volwassene vervalt per 2 november. Hiervoor kan weer het Kids Dag-



Foto aangeleverd door Connexion

kaartje van €1,- worden gekocht bij de chauffeur.

Vanaf 2 november geldt dan ook: instappen door de voordeur, uitstappen via de midden- en achterdeuren. De buurtbussen zullen later weer gaan rijden; er wordt hard gewerkt aan de noodzakelijke aanpassingen. Er wordt nog steeds voor extra schoonmaak gezorgd van alle contactpunten, zoals stangen, stopknoppen, pin apparatuur, etc. waarmee reizigers in de bus te maken hebben. Het gebruik van een mondkapje blijft verplicht vanaf 13 jaar.

## Coronacrisis? Dan maken we het thuis toch gezellig! Borrelplank 'de Heemsteder'

Ondanks de coronacrisis kunnen we het gelukkig wel in ieder geval thuis gezellig maken met bijvoorbeeld Borrelplank 'de Heemsteder'. Ter inspiratie enkele suggesties: gesmoorde Indische kippenboutjes, gebakken Milanese hamblokjes 'Piazza Duomo', ouderwets gevulde Hollandse eieren, eigengemaakte rucolapesto en buffelmozzarella 'Caprese' met rucola. Daarnaast kunt u bijvoorbeeld crackers of toastjes, nootjes, snoeptomaatjes, ossenworst en olijfsjes serveren. Voor de frisheid wat fijngesneden augurk erbij. Met deze borrelplank slaat u nooit de plank mis! Heerlijk en gezellig. Gaat u mee de keuken in?

### Indische kippenboutjes

Een pittig en heerlijk hapje, naar Javaans recept. We maken deze boemboe zelf. Het garen van de kip heeft echter tijd nodig, dus u kunt het beste starten met het bereiden van dit borrelhapje.

#### Benodigdheden (4 personen):

- Ongeveer 700 gram kippenboutjes en kippenvleugels
- 2 kopjes olie (zonnebloem)
- Sap van een uitgeperste sinaasappel (hierdoor blijft kip mals)
- Wat nootmuskaat
- Een gepelde en gesneden ui
- Een eetlepel sambal
- Zout en peper
- Een el kunjipoeder (kurkuma)
- Een el djahe ingwer poeder (gemberpoeder)
- 2 kopjes basisbouillon
- 2 à 3 eetlepels ketjap manis



#### Bereiding:

Leg de kippenboutjes in het sap van de sinaasappel. Voeg een deel van de ketjap toe. Laat dit een kwartiertje intrekken. Wrijf vervolgens de kippenboutjes aan beide zijden goed in met zout, peper, nootmuskaat, kunjiet en djahe ingwer. Doe de olie in een braadpan en bak hierin de ui met de eetlepel sambal. Voeg vervolgens de kip met de ketjap en het sap waar de boutjes ingetrokken waren toe. Laat de kip een tijdlang lekker prutten tot deze goed gaar is, op een laag vuur. Roer regelmatig om. Begiet ze af en toe met de bouillon. Direct serveren.

### Milanese hamblokjes 'Piazza Duomo'

Een Italiaans geneugte voor bij de borrel, bijvoorbeeld in plaats van bitterballen.

#### Benodigdheden (4 personen):

- Een dikke plak schouder- of achterham, in vierkante blokjes (doorsnee 2 cm) gesneden
- Een klontje roomboter
- Een geklutst ei
- Een handje gezeefde bloem
- 30 gram paneermeel
- Versgemalen peper
- Wat zeezout
- Vijf eetlepels versgeraspte Parmezaanse kaas
- Een handje fijngehakte bieslook



#### Bereiding:

Vul een diep bord met wat gezeefde bloem. Zet een tweede diep bord met het geklutste ei klaar. Meng het paneermeel, met flink wat versgemalen peper, wat zout, de geraspte Parmezaanse kaas en de gehakte bieslook op een derde diep bord. Haal de hamblokjes eerst door de bloem heen, vervolgens door het bord met de geklutste ei en melk en als laatste door het paneermeelmengsel. Houdt exact deze volgorde aan, dan hecht het paneermeel beter tijdens het bakken. Smelt de roomboter in de koekenpan tot het punt dat die bruin begint te worden. Leg de hamblokjes in de pan en bak ze op een niet te hoog vuur zachtjes aan beide zijden bruin. Houd ongeveer 2 minuten per zijde aan tot er een krokant paneerkostje ontstaat. Serveren op een bord of borrelplank en garneren met een halve cherrytomaatje of rucola.

### Ouderwets gevulde Hollandse eieren

Altijd lekker en een gaar gewild en eenvoudig borrelhapje, waarmee u zeker de sier gaat maken.

#### Benodigdheden (4 personen):

- 4 hardgekookte eieren, kooktijd ca. 8 minuten
- 2 eetlepels mayonaise
- Zout en peper
- 1,5 el kerriepoeder
- Wat fijngehakte bieslook



#### Bereiding:

Pel de eieren en snijd de eieren doormidden. Lepel voorzichtig het harde eigeel uit de helften en stop deze in de blender, samen met de mayonaise, het kerriepoeder en wat zout en peper naar smaak. Mix het mengsel tot een smeuge gladde massa in de blender. Neem een lege slagroomsput en vul deze met eimengsel. Spuit het mengsel als toefje in de witte eierhelften. Garneer de eieren met wat fijngehakte bieslook.

### Eigengemaakte rucolapesto

Een variant van de basilicumpesto, net zo lekker en wat pittiger van smaak. Dit recept komt van een Italiaanse oma. Let er wel op dat sommige mensen allergisch kunnen zijn voor pijnboompitten of olijfolie.

#### Benodigdheden:

- Een zakje ongeroosterde pijnboompitten van ca. 50 gram, het liefst de Italiaanse pijnboompitten (deze zijn wat boller, wat duurder, maar wel lastiger verkrijgbaar).
- Extra vergine Italiaanse olijfolie
- 50 gram versgeraspte Parmezaanse kaas
- Een half zakje rucola-sla (ongeveer een handvol), bewaar de rest van de rucola voor onderstaand 'Caprese' recept.
- Zeezout en versgemalen peper
- Een blender of vijzel

#### Bereiding:

Doe in de vijzel of blender de pijnboompitten. Giet hierover de olijfolie, totdat de pijnboompitten net hiermee bedekt zijn. Voeg hier de rucola aan toe. Voeg wat zeezout en versgemalen peper hieraan toe. Eindig met de versgeraspte Parmezaanse kaas. Maal/ of stamp het geheel fijn. Gelijk serveren, versgemaakte pesto smaakt het beste.



### Caprese met rucola

Omdat we nog rucola-sla van het pestorecept over hebben, maken we een Caprese hiervan, in plaats van met basilicumblaadjes.

#### Benodigdheden:

- Een half zakje rucola-sla
- Een bolletje buffelmozzarella (vraag uw kaasboer)
- 10 gehalveerde snoeptomaatjes
- Een eetlepel Italiaanse extra vergine olijfolie
- Zout en versgemalen peper

#### Bereiding:

Schik op de borrelplank een bedje van rucolablaadjes. Even strooien met wat versgemalen peper. Snijd de mozzarella in schijfjes en rangschik deze op de rucola, afgewisseld met een tomaatje. Bestrooien met zout en peper en besprenkelen met olijfolie.

### Wijnsuggestie:

Wij maakten een Italiaantje open: de rode Grande Alberone uit Trentino. Gerijpt op het vat met een geraffineerde twist van rood fruit. Een aangename wijn en vriend voor de herfstavonden. Vraag uw wijnhandelaar of slijter.

Geniet en borrel ze!



## DekaMarkt rolt succesvolle Brood box verder uit

**Regio** - Op 14 september startte DekaMarkt een pilot met de zogenaamde Brood Box van Too Good To Go. Drie filialen van de supermarktfomule boden dagelijks verschillende broodproducten van de dag ervoor aan via de app. In 4 weken tijd kochten klanten 300 Brood Boxen en bespaarden zo 750 kilo aan CO2 uitstoot. Door de uitrol naar alle filialen van DekaMarkt kunnen we nog veel meer CO2 besparen én ge-

ven we het brood een tweede leven." Wouter Hummel, formule manager bij DekaMarkt, legt uit: "Ik ben echt super trots dat we als eerste supermarkt de Brood Box na een succesvolle pilot uitrollen naar alle filialen. In slechts 4 weken tijd verkochten we 300 Brood Boxen en bespaarden zo 750 kilo aan CO2 uitstoot. Door de uitrol naar alle filialen van DekaMarkt kunnen we nog veel meer CO2 besparen én ge-

ven we het brood een tweede leven."

### Zeker het geld waard

App-gebruikers waarderen de Brood Box met een 4,3 uit 5. Eén van de klanten geeft als reactie op zijn aangekochte Brood Box: "Erg tevreden, je krijgt een hele mooie hoeveelheid brood. Het was zeker het geld waard. Ik heb al 2x besteld nu."

**Samenwerking Too Good To Go** Sinds maart 2019 strijdt DekaMarkt samen met Too Good To Go tegen voedselverspilling.

De app zet zich in om nog perfect eetbare producten op een bord te laten belanden, in plaats van in de vuilnisbak.

Een missie die perfect past bij de doelstellingen van DekaMarkt.







## Kleurrijke en fraaie taferelen in dit jaargetijde

# Doe mee met de fotowedstrijd Herfstig Heemstede!

Heemstede - De herfst heeft zijn bekoringen, zeker met mooi weer en soms zelfs met slecht weer. Tijdens dit jaargetijde zijn de bladeren aan de bomen in de prachtigste kleuren getooid. Wie er oog voor heeft, weet dat het unieke kleur- en lichtspel met de herfstzon zijn eigen charme heeft en prachtige plaatjes oplevert. Wij liepen afgelopen vrijdag 23 oktober door herfstig Heemstede en Leyduin, waar we stil werden van al deze herfstpracht en wat van deze fraaiheid voor u hebben vastgelegd. En het is nog rustgevend ook. Wat is Heemstede in deze tijd ook weer adembenemend mooi!

Daarom organiseert De Heemsteder in samenwerking met fotospecialist Vincent van Dijk, gevestigd aan de Binnenweg 137 in Heemstede, een fotowedstrijd waar uw mooiste geschoten herfstfoto kan meedingen naar een leuke prijs, die door Vincent van Dijk beschikbaar wordt gesteld. Alles wat met herfst in Heemstede heeft te maken kunt u als foto inzenden. Wel stellen we als voorwaarde dat de foto echt in Heemstede of aan de rand van Heemstede is genomen; Leyduin mag bijvoorbeeld ook.

Mail uw herfstfoto (maximaal een) uiterlijk dinsdag 11 november (vóór 12 uur, deadline krant) naar het mailadres [redactie@heemsteder.nl](mailto:redactie@heemsteder.nl), onder vermelding van 'herfstfoto' en vermeld daarbij waar u de foto heeft gemaakt, voorzien van uw naam, woonplaats, e-mailadres en telefoonnummer. De mooiste Heemstedse herfstfoto's krijgen een plaatsje in de Heemsteder van woensdag 12 november.

Vincent van Dijk jureert en de winnaar wordt in de krant van woensdag 19 november bekendgemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. De herfstfoto's op deze pagina zijn alvast ter inspiratie. Heel veel succes toegewenst!

Tekst en foto's: Bart Jonker

**FOTO**  **VINCENT VAN DIJK**  
Binnenweg 137 - Heemstede    AFDRIJVEN - LUSTEN - PASFOTO'S - CAMERA'S & TOEBEHOREN



Wandelbos Groenedaal.



Groenedaal nabij kinderboerderij en 't Molentje.



Stilleven van de Leidsvaart.



Herfstplaatje van Huis te Mandpad.



Zon en kleur op Herfstlaan.



Ook katten genieten van het warme bladerendek.



Heerlijk struinen door Leyduin.



Herfstlaan.



Wandelbos Groenedaal.



't Molentje in de namiddagzon.



Oude Kerk op Wilhelminaplein in de herfst.



In haar eigen vertrouwde omgeving is, op de gezegende leeftijd van 101 jaar, overleden onze lieve tante

**Johanna Emilia Agatha Woudenberg**  
*Hannie*

Heemstede  
28 september 1919

Heemstede  
21 oktober 2020

Namens de familie:

Marjolijn de Nijs-van den Berg † & Henk de Nijs

Tij-Wita (Chick) van den Berg

Louis-Jan van den Berg & Resi Harbers

Arnoud van den Berg & Cecilia Bosman

Bram Berend van den Berg & Gerdien

Correspondentieadres: Arnoud van den Berg  
Duinlustparkweg 98, 2082 EG Santpoort-Zuid

Het afscheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

# Familieberichten

**OOK ONLINE**

Met liefde heb je voor ons geleefd en gezorgd. Nu moeten we met veel verdriet afscheid nemen van jou, mijn geliefde man en onze allerliefste zorgzame vader, schoonvader en fantastische opa



**Erik Maria Jacobus Koopman**

10 november 1945 Heemstede 22 oktober 2020

Carla  
Michael en Chantal, Max, Lisa  
Mandy en Ralph, Jasmijn, Jelmer, Juliet, Duuk  
Anneclair en Sander, Lucas, Marijn, Fenna  
Chantal en Micha, Daphna, Noam

De begrafenis heeft in familiekring plaatsgevonden op de Algemene Begraafplaats aan de Herfstlaan.

Huizingalaan 75  
2105 SJ Heemstede

Online condoleanceregister: [www.memori.nl/erik-koopman](http://www.memori.nl/erik-koopman)

UITVAARTZORG  
**De Meer**

STEUN EN VERTROUWEN  
06 - 576 275 40

*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details  
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl  
[www.uitvaartzorgdemeer.nl](http://www.uitvaartzorgdemeer.nl) | [info@uitvaartzorgdemeer.nl](mailto:info@uitvaartzorgdemeer.nl)

*We hebben je in liefde losgelaten*

*Rust nu maar uit,  
het is goed zo*

**Wouterus Wilhelmus Maria van Haasteren**  
**Wout**

Heemstede  
13 augustus 1949

Heemstede  
23 oktober 2020

Mijn lieve man Hetty

Onze lieve (schoon)vader Petra en Marco  
Marion en Redmar

Onze lieve, grappige opa Dione, Jarit, Lasse  
Ryan, Liz

Laan van Insulinde 17  
2103 TA Heemstede

Wegens de huidige omstandigheden zal het laatste afscheid van Wout in kleine kring plaatsvinden.

**Erika**  
UITVAARTVERZORGING

Juist in deze uitzonderlijke tijden zijn wij er voor u.

*Maatwerk*  
Omdat ieder afscheid anders is.

DAG & NACHT BEREIKBAAR  
06 395 072 45 - [mail@uverika.nl](mailto:mail@uverika.nl)  
[www.uitvaartverzorgingerika.nl](http://www.uitvaartverzorgingerika.nl)



# Nog veel water door Spaarne voor start verbouwing Gasthuis

**Heemstede** - Opnieuw kwam de verbouwing van het Spaarne Gasthuis ter sprake in de raadsvergadering. Het zoveelste (toekomstige project) waar de omwonenden zich roeren.

De heer Harald Boersma sprak namens de bewoners van Aurora, Spaarnelicht en de wijk Watermuziek op 22 oktober in. De bewoners hebben de gemeente van informatie/wensen voorzien, doch nimmer gehoord wat daarmee is gedaan. "Er is kennelijk niets gedaan met onze voorstellen en wat is onze inspraak waard?", betoogde Boersma. Hij wilde ook weten of een nieuwe eigenaar verplicht is om een participatietraject te starten en of de nieuwe eigenaar instructies meekrijgt van de gemeente. Hij vroeg tevens naar de bouwhoogte en het bouwvlak. Dit mag 10% afwijken van het ontwerp, zolang het volume maar gelijk blijft

Toen hij namens medebewoners aangaf geen ruimte te zien voor statushouders en sociale woningbouw viel dat in het verkeerde keelgat van Carmen van der Hoff (D66). Zij vroeg waaruit die angst dan wel bestond. Romée Pameijer (PvdA) vond het 'Heemstede onwaardig' zulke uitspraken te doen. Boersma haastte te zegen dat het niet zijn mening was maar die van buurtbewoners. Stam (VVD) vond de reactie van D66 en de PvdA overtrokken. Prompt kreeg zij de vraag of ze achter het standpunt van Boersma stond, maar daar kwam geen antwoord op. Gezien het late tijdstip werd de vergadering verdaagd naar maandag 26 oktober.

Het onderwerp op de agenda draaide om de motie van het CDA; en omvatte dat de gemeente de eerdere toezegging aan het ziekenhuis ongedaan moest maken. Dat heeft het college gedaan. De VVD en het CDA vonden dat er geen recht gedaan is aan de motie omdat de eerdere gedane toezeggingen nu als bij-



lage waren opgenomen. Het college heeft driemaal met de bewoners gesproken maar zij herkennen zich niet in de uitkomst. Tijdens het debat zegde wethouder Van der Have toe dat er binnen de regels van het bestemmingsplan geldt dat rood voor rood mag worden gebouwd, er een verzoek gaat naar de nieuwe eigenaar om met de bewoners te participeren, al ontbreekt de wettelijk grond om zich daaraan te houden. Dat is pas het geval als hij iets wil dat buiten het bestemmingsplan valt. Parkeren blijft een probleem, al zal ook hier de eigenaar zich aan de vastgestelde parkeernorm moeten houden en met een oplossing moeten komen. Van der Have gaat opnieuw in gesprek met de omwonenden om nogmaals uit te leggen dat er op dit moment nog geen koper is en dat als die er is deze zich aan het bestemmingsplan moet hou-

den. De invulling van het pand is breed maatschappelijk. De raad ziet graag ruimte voor ouderen met zorg en een deel sociale appartementen. Wat het uiteindelijk gaat worden is aan de nieuwe eigenaar.

Van der Have meldde dat zij met het ziekenhuis had gesproken en de wensen van de commissie had overgebracht. Ook wist zij dat het ziekenhuis de beraadslagingen digitaal volgt dus weet zij welke knelpunten er zijn. Die kunnen zij meenemen in gesprekken met de mogelijke nieuwe eigenaren. De motie werd afgedaan; CDA en VVD stemden tegen. Er zal nog het nodige water door het Spaarne stromen voordat er aan de verbouwing kan worden begonnen. Voor de omwonenden is het afwachten.

Eric van Westerloo

## Geheimhouding besprekingen Manpadslaangebied handhaven of niet?

**Regio** - De eerste anderhalf uur van de vergadering commissie ruimte op 22 oktober was nodig om negen sprekers hun zegje te laten doen. Van de bewoners aan het Manpad tot de projectontwikkelaars en van de Historische vereniging tot de eigenaren van gebouwen in het gebied. De goed- en afkeuring van de insprekers was al eerder bekend. Nieuw was de inspraak van bedrijven zoals het verzamelgebouw en het bedrijf Admiraal. Dit laatste verklaarde best te willen verhuizen naar de noordoosthoek van het terrein, maar had van de gemeente niets meer vernomen. De gemeente wil tot nu toe ook niet bijdragen aan de verhuiskosten. De eigenaar van het verzamelgebouw bezit grond en zou daar graag kleinschalige bedrijven op willen vestigen.

Alles draaide deze avond om de geheimhouding die de commissie zichzelf had opgelegd. CDA, VVD en D66 willen nu van deze geheimhouding af. De collegepartijen willen de geheimhouding voorlopig juist handhaven. Het college wil zich niet in de kaart laten kijken door de ontwikkelaars. De gemeente, die flinke belangen heeft bij dit project, wil op dit moment niet het achterste van haar tong laten zien. De ontwikkelaars verklaarden dat zij wel bereid zijn opening van zaken te geven over de calculaties die zij en voor hen bureau Arco Consult hebben gemaakt. GroenLinks had al een poging gewaagd te



berekenen wat de aankoopkosten van de terreinen zijn. Volgens de ontwikkelaars zijn die cijfers niet correct, want niet alles is opgenomen in het kadaster. Er bleek bij eenieder bereidheid te zijn om de toegang naar de toekomstige woonwijk via een nieuwe inrit aan de Herenweg te overwegen. Hierdoor worden de bezwaren van een overbelaste Manpadslaangebied weggenomen. Mevrouw Oude Engbrink had juist een huis gekocht in het gebied en bij navraag bij de gemeente kreeg ze als antwoord dat er geen ontwikkelingen waren. Nu maakt zij uit de plannen op dat er naast haar woning wordt gebouwd en dat er een weg langs haar huis komt. Alle betrokkenen willen de doorkijk vanaf Groenendaal naar de overkant van de Leidsevaart be-

houden, al staan er intussen hoge bomen die het uitzicht al belemmeren. De discussie ging verder in de commissie. Hoort het Manpadslaangebied in de toekomst mogelijk tot NNN (Natuur Netwerk Nederland) wat zijn dan de gevolgen? Wat doet de provincie, mag er binnen de stikstofregels wel gebouwd worden naast een NNN-gebied?

De stemmen staakten met vier tegen vier. Het college is bereid om in beslotenheid verder te spreken met de commissie. Voor een besloten vergadering moet men lijfelijk aanwezig zijn. In de raadsvergadering van 29 oktober of later komt de geheimhouding vast weer aan de orde.

Eric van Westerloo

Halloweenwedstrijd met Boekhandel Blokker

## Alle pompoenen verzamelen!

**Heemstede** - Vorige week riepen we kids van 6 t/m 12 jaar op om de mooiste, engste of grappigste Halloweenpompoe te maken, op de foto te zetten en deze naar de redactie te mailen. We hebben enkele geselecteerd die we hier een mooi plaatsje in de krant geven. Arno Koek van Boek-

handel Blokker en Mik van der Bor van Kom In Mijn Tuin hebben de monsterlijk zware taak als juryleden om uit deze pompoenen een winnaar te kiezen. De winnaar wint een leuke prijs van Boekhandel Blokker. Volgende week hoor je wie de winnaar is geworden. Een happy Halloween!



### Dynamisch duo

Dit duo pompoenen werd gemaakt door broertje en zusje Van Balen. De pompoen links op de foto is gemaakt door Elin van Balen, 9 jaar. De pompoen rechts is gemaakt door Tobias van Balen, 6 jaar. Een dynamisch duo, zo te zien!



### Blauwe ogen

Dat deze pompoen fraai is, geloof je gelijk op zijn blauwe ogen. Hij werd gemaakt door Milou Roest (11 jaar).



### Brede grijns

De broer van Kathelijne, de 11-jarige Florian Benjamins, deed er nog een schepje bovenop op en trok een brede grijns, net als zijn pompoen.



### Vurige grijns

De 12-jarige Juliet Meijer wist deze monsterlijk leuke pompoen te maken, met vurige ogen en grijns. Is die niet mooi?



### Vuur en vlam

Ook deze pompoen zet je in vuur en vlam! Hij werd gemaakt door Kathelijne Benjamins (8 jaar).



### Wat vind je van mij?

"Wat vind je van mij?" lijkt deze pompoen te roepen. Hij is van de 7-jarige Lara Wiffrie. Mooi hoor!

## Het coronavirus in Heemstede

**Heemstede** - Een week geleden leek het heel voorzichtig de goede kant op te gaan. Acht coronabesmettingen per dag waren er, dat zijn er nog altijd acht te veel, maar na wat pieken in de weken daarvoor leek het ontmoedigend. Helaas werkt de doorgifte van de cijfers niet altijd even secuur. De site(s) met de gegevens waren tijdelijk uit de lucht en was de informatie niet up-to-date.

De GGD is een achterstand aan het wegwerken, zodat een aantal gevallen misschien nog stamt uit een week daarvoor. Het aantal positief geteste per-

sonen liep in week 43 opnieuw op. Gemiddeld bedroeg het aantal positief geteste inwoners per dag op tot 13. Totaal werden er 94 personen aangemerkt als dager van het virus. Uit de cijfers blijkt ook dat er de afgelopen 7 dagen, zover bekend, niemand in het ziekenhuis is opgenomen. Dat is tenminste een positieve uitkomst. Landelijk laat hetzelfde beeld zien, Heemstede is daarop geen uitzondering. Op zondag bleek dat het aantal opnames iets was gedaald om op maandag weer te stijgen.

Bij het ter perse gaan van deze krant, voor de persconferentie,

werd verwacht dat premier Rutte op 27 oktober nog niet met aangescherpte maatregelen zou komen.

Mocht het aantal besmettingen de komende dagen toch blijven stijgen, dan zijn verscherpte maatregelen niet uit te sluiten tot een volledige lockdown aan toe. De scholen wil men bij voorkeur ontsien.

Het is te hopen dat de komende dagen het aantal besmettingen zal afnemen en er geen extra beperkingen in ons doen en laten nodig zijn.

Eric van Westerloo

## Wel of geen Sint-Maarten lopen in coronatijd?

**Heemstede** - Door de coronacrisis rijst natuurlijk ook de vraag of er Sint-Maarten gelopen kan worden op 11 november. Veiligheidsregio Noord-Holland liet onlangs weten dit dringend af te raden vanwege de toename van het aantal coronabesmettingen.







Open vanaf  
**woensdag  
4 november**  
om 9 uur.

# WELKOM BIJ JOUW NIEUWE DEKAMARKT

Op dit moment wordt jouw vertrouwde DekaMarkt verbouwd. We willen je straks dagelijks inspireren met de mooiste producten. In onze vernieuwde bakkerij ben je welkom voor heerlijk vers afgebakken brood en bij onze eigen slagerij staan we straks voor je klaar met supervers vlees met de kwaliteit van de keurslager.

Kom kijken, proeven en ervaar het zelf. We verwelkomen je graag in onze vernieuwde winkel.



LUXE VLEES UIT ONZE  
EIGEN SLAGERIJ



VERS BROOD UIT ONZE  
NIEUWE BAKKERIJ

Kom naar onze **foodtruck** en proef de nieuwe gerechten uit onze eigen Keuken!  
De foodtruck staat ter hoogte van Gall&Gall / Douglas (Binnenweg 108, 2101 JM Heemstede)  
op zaterdag 31 oktober en zaterdag 7 november.

BINNENWEG 16 - 18, HEEMSTEDE NIEUWE OPENINGSTIJDEN - MA T/M ZA: 07.00 - 20.00 ZO: 10.00 - 20.00





**BELLY**  
hanglamp

**179,-**



**HYLO**  
2-zitsbank in  
extra stof  
(foto: Brenta Ecrú)

**899,-**

# RUSTIG RETRO.



**OTTA**  
fauteuil in Velvet of  
in stof incl. hocker  
van 349,-

**nu 299,-**



**JUNO**  
hoekbank in actiestof  
(foto: Utica Old Green)  
315 x 84 x 211 cm (bxhxd)

**1399,-**



**ESPO**  
eettafel met HPL-blad  
en metalen frame  
240 x 74 x 120 cm (bxhxd)

**699,-**



**Trendhopper** Woonboulevard Cruquius

Spaarneweg 26 Cruquius trendhopper.nl xoon.nl

Openingstijden: Ma.: 13:00 - 17:30 uur - Di. t/m Vr.: 09:30 - 17:30 uur - Za.: 09:30 - 17:00 uur - Zo.: 12:00 - 17:00 uur

Official Dealer van: **xoon**





# BEDANKT

*voor alle mooie jaren,*

WIJ HADDEN ZE VOOR GEEN  
**GOUD** WILLEN MISSEN!

**MYRIAM MODE  
GAAT MET PENSIOEN!**

**VANAF NU  
30% KORTING**

**OPHEFFINGSUITVERKOOP!**



OPENINGSTIJDEN DINSDAG T/M VRIJDAG  
9:30 - 17:30 UUR  
ZATERDAG 9:30 - 17:00 UUR  
ZONDAG EN MAANDAG GESLOTEN

*Myriam*  
**MODE**

HENRI DUNANTPLEIN 22A  
2181 EM HILLEGOM  
0252 524 109  
MYRIAM-MODE.NL



## Alternatieve invulling Kunstlijn vanwege corona Kunst gelukkig goed verankerd in Heemstedse samenleving

**Heemstede** - Het traditionele en beroemde kunstevenement de Kunstlijn in Heemstede dat jaarlijks in het eindweekend van oktober en begin november plaatsvindt, kan dit jaar vanwege de coronaperikelen helaas niet plaatsvinden. Het Kunstlijn expositie-weekend bestaat al sinds 1985, oorspronkelijk ontstaan in Haarlem, dat daar ook dit jaar helaas geen doorgang vindt. In de loop der jaren sloot Heemstede zich daarbij aan met kunst op Heemstedse locaties. De Kunstlijn in Heemstede is tot op heden ieder jaar een goedbezocht evenement geweest. Het biedt op een toegankelijke en prettige manier de mogelijkheid om publiek kennis te laten maken met de plaatselijke kunst van lokale kunstenaars, in de brede zin des woords. Veelzijdigheid pur sang, waarbij kunstwerken ook aangeschaft kunnen worden. Kunst en Heemstede zijn met elkaar verweven en deze plaatselijke kunst is daarom ook goed verankerd en alomtgewaardeerd in de Heemstedse samenleving. Je kunt Heemstede wat dat betreft met recht een kunstenaarsdorp noemen, dat innig wordt omarmd door de kunstminnende inwoners.

Sinds jaar en dag staan Jan Reijnders en Albert Röllich aan het roer van de Kunstlijn Heemstede. Sinds 2009 tekenen zij samen voor de organisatie. Albert is zelf al jarenlang kunstenaar die het klappen van de zweep kent. Jan kan leunen op een ruime ervaring met het organiseren van kunstexposities, als sleutelfiguur en het aanspreekpunt voor kunstenaarsvereniging Kunst Zij Ons Doel (KZOD). Verantwoordelijk voor de PR en communicatie. Zo vullen Albert en Jan elkaar goed aan. Jans echtgenote is zelf beeldend kunstenaar Jacintha Reijnders. Zij is sinds 1995 al actief als een van de exposanten. Aanvankelijk werd de expositie in het Oude Slot gehouden. Kort daarna jarenlang als centraal punt



Albert Röllich (links) en Jan Reijnders (rechts). Foto: Joke van der Zee.

op het raadhuis van Heemstede, waar ook de officiële opening van het expositieweekend plaatsvond. Ook kon je als kunstliefhebber de kunstroute te voet of fietsend afleggen vanaf bijvoorbeeld de Luifel waar tal van Heemstedse kunstwerken te zien waren. Zo konden inwoners op een laagdrempelige manier ruiken en proeven aan Heemstedse kunst.

**Kunstlijn dit jaar bij u thuis**  
Door de coronacrisis en de beperkende coronamaatregelen wordt de Kunstlijn dit jaar daarom een

beetje anders ingevuld. De kunstroute van de kunstlijn gaat nu per brievenbus van huis-tot-huis via deze krant. Zo komt de Kunstlijn nu 'persoonlijk' bij u thuis.

U vindt deze huis-aan-huis-expositie daarom op de pagina hiernaast, waar uitgebreid getoond wordt wat de Heemstedse kunstenaars voor u in petto hebben. Een alternatieve expositie waar u toch nog volop van kunst genieten. Veel plezier!

**Bart Jonker**

## Verzameling 'Le Petit Prince' van Erik van Muiswinkel te zien

**Haarlem** - Vanaf zaterdag 31 oktober t/m 16 januari toont cabaretier Erik van Muiswinkel zijn verzameling vertalingen van Le Petit Prince in het Kleinste museum van Haarlem. Erik kocht zijn eerste vertaling van Le Petit Prince in een Zuid-Frans dialect 15 jaar geleden tijdens een vakantie. In november verschijnt zijn eigen nieuwe Nederlandse vertaling. De verzameling van Erik van Muiswinkel bestaat uit ongeveer 60 vertalingen van het boek Le Petit Prince. Deze vertalingen zijn in allemaal verschillend van IJslands tot Hongaars en Japans en zelfs een vertaling in het Zulu. Vooral het taalkundige aspect fascineert Van Muiswinkel. Het vergelijken van de vertalingen is iets dat hij graag doet. Doordat vertalingen vaak vrij trouw blijven aan de oorspronkelijke tekst, is het mogelijk om woorden in een andere taal te herkennen. Ook bij vreemde alfabetten, zoals Russisch of Japans, kun je dan letters of zelfs woorden herkennen. Alle vertaalde edities zijn heel erg verschillend. Zo vindt je in de verzameling van Erik onder andere een Arabische stripversie uit Egypte en uit Rusland is er ook een versie met volledige nieuwe illustraties.

### Le Petit Prince volgens Erik van Muiswinkel

Le Petit Prince is een klassiek boek wat niet te plaatsen is. Le Petit Prince is een fantasieverhaal over een piloot die een prinsje tegenkomt. Ze raken met el-



Een Le Petit Prince-boekje uit Laos (aangeleverd door KCH).

kaar in gesprek. De prins verdwijnt, komt weer terug en vertelt over zijn avonturen. De schrijver Antoine de Saint-Exupéry gebruikt het prinsje om zijn kritiek op de mensheid duidelijk te maken. Erik: "De schrijver had zin om goed uit te pakken en mensen de les te lezen. Het is een geestig verhaal, als je op de juiste golf lengte zit. Het is een filosofisch en moralistisch sprookje, een parabel"

Erik van Muiswinkel werkte aan een nieuwe vertaling in het Nederlands. Deze vertaling verschijnt medio november bij uitgeverij Ad Donker (Rotterdam). Zodra de nieuwe vertaling er is, zal deze toegevoegd worden aan

de tentoonstelling in het Kleinste museum van Haarlem. Deze nieuwe vertaling is, net als de eerste Nederlandse vertaling, een letterlijke vertaling uit het Frans. Toch zijn er verschillen. Erik: "Mijn vertaling is 1000 woorden langer, totaal anders en eigentijds. Dat komt vooral omdat de dezelfde actie op enorm veel verschillende manieren kunt vertalen. Deze versie leest modern en voelt veel meer als een eigentijds boek."

Locatie: Kunst Centrum Haarlem, Gedempte Oude Gracht 117-121, Haarlem. Open van dinsdag tot en met zaterdag 11.00 - 17.00 uur



Foto aangeleverd door Humanitas

## Landgoed Groenendaal, Humanitas en Rotary Club slaan handen ineen Humanitas Herfstactie voor Haarlemmers met financiële zorgen

**Heemstede/ Haarlem** - Voor de uitbraak van het coronavirus leven veel bewoners van Haarlem in onzekerheid. Zorgen over de gezondheid steken de kop op. En helaas voor velen ook zorgen over de financiële situatie. Om Haarlemmers met financiële problemen in deze uitdagende tijden bij te staan, slaan Humanitas, Landgoed Groenendaal en Rotary Haarlem-Oost de handen ineen en komen met een Humanitas Herfstactie. Met deze Herfstactie worden in een maand tijd 120 gratis maaltijden bezorgd

door Rotary leden bij Humanitas deelnemers.

Voor Landgoed Groenendaal is de Herfstactie een welkome afleiding tijdens de verplichte 'horeca lockdown'. Hein Uitendaal, eigenaar van Landgoed Groenendaal: "Het zijn niet alleen onze kere tijden voor ons, maar het is ook moeilijk voor andere ondernemers én voor de bewoners van Haarlem en omstreken. We zijn blij met de mogelijkheid om ons de komende weken nuttig te maken en ons samen met de Rotary

Haarlem-Oost in te zetten voor de bezorgactie".

Vrijwilligers van Humanitas Zuid-Kennemerland begeleiden bewoners in Haarlem en omgeving die financieel zijn vastgelopen.

Het Initiatief van de Rotary Haarlem-Oost en Humanitas Zuid-Kennemerland is mede tot stand gekomen door het Vrijwilligerscentrum Haarlem & omgeving (VWC). Het VWC heeft op verzoek van de Rotary Haarlem-Oost geholpen bij het koppelen van de Rotary aan het goede doel.

## Expositie 'Krachtig en Kwetsbaar' van Geek Zwetsloot bij Dotshop

**Heemstede/Haarlem** - Het fotowerk van Heemstedenaar Geek Zwetsloot 'Krachtig en Kwetsbaar' hangt m.i.v. 31 oktober bij de Dotshop op de Koningstraat 26-28 in Haarlem.

De kunstlijn gaat niet door maar je kunt het werk gewoon in de winkel bekijken.

Geek Zwetsloot: "In mijn fotografie hanteer ik drie uitgangspunten. Ik heb altijd straatfoto's gemaakt. Het liefst fotografeer ik zo alledaags mogelijke situaties, omdat we zo zien hoe we onze omgeving en daarmee onszelf vormgeven. Juist op plekken waar ogenschijnlijk niets gebeurt, is van alles aan de hand.

Ik probeer zoveel mogelijk mijn eigen opvatting uit te sluiten over hoe iets eruit moet zien of wat ik daar van vind. De dynamiek van de stad reflecteert een hele samenleving.

Ik loop rond met mijn camera met groothoeklens en ik druk af op het moment dat er iets gebeurt of als ik iets zie wat mij triggert. Er is geen plan, alleen een "KLIK".

De hoek en compositie worden bepaald door hoe snel ik mijn camera op het onderwerp richt en



Foto's aangeleverd door Geek Zwetsloot

afdruk. Elk moment is uniek. Een kruispunt in een stad ziet er nooit twee keer hetzelfde uit.

Door de foto's in een collage te plaatsen, ontstaat er een verrassend totaalbeeld. Voor mij zijn dit hele dierbare foto's", aldus Geek.

Openingstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag: 10.00 - 18.00

uur zaterdag: 10.00 - 17.00, zondag 12 - 17 uur, elke eerste zondag v/d maand

Meer info: geekzwetloot.nl, geek@planet.nl.

Als u een appje stuurt naar 0650232578 zorgt Geek ervoor dat hij aanwezig is.





# KUNSTLIJN 2020 BIJ DE LEZER THUIS

**Maak nu een persoonlijke afspraak!**

IN SAMENWERKING MET DE HEEMSTEDER

**Heemstede** – Niet geheel als een verrassing – maar daardoor niet minder teleurstellend – is besloten Kunstlijn 2020 niet door te laten gaan. Het is niet verantwoord om met grote groepen langs ateliers en expositieruimten te gaan. Organisatoren Albert Röllich en Jan Reijnders balen er goed van. Toch voelt het als juiste beslissing. De Heemsteder biedt gelukkig toch de kans om kennis te maken met bijzonder werk van een twintigtal lokale kunstenaars. Zeker in deze wat sombere tijden kan kunst met prachtige kleur, mooie vormen, wonderlijke of weemoedige voorstellingen voor optimisme zorgen! Kunst laat een mens genieten. Zonde dus, zo vond De Heemsteder, om Kunstlijn 2020 helemaal af te schaffen.

Hierbij stellen Heemstedse kunstenaars zich aan de lezer voor met een kort bio en een werk waar zij trots op zijn. Geniet van dit mooi palet aan kunst en de makers. In contact komen? Bezoek de website van de kunstenaar of maak een persoonlijke afspraak. U kunt Kunstlijn 2020 dus beleven vanuit de luie stoel én op een later moment een bezoekje brengen aan het atelier van de kunstenaar van uw keuze. Veel plezier met deze speciale aflevering van Kunstlijn!

## Rosita van Wingerden-Haarsma



Rosita maakt sieraden en objecten; ze is in haar werk steeds weer op zoek naar nieuwe vormen en mogelijkheden. Haar sieraden zijn in feite kunst op klein formaat. Ze werkt met edelmetalen, edelstenen, kunststoffen en natuurlijke materialen. In opdracht van de gemeente Heemstede maakte ze een ambtsketen en onlangs de emancipatiepijls.

[www.rositavanwingerden.nl](http://www.rositavanwingerden.nl)  
[rositavanwingerden@quicknet.nl](mailto:rositavanwingerden@quicknet.nl)

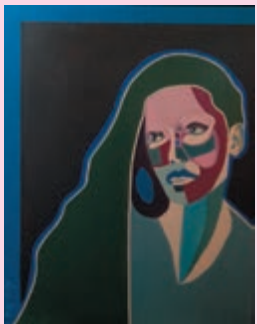
## Vera Bruggeman



Expressief, vrolijk en kleurrijk zijn de schilderijen van Vera Bruggeman. Lyrisch abstract of een expressionistisch/impressionistisch beeld van de stad Haarlem, kleur is overheersend.

[www.verart.nl](http://www.verart.nl)  
[vera@verart.nl](mailto:vera@verart.nl)

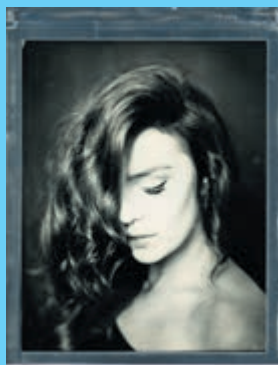
## Luna Meis



Constructie van vormen en kleuren. Blokjes, strepen, cirkels, dit is waar Luna Meis mee bezig is. Ze begint met zoeken naar een diversiteit van vormen. Deze stelt zij vervolgens samen in een spannende compositie. Behalve naar de vorm zoekt zij naar een balans in vaak heldere kleuren. Ook als zij figuren afbeeldt, gaat dit er niet om dat die lijken, maar om het totaalbeeld. Uit dit alles ontstaat steeds opnieuw een veelkleurig en interessant beeld.

[www.lunameis.com](http://www.lunameis.com)  
[lunameis@gmail.com](mailto:lunameis@gmail.com)

## Walter Sans



Walter Sans werkt in de Oude Meelfabriek Heemstede vooral analoog. Hij is wars van beeldbewerking, hij wil pure beelden, onbewerkt met echte mensen. Elke analoge print of polaroid is uniek. Deze vorm van slow-photography dwingt je tot keuzes en om rust te nemen tijdens het fotograferen.

[www.waltersans.com](http://www.waltersans.com)  
[wltersans@gmail.com](mailto:wltersans@gmail.com)

## Fernande Laas

Fernande Daniëls schildert vanaf haar 14e jaar. Ze vertrok op haar 21e naar Grenada (Spanje) waar ze beïnvloed werd door de kleurrijke omgeving. Ze werd een veelgevraagd kunstenaar.

[www.danielslaas.nl](http://www.danielslaas.nl)  
[arnd@arnd.demon.nl](mailto:arnd@arnd.demon.nl)



## Rob Slooten



Tijdens mijn zoektochten met de camera in de musea in Nederland richt ik mijn aandacht voornamelijk op de interieurs. In de uiteindelijke fotoserie spelen de aanwezige kunstwerken en de bezoekers van het museum niet of nauwelijks een rol. Ik ben op zoek naar de gebieden waar het licht van buiten naar binnen dringt en naar plaatsen die door de verlichting in het museum een bijzondere en geheimzinnige betekenis krijgen.

[www.robslooten.nl](http://www.robslooten.nl)  
[robslooten46@hotmail.com](mailto:robslooten46@hotmail.com)

## Karola Veldkamp



De beeldhouwer Karola Veldkamp toont een reeks nieuwe, verfijnde, kleurige sieraden en kleine wandobjecten, gemaakt van porselein. Haar werk gaat over verlangen, Het verlangen naar zowel het maakproces als naar de uiteindelijke verschijningsvorm.

[www.karolaveldkamp.com](http://www.karolaveldkamp.com)  
[karolaveldkamp@hotmail.com](mailto:karolaveldkamp@hotmail.com)

## Maria Niessen



Beeldend kunstenaar Maria Niessen is in 2015 begonnen met het werken met glas. Ze gebruikt hiervoor diverse technieken zoals glasblazen, casten, gieten, fusion, alsook diverse koude technieken. De natuur en de wetenschap zijn haar inspiratiebronnen. Vaak wordt glas gecombineerd met ander materiaal uit de natuur.

[www.glaskunsthaarlem.com](http://www.glaskunsthaarlem.com)  
[mwijn@xs4all.nl](mailto:mwijn@xs4all.nl)

## Fokelien Faber



Kunst moet verrassen, uitdagen voor zowel de maker als de kijker. Haar werken vormen een uitdaging: als je langer kijkt wordt het zichtbaar!

[www.fokelienfaber.nl](http://www.fokelienfaber.nl)  
[dm@dekunstacademie.nl](mailto:dm@dekunstacademie.nl)

## Aty Boonstra

Keramiste met verfijnd werk in aardekleuren.

[www.keramikos.nl](http://www.keramikos.nl)  
[atykohne@gmail.com](mailto:atykohne@gmail.com)



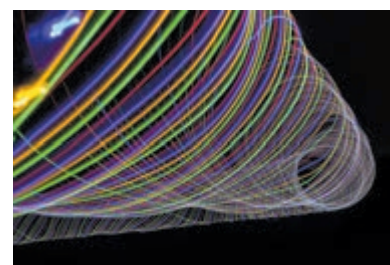
## Gonny Nierman



Robuuste werken in hout en steen. Op zoek naar steenbeeldhouwgereedschap? Bezoek haar atelier, maak een afspraak.

[www.gonnynierman.com](http://www.gonnynierman.com)  
[gonnynierman@planet.nl](mailto:gonnynierman@planet.nl)

## Jos van Kesteren



Foto's van reizen over de gehele wereld variërend van woestijnen tot poollandschappen.

[josvankesteren@quicknet.nl](mailto:josvankesteren@quicknet.nl)

## Geek Zwetsloot



Geek Zwetsloot fotografeert mensen in hun kracht maar ook kwetsbaar. Dit is een tijd waarin we de weg kwijt zijn getuige de vele vluchtelingen voor dictatoriale en onmenselijke regimes. Extreme verschillen in inkomens en mogelijkheden. Een virus en grote ecologische problemen. De mens als dader en slachtoffer. Kunstenaars houden de spiegel voor.

[www.geekzwetsloot.nl](http://www.geekzwetsloot.nl)  
[geek@planet.nl](mailto:geek@planet.nl)

## Jacintha Reijnders



De zee vormt voor haar een belangrijke inspiratiebron. Daarnaast verrast Jacintha met schilderijen in warme, aardse kleuren uitgevoerd in ei-tempera. Het resultaat van een zoektocht naar harmonie en evenwicht. In de Vishal aan de Grote markt in Haarlem toont Jacintha haar werk in de expositie Rosebud.

[www.jacinthareijnders.nl](http://www.jacinthareijnders.nl)  
[jacinthareijnders@tiscali.nl](mailto:jacinthareijnders@tiscali.nl)

## Albert Röllich



Donkere wolken boven Terschelling, een donkere nacht die over ons heen komt als zijnde de coronacrisis. Maar toch is er licht. Het licht dat voortkomt uit de verschillende botsingen van luchtstromingen, zoals ook in de samenleving. Maar het komt goed, er komt een nieuw licht, een ander samenzijn en respect voor elkaar en schijnt over het landschap.

[arollich@yahoo.com](mailto:arollich@yahoo.com)  
[www.albert-rollich.nl](http://www.albert-rollich.nl)

## Henk Koelemeijer



Beelden met spectaculaire vormen met gebruik van brons, polyester en staal.

[hjmkoelemeijer@telez.nl](mailto:hjmkoelemeijer@telez.nl)



## Comfortabel thuis wonen met persoonlijke aandacht en ondersteuning

Nobilis biedt de expertise om dit samen met u te realiseren



### Onze services

- Huishoudelijke verzorging
- Ondersteuning bij bijvoorbeeld doktersbezoeken
- Gezelschap in en rondom huis
- Mee naar concerten / theatervoorstellingen en dergelijke
- Maaltijden bereiden
- 24 uur een persoonlijk assistent in huis
- Vervangende mantelzorg

Tevens zoeken wij gemotiveerd personeel

*Wij denken in iedere situatie graag met u mee.*

Leidsevaart 586, 2014 HT Haarlem. T: 023-5100333 E: info@nobilis.nl www.nobilis.nl

## Na herstoffering zijn meubels weer als nieuw



**ALKMAAR/OVERVEEN/LEIDEN – Joseph Wolters is al 25 jaar specialist in herstoffering van alles soorten meubels. Zo worden klassieke meubelen zoveel mogelijk naar originaliteit opnieuw gestoffeerd. Zij gebruiken hiervoor traditionele technieken en materialen zoals springveren, juten, singles, paardenhaar en crin. Moderne meubels zijn ook zeer geschikt om te herstofferen. Door het opnieuw te laten stofferen kunnen klanten hun meubel laten voorzien van een nieuwe stof en kleur zodat u er weer jaren mee vooruit kunt.**

Waarom nieuwe meubels kopen? Ze hebben alle oplossingen in huis om uw meubel in een nieuw jasje te steken. U maakt een keuze uit hun enorme collectie meubelstoffen en een team van allround meubelstoffeerders staat voor u klaar om uw bankstel, stoel of eethoek vakkundig te stofferen. U kunt ook bij ze terecht voor het repareren van meubels, denkt u dan aan het vastzetten van de poten of (rug) leuning en het laten restaureren van uw antieke meubels.

### LEERSTOFFERING, VOOR EEN TWEDE LEVEN VAN UW BANK/STOEL!

Ze zijn ook uw specialist op het gebied van leerrenovatie en heeft voor een juiste leerstoffering deze kennis in huis. Vervangen is zeker niet altijd nodig. Ze bekijken samen met u de mogelijkheden om uw geliefde meubelstuk

weer jaren opnieuw te kunnen gebruiken. Een van de mogelijkheden is herbekleden van uw leren meubelstuk. Ze zorgen ervoor dat uw leren bank, stoel of bureaustoel weer een nieuwe levensfase in kan gaan.

### Kwaliteit

Kwaliteit hoeft niet duur te zijn, zo zijn er verschillende kwaliteiten vullingen met ieder zijn eigen eigenschappen. Zo is er polyether, koudschuim en HR-schuim in verschillende kwaliteiten. Ook voor het professioneel diep reinigen van meubels en tapijt zijn klanten bij Joseph Wolters aan het juiste adres. Een intensieve diepte reiniging verlengt de levensduur aanmerkelijk. De milieuvriendelijke meubelreiniging methode is uiterst geschikt voor het verwijderen van kringen, vlekken en vuil. Joseph Wolters komt graag langs voor een kosteloos advies en vrijblijvende offerte. Kwaliteit en betrouwbaarheid is de kracht achter elke opdracht.

*Wij houden ons net als u de RIVM regels in acht, waardoor we veilig aan het werk kunnen. 'Alleen samen krijgen we corona onder controle'*

Meubelstoffeerderij J. Wolters is te vinden aan Jan van Goyenstraat 1026 in Alkmaar en aan Bloemendaalseweg 247 A in Overveen. Meer weten? Bel tel 072 202 92 92 of 023 545 96 32 [www.Josephwolters.nl](http://www.Josephwolters.nl).



Race Winning Brands (RWB) is de toonaangevende producent van race- en hoogwaardige onderdelen die worden verkocht aan auto- en motorsportmarkten. RWB vertegenwoordigt meerdere prominente merken, waaronder ProX Racing Parts, JE Pistons, Wiseco Performance Products, K1 Technologies, Trend Performance, Rekluse Motor Sports en Dart Machinery. RWB verkoopt aan een gevarieerd klantenbestand van professionele en sportieve racers, motorbouwers, automotieve en powersport dealers en distributeurs.

## FINANCIËEL ADMINISTRATIEF MEDEWERK(ST)ER (20 uur per week)

Voor onze financiële afdeling in Nieuw Venneep zijn wij op zoek naar een financieel administratief medewerk(st)er die samenwerkt met onze financieel manager. De algemene taken zijn het bijhouden van de bedrijfsadministratie en het doen van financiële boekingen. Hiernaast vindt er communicatie en samenwerking plaats met onze collega's in de VS.

### TAAKOMSCHRIJVING

- Je bent verantwoordelijk voor de debiteuren- en crediteurenadministratie
- Je zorgt ervoor dat de bankmutaties en inkoopfacturen tijdig en juist verwerkt worden
- Het opstellen van balansspecificaties ten behoeve van de jaarrekening, verzorgen van diverse periodieke en ad-hoc rapportages zijn voor jou bekend terrein
- Als administratief medewerk(st)er lever je een belangrijke bijdrage aan de maandelijkse en jaarlijkse rapportagecyclus, behandel en beoordeel je de ingediende declaraties
- Je stelt betalingsvoorstellen op voor de financieel manager en doe je diverse aangiften
- Daarnaast ondersteun je de financial manager bij overige werkzaamheden

In deze functie ben je afwisselend bezig met enerzijds repeterende, administratieve werkzaamheden en anderzijds wordt van je verwacht dat je met een kritisch oog naar de processen kijkt en proactief verbeteringen aandraagt.

### FUNCTIE-EISEN

- Bij voorkeur een afgeronde relevante Bachelor opleiding, maar minimaal MBA
- Ervaring met Exact Globe Next is een pré
- Minimaal drie jaar relevante werkervaring in een internationale omgeving
- Uitstekende kennis van Excel en Word
- Je werkt accuraat, overzichtelijk en gestructureerd
- Je beheerst de Nederlandse en Engelse taal goed en Duits is een pré

### PERSOONLIJKE EIGENSCHAPPEN

- Nauwkeurig, assertief, analytisch en kritisch
- Daarnaast kun je goed organiseren en plannen
- Ook is het belangrijk dat je goed bent in procesmatig denken en dat je onderscheid kunt maken tussen hoofdlijnen en details
- Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken en bent communicatief vaardig
- Je bent in staat om je te bewegen binnen onze dynamische organisatie en denkt mee met de business

## HR GENERALIST (20 uur per week)

Voor onze administratieve afdeling in Nieuw Venneep zijn wij op zoek naar een HR Generalist die rapporteert aan onze general manager. De algemene taken omvatten algemeen personeelsmanagement op beleidsniveau, het bijhouden van de personeelsadministratie, adviseren afdelingsmanagers, interne communicatie, verzorgen van ontwikkeling van personeelsleden en vindt er communicatie en samenwerking plaats met onze collega's in de VS.

### TAAKOMSCHRIJVING

- Ontwikkelen en implementeren van HR beleid en procedures
- Personeelsontwikkeling zoals organiseren en adviseren inzake training en opleiding
- Advies en begeleiding afdelingsmanagers op gebied personeelszaken
- Werving & selectie
- Organiseren werkplek voor nieuwe medewerkers
- Interne communicatie op personeelsvlak
- Externe communicatie met salaris administratie
- Administratie (buiten de personeelsadministratie zelf)
- Ziekteverzuim administratie en re-integratie processen begeleiden
- Initiëren en archiveren jaarlijkse performance reviews
- Uitvoering en controle Arbobeleid
- Eerste contactpersoon voor centraal HR management vanuit de hoofdorganisatie
- Organiseren bedrijfsevenementen

### FUNCTIE-EISEN

- HBO door opleiding of ervaring (MBO+ en ervaring in HR / P&O gerelateerd)
- Kennis van de wetgeving op het gebied van personeelszaken
- Minimaal 5 jaar relevante ervaring
- Ervaring met Exact Globe Next en Kronos ADP is een pré
- Uitstekende kennis van Excel en Word
- Je beheerst de Nederlandse en Engelse taal goed

### PERSOONLIJKE EIGENSCHAPPEN

- Sociaal, communicatief sterk, pro-actief, onderzoekend, team-player
- Goede analytische vaardigheden

### WAT BIEDEN WIJ

Wij zijn een toonaangevend bedrijf in de performance automotive en powersport sector die groeit. Als jij bewijst dat jij over de gevraagde pk's en veerkracht beschikt dan kan jij meegroeien. Wij bieden een leuke baan in een internationale omgeving met markt conform salaris en goede secundaire voorwaarden.

### SOLLICITEREN

Herken je jezelf in dit profiel? Stuur dan vóór 13 november 2020 jouw sollicitatiebrief voorzien van CV naar mevrouw V. van Bruchem (Human Resources) [hr@rwbteam.eu](mailto:hr@rwbteam.eu).



# NIEUW in Nederland

## U kunt langer thuis blijven wonen!

### De nieuwste type Boxspring voor senioren!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuisachtig' bed in huis? Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk! Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

**Maak gebruik van de actie:** lever uw oude bed in en ontvang tot max. € 500,- retour bij aanschaf van een hoog-laag boxspring. Vraag naar de voorwaarden.

**Alleen voor lezer van dit blad.**  
Advies en opmeten aan huis volledig kosteloos.



**BEKEND VAN TV  
WINNAAR BESTE IDEE 2020!**

**50% KORTING! ALLEEN VOOR LEZERS VAN DEZE KRANT!\***

Nu een hoog-laag-boxspring ter introductie al voor

**€ 1995,-\*** i.p.v. ~~€ 3995,-~~

\*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm



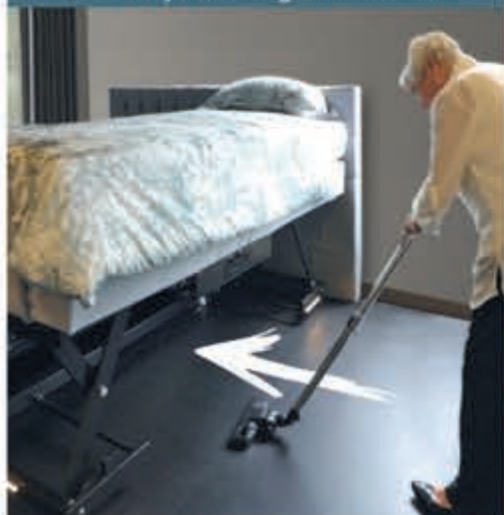
158  
mensen  
gingen u voor  
beoordeeld met  
**8,7**

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ In- uitstap verlichting (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu

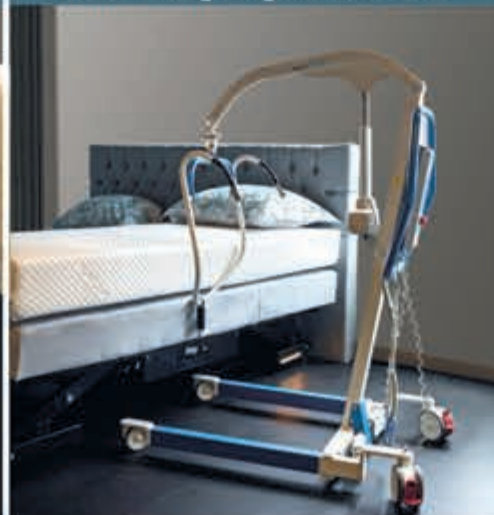
**Levensloop bestendig bed conform vereisten "Langer thuis wonen, voor nu en later!"**

**Tillift alsmede zijrekken geschikt!**

Makkelijk stofzuigen onder bed



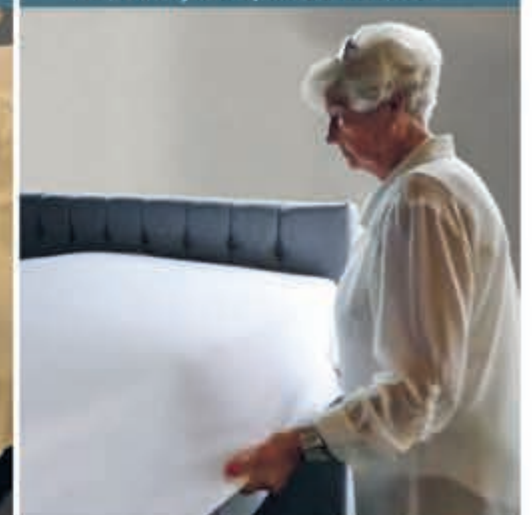
Indien nodig zorgbed voor later



Verrijdbaar



Makkelijker opmaken matras



\*Zolang de voorraad strekt

**De gildeslapen**

010 333 04 60

info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl



## Tips van de lokale deskundigen

# Fit blijven in tijden van corona

**Heemstede** - Nu de beperkende maatregelen weer van kracht zijn is de vraag: hoe optimaal fit te blijven. Misschien kom je 's avonds doodmoe thuis van je baan in de zorg of zit je urenlang vastgepind achter de computer. Of misschien somber je hoe het nu verder moet zonder je favoriete teamsport. Wat kan je doen om een goede weerstand en conditie te behouden? Zowel lichamelijk als geestelijke veerkracht draagt bij aan een verhoogde weerstand, zo wijzen de onderzoeken uit. Wij vroegen 3 vakmensen in Heemstede om advies.



Lopers Company by Enno (foto: Tom Hofstra).

### Sportschoenen aan en rennen maar!

Enno Aerts van hardloopwinkel Lopers Company is gespecialiseerd in hardlopen, iets wat iedereen momenteel kan doen. Maar er zijn zeker aspecten waarop je moet letten. Enno: "Als je al een lange tijd niet aan sporten hebt gedaan, is het belangrijk dat je rustig opbouwt om blessures te voorkomen. Zo is hardlopen een van de meest blessuregevoelige sporten. Loop daarom niet te hard van stapel. Stel, je trekt je hardloopschoenen aan en gaat hardlopen. De eerste twee keer gaat dat goed. Maar voor je het weet raak je geblesseerd. Een groot gedeelte van deze startende hardlopers overkomt dat en die keren vaak terug naar de bank met de gedachte: zie je wel, sporten is niks voor mij, ik raak alleen maar geblesseerd."

Een goede professionele begeleiding met een beginnersschema kan uitkomst bieden. Lopers Company geeft daarom een extra cursus 'Hardlopen voor Beginners'. Deze start op maandag 16 november.

Enno voegt eraan toe: "Hardlopen is en blijft een laagdrempelige manier van sporten, omdat je het kan doen wanneer het jou goed uitkomt: vanuit huis maar ook als je ergens anders bent of op vakantie en er is maar weinig voor nodig. Een paar goede hardloopschoenen, een shirt en een broek in de zomer en in de winter wat meer lagen ter bescherming tegen de kou."

### Rustig aan in het belang van body en mind

"Je hoeft niet eens fanatiek te sporten, maar bewegen is wel heel belangrijk", zegt yogadocent Sandra Diependaal. "Zeker in de buitenlucht, want dan krijg je extra energie. We hebben geluk met het Groenendaalse bos in de buurt. De energie van de bomen, de prachtige kleuren en de aarde onder je voeten geven een echte energieboost." Sandra is een ervaren yoga- en ontspanningscoach die al jaren met een groepje aan 'yogelen' doet in het bos. Zij combineert yoga met wandelen. Sandra: "We wandelen een stukje, doen dan op een open plek wat oefeningen zoals yogahoudingen, bewegingen op de adem, balansoefeningen en meditaties. Het is zeker niet moeilijk en voor iedereen te volgen. We houden voldoende afstand, want de groepjes zijn momenteel niet groter dan vier personen." Het lijkt een mooie combinatie van geestelijke en lichamelijke fitnessstraining. Absoluut, zegt Sandra. "Je bent even niet bezig met alle problemen en onzekerheden die er nu spelen en je blijft fit."

### Kracht door goede voeding

CrossFit powervrouw en lifestylecoach Vera Potharst gooit het over een andere boeg: "Eet zoveel mogelijk onbewerkt voedsel", zegt ze. "Het is mijn allerbelangrijkste tip voor een gezond leven vol energie. Al het bewerkte voedsel bevat suikers, conserveringsmiddelen, ongezonde vetten en uiteraard te veel calorieën. We krijgen overgewicht, hormonen raken uit balans en er komen vage klachten bij zoals darmproblemen, maar ook mentale klachten. Door onbewerkt en verse, biologische producten te eten krijg je voldoende vitamines en mineralen binnen, val je af en bescherm je jouw immuunsysteem tegen virussen."

Natuurlijk propageert Vera ook om te bewegen. "Gelukkig zijn de sportscholen vooralsnog open. Vraag een proefles aan en kijk wat er bij jou past. Sportscholen hebben veel opties tegenwoordig: van individueel sporten, samen met een personal trainer of trainen in kleine groepen zoals boksen, CrossFit, yoga en HIIT. Neem een proefles en ervaar zelf of het iets voor je is. Kom uit je comfortzone."

### Ontspannen en positief denken

De fitcoaches zijn het erover eens: Ontspanning is essentieel. Vera: "Reduceer stress, want een verhoging van het stresshormoon cortisol verzwakt het immuunsysteem. Hoe drukker en hoe meer stress je hebt, hoe meer ontspanning er tegenover moet staan." Sandra heeft nog een tip voor slechte slapers: "Om voldoende nachtrust te krijgen is het zaak om te kunnen ontspannen. Mijn app 'Meditatie en Ontspanning' kan daarbij wellicht helpen." Enno geeft nog advies aan de thuiswerkers: "Bij zittend werk is het aan te bevelen om elke 20 tot 30 minuten op te staan en te bewegen en zorg verder voor de juiste zithouding. Als je daarbij gaat sporten, doe dan iets wat je leuk vindt en sport met een matje: vraag een collega, de burenen, een vriend of kennis om mee te



Sandra Diependaal.



Vera Potharst.

doen. Motivatie houd je bij de les. De Japanse arts Yoshiro Hatano toonde aan dat mensen die dagelijks voldoende bewegen een betere gezondheid hebben. Per dag rond de 10.000 passen zetten staat ongeveer gelijk aan 1 tot 1,5 uur wandelen."

Lifestylecoach Vera steekt ons nog een hart onder de riem: "Wees positief. Angst en negativisme hebben een verzwakkend effect op het immuunsysteem. Focus op het positieve door jezelf te omringen met de juiste mensen, prikkels en energie. En kies er bewust voor om negatieve dingen buiten de deur te houden. Dans, schrijf elke dag op waar je dankbaar voor bent, geef anderen complimentjes en houd hoop en vertrouwen."

Informatie: Enno Aerts: [www.loperscompany.nl](http://www.loperscompany.nl). Sandra Diependaal: [www.sandrasana.nl](http://www.sandrasana.nl). Vera Potharst: [www.crossfit2102.nl/www.verapotharst.nl](http://www.crossfit2102.nl/www.verapotharst.nl).

### Mirjam Goossens

## CORONA-UPDATE

### GGD introduceert infographic met praktische corona-informatie voor kwetsbare ouderen

**Heemstede/Regio** - De huidige coronasituatie brengt bij kwetsbare ouderen veel vragen en zorgen met zich mee.

Veel vragen leven bij deze groep als: "Hoe houd ik me aan de basisregels, kan ik mijn (klein)kinderen ontvangen, mag ik boodschappen doen?"

GGD Kennemerland heeft daarom speciaal voor kwetsbare ouderen een infographic opgesteld waarbij illustraties in combinatie met korte tekst-

blokjes relevante informatie op een overzichtelijke manier weergeven.

### Verhuizing teststraat Haarlem

De teststraat in Haarlem krijgt een nieuwe locatie. Vanaf 5 november kunnen mensen voor een test terecht op Conradweg 40. De testcapaciteit blijft hetzelfde. Vanwege de aanstaande winter is gekozen voor een binnenlocatie die ook bestand is tegen najaarsstormen.



### CORONAVIRUS

## BELANGRIJKE ADVIEZEN VOOR KWETSBARE OUDEREN

Bent u een oudere die regelmatig zorg ontvangt? Dan is het extra belangrijk om 1,5 meter afstand te houden om de kans op besmetting te beperken. Hoe doet u dit?



### BASISREGELS VOOR IEDEREEN



Vragen? Kijk op [www.ggdkennerland.nl](http://www.ggdkennerland.nl) of bel met 023 789 1631.

Bron en beeld: GGD Kennemerland

## Startsein voor het halen van grieprik

**Heemstede/Regio** - De bestuurders van het Spaarne Gasthuis, Kennemerhart, Sint Jacob, Vi-Va! Zorggroep, Zorgbalans, Zorggroep Reinalda en De ZorgSpecialist hebben binnen hun organisaties het startsein gegeven voor het halen van de grieprik in de regio Kennemerland. Hiermee hopen zij een voorbeeld te zijn voor alle collega's in deze zorgorganisaties en de griepvaccinatiegraad in de regio te verhogen. De Gezondheidsraad adviseert al sinds 2007 niet alleen cliënten, maar ook zorgmedewerkers te vaccineren.

Het najaar is weer aangebroken en daarmee ook de periode van de griepvirussen. In dit virusseizoen is het extra belangrijk dat zorgmedewerkers zich laten inenten. De belastbaarheid van de medewerkers in ziekenhuizen en de ouderenzorg is tijdens de eerste COVID-19 golf, die nog vers achter ons ligt, al flink op de proef gesteld. Elk geval van uitval door griep dient daarom voorkomen te worden. En mocht een zorgmedewerker griepklachten krijgen, dan levert het extra (in)spanning op omdat hij of zij niet weet of het om COVID-19 of het griepvirus gaat.



Foto: Bigstock

Daarom roepen de bestuurders alle zorgmedewerkers op zich te beschermen tegen het griepvirus: voor zichzelf en voor hun cliënten en bieden zij in oktober en november op hun verschillende zorglocaties een gratis griepvaccinatie aan hun medewerkers aan.

De jaarlijkse griepvaccinatie beschermt tegen de meeste griepvirussen. Elk jaar heersen er andere virusvarianten en de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) adviseert elk jaar opnieuw over de samenstelling van de grieprik. Het is dus nodig jaarlijks een nieuwe vaccinatie te halen. Om cliënten in zorginstellingen goed te beschermen is het niet voldoende alleen hen te vaccineren. Bij ouderen biedt de vaccina-

tie vaak minder goede bescherming als gevolg van de hogere leeftijd. Ook kan het griepvirus overgedragen worden aan hen door iemand die zelf geen klachten heeft (Bron: GGD).

Mensen die een grieprik krijgen, beschermen niet alleen zichzelf, hun cliënten en collega's, maar ook hun familieleden. Zeker wanneer zij jonge kinderen hebben of iemand in de familie die tot de risicogroep behoort.

Met het halen van de grieprik is niet geheel uitgesloten dat iemand ziek wordt. Wel is aangetoond dat de kans om griep te krijgen wordt verkleind. Ook verloopt de griep milder en is de kans op complicaties, zoals een longontsteking, kleiner.

## Meer dan 100.000 tests uitgevoerd in de regio

**Regio** - Inmiddels zijn door GGD Kennemerland meer dan 100.000 coronatests afgenomen. Deze cijfers hebben betrekking op alle mensen die zich op een testlocatie van GGD Kennemerland (excl. teststraat Schiphol) laten testen ongeacht of zij in GGD-regio Kennemerland wonen of daarbuiten. Afgelopen week (15 t/m 21 oktober) zijn er 12.625 tests uitge-

voerd. Hiervan waren 1951 uitslagen positief. Afgelopen week is de teststraat in de Expo Haarlemmermeer in Vijfhuizen uitgebreid, daar zijn nu zeven teststations. Een daarvan wordt gebruikt voor het opleiden van nieuwe medewerkers. Dagelijks is daar ruimte om ruim 1600 tests af te nemen. Deze week start GGD Kennemerland met ge-

ven van voorlichting met vier studenten geneeskunde die werken op de afdeling bron- en contactonderzoek. Vanuit hun eigen ervaringen in combinatie met hun deskundigheid en medische kennis, kunnen zij een waardevolle bijdrage leveren aan (nog) meer begrip en kennis rondom corona en gedrag. (Bron: GGD Kennemerland)



# EEN MOOI AFSCHEID...



## Allerzielen in coronatijd

De tweede coronagolf in ons land is een feit. Om het COVID-19-virus opnieuw in te dammen, zijn verregaande maatregelen nodig. Dit heeft ook consequenties voor de jaarlijkse viering van Allerzielen. Juist deze dag, die door velen troost biedt om het gemis van een dierbare enigszins te verzachten, zal er waarschijnlijk heel anders gaan uitzien.

### Wat is Allerzielen?

In letterlijke zin betekent de naam van deze dag het feest van alle zielen. Het is de dag waarop in de rooms-katholieke kerk alle gelovige zielen van gestorvenen worden herdacht. Al sinds de twaalfde eeuw wordt Allerzielen op 2 november gevierd, een dag na Allerheiligen. Dat gebeurt wereldwijd, maar met name in traditioneel katholieke landen als Italië, Spanje, Portugal en alle landen in Latijns-Amerika neemt Allerzielen een belangrijke plaats in op de jaarkalender.

### Tradities

In de loop der eeuwen zijn aan het feest Allerzielen diverse tradities gekoppeld. Het deelnemen aan processies is hier een voorbeeld van, evenals het branden van kaarsen en het versieren van graven met (witte) bloemen. Ook is het eten van zogenaamde zielenbroodjes door de nabestaanden en het uitdelen daarvan aan de armen lange tijd een belangrijk onderdeel van het Allerzielenfeest geweest. Het eten van een broodje stond symbool voor de verlossing van een ziel. Het plaatsen van gekruiste bosjes stro op graven had tot doel het

kwade af te weren. In België worden op 2 november grote potten met chrysanten geplaatst op de graven van familieleden. In Latijns-Amerika gaan hele families samen naar kerkhoven met tassen vol eten en drinken om daar Allerzielen te vieren. De gedachte daarbij is dat de geesten van de doden op die manier bewust onderdeel uitmaken van de festiviteiten. Men geeft hiermee uiting aan het gevoel dat een overledene er nog gewoon bij hoort, al is iemand fysiek niet meer aanwezig.

### Anders dan anders

Voor de viering van Allerzielen zullen dit jaar alternatieve vormen moeten worden gevonden. Samenkomsten met grote groepen mensen zijn verboden om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Te verwachten valt dat de beperkingen op 2 november nog steeds van kracht zijn en wellicht zelfs verzaamd zullen worden. Op diverse locaties in het land is al bekendgemaakt dat geplande samenkomsten geannuleerd zijn. Zoals vrijwel alles momenteel anders dan anders verloopt, geldt dit ook voor Allerzielen. Het is zinvol om daar niet te lang bij stil te staan, maar vooral te focussen op wat wel mogelijk is. Allerzielen is uiteindelijk vooral een feest met een emotionele betekenis. Fysiek niet samen kunnen komen wil niet zeggen dat de verbondenheid er niet is. Online kunnen virtuele samenkomsten georganiseerd worden om het lijfelijke samenzijn mee te compenseren. De kracht van verbinding is sterker dan het gemis van de ontmoeting!

## Ik ben er 'voor later' Een persoonlijk en liefdevol laatste afscheid

Een waardig afscheid met respect, dat is waar het volgens uitvaartverzorgster Yvonne Reichrath om gaat. In deze reis door de samenleving is Yvonne's motto: „Zoeken naar raakvlakken en niet naar de verschillen. Daarmee is taal, kleur, postcode en welstand ineens irrelevant... je ontmoet elkaar. Wat telt is het moment gedenkwaardig met elkaar kunnen beleven.”



Yvonne: „Zoals je leeft, wil je herinnerd worden door de mensen die van je houden. Een laatste vaarwel dat past bij wie je bent helpt je naasten het verlies te dragen. Na jarenlang in het bedrijfsleven te hebben gewerkt koos ik bewust voor een andere koers. Bij het verzorgen van uitvaarten kan ik mijn creativiteit en communicatieve talenten inzetten, terwijl ook mijn zakelijke achtergrond van pas komt. Een ernstige ziekte maakte mij bewust van de kwetsbaarheid van het leven. Het bracht me tot de keuze voor een vak waarin ik me kan richten op de humane kant van het bestaan. Bij iedere uitvaart zet ik me met hart en ziel in voor een liefdevol laatste afscheid. Mijn werk voelt niet meer als werk, maar als onderdeel van mijn leven.”

Uitvaarten bestaan in vele varianten, van uitbundig tot ingetogen of traditioneel. Een voorbeeld uit de praktijk van Yvonne: 'Mijn vrouw wil eigenlijk niet in zo'n zaal ...'.

„Op een dag ontmoette ik Jan, zijn echtgenote was eerder die dag overleden. Het 'mapje-voor-later' kwam uit de la en de tradities en enkele familiegevoeligheden leken het gesprek al snel te domineren. De uitvaart moest niet sentimenteel worden, opbaren zou in die ene zaal om de hoek gebeuren, geen bezoek, wel een predikant, rouwcirculaires en advertenties opstellen en tot slot: Tante Marie mocht NIET spreken! Het leek allemaal zo bepaald door Jan. En toch knaagde er iets. Deze aardige, verdrietige man beschermde zich met een harnas van 'hoe het hoort'-oplossingen. 'Welke ideeën en wensen had Sofia zelf over haar afscheid?', vroeg ik. Het bleef even stil totdat Jan antwoordde: 'Je zult dat vast vreemd vinden en het kan eigenlijk niet, maar liefst gewoon thuis met vrienden. Sofia wilde niet dat haar afscheid een soort algemene ledenvergadering zou worden. In zo'n zaal waar iedereen stil en de tijd uitzit tot de speeches voorbij zijn.'

Toen ik Jan vertelde dat hijzelf de richting voor de uitvaart kon bepalen, twijfelde hij nog even. Niet veel later was het beslist. Wij hebben Sofia samen verzorgd en thuis opgebaard; de volgende dagen waren hartverwarmend voor hem door het bezoek van vrienden en lieve buren. Op de dag van de afscheidsbijeenkomst lag Sofia omringd door bloemen en haar kunst in de tuinkamer met op de achtergrond Franse muziek. De huiskamer werd de plek om vrienden en familie te ontvangen. Een cateraar zorgde voor smaakvolle hapjes en heerlijke wijn. Het werd een prachtige, informele ontvangst waar iedereen elkaar sprak. Zo nu en dan nam iemand het woord om over Sofia te vertellen. Sommigen gingen even in de tuinkamer met een glas wijn bij haar zitten, anderen schreven een herinnering in het gastenboek. Na twee uur werd Sofia in aanwezigheid van diegenen die dat wilden, in haar kist gelegd. Jan sloot deze en iedereen nam afscheid. Omringd door alle aanwezigen werd zij uit haar huis gedragen naar de rouwauto die haar naar het crematorium bracht. Iedereen zwaaide haar uit ... het was goed zo.”

### Voor informatie of het vastleggen

Wilt u meer informatie over wat een uitvaart inhoudt? Heeft u specifieke wensen die u wilt bespreken? Neem gerust contact op voor een oriënterend gesprek, zonder enige verplichting. Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider, -verzorgster en coach rouwverwerking. Ze is zowel telefonisch (06 52021776) als per e-mail (info@yvonnerreichrath.nl) te bereiken. Kijk op [www.yvonnerreichrath.nl](http://www.yvonnerreichrath.nl) voor meer informatie. (Foto: aangeleverd)



## HOE PERSOONLIJK IS JE LAATSTE VAARWEL?

Zo persoonlijk als jij en je dierbaren willen.  
Want afscheid nemen voor altijd doe je maar één keer.  
Wanneer alles tot in de details klopt, is er meer ruimte voor emotie en verwerking.



YVONNE REICHRATH

UITVAARTVERZORGER

Bloemendaalsestraatweg 49  
2082 GB Santpoort-Zuid  
+31 6 5202 1776  
info@yvonnerreichrath.nl  
www.yvonnerreichrath.nl  
f yvonnerreichrath.nl  
Yvonne Reichrath



# EEN MOOI AFSCHEID...



## Aangepaste Lichtjesavond op Begraafplaats Heemstede

Ieder jaar is op de Algemene Begraafplaats in Heemstede een Lichtjesavond. Op deze bijzondere avond worden overleden dierbaren herdacht op een prachtig verlichte begraafplaats. Vanwege de coronamaatregelen vindt Lichtjesavond dit jaar in aangepaste vorm zonder publiek plaats. U kunt de Lichtjesavond op 18 november 2020 via een livestream thuis volgen.

### Samen herdenken op veilige afstand

Vanaf 4 november kunt u bij Plein1, het raadhuis of op de begraafplaats een kaars ophalen. Deze kunt u tijdens de digitale herdenkingsdienst thuis aansteken en voor uw raam zetten. Dominee Pieter Terpstra en wethouder Nicole Mulder geven een toespraak en er is live muziek. Het programma is thuis te volgen via

een livestream. Deze start op 18 november vanaf 18.50 uur op [www.facebook.com/gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede) en [www.haarlem105.nl](https://www.haarlem105.nl). U kunt de livestream hier ook terugkijken. Zo kunt u veilig op afstand, maar toch samen herdenken.

### Ook nu een bijzonder afscheid

De Algemene Begraafplaats Heemstede is één van de mooiste begraafplaatsen van Nederland. Hier krijgt uw geliefde een bijzonder afscheid, ook in tijden van corona.

Kijk voor meer informatie op [begraafplaatsheemstede.nl](https://begraafplaatsheemstede.nl) of neem contact op met het Serviceloket via (023) 528 0376 of per mail via [begraafplaats@heemstede.nl](mailto:begraafplaats@heemstede.nl)  
Adres Algemene Begraafplaats: Herfstlaan 3, 2103 AV Heemstede

## Gedenken in de natuur van Westerveld

Begraafplaats & Crematorium Westerveld is een uitgestrekt gedenkpark met alle ruimte om te gedenken.

### Persoonlijk herdenken

"Gezamenlijk onze dierbaren herdenken kan heel belangrijk zijn", vertelt Carla Bosua, directeur van Begraafplaats & Crematorium Westerveld. "Vooral in deze tijd, nu de dagen korter worden en mensen minder mogelijkheden hebben om samen te komen. Met pijn in ons hart hebben we – vanwege alle RIVM maatregelen - dit jaar onze traditionele gedenkavond moeten annuleren, maar gedenken kan uiteraard nog steeds. In een intieme setting, met een eigen invulling. Dat kan in ons park bij een graf of gedenkteken, maar eigenlijk op elke plek die goed voelt." Afscheid in de natuur

Het prachtige park van Westerveld biedt unieke mogelijkheden om te gedenken; de urnetuin en begraafplaats herbergen de meest uiteenlopende gedenktekens en monumenten. Maar in het park kunnen ook plechtigheden worden verzorgd. Bosua: "we hebben twee buitenaula's, waar we kleine en grotere plechtigheden kunnen verzorgen. Omringd door bomen en planten, met niets dan natuurgeluiden, zijn dat hele bijzondere plekken. Nu we ons aan allerlei

regels moeten houden, kan een plechtigheid buiten heel vrij aanvoelen (ook al moeten we daar uiteraard ook de richtlijnen volgen). En onze buitenaula's kunnen in elke seizoen worden gebruikt; zelfs in hartje winter!" Aangezien het weer in Nederland nooit zeker is, zorgt Westerveld dat bij een plechtigheid in de buitenaula ook altijd een aula binnen beschikbaar is. Kijk voor meer informatie op [www.bc-westerveld.nl](https://www.bc-westerveld.nl).

### Wandelen

Meer ontdekken van de historie en natuur van ons gedenkpark? In ons boek 'Westerveld: een monumentale ontdekkingsstocht' vindt u een mooi overzicht van veel van onze monumenten én een plattegrond met wandelroute. De beschreven monumenten in het boek zijn bijzonder vanwege hun karakter, cultuurhistorische waarde en/of de bekendheid van de overledene. Veel bekende mensen vonden op Westerveld hun laatste rustplaats. Kunstenaars, politici, hervormers, pioniers, maar ook bijvoorbeeld mensen uit de radio- en televisiewereld. Westerveld is ook opgenomen in een officiële wandelroute van het wandelnetwerk Midden-Kennemerland. Kijk voor meer informatie op onze website: [www.bc-westerveld.nl/wandelen-op-westerveld](https://www.bc-westerveld.nl/wandelen-op-westerveld)





# EEN MOOI AFSCHEID...

(advertorial)

## GESCHIEDENIS

door: Colinda Veldman



Toen ze nog goed ter been was, ging ze zelf regelmatig bij het graf van haar echtgenoot langs. Nu helaas haar fysieke gesteldheid is afgenomen door ouderdom en mevrouw is verhuisd naar een zorgcentrum lukt dat niet meer.

Nadenkend over haar eigen laatste wensen laat mevrouw haar kinderen weten dat zij de voorkeur heeft voor cremieren als ze komt te overlijden. En wat zou ze het mooi vinden als haar as na haar overlijden wordt verstrooid op de eigen grond van de woning waar zij met haar echtgenoot ruim 50 jaar heeft gewoond. De plek waar zij geschiedenis hebben opgebouwd. De plek waar nu één van haar dochters woont die de familietraditie voortzet. Was het misschien mogelijk om de stoffelijke resten van haar echtgenoot op te laten graven en alsnog

te laten cremieren? En ze samen kunnen terugkeren naar die plek waar ze zo graag samen waren?

De opgraving vindt plaats op een prachtige najaarsochtend met een opkomende zon die de begraafplaats goud kleurt, en onder de klanken van de kerkklokken. De serene sfeer op de begraafplaats achter de kerk maakt het kerkhof tot een bijzondere plek. Een begraafplaats is niet alleen een plek van dood, maar ook een plek van leven. Je ziet het aan de wijze waarop mensen een graf vormgeven. Van eenvoudig tot heel veel kleur en persoonlijk getint. Achter ieder graf en achter iedere naam schuilt een eigen geschiedenis en verhaal. Het levensverhaal van meneer eindigt hier vandaag en zal worden voortgezet op een andere plek.

En het lege graf dat deze ochtend is ontstaan zal te zijner tijd ongetwijfeld weer een nieuw levensverhaal en geschiedenis weergeven.



**Loft**  
UITVAARTBEGELEIDING  
Afscheid in het bijzonder

Tel. 06-203 802 24  
www.loftuitvaartbegeleiding.nl  
info@loftuitvaartbegeleiding.nl



### 10 jaar Uitvaartzorg Jessica IJzer: 'De achterkant van rouw is liefde'

Bloemendaal, 18 september 2020 Uitvaartzorg Jessica IJzer bestaat op 23 september tien jaar. Het bedrijf heeft zich ontwikkeld van eenpitter tot een gerenommeerde uitvaartondernemer in de regio Kennemerland. Zodra de coronamaatregelen het toestaan, komt er een feest.

Kennemerland is een logisch werkgebied voor Uitvaartzorg Jessica IJzer, hoewel het bedrijf ook uitvaarten buiten de regio verzorgt. Oprichter Jessica IJzer is geboren in Haarlem en opgegroeid in Overveen. Deze omgeving is haar dierbaar, en ze is er goed bekend met de mensen en wensen. 'Ik begon tien jaar geleden bij mijn moeder op zolder in Overveen. Zij heeft me een goede start gegeven, ze kende werkelijk iedereen.' Nu is de uitvalsbasis al jaren het huiselijke kantoor in de Bloemendaalse Hofstede Sparrenheuvel.

#### Puur en oprecht

Het was een goede beslissing om tien jaar geleden een eigen uitvaartonderneming te beginnen, constateert Jessica. 'Na een opleiding uitvaartverzorging heb ik bij twee grote landelijke uitvaartorganisaties gewerkt, maar in deze kleine setting komt mijn eigen aanpak beter tot z'n recht. De achterkant van rouw is liefde, zei Bert Hellinger, grondlegger van de Familieopstellingen, eens. Die uitspraak is uit mijn hart gegrepen. Het is erg mooi als je de liefde voor de overledene naar boven kunt brengen en dat op een goede manier tot uiting kunt laten komen.' De combinatie van oprechte emoties (wat voor emoties dan ook) en de praktische en zakelijke kant, maken uitvaartverzorging tot een prachtig vak, vindt ze. 'Als iemand is overleden, staat de ziel van de nabestaanden open. Zij kunnen dan op maar één manier communiceren: puur en oprecht. Ik vind het heel bijzonder dat wij daarin mogen meedelen.'

#### Ieder detail telt

Jessica spreekt uit ervaring; zelf maakte ze al jong een aantal sterfgevallen mee. Daarnaast is ze op een leeftijd dat er vaker mensen in haar nabije omgeving overlijden. 'Hierdoor ben ik mij niet alleen bewust van het intense verdriet en de grote verwarring die je dan kunt voelen, maar heb ik ook ervaren hoe belangrijk ieder detail rondom de uitvaart is. Je kunt maar één keer afscheid nemen van iemand die je lief is en daarom moet het gewoon zo perfect mogelijk: met liefde, warmte en respect.'

#### Uitvaartverzorging is gevoelswerk

De afgelopen tien jaar zijn er internetuitvaartverzoekers opgekomen. Een werkwijze die voor Jessica niet zou werken. 'Een uitvaart bespreken en verzorgen is voor mij over het algemeen iets wat je met je gevoel doet, er zit te veel emotie bij om dat via internet af te handelen.' Een uitvaart hoeft ook geen nare en grauwe ervaring te worden, stelt ze. 'In de periode rond de uitvaart is er natuurlijk veel verdriet, maar er wordt soms ook gelachen bij het ophalen van herinneringen bijvoorbeeld. Behalve een afscheid is de uitvaart ook een soort grote finale van iemands leven, waar we op een bijzondere manier het leven eren van iemand van wie we - in de meeste gevallen - veel houden.'

#### Compact en flexibel

De eenmanszaak is uitgegroeid tot een compacte en tegelijkertijd flexibele uitvaartonderneming met een ervaren en gedreven team. Zo kan Jessica van intieme plechtigheden tot grootschalige uitvaarten haar warme aanpak garanderen, ook als meerdere mensen tegelijk een beroep op haar doen. Nabestaanden hebben één contactpersoon die dag en nacht bereikbaar is, praktisch alles kan regelen, zorg wegneemt en rust brengt. 'Een overlijden is een van de meest hartverscheurende gebeurtenissen in een mensenleven. Met verschillende mensen contact moeten onderhouden is dan wel het laatste wat je kunt gebruiken.'

#### Uitbreiding diensten: nazorg

De komende jaren wil Jessica haar diensten uitbreiden met nazorg in de stille periode na een groot verlies. Haar rol als ambassadeur tegen eenzaamheid voor de gemeente Bloemendaal heeft dat idee aangewakkerd.

Maar eerst viert Uitvaartzorg Jessica IJzer haar tienjarig bestaan. Gezien de omstandigheden eerst in kleine kring. Zodra het vanwege de coronacrisis kan, volgt een groot feest.

www.uitvaartzorgijssel.nl



  
**VILLA WESTEND**  
VERRASSEND AAN DE WATERKANT

## UITVAART AAN HET WATER



Afscheid nemen in een fijne omgeving  
Bijzondere uitvaartlocatie aan het water  
Condoleance & uitvaart op locatie  
Voldoende gratis parkeergelegenheid  
Gebruik van privé ruimte zonder tijdslimiet

I.v.m. de huidige maatregelen zijn de mogelijkheden op dit moment iets aangepast. Neem contact met ons op.

Villa Westend - Westlaan 41 - Velsbroek - 023 538 18 78 - info@villa-westend.nl



# EEN MOOI AFSCHEID...



liefdevol & betrokken

SAMEN



INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799  
DAG & NACHT BEREIKBAAR

## Afscheid nemen....

Bijna iedereen krijgt in zijn leven te maken met een afscheid van een dierbare, van heel dichtbij tot wat meer op afstand.

Elk afscheid zal anders zijn omdat er ook zo vele mogelijkheden zijn voor een persoonlijk en passend afscheid van de overledene.

Juist in deze tijden waar we ons aan de regels moeten houden is het goed bespreken van de wensen heel belangrijk. Wij denken dan ook actief met u mee in de kosten, in emoties kunt u verkeerde of te dure keuzes maken die soms onnodig zijn. Wij verzorgen een uitvaart voor iedere portemonnee.

Bij Ineke Smit Uitvaartverzorging hebben wij 24-uurs afscheidskamers. Dit betekent dat u 24 uur per dag op uw eigen tijdstip en met wie u wilt bij uw dierbare langs kunt gaan.

We hebben sinds half oktober inmiddels 6 van deze afscheidskamers. En met trots mogen wij zeggen dat de laatste 2 afscheidskamers toegevoegd zijn op de zomerkade "Afscheidshuis de Kade". De kamers hebben we in een warme huiselijke sfeer gecreëerd en u bent vrij om daar zelf nog persoonlijke dingen neer te zetten om het "eigen" te maken.

Heeft u vragen over onze afscheidskamers of over onze werkwijze neemt u dan contact op via:

info@inekesmit.nl | 0654-661799

## 2 november: Samen Herinneren-avond



Voormalig profwielrenster Leontien van Moorsel fietste samen met Monuta-medewerkers op vrijdag 23 oktober van het Afscheidshuis Bloemendaal naar Zeist. Dit deed zij in het kader van de 12 provincies fietstocht die als doel heeft om aandacht te vragen voor het samen herinneren van overleden dierbaren. Ook op het Afscheidshuis Bloemendaal haalde Leontien met Martin Akkerman herinneringen op. Het eindpunt is op 2 november, waar in de avond een online herdenking plaatsvindt.

### Online herdenking

Op de 'Samen Herinneren'-avond op 2 november worden namen van dierbaren die er niet meer zijn voorgelezen zodat ze blijven voort-

leven. Kijkers worden welkom geheten door Monuta waarna ze gaan luisteren naar **Trijntje Oosterhuis** die een exclusief optreden geeft. Na de namenlezing door **Anita Witzier** is er ook een moment van stilte voor alle overledenen. De online herdenking wordt afgesloten met een lichtvoorstelling. Iedereen is welkom om online vanuit huis mee te herdenken. De online herdenking is gratis toegankelijk.

### Meld u aan

Op [monuta.nl/samenherinneren](http://monuta.nl/samenherinneren) kunt u zich tot 1 november aanmelden om de online herdenking bij te wonen. Tot en met 26 oktober 2020 kon u een naam opgeven voor de namenlezing.

UITVAARTVERZORGING —SINDS 1878—  
UITENDAAL

Een familiebedrijf dat door kleinschaligheid in staat is een maximale kwaliteit te bieden tegen een vriendelijke prijs.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers, jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!



Oranjestraat 21/25, 2013 VA Haarlem

023 - 532 44 86, [info@uitvaartuitendaal.nl](mailto:info@uitvaartuitendaal.nl)

[www.uitvaartuitendaal.nl](http://www.uitvaartuitendaal.nl)

## Danny Vera scoort met 'Roller Coaster' ook in uitvaartbranche

Zonder het zelf door te hebben, nam zanger Danny Vera begin 2019 een muzikaal juweeltje op met grote hitpotentie. Het nummer 'Roller Coaster' gaat over de ups en downs die iedereen in het dagelijkse leven kent. Het stuk verscheen op het album 'Pressure Makes Diamonds 1 + 2' maar Vera had nooit de bedoeling om het als single uit te brengen. Aangemoedigd door de vele positieve reacties die hij ontving na een live optreden bij Omroep MAX besloot hij om toch die stap te zetten. Met grote gevolgen, want het nummer stond maandenlang in de hitlijsten. Inmiddels is 'Roller Coaster' ook een veelgevraagd nummer bij uitvaartplechtigheden.

### Populaire muziek bij een afscheid

Was in vroeger tijden Mieke Telkamp met 'Waarheen, Waarvoor' veel te horen tijdens een uitvaart, de laatste jaren genoot vooral 'Time To Say Goodbye' van Sarah Brightman en Andrea Bocelli de voorkeur van veel nabestaanden. Ook 'Afscheid Nemen Bestaat Niet' van

Marco Borsato en 'Ave Maria' in diverse uitvoeringen staan al jaren op de lijst met populaire muziek bij uitvaarten. Een recente nieuwkomer in de lijst was 'Mag Ik Dan Bij Jou' van Claudia de Breij. Daar is dus nu het stuk 'Roller Coaster' van Danny Vera bij gekomen. Bij sommige uitvaartondernemingen en -verzekeraars publiceren regelmatig overzichten van de meest aangevraagde stukken om tijdens een afscheidsplechtigheid te spelen. Omdat elke onderneming daarvoor zijn eigen bronnen raadpleegt, verschillen de lijstjes onderling enigszins. Toch zijn de hierboven genoemde muziekstukken in vrijwel alle lijstjes terug te vinden. Voor Danny Vera geldt dat hij in sommige lijstjes al op de eerste plaats staat, terwijl in andere overzichten die plek nog wordt ingenomen door Brightman en Bocelli met Vera op de tweede plaats. Andere veel gevraagde muziekstukken bij uitvaarten zijn 'Tears In Heaven' van Eric Clapton, 'Een Trein Naar Niemandland' van Frans Bauer en 'Zo Zal Het Zijn' van Rob de Nijs.

Voor iedereen  
een passend  
afscheid.

John Bres en Audrey Peper



Bel bij overlijden  
023 - 526 26 96

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta John Bres

T 023 - 526 26 96  
(dag en nacht bereikbaar)  
I [monutajohnbres.nl](http://monutajohnbres.nl)

Monuta John Bres  
De steun bij ieder afscheid.



# EEN MOOI AFSCHEID...



## Heemstede herdenkt tijdens aangepaste editie Lichtjesavond

Kijk voor meer informatie op [begraafplaatsheemstede.nl](http://begraafplaatsheemstede.nl) of neem contact op met het Serviceloket via (023) 528 0376 of per mail via [begraafplaats@heemstede.nl](mailto:begraafplaats@heemstede.nl)  
Adres Algemene Begraafplaats: Herfstlaan 3, 2103 AV Heemstede

### *Natuurlijke uitvaart* Begraven worden in een levende doodskist

De uitvaartbranche in Nederland beleefde vorige maand een wereldprimeur. In Den Haag werd op 14 september voor het eerst iemand begraven in een kist die gemaakt was van plantenwortels en paddenstoelen. De gedachte hierbij is dat het stoffelijk overschot op die manier sneller wordt gecomposteerd. Biodesigner Bob Hendrixx ontwikkelde de kist, die de naam Living Cocoon kreeg, in samenwerking met de TU Delft en Naturalis, het onderzoekscentrum voor biodiversiteit. Hij voorspelt een grote markt voor de nieuwe vinding, die ervoor zorgt dat de mens na zijn overlijden weer snel één wordt met de natuur.

Het vertrekpunt voor het project van Bob Hendrixx vormde de gedachte dat we de natuur niet dood moeten maken, maar in plaats daarvan moeten bekijken hoe we die zo goed mogelijk kunnen laten gedijen. Met de Living Cocoon verrijk je de bodem, in plaats van die uit te putten. Voor de productie van de bijzondere doodskist wordt gebruik gemaakt van het levende organisme mycelium. Dit organisme, ook wel zwamvlok genoemd, is het netwerk van alle dra-

den van een schimmel. Je vindt mycelium doorgaans onder de grond, bijvoorbeeld in de wortels van bomen en paddenstoelen. Hendrixx ontwikkelde met zijn team een methode om het organisme als basis te gebruiken voor het fabriceren van een doodskist. Eigenlijk is fabricage in dit geval niet de juiste term, aangezien er geen montagewerk aan te pas komt. Het organisme wordt in feite opgekweekt

in een mal, waardoor in een week tijd een doodskist als het ware vanzelf groeit. In de kleinschalige opzet van zijn bedrijf, dat de naam Loop kreeg, kan daarom slechts één kist per week worden vervaardigd. Schaalvergroting moet uiteindelijk tot een bloeiende onderneming leiden. Daarbij beoogt Hendrixx een win-winsituatie te creëren, waarbij niet alleen hijzelf, maar vooral ook de natuur profiteert. Van mycelium is bekend dat het in staat is om de natuur te herstellen. Vervuilde grond wordt als het ware op biologische wijze gereinigd, waardoor op den duur gezond bosrijk gebied kan ontstaan. Nader onderzoek moet uitwijzen hoe dit proces precies verloopt en in welk tempo zich het herstellende effect voltrekt.







# GEDENKEN IN DE NATUUR

Westerveld hoort bij de mooiste gedenkparken van Nederland. Wij bieden u alle mogelijkheden in ons prachtige park.

BEGRAAFPLAATS  
& CREMATORIUM  
WESTERVELD



## Gedenken

De aula's van Westerveld worden omringd door de meest uitbundige natuur. In het heuvelachtige duinlandschap vindt u monumenten en gedenktekens in alle vormen en materialen, historisch maar ook juist heel modern. Gedenkpark Westerveld is een bijzondere plek om te gedenken.

## Plichtigheid buiten

Met de wisseling van de seizoenen zorgt de natuur elke keer weer voor een verrassing. De herfst begint nu te komen en dat is overal in het park te zien. In een decor van prachtige herfstkleuren vindt u onze buitenaula's; waar we ook nu een afscheid voor u

kunnen verzorgen. Intiem middenin het bos of in onze grotere buitenaula.

Wist u dat onze buitenaula's het hele jaar tot uw beschikking staan? In de herfst, maar ook op een mooie winterdag is een afscheid buiten mogelijk.

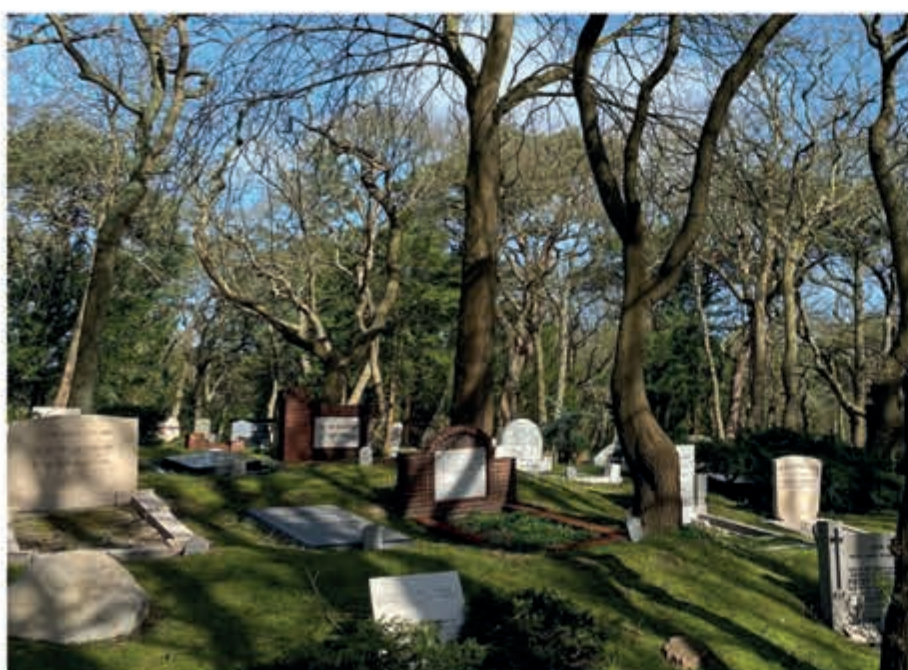
Duin en Kruidbergerweg 2-6  
1985 HG Driehuis  
P Postbus 45  
1970 AA IJmuiden  
T 0255 - 514843  
E info@bc-westerveld.nl  
www.bc-westerveld.nl 



Torenduin



Vijverpark





# Pronto wonen

DE LEUKSTE  
WOONWINKEL!

KEUZE UIT 2 COMFORTS  
VOOR ZOWEL ZIT-  
ALS RUGKUSSEN

UIT VOORRAAD  
LEVERBAAR

LEVERBAAR IN VELE  
STOFFEN & KLEUREN

VANAF  
999,-

1. Elementenbank Barrio in stof Jeep, H88x8294xD210cm zoals afgebeeld incl. luxe opties 1487,-
2. Woonprogramma Metvint in Mangohout: Kast H202xB76xD40cm links 699,-, rechts 649,-, Salontafel B75xL75cm 299,-
3. Vloerlamp Valenta excl. lichtbron H165cm 169,-
4. Karpet Scoppito in diverse maten & kleuren, B200xL290cm 629,-, B160xL230cm 399,-

## OKTOBER WOON MAAND BIJ PRONTO WONEN

UIT VOORRAAD  
LEVERBAAR



TV-meubel Metvint in Mangohout:  
Groot H60xB220xD43cm 699,-  
Middel H60xB150xD43cm 499,-  
Klein H60xB112xD43cm 399,-

VANAF  
399,-



Metvint & Barrio:  
een stoere combi &  
verrassend snel in huis.  
Pronto Wonen



VANAF  
899,-

1. 2,5+2,5-Zitsbank Barrio in stof Jeep, H88x8204(2x80)xD90cm & H88x8184(2x70)xD90cm zoals afgebeeld incl. luxe opties 1019,-
2. Woonprogramma Metvint in Mangohout: Salontafel incl. 1 lade B75xL150cm 449,-



Tafellamp Avallo in zwart nikkel:  
Afmetingen H30xB15cm 29,95  
Afmetingen H25xB20cm 49,95



49,95



STEL ZELF  
ZAMEN

KIES UIT 5 SOORTEN  
ARMEN & 2 POTEN

ELEKTRISCH  
VERSTELBAAR

KIES UIT DIVERSE ZITCOMFORTS,  
ZITHOOGTES & ZITDIEPTES

Relaxfauteuil Seduto A in de stofcombinatie microleder Bull/Adore incl. 2-motorige relaxfunctie, H122xB78xD84cm zoals afgebeeld met extra zitdiepte en -hoogte & hoge rugleuning, incl. luxe opties 1799,-

VANAF  
999,-

Pronto  
wonen  
WOONBOULEVARD CRUQUIUS

PRONTO WONEN WOONBOULEVARD CRUQUIUS  
Spaarneweg 22 www.prontowonen.nl/winkel/cruquiuis

Openingstijden:  
Ma.: 13:00 - 17:30 uur - Di, t/m Vr.: 09:30 - 17:30 uur  
Za.: 09:30 - 17:00 uur - Zo.: 12:00 - 17:00 uur

Kijk op Facebook en Instagram voor meer wooninspiratie en de nieuwste collecties.



Snel in huis?  
Maak gratis gebruik van onze leenbus of aanhanger.\*

\*Vraag naar de voorwaarden in onze winkel.

Elke  
zondag  
open



# NATUUR

## HER & DER



Ken uw Bos



Deze rubriek komt tot stand met medewerking van de Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal.

[www.wandelbosGroenendaal.nl](http://www.wandelbosGroenendaal.nl)

## De Rhododendronvijver 'op de schop'

Bestaat er iets sprookjesachtiger in het Groenendaalse Bos dan de Rhododendronvijver? In elk jaargetijde heeft hij nét dat beetje extra waardoor hij telkens weer verast. Een neveltje boven het water, de koelte door de schaduw, het ijs bij een beetje vorst, de vogels die je vragen plaats te nemen op de bank en je te verliezen in dichterlijke gedachten. Een hond doopt zijn pootjes in het water en leest zijn dorst. De koeien staan dromerig voor zich uit te staren in deze natuurlijke waterdel.

Gelukkig zijn er mensen met meer realiteitszin die opmerken dat de oevers van deze natuurvijver het zwaar te verduren hebben. Dat zij aangepakt moeten worden om afkalving te voorkomen. Met pontons en slenghamers voor extra paaltjes. Gedrenkte wilgentakken gevlochten als versterking. Vrijwilligers van Vrijwilligersgroep Meermond onder leiding van de boswachters. Die opmerken dat het pad dat aan de Herenwegzijde langs de Rhododendronvijver liep overgroeid is geraakt door braamstruiken. Deze struiken moeten in toom gehouden worden. Dat doen de vrijwilligers.

Tijdens het snoeien van de rhododendron kwam het bankje van Theo Wiering, oud bestuurslid van de vereniging Vrienden van Wandelbos Groenendaal weer helemaal in het zicht.

Gelukkig zijn die vrijwilligers er. Zij houden van het bos. En van de Rhododendronvijver. Net als ik.

Tekst: Ems Post

Foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal.

[info@wandelbosgroenendaal.nl](mailto:info@wandelbosgroenendaal.nl)



## IVN Zuid-Kennemerland schort al haar activiteiten op vanwege coronavirus

**Heemstede/Regio** - Naar aanleiding van de huidige negatieve ontwikkelingen rond het COVID-19 virus en het daarop vol-

gend overheidsbeleid, schort het IVN Zuid-Kennemerland haar excursie- en activiteitenprogramma tot nader order op.

Wanneer de situatie verandert en excursies/activiteiten weer mogelijk zijn, wordt dit kenbaar gemaakt.



Foto: Bart Jonker

## Blauw molentje geliefd foto-object



Heemstede - Ine Hensbergen stuurde deze foto van 't Molentje in Groenendaal bij het ochtendkrieken, die ze afgelopen zaterdag nam. "Zo vroeg in de morgen was het molentje prachtig VN-blauw", vertelt ze erbij.



Heemstede - Ook Nathalie Rhee uit Heemstede heeft afgelopen week deze prachtige foto gemaakt van het molentje in Heemstede. Blauwgekleurd vanwege het 75-jarig bestaan van de VN.

## Auto's beschadigd door brand

**Heemstede** - Voor de tweede nacht op rij is het raak in Kennemerland. Wederom zijn twee auto's beschadigd geraakt door een felle brand. In de nacht van vrijdag op zaterdag 24 oktober was het raak aan de Nijverheidsweg, direct naast de brandweerkazerne. Een nacht eerder stond aan de Herenvest in Haarlem een auto in brand.

Rond 02.30 uur sloegen de vlammen uit het geparkeerde voertuig. Waarschijnlijk is er sprake van brandstichting. Op een steenworp afstand, op de hoek met de Van den Eijndekade, is een fles lampenolie aangetroffen. Getuigen hebben mogelijk ook iemand zien weggrennen. Door de hitte raakte een tweede voertuig zwaar beschadigd.

De brandweer kon de voertuigen niet meer redden. Van de brandende auto bleef niks over. De politie heeft de voertuigen afgezet voor onderzoek. Onderzocht wordt of deze brand op zichzelf staat.



Beeld: NieuwsFoto.nl

## WAT is er TE DOEN

### ► DONDERDAG 29 oktober

► Kunstlezing 'Bali behind the scenes'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 19.30 u. Entree €9,50. Reserveren verplicht via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of op tel.: 5483828.

### ► VRIJDAG 30 oktober

► Kinderdisco Halloween (6-10 jr.) Plexat, Herenweg 96 in Heemstede. Van 19-21 u. Entree 3 euro. Opgeven van tevoren verplicht [viaplexat@wijheemstede.nl](mailto:viaplexat@wijheemstede.nl).

### 6 november

► Kinderkookcafé in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. 13.30-16.30 u. Kosten €2,- per kind, per kookles. Opgeven verplicht bij Lies Leen (van Plexat), via 06-49925293.

### ► MAANDAG 23 november

► Vriendinnenclub. De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Van 14-16 u. Reserveren verplicht via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of op tel.: 5483828.

### ► WOENSDAG 4 november

► Inloopspreekuur Werkgroep Toegankelijkheid. Plein1, Julianaplein1 in Heemstede. Van 9.30-12 u. Vragen/tips ook per e-mail: [contact@werkgroep-toegankelijkheidheemstede.nl](mailto:contact@werkgroep-toegankelijkheidheemstede.nl).

### 4 en 18 november

► Films in de Luifel. Herenweg 96 te Heemstede. Om 19.30 u. Reserveren verplicht via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of via tel.: 023-5483828.

## Uw activiteit in deze agenda?

Mail: [redactie@heemsteder.nl](mailto:redactie@heemsteder.nl)



## Wie heeft knuffel Tati gevonden?

**Heemstede** - Wende Raps is ontroostbaar, omdat ze sinds vrijdag 23 oktober haar knuffel Tati kwijt is. Vanaf haar geboorte zijn ze samen onafscheidelijk. Ze is hem kwijtgeraakt in de omgeving van de scholen De Evenaar en De Ark in Heemstede of in omgeving Prattenburg Schalkwijk. Hopelijk vindt iemand hem. Contact via tel.nr.: 06-44048332.





Volg ons ook via Facebook, Twitter en Instagram

Gemeentehuis is alleen op afspraak open.

Afhalen van reisdocumenten/rijbewijs kan wel zonder afspraak

## Adresgegevens

### Raadhuis:

Raadhuisplein 1,  
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.  
Telefoon: 14 023  
E-mail: gemeente@heemstede.nl  
Website: www.heemstede.nl

### Openingstijden publieksbalie:

Maandag en dinsdag van 8.30 - 13.00 uur  
Woensdag van 8.30 - 17.00 uur  
Donderdag van 8.30 - 19.30 uur  
Vrijdag van 8.30 - 13.00 uur

### Volg ons op:

twitter.com/heemstede  
facebook.com/gemeenteheemstede  
linkedin: HeemstedeConnect (Group)  
youtube.com/gemeenteheemstede



## Bent u iets verloren in Heemstede of omgeving?

Voor gevonden of verloren voorwerpen kijkt u op iLost. Zet zelf bijvoorbeeld de tas online die u gevonden hebt of zoek naar de portemonnee die u kwijt bent. Meer weten? Kijk op [www.heemstede.nl/ilost](http://www.heemstede.nl/ilost)



Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Heemstede? Schrijf je in voor de nieuwsbrief via [www.heemstede.nl/nieuwsbrief](http://www.heemstede.nl/nieuwsbrief)

## Samen naar een aardgasvrije toekomst

Op allerlei manieren verkent Heemstede de mogelijkheden voor andere vormen van energie en warmte. Om doelen uit het Klimaatakkoord te realiseren hebben gemeente, inwoners, bedrijfsleven,

netbeheerders, energiecoöperaties en maatschappelijke organisaties elkaar nodig. Lees meer op [www.heemstede.nl](http://www.heemstede.nl) onder Projecten -> energie- en warmtetransitie over de weg die we met elkaar hebben te gaan.



## Open je wereld

Van 28 oktober tot 4 november is het de Week van de Pleegzorg. Voor meer dan 23.000 kinderen in Nederland is een veilig en stabiel

thuis niet vanzelfsprekend. Help een kind zo thuis mogelijk op te groeien. Benieuwd wat u kunt doen? Kijk op [openjewereld.nu](http://openjewereld.nu)

Omdat jij ook het beste voor hun kind wil.

Open JE wereld .NU

Help een kind zo thuis mogelijk op te groeien.



## Alles over wegwerkzaamheden?

Kijk op [www.heemstede.nl/werkaandeweg](http://www.heemstede.nl/werkaandeweg)



## Werk aan de weg



## Energieke vrijwilligers gezocht!

In Heemstede is een team van energiecoaches actief; enthousiaste vrijwilligers die hun mede-inwoners begeleiden in het verduurzamen van hun huis. Zij zoeken versterking! Vindt u het leuk om deze herfst en winter infraroodopnames te maken van Heemsteedse huizen? De lokale coöperatie HeemSteeds Duurzamer biedt, naast begeleiding, voor beide activiteiten een online training. Geïnteresseerden kunnen mailen naar [wonen@heemsteedsduurzamer.nl](mailto:wonen@heemsteedsduurzamer.nl) De energiecoaches maken onderdeel uit van de Bespaarbron in Heemstede. Met de Bespaarbron kunt u ook gratis energie-advies ter waarde van € 75 voor de eigen woning aanvragen.

## Energie besparen met de Bespaarbron

### Wat kunnen we zélf doen om de CO2-uitstoot te verminderen?

Afwachten is niet nodig. Kleine energiezuinige maatregelen maken vaak al een groot verschil. De Bespaarbron helpt u om uw energierekening te verlagen. Met de Bespaarbron mag u gratis voor € 50 aan energiebesparende producten voor uw woning uitzoeken. U vraagt uw persoonlijke cadeaucode aan via [www.debespaarbron.nl](http://www.debespaarbron.nl). Na het ontvangen van deze code vult u deze in en zoekt u producten uit in de speciale webshop. U bespaart al veel energie en geld door het aanbrengen van radiatorfolie en tochtstrips, het plaatsen van ledlampen of zelfs met een waterbesparende douchekop!



## Gratis energiescan voor ondernemers

Gemeente Heemstede biedt 40 ondernemers op het bedrijventerrein aan de Cruquiusweg een gratis energiescan aan. Adviseurs van Klimaatroute bezoeken vanaf deze week ondernemers om in gesprek te gaan over onder andere verlichting, isolatie en verwarming. Alle maatregelen om energie te besparen komen in een rapport. Daarna ontvangen de ondernemers een jaar lang ondersteuning zoals bij het aanvragen van subsidie. Geïnteresseerde bedrijven kunnen zich melden via [info@klimaatroute.nl](mailto:info@klimaatroute.nl)



# Handhavingsacties Nijverheidsweg

## Verwijdering boottrailer

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben op 14 oktober 2020 een **merkloze boottrailer** aangetroffen ter hoogte van Nijverheidsweg 17.

In artikel 5:6, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het verboden is een voertuig, dat voor recreatie of anderszins voor andere dan verkeersdoeleinden wordt gebruikt, langer dan op drie achtereenvolgende dagen te plaatsen of te hebben op een door het college aangewezen weg, waar dit naar zijn oordeel buitensporig is met het oog op de verdeling van beschikbare parkeerruimte of schadelijk is voor het uiterlijk aanzien van de gemeente.

## Bestuursdwang

Bovengenoemde boottrailer is op **28 oktober 2020** voorzien van een beschikking. De eigenaar krijgt **tot en met 11 november 2020** de gelegenheid zijn voertuig van de openbare weg te verwijderen. Het voertuig mag dus niet verplaatst meer worden naar een andere plek op de openbare weg. Als het betreffende voertuig binnen deze termijn niet is verwijderd, wordt deze in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar het voertuig ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten.

## Verwijdering auto's

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben de volgende voertuigen in onvoldoende rijtechnische staat aangetroffen:

- Bij Nijverheidsweg 17: een blauwe Suzuki Alto met kenteken 21-PS-ZP
- Bij Nijverheidsweg 15: een zwarte Mercedes-Benz E200 CDI met kenteken 1451HYV

In artikel 5:5, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het verboden is een voertuig, dat rijtechnisch in onvoldoende staat van onderhoud en ook in een kennelijk verwaarloosde toestand verkeert op de weg te parkeren.

## Bestuursdwang

De eigenaar van bovengenoemd voertuigen

krijgt **tot en met 11 november 2020** de gelegenheid dit voertuig van de weg te verwijderen of ervoor te zorgen dat het voertuig weer in rijtechnische staat verkeert. Als het voertuig binnen deze termijn niet van de weg is verwijderd of nog steeds in een onvoldoende rijtechnische staat verkeert, wordt het voertuig in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar van het voertuig contact opnemen met bureau Handhaving om tegen betaling van de gemaakte kosten zijn voertuig terug te krijgen.

Heeft u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023

# Omgevingsvergunningen

## Aanvragen omgevingsvergunningen

- Chr. Bruningslaan 13, het plaatsen van een overkapping/berging, wabonummer 702688, ontvangen 13 oktober 2020
- Dinkellaan 12, het bouwen van een erker op de eerste verdieping, 705505, ontvangen 16 oktober 2020
- Iepenlaan 2, het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergevelvlak, wabonummer 702659, ontvangen 12 oktober 2020
- Molenwerfslaan 52, het plaatsen van een dakkapel op het voorgevelvlak, wabonummer 702469, ontvangen 12 oktober 2020
- Ritzema Boskade 1, het plaatsen van een fietsenhok, wabonummer 704305, ontvangen 14 oktober 2020
- Valkenburgerplein 1, het vervangen van de bestaande T-Mobile antennes ter verbetering van de dekking en capaciteit,

wabonummer 703560, ontvangen 14 oktober 2020

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

## Verleende omgevingsvergunningen

- Brederolaan 18, twee dakkapellen op het zijgevelvlak met elkaar verbinden, wabonummer 700840, verzonden 19 oktober 2020
- Claus Sluterweg 2, de garagedeuren vervangen door een glazen pui, wabonummer 654563, verzonden 21 oktober 2020
- Jan van den Bergstraat 16, het uitbreiden van de eerste verdieping, balkon bij kamer betrekken, wabonummer 697173, verzonden 22 oktober 2020
- Van Merlenlaan 4, het kappen van 1 eik, wabonummer 700444, verzonden 19 oktober 2020

- Valkenburgerplein 1, het vervangen van de bestaande T-Mobile antennes ter verbetering van de dekking en capaciteit, wabonummer 703560, ontvangen 14 oktober 2020. De aanvraag is vergunningvrij, er is geen omgevingsvergunning nodig. Dit besluit is 23 oktober 2020 verzonden
- Wasserij Annalaan 31, 51, 53, 69, 71, 73, 91 en 93, constructieve wijzigingen bij een aantal appartementen, wabonummer 698429, verzonden 19 oktober 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

## Geweigerde omgevingsvergunning

- Lombokstraat 1A, het in afwijking van het bestemmingsplan gebruiken van een deel van het bedrijfsterrein als

woning, wabonummer 685324, weigering omgevingsvergunning verzonden 22 oktober 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

## Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

- Ir. Lelylaan 2-6, eenmalig verlengen termijn voor een tijdelijk stretchdoek bij het Oude Slot (van november 2020 tot april 2021), wabonummer 683821, ontvangen 2 september 2020

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

## Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen in uw buurt?

Abonneer u op de e-mailservice, download de app of bekijk de berichten online op [overuwbuurt.overheid.nl](http://overuwbuurt.overheid.nl)

# Inzien, reageren, bezwaar maken

## Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via [postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl](mailto:postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl). U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

## Procedures omgevingsvergunning

### Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

*Reguliere procedure:* 8 weken na ontvangst van de aanvraag.\*  
*Uitgebreide procedure:* 26 weken na ontvangst van de aanvraag.\*  
\*Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

## Zienswijzen indienen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)  
*Reguliere procedure omgevingsvergunning:*  
U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.

### Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.

Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

## Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit?

Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:

- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
- online via [www.heemstede.nl/bezwaar](http://www.heemstede.nl/bezwaar)

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).

- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

## Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

per post    Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem  
online      [loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht](http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht) U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.  
Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

## Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift

indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:  
per post    Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem  
online      [loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht](http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht) U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

## Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.

# Politie rukt uit vanwege conflict

**Heemstede** - De politie is zondagavond 25 oktober met meerdere eenheden uitgerukt naar een conflictmelding in een appartementencomplex aan de Van den Eijndekade in Heemstede. Rond 21.45 uur spoedden agenten uit Haarlem en Zandvoort zich naar het woningcomplex. Agenten verklaren de ruzie te hebben gekalmeerd. Uiteindelijk is niemand aangehouden.

In de nacht van vrijdag op zaterdag vond er ook al een conflict plaats bij een complex aan de Van den Eijndekade, zo laat de wijkagent van Zandvoort via zijn Instagramstory weten. Enkele uren daarna gingen twee auto's aan de naastgelegen Nijverheidsweg in vlammen op. Daarbij werd een fles lampenolie



aangetroffen op de aan de van Of de incidenten met elkaar te maken hebben, is niet bekend.

# Fietscheck op Bosch en Hovenschool

**Heemstede** - Vol spanning en plezier stonden de leerlingen van de groepen 5 t/m 8 van de Bosch en Hovenschool afgelopen vrijdagdag 23 oktober met hun fietsen op het schoolplein in aanwezigheid van de wijkagenten te wachten tot een van de vijf handige (hulp)fietsmakers hun fiets zou controleren. Wachtend in de rij konden ze alvast de checklist van Veilig Verkeer Nederland doorneemen: 'werken de remmen? zit het stuur goed vast? en doet de verlichting het nog?' waarna deze samen met fietsmaker Juan Veldhuizen van Sander Tweewielers of een van de vaders werd doorgelopen en waar nodig kleine reparaties plaatsvonden. Alles in orde? Dan werd de dikke OK sticker op de fiets geplakt. En als er iets mankeerde aan de fiets,

kregen de kids de sticker alvast mee met een duidelijke boodschap voor de ouders om spoedig langs de fietsmaker te gaan voor een nieuwe grote lamp, bel of reflectoren. Een fijne conclusie dat de meeste fietsen op en top in orde waren en er veel stickers zijn geplakt. Het belang van een veilige fiets en de punten van aandacht zoals waarom is belangrijk dat je licht het doet? En dit niet van die kleine lampjes zijn en fietst het echt lekkerder als je banden goed zijn opgepompt zijn met de kinderen besproken en meegegeven op de checklist voor de ouders. Een geslaagde controle dus met dank aan Juan van Sander Tweewielers van de Binnenweg voor zijn professionele begeleiding, de wijkagenten en natuurlijk de su-



per vaders voor het controleren en repareren van de meer dan 100 fietsen. Alle kinderen de komende maanden weer veilig en goed verlicht naar school, zeker nu de wintertijd weer is ingegaan en de dagen korter worden. (Foto aangeleverd door Bosch en Hovenschool)