

Heemstededer NL

6

Senioren Bridge Sociëteit bestaat 25 jaar



11

Alles over de begroting

12

Het is weer Kinderboekenweek

Waarin opgenomen
Heemsteeds Nieuwsblad



REGIO MEDIA GROEP

Expositie 'Een leven op wielen' feestelijk geopend

Tekst en beeld: Ellen Toledo

Heemstede – De Heemsteedse fotograaf Sonja Goed is sinds enkele jaren rolstoelgebruiker. Om meer rolstoelbeheersing te krijgen, volgde zij de rolstoelvaardigheidstraining van het Wheelchair Skills Team. Het vertrouwen dat ze daardoor kreeg om weer met plezier de straat op te gaan, maakte een diepe indruk op Sonja. Om het belang van een rolstoelvaardigheidstraining ook aan anderen te laten zien, maakt ze sindsdien prachtige foto's van trainingen en evenementen van het Wheelchair Skills Team.

Donderdag 26 september was een spannende dag voor Sonja Goed, toen haar expositie 'Een leven op wielen' in het raadhuis van Heemstede feestelijk werd geopend. Wethouder Sam Meerhoff sprak tijdens een welkomstwoord zijn waardering uit voor Sonja. Hij vertelde haar verhaal en hoe zij onderdeel was geworden van het Wheelchair Skills Team zeer inspirerend te vinden. "De foto's zijn in de loop der jaren door Sonja gemaakt tijdens bijeenkomsten en trainingen van het Wheelchair Skills Team, een organisatie die bijeenkomsten organiseert om mensen die in de loop van hun leven afhankelijk zijn geworden van een rolstoel, te leren hun skills, hun vaardigheden te ontwikkelen", legde hij uit. "En op de foto's heeft Sonja heel goed gevangen wat dat voor die mensen betekent. Een stukje terugveroveren van je eigenheid, de vrijheid om je leven zelf vorm te geven, terugvinden van plezier, van bewegen".



Sonja Goed geflankeerd door wethouder Meerhoff (links) en Kees-Jan van der Klooster.

Daarna gaf de wethouder het woord aan Kees-Jan van der Klooster, oud-paralympisch zitskiër en initiatiefnemer van het Wheelchair Skills Team. Kees-Jan vertelde erg onder de indruk te zijn van de mooie woorden. "Ik ben zeer vereerd en zelfs een beetje geëmotioneerd als ik al die foto's zie hangen van de mooie dagen die we hebben gehad en die door Sonja zo prachtig zijn vastgelegd." Hij vertelde dat Sonja een paar jaar geleden de training heeft gevolgd en vroeg gekserend of ze even een 'wheellie' (op de achterwielen van een rolstoel balanceren)

wilde laten zien. Daar gaf Sonja onder een daverend applaus graag gevolg aan. "Wat wij doen is trainingen geven en proberen mensen hun eigenwaarde terug te geven", vervolgde Kees-Jan. "Ze laten zien dat ze er mogen zijn de moeite waard is. Dat is het mooie van ons werk dat ik samen doe met twee collega's, paralympiërs Floris Meijer en Mustafa Jebari.

Sonja Goed nam vervolgens het woord en onderstreepte nogmaals hoe belangrijk het Wheelchair Skills Team voor haar is. "Ik kwam bij het

Wheelchair Skills Team terecht en Kees-Jan en Floris hebben me bijna letterlijk onder de arm genomen om mij van mijn angst om te vallen af te helpen", vertelt ze. "En toen dacht ik, dit is zulk goed werk wat ze doen, hoe ze mensen helpen hun vrijheid terug te krijgen, ik wil hier meer mee gaan doen. Dus buiten het fotograferen ben ik aan het kijken hoe ik mensen kan interesseren om met het team samen te werken." De expositie is t/m 22 oktober 2024 te bezoeken tijdens de openingstijden van het raadhuis in Heemstede.

Mediacafé in Plein1

Heemstede - Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven op donderdag 10 oktober in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Vrijwilligers hebben de tijd en de senior kan altijd weer terugkomen om het geheugen op te frissen. U kunt terecht bij het Mediacafé van 13.30 tot 15.30 uur, op de begane grond in Plein Binnen. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven. Het volgende Mediacafé is op 14 november.

'Leuk je (weer) te ontmoeten'

Heemstede - Deze gezellig foto is van de buurtborrel die zondag 29 september is gehouden met bewoners van het oostelijk deel van de Alberdingk Thijmlaan en een deel van de Willem Klooslaan. Onder het motto 'Leuk je (weer) te ontmoeten' sluit de straat traditiegetrouw de zomer af in het laatste weekeinde van september.

Een 'springkasteel' voor kinderen en heel veel lekkere borrelhappen, die de burens zelf maken, stonden garant voor een gezellige sfeer. Nieuwe burens kregen een enthousiast welkom, van vertrekkende buurtgenoten werd afscheid genomen en natuurlijk moest het jaarlijkse 'staatsieportret' met alle burens worden gemaakt.



Foto aangeleverd door Jeanine van Ooijen.


Anijss Juwelier
UW OUD
GOUD
IS GELD WAARD
€76,00
per gram
(fijn goud)
Tevens kopen wij tandgoud, zilver, munten, diamanten en luxe horloges in.
Marktplaats 50
Hoofddorp
Tel. 023-5651 617
Prijswijzigingen voorbehouden.

GRATIS
LEENAUTO
AUTODEWILDT.NL
Gespecialiseerd in Toyota & Lexus

AGUSTO
EDELSMID
OPHEFFINGS
UITVERKOOP
Hoge kortingen op de hele collectie
Agusto Edelsmid
BINNENWEG 55 HEEMSTED E

Heemsteder.

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Heemstede en Haarlem-Zuid
Oplage 13.800

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Joke van der Zee

Correspondenten
Mirjam Goossens, Harry Opheikens
Ellen Toledo, Eric van Westerloo

Ingezonden brieven
www.heemsteder.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden veeelvoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl



Opmerkelijk: spelen in overstromend water

Heemstede - Nienke Leuftink stuurde de redactie deze opmerkelijk foto. "Misschien een leuke foto: Spelende kinderen in overstromend water op Sportpark Groenendaal. Het lijkt of de waterafvoer de hevige regenval van de afgelopen dagen niet meer aankon." Heeft u ook een opmerkelijke foto? Stuur die, voorzien van naam, naar de redactie via redactie@heemsteder.nl.

43 boetes uitgeschreven

Haarlem - Bij een verkeerscontrole op de IJbaanlaan in Haarlem, op donderdag 19 september, zijn 130 voertuigen gecontroleerd. De politie gaf tijdens de controle meerdere waarschuwingen af. In totaal maakte de politie 43 proces-verbalen op, onder andere voor voor het niet tonen van een rijbewijs (12), voor het vasthouden van een telefoon tijdens het rijden (10), voor het rijden in een voertuig, terwijl het profiel van de band niet voldoet aan de eisen (3), voor niet goed werkende remmen (3) en voor het rijden onder invloed van alcohol of drugs (3).



Foto: Inter Visual Studio/Michel van Bergen.

Barnsteen Makelaars nieuwe hoofdsponsor 'Onze Gezellen Basketball'

Heemstede - Barnsteen Makelaars & Taxateurs is de nieuwe hoofdsponsor van Onze Gezellen Basketball. Het makelaarskantoor uit Heemstede neemt zowel het hoofdsponsorschap als de rol van shirtsponsor op zich. Dankzij deze samenwerking worden alle jeugd- en seniorenteamen voorzien van uniforme tenues. Dit verlicht de financiële last voor ouders, omdat zij niet langer om de paar jaar nieuwe kleding hoeven aan te schaffen.

Voorzitter Hein van Scherpenberg is verheugd met de samenwerking: "Uniformiteit in de clubkleding is belangrijk. Het voorkomt dat ouders steeds nieuwe tenues moeten kopen en draagt bij aan een herkenbare uitstraling van de vereniging." Naast het praktische voordeel heeft de club ook een duurzaamheidsdoel voor ogen. "We willen de kosten voor ouders beheersbaar houden en voorkomen

dat ongedragen shirts in de kast blijven liggen", aldus Van Scherpenberg.

Barnsteen Makelaars, dat al jaren veel OG-leden heeft geholpen bij het kopen en verkopen van hun woning, ziet de sponsoring als een kans om iets terug te doen voor de gemeenschap. "Veel van onze klanten zijn lid bij OG Basketball, dus het was een logische stap om meer betrokken te

raken", zegt Tim Stokman, partner bij Barnsteen. "We willen bijdragen aan een club waar sport toegankelijk is voor iedereen."

De sponsoring van Barnsteen stelt de club in staat verder te groeien. Van Scherpenberg kijkt positief naar de toekomst: "Dankzij deze samenwerking kunnen we ons blijven ontwikkelen, zowel op sportief als organisatorisch vlak."

ONBEKEND HEEMSTEDEN

Binnenweg toen en nu (141)

Door Harry Opheikens

Heemstede - Het adressenboek van Heemstede van 1 januari 1929 vermeldt de nummers 8, 10, 12 en 14 niet, maar, zoals gemeld in editie 140 van deze rubriek waren er toch al drie pandjes met de nummers 14 (14a), 16 en 18 achter het toenmalige pand van Van Empelen.

Die drie huisjes staan in 1925 op de nominatie om onbewoonbaar verklaard te worden (Nieuwe Haarlemsche Courant 19 juni 1925) om vervolgens omgebouwd te worden als kassen (bouwtekening 1925). In het adresboek van Haarlem van 1 januari 1923 wordt arbeider F. de Roode genoemd op nummer 14 en bloemistknecht J. Galjaard op 14a. Dat zou dan één van de drie huisjes moeten zijn, want op een verbouwtekening van 1926 van Binnenweg 14 stond toen nog nummer 24 vermeld. Vanaf het verbouwen van het pand tot in de jaren 30 werd het nummer 24 gebruikt. Zo opent W.J. Vogel zijn optiekzaak op 5 maart 1927 op Binnenweg 24. Hij kwam van Landzichtlaan 46.

In 1935 bestond er een 'commissie 'Flora week', waarvan Vogel secretaris



was. Bij hem konden winkeliers zich melden om mee te doen aan de 'Flora week'. In de betreffende advertentie wordt nog steeds Binnenweg 24 genoemd. In een advertentie in de Eerste Heemsteedsche Courant van 27 november 1936 adverteert Vogel vanaf Binnenweg 14. In 1950 vierde hij zijn 40-jarig jubileum. Vanaf de jaren zestig onderhielden W.J. Vogel en J.G.J. Laurens de optiekwinkel.

In 1981 neemt Federmann de optiekwinkel over en laat het pand in 1983 verbouwen. In 1996 ging Federmann naar Binnenweg 77. In 1996 was er wederom een verbouwing, waarna 'Holland International reisbureau De Boer en Wendel' zijn intrek nam in Binnenweg 14. In 2003 onder de noemer van 'Tui' (bouwtekening aanbrengen licht_reclame). In 2006 werd er reclame geplaatst voor Arke (TUI) Reisbureau. In 2013 heeft Arke Heemstede de Groene Palm Award gekregen en is uitgeroepen tot het groenste eigen reisbureau van TUI Nederland (Heemsteder 2 januari 2013). Anno 2024 is in het pand nog steeds Tui te vinden.

De nufoto van Harry Opheikens is van 29 september 2024. De toenfoto komt uit het archief van de HVHB en is uit de jaren 80 met rechts op de foto Binnenweg 14, toen nog optiekwinkel.

Mocht u informatie of oude foto's van de komende panden van de Binnenweg hebben dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).



Oplossing van de kruiswoordpuzzel

Heemstede - 'Schoonheidsvlekje'. Dat was de oplossing van de kruiswoordpuzzel in de krant van vorige week.

Uit het grote aantal goede oplossingen is die van Olivia Sombezki uit Heemstede als winnaar getrokken. Zij wint de lekkere ijs-prijs van Gelaterie & Chocolaterie Van Dam aan de Raadhuisstraat in Heemstede. De winnares is reeds in kennis gesteld.

Stadswandeling

Haarlem - Op pad door een van Haarlem's oudste buurten, Bakenes. Gilde Haarlem organiseert een stadswandeling op zaterdag 5 oktober die van start gaat bij de Vleeshal. Deelname aan de wandeling kost €5 per persoon (contant). Vertrek is 13.30 uur. Een belooft een verrassende tocht te zijn langs kleine pleintjes, de oudste gracht met voormalige bierbrouwerijen en niet te vergeten een bezoek aan het oudste hofje van Nederland.

Aanmelden is noodzakelijk op www.gildehaarlem.nl, of een mail naar gildewandelingen@gmail.com of via 06-16410803.



Loge
Vita Vera

OPEN AVOND

Woensdag 9 oktober

19:30 uur

Torenstraat 2, Velsen Zuid

Informatie voor belangstellenden over bewust in het leven staan en inwijding. Met gedachtewisseling over het thema

Loslaten

S.v.p. aanmelden:

vitavera@ordevanweefsters.nl

www.ordevanweefsters.nl/Vita-Vera

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

HOVENIERS

bedrijf/stratenmaker.
Onderhoud, aanleg van uw tuin. Sierbeplanting, tegelwerk, schuttingwerk, snoeien, bemesten, beplanten, gazonaanleg. Bomenverzorging/verwijderen.
Vrijblijvend v.a. € 14,50 p.u. Tel: 06-27881233

SNUFFELEN IN HEEMSTEDE

ZONDAG 6 OKTOBER
SPORTCENTRUM
GROENENDAAL
Sportparklaan 16
Heemstede

In deze sportaccommodatie wisselen die dag weer vele gebruikte goederen, van eigenaar. De vlooiemarkt is open van 09.30 tot 16.00 uur en de toegang bedraagt 3,00 p.p (kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree).

Voor meer info of reserveringen: organisatieburo MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49
www.mikki.nl

Kwaliteitsslagerij
van der Werff

Glipperdreef 125• Heemstede• Tel. 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl
ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

Schouderkarbonade van het Zuiderzee varken 100 gram	1.49	FIJNE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN!!!
Katenhaasjes 100 gram	2.49	Rauwe ham 100 gram
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	10.49	Porkrib 100 gram
Schouderham 100 gram	1.99	Donderdag Biefstukdag: Malse kogelbiefstukken 3 voor
Vrijdag en zaterdag Tonijnsalade uit eigen keuken 100 gram	2.19	9.95

Elke dag vers gekookte maaltijden uit eigen keuken!
PROEF DE SMAAK VAN ONS AMBACHT!

GRATIS PARKEREN Geldig van donderdag 3-10 t/m woensdag 9-10

Uw mooiste herinneringen
FILMS GEVONDEN? KOM MAAR OP!

Amerstudio
Film, video, dia en foto digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

AGUSTO EDELSMID

OPHEFFINGS UITVERKOOP

Hoge kortingen op de hele collectie

Agusto Edelsmid

Geopend: dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag 09.30 - 17.00 uur - Binnenweg 55 - Heemstede

TOTALE OPHEFFINGSUITVERKOOP

Nieuw: Dermacare bij Etos Binnenweg

Deze week openen we in Heemstede een vernieuwde winkel. Hier kan je nu ook terecht voor ons Dermacare assortiment. Kom je ook langs?

Donderdag 10 oktober vanaf 09.00 uur:
Binnenweg 15, Heemstede

Wat is Dermacare?

De producten van Dermacare zijn speciaal ontwikkeld met, getest én aanbevolen door dermatologen. Zo wordt de huid met de grootste aandacht verzorgd en ondersteund.



NIEUW!

VICHY LAROCHE-POSAY Eucerin Avène Lothé Widmer LEENARTS CeraVe Cellaphy

5.00
korting

Openingscadeautje!

Vanaf de dag van opening t/m zondag 20 oktober ontvang je €5.- korting op het Dermacare assortiment* bij besteding vanaf €25.-

dermacare



*m.u.v. cadeaukaarten. Deze voucher is in te leveren bij de kassa van Etos Binnenweg 15, Heemstede.

Hondentrimsalon Elswout & De Houten Hond viert 10-jarig bestaan

Overveen - 10 jaar geleden, op Dierendag 4 oktober 2014, opende Hondentrimsalon Elswout & De Houten Hond haar deuren. Natuur-geneeskundig reformhuis voor dieren, natuurlijke diervoeding en diervriendelijke vachtverzorging salon onder één dak! Gevestigd aan de winkelgalerij in het Ramplaankwartier, gelegen tussen Haarlem en Bloemendaal, aan de rand van het prachtige landgoed Elswout en de Kennemerduinen. Een schot in de roos, want een ware 'hotspot' voor honden, én hun baasjes!

Voor de nodige vachtverzorging, adviezen over huid en vacht, natuurlijke en biologische voeding en supplementen voor honden en katten was het al snel een bekend adres, gedreven door grote expertise vanwege de achtergrond van eigenaresse Brenda van der Vaart. Na 12 jaar werkzaam te zijn geweest als dierenartsassistent bij leermeester en inspirator Nico Kas, alom gerenomeerd en geliefd dierenarts met zijn praktijk in Heemstede voor paarden, vee- en kleine huisdieren, durfde Brenda het aan, op aanraden van Nico Kas zelf en veel vaste klanten uit de dierenartspraktijk, de stap te nemen een eigen praktijk te openen. Een praktijk voor natuurgeneeskundig advies voor dieren, hondentrimsalon én natuurovoedingwinkel.

Samen met een gedreven team zorgt Brenda ervoor dat honden de nodige vachtverzorging krijgen, waarbij naast een mooi resultaat ook wordt gelet op eventuele afwijkingen aan de vacht en huid. Hiervoor wordt een speciale behandeling met NAGAYU, een Japanse methode ingezet. Ook



onregelmatigheden aan het bewegingsapparaat, of andere bijzonderheden aangaande gezondheid worden door de paraveterinaire achtergrond eerder opgemerkt en beoordeeld, waarop direct naar eigenaar wordt geadviseerd. Neem de gevreesde graskruiper, die veel leed kan veroorzaken als niet tijdig wordt ingegrepen. Deze worden door Brenda en medewerkers indien mogelijk kundig verwijderd, wat een hoop

leed scheelt en bezoek aan de dierenarts.

Brenda leidde in de voorbije jaren vele stagiaires op en begeleidde hen tot professionele hondentrimsters (waarvan een aantal inmiddels zelfstandig een eigen salon heeft). Tijdens de opleiding vooral wordt gelet op het belang van de hond. Voor veel honden is een uitje naar de trimsalon immers een spannende

ervaring. Een goede trimster moet ervoor zorgen dat het voor de hond zo prettig mogelijk verloopt, gezondheid van de hond gaat altijd vóór het uiterlijk, het geeft dan ook extra voldoening als hond en baas na de behandeling blij vertrekken!

Inmiddels zijn zowel hondentrimsalon Elswout als de Houten Hond een gevestigde naam in omgeving en ver daarbuiten en wordt de expertise van Brenda enorm gewaardeerd en opgevolgd. Vooral de adviezen en daarop afgestemde plan van aanpak met betrekking tot voeding en supplementen voor huid- en vachtproblemen, allergieën, jeuk, hotspots spijsvertering en bewegingsapparaat zijn belangrijk en worden individueel aangepakt met als resultaat gezonde huisdieren en gelukkige baasjes, want wie wordt nou niet gelukkig als je geliefde viervoeter weer lekker in het velletje zit!

Feest

Op 4 en 5 oktober wordt het 10-jarig jubileum feestelijk gevierd, kom je ook?

Er is een fotograaf aanwezig die de allerleukste fotoshoot van je hond maakt. Tevens deze dag een loterij waarbij je kans maakt op onder andere een complete vachtbehandeling, uitgebreid voedingsadvies of overheerlijke bottenbox. Daarnaast krijgt elke vrolijke viervoeter een goedgevulde goodiebag, zijn er lekkere en gezonde snacks & bites en is er een proeverij in de winkel. Honden en baasjes zijn beide dagen van harte welkom!

Adres: Ramplaan 48, Overveen. Kijk ook op: www.elswouthondentrimsalon.nl.

Tweede Obstakelrun tijdens de Week van de Toegankelijkheid

Heemstede - Voor het tweede achtereenvolgende jaar organiseert Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede de 'Obstakelrun' in het kader van de Week van de Toegankelijkheid (7-12 oktober). De 'Obstakelrun' staat gepland voor woensdag 9 oktober om 12.00 uur vanaf de locatie voor Hema, Eyecare en Xenos.

De Obstakelrun is een evenement om de bewustwording te vergroten van de uitdagingen waarmee mensen met beperkingen dagelijks te maken hebben. Deelnemers worden aangemoedigd om in de schoenen van iemand met een mobiliteits- of visuele beperking te stappen door het parcours te lopen terwijl ze een rolstoel of een ander hulpmiddel gebruiken. De Obstakelrun is bedoeld om de samenleving bewust te maken van de obstakels en hindernissen die mensen met beperkingen moeten overwinnen, en om begrip te bevorderen.

De activiteit duurt tot 15.00 uur en de werkgroep Toegankelijkheid nodigt belangstellenden uit deel te nemen.

Meer info via: contact@werkgroepoogankelijkheidheemstede.nl en www.werkgroepoogankelijkheidheemstede.nl.

Oogmeetweken bij Stefans Brillen & Lenzen: Waarom een gezonde blik van belang is

Heemstede - De oogmeetweken bij Stefans Brillen & Lenzen staan weer voor de deur, en dat betekent dat het tijd is om niet alleen je zicht, maar ook de gezondheid van je ogen onder de loep te nemen. Of je nu al jaren een bril of contactlenzen draagt, of merkt dat je ogen de laatste tijd wat vermoeid aanvoelen, een uitgebreide oogmeting biedt vele voordelen.

Waarom is een oogcontrole belangrijk?

Veel mensen denken bij een oogcontrole vooral aan het aanpassen van hun sterkte voor hun bril of lenzen. Maar bij Stefans Brillen & Lenzen gaat een oogmeting verder dan alleen je zicht verbeteren. Je ogen vertellen namelijk veel over je algemene gezondheid. Tijdens een uitgebreide controle wordt er niet alleen naar de kwaliteit van je zicht gekeken, maar worden ook zaken zoals je oogdruk en de algemene gezondheid van je ogen onderzocht. Dit helpt bij het vroegtijdig opsporen van oogziekten zoals glaucoom. Vroege opsporing is cruciaal, omdat sommige oogziekten geen duidelijke symptomen hebben in het beginstadium, maar later grote gevolgen kunnen hebben voor je zicht.

Herfst- en winterweer en je ogen
Wanneer de dagen korter worden en de temperatuur daalt, denken veel mensen minder aan bescherming tegen de zon. Toch is het belangrijk om je ogen ook in de herfst en winter goed te beschermen. Verschillende weertypen kunnen namelijk een impact hebben op je zicht en ooggezondheid.

Zonnige dagen

Hoewel de zon minder fel lijkt in de koudere maanden, blijft UV-straling schadelijk voor je ogen, zelfs op bewolkte dagen. Bovendien staat de zon in de herfst en winter lager aan de horizon, wat kan leiden tot hinderlijke schittering, vooral tijdens het autorijden. Deze laagstaande zon kan je zicht verminderen en gevaarlijke situaties op de weg veroorzaken. Een goede zonnebril met UV-bescherming kan helpen om je ogen te beschermen en je zicht te verbeteren, zodat je veilig blijft rijden.

Regen, mist en schemering

Regenachtige of mistige dagen kunnen het zicht sterk beperken, zowel voor voetgangers als voor automobilisten. Het is op zulke dagen extra belangrijk om goed scherp te zien. Een oogmeting kan

ervoor zorgen dat je bril of lenzen optimaal zijn afgesteld voor dit soort omstandigheden. Antireflectiecoatings op brillenglazen kunnen ook helpen om het contrast te verbeteren en schittering te verminderen, wat bijdraagt aan veiliger verkeer in slechte weersomstandigheden.

Droge ogen door kou en wind

In de winter kunnen wind en kou droge ogen veroorzaken, vooral wanneer je veel tijd buiten doorbrengt. Dit kan leiden tot irritatie, vermoeide ogen en zelfs wazig zicht. Een oogmeting tijdens de oogmeetweken kan uitwijzen of je last hebt van droge ogen en of er specifieke behandelingen of producten zijn die je klachten kunnen verlichten. Denk hierbij aan speciale oogdruppels of een aangepaste contactlenzen-vloeistof.

Boek nu je afspraak

De oogmeetweken bij Stefans Brillen & Lenzen bieden een uitgelezen kans om je ogen in topconditie te houden, zeker met de uitdagingen van het herfst- en winterweer. Een regelmatige oogcontrole draagt niet alleen bij aan een scherper zicht, maar zorgt er ook voor dat je ooggezondheid gewaar-



Oogmeetweken (aangeleverd door Stefans brillen & lenzen).

borgd blijft. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe bril, lenzen of gewoon de zekerheid wilt dat je ogen in goede conditie zijn: een oogmeting bij Stefans Brillen & Lenzen is altijd een slimme keuze.

Maak vandaag nog een afspraak en kijk met een gerust hart vooruit naar het nieuwe seizoen! Stefans brillen & lenzen, Binnenweg 114, Heemstede. Tel. 023-528 49 21, www.stefansoptiek.nl



IETS TE VIEREN?

Uw verjaardag, high tea, babyshower, jubileum, private dining, condolence, vergaderen, zakelijk evenement, of diner voor twee? Wij doen altijd iets extra's!

Voor al deze bijzondere momenten bent u bij Brasserie de Canette aan het juiste adres.

Boek een tafel in de brasserie, in onze privé zaal of sfeervolle privé bar.

Dansje doen? Het is mogelijk om onze brasserie om te toveren in een danszaal met cocktailbar en als u dat wilt dan regelen wij een dj of een live band!

Wij verzorgen voor u altijd een passend arrangement tegen een vooraf afgesproken prijs!

BRASSERIE
DE CANETTE

www.brasseriecanette.nl | contact@brasseriecanette.nl | 023 832 41 70

Visrestaurant De Meerplaats

Wegens succes verlengd

3-gangen Lunchmenu

Brood | Amuse



Kreeftensoep met een Hollandse garnalenkroket



Noordzeetong (circa 250 gram)



Dessert van de Chef

Dinsdag t/m zondag met de lunch te bestellen tussen 12:00 en 15:00 uur
Van 1 t/m 31 oktober

€ 34,⁷⁵

Trawlerkade 80 | 1976 CC | IJmuiden | 0255-510806 | www.meerplaats.nl

Maandag gesloten - Dinsdag t/m zondag vanaf 12.00 uur
Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur



Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat

Bekendmaking

Meerjarenprogramma geluidsnering Spoorwegen

Besluit vaststelling Saneringsplan F2-01

Alkmaar, Bloemendaal, Castricum, Dijk en Waard, Drechterland, Edam-Volendam, Haarlem, Haarlemmermeer, Heemstede, Heiloo, Hillegom, Hoorn, Koggenland, Oostzaan, Purmerend, Schagen, Stede Broec, Uitgeest, Velsen en Zaanstad

De staatssecretaris van Infrastructuur en Waterstaat maakt bekend dat hij met het besluit van 1 oktober 2024, met kenmerk IenW/BSK-2024/272657, met toepassing van artikel 11.60, eerste lid, van de Wet milieubeheer het Saneringsplan F2-01 heeft vastgesteld. Met het besluit worden met toepassing van artikel 11.63, eerste lid, en artikel 11.28, eerste lid, van de Wet milieubeheer tevens de geluidproductieplafonds gewijzigd met het effect van de in het saneringsplan opgenomen maatregelen.

Aanleiding

Op grond van hoofdstuk 11 van de Wet milieubeheer is ProRail, als beheerder van het spoor, verplicht om de sanering voor hoofdspoorwegen uit te voeren. In het kader van deze wettelijke verplichting heeft ProRail het Saneringsplan F2-01 opgesteld en aan mij voorgelegd. Het saneringsplan heeft betrekking op gedeelten van het spoor in de gemeenten Alkmaar, Bloemendaal, Castricum, Dijk en Waard, Drechterland, Edam-Volendam, Haarlem, Haarlemmermeer, Heemstede, Heiloo, Hillegom, Hoorn, Koggenland, Oostzaan, Purmerend, Schagen, Stede Broec, Uitgeest, Velsen en Zaanstad.

Het saneringsplan bevat maatregelen om de geluidsbelasting vanwege de desbetreffende spoorweg bij volledige benutting van de geluidproductieplafonds op de gevel van 391 saneringsobjecten zoveel mogelijk te beperken tot de streefwaarde van 65 dB. Alle saneringsobjecten betreffen woningen. De maatregelen betreffen het toepassen van raildempers en het plaatsen van geluidsschermen. Voor 44 woningen waar de geluidsbelasting niet kan worden teruggebracht tot de streefwaarde van 65 dB onderzoekt ProRail de noodzaak tot het treffen van geluidwerende maatregelen aan de woning.

Terinzagelegging

Het besluit met de bijbehorende stukken ligt vanaf de eerste werkdag na bekendmaking in de Staatscourant op woensdag 2 oktober 2024, zes weken ter inzage bij het Bureau Sanering Verkeerslawaaï (Steinhagenseweg 2d te Woerden) gedurende werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur. Mocht u van deze mogelijkheid gebruik willen maken, dan dient u vooraf telefonisch contact op te nemen met het Bureau Sanering Verkeerslawaaï (0348 - 487 450).

Tot het besluit behoort een overzicht van de voorgenomen maatregelen, een woninglijst, een lijst van de betrokken referentiepunten en de gewijzigde plafondwaarden. Alle stukken kunnen ook digitaal worden ingezien: www.bureausaneringverkeerslawaaï.nl/mjgg-spoorwegen. Hier kunt u ook meer informatie terugvinden met betrekking tot de achtergronden van het besluit.

Rechtsmiddelen

Binnen zes weken na de dag van bekendmaking van dit besluit in de Staatscourant kunnen belanghebbenden beroep instellen bij de Raad van State, Afdeling bestuursrechtspraak, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag.

Het beroepschrift dient te zijn ondertekend en dient tenminste het volgende te bevatten:

- de naam en het adres van de indiener;
- de dagtekening;
- een omschrijving van het besluit waartegen het beroepschrift zich richt;
- een opgave van redenen waarom men zich niet met het besluit kan verenigen;
- zo mogelijk een afschrift van het besluit waartegen het beroep zich richt.

Voor de behandeling van een beroepschrift wordt een bedrag aan griffierecht geheven. Het niet-voldoen aan deze eisen kan leiden tot niet-ontvankelijkheid van het beroepschrift.

Inlichtingen

Voor het verkrijgen van nadere inlichtingen over de ter inzage gelegde stukken kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het Bureau Sanering Verkeerslawaaï, telefonisch bereikbaar onder het hierboven vermelde nummer.

Meer informatie over (de hoogte van) de geluidproductieplafonds is te vinden op: www.geluidregisterspoor.nl.

Bloem bollen nu planten straks genieten



Hijk ook op www.deoosteinde.nl

Maak het gezellig in huis en tuin!

Tulpmix
Triumph Goede snijtulp.
Grote zak à 100 stuks.



van 17,95 voor **14,95**

Calluna
Winterharde heide
Diverse kleuren.
Potmaat ø 12 cm



50% kassa korting
van 2,50 voor **1,25**

Kalebassen
Groot assortiment.



Al vanaf **0,59**



Grootste assortiment!
kamerplanten

Bij iedere aankoop van kamerplanten

10% spaartegoed*

voor gratis artikelen uit de winkel

Gebruik uw klantenkaart of vraag deze aan bij de kassa!



*GELDT NIET VOOR DE WERKHOP

Openingstijden:
ma. t/m vrij 09:00-18:00 u
zat. 08:30-17:00 u
www.deoosteinde.nl

tuincentrum
de oosteinde

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28



Edelsmid Guus Uilenbroek.

Agusto Edelsmid sluit na 30 jaar definitief de deuren

Heemstede - Na 55 jaar actief te zijn geweest als goudsmid vindt Guus Uilenbroek het tijd voor andere dingen. Bij zijn start als goudsmid in 1969 bij Aragne sieraden in Haarlem werd hij sterk beïnvloed door de progressieve moderne vormgeving van dat atelier. Later ontwikkelde hij zich in het ambacht bij Rob Sipkes in Haarlem en werkte in opdracht voor verschillende juweliers. Nadat hij een aantal jaren in het vak heeft rondgekeken begon hij in 1982 zijn eigen juwelierszaak in Zwanenburg, waarna hij in 1994 aan de Binnenweg 55 in Heemstede zijn atelier Agusto Edelsmid startte. Sommige jaren zijn turbulenter geweest dan de andere, bijvoorbeeld de nieuwbouw van het pand op de Binnenweg in 2009 met de tijdelijke verhuizing naar de noodwinkel op nummer 60 en natuurlijk ook de coronaperiode. Aanpassen was toen het devies. Maar desondanks heeft hij steeds met veel enthousiasme en werkplezier al die jaren zijn mooie vak mogen en kunnen uitoefenen. En dat al 30 jaar lang!

Veel schitterende sieraden zijn uit zijn atelier aan zijn klanten afgele-

verd, soms de van huis uit moderne en strakkere vormen, maar ook de mengvormen richting de klassieke lijnen waren vaak herkenbaar. Door het zeer uitgebreide atelier zijn ontelbare defecte of beschadigde sieraden weer in hun volle glorie hersteld. Guus kijkt met veel voldoening terug op de vele trouwe klanten die in de loop van de jaren zijn bedrijf bezochten. "De contacten waren vaak warm, intens en persoonlijk." Dat zal hij in de toekomst dan ook zeker zal gaan missen.

Agusto start in oktober een grote uitverkoop. Iedereen is van harte uitgenodigd om met mooie en stevige kortingen de schitterende sieraden van zijn hand uit de exclusieve collectie te kunnen kopen. Aan de horizon ziet Guus reizen, studeren, de kleinkinderen en strandwandelingen met zijn twee teckels.

Langs deze weg dankt Guus dan ook alle klanten die hij misschien niet meer zal spreken voor hun trouwe bezoek in de afgelopen jaren en wenst iedereen verder alle goeds.

Agusto, Binnenweg 55, Heemstede.

Schrijvers bij Chateaubriand

Heemstede - Zaterdag 5 oktober komen Jacques Hermus en Ronald Giphart vertellen over hun boek 'De slager'. Aansluitend zullen zij hun boek signeren. De activiteit vindt plaats bij Chateaubriand en is gratis toegankelijk.

Over het boek: Biefstuk, een gehaktbal, leverworst, eendenbout, spareribs, jamón ibérico, lamskoteletten: vlees, in alle vormen en gedaanten. In de jaren '60 van de vorige eeuw begon de decadentie van de voorverpakte en voorgesneden stukken vlees die niemand meer herkende als onderdeel van een dier. We wilden graag vlees eten,

maar niet steeds erop gewezen worden dat we daarmee dieren aten.

In interviews, reportages en verhalen schetsen Ronald Giphart en Jacques Hermus de geschiedenis, het heden en de toekomst van het slagambacht en sporen ze de lezer aan om te kiezen voor beter en minder vlees, afkomstig van iemand met vak-kennis. Maar daarvoor moeten er allereerst jonge slagambachtslieden weer oppakken.

Deze activiteit duurt van 13.00 tot 14.30 uur. Locatie: Chateaubriand Binnenweg 163 te Heemstede. Aanmelden niet noodzakelijk.



UITGELICHTE BOLIDES bij Autobedrijf Turenhout

Elegante cabrio

Heemstede - Een cabrio aanschaffen is waarschijnlijk niet het eerste waar u aan denkt met de regenval van de afgelopen dagen. Deze Mercedes-Benz biedt óók tijdens de herfst en de winter het comfort, de warmte en droogte waar u naar opzoek bent. De auto is in perfecte staat en het interieur is van prachtig donkerrood leer. Toevallig dé trendkleur van dit najaar.

Deze Mercedes-Benz E-Klasse Cabriolet is uitgevoerd in de elegante 'Elegance'-uitvoering, die garant staat voor luxe materialen, hoogwaardig leer en een uitstekende afwerking.

En hoe leuk is het dat u straks bij de eerste zonnestralen het dak kunt opengooien?

Toch meer opzoek naar een ander model? Geen enkel probleem! Ons uitgebreide assortiment biedt mogelijkheden voor iedereen. Loop gerust eens bij ons langs in een van onze showrooms.

Bij Autobedrijf Turenhout beseffen wij maar al te goed dat de aanschaf van een nieuwe occasion een grote stap is. Daarom nemen wij graag uitgebreid de tijd voor u. U kunt een afspraak maken via 023-5291125.

Onze garage is gevestigd in het hart van Heemstede op het Raadhuisplein 7. Op zo'n 5 minuten rijden vindt u onze showroom, op de Nijverheidsweg 6, met nog een breed assortiment occasions.

In december 2023 is onze garage uitgeroepen tot meest klantgericht bedrijf in de sector Automotivie van de regio Kennemerland. Een prijs waar wij ongekend trots op zijn en hierdoor kunt u er gerust op zijn dat u bij een betrouwbare, kundige garage binnenstapt.



Een volle zaal. Foto's aangeleverd door SBS.

Spetterend feest bij Senioren Bridge Sociëteit

Heemstede - Zondag 29 september vierde de Senioren Bridge Sociëteit haar 25-jarig bestaan in de Winter-tuin van Westerduin met leden en gasten van andere Heemsteedse bridgeclubs. Het event werd gesponsord door gemeente Heemstede en door Bridgedistrict Kennemerland. Beide organisaties onderstrepen hiermee het belang van activiteiten voor ouderen. Zoals de SBS, waardoor het mogelijk is voor senioren om in hun eigen tempo hun favoriete (denk) sport tot op hoge leeftijd te kunnen blijven beoefenen.

Wethouder Sam Meerhoff kwam SBS feliciteren. Hij droeg ook anderszins bij aan het feest door als volleerd ober mee te helpen glaasjes Prosecco rond te brengen waarna allen aanwezigen konden proosten op de volgende 25 jaar. Clubadviseur Ron Jedema herinnerde aan het moment van oprichting: een initiatief van Héléne Alfrink, destijds bestuurslid van district Kennemerland. Hij noemde een viertal vrijwilligers dat zich jarenlang heeft ingezet voor SBS: want zonder vrijwilligers kan geen enkele club - blijven - bestaan. Er werden 6 rondjes bridge gespeeld waarbij de SBS-spelers in OW waren ingedeeld en herkenbaar waren door een badge met daarin bridgekaarten verwerkt. Deze waren speciaal ont-

worpen door Madelon, die ook zorgde voor het vlaggenlint gemaakt met speelkaarten. Intussen werden alle aanwezigen royaal voorzien van lekkere drankjes en hapjes. Paul Herber, in Heemstede zeker geen onbekende, maakte het feest onvergetelijk met heerlijke liedjes uit vroegere en recente jaren. Héléne Alfrink, initiatiefneemster in 1999, en een viertal oud-vrijwilligers Henny, Emy, Niek en Ron, werden natuurlijk even in het zonnetje gezet.

Want ook dat hoort bij een jubileumviering. Al met al was het een heerlijk feest, uitgedacht en georganiseerd door Veronica en Jannie, nu vrijwilliger/begeleider bij SBS.

De bridgesociëteit heeft intussen door - zoals dat heet - natuurlijk verloop weer plek voor nieuwe spelers. Meer weten hierover? Stuur dan een mailtje naar jawizwa@gmail.com.



Wethouder Meerhoff en Héléne Alfrink.

5+1 OP CORETTE

Kom naar de winkel of bestel online

Profiteer van 3 t/m 13 oktober bij
Wijnkoperij De Gouden Ton Heemstede

VAN €9,95
VOOR €8,29

VAN €9,95
VOOR €8,29



W. JNKOPER J.
**De
Gouden
Ton**
ANNO 1870


PAYS D'OC

NIX18

Binnenweg 4, Heemstede | Parkeren voor de deur

Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Activiteiten 5 t/m 9 oktober



zaterdag
5
oktober

Voorlezen
Aanvang: 10.30 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Voorlezen door Annemarie van der Eem
voor de kleintjes (4-8 jaar)



zaterdag
5
oktober

Signeren
Aanvang: 13.00 tot 14.30 uur
Toegang: gratis

Jacques Hermes en Ronald Giphart - De slager
Locatie: Chateaubriand - Binnenweg 163 - Heemstede



woensdag
9
oktober

Voordracht
Aanvang: 14.00 uur en 14.45 uur
Toegang: gratis en aanmelden gewenst

Nicole van Brummelen
Siemon naar rechts



woensdag
9
oktober

Interview
Aanvang: 19.30 uur Toegang: € 7,50
Aanmelden verplicht

Jonas Kooyman
Havermelk elite

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)



CURSUS KUNSTGESCHIEDENIS

Op naar Rome! Invloed van de antieke oudheid en renaissance op de kunst in Europa

Dit najaar organiseert kunsthistorisch bureau Artetcetera in De Luifel Heemstede, de Bibliotheek Haarlem en Museum De Zwarte Tulp Lisse een cursus kunstgeschiedenis.

Tussen 1500 en 1900 trokken duizenden kunstenaars uit Noord-Europa naar Rome om zich te laven aan de beeldhouwkunst en architectuur uit de Romeinse oudheid. Vol bewondering bestudeerden zij het werk van Rafaël en Michelangelo. De kunst uit de Eeuwige Stad werd de toetssteen voor de kunst in Europa. Artetcetera vertelt u waarom de schilder- en beeldhouwkunst uit Rome zijn onuitwisbare stempel drukte op de ontwikkeling van de kunst tot ver in de 19de eeuw.

Informatie over de cursus vindt u op website: www.artetcetera.nl



Artetcetera. Kunst in woorden

DE HOUTEN HOND

Natuurvoedingswinkel voor hond & kat



LIEFDE VOOR DE NATUUR, PASSIE VOOR DIEREN

HÉT ADRES VOOR NATUURLIJKE EN BIOLOGISCHE HONDEN EN KATTENVOEDING

- KVV vers vlees, biologisch, van Slagerij De Groene Weg
- Biologische brokvoeding, geperst en krokant
- Ruim assortiment kauwbotten, snacks, trainers, ook hypoallergeen
- Natuurlijke supplementen en ondersteuning (gewrichten, spijsvertering, nervositeit en meer)
- Oliën en vetten voor huid en vacht, Probiotica (Omega 3-6-9, Teunisbloemolie, hennepzaadolie)
- Natuurlijke vlooien- en tekenbestrijding
- Vegetarische en vegan snacks en voeding
- CHURPI, dé kauwsnack uit de Himalaya, koffieboom kauwwortel, Lakse Kronch zalmkoekjes

Een selectie van onze merken

DARF
KIVO
Buddy's
Greenheart
Nature
Dog Food Yarrah
BioRon
Hubertus Gold

OPENINGSTIJDEN

Maandag gesloten
Dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 18.00
Zaterdag 10.00 - 16.00

Ramplaan 48, 2015 GX Haarlem, Tel: 06 42618286, www.dehoutenhond.nl

OP 4 OKTOBER 'DIERENDAG'
VIEREN HONDENTRIMSALON
ELSWOUT & DE HOUTEN HOND

10-JARIG JUBILEUM



ER IS EEN FOTOGRAAF AANWEZIG

Kom langs voor de allerleukste foto shoot voor je hond!

DOE MEE AAN ONZE LOTERIJ

maak kans op o.a.
- COMPLETE VACHTBEHANDELING of
- UITGEBREID VOEDINGSADVIES of
- een overheerlijke BOTTENBOX

Goedgevulde Goodie Bag voor iedere vrolijke viervoeter

Lekkere en gezonde Snacks & Bites

Proeverij in de winkel



HONDEN EN BAASJES ZIJN 4 en 5 OKTOBERVAN HARTE WELKOM OP ONS FEESTJE

Terug van wegggeweest

Vaste aanbiedingen op vaste dagen

Donderdag

Nogatine-
taartje

€15,95

~~€17,95~~

Woensdag

Saucijzen-
broodjes

4+1
gratis

Dinsdag

4 Gevulde
koeken

€9,95

Maandag

Boterkoek

€5,95

~~€7,95~~



Tummers

PATISSERIE ANNO 1921

Binnenweg 133 | 2101 JE Heemstede | www.patisserietummers.nl

DOCENT WISKUNDE UIT BLOEMENDAAL ZOEKT ETAGE OF TUINHUIS TE HUUR

SANDER, SMLSCHURMAN@GMAIL.COM
MOBIEL: 06-46115648

Te koop:
Elna lotus naaimachine, i.pr.st. €75,-.
Tel. 06-53178155

Te koop:
2 Ladenkasten met elk 5 laden gevuld
met legostenen en 32 grondplaten,
samen €75,-. Tel. 06-10345206

Gratis afhalen:
L.grijs bureau, rode poten, 2 lades aan
elke kant en een blank houten blad.
Tel. 023-5293403

Gratis afhalen:
Twee traagschuim topmatrassen,
90x200 cm, 7 cm dik. 1 jaar gebruikt,
keurige staat. Tel. 023-5289504

Te koop:
Bosh koffiezetapparaat met rvs
warmhoud kan, z.g.a.n. €40,-. Tel.
023-5847069

Te koop:
Beamerscherp €12,-, verstelbaar
schoenenrek €7,-, half bruine wand-
lamp €6,-, gr. snoeischaar €8,-, Tefal,
1 l. waterkoker €8,-, grashark €6,-. Tel.
06-152733320

Te koop:
Terraspotten groen geglaazuurd met
afvoer, ø 28 x hg 18 cm; resp. ø 20 x hg
18 cm, ronde schaal ø 28 x hg 8 cm,
samen €10,-.
Tel. 023-5470507

**VOGELENZANG
ALLEENSTAANDE MAN
77 JAAR ZOEKT EEN
MAN DIE HEM
(TEGEN BETALING)
1 MAAL IN DE WEEK
WIL DOUCHEN
TEL. 06-12297336**

Te koop:
Verlichtingsbalk 2 stuks voor boot-
trailer of aanhanger €35,-.
Tel. 06-14595999

Te koop:
Vintage massief houten tafel. 180
x 100 x 80 cm foto kan geappt.
Nw gekocht €800,- nu €275,-. Tel.
06-12525041

Gratis afhalen:
Bauknecht centrifuge, werkt goed
met beveiliging. Tel. 06-10509959

Te koop:
Org. visstoel Solar met verstelb.
modder poten, niet gebruikt, nw.
€35,-. Tel. 06-13419051

Te koop:
TomTom navigatie voor auto, i.z.g.st.
€50,-. Sapcentrifuge Magimix Le Duo
€95,-. Tel. 023-5471677

Te koop:
I.v.m. beëindiging hobby: garnalen-
dunnet, 200 br. incl. JVS Neoprene
waadpak, i.n. st. en thermokleding,
alle toebehoren, zeer compl., vr. pr.
€150,-. Tel. 06-13696745

Gevraagd:
Oude klokken voor mijn hobby,
tevens postzegels, gewoon voor de
liefste schoonvader van 87, heeft hij
wat te doen. Tel. 06-57282636

Te koop:
Campingbedje, slechts 2 weken
gebruikt, merk Qute q sleep €22,-. Nw
Meyco ledikantdekentje met lakentje
€20,-. Tel. 06-51793245

Te koop:
Trainingspak van HPC Heemstede
mt. Mmerk Flaim als nw €10,-. Tel.
06-51337000

Te koop:
4 Thonet stoeltjes met zitkussentjes
€100,-. Tel. 06-18412169

Te koop:
6 Pers glazen theeservies nw €25,-.
Kruidenkastje €45,-. 14 Kerstballen
€5,-. Kerstman rood of wit €10,-. IJspe-
gels €15,-. Tel. 06-51155631

Gratis afhalen:
Onderschuifbed, stalen frame,
spiraal, 2 goede Auping matrassen 80
x 190 cm. Tel. 06-21510258

Gratis afhalen:
2 Daglies hemerocallis oranje/rood.
Tel. 06-81568497

Te koop:
Vijverfilter met -pomp €40,-.
Tel. 0297-4322418

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede
verdiensten! Gemiddeld verdienen je bij
het bezorgen van deze krant €10,- per
uur en kan je zelf bepalen hoe groot
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 á
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.
0251-674433

*** Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, haal ik gratis op
voor onze hobby. Tel. 06-38094349

Gratis afhalen:
Hp 963xl cartridges 4 kleuren, fout
besteld, verpakking open.
Tel. 06-24195921

Te koop:
Commode Ikea smagora, wit, hg 103
x br 60, niet gebruikt €35,-.
Tel. 06-28713714

Te koop:
Terrasverwarming, z.g.a.n. 2
standen, met bovenkant aluminium
beschermplaat, brandend te zien
€50,-. Tel. 023-5288695

Te koop:
Cursus antiek van Loi, 10 boeken
met 2 boekjes oefen opgaven en
vragen €15,-. Tel. 06-10206028

Te koop:
Kaasplank met handvat, nwen mini
cheese set in geschenkverpakking,
samen €5,-. Tel. 023-5470507

Gevraagd:
Schaakbord met schaakstukken.
Tel. 06-46166689

Gratis afhalen:
Blankhouten kinderledikantje met
spijlen, matrasje, lakentjes, deken-
tjes, bodem is niet verstelb.
Tel. 06-13416760

Te koop:
Grillmeister gas bbq 3+1 branders
met warmhoud rek en zijbrander in
uitstekende staat €75,-.
Tel. 06-10345206

Te koop:
Oude elektrische giant fiets met
2 accu's, werkt nog goed voor
afstanden bijv. Heemstede naar
zandvoort.
Tel. 023-5288978

Te koop:
Vintage massief houten tafel. 180
x 100 x 80 cm foto kan geappt. Nw
gekocht €800,- nu €275,-.
Tel. 06-12525041

Gratis oogmeting

Stefans
brillen & lenzen



Binnenweg 114 Heemstede 023-5284921 stefansoptiek.nl

55 plussers: sterker door ZilverFitness

Het hele lesuur een gediplomeerde vaste coach

Haarlem – ZilverFitness is een sportprogramma speciaal voor 55 plussers. Begeleid door ervaren vaste coaches en in kleine groepen, maar zonder contract waar je lang aan vast zit. De functionele trainingen bevatten naast conditieverbetering ook bot- en spierversterkende oefeningen. ZilverFitness heeft 32 locaties in Nederland. Schrijf je via www.zilverfitness.nl in voor de gratis startbijeenkomst op vrijdag 18 oktober van 11.30 - 13.30 uur, met uitleg en een gratis proefles.

SPIERMASSA NEEMT AF

Ben-Anne (57) van ZilverFitness vertelt: "Na je dertigste neemt de botdichtheid af en worden je spieren langzaam wat dunner. Elk jaar lever je een klein beetje spiermassa in. Naarmate je ouder wordt gaat dat sneller en op 70-jarige leeftijd is dat gemiddeld 3 procent per jaar.

Tien jaar achter elkaar zo'n afname betekent dat je ongeveer 25 procent van je totale spiermassa kwijtraakt. Logisch dat sommige zaken dan moeilijker gaan." Om juist die spiermassa te behouden, startte Ben-Anne 6 jaar geleden samen met zijn compagnon Malcolm (47) ZilverFitness.

BOT- EN SPIERVERSTERKENDE TRAINING

Volgens neurowetenschapper Erik Scherder houden beweging en krachttraining je afweersysteem op peil. Het houdt je lijf in conditie en verkleint het risico op ernstige gevolgen van o.a. corona. De kans op dementie lijkt af te nemen. Ook de Gezondheidsraad adviseert om minimaal tweemaal per week bot- en spierversterkende oefeningen te doen, naast 150 minuten per week bewegen.

TRAINEN IN KLEINE GROEPEN

Je traint in kleine groepen, altijd onder leiding van een gediplomeerde vaste coach gedurende het gehele lesuur. Ben-Anne: "Het is daarbij de bedoeling dat de oefeningen zwaar genoeg zijn en dat je je spieren gaat voelen. Dat is nodig om sterker te worden. De grootste uitdaging zit in de houdingsspijlen. Dit zijn de niet zichtbare, diepgelegen spieren rondom het bekken en tegen de ruggengraat aan. Zij zorgen voor een stabiele romp. Deze spieren train je niet door een wandeling, maar juist met losse gewichten en het hele lichaam."

LEEFTIJD EN LESUREN

De leeftijd van de deelnemers ligt gemiddeld tussen de 55 en 75 jaar. De ZilverFitness lessen zijn momenteel ma/di/do/vr van 10.15 - 11.15 uur en ook op maandag van 11.15 - 12.15 uur en duren een uur. Naarmate meer mensen lid worden komen er uren bij.

GRATIS STARTBIJENKOMST MET UITLEG EN PROEFLES

Kijk op www.zilverfitness.nl voor het filmpje en schrijf je online in voor de startbijeenkomst op vrijdag 18 oktober van 11.30 - 13.30 uur, of voor een gratis proefles op een andere datum.

Liever telefonisch contact?

Bel Ben-Anne op 030-752 35 48.

Adres: Pieter Goedkoopweg 42, 2031 EL Haarlem. In de sportschool van Five21. Op bedrijventerrein Waarderpolder, in de buurt van de Gamma en het MSD terrein.



College maakt begroting 2025 bekend

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Zoals elk jaar rond deze tijd komt het college van burgemeester en wethouders met de plannen en de cijfers voor het daarop volgende jaar. De begroting is in ieder geval in 2025 sluitend. Men denk dit jaar meer dan een half miljoen euro over te houden. Er gaat in 2025 ruim €91 miljoen om in het gemeentelijke bedrijf. Een stijging t.o.v. 2024 met bijna 10%. Opnieuw luidt het college de noodklok voor de Rijkskorting die in 2026 op bijna alle gemeentes lijkt af te komen.

Of het zover komt weet niemand, maar dit college sorteert hier alvast op voor. Momenteel ontvangt Heemstede ca. €45 miljoen vanuit het gemeentefonds. Op dit fonds wordt, zo is de verwachting, bezuinigd door Rijksoverheid. Besluiten zijn nog niet gevallen en de Vereniging Nederlandse Gemeenten is in gesprek met de beleidsbepalers in Den Haag. Doemscenario's hoor je in het hele land, bibliotheek dicht,

zwembad dicht minder groen etc. Voor Heemstede betekenen de plannen, als ze doorgaan zoals voorlopig gepresenteerd, €300.000 minder in 2026, in 2027 €1 miljoen en in 2028 €1,5 miljoen. Geen onoverkomelijke tekorten als je weet aan welke knoppen het college kan draaien.

Sinds jaar en dag vindt er onderuitputting plaats, dat houdt in: hoewel begroot, de kosten niet zijn gemaakt of investeringen niet zijn gedaan. Dit kan tonnen op de begroting schelen. Het college heeft plannen voor van alles en nog wat.

Zijn die plannen zo dringend dat ze per direct moeten worden aangepakt? Als de gemeente over een aantal jaren heen €13 miljoen kan uittrekken om de wegen 30 km in te richten is dat voor veel inwoners geen prioriteit. Er is lastig aan goed geschoold personeel te komen, externe uitbesteding wordt dan vaak ingezet tegen hoge kosten.

De enquête van Politiek Café Heem-

stede heeft uitgewezen dat een groot deel van de inwoners klimaat, milieu en de energietransitie niet als een hoge prioriteit zien. Als er op veel ambities een tandje minder wordt ingezet liggen de besparingen voor het oprapen. Juist dit college heeft veel ambities uitgesproken en vertaald in visies. Het waarmaken en het opstellen van visies van de ambities kost veel ambtelijke tijd.

Het terugschroeven van de ambities geeft ambtenaren de ruimte om te doen wat echt noodzakelijk is. Tenslotte heeft het college de knop om extra geld te genereren, om te beginnen met de belastingen waarbij de OZB er uitspringt als tweede grootste inkomstenbron van de gemeente. Ook mag de gemeente 10% van het geld dat op de plank ligt gebruiken om gaten mee te vullen. Meestal wordt dit in de begroting al verwerkt. Zo niet, dan is €1,8 miljoen voldoende om de tekorten van 2027/2028 op te vangen.

(In een apart artikel vindt u de gevolgen voor uw portemonnee.)

Lelijke val door nat wegdek

Heemstede - Een scooterrijder is woensdagavond 25 september gewond geraakt bij een ongeval in Heemstede. Het slachtoffer gleed uit op het wegdek van de Heemsteedse Dreef ter hoogte van de Johan Wageenaarlaan. Dat was rond kwart over elf. Het vermoeden is dat de glijpartij is veroorzaakt door natte bladeren op het wegdek. De vrouw op de scooter kwam lelijk ten val. Toegesneld ambulance-personeel heeft zich over haar ontfermd.



Foto: Inter Visual Studio.

Gemeentebegroting 2025 nader bekeken

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Wat gaan de plannen van de gemeente voor u het komende jaar betekenen? Waar gaat het geld dat de gemeente ontvangt naartoe? Sinds jaar en dag is het sociale domein de grote slokop. Maar liefst €31 miljoen gaat naar dit onderdeel. Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), jeugdhulp, maatschappelijk werk en vluchtelingenopvang vallen onder dit hoofdstuk. Als tweede het bestuur en organisatie van de gemeente plus de gemeenteraad samen; kost bijna €26 miljoen. Volksgezondheid en milieu is goed voor €10 miljoen. Sport en cultuur €8 miljoen evenals het onderwijs €8 miljoen, verkeer en vervoer €7 miljoen, veiligheid €3 miljoen, volkshuisvesting en ruimtelijke ordening €3 miljoen en ten slotte economie €0,5 miljoen.

Wat gaat u meer betalen

Overall moet u rekenen met ongeveer 3,6% stijging van de verschillende lasten. Ook de OZB zal met dit percentage worden verhoogd. OZB Huizen tot €350.000 +€272, tot €550.000 +€427, tot €700.000 +€54, €1 miljoen +€776. Parkeren met vergunning wordt uitgebreid met nieuwe gebieden. Voor bouwleges gaat u meer betalen. De overige leges worden kostendekkend gemaakt, voor zover dat wette-

lijk mag. De precariorechten worden duurder o.a. aanlegplaatsen plezierboten. Er wordt toeristenbelasting geheven dus als u een B&B heeft is dat van belang. De rioolheffing gaat naar €291 in 2025 oplopend naar €357 in 2028.

Voor het afval betaalt u €365 voor een kleine container en €456 voor een grote. Indicatie: voor een woning van €675.000 en een grote rolemmer betaalt u €1287 in 2025. Huurders betalen geen OZB.

Een greep uit de voorgenomen plannen

De publieke ruimte en de raadszaal dienen gerenoveerd te worden: €330.000. Glijperweg 30 km maken €1,4 miljoen. Vervangen parkeerautomaten €200.000. Groot onderhoud Cruquiusweg (Wipperplein - Java-laan) €300.000. Vervangen Manpadsbrug €225.000. Uitvoering verbeteringen verkeersveiligheid Binnenweg en Raadhuisstraat. Verkeerslichten Cesar Franklaan-Joh. Wagenaarlaan-Schouwbroekerbrug €346.000. Bedrijfsvoertuig toezichtouders €50.000. Uitbreiding project rioolvervang Asterkade/Zandvoortselaan €238.190. Renovatie plantsoenen en biodiversiteit €317.000. T.V. Merlenhove baan ledverlichting €210.812. Vervangen veld kynologenclub €33.586. Infrastructuur Terrein sportpark €392.287.

HWA aanleggen parkeerplaats Sportparklaan €200.000. Rioolvervang Lanckhorstlaan (verplaatst, van 2026 naar 2025) €215.000. Aankoop grond AWZI €2.260.000 (waterzuivering). Flexwoningen Glijperweg (bouw- en plankosten) €2.160.000.

Blauwe brug

De Blauwe Brug wordt vervangen, net als de Amstelbrug. De Manpadslaanbrug in samenhang met de ontwikkeling in het gebied. Brug aan de Joh. Rosenkrantzlaan wordt vervangen. Het zwembad wordt voor €550.000 verduurzaamd. Het bloemencorso blijft door Heemstede trekken, kosten: €24.000. Er komt een tijdelijke parkeerregisseur die kennis heeft van parkeertaken en doet de aanbesteding aankoop van nieuwe parkeermeters, kosten: €120.000.

Ruime reserves

Totaal gaat Heemstede €101 miljoen investeren. Hiervan zit al 75 miljoen in potjes gereserveerde gelden en moet er nog extra worden geleend à 3,4%. In 2025 is de gemeente voornemens €18 miljoen te gaan lenen. Komend jaar betaalt Heemstede €1,4 miljoen aan rente. De reserves van Heemstede zijn flink. Er ligt nog €18,3 miljoen op de plank. Van dit geld mag wettelijk 1,8% worden gebruikt voor het sluitend maken van de begroting.

INGEZONDEN BRIEF

Een elitebos met zo weinig mogelijk honden?

Heemstede - Hoe kan het dat er in de laatste beslissende commissievergadering met de raadsleden nog steeds gesproken werd over wat het kost om 10 nieuwe (lichtere) hekken aan te schaffen voor het Groenedaalse bos? Er zijn prima hekken en er staan gewoon prima weggehaalde hekken opgeslagen achter de speeltuin. Deze hekken gaan erg lang mee. En als die ooit 'op' zouden zijn: er is een bedrijf dat wil helpen met hekken maken en het onderhoud daarvan. De fietshekken hoefden voor ons absoluut niet terug. We hebben onze goedkope, eenvoudige, kant-en-klare oplossingen tijdens inspreken, mails en gesprekken voorgesteld. Het gaat daarbij maar om 2 of 3 lichtere, aangepaste hekjes voor mensen met een mobiele beperking, die mogelijk aangeschaft zouden moeten worden. Moet ik meebetalen? Prima. Bij deze bied ik dat aan. Op het moment worden de scholen opgeknapt, onnodig vrijliggende fietspaden worden gesloopt, waarbij de boel gevaarlijker lijkt te worden, en het gedrocht op het Valkenburgerplein wordt opgeknapt. Zijn 2 of 3 aangepaste hekjes dan te duur? Moet het een elitebos met Belvédère worden met zo weinig mogelijk honden?

Er wordt geschermd met toegankelijkheid, aansprakelijkheid (onterecht) en de (mogelijk deels zelf veroorzaakte) toestand van het bos. Toegankelijkheid en veiligheid kunnen prima samen gaan, ze hoeven elkaar helemaal niet te bijten. Wij hebben het belang daarvan vanaf het begin ook actief gedeeld met de betreffende mensen. Er was weinig oor naar. Het contact vond ik moeizaam.

Er is door de wethouder gezegd dat er geluisterd werd. "Wij horen jullie". Nee, jullie hebben 2600 mensen dus eigenlijk niet gehoord. Dan zou het bespreken van de prijs van 10 hekken namelijk niet nodig zijn geweest, want irrelevant. Wéér extra zand in de ogen gestrooid. Vrijwel 2600 mensen die (soms dagelijks) gebruik maken van het bos... Waarvan een belangrijk deel Heemsteeds belastingbetaler is. In het bos was vrijwel niemand te vinden die het een goed idee vond dat de hekjes weggingen. Weken hebben we rondgelopen, want de boswachter haalde onze pamfletjes weg. Jullie hebben volgens mij jullie oren graag laten hangen naar een véél kleiner clubje. Als extra toevoeging wordt het hek bij de Vrijheidsdreef ook niet meer vervangen. Onbegrijpelijk! Zo'n 20 meter van een populair plekje bij het water waar vaak honden zijn. Compleet onnodige besluiten waarbij de risico's voor honden en verkeer hóe dan ook groter worden. De veiligheid had al vanaf het begin geen hoge prioriteit. Als dát het geval was, waren er niet onaangekondigd en zonder overleg hekken weggehaald die er al meer dan 30 jaar staan.

Anne van Akkeren, Heemstede
annevanakkeren@gmail.com

Wijkagent aan het woord over fraude en oplichting

Heemstede - Koninklijke NVVH-Vrouwennetwerk houdt een lezing waarin voorlichting wordt gegeven over het herkennen van fraude. De lezing vindt plaats op dinsdag 8 oktober en uitgenodigd is Bas Boomars, wijkagent in Heemstede. Fraude en oplichting zijn helaas aan de orde van de dag. Banken en politie doen er alles aan om te waar- schuwen en voor te lichten over dit

onderwerp. De lezing gaat over alle mogelijke vormen van oplichting en diefstal. Helaas worden de oplichters steeds sluwder en kan het gebeuren dat je toch er intrapt door gewiekste praatjes, vlotte babbeltrucs, nette mannen en vrouwen die vertrouwen wekken.

Belangstellenden zijn welkom vanaf 13.30 uur, de lezing begint om 14.00 uur en wordt gehouden in het BAVO-gebouw naast de Bavokerk aan de Herenweg 88, Heemstede. Leden kunnen de lezing gratis bijwonen, niet-leden betalen €5.

Vrachtverkeer: wie komt er op voor de Bennebroekers?

Door Eric van Westerloo

Bennebroek - Volgens wethouder Stam van Heemstede is het voornemen om vrachtverkeer te weren in de regio besproken. Er was volgens haar alom begrip en de vertegenwoordiger van Bloemendaal liet eenzelfde geluid horen. Tijdens de laatste raadsvergadering van Bloemendaal echter heeft Marielys Roos (Hart voor Bloemendaal) hier een punt van aandacht van gemaakt. Zij vroeg wethouder Van der Windt (Bloemendaal) wie er opkomt voor de belangen van de Bennebroekers. De wethouder antwoordde dat ze is overvallen door

de maatregel die Heemstede nu heeft afgekondigd. Roos sprak over 160 vrachtwagens per etmaal, de wethouder hield het op 50 die daadwerkelijk richting Bennebroek zullen rijden. Daarmee hield de discussie op maar verwacht zal worden dat Bennebroek zich nog wel bij Heemstede meldt om opheldering te vragen.

Op 3 oktober staat het besluit, om doorgaand vrachtverkeer te weren door Heemstede, op de agenda tijdens de raadsvergadering in Heemstede. Daar komt het vrachtverkeer door Bennebroek zeker nog aan de orde.

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films

Vlaamse schrijver en meesterverteller Bart Van Loo komt naar Haarlem

Haarlem - Op uitnodiging van Athenaeum Boekhandel Haarlem, De Vries Van Stockum Boeken, Bredero Boeken, Boekhandel Blokker en Kenemer Boekhandel en in samenwerking met de PHIL komt de Vlaamse meesterverteller Bart Van Loo vertellen over zijn nieuwe boek *Stoute Schoenen* en zijn weg ernaartoe. Dat gebeurt op donderdag 24 oktober in PHIL, aanvang 20.00 uur.

Stoute schoenen vormt het prachtige sluitstuk van zijn monumentale Bourgondische reeks die begon met *De Bourgondiërs*, een bijna 1500 pagina's tellend tweeluik waarin hij even wervelend als gedetailleerd uit de doeken doet hoe in onze contreien aan het einde van de middeleeuwen uit verbroekeling een vorm van eenheid ontstond.

Uiteraard serveert hij enkele hoogtepunten uit zijn nieuwste boek *Stoute Schoenen* waarin hij een nooit eerder ondernomen tijdreis maakt naar het decor van ons Bourgondische oer-verhaal. Van het verzamelen van doodsprentjes tot het schrijven van *De Bourgondiërs*. Bart Van Loo wil graag de francofiële weg verkennen die voorafging aan de internationale bestseller die zijn leven veranderde. Misschien brengt hij een gedicht van Baudelaire uit het hoofd. Of trakteert hij het publiek op de strafste seks-scène uit de Franse literatuur.



Bart van Loo. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

Wie weet zingt hij een flard Aznavour. Of vertelt hij iets over Haarlem, een stad die ook in zijn nieuwe boek *Stoute schoenen* een rol speelt. Het wordt kortom één lange verbale roetsjbaan à la Bart Van Loo. Dierdre Timp probeert hem daarbij enigszins binnen de perken te houden.

Kaarten zijn verkrijgbaar via PHIL, vanaf 17,50 euro. Info: Athenaeum Boekhandel Boekhandel Haarlem, 023-5318755.

Cabarettalent in De Luifel: Joosen & de Jager

Heemstede - Op vrijdag 4 oktober is er opnieuw jong cabarettalent in Theater De Luifel: Sjoerd Joosen en Jeroen de Jager, finalisten van het Leids Cabaret Festival, creëren chaos met razendsnelle scènes. Zij maken absurdistisch cabaret, met een 'beat'... Na *Quarter Life (crisis)* en *Zwolle aan Zee* is hun programma *Aanklonteren* de overtreffende trap in hun fysieke stijl. We klooiën maar wat aan met z'n allen. Lekker vertrouwd in onze eigen bubbel. Praten met de ander is overbodig. Luisteren is vies. Daarom hebben wij het liever over de klont. Het is klont tegen klont en zoek het verder maar uit. We kleven om te overleven. 'Aanklonteren' dus. Dit seizoen kunnen belangstellenden intekenen op een serie van 4 jonge cabarettalenten. De vier voorstellingen bieden veel verrassingen en zijn gunstig geprijsd. 'Aanklonteren' is de eerste van deze vier.

Zie de site van Podia Heemstede www.podiaheemstede.nl. Joosen & De Jager treedt op in Theater De Luifel aan de Herenweg, aanvang 20.15 uur. Kaarten via de website. De vernieuwde website biedt de mogelijkheid een eigen stoel te boeken. Ook voor het boeken van series kan men op de site terecht.

Van Rossem

Op zaterdag 5 oktober is Maarten van Rossem terug in Heemstede voor een Theatercollege. Tijdens dit theatercollege analyseert en fileert Van Rossem met onderkoelde humor en

een enorme feitenkennis historische en actuele, krankzinnige en bedreevende maatschappelijke vraagstukken en politieke kwesties. Zijn verhalen zijn prikkelend en uitdagend, gortdroog en vlijmscherp. Je mag ervan uitgaan dat Van Rossem, Amerikakenner, zijn licht zal laten schijnen over de presidentsverkiezingen in de VS.

Van Rossem is bekend als vast jurylid van 'De Slimste Mens', van het televi-

sieprogramma 'Hier zijn de Van Rossem's' en hij heeft zijn eigen magazine genaamd 'Maarten!'. "Het kan alle kanten opgaan. Dat maakt het niet alleen voor het publiek, maar vooral voor mezelf boeiend."

Dit college vindt plaats in de Pinksterkerk aan de Camplaan 18 en begint om 20.15 uur. Kaarten via podiaheemstede.nl.



Foto: Mark Engelen.

Kinderboekenweek 'Lekker eigenwijs!' bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Woensdag 2 oktober vindt voor de 70e keer de Kinderboekenweek plaats. Het thema van dit jaar is 'Lekker eigenwijs!' Het geschenk is deze keer geschreven door Pieter Koolwijk, bekend van onder andere *Gozert en Vlo* en *Stiekel* en is gratis verkrijgbaar bij Boekhandel Blokker bij aankoop van €13,50 aan kinderboeken. Het prentenboek van de Kinderboekenweek wordt gemaakt door Noëlle Smit en is verkrijgbaar voor €7,99.

Blokker houdt diverse activiteiten in het kader van de speciale week.

Zaterdag 5 oktober om 10.30 uur komt Annemarie van der Eem langs om voor te lezen voor de kleintjes. Annemarie is schrijver van onder andere 'Ik wil een leeuw' en 'De fantastische vijf'. Het voorleesfeestje is geschikt voor kinderen van 4 tot 8 jaar en begint om 10.30 uur. Kinderen mogen 'eigenwijs' verkleed komen!

Woensdag 9 oktober om 14.00 uur komt Nicole van Brummelen. Nicole van Brummelen zal voor kinderen van 4 tot 8 jaar een voordracht houden over haar boek 'Siemon naar

rechts'. Over het boek: Help zee-meeuw Siemon in Siemon naar rechts van Nicole van Brummelen om zijn vrienden terug te vinden. Een supergrappig prentenboek waarin je soms naar links, en soms ook naar rechts moet bladeren. Siemon de zeemeeuw weet het verschil tussen links en rechts niet en raakt onderweg de andere meeuwen kwijt. Hij komt een zeehond tegen en vraagt hem of hij de andere meeuwen heeft gezien. De zeehond niet, maar misschien de walvis wel. 'Blader twee keer naar rechts en je komt haar tegen.' Keer op keer wordt Siemon

doorverwezen naar een ander dier. Lukt het hem om de meeuwen terug te vinden? Auteur-illustrator Nicole van Brummelen verdwaalt regelmatig. Omdat het soms wel handig kan zijn om op je eindbestemming aan te komen, bedacht ze dit verhaal. Het resultaat is een kleurrijk prentenboek met een vrolijk personage waar je alle kanten mee op kunt!

Voor beide activiteiten geldt: entree gratis maar aanmelden gewenst: Binnenweg 138, Heemstede. Tel. 023-5282472, info: www.boekhandelblokker.nl.

Workshop Seniorweb

Heemstede - Maandag 7 en 14 oktober van 10.00 – 12.00 uur kunt u meedoen aan de workshop van Seniorweb 'foto's op Android smartphone en tablet (2 lessen)'.

U heeft vast al eens foto's gemaakt met uw smartphone. Wat kunt u daarmee doen? Waar zijn ze opgeslagen en is er een back-up?

Dezelfde vragen voor de foto's en filmpjes die binnenkomen via Whatsapp. U leert over het cameragebruik, eenvoudig bewerken van foto's, delen van foto's en ordenen van foto's.

Meenemen: uw (opgeladen) Android smartphone en/of tablet en de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Google account.

Let op: niet voor iPhone of iPad.

Bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, gratis. Graag opgeven via: info@wijheemstede.nl of 023 – 548 38 28.

Regenboogborrel met Total Loss

Heemstede - Het seizoen van de Regenboogborrel Heemstede is in september volop van start gegaan met een drukke avond vol enthousiaste bezoekers. Er werden gedichten voorgedragen door Fred Rosenhart.

Op dinsdag 15 oktober is er in Petite Canette, Julianalaan 3 in Heemstede van 19.00 tot 21.00 uur wederom een borrel met een Open Podium. Voor de tweede keer komt Total Loss optreden. Total Loss is een muzikaal trio bestaande uit Martin Meinardi (gitaar/zang), Rinus Vermeulen (drum op een doos/zang) en Victor Vos (bas). Zij maken eigen muziek in stijl, variërend van funky, jazz, bluesy, rocky tot melancholisch. Geïnspireerd door dagelijkse belevissen, emoties, bedenken enz. Voornamelijk in het Nederlands gezongen.

Iedereen is welkom. Toegang gratis, voor hapjes wordt gezorgd.



Total Loss. Foto aangeleverd door Regenboogborrel Heemstede.



Gebouw Molenwerf. Foto aangeleverd door Kindcentrum de Molenwerf.

Peuter-kleutergroep in Kindcentrum De Molenwerf prettige stap van de schoolloopbaan

Heemstede - Kindcentrum De Molenwerf heeft een peuter-kleuter groep. De overgang van kinderopvang naar school, of het eerste moment naar de basisschool, is voor veel jonge kinderen een grote stap. Een spannende periode, voor zowel het kind als de ouder. Met deze peuter-kleuter groep wordt het een leuke en gemakkelijke stap. Ook voor kinderen die niet op de opvang zitten en naar de Molenwerfschool gaan is dit een prettige start van de schoolloopbaan. Er is een aantal plekken op deze groep beschikbaar.

Deze groep is volledig ingericht op het jonge kind. Peuters en jonge kleuters komen op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend samen in één groep. Dit is van toegevoegde waarde voor de ontwikkeling van deze kinderen. In de groep werken zij spelenderwijs aan een georganiseerd aanbod, onder leiding van een kleu-

terleerkracht en een pedagogisch medewerker. De kinderen werken zoveel mogelijk met dezelfde thema's die de leerlingen van De Molenwerf aangeboden krijgen. De kleuterleerkracht en de pedagogisch medewerker zorgen ervoor dat deze thema's op het niveau van deze groep kleuters en peuters wordt aangepast. Dat betekent dat er een rijk aanbod ontstaat waarin de peuters en kleuters spelenderwijs gaan ontdekken. Het spel, ontdekken en samen leren staat centraal.

Ook voor ouders is de opzet van deze groep van toegevoegde waarde. Ook zij maken kennis met het ritme en reilen en zeilen van het onderwijs. Dit aanbod is bovenop de bestaande voorzieningen die bij De Molenwerf onder één dak te vinden zijn: van babygroep tot dreumes-peutergroep tot basisschool tot buitenschoolse opvang.

Vanuit de kinderopvang naar de basisschool verloopt deze grote stap geleidelijk. Door het creëren van deze 'overgangs-groep', ontstaat een rustige afsluiting van de peupertijd en een goede start van de schoolloopbaan. De medewerkers en de lokalen in het gebouw zijn al bekende gezichten en plekken. Deze groep binnen Kindcentrum De Molenwerf is uniek in Heemstede. De intensieve samenwerking tussen kinderopvang en basisschool is uitdrukkelijk neergezet met de peuter-kleuter groep. Een veilige en vertrouwde omgeving voor kinderen en een passend aanbod dat aansluit op zowel de opvang als op het kleuter-onderwijs zijn de basis voor een optimale ontwikkeling van kinderen.

Wilt u meer informatie of inschrijven voor deze groep? Neemt u dan contact op met Marion Höcker via info@kcdemolenwerf.nl.

Op naar Rome! Cursus kunstgeschiedenis

Heemstede - Dit najaar organiseren de musea van Haarlem en Alkmaar tentoonstellingen over leven en werk van Maarten van Heemskerck (1498-1574), een van de grootste vernieuwers van de kunst van zijn tijd. Veel inspiratie voor deze vernieuwing vond Van Heemskerck in Rome. In 1532 kwam hij in de Eeuwige Stad aan. Hij zou er tot 1536 blijven. Hij wilde de kunst van Michelangelo en Rafael met eigen ogen zien. Ook bestudeerde hij de overblijfselen uit de Romeinse oudheid. Met schetsboeken vol tekeningen kwam Van Heemskerck terug. Na hem zouden in de daarop volgende eeuwen duizenden kunstenaars naar Rome trekken om de geheimen van de schoonheid van de antieke beelden te ontrafelen. Daarmee Rome drukte een onuitwisbare stempel op de ontwikkeling van de beeldende kunst in Europa tot ver in de 19de eeuw.

'Kunsthistorisch bureau Artetcetera, Kunst in woorden' neemt u dit najaar denkbeeldig mee naar het Rome van



Anton Goubeau, Kunstenaars en leerlingen bestuderen klassieke beelden in een gefantaseerde omgeving (detail), 1662. Schilderij: Antwerpen, Koninklijk Museum voor Schone Kunsten.

weleer. De kunsthistorici van Artetcetera vertellen u in 7 lessen hoe de antieke oudheid en de renaissance uit Rome de kunst van 1500 tot 1900 inspireerde. Aandacht ook voor maandenlange reizen vol ongemakken op weg naar de Eeuwige Stad. Het Forum Romanum was nog een weide waar de koeien graasden. Hier en daar stak een zuil boven de

grond uit. In de 18de eeuw bereikte de aantrekkingskracht van Rome een hoogtepunt en ontstond er een ware toerisme-industrie met gidsen en 'souvenirs', daarmee liet je thuis zien dat je een goede, klassieke smaak had: daarover viel toen niet meer te twisten. Alle informatie over de cursus op de website van Artetcetera: www.artetcetera.nl.

Minibieb voor kinderboeken

Heemstede - Basisschool de Evenaar aan de Van der Waalslaan in Heemstede opent aan het begin van de Nationale Kinderboekenweek een minibieb voor kinderboeken. "Waarom zetten we niet zo'n leuk boekenkastje voor de school", vroeg een van de juffen zich af tijdens een vergadering over de Kinderboekenweek. We vinden het als school superbelangrijk dat kinderen lezen en toegang hebben tot leuke kinder-

boeken. Zo gezegd, zo gedaan." Vanaf donderdag staat er een heuse kinderboekenminibieb voor de school. Kinderen van de school en uit de buurt kunnen hun uitgelezen kinderboek omruilen voor een nieuw boek.

Alle buurtbewoners kunnen hier natuurlijk terecht om een leuk kinderboek te ruilen. Hij is 24 uur per dag, 7-dagen in de week open!



De minibieb voor kinderboeken. Foto aangeleverd door Basisschool de Evenaar.

Merel van der Marel winnaar 5 km 'Halve van Haarlem'

Haarlem - In een spannende race tijdens de Halve van Haarlem - zondag 29 september - heeft Merel van der Marel de 5 kilometerwedstrijd weten te winnen in een indrukwekkende tijd van 16 minuten en 28 seconden. De 24-jarige atlete bewees niet alleen haar snelheid, maar ook haar vastberadenheid door als eerste vrouw de finishlijn te passeren en overall als tweede te eindigen.

De Halve van Haarlem, een populair hardloopevenement, trok ook dit jaar honderden deelnemers en heel veel toeschouwers. Het parcours, dat door het centrum van Haarlem slingert, biedt een mix van uitdagingen en fraaie uitzichten. Merel, die al enige tijd een vaste waarde is in de nationale hardloopteam, had zich goed voorbereid op deze wedstrijd. Met een vliegende start zette Merel de toon van de race. Al snel bevond ze zich in de kopgroep, waar ze haar snelheid en uithoudingsvermogen kon tonen. Haar ervaring kwam goed van pas, en ze wist haar tempo vast te houden zelfs in de laatste kilometers toen de vermoeidheid toesloeg.

Bij de finish was de vreugde groot. "Het was een zware race, maar ik

voelde me goed en had vertrouwen in mijn training," aldus Merel, die straalde van blijdschap. "De support van het publiek was geweldig. Het gaf me echt een extra boost!"

Met haar tijd van 16:27 verbeterde ze niet alleen haar persoonlijke record, maar vestigde ze ook een parcours record. De overall overwinning ging naar een mannelijke atleet, maar Merel's prestatie was zonder twijfel de meest opvallende bij de dames.

Merel hoopt haar goede vorm vast te houden en kijkt al uit naar de volgende uitdaging. "Dit is een geweldige motivatie voor de komende wedstrijd; de 4 mijl van Groningen over 2 weken. Ik wil me in de komende periode blijven verbeteren en hopelijk lukt het mij om me ook dit jaar te kwalificeren voor het EK crosscountry", voegde ze toe met een glimlach.

Met deze overwinning heeft Merel niet alleen een plek op het podium veroverd, maar ook de harten van Haarlemse hardloofans. Haar prestatie is een motivatie voor zowel ervaren lopers als nieuwkomers in de sport.



Foto: I. van der Marel.



Wilde kardinaalsmuts. Foto: Theo Baas.

Vandaag in het Duin: op zoek naar de wilde kardinaalsmuts

Kennemerland – Duinbehoud is een onafhankelijke stichting voor bescherming van de kust. In belang van de natuur en mensen. 'Vandaag in het Duin' is een rubriek van de stichting. Meer weten?

Ga naar www.duinbehoud.nl.

De wilde kardinaalsmuts is een tot vier meter hoge struik met een groene bast. De plant heeft een onopvallende bloei van kleine geel-groene bloempjes. Hier komen veel insecten op af. De plant dankt zijn naam aan de bijzondere vorm van zijn vruchten, een menierode stomp vierkantige hangende doosvrucht. Wanneer de vruchten openspringen komen de oranje, aan dunne draadjes hangende zaden tevoorschijn. Eigenlijk zijn de zaden wit maar omgeven door een oranje omhulsel. De voor mensen giftige zaden zijn bij vogels zeer gewild.

Kampioen overleven

Wilde kardinaalsmuts is een plant met een groot regeneratievermogen. In sommige jaren kan de

plant in de lente geheel zijn ingepakt door spinseldraden van de grote kardinaalsmutsstippelmot. Dit geeft de plant een spookachtig uiterlijk. De rupsen kunnen de plant geheel kaalvreten. Desondanks weet de plant van deze aanval te herstellen door het vormen van nieuwe uitlopers. En de rupsen zijn een welkome aanvulling op het menu van vogels.

Konijnen en grote grazers

In het winterrantsoen van konijnen en door de beheerders ingezette runderen als Schotse hooglanders en paarden speelt wilde kardinaalsmuts een grote rol. De bast van wilde kardinaalsmuts is veruit favoriet boven die van andere bomen of struiken. Tot op bereikbare hoogte kunnen de struiken geheel van de bast zijn ontdaan. Desondanks zal de plant in het voorjaar vanuit de basis opnieuw uitlopen. En niet alle struiken zijn bereikbaar omdat een deel in dicht struweel staat omringd door doornige struiken als meidoorn en duindoorn.

Ontdek je muziktalent bij de harmonie

Heemstede - Harmonie St. Michaël Heemstede organiseert 'Nieuw Talent Orkest 023', een uniek muziekproject voor volwassenen. In twaalf repetities ervaar je hoe fantastisch het is om samen muziek te maken. De eerste repetitie is op woensdag 13 november van 19.00 tot 21.15 uur in de Pinksterkerk aan de Camplaan 18 in Heemstede. Dit belooft een bijzondere avond te worden onder de enthousiaste muzikale leiding van Guus Pieksma, initiatiefnemer van 'Nij Talint Orkest' uit Sneek.

Om mee te kunnen doen hoeft je geen muzikale ervaring te hebben of noten te kunnen lezen. De repetities duren twee uur en die vliegen voorbij! Natuurlijk is er een pauze en het plezier staat voorop. Het project sluit af met een feestelijk concert.

Nieuwe hobby

De harmonie zorgt voor een instrument en lessenaar. Misschien weet je



Talentorkest Lemmer. Foto aangeleverd door St. Michaël.

al welk instrument je wilt bespelen en anders krijg je daarover advies. Verder krijg je een complete orkestmap. Meer dan 4.000 Nieuw Talent Orkest muzikanten gingen je voor en ontdekten een geweldige nieuwe

hobby! Meer informatie over de kosten via: www.stmichael-heemstede.nl of neem direct contact op met Ingeborg van der Stuijt, 06-30922689, ingeborg-vd-stuijt@live.nl.

Vlooiemarkt

Heemstede - Zondag 6 oktober is de vlooiemarkt weer terug in Sportcentrum Groenendaal. Op de locatie - Sportparklaan 16 te Heemstede - wisselen die dag weer vele gebruikte goederen van eigenaar. Het aanbod op een rommelmarkt is altijd divers en verrassend. De vlooiemarkt is open van 9.30 tot 16.00 uur en de toegang bedraagt 3 euro; kinderen tot en met 11 jaar, onder begeleiding hebben vrij entree. Voor meer informatie of reserveringen: Organisatieburo MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49 en www.mikki.nl.



Lekker vlooiën. Foto aangeleverd door organisatieburo Mikki.

Spelletjesmiddag

Heemstede - Maandag 7 oktober van 14.00 – 16.00 uur kunt u naar de Spelletjesmiddag in 't Bremmetje.

Elke maand is daar een spelletjesmiddag, adres: Raadhuisstraat 12, Heemstede.

Een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede. Er kan gebiljart, gesjoeld en gekaart worden onder het genot van een drankje en met jaren '50-'60 muziek op de achtergrond. Meedoen is gratis. Opgeven niet nodig.

Tweede ouderwets gezellige muziekmiddag in de Luifel

Tekst en foto: Mirjam Goossens

Heemstede – Voor de tweede keer organiseerde WIJ Heemstede in samenwerking met de BAVO Stichting een middag vol livemuziek in de Luifel. Op zondag 29 september werd het weer reuze gezellig met mensen die elkaar op een ongedwongen wijze willen ontmoeten voor een gesprek en om een dansje te wagen. Het Spaarne Combo speelde de pannen van het dak en kreeg vrijwel

de hele zaal op de dansvloer. Maar ook voor de niet-dansliefhebbers was het genieten om vanaf de sfeervol verlichte tafeltjes toe te kijken en mee te zingen. Het zijn deze uitjes die de soms lange en wat lege zondagen doorbreken. De laatste muziekmiddag staat gepland op zondag 8 december. De toegang is €7,50 inclusief welkomstdrankje en hapjes. Aanmelden kan via 023-54838 28 of info@wijheemstede.nl.



Voetjes van de vloer.

Theatervoorstelling over euthanasie en dementie

Heemstede - Woensdag 9 oktober van 16.30 – 18.00 uur en van 19.30 – 21.00 uur (dus 2 voorstellingen) wordt 'Lang zal hij leven' opgevoerd. Een theatervoorstelling over euthanasie en dementie. Dit is in samenwerking met Welzijn Bloemendaal en WIJ Heemstede. Een project over euthanasie bij dementie van Nachtzoon Media i.s.m. de Protestants Theologische Universiteit. Verhaallijn: Dirk-Jan is 80 en heeft vergevorderde dementie. Toen 5 jaar geleden Alzheimer bij hem geconstateerd werd heeft hij een wilsverklaring opgesteld. Hij wil niet naar een verpleeghuis en ook niet in de situatie belanden waarin hij zijn autonomie en zijn

verstand kwijt is. In de voorstelling volg je Dirk-Jan en zijn naaste familie. Ze vieren Dirk-Jans 80ste verjaardag en zingen 'lang zal hij leven'. Maar niet iedereen zingt dit van harte mee. Had Dirk-Jan niet zelf in zijn wilsverklaring gezegd dat hij dit nooit zou willen? Op verschillende momenten tijdens het theaterstuk krijgt het publiek de gelegenheid om in gesprek te gaan over de morele dilemma's die het verhaal oproept. De voorstelling duurt ca. 60 minuten. Kosten: €5,- (incl. koffie & drankje). De voorstelling is bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Opgeven kan via 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl.



In gedachten

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect



Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertellen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyne - erica - lisette - charlotte - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



**Brokking
& Bokslag**

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Uitvaartbegeleiding

Dag en nacht bereikbaar

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maar
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Uitvaartverzorging Erika

**MAATWERK, OMDAT IEDER
AFSCHEID ANDERS IS**

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)
info@uitvaartverzorgingerika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl



Isa Witteman, Audrey Peper, John Bres en Richard Willemsen

Samen met u verzorgen we een persoonlijk afscheid met een goed gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
www.monutajohnbres.nl

Monuta John Bres
De steun bij ieder afscheid.

Loft
Uitvaartbegeleiding

"Onze kracht zit in de zandacht"

Vrijblijvend een gesprek of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

Ongeacht wat u verzekerd bent

Loft uitvaartbegeleiding
info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Loge Vita Vera heet belangstellenden van harte welkom. Foto aangeleverd door Vita Vera.

Loge Vita Vera organiseert avond voor belangstellenden

Velsen - Op woensdag 9 oktober is er een avond voor belangstellenden van loge Vita Vera te Velsen, onderdeel van de Orde van Weefsters. Vita Vera, het ware leven. Wat houdt dat in, zo'n loge? De Orde van Weefsters is in 1947 opgericht door een aantal vrouwen van vrijmetselaars maar staat los van de vrijmetselaars. Wel werken de weefsters, net als de vrijmetselaars, met symboliek en rituelen. Het van gedachten wisselen over een onderwerp kan tot zelfinzicht en verdieping leiden. De Vita Vera loge komt gemiddeld 3x per maand samen op woensdagavond om met elkaar van gedachten te wisselen over een aantal levensbeschouwelijke zaken. Ook wordt na afloop geregeld tijd vrijgemaakt voor

een informeel samenzijn onder het genot van een drankje. Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u meer te weten komen over de werkwijze?

Kom dan woensdag 9 oktober naar de avond voor belangstellenden en maak zo'n avond mee. Tijdens deze avond kunt u verder kennismaken met de loge, wie zij zijn en hoe zij werken met elkaar. Ervaar ook hoe de loge met elkaar omgaat en in gesprek gaat met elkaar. De avond begint om 19.30 uur, de deur opent om 19.15 uur en de avond duurt tot ongeveer 22.00 uur. Locatie: Torenstraat 2a, Velsen Zuid. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via: vitavera@ordevanweefsters.nl.

Film in de Luifel

Heemstede - Op donderdag 10 oktober om 10.30 uur wordt de film 'Le Sorelle Malacuso' (2020) gedraaid in De Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Nadien is er een lunch. De film gaat over vijf Italiaanse zussen in drie verschillende fases van hun leven. Ze wonen in een appartement in Palermo en leven van de duiven die ze houden en verhuren voor evenementen. Hun fijne jeugd wordt verstoord als één van hen plotseling overlijdt. De relatie tussen de



zussen bouwt voort op dit voorval, terwijl ze proberen te leven met dit trauma. Opgeven voor de film & lunch of film kan via info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

Schrijver Jonas Kooyman bij Blokker

Heemstede - Woensdagavond 9 oktober wordt bij Boekhandel Blokker om 19.30 uur Jonas Kooyman geïnterviewd naar aanleiding van zijn boek 'De Havermelkelite'. De zogenoemde 'havermelkelite' is de term die journalist Jonas Kooyman gaf aan de nieuwe yup die hij steeds meer een stempel zag drukken op het stadse leven. Wat blijft er over van de stad als deze groep ongenadig voort blijft consumeren en etaleren? In De havermelkelite houdt Jonas Kooyman hen én zichzelf een spiegel voor: de elite die we allemaal graag haten, maar waar de Randstedeling toch in meer of mindere mate toe behoort. Jonas Kooyman (1989) studeerde journalistiek aan de Universiteit van Amsterdam en literatuur aan The New School in New York. Als journalist schreef hij voor NRC over de luxe-industrie, het stadsleven en de tijdsgeest, maar hij zegde zijn baan op om fulltime verslag te doen van de nieuwe stedelijke elite. Toegang €7,50 (reserveren verplicht): 023 5282472.



Jonas Kooyman. Foto Joris Casaer.

Creatieve middag

Heemstede - Donderdag 10 oktober van 14.00 - 15.30 uur is er een creatieve middag in de Molenwerf Heemstede.

Deelname kost €3,- en opgave bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen. Molenwerf, Molenwerfslaan 11 in Heemstede.

AGENDA

VRIJDAG 4 OKTOBER

Lezing in Trefpuntcafé Bennebroek: Razzia van Putten. Akonietenplein 1, aanv. 20u.

Cabaretalent Joossen & de Jager, 20.15u. Theater de Luifel, Herenweg 96 Heemstede.

Kees van Lent Kwartet in 't Mosterdzaadje, Santpoort-Noord, 20u.

ZATERDAG 5 OKTOBER

Annemarie van der Eem leest voor aan de kleintjes bij Boekhandel Blokker, Binnenweg Heemstede, 10.30u.

Maarten van Rossem, 20.15u. De Pinksterkerk, Camplaan 18, Heemstede.

Ronald Giphart en Jacques Hermus bij Chateaubriand, Binnenweg 163 Heemstede. 13-14.30u.

ZATERDAG 5 EN

ZONDAG 6 OKTOBER

Voorjaarsbollenmarkt bij Kom In Mijn Tuin, Herenweg 18 Heemstede. 11-16u.

ZONDAG 6 OKTOBER

Vlooiemarkt Sportcentrum Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. 9.30-16u.

Jazzmatinee bij Bar Bistro Nieuw Vreeburg, 15-17.30u. Kerkplein 16, Bloemendaal.

Rondleiding dahliakwekerij a/d Kadijk (kant Herenweg), 10-12u.



Dr. Simon Gusman in De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. 10.30u.

Vader en dochter Van Lier in 't Mosterdzaadje, Santpoort-Noord, 15u.

Paddenstoelendag op Buitenplaats Elswout Overveen. 10.30-16u.

MAANDAG 7 OKTOBER

Workshop Seniorweb 10-12u in De Luifel, Herenweg 96 Heemstede.

DINSDAG 8 OKTOBER

Lezing wijkagent bij NVVH-Vrouwenwerk over fraude en oplichting. V.a 13.30 uur, BAVO-gebouw, Herenweg 88 Heemstede.

WOENSDAG 9 OKTOBER

Voordracht voor kinderen door Nicole van Brummelen, Boekhandel Blokker, Binnenweg Heemstede 14u.

Lezing Stinzen, staten en buitenplaatsen in Friesland, gebouw Tinholt, Vrijburglaan 17A, Overveen. 14u.

De Obstakelrun op de Binnenweg, locatie voor Hema-Eyecare-Xenos. 12-15u.

Interview met Jonas Kooyman (De Havermelkelite), Boekhandel Blokker, Heemstede. 19.30u.



Theatervoorstelling 'Lang zal hij leven' over dementie, De Luifel, Herenweg 96 Heemstede. 16.30 (2e voorstelling om 19.30 u.)

DONDERDAG 10 OKTOBER

Film in De Luifel, Herenweg 96 Heemstede, 10.30u.

Creatieve middag in de Molenwerf, 14-15.30u. Molenwerfslaan 11 Heemstede.

Mediacafé Plein 1, Julianaplein Heemstede. Wan 13.30 - 15.30u.



KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zon 6 oktober, 10u.
Voorganger ds. N. Scholten.
Alle vieringen via livestream www.kerkdienstgemist.nl/station/2427/AdventskerkAerdenhout.
www.adventskerk.com

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16, Heemstede
Zon 6 oktober, 10.30u.
Ds. Alex Noord.
www.doopsgezindhaarlem.nl

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Zon 6 oktober, 10u.
Voorganger ds. Jessa vd Vaart, Vriendendienst.
Alle diensten online live te bekijken

via www.radiobloemendaal.nl
www.dorpskerkbloemendaal.nl

GOD'S GRACE CHURCH

Limburglaan 3, Heemstede
Kerk open om 12u.
Voor gebed en genezing.

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Don 3 oktober, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Vrij 4 oktober, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Zon 6 oktober, 10u. Eucharistieviering Bavofeast m.m.v. alle koren. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Alle vieringen zijn te volgen via live-stream: www.parochiekloverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek

Zon 6 oktober, 10u. Dhr. R.L. Antes. Met medewerking van koor 'Samen Op Weg' o.v.l. George Germans. Na de dienst koffiedrinken in het Jagershuis. De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159. <https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>. www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Za 5 oktober, 19u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt, m.m.v. Jos Martens, orgel.
Zon 6 oktober, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe gemeenschap, voorganger Pr. Ion Iuga.

18.45u, plechtig lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. E.J. Eradus, orgel. Di 8 oktober, 9u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt.
Woe 9 oktober, 10u. Eucharistieviering Hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh.
11.30-12.30 uur uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Andreas Schmidt. Het secretariaat is geopend op woensdag en vrijdag van 9-11u., 023-5286608, info@olvh.nl. www.parochiekloverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk
Locatie: Petrakerk, Limburglaan 3 Heemstede
Vespers (zingen en overdenking) 1e zat vd maand, 17u. Vespers (zingen en korte overdenking).

Zondagse diensten zijn om 10u in de Wilhelminakerk in Haarlem. www.wilhelminakerk.nl

PKN HEEMSTEDE

Wilhelminaplein Heemstede
Zon 6 oktober, 10u.
Ds. Pieter Terpstra. De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie: www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede
Geen opgave ontvangen. www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zon 6 oktober, 10u.
Ds. Ad Alblas. www.pkntrefpunt.nl

WORK IN PROCESS



Van Dam

HOMEMADE IN HEEMSTEDE

Wij bij chocolaterie Van Dam zijn hard bezig met de voorbereidingen om ons welbekende ijs in potten van 750ml te gaan verkopen en wel het hele jaar door.

Met deze potten kunt u tijdens de herfst en wintermaanden door blijven genieten van ons heerlijke ambachtelijke ijs in verschillende smaken.

Van Dam 365 dagen per jaar het allerlekkerste ijs van Heemstede



Raadhuisstraat 60 - Heemstede - 023 547 88 77

Voelt jouw huis als een écht fijn thuis?

De herfst heeft zich volop aangekondigd met de vallende bladeren en de vroege schemering. De uitbundigheid van de zomer achterlatend kijken we uit naar een seizoen vol rust, warmte en comfort. We trekken ons meer en meer terug in ons eigen (t)huis. Hoe fijn is het dan dat jouw interieur past bij dit gevoel?

Oktober staat dan ook in het teken van wonen en interieur. Vele merken lanceren rondom de woonbeurzen hun uiteenlopende nieuwe collecties. Trendy verfinten, luxe gordijnstoffen, zachte meubelstoffen, warme vloerkleden, ingetogen wandbekleding en kleurrijke behangcollecties alsook originele wandpanelen met structuur. Je vindt deze collecties allemaal terug in het assortiment van Home Made By_REE. REE is sinds 1947 gevestigd aan de Binnenweg 89-91 in Heemstede en biedt volop inspiratie en kwaliteitsproducten voor een upgrade van je woonruimte, slaapkamer, kinderkamer of trap. Wil je een ander interieur, maar weet je niet waar te beginnen? Wees welkom in de winkel en bespreek jouw woonwensen met de enthousiaste verkoopadviseurs. Zij staan klaar om je te helpen met het maken van de juiste product- en kleurkeuzes binnen jouw budget. Of maak kennis met de Interior Designer tijdens een Design Date en ontdek jouw eigen unieke woonstijl. Het team stoffeerders en monteurs plus het jarenlange netwerk aan vakmensen neemt desgewenst de installatie uit handen. Samen met jou realiseert Home Made By_REE graag een écht mooi (t)huis. Info: www.homemadeby-ree.nl.



Inspiratie voor een nieuw interieur.
Foto: Home Made By_REE Heemstede.



Duurzamer wonen door de juiste materialen te kiezen

Het integreren van duurzame materialen in je interieur helpt mee aan het verlagen van de ecologische voetafdruk. Als je dit op de juiste manier doet, breng je bovendien meer warmte en karakter in je woning.

Hout

Hout is een veelzijdig en tijdloos materiaal dat duurzaam is, mits afkomstig uit verantwoord beheerde bossen. Kies voor gecertificeerd hout (zoals FSC-gecertificeerd) om te garanderen dat het op een milieuvriendelijke manier is verkregen. Denk aan houten meubels, vloeren of wandbekleding. Hout kan ook gerecycled worden, waardoor je oude stukken een tweede leven kunt geven.

Bamboe

Bamboe is een snelgroeiend en hernieuwbaar materiaal dat weinig water en pesticiden nodig heeft. Het wordt steeds populairder voor vloeren, meubels en accessoires. Door zijn lichtgewicht en sterke structuur is het een uitstekend alternatief voor traditioneel hout. Bamboe biedt een eigentijdse en elegante

uitstraling en is geschikt voor zowel moderne als klassieke interieurs.

Kurk

Kurk, afkomstig van de schors van de kurkeik, is een milieuvriendelijke keuze omdat de boom niet gekapt hoeft te worden om het materiaal te oogsten. Kurk is licht, isolerend en waterafstotend, waardoor het ideaal is voor vloeren, wanden en accessoires zoals onderzetters of lampenkappen. Het voegt een natuurlijk element toe aan je interieur en bevordert een gezonde leefomgeving door zijn hypoallergene eigenschappen. Door deze duurzame materialen te gebruiken, verminder je je afhankelijkheid van schadelijke synthetische producten en steun je de circulaire economie, waarbij de nadruk ligt op hergebruik en verantwoorde productie.

ERVAAR HET GEMAK VAN PROFESSIONEEL INTERIEURADVIES

Home Made By_Ree is een begrip op het gebied van woninginrichting. Samen met jou creëren wij graag een écht mooi (t)huis. Door in onze winkel te voelen, ruiken, kijken en vergelijken, ontdek je wat bij jou dat thuisgevoel oproept.



OKTOBER WOONMAAND

Maak een afspraak voor een Design Date® en ontdek wat onze interior designers voor jou kunnen betekenen.



Scan de QR code en ontvang GRATIS onze style guide.



VERF | BEHANG | GORDIJNEN | TAPIJT | RAAMDECORATIE (PVC)VLOEREN | MEUBELS | WOONACCESSOIRES | STYLING

HOME MADE BY _ REE

Gespot op WONEN.nl

Forse besparing op het gasverbruik en de energierekening met de Intergas Xtend!

De Intergas Xtend is de zelfontwikkelde hybride oplossing van Intergas. Deze add-on lucht/water split warmtepomp heeft een vermogen van 5kW. Door het gebruik van een Intergas Xtend is het mogelijk om tot wel 80% te besparen op het gasverbruik, zonder in te leveren op comfort.

www.intergas-verwarming.nl



De nieuwste Quooker finishes: Rosé Koper & Gunmetal

Quooker heeft onlangs twee opvallende nieuwe finishes, Rosé Koper en Gunmetal, beschikbaar in de Flex, Fusion Round en Fusion Square modellen, aan het assortiment toegevoegd. De Rosé Koper finish straalt een warme, tijdloze elegantie uit, terwijl de Gunmetal finish een moderne, gedurfde uitstraling biedt met zijn diepe, donkere tint. Deze finishes gaan verder dan alleen esthetiek; ze belichamen ook de duurzaamheid en kwaliteit waar Quooker om bekend staat, waardoor keukens niet alleen visueel aantrekkelijk worden, maar ook functioneel en praktisch blijven.

www.quooker.nl



James Vloerreiniger Schoon & Snel droog

Een schone & frisse vloer, dat willen we allemaal graag. En laten wij daar nou het juiste product voor in huis hebben: James Vloerreiniger Schoon & Snel droog. De naam van dit product spreekt eigenlijk voor zich, maar graag voegen we er nog aan toe dat dit product een heerlijk frisse geur. Ook is het ideaal voor in je dweilrobot. Velen zijn al fan!

www.james.eu

Max Light kozijnen: indrukwekkend slank, een maximum aan licht

Fan van grote glasoppervlakken en smalle raamprofielen? Kies dan voor de aluminium Max Light kozijnen. Ongeacht de bouwstijl die je verkiest, je vindt er zeker het geschikte profiel én de juiste kleur. Wie bouwt of verbouwt moet niet enkel denken aan de looks, maar ook aan de energie-eisen. Met de Max Light zit je goed, dankzij een uitstekende UW-waarde van 0,97 W/m²K.

www.aliplast.com/nl



Naturals-collectie geeft natuur bovennatuurlijke krachten

Iedereen wil terug naar de natuur, maar niet te voet. Het is net zo bij jouw vloer. Je houdt wel van warm hout of robuuste steen. Maar het werk om zo'n vloer mooi te houden, staat in de weg. De vernieuwde Naturals-collectie van COREtec® laat je wél op je gemak genieten van het moois van de natuur. Je vloer is een technologisch hoogstandje. En dat merk je doordat die slijtvast is, tegen een stoot kan en niet bang is van water.

www.coretecfloors.com

Detremmerie lanceert de No Limit Oval!

Deze reeks brengt organische vormen helemaal terug naar de badkamer met als summum een die je in het centrum van je badkamer kan plaatsen. Hierdoor kan je de volledige indeling van jouw badkamer kan gaan omgooien. Krijg je na het lezen van deze tekst een creatieve boost en wil je hiermee aan de slag?

detremmerie.be



Geberit Mix & Match - een krachtige combinatie in de badkamer

Rituelen, wensen en stijlen – iedere badkamergebruiker is uniek en wil de wastafel inrichten volgens eigen ideeën. De meubels en het keramiek van de Geberit series ONE, Acanto en iCon zijn nu, samen met Geberit spiegels, losse meubelementen en accessoires, vrijwel onbeperkt te mixen met Geberit Mix & Match. Hierdoor hoeft de consument zich bij de inrichting van de badkamer niet meer te beperken tot één badkamerserie. Door een uniforme montage techniek kunnen alle elementen moeiteloos met elkaar gecombineerd worden.

www.geberit.nl

Op WONEN.nl vind je de leukste nieuwtjes en trends op woongebied. Hier geven we je een kort overzicht, op de website vind je nog veel meer info!



'Effecten van kruiden' door Jos Malherbe

Haarlem - Jos Malherbe is een expert op het gebied van planten en kruiden en is van beroep natuurgeneeskundig therapeut. Hij heeft gestudeerd aan de Academie voor Geneeskunde en naast veel onderzoek in het immense vakgebied heeft hij zelf ook lesgegeven aan de Academie in Meppel over kruiden en de natuurgeneeskundige toepassingen daarvan. Hij heeft zich verdiept in reflexologie, fytotherapie en de traditionele Chinese geneeskunde. Jos zal de 10 belangrijkste

fotochemicaliën en naast toepassingen van bekende kruiden ook enkele 'onkruiden' (die normaal weg geschoffeld worden) bespreken. Voor in de kruidentuin vertelt hij over het maken en onderhouden van een 'kruidenspiraal'. Welke kruiden passen bij elkaar en wat zijn hun specifieke behoeftes. Locatie: Kerk van de Nazarener, Zijlweg 218, Haarlem (hoek Westelijke Randweg N208) Aanvang: 20:00 uur, zaal open 19.30 uur. Entree: gratis.

Kinderactiviteiten bij het Vogelhospitaal

Haarlem - Altijd al meer over vogels en natuur willen weten? Kom dan lekker knutselen, spelletjes spelen en leren over vogels op een zondagmiddag bij het Vogelhospitaal Haarlem. Op een speelse en gemakkelijke manier komen de kinderen in contact met de wereld van vogels en hun natuurlijke omgeving. Naast spelletjes zijn er kleurplaten, is er een scala aan veren en beestjes te bekijken onder de microscoop en leren de deelnemers hoe groot en zwaar vogels in de werkelijkheid zijn met knuffels en silhouetten. Vrijwilligers begeleiden de bijeenkomsten. De data zijn zondag 6 oktober,



Op onderzoek in de Educatieruimte van het Vogelhospitaal. Foto: Vogelhospitaal Haarlem en omgeving).

zondag 3 november en zondag 1 december van 14-16 uur. Mits de proef succesvol is, worden de middagen voortgezet. Locatie: Vergierdeweg 292, Haarlem-Noord. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Rondleiding dahliakwekerij

Heemstede - Op zondag 6 oktober organiseert WIJ Heemstede samen met de dahliakwekerij aan de Kadijk (kant Herenweg) van 10.00 tot 12.00

uur een koffie/thee inloop met een rondleiding door de bloementuin. Deelname is gratis voor Glibbewoners en andere geïnteresseerden. De dahlia's staan prachtig in bloei en u kunt deze ook zelf (tegen betaling) plukken.

GROENE VINGERS



Oktober is de maand om het voorjaar in huis te halen

Door Annelies Verhulsdonk, Tuincentrum de Oosteinde

Hillegom/Vijfhuizen - De eerste week van oktober is aangebroken en het bollenseizoen is nu volop bezig. De eerste plantjes die zich aandienen zijn de vroegbloeiers als sneeuwkllokjes en krokussen. Zij beginnen als eerste met bloeien en kunnen het best ook vroeg geplant worden. Natuurlijk kunt u de tulpen en narcissen gelijk meenemen in het plantplezier maar die

kunnen eventueel nog even wachten. Belangrijk is dat de bloembollen niet uitdrogen, dus plant ze het liefst zo snel mogelijk na aankoop. Een leuke manier om de bollen van vroeg naar laat te planten is de lasagnemethode. Zoals de naam al verdraagt werkt deze methode met laagjes. Op deze manier kunt u vanaf de winter tot aan het begin van de zomer genieten van zoveel mogelijk bloemen uit een en dezelfde pot.



De lasagnemethode. Foto aangeleverd door Tuincentrum de Oosteinde.

Het werkt als volgt: We beginnen met een pot met gaten onderin, zodat overtollig water goed weg kan lopen. De eerste laag op de bodem wordt een laagje hydrokorrels. Die voorkomt dat de potgrond door de gaten valt. Dan volgt een laag potgrond. Hierin planten we de laatst bloeiende bollen, bijvoorbeeld tulpen of alliums (voor alle bloembollen geldt dat de bloeitijd op de verpakking staat). Ze hoeven niet zo ver uit elkaar als in de volle grond. Als ze maar niet tegen elkaar aangepast zitten is het goed. Dan volgt een nieuwe laag potgrond, waar de volgende serie bollen in geplant wordt. Deze bloeien dus vroeger dan de vorige, denk aan bijvoorbeeld narcissen en hyacinten. Dan weer een laag potgrond, deze keer met de vroegst bloeiende bollen erin. We sluiten af met een laatste laag potgrond om de bollen te bedekken. Nu kunt u kiezen om de bovenkant af te dekken met bijvoorbeeld boomschors, of u kunt de pot beplanten met iets als winterviolen. Dan heeft u in de winter ook al kleur in de tuin.



Meer informatie en tuintips zijn te vinden op: www.deoosteinde.nl

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. rookartikel; 7. eerbied (ontzag); 12. grote kleurrijke papegaai; 13. lust om iets te doen; 14. geneesmiddel; 15. openbaar vervoer (afk.); 17. boterton; 19. plaats in Noord-Holland; 21. lengtemaat (afk.); 22. telwoord; 24. scout (verkenner); 27. jong hondje; 28. sportief; 30. ogenblik; 31. eikenschors; 32. populair speelgoed; 33. haarkrul; 35. slaapgelegenheid voor automobilisten; 37. laagte tussen bergen; 38. inwoner van het oude Rome; 41. vaatwerk; 42. plaats in Italië; 44. bekoorlijk; 46. tegenovergestelde van koud; 47. honingbij; 48. klam (nat); 49. schrijfvloeistof; 50. vergrootglas; 52. betaalmiddel; 54. inwoner van Suriname; 56. samentrekking van het middenrif; 58. vracht of last; 61. zeevis; 62. houten blaasinstrument; 64. snijwerktuig; 65. geneesheer; 67. Europeaan; 68. bejaard; 70. open plein in een dorp; 72. kleine vrucht; 73. obstakel (blokkade); 76. godin van de zee; 77. maanstand (afk.); 78. kleine rekening; 79. naar beneden; 81. vogel; 82. heidemeer; 83. jaargetijde; 84. boomsoort; 86. reprimande (berisping); 87. tekengerei.

Verticaal 1. opschepper (pocher); 2. gewijzigde aansprakelijkheid (afk.); 3. woonboot; 4. biet of knol; 5. dubbele fiets; 6. tropische vrucht; 7. groep herten; 8. naaldboom; 9. jongensnaam; 10. oude lengtemaat; 11. soort puddinggebakje; 16. nagerecht; 18. knaagdier; 20. scheepsvloer; 21. insect; 23. rolprent; 25. nop (pluis); 26. ontkenning; 27. oud Braziliaanse voetballer; 29. in hoge mate onvoorzichtig; 32. noodoplossing (geknoei); 34. deel van gelaat; 36. telwoord; 37. mannetjesbij; 39. reukwater; 40. buikkuiltje; 42. deel van vinger of teen; 43. beddengoed; 45. meisjesspeelgoed; 46. spie (keg); 51. deel van gelaat; 53. jong dier; 54. Bourgognewijn; 55. delfstof; 56. deel van arm; 57. grote zanggroep; 59. rivier in Oostenrijk; 60. kleine kreeftensoort; 62. beslissingswedstrijd; 63. ondergrondse doorgang; 66. gymnastiektoestel; 67. in goede conditie; 69. aanwijzend voornaamwoord; 71. binnenvaartuig; 73. huisdier; 74. zwemvogel; 75. teken; 78. Nederlandse norm (afk.); 80. (koor)dans; 82. voltampère (afk.); 85. familielid.

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
			12			13						14				
15	16		17		18					19	20				21	
22		23	24			25		26					27			
28			29		30				31				32			
		33		34		35		36				37				
38	39				40		41				42				43	
			44			45				46						
47					48								49			
				50	51					52		53				
54		55					56		57		58			59		60
			61				62			63		64				
65	66					67				68		69		70		71
72					73					74				75		76
77														79		80
			82											84		85
86																
46	31	11	55	40	1	54	73	65	14	8	72	19	43	22	59	37

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 7 oktober, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!





Handen aan het bed in de zorgsector. Foto: Bigstock.

Ondanks vele vacatures geen vakmensen te krijgen voor bepaalde beroepen

Volgens de laatste cijfers van het CBS groeit de Nederlandse economie gestaag, die in het tweede kwartaal weer 1% wist te groeien met name door de export en zo Nederland netjes buiten de recessie houdt. Mede hierdoor nam het aantal banen van werknemers en zelfstandigen in het tweede kwartaal toe met 22.000, ten opzichte van het eerste kwartaal van 2024.

Door Bart Jonker

Schijn bedriegt, want het tekort aan personeel in bepaalde bedrijfstakken is inmiddels geen 'roep' meer, maar een 'luidkeelse schreeuw' geworden. Het is al lange tijd bekend dat veel sectoren in de huidige arbeidsmarkt kampen met een tekort aan (gekwalificeerd) personeel. Er wordt daarom naarstig oplossingsgericht gezocht en gehandeld.

Verdubbeling tekort zorgpersoneel

Voor de zorgsector is het tekort aan personeel verdubbeld. De druk op de zorg is alarmerend oftewel zorgwekkend, mede door de toenevende vergrijzing, hoge werkdruk en dus grote personeelstekorten. De Nationale Vacaturebank deed onderzoek en concludeert dat de banen in de zorg in Noord-Holland sinds 1996 met maar liefst 81,9% zijn gestegen. Het aanbod aan nieuw personeel blijft tegelijkertijd achter. Momenteel staan er per werkzoekende zorgmedewerker maar liefst 3,7 vacatures open in Noord-Holland. Vooral 'handen aan het bed' krijgen kost veel moeite. Veel zorginstellingen bieden daarom bijvoorbeeld instroom- en omscholingstrajecten aan om de tekorten het hoofd te bieden. Een flink deel van de zorg anno 2024 draait bovendien veel op vrijwilligers en mantelzorgers. Daarnaast probeert de zorgsector de focus van zorg naar preventie te verschuiven om de druk van de ketel te halen. Zoals de AFAS Foundation - de Academische Alliantie van het Radboudumc en Maastricht UMC+ en Vereniging Arts en Leefstijl - die de handen ineenslaat om met het programma 'Beter Gezond', deze verschuiving van zorg naar

gezondheid en preventie mogelijk te maken. Tienduizenden zorgprofessionals in Nederlandse ziekenhuizen worden daarom getraind in zogenaamde 'leefstijlgesprekken'.

Ook horeca staat 'droog'

Horeca is net zo'n stiefkindje. Met vele op te vullen horecavacatures is goed bedienend personeel of een keukenbrigade vinden een evenzo groot drama. Veel restaurants draaien momenteel op buitenlandse werknemers of bijbaanstudenten. Zo meldt alleen al SRH Haarlem University of Applied Sciences een recordaantal aan diverse nationaliteiten onder studenten in Haarlem bij de start van dit academische jaar. Verwacht wordt dat die groei de komende jaren nog doorzet. Voor je hapje en drankje in vooral de steden, mag je daarom je bestelling tegenwoordig veelvuldig in het Engels doen, want ze spreken geen Nederlands. Voor sommigen moet het toch niet gekker worden... daar is namelijk niet iedere Nederlander van gediend, die graag zijn moerstaal wil blijven spreken in zijn eigen land om een biertje te bestellen. Echter, de horeca moet toch personeel hebben om te kunnen blijven draaien. Zowel de zorg als horeca zijn relatief zware beroepen, waarbij je vele (onregelmatige) uren draait, tegen een minder marktconform salaris t.o.v. andere branches in de arbeidsmarkt. De horeca kampt bovendien met hoge prijzen van hun inkoop en belastingen. Dat maakt de spoeling al dun om goed personeel te vinden en hen goed te betalen.

Tekort aan technisch vakpersoneel

Een andere branche die veel vacatures biedt, is



Ook de horeca kampt met tekorten aan vakmensen. Foto: Bigstock.

COX
Groenten en Fruit
Bennebroek

Wij zijn op zoek naar een

enthousiaste winkelman

Parttime of fulltime.
Werkdagen in overleg.

Lijkt het u leuk?
Stuur dan een reactie naar:
info@coxgroente-fruit.nl

Zwarteweg 18 • 2121 BC Bennebroek • 023-5846619

De leukste LINGERIEWINKEL in de regio zoekt enthousiaste COLLEGA'S!

Met ruim 200 m² winkelloppervlak is Van der Schilden Lingerie Aalsmeer al jaren een begrip in de regio. Ons gedreven team helpt klanten enthousiast de perfecte lingerie, nacht- en badmode te vinden. Ook zijn wij gespecialiseerd in het aanmeten van borstprotheses.

Verkoopmedewerker (16-24 uur)

- Jij bent een enthousiaste teamspeler met een flexibele instelling.
- Je hebt interesse in mode en trends.
- Je houdt van contact met mensen, luistert naar hun wensen en speelt daar op in door de juiste producten te tonen.
- Ervaring in de lingerie is fijn, maar zeker geen vereiste

Gediplomeerd mammacare-adviseuse (8-12 uur)

Ben je in het bezit van een up to date Mammacare-adviseuse diploma, heb je productkennis en denk je in oplossingen, dan komen we graag met je in contact.

Herken jij jezelf in één van deze omschrijvingen? Dan maken wij graag kennis met jou!
Stuur je motivatie, met CV en pasfoto aan info@schilden-lingerie.nl, t.a.v. N. Van Driel.

AALSMEER - RAADHUISPLEIN 10 - 0297-327253 - WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL

Heemsteder.

BEZORGERS GEZOCHT

VANAF 13 JAAR
65-plussers ook welkom!

Aanmeld-bonus €15,- **Hoge verdienen tot €11,-**

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

For English:

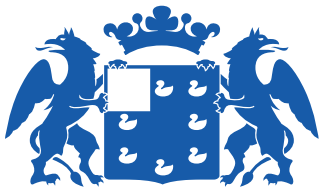
de technieksector. Vele media melden dat er een groot tekort aan opgeleide vakmensen is bij garages. Ondanks vele honderden landelijke vacatures, wordt er nauwelijks gesolliciteerd als monteur. Hetzelfde geldt voor de luchtvaartsector die schreeuwt om (geschoold) technisch personeel. Sleutelen is kennelijk uit, wie repareert straks onze auto's en vliegtuigen? Dit wordt bevestigd door de autobranche, waar vroeger techniekklassen volzaten en er zelfs geloot moest worden om een plekje. Die tijd is voorbij. Garages proberen nu MBO-studenten een dagje te laten meekijken, om ze over de streep te halen en voor het vak van monteur te kiezen. Daarnaast zou het vak meer gepromoot moeten worden onder jongeren. Of dit gaat helpen, zal de toekomst uitwijzen.

(Diverse bronnen: CBS, Nationale Vacaturebank, AFAS Foundation, SRH Haarlem University of Applied Sciences.)

GEZOCHT: Ervaren serieuze huisvrouw
voor één dag per week in de staatsliedenbuurt in Heemstede. Goede beloning in overleg.
Tel. 023- 528 50 55



Automonteurs zijn moeilijk te vinden om vacatures op te vullen. Foto: Bigstock.



HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 40

Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

9 oktober, 21.00 uur
→ **Commissie Middelen**

10 oktober, 20.00 uur
→ **Commissie Ruimte**



Hulp nodig bij hoge schoolkosten?



Met de start van het nieuwe schooljaar kunnen de kosten behoorlijk oplopen, vooral voor ouders met een laag inkomen.

Gelukkig heeft de IASZ verschillende regelingen die helpen deze lasten te verlichten.

Bijdrage schoolkosten

Ouders met kinderen tussen de 4 en 17 jaar kunnen een financiële bijdrage aanvragen om schoolkosten zoals schoolspullen, ouderbijdragen en excursies te vergoeden.

Computerregeling

Voor kinderen tussen de 8 en 17 jaar kunnen ouders een vergoeding aanvragen voor de aanschaf van een computer of laptop.

Bijdrage huiswerkbegeleiding

Kinderen op de middelbare school die extra ondersteuning nodig hebben met hun schoolwerk, kunnen in aanmerking komen voor een vergoeding voor huiswerkbegeleiding.

Studietoeslag

Scholieren en studenten die vanwege een ziekte of beperking niet kunnen werken, komen in aanmerking voor een studietoeslag.

Ga naar iasz.nl voor meer informatie over deze en andere regelingen.

Signaalpunt Eenzaamheid Heemstede bestaat 1 jaar



Signaalpunt Eenzaamheid Heemstede zet zich al een jaar in om eenzaamheid te verminderen. Met tientallen meldingen in het eerste jaar is het duidelijk hoe belangrijk deze ondersteuning is. Voor velen hebben we passende activiteiten gevonden, waaruit nieuwe hobby's en vaste maatjes zijn ontstaan. Zo helpen we stap voor stap eenzaamheid te verminderen.

Helpt u mee?

Kijk naar elkaar om, neem iemand mee op pad of maak gebruik van de hulp die we bieden. Het signaalpunt staat klaar om u te helpen, bijvoorbeeld als u op zoek bent naar activiteiten in de buurt of binnenkort

met pensioen gaat en iets nuttigs met uw vrije tijd wilt doen. Aarzel niet om contact op te nemen, voor uzelf of voor een ander. Ga naar signaalpuntheemstede.nl of bel ons via (023) 548 38 28.



Ervaar zelf hoe het is om met een beperking te leven



We vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Ervaar hoe het is om te leven met een beperking.

Op maandag 9 oktober van 12.00 en 15.00 uur, tijdens de Week van de Toegankelijkheid, organiseert de Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede een obstakelrun op de Binnenweg bij de HEMA. Loop (onder begeleiding) een kort parcours met obstakels die mensen met een beperking dagelijks tegenkomen. Iedereen is van harte welkom. Kom langs en ervaar het zelf!



Blijf op de hoogte van bekendmakingen over uw buurt



De gratis e-mailservice Berichten over uw Buurt informeert u over bekendmakingen van de overheid. Die gaan bijvoorbeeld over vergunningen voor het kappen van een boom of het uitbreiden van een woning. Maar ook agenda's van raadscommissies of nieuwe regelgeving van de gemeente.

U kunt zich aanmelden via overheid.nl/berichten-over-uw-buurt. Na het invoeren van uw postcode kiest u zelf welk soort berichten u wil ontvangen. Zo bent u altijd op de hoogte van wat er speelt in uw omgeving.

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Nieuwe regelgeving

→ aanwijzingsbesluit toezichthouders Leegstandverordening Heemstede 2024 (Gemeentebld 2024- 403803)

Aanvragen omgevingsvergunning:

→ vergroten dakkapel op voorgevelvlak, Prinsenlaan 54
→ interne constructieve wijziging, Van Merlenlaan 29

Verleende omgevingsvergunning:

→ plaatsen haagondersteunende constructie, een poort en een fietsen-

schuur in voortuin, Duin en Vaart 2B
→ aanleg schuimbetonvloer en interne constructieve wijziging, Heemsteedse Dreef 41
→ maatwerkvoorschriften ter afwijking van de voorschriften over werktijden en geluid, Leidsevaartweg kruising Manpadslaan

→ maatwerkvoorschriften ter afwijking van de voorschriften over werktijden en geluid, Cloosterweg 6

Uitschrijvingen basisregistratie personen:

→ voornemen uitschrijving uit Nederland per 24-09-2024: G.J. Reinders, 26-08-1972, H.W. Mesdaglaan 1

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 17.00 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023

Facebook: [gemeentehemstede](https://www.facebook.com/gemeentehemstede)
Twitter: [@heemstede](https://twitter.com/heemstede)
Instagram: [gemeentehemstede](https://www.instagram.com/gemeentehemstede)
Website: heemstede.nl/nieuwsbrief

Gemeentelijke activiteiten

3 okt 2024, 14.00 - 15.00 uur
→ **Overlastspreekuur**

Elke eerste donderdag van de maand kunnen inwoners van Heemstede situaties van (buren)overlast bespreken met vertegenwoordigers van de gemeente, woningcorporaties en politie. Deze gesprekken vinden plaats in het gemeentehuis. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Lees meer op meerwaarde.nl

Tot en met 22 oktober
→ **Tentoonstelling 'Een leven op wielen'**

In de Burgerzaal van het gemeentehuis toont de Heemsteedse fotograaf Sonja Goed werk van het Wheelchair Skills Team. De foto's zijn te bekijken tijdens de openingstijden van het gemeentehuis.

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws!



Scan de QR code of ga naar heemstede.nl/nieuwsbrief en schrijf u in voor de maandelijkse nieuwsbrief. U ontvangt dan het laatste nieuws uit Heemstede in uw inbox!

Officiële bekendmakingen

De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl

Meer informatie: heemstede.nl

