

Heemstedeer NL

8

Feest bij Fit4Lady!



10

Monumenten in de open lucht

19

Botenonderhoud Immaterieel Erfgoed

Waarin opgenomen
Heemsteeds Nieuwsblad



REGIO MEDIA GROEP



De dag voor nieuwe inwoners – afgelopen zaterdag – was zeer geslaagd. Burgemeester Binnendijk was er bij, ook omdat hij er zelf een is: een nieuwe inwoner!
Foto: aangeleverd door gemeente Heemstede (met dank aan H. van Hoorn).

Winnaar van de kruiswoordpuzzel

Heemstede – De oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is 'Desktoppublishing'. Als winnaar is uit de bus gekomen de heer of mevrouw Deeterink: u wint de heerlijke ijs-prijs, een liter ijs van Van Dam (Ijssalon en Chocolaterie) aan de Raadhuisstraat Heemstede. De winnaar is ingelicht.

BRASSERIE
DE CANETTE

High Tea
v.a. 8 personen
v.a. **€32,50 p.p.**

Binnenweg 110 - Heemstede
023 822 4170

Terugblik bijeenkomst nieuwe inwoners

Heemstede - Op zaterdag 14 september konden alle nieuwe inwoners van Heemstede op bijzondere wijze kennis maken met de gemeente. Burgemeester Falgun Binnendijk (zelf ook nieuwe inwoner) heette iedereen van harte welkom. Op een markt op het voorplein van het gemeentehuis

presenteerden het college, een aantal gemeentelijke afdelingen en diverse maatschappelijke en culturele organisaties zich. Zo kon iedereen op een informele en ontspannen manier met elkaar kennis maken.

Sterre van der Wal uit Heemstede goed op dreef

Heemstede - Na de vierde dag van de Sasol Solar Challenge, een acht-daagse internationale zonnrace in Zuid-Afrika, staat Sterre van der Wal (22) uit Heemstede met het Brunel Solar Team en zonneauto Nuna 12s op de derde plaats. De strijd met het Belgische Innoptus Solar Team en Solar Team Twente is in volle gang. Het strategische spel wordt steeds belangrijker en de teams maken zich klaar voor een uitdagende tweede helft van de challenge.

pakken", zegt Sterre van der Wal, strateeg bij het Brunel Solar Team. "We kregen te maken met de Half-Blind Stage. Dan is het start- en eindpunt bekend, maar zijn we pas kort van tevoren op de hoogte gebracht van

de route van de loop, wat het extra uitdagend maakt."

Nek-aan-nek race

De challenge is halverwege en de spanning neemt toe. Het Brunel Solar

Team strijdt, zoals verwacht, met het Belgische Innoptus Solar Team en Solar Team Twente. Na de vierde dag ligt het aantal gereden kilometers enorm dicht bij elkaar. "De teams zijn erg aan elkaar gewaagd, we zijn elkaar veel aan het inhalen. Het is een echte nek-aan-nek race", zegt Sterre. "We staan nu op de derde plaats. Onze coach Marc Lammers heeft ons geleerd de focus op onszelf te houden en onze eigen wedstrijd te rijden. Wij hebben een plan en op de laatste dag zullen we zien welk team uiteindelijk de beste strategie heeft gehad."

Het Brunel Solar Team bestaat uit elf gemotiveerde studenten van de TU Delft met verschillende technische achtergronden, van lucht- en ruimtevaart tot informatica. Meer dan een jaar zetten ze alles opzij om aan hun zonneauto Nuna 12s te werken. Het teamdoel is de wereld inspireren op het gebied van duurzame mobiliteit en innovatie.



Strateeg Sterre aan de bak. Foto: Hans-Peter van Velthoven.

Anijss Juwelier
UW OUD
GOUD
IS GELD WAARD

€72,50
per gram
(fijn goud)

Tevens kopen wij tandgoud, zilver, munten, diamanten en luxe horloges in.

Marktpllein 50
Hoofddorp
Tel. 023-5651 617

WWW.LARIVA.NL

Sporten in warmtecabines

LARIVA
INSTITUUT VOOR
NATUURLIJKE
FIGUURCORRECTIE

KOZIJNEN **AANBOUW** **OPBOUW** **SERRE**

SAMEN maken we het ZOVEEL MOOIER!

Aannemersbedrijf Braak Velsen • Showroom: Duinvlietstraat 102 • Velsen-Noord

0251-211825 **braak.nl**

Heemsteder.

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Heemstede en Haarlem-Zuid
Oplage 13.800

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Joke van der Zee

Correspondenten
Mirjam Goossens, Harry Opheikens
Ellen Toledo, Eric van Westerloo

Ingezonden brieven
www.heemsteder.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden veevoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl



Woestduin. Foto aangeleverd door Landschap NH.

Wandeling Woestduin

Vogelzang - Na de heerlijke najaarswandeling op zondag 29 september weet je alles over de rijke geschiedenis van Woestduin en Vinkenduin, onderdelen van Buitenplaats Leyduin en hun roemruchte bewoners van weleer. De gids van Landschap Noord-Holland vertelt je van alles over de achtergronden van bossen en drevén. Op buitenplaatsen als Leyduin hebben in het verleden bekende families gewoond, die hun stempel hebben gedrukt op het landschap en de bebouwing. Tijdens de wandeling komen cultuur en natuur aan bod. Denk daarbij aan 'De vloek van Kennemerland' (renbaan), de restanten van een zeer oude vinkenbaan en de eikenhakhoutcultuur.

Onderweg geniet je natuurlijk ook van de dieren en planten die hier leven. Duur: 11.00 tot 12.30 uur, vertrek bij parkeerplaats Leyduin, Madpadslaan Vogelzang. Aanmelden: www.gaatumee.nl.



Na regen komt...

Heemstede - Na regen komt zonneschijn, tenminste als het dag is, maar na regen kan ook een prachtige avondlucht tevoorschijn komen. Dit laat de foto van Minke van Schelven goed zien. Ze noteert: "Prachtige avond(lucht)! Deze foto heb ik in de avond van woensdag 11 september genomen vanaf het vlot van roeivereniging KR&ZV Het Spaarne, na onze training in de regen."

Opschonen oevers van het Spaarne

Haarlem - Veel plastic en zwerfafval belandt in het water. Heel lelijk in het mooie landschap en ook nog eens gevaarlijk voor dieren en de natuur. Tijdens de World Cleanup Day op zaterdag 21 september kunt u meehelpen de oevers van het Spaarne op te schonen.

IVN Zuid-Kennemerland werkt tijdens de World Cleanup Day samen met kanovereniging Trekvogels en scouting Kon-Tiki om de oevers vrij te maken van zwerfafval. Verzamelen bij kanovereniging Trekvogels. De groep wordt verdeeld over een waterploeg en een landploeg, zodat de helpers overal goed bij kunnen. Duur: 10.30-12.30 uur. Graag vooraf aanmelden via opschoondag@jwd.dds.nl. Start bij Kanovereniging Trekvogels, Spaarndamseweg 25, Haarlem.



Eever van het Spaarne. Foto aangeleverd door IVN Zuid-Kennemerland).

ONBEKEND HEEMSTEDEN

Binnenweg toen en nu (139)

Door Harry Opheikens

Heemstede - Binnenweg nr 20 is gebouwd in 1924, maar dit huisnummer bestond al eerder. Hoewel rijwielhersteller W. Jansen in het Haarlems Dagblad van 23 juli 1919 genoemd wordt op Binnenweg 20 werd hij in mei 2014 in een advertentie nog vermeld op Binnenweg 22, voorheen was daar P.H. Zieren met een rijwielzaak gevestigd. W. Jansen adverteerde vooral in het verkrijgen van rijwielen en motoren om te repareren. Lang was W. Jansen niet op Binnenweg 20 te vinden want in het Haarlems Dagblad van 1 maart 1921 adverteert J. Bron met autoverhuur en rijwielen. Bron was er echter maar een jaartje aangezien Frans Kimman in september 1922 de zaak overnam. Enigszins verwarrend is een advertentie in het Haarlems Dagblad van 9 september 1922 waarin de heropening vermeld wordt van de Eerste Heemsteedsche rijwielhandel van J.H. Kuijper, voorheen P.H. Zieren op Binnenweg 20.

In het Haarlems Dagblad van 31 december 1925 wenst J.M. Opdam en zoon zijn cliënten een gelukkig nieuwjaar vanaf nummer 20, opnieuw een nieuwe rijwielhandelaar. Hij deed niet alleen in rijwielen maar op een gegeven moment was Opdam ook een 'Telefunken Service Station'. Op 21 augustus 1931 maakte Opdam in de Eerste Heemsteedsche Courant bekend dat hij zijn zaak ging verhuizen naar Binnenweg 53 en vervolgens staat Binnenweg 20 te huur, samen met een werkplaats. Timmerman en aannemer A. Verdonschot Azn. nam intrek in de werkplaats. In de winkel zelf



kwam Jac. Campfens met herenmodeartikelen, aldus het adresboek van Heemstede van 1 januari 1932.

Op woensdag 22 januari 1936 opende Mej. Annie Rooyers op perceel Binnenweg 20 een nieuwe zaak in lingerie en lederwaren als damestassen, koffers, enz. De winkel had een grondige opknappbeurt gehad. Het artikelje in de krant vermeldt ook: "Van binnen is de etalage afgesloten met glas-inlood terwijl de afscheiding tussen winkel en woonkamer eveneens in glas-inlood is uitgevoerd".

Dit blijkt van erg korte duur te zijn; in de Eerste Heemsteedsche Courant van 31 juli 1936 meldt gediplomeerd horlogemaker N. Groenland dat hij zijn zaak van de Jac. Van Campenstraat 41 ging verhuizen naar Binnenweg 20, echter ook van korte duur, want in 1937 adverteerde hij vanaf Binnenweg 10.

Vervolgens zetelt de schoenhandel, pedicure en voetverzorging van A.A. Mooren op Binnenweg 20. Deze winkel houdt het aanzienlijk langer vol, tot in de jaren zestig. Het adresboek van Heemstede van 1 november 1963 vermeldt vervolgens het filiaal van 'Nelson Schoenhandel' op nummer 20. Tot halverwege de jaren 90 is de zaak hier te vinden om vervolgens te verhuizen naar Binnenweg 82 en sinds 2018 huist de winkel op Binnenweg 28b. Vanaf 1995 tot heden vinden we kledingwinkel 'Moskito' op nummer 20.

De nufoto van Harry Opheikens is van 15 september 2024. De toenfoto komt uit de beeldbank van het NHA (1985). Mocht u informatie of oude foto's van de komende panden van de Binnenweg hebben dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen via 023-8200170 (kantoor Heemsteder).



Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Activiteiten 21 t/m 29 september



zaterdag
21
september

Lezing
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Joost Kramer
Amerikaanse presidentsverkiezingen



vrijdag
27
september

Interview
Aanvang: 16.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Merijn de Boer
Lieve Hannibal



zaterdag
28
september

Interview
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Anne-Gine Goemans
Wondermond



zondag
29
september

Presentatie prentenboek
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

**Boudewijn de Groot, Jaco van der Steen en
Mark Janssen: Met mijn neus in de wind**

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

word ook **TENNISVERENIGING HBC**

vriend van onze jeugd



Met uw steun helpt u ons
een verschil te maken in de
sportieve ontwikkeling van onze jeugd!



kijk op www.tvhbc.nl
of scan de QR code
voor alle informatie en inschrijven

Studente wiskunde HVA [36 jr.] zoekt woonruimte / woningoppas oktober en november. Tel. 06-49714745

Te koop:
Stripboek Jules en Ollie, uit de steden-
tripreeks, halszaak in Haarlem, €5,-.
Interieurboek van Jan des Bouvrie,
Dutch touch, uitgave van eigen huis
en interieur €5,-. Boek handleiding
voor het maken van div. soorten
gordijnen, duidelijke uitleg €5,-. Tel.
06-10206028

Te koop:
Westfalia hevelpomp nw. in doos
met 2 nwe batterijen €20,-. Tel.
023-2005024

Te koop:
Westfalia hevelpomp nw. in doos
met 2 nwe batterijen €20,-. Tel.
023-2005024

Te koop:
Boek van Bart Chabot: de hand van
mijn vader en Peter v. Straaten: het
dagelijks leven in 1001 tekeningen
€3,-. Boeken van Corina Bomann:
winterbloesem, agnetha's erfenis,
een kamer aan zee, het klaprozenjaar,
p.st. €2,50. Tel. 023-5615450

Te koop:
Batavus insprite mambo 28,
damesfiets 7, framehgte 54 cm,
versn. shimano is in nwst. € 200,-. Tel.
06-48344508

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede
verdiensten! Gemiddeld verdienen je bij
het bezorgen van deze krant €10,- per
uur en kan je zelf bepalen hoe groot
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.
0251-674433

*** Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, haal ik gratis
op voor onze hobby.
Tel: 06-38094349

*** Gezocht:**
Maatje voor gezelligheid, tussen
de 75 en 90 jaar. Ik ben mobiel. Tel.
06-15271261

Gevraagd:
Klm huisjes en tegeltjes, gegeven
aan business class passagiers. Tel.
06-53582818

Gezocht:
Gezellige dame 55+ voor ons tennis-
groepje, gemidd. niv. do. middag,
winterseizoen in T-line hal. Tel.
06-50423662

Gezocht:
Werk van beeldhouwer Kees Verkade
voor uitbreiding verzameling. Tel.
06-16620833

Te koop:
Blokfluit, 50 cm lg, mooie kwaliteit
hout, in hoes €20,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Giant anyroad (mt. M) technisch en
uiterlijk i.z.g.st. gedeeltelijk shimano
105 €250,-. Tel. 06-30937605

Te koop:
Excl. teakhouten tuinst. p.st. €70,-.
Hoge ronde tafel, witte marmer
blad, smeedijz. voet. €25,-. 1/2 maan-
tafel €25,-. Tel. 023-5288695

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Gevraagd:
Rotan bijzettafeltje. Tel. 023-5472909

Gezocht:
Lezer van de rubriek Onbekend
Heemstede, die de tekst heeft opge-
vraagd over Tommy Broeks, bel s.v.p.
Tel. 06-31786378.

HOVENIERS

bedrijf/stratenmaker.
Onderhoud, aanleg van uw
tuin. Sierbestrating,
tegelwerk, schuttingwerk,
snoeien, bemesten,
beplanten, gazonaanleg,
Bomenverzorging/
verwijderen.
Vrijblijvend v.a. € 14,50
p.u. Tel: 06-27881233



- Traprenovatie
- Vloer installeren
- Egaliseren
- Vloer verwijderen
- Vloerverwarming

Betelgeuzestraat 14 • IJmuiden
www.amvloerenijmuiden.nl • T. 06-14205853
Geopend: Dinsdag t/m zaterdag 10.00-17.00 uur

**DE PIJNLIJKE REALITEIT
VAN REUMA
JE MOET STEEDS
JE VRIENDINNEN AFZEGGEN**

ReumaNederland



Steun nu

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

| | |
|---|-------|
| Spaanse procureur 100 gram | 1.79 |
| Tartaartjes 4 stuks | 6.49 |
| Woensdag Runder of half om half gehakt kilo | 10.49 |
| Schouderham 100 gram | 1.99 |
| Vrijdag en zaterdag Carpacciofilet 100 gram | 2.19 |

Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

| | |
|---|------|
| Vleeswaren uit eigen worstmakerij, ambachtelijk gemaakt en traditioneel gerookt in onze eigen rokerij | |
| Boeren achterham 100 gram | 2.89 |
| Licht gezouten runderrookvlees 100 gram | 3.19 |
| Donderdag Biefstukdag: Malse kogelbiefstukken 3 voor | 9.95 |

Elke dag vers gekookte
maaltijden uit eigen keuken!
**PROEF DE SMAAK VAN
ONS AMBACHT!**

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 19-09 t/m woensdag 25-09

GROTE GARAGE VERKOOP

OP 28 SEPTEMBER, VANAF 10.00 UUR
TE HEEMSTEDE, THORBECKELAAN 104

Huisraad, ook nieuw, audio spellen, boeken, gereedschap, water-
sportartikelen o.a. wetsuit, zwembad + pomp filter enz, golfset +
toebehoren, kleding o.a. winterjassen, schoenen en dergelijken.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

WIJ Heemstede heeft nog plek vrij

Heemstede – Mensen die het komend najaar een cursus of activiteit bij WIJ Heemstede willen doen kunnen zich nog aanmelden. Er zijn nog enkele plekken bij WIJ Heemstede voor:

- Koersbal op donderdag van 13.00 – 15.30 uur in de Luifel;
 - Biljartclub op woensdag van 19.00 – 23.00 uur in de Molenwerf;
 - Museumserie 1 en 2 op dinsdag vanaf 1 en 8 oktober van 9.00 – 16.00 uur;
 - Hatha Yoga op dinsdag van 9.30 – 10.30 uur;
- Inschrijven via 023 – 548 38 28
www.wijheemstede.nl of
info@wijheemstede.nl.

Ook op verschillende cursussen voor senioren in de Pauwehof is nog plaats. Info: 023 – 528 60 22 of pauwehof@wijheemstede.nl. (o.a. Dinsdag atelier, Tekenen en schilderen met ZIN, Leeskring A, Ontspannen bewegen, Seniorfit, Bridge, Blijven meedoen)

Film & lunch

Heemstede – Elke maand worden in de grote zaal van de Luifel van WIJ Heemstede een aantal films gedraaid. Dit zijn vaak rolprenten met een actueel thema of mooie, gouwe oude films.

Donderdag 26 september is er weer een film en aansluitend lunch. Om 10.30 uur start de film: Bookclub 2, the next chapter (2023). Het is een romantische komedie. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel. Opgeven voor de film & lunch of film kan via 023 – 548 38 28. of info@wijheemstede.nl.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Stichting Knuffeldier bezorgt bewoners van zorgcentra geluksmomenten

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – “De onvergetelijke lach op het gezicht van de bewoners van zorgcentra, daar doen we het voor”, vertelt Heemstedenaar Fons Lange-meijer, initiatiefnemer en oprichter van Stichting Knuffeldier, een non-profit organisatie die sinds 2018 met vrijwilligers en een huisdier knuffelbezoeken brengt aan bewoners van zorgcentra.

Op die manier willen zij de bewoners ‘geluksmomentjes’ bezorgen. In 2014 kwam een goede vriend van Fons in een zorgcentrum terecht vanwege beginnende dementie. Fons ging regelmatig bij hem op bezoek en raakte ook in gesprek met zorgbegeleiders. Toen hij een keer vroeg waar veel behoefte aan was in het zorgcentrum kwam naar voren dat er naast bezoeken van mensen voor een praatje, een wandeling of een spelletje doen, er ook behoefte was aan dieren.

Fons was in eerste instantie verbaasd dit te horen maar besloot een keer samen met een vriendin en een hond bij zijn vriend op bezoek te gaan. “Daar kwamen veel mooie reacties op, het was een enorm succes, en zo is het begonnen”, vertelt Fons.

Vervolgens is het idee voor de Stichting Knuffeldier ontstaan en ging Fons op zoek naar vrijwilligers om met hun huisdier op bezoek te gaan bij bewoners van zorgcentra om ze te laten knuffelen met honden, poezen, cavia's of andere knaagdier-tjes. “Als je met een knuffelhond binnenkomt zie je mensen met dementie helemaal opleven. Soms vertellen ze dat ze zelf ook een hond hebben gehad, er is weer een gesprek, ze komen uit hun isolement”, legt Fons uit, die zelfs een keer met twee mini-pony's bij een zorgcentrum in Heemstede op bezoek is geweest.

Route Kapsalon, een primeur

Heemstede – De markt in Heemstede heeft een primeur: een mobiele kapsalon. Hoe bijzonder is dat, een kapper die werkt vanuit een caravan. Bianca van Wijk doet het, zij biedt haar diensten aan op woensdag-marktdag. Knippen, scheren, föhnen en stylen en alles onder de naam Route Kapsalon. Bianca is al 22 jaar mede-eigenaar van Hair 2 Nail in Haarlem en is enthousiast begonnen met dit nieuwe project.

Wil je langskomen in de caravan? Van harte welkom.
Info over Hair 2 Nail: 023-531 31 31.

Oproep voor hobbyisten

Heemstede – Op 13 oktober organiseert Stichting Vrienden Kinderboerderij Heemstede het jaarlijkse Oogstfeest op kinderboerderij 't Molentje in Heemstede. Tijdens dit evenement is er ook een hobbymarkt. Gezellige kramen van Heemstedse bewoners die hun zelfgemaakte spullen verkopen.

Bent u een hobbyist en vindt u het leuk om uw zelfgemaakte artikelen te verkopen tijdens het Oogstfeest? Vragen of aanmelden kan via kinderboerderij@heemstede.nl. De kosten bedragen €10. Het Oogstfeest duurt van 11.00 tot 15.00 uur.



Fons Langemeijer, oprichter van Stichting Knuffeldier.

De Stichting Knuffeldier draait geheel op vrijwilligers en er zijn nog steeds vrijwilligers nodig om aan de vraag voor knuffelbezoeken te kunnen voldoen. Tevens heeft Stichting Knuffeldier vacatures in het bestuur openstaan waaronder die van penningmeester. Wie graag als vrijwilliger samen met een huisdier knuffelbezoeken wil afleggen kan zich aanmelden via een formulier op de website van de stichting. “Voordat een vrijwilliger zelfstandig op bezoek gaat doen we altijd eerst een testbezoek om te kijken of de hond (of ander huisdier) geschikt is om geaaid en geknuffeld te worden en niet te druk of angstig is. Want de bewoners van zorgcentra, de vrijwilligers maar ook de knuffeldieren zelf moeten er plezier in hebben, die zijn zeker nét zo belangrijk”, legt Fons uit.

In zijn woning in Heemstede hangt een mooie fotocollectie voor het raam van ontroerende geluksmomenten tussen mens en dier. “We hebben in 2023 maar liefst 99.000 geluksmomenten gebracht bij mensen. Het is zo mooi als je de reacties ziet, de filmpjes, de foto's, de blindengeleidehond met z'n pootje op de hand van een heer. Dan denk je, wat wil je nou nog meer”, aldus Fons.

Inmiddels is er behalve in Heemstede ook een Stichting Knuffeldier actief in Zoetermeer, Den Haag, de Zuidwesthoek in Brabant, Eindhoven, Almelo en Lelystad.

Meer informatie over de stichting is te vinden op:
www.stichtingknuffeldier.nl.



Bij de mobiele kapsalon in de stoel. Foto: Onno Wessel.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Creative middag in de Molenwerf

Heemstede – Donderdag 26 september van 14.00 tot 15.30 uur wordt in de Molenwerf een creatieve middag gehouden. Dit is een activiteit van WIJ Heemstede. De middag wordt begeleid door Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden. Kosten €3,- per keer. Opgave: 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen. Locatie: Molenwerfslaan 11 in Heemstede.

Feestelijke Kraanwaterdag in de Amsterdamse Waterleidingduinen

Zuid-Kennemerland – Op zondag 22 september organiseert Waternet een middag met activiteiten in de Amsterdamse Waterleidingduinen (AWD) om de Nationale Kraanwaterdag alvast te vieren. Er is een speurtocht, een waterwandeling, geïnjekte spelletjes en leerzame waterproefjes. Kraanwater is een bijzondere dorstlesser. Het is een gezonde en duurzame keuze. We hebben elke dag zeker 1,5 liter drinkwater nodig. Dat zijn ongeveer 8 glazen water per persoon. Schoon drinkwater is dus heel belangrijk en daar schenken we in Nederland extra aandacht aan op de Nationale Kraanwaterdag. In de drinkwaternatuur van de AWD zuivert Waternet twee derde van het drinkwater voor Amsterdam en omstreken. Dat is 70 miljard liter water per jaar. Dat zijn geen glazen, maar emmers vol schoon en gezond drinkwater! Iedereen die meer over schoon drinkwater wil weten en hoe water wordt gezuiverd is welkom. Alle – gratis – activiteiten vinden plaats bij en in de buurt van bezoekerscentrum De Oranjekom, van 13.00 tot 16.30 uur.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Wij helpen u met digitale zorg

Heeft u moeite met digitale zorgdiensten zoals videobellen met uw dokter, online medische gegevens bekijken via MijnGezondheid.net of het online portaal Uw Zorg Online? Namens uw huisarts helpt Helpdesk Digitale Zorg u graag. Onze deskundige medewerkers beantwoorden uw vragen en lossen problemen op.

Met onze hulp krijgt u gemakkelijk toegang tot digitale zorg zonder naar de huisarts te moeten, wat tijd en moeite bespaart. Digitale zorg wordt toegankelijk en eenvoudig voor iedereen.



Bel gratis onderstaand nummer, scan de QR-code of mail naar: info@helpdeskdigitalezorg.nl

085-1304 575



IETS TE VIEREN?

Uw verjaardag, high tea, babyshower, jubileum, private dining, condoleance, vergaderen, zakelijk evenement, of diner voor twee? Wij doen altijd iets extra's!

Voor al deze bijzondere momenten bent u bij Brasserie de Canette aan het juiste adres.

Eook een tafel in de brasserie, in onze privé zaal of sfeervolle privé bar.

Dansje doen? Het is mogelijk om onze brasserie om te toveren in een danszaal met cocktailbar en eis u dat wilt dan regelen wij een dj of een live band!

Wij verzorgen voor u altijd een passend arrangement tegen een vooraf afgesproken prijs!

BRASSERIE
DE CANETTE

www.brasseriecanette.nl | contact@brasseriecanette.nl | 023 832 41 70

SAMEN TEGEN VOEDSELVERSPILLING!

Vorige week was de landelijke Verspillingsvrije week. De gemeente Heemstede heeft meegedaan met verschillende activiteiten.



Wist u dat...

elke Nederlander 33,4 kg voedsel per jaar weggooit? En dat als alle Heemstedenaren een week lang geen voedsel verspillen we 17.600 kg voedsel besparen, wat ruim 35.000 maaltijden zijn. Dat scheelt weer iets meer dan 52.000 kg CO₂-uitstoot. Er is een bos van 504 voetbalvelden nodig om deze hoeveelheid CO₂ uitstoot uit de lucht te halen*.

*<https://www.voedingscentrum.nl/verspillingstool>

Kinderen aan de slag tegen verspilling

Kinderen van buitenschoolse opvang 'Les Petits' hebben meegedaan aan een wedstrijd om ideeën te bedenken om minder voedsel te verspillen. Ze hebben onder andere bananenbrood gebakken van oude bananen, een compostbak gemaakt voor het groente- en fruitafval en een lied geschreven. De winnaars hebben een workshop fermenteren gevolgd en daarmee geleerd hoe je voedsel op een lekkere manier langer kan bewaren.



Minder voedsel verspillen, hoe doe je dat?

Ellis en Martijn, twee inwoners uit Heemstede, hebben meegedaan aan de Greendish experience. Zij hebben een week lang bijgehouden wat en hoeveel ze aan voedsel weggooiden. Ze hebben tips gekregen over het hergebruik van ingrediënten, hoe ze beter om kunnen gaan met hun voorraad voedsel en hoe je eten langer en beter kan bewaren in de koelkast en de vriezer.

De 'verspillingsvrije brunch'

Aan lange tafels voor het gemeentehuis werd op zaterdag 14 september een heerlijke brunch geserveerd. Deze lunch is gemaakt met ingrediënten die anders weggegooid zouden worden. De gerechten waren bereid door Brasserie Boudewijn, Restaurant Inheems en Brasserie de Canette. De tafelaankleding kwam van de Snuffelmug.



Wilt u meer weten hoe u voedselverspilling kunt voorkomen? Kijk dan op www.samentegenvoedselverspilling.nl

Politieke carrousel draait weer op volle toeren

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Van 15 juni tot deze week genoten de politici van een lange vakantie. Dat gold zeker niet voor de ambtenaren, zei produceerden een flink aantal stukken. Een aantal springt in het oog.

Commotie Van Merlenlaan e.o.

Het ziet ernaaruit dat op 19 september bewoners van de Van Merlenlaan opnieuw te hoop lopen tegen het plan dat zij al hebben ingezien. Dat de vrijliggende fietspaden verdwijnen is de voornaamste klacht van aanwonenden. Krampachtig houdt de gemeente vast aan richtlijnen die er bestaan, maar die voorlopig geen enkele wettelijke basis hebben. Insprekers zullen zich zeker roeren. Dat wethouder Stam tijdens een presentatie voor de omwonenden versterk liet gaan en een ambtenaar de kastanjes uit het vuur liet halen viel slecht.

Weer vrachtverkeer

Ook op 19 september wordt een stuk over het weren van doorgaand vrachtverkeer door Heemstede besproken.

Op papier ziet dat er aardig uit al zullen de problemen elders gevoeld worden. De bewoners van de Van Merlenlaan hebben bereikt dat er geen vrachtverkeer meer door hun laan komt. De Camplaan daarentegen moet nog vrachtverkeer gedogen. Alles staat en valt met de handhaving. Het imposante werkstuk is te lezen op de site van de gemeente onder het hoofdstuk vergaderingen. De N201 krijgt tevens de aandacht. Onderzoek is hoe de situatie rond 2040 zal zijn. Het rapport voorziet door de toename van vooral het doorgaand verkeer de nodige knelpunten, met name op kruisingen. Er zijn zorgen over de veiligheid van de groep 'langzaam verkeer'. Ook dit onderwerp is terug te vinden op de agenda.

Het Oude Slot

De huurovereenkomst met de huurder van Het Oude Slot is al een jaar geleden ontbonden. De gemeente is daardoor een aanzienlijk bedrag aan huurinkomsten misgelopen. Nu is het de vraag wat er met het pand moet gebeuren. Er zijn drie scenario's uitgewerkt. Commercieel verhuren, het een culturele functie geven met ateliers, podiumfunctie en eventueel kinderopvang of het pand verhuren

aan maatschappelijke organisaties. Elk van de plannen kent vele voor- en nadelen. Combinaties van gebruik zijn ook mogelijk. Verkoop geeft de gemeente de minste zorgen. Bij andere opties staat de gemeente voor verduurzaming, onderhoud en ambtelijke inzet. Het komt in de commissie middelen op 18 september.

Damwand Cruquiushaven

De bewoners van woonschepen in de Cruquiushaven ondervinden overlast van de instabiliteit van de damwand ter plaatse. De gemeente wil nu een nieuwe, niet-verankerde damwand plaatsen. De investering belooft bijna €800.000,-. Omdat elders in de gemeente de verwachte aanpassing aan beschoeiingen niet direct noodzakelijk is kan men €675.000,- onttrekken uit dat onderhoudsfonds. Er is dus nog wel een aanvullend krediet nodig van €125.000,-. Ook dit komt in de commissie middelen van 18 september.

Dakkapellen

Op 5 punten zijn de welstandsnormen voor dakkapellen aangepast. Zo mag een dakkapel rondom het huis komen, dus de voor-, zij- en achterkant, van de maximale hoogte van 1 meter 75. De dakkapel is gelijkvormig aan aanwezige dakkapellen op het betreffende dakvlak van het bouwblok, waarbij niet meer de exacte hoogtemaatvoering hoeft te worden overgenomen.

De maat tussen de hoogte van de dakkapel en de nok was 50 cm. Dit gaf problemen bij kleine zolders. Nieuwe eis is één dakpan tussen de nok en de dakkapel. De hoogte van een boeiboord was 25 cm dat wordt nu 30, wat de bouw vereenvoudigt en minder kosten met zich brengt. Menig verbouwing zal met deze wijzigingen geholpen zijn. In de commissie ruimte van 23 september.

Rookvrij Groenendaal

Vijf van de 19 klaphekken in wandelbos Groenendaal worden niet vervangen. Het bos wordt in zijn geheel rookvrij. Ook wordt extra werk gemaakt van het tegengaan van ongewenste overwoekeraars zoals brandnetels en bramen. Het creëren van geitenpaadjes wordt ontmoedigd door een zwaardere afzetting te maken van bijvoorbeeld boomstammen. Dit verschijnt in de commissie ruimte van 23 september.

Huis-aan-huis inzameling van textiel in Heemstede stopt

Heemstede - De externe partij die namens Meerlanden en de gemeente Heemstede het textiel huis-aan-huis inzamelt is per direct gestopt. Inwoners van Heemstede kunnen nog steeds textiel blijven scheiden door het zelf naar een van de textielcontainers in Heemstede te brengen.

Er zijn textielcontainers van Meerlanden in de gemeente. Daar kunt u uw textiel (blijven) inleveren. Op www.meerlanden.nl en in de Meerlandenapp kunt u zien waar precies de textielcontainers staan.

Inleveren op de milieustraat is ook een mogelijkheid.

Textiel scheiden blijft onverminderd belangrijk. Hiervan kunnen weer nieuwe producten worden gemaakt, zoals kleding, isolatiemateriaal, autostoelen, poetslappen, matrassen, vloerbedekking en dekens. Let op! Doe textiel altijd droog in een afgesloten zak voordat u het in de textielcontainer doet. Zo blijft het droog en schoon en wordt schimmel voorkomen, beschimmeld textiel kan niet meer gebruikt worden.



De brug stevig in de takels.

Nieuwe Cruquiushavenbrug ingehangen

Tekst en foto: Harry Opheikens

Cruquiushaven - Een langdurig project (gestart in november 2023) is een nieuwe fase ingegaan. Zaterdag 14 september is onder veel belangstelling de nieuwe Cruquiushavenbrug ingehangen die de oude brug uit 1932 vervangt. De kranen stonden stevig op een ponton. In november is de andere brug, stammend uit 1972, aan de beurt om te worden gerenoveerd. In 2025 moet het hele project klaar zijn.

Samenwerken voor sterk watersysteem met oog op de toekomst

Heemstede - Het Hoogheemraadschap van Rijnland en de gemeente Heemstede hebben een nieuwe samenwerkingsagenda ondertekend. De gemeente en het Hoogheemraadschap werken al jaren goed met elkaar samen. De samenwerkingsagenda is een vervolg op de versie van 2018. Ze willen ervoor zorgen dat Heemstede klaar is voor de toekomst en beter kan omgaan met het veranderende klimaat.

Hoogheemraad Harry Kortman vindt de gemaakte afspraken tussen Heemstede en Rijnland een belangrijke stap in de samenwerking: "Door klimaatverandering krijgen we vaker te maken met zware regenbuien en lange periodes van droogte. De kans op wateroverlast wordt groter en de droogte is schadelijk voor de waterkwaliteit en de natuur. Daarom gaan

we samen met Heemstede zorgen voor een sterk watersysteem dat klaar is voor de toekomst."

Wethouder Anneke Grummel voegt daaraan toe: "Het is belangrijk dat we vooruitkijken en de openbare ruimte zo inrichten dat we voorbereid zijn op klimaatverandering. Met de nieuwbouwprojecten die op de planning staan, zoals Kennemerduin en Manpadslaangebied, is het van groot belang dat we dit goed aanpakken. De samenwerking met Rijnland is hierbij belangrijk."

De samenwerking richt zich op vier hoofddoelen:

- Heemstede klaar maken voor de toekomst: Testen hoe we het beste kunnen omgaan met klimaatverandering en dit opnemen in de plannen voor nieuwe projecten.

- Schoon en gezond water: Verbeteren van de waterkwaliteit door het aanleggen van natuurvriendelijke oevers en het aanleggen van gescheiden riolering.
- Afvalwater: Samenwerken over de sluiting van de afvalwaterzuivering in Heemstede en de bouw van een nieuw transportgemaal bij Zwanenburg. Ook trekken gemeente Heemstede en Rijnland samen op om inwoners van Heemstede bewust te maken hoe zij zelf een steentje bij kunnen dragen. Door aan te sluiten bij de lokale campagne 'Hier begint de zee' en de landelijke campagne 'Niet in het riool!'
- Energietransitie: Samenwerken op het gebied van aquathermie (verwarmen van huizen met water) en het stimuleren van duurzaam watergebruik.



seniorweb
Haarlem

Al die foto's op mijn telefoon, het is een chaos. Na de cursus 'Foto's op uw smartphone' kan ik alles weer terugvinden. En ik heb nu ook een veilige back-up. Als mijn telefoon kapot valt ben ik de foto's niet kwijt.

Bel of app voor info: 06 22092895
Kijk op www.seniorwebhaarlem.nl

Arbeidscoach Anna Jonkhoff: 'Ik geniet van elk stapje dat een vluchteling vooruit zet'

Als arbeidscoach helpt Anna Jonkhoff vluchtelingen met een verblijfsvergunning sinds 2021 bij het vinden van een opleiding, vrijwilligerswerk of een baan. Omdat ze zelf chronisch ziek is, kan Anna slechts een paar uur per week actief zijn als vrijwilliger. Toch merkt ze dat ze als arbeidscoach veel voor statushouders kan betekenen.

"Een goed netwerk is misschien wel het belangrijkste dat je nodig hebt om in Nederland aan de slag te gaan", legt Anna uit. "En dat is precies wat vluchtelingen niet hebben als ze hier komen. In Nederland kennen ze vrijwel niemand. Dat netwerk heb je als arbeidscoach natuurlijk wel. Juist daarom nodig ik de statushouders bij mij thuis uit, zodat ze ook mijn kinderen en mijn man ontmoeten. Alle beetjes helpen."

Zinvol werk

Heel lang werkte Anna als advocaat, maar omdat ze last kreeg van chronische migraine werd ze uiteindelijk volledig afgekeurd. Toch wilde ze een paar uur per week graag iets nuttigs blijven doen voor de maatschappij. "En toen kwam die vacature van VluchtelingenWerk voorbij. Samen met mijn vader heb ik al eerder twee ongedocumenteerde vluchtelingen geholpen. In die tijd heb ik ervaren hoe zinvol dat werk is. Ik begeleid als arbeidscoach nu steeds één persoon. Het is uitdagend werk. Veel statushouders hebben last van blokkades en depressies, vanwege de vreselijke dingen die ze hebben meegemaakt. Deze coaching is dus een kwestie van een lange adem. Je moet genieten van de kleine stapjes vooruit."

Zelf ontdekken

Sinds anderhalf jaar helpt ze een vluchteling die in zijn land van herkomst toevallig ook als advocaat actief was. "Ik begin met vooral vragen en luisteren. Deze man wilde graag weer in zijn eigen vak aan de slag, maar hij wist natuurlijk niets van het Nederlands recht. Ik zeg dan niet: dat wordt lastig. Iemand moet zelf ontdekken wat er wél mogelijk is. We zijn bijvoorbeeld samen naar een open dag geweest van de rechtenfaculteit, toen zag hij zelf dat zijn taalniveau nog niet goed genoeg is. Uiteindelijk kwamen we uit bij een andere hobby: kleine computerprogramma's maken voor games. Sinds drie maanden loopt hij stage bij Cap Gemini als software engineer."

Bij een eerder traject hielp Anna een vrouw die was opgeleid als scheikundeleraar. "Ook zij zat met een taalprobleem: hoe hou je een klas onder controle als je de taal onvoldoende beheerst? Na wat zoeken kwamen we erachter dat in Utrecht de organisatie UAF is die studiebeurzen geeft aan vluchtelingen boven de dertig. Ze hadden zelfs een speciale opleiding voor bèta-docenten. Vanwege de taal koos ze toch voor een opleiding als onderwijsassistent. Ik vond dat jammer, ze kon beslist meer."



Maar daar ze zeiden ze: als ze toch docent wil worden, kan dat altijd nog."

Erg gemotiveerd

Het einddoel van elke coaching is een duurzame plaatsing: een plek vinden waar iemand langdurig kan en wil blijven. "Daarom mag de begeleiding in Heemstede en Bloemendaal gelukkig een tijdje duren. Je hebt er niets aan als iemand na vier weken al wil stoppen met een baan die niet bij hem past. Overigens moet ik zeggen: de meeste statushouders zijn erg gemotiveerd om aan de slag te gaan. Ze doen bijvoorbeeld erg hun best om de taal te leren, met hulp van de taalcoaches. De man die ik nu begeleid, fietst zelfs als vrijwilliger met ouderen. Zo kan hij regelmatig de taal oefenen en vergroot hij zijn eigen netwerk."

Altijd mensen nodig

Anna is ervan overtuigd dat deze vorm van coaching heel waardevol is. "Je kunt

mensen echt een stuk verder helpen, met name dankzij je netwerk. En door uit te leggen hoe onze maatschappij in elkaar zit. Zodat ze uiteindelijk echt deel uit kunnen maken van de Nederlandse samenleving. Gelukkig krijg je als vrijwilliger van VluchtelingenWerk goede begeleiding en kun je gratis ook de benodigde cursussen volgen. Mocht je wat tijd over hebben, dan kan ik je zeker aanraden om je aan te melden als vrijwilliger. VluchtelingenWerk heeft altijd mensen nodig."

Zelf aanmelden als arbeidscoach

U kunt zich aanmelden als arbeidscoach bij:

VluchtelingenWerk Nederland
afdeling Haarlem: tel. 023 531 3020

Kleinschalige sportschool met persoonlijke aandacht

Heemstede - FM HealthClub is een kleinschalige sportschool in Heemstede en legt de nadruk op persoonlijke begeleiding en biedt tegelijkertijd een breed scala aan faciliteiten. Of je nu op zoek bent naar pilates, yoga, bodyshape, personal training of fysiotherapie, alles is hier onder één dak te vinden. En dat in een gezellige, vriendelijke omgeving waar persoonlijke aandacht vooropstaat.

Naast de sportfaciliteiten beschikt FM HealthClub over ruime kleedkamers met een infraroodsauna, waardoor leden optimaal kunnen ontspannen na hun training. De extra aandacht voor het welzijn van de leden blijkt ook uit een klein, maar gewaardeerd detail: een heerlijk kopje Lavazza koffie is standaard inbegrepen bij elk bezoek.

Aantrekkelijke actie

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar wat deze sportschool te bieden heeft, is er nu een aantrekkelijke actie: wie zich voor 6 oktober inschrijft, kan tot november gratis trainen. Hiermee biedt FM Health-

Club de kans om de sfeer en faciliteiten uitgebreid te verkennen, zonder direct een langdurige verbintenis aan te gaan. Dit sluit goed aan bij het flexibele lidmaatschapsbeleid van de club: opzeggen kan maandelijks, zonder gedoe met langlopende contracten.

Gezondheid en veiligheid

Buiten fitness en ontspanning biedt FM HealthClub nog iets extra's. Iedere laatste donderdag van de maand worden er reanimatiecursussen gegeven. Dit benadrukt de betrokkenheid van de sportschool bij de gezondheid en veiligheid van haar leden – niet alleen binnen de muren van de club, maar ook daarbuiten. Met de unieke combinatie van persoonlijke begeleiding, veelzijdige faciliteiten en flexibele voorwaarden, biedt FM HealthClub een uitnodigende optie voor zowel beginnende als ervaren sporters. Dankzij de huidige actie is dit hét moment om eens een kijkje te nemen.

FM HealthClub is te vinden aan de Kerklaan 113 in Heemstede. Info: 023 5478171.



Prettige sfeer bij Fit4lady Heemstede, al tien jaar! Foto: Joke van der Zee.

10-jarig bestaan Fit4lady feestelijk gevierd

Door Joke van der Zee

Heemstede – Wie zaterdagochtend 14 september de ruimte van Fit4Lady binnenstapte snapte meteen: hier is een feestje! Uitbundig geklede dames, een uitgelaten stemming, hapjes op de balie, feestelijke versieringen en een stralend middelpunt: Liselot van de Langerijt. Nu is zij dat natuurlijk altijd, de eigenaresse van de fitnessclub voor vrouwen Fit4Lady Heemstede. Ook de vrolijke stemming is er altijd maar was zaterdag nog meer aanwezig. Dat mocht ook wel want Fit4Lady vierde haar 10-jarig bestaan. De hele ochtend lieten feestelijk uitgedoste teams van zich zien (en horen). Elk groepje in hun eigen thema, zo waren er pink ladies te zien en een Engelse brigade, te herkennen aan de rood-blauwe Union Jack natuurlijk. Liselot ontving tussen de 'optredens' door welgemeende felicitaties voor haar toemalige inzet al die tien jaar. Ze is er zichtbaar blij mee. "We hebben veel loyale leden, de jongste is 16 en de oudste 85! Bij ons kun je op cardio en kracht sporten met steps en fitnessapparatuur, naar eigen kunnen. Onze groepen zijn met 9 of 10 vrouwen



Het team dat de originaliteitsprijs heeft gewonnen: Team Londen. Foto: Fit4Lady Heemstede.

tegelijk. Je kunt makkelijk instromen met de steps en bovendien hoef je nooit te wachten bij een toestel. We zijn heel laagdrempelig en de sfeer is altijd prettig, vrouwen onder elkaar."

Het principe 'fitness voor vrouwen' is

populair in Nederland. Zo zijn er al 18 vestigingen in ons land. Eén daarvan dus al 10 jaar in Heemstede, wees welkom bij Fit4lady aan de Raadhuisstraat 53a.

Info:
www.fit4lady.nl/clubs/heemstede.



FM HealthClub heeft nu een aantrekkelijk actie. Foto aangeleverd door Wouter Brans.

Vriend worden van de Jeugd bij Tennisvereniging HBC!

Heemstede - Bij Tennisvereniging HBC is er een enthousiaste groep jeugdspelers die barst van de energie en ambitie! Om hun tennisdromen waar te kunnen maken, is hulp nodig. Met jouw steun kan de vereniging ervoor zorgen dat de jeugd zich volop kan ontwikkelen – en wie weet zien we de toekomstige Wimbledonwinnaar wel hier in Heemstede opgroeien!

Vriend worden van de Jeugd van Tennisvereniging HBC heeft mooie voordelen: Je maakt écht het verschil! Met jouw bijdrage kan HBC nog betere trainingen organiseren, spannende wedstrijden regelen en leuke evenementen op poten zetten. Alles om de jeugdleden te laten groeien en stralen op de baan!

Daarnaast investeer je in de sterren van morgen: Door Vriend te worden, help je jonge tennissers om hun talenten te ontwikkelen en er een gezonde, actieve levensstijl op na te houden. En wie weet, misschien kijk je over een paar jaar trots naar de tv,

terwijl je denkt: "Die speler ken ik nog van TV HBC!"

Bovendien hoor je bij de familie: Als Vriend ben je onderdeel van de gezellige vereniging. Je wordt op de hoogte gehouden van alle jeugdactiviteiten en bent van harte welkom bij toernooien en andere feestelijke momenten. Wie weet sta jij binnenkort langs de zijlijn te juichen!

Hoe kun je helpen? Voor slechts €30 per jaar kun je al Vriend van de Jeugd worden. Als je liever een eenmalige donatie doet kan dat ook! Wat je ook kiest, iedere euro gaat rechtstreeks naar de jeugdafdeling. Het betekent samenwerken aan de toekomst van tennis in Heemstede. Samen bouwen aan een sportieve en succesvolle toekomst voor onze jeugd!

Heb je vragen? Stuur dan een mailtje via jeugdcommissie@tvhbc.nl. Zij helpen je graag verder! Vul het inschrijfformulier in op www.tvhbc.nl of scan de QR code in de advertentie en wordt Vriend van de Jeugd van Tennisvereniging HBC.



seniorweb

Haarlem

Mijn Samsung telefoon loopt steeds vast en ik weet niet wat de oorzaak is.

Bij het gratis spreekuur van SeniorWeb Haarlem hebben ze geholpen om de boel op te schonen. Nu werkt alles weer en ik heb minder reclame.

Bel of app voor info: 06 22092895

Kijk op www.seniorwebhaarlem.nl


Van Dam



Van Dam presenteert: Onze toekomstige ijsleveranciers:

**WILLEM GING MELK HALEN BIJ
BOERDERIJ VAN DER HULST.
DIT JONGE KALFJE WERD HELEMAAL
ENTHOUSIAST TOEN WILLEM VERTELDE
DAT WIJ VAN HUN MELK
HET ALLERLEKKERSTE IJS
VAN HEEMSTED E MAKEN.**



Raadhuisstraat 60 - Heemstede - 023 547 88 77

Wandelbos Groenendaal is écht een Open Monument

Tekst en foto's: Joke van der Zee

Heemstede – Natuurlijk is geweldig dat de toegangsdeuren van een groot aantal monumenten worden opgezet tijdens de nationale Open Monumentendagen. Vaak gaat het om deuren die gewoonlijk (meestal) gesloten blijven voor het publiek. Wie van nature nieuwsgierig is kon zijn lol op het afgelopen weekend. Ook in Heemstede kon je binnenstappen bij monumentale panden die heel wat aan historie te vertellen hebben. Althans: dat vertellen werd

door kenners op zich genomen. Een rondleiding door gastvrouwen en -heren maakt een bezoekje aan een stukje historie uit je eigen dorp nog completer. Bovendien heb je tijdens dit soort dagen geen haast en dus is zo'n dagje monumenten bekijken een ontspannen bezigheid. Het maakt helemaal niet uit of je 't Molentje al tig keer bekeken hebt of de Algemene Begraafplaats zet. Juist de extra dimensie dat het speciale dagen zijn waarop je meer over de geschiedenis komt te weten maakt

dat je het monument met andere ogen bekijkt.

De redactie nam een kijkje in een geheel andere monument, namelijk Wandelbos Groenendaal. Een icoon onder de Heemsteedse monumenten vanwege zijn omtrek, ontwerp, toegangspoorten en oorsprong. En dan hebben we het nog niet eens over de majestueuze bomen. Hoeveel mensen zullen zich realiseren dat het bos waarin zij wandelen, al dan niet met de hond, een heus monument is? Een 'groen

monument', dat een beschermd status is. Het bos werd in 1913 geopend nadat de gemeente buitenplaats Bosbeek-Groenendaal binnen de gelederen haalde. Zo kon iedereen genieten van het bos. En doet dat nog steeds. In de aankondiging van de Open Monumentendagen stond vermeld: "Er zijn geen activiteiten." En laat dat soms net even een verademing zijn... Zo zie je maar weer, monumenten kunnen hun waarde en pracht ook zonder woorden doorgeven.



Eerste Open Monumenten Klassendag: "Mooi initiatief"

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede – De entourage is natuurlijk prachtig al loopt het onderhoud wat achter, maar het Oude Slot

spreekt nog steeds tot de verbeelding. Hoewel het Oude Slot een (helaas gesloten) monument is, is het fijn dat er toestemming is gegeven voor de Open Monumenten Klassen-

dag, dit jaar voor het eerst in Heemstede en georganiseerd door de HVHB. De groepen 7 en 8 van de Evenaar en de Icarus waren vrijdag 13 september

uitgenodigd. Karen Schenk hield een presentatie over het Oude Slot en hoe mooi is dat om te doen op de fundamenten van het voormalige kasteel (ook al zitten die onder het gras). Het poortgebouw, de duiventil/kapelletje, het koetshuis en de Vredesbrug zijn nog allemaal te zien. Juf Tanja van groep 8 van de Evenaar vond het een mooi initiatief: "Het is belangrijk dat je weet wat er in de omgeving is." Ook de kinderen vonden het erg interessant en vulden graag de vragenlijst in na afloop.

Kijken of ze iets opgestoken hebben van de presentatie. Ook mochten ze overal foto's van maken. De slotgracht trok veel belangstelling, want er zwom van alles.

De foto van de archeologische opgraving van vlak na de oorlog trok veel bekijks. "Ligt dat allemaal onder de grond?" Ooit is de Engelse Koningin op bezoek geweest, te zien op een oude prent, toch bijzonder dat je dan op diezelfde plek kunt staan. Iedereen genoot zichtbaar!



Publiek smult van wervelende Fashion & Bites in Winkelcentrum Heemstede

Tekst en foto's: Ellen Toledo

Heemstede – Zaterdag 14 september organiseerde Heemstede Winkelcentrum in de Raadhuisstraat & Binnenweg weer een gezellig en inspirerend Fashion & Bites evenement. Na een paar herfstachtige dagen met veel regen en wind, was het zaterdag prima weer met een zonnetje erbij. De BIZ-ondernemers hadden weer enorm hun best gedaan om de nieuwe collectie voor het komende najaars- en winterseizoen te presenteren. Er waren twee showmomenten die allebei tot de laatste stoel bezet waren. De presentatie van de modeshows was in handen van Femke Bouma, een Heemstedse zangeres en actrice, bekend van tv-commercials en diverse (gast)rollen in tv-series. Tevens was zij op toneel te zien in kindertheaterproducties zoals Nijntje, Pluk van de Petteflet en Kruistocht in Spijkerbroek.

Tijdens een sprankelende modeshow op de Binnenweg ter hoogte van Boekhandel Blokker, toonden enthousiaste mannequins op de catwalk de laatste trends voor het komende najaars- en winterseizoen. Het publiek zag in vlot tempo prachtige combinaties, mooie nachtkleding, lingerie en kinderkleding voorbij komen. Jassen, jacks, truien, pantalone, rokken, bodywarmers, blouses en meer, uitgevoerd in prachtige felle kleuren van oranje, roze, paars, metallic en blauw tot grijze, beige en warme aardetinten, gecombineerd met accessoires zoals tassen, brillen, sjaals en bijpassende schoenen van Waardijk Schoenen. Zowel moderne en chique als casual outfits, uitgevoerd in mooie stoffen en draagbare materialen.

Onder het genot van smakelijke 'bites' (kleine hapjes) en (alcoholvrije) drankjes, aangeboden door Heemstedse horecazaken en verswinkels, smulde het publiek letterlijk en figuurlijk van de modeshows. Leuk en verrassend was het moment dat auteur Nan Adams haar romans Bellagio, Malibu en Mayfair als een volleerd mannequin op de catwalk toonde met aansluitend een signeersessie bij Boekhandel Blokker.

Alle deelnemende winkels, te weten Bakstr, 't Blomke, Boekhandel Blokker, Brasserie de Canette, Chocolaterie Van Dam, Cogolain Bis, Eye Care, Gall & Gall Heemstede, Giulia & Co, Golf & More, Grape District, Heemels, Ici Paris XL, Lincherie, Purdey, Shoeby, Summum, Traiteur slagerij Ton de Wit, Tummers Patisserie, Van Uffelen mode en Waardijk Schoenen waren herkenbaar aan kleurige ballonnen, zodat daar meteen een kijkje genomen kon worden. De muzikale omlistung van de modeshows werd verzorgd door DJ Dennis van Rhee. Kortom weer een geslaagde editie van Fashion & Bites.



Een mooi afscheid

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Stichting In het Huis



"Onze kracht zit in de aandacht"

Vrijblijvend een gesprek of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

Ongeacht waar u verzekerd bent

Loft Uitvaartbegeleiding
info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl



Isa Witteman, Audrey Peper, John Bres en Richard Willemse

Samen met u verzorgen we een persoonlijk afscheid met een goed gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
www.monutajohnbres.nl

Monuta  **John Bres**
De steun bij ieder afscheid.

Uitvaartzorg
Jessica IJzer



Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
3061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



hart & ziel
Uitvaartbegeleiding
met aandacht

www.hartenzieluitvaarten.nl
t 023 82 00 920

Deensheid
Afscheid
Henen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Uitvaartverzorging
Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHIED ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)
info@uitvaartverzorgingerika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl

In de week van 26 september t/m 3 oktober is het de week van ontmoeting bij



U bent van harte welkom op al onze locaties om mee te doen met onze activiteiten. Hieronder lichten we er enkele uit. Kijk ook op onze website!



WIJ Eten en Dement-talent van Zorgbalans

Per 1 oktober start de samenwerking van Dementtalent van Zorgbalans en Wij Eten. Op de dinsdagavond is er i.s.m. Wij Heemstede de start van Wij eten in de Luifel. We zijn verheugd dat we nu weer op één avond samen kunnen eten in de Luifel. U kunt dan weer reserveren om te komen eten via de receptie in de Luifel: 023 - 548 38 28 of via de mail info@wijheemstede.nl. En we verwachten vóór het eind van het jaar te starten met een tweede avond Wij Eten in de Luifel. Hou deze krant en de socials in de gaten.

Burendag: kijk eens extra om naar je burenen!

Op zaterdag 28 en zondag 29 september is er op verschillende locaties in Heemstede iets te doen: voor de bewoners van de Indische buurt en het oude centrum bij Sein, Achterweg 7 op zaterdag van 14-16 uur. Voor de Glibbewoners bij het Tramhuisje op de Glipperweg op zondagmiddag van 15.30-18 uur.



Film & lunch op donderdag 2x per mnd

Donderdag 26 september de romantische komedie Bookclub 2, the next chapter (2023). Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel. Kosten € 13,50 incl. lunch. Opgeven: 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl.

Historische wandeling op dinsdag 2x per mnd

Op dinsdag 1 en 15 oktober gaat de wandeling naar de Begraafplaats o.l.v. een gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. Start vanaf Plein1 om 10.00 uur. De wandelingen zijn gratis. Opgeven: 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl.

MUZIEK MIDDAG

Zondag 29 september

13.30 - 16.30

De Luifel - Herenweg 96

WIJ Thuis in Heemstede



De eerste muziekmiddag was een groot succes!

Komt u ook op zondag 29 september? Een 'ouderwets' gezellige middag met

Live muziek van het Spaarne Combo

U kunt een dansje wagen op de live muziek. Er is een ruimte waar je rustig met elkaar kunt praten en nieuwe mensen kunt ontmoeten.

Entree € 7,50
incl. een welkomstdrankje en hapjes

Aanmelden via 023-548 38 28 of info@wijheemstede.nl

Op 8 december is de volgende muziekmiddag



De muziekmiddag is mede mogelijk gemaakt door:

RAVD STICHTING

Binnen Hstede Borrelavond Elke 1ste woensdag vd mnd

Nieuwe vrienden maken? Behoeft u aan een goed gesprek? Gewoon even gezellig weg? Kom naar Café de 1ste Aanleg op woensdag 4 oktober van 20.00 - 22.00 uur.

Burendag op Plein1 op zaterdag 28 september - 11.00 -15.00 uur

Hoe goed kent u de burenen? Is er een buur die wat extra aandacht kan gebruiken? Neem uw buur mee naar de Burendag op Plein1! De verschillende organisaties in dit multifunctionele gebouw hebben hun handen ineen geslagen om heel veel leuke activiteiten voor jong en oud te organiseren. Kijkt u voor het actuele programma op <https://plein1.nl/burendag-28-september/>

Ook bij andere organisaties is er Burendag, zoals de Heemhaven en Ons Tweede Thuis. Komt u ook?



We zijn weer gestart!

Sinds 1945



GSV-Heemstede

U kunt vrijblijvend een keer meedoen. Plaatsen zijn beperkt. Meld u zich daarom nu nog aan!

GSV-Heemstede is een omnisportvereniging met vele takken van sport voor jong tot oud. De vereniging kent diverse locaties om de verschillende soorten sport te beoefenen in Heemstede. Raadpleeg voor tijden de website, of vraag informatie bij de contactpersonen.



Info:
gymnastiek@gsvheemstede.nl
Yvonne Woertman 06-28629531

Body & Mind Fitness
Total Body Workout
Pilates
Conditietraining met Volleybal 55+
Gymnastiek (low impact) 60+
Bodyfit 60+
Bewegen voor 65+ (MBvO)
Conditioneel bewegen voor 65+
Hatha Yoga
Yin-Yang Yoga
Tai Chi Chuan



Info:
Han Dekker 06-46893022
tafeltennis@gsvheemstede.nl

Volwassenen Recreatief
Volwassenen Competitie



Bridge
Info: Ria Marchand 06-11420055
bridge@gsvheemstede.nl

Ma t/m do, middag en avond, vrijdagmiddag
Bridgecompetitie en cursus
Bridgedrive (weekend)
Zomerbridge, Lentedrive

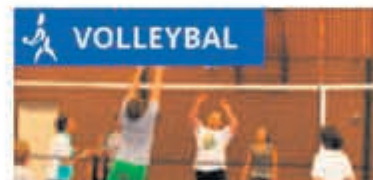
Klaverjas
Info: Lia Besselink-Van der Prijt
023-8881954
klaverjas@gsvheemstede.nl

2-wekelijks op vrijdagavond
Koppelkaartdag 2x per jaar



Info:
Cees Wallenburg 06-30365290
badminton@gsvheemstede.nl

Volwassenen Recreatief



Volwassenen
Info: Hans van den Elst
volleybal@gsvheemstede.nl

Recreatief
Training
Toernooien
Competitie Dames



Info:
René Reeuwijk 06-53582295
nordicwalking@gsvheemstede.nl

Easy Cursus/Wandelgroep
Loopgroep



Info: dansen@gsvheemstede.nl
Dansdocente: 06-49944894
Yvonne Woertman 06-28629531

Jeugd
Street-/Clipdance
Ballet:
Peuters/kleuters vanaf 3 jaar
Beginners vanaf 6 jaar
Gevorderden vanaf 8 jaar
Selectie:
Combi: Modern & Klassiek
Spitzen
Volwassenen
Ballet
Internationale Dans/Werelddans



Zalen GSV-Centrum
F. Schubertlaan 37, Heemstede
Sportzaal basisschool Icarus
Kerklaan 90-92, Heemstede
Sportzaal Evenaarschool
v.d. Waalslaan 33, Heemstede
Sportplaza Groenendaal
Sportparklaan 16, Heemstede

www.gsvheemstede.nl

Start najaarsronde coronaprikken, meer locaties in woonwijken

Regio - De najaarsronde van coronaprikken is gestart. Sinds 16 september kunnen mensen met een verhoogd risico zich weer laten vaccineren. In deze ronde is extra aandacht voor een kortere reistijd van mensen dankzij nieuwe locaties door de hele regio. Mensen die een hoger risico lopen om ernstig ziek te worden door corona kunnen tot en met 6 december de coronaprik op afspraak bij de GGD halen.

Priklocaties in de woonwijk

Dit najaar heeft GGD Kennemerland meer priklocaties dan tijdens vorige prik rondes. Zo wordt in Zandvoort dit najaar een dag in de week een vaccinatie locatie in het wijkcentrum Het Pluspunt ingericht. Dit najaar zijn niet alleen meer locaties geopend maar vooral op plekken in woonwijken, waardoor kwetsbare groepen niet ver hoeven te reizen. De priklocatie in Zandvoort is bijvoorbeeld nieuw waardoor mensen uit die regio niet meer naar Haarlem hoeven. Daarnaast zijn er priklocaties in Hoofddorp, Nieuw-Vennep, IJmuiden en Beverwijk. De vaccinatie locaties zijn hiermee goed verspreid over de regio en bevinden zich veelal in woonwijken waardoor de prik dicht bij huis gezet kan worden. "Door de vaccinatie locaties dicht bij de bewoners te plaatsen, maken we het inwoners zo makkelijk mogelijk om de coronaprik te komen halen. Het coronavirus is niet weg en

leeft af en toe weer op. Zo zagen we ook deze zomer weer. Daarom is het belangrijk om kwetsbare mensen te blijven vaccineren. Hiermee zijn ze extra beschermd tegen ziekenhuisopname of voorkomen we ook overlijden door corona", aldus Ciska Scheidel Directeur Publieke Gezondheid GGD Kennemerland.

Mobiele vaccinatieteams

GGD Kennemerland zal net als voorgaande jaren ook langsgaan met mobiele vaccinatieteams bij zorginstellingen zonder medische dienst. Ook bezoeken de teams mensen thuis die door medische noodzaak niet in de gelegenheid zijn om naar de vaccinatie locatie te komen.

Voor wie?

De coronaprik is er dit najaar voor mensen van 60 jaar en ouder en zij die tussen de 18 en 59 die jaarlijks een uitnodiging voor de griep prik ontvangen, voor zorgmedewerkers die werken met kwetsbare mensen en voor kinderen uit medische hoog-risicogroepen (bijvoorbeeld met een afweerstoornis).

Alleen op afspraak

Voor het halen van een coronaprik is een afspraak nodig. Mensen van 60 jaar en ouder krijgen een persoonlijke uitnodigingsbrief van het RIVM. Mensen onder de 60 jaar kunnen zelf hun afspraak inplannen via: planjeprik.nl.

GROENE VINGERS



Herfstasters

Door Annelies Verhulsdonk, Tuincentrum de Oosteinde

Hillegom/Vijfhuizen - Met de herfst in zicht beginnen steeds meer zomerbloeiers te bezwijken na een lang en mooi groeiseizoen. Sommige zomerbloeiers geven nog een aardige encore als ze na hun eerste bloei goed zijn teruggesnoeid. Toch is dat groeiseizoen niet voor iedereen ten einde gekomen. De meeste siergrassen zijn nu op hun mooiest, de herfstanemonen staan er nog stralend bij en de hemelsleutel is nog maar net begonnen. In de categorie van planten die het groei-



Herfstasters. Foto: Michel Lommerse.

seizoen nog nieuw leven weten in te blazen in de herfst is er een soort die zeker niet mag ontbreken en dat zijn de herfstasters.

Wat mij betreft mogen ze zelfs in geen enkele tuin ontbreken. Zolang de zomerbloeiers hun moment hebben zijn het over het algemeen redelijk bescheiden groene 'struikjes' die rustig hun gang gaan op de achtergrond. Bij nadere inspectie zou u kunnen zien dat ze wel al vol zitten met ontelbaar veel bloemknoppen, de belofte voor wat komen gaat. Als het moment daar is dat de zomerbloemen er de brui aan geven beginnen de eerste bloemen er de aster eens te kijken hoe alles erbij staat. Zodra de herfst dan echt zijn intrede doet knallen met een ware zee aan stervormige bloemen in de meest sprekende kleuren zoals helder roze, lila, paars en wit. Hoe de rest van de tuin erbij staat maakt niet meer uit, de aster maakt het allemaal goed.

Ze groeien het beste op een plek in de volle zon met een bodem die goed afwatert. Sommige hogere soorten hebben misschien wat ondersteuning nodig als ze gaan bloeien en topzwaar worden, een simpele plantensteun werkt goed genoeg.

De herfstasters zijn te vinden in het veelzijdige assortiment van Tuincentrum de Oosteinde, met filialen op de Zandlaan 22 in Hillegom en op de Schipholweg 1088 in Vijfhuizen.

NB: Helaas is er vorige week iets misgegaan met het foto-bijchrift. Dat sprak van herfstanemonen, terwijl er voorjaarsbollen waren afgebeeld. Excuses van de redactie.



Meer informatie en tuintips zijn te vinden op: www.deoosteinde.nl.



Er komen meer priklocaties bij. Foto aangeleverd door GGD Kennemerland.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. kleine brutale jongen; 7. op hetzelfde ogenblik; 12. arrondissement (afk.); 13. inwendig orgaan; 14. voormalige Haagse voetbalclub; 15. maanstand (afk.); 17. opera van Verdi; 19. behoefte; 21. familielid; 22. Islamitische omroepstichting (afk.); 24. werelddeel; 27. deel van schoen; 28. betaalmiddel; 30. familielid; 31. waterplant; 32. kroeg; 33. Europeaan; 35. de elektrode die zich aan de positieve pool bevindt; 37. stoot (stomp); 38. elastisch product (voor autobanden); 41. steen; 42. plooi of groef in de huid; 44. melkklier; 46. groot ongeluk; 47. Schotse rok; 48. spijs die (in een of meerdere schotels) in één gang wordt opgediend; 49. brandstof; 50. insectenetend zoogdier; 52. aard- of grondsoort; 54. stoep langs spoorbaan bij een station; 56. spinrag; 58. plaats in Zuid-Holland; 61. rivier in Utrecht; 62. Franse kunstschilder; 64. naschoolse opvang (afk.); 65. insect; 67. gevangenis; 68. zeehond; 70. kampeerverblijf; 72. duizend kilogram; 73. soort tennis met een pluimbal; 76. toiletartikel; 77. oosterlengte (afk.); 78. (kleine) rekening; 79. koraaleiland; 81. rondhout; 82. Indische praatvogel; 83. hoofdslagader; 84. mannelijk schaap; 86. moeilijk oplosbaar probleem; 87. knaagdier in Noord-Europa en Siberië.

Verticaal 1. houten of metalen constructie gebruikt bij het bouwen van huizen; 2. onder andere (afk.); 3. open plek in een bos; 4. vorderen lyrisch-dramatisch zangstuk; 5. het vloeibare bestanddeel van bloed; 6. toegewijde vlijt; 7. ijzeren spijl in een gevangenisdeur; 8. deel van een set in een tennispartij; 9. plaats in Gelderland; 10. soort onderwijs (afk.); 11. ruzie met rumoer (geschreeuw); 16. herkauwend zoogdier; 18. tweetal (muzikanten); 20. reeks; 21. raar; 23. slijk; 25. militair voertuig; 26. Duitse winkelketen in Nederland; 27. snaarinstrument; 29. voor het eerst voor publiek optreden; 32. schepper van muziekstukken; 34. (koor)dans; 36. trainen; 37. jongensnaam; 39. het uitscheidingsproduct van de nieren; 40. neerslag; 42. (molen)klepper; 43. kleine groep van voornamen (bevoorrechte) mensen; 45. opstootje; 46. regionale huisartsenvereniging (afk.); 51. lijm; 53. lidwoord; 54. geestelijk hoofd van een R.K. parochie; 55. schoon (zuiver); 56. pier; 57. plaats in Zwitserland; 59. schilderslinnen; 60. koeienmaag; 62. gemiddelde inkomensklasse; 63. alles bijeengeteld of alles omvattend; 66. aardkluit; 67. vochtig; 69. platvis; 71. grappenmaker; 73. kwaad; 74. kruisopschrift (afk.); 75. regel (richtsnoer); 78. Nederland (afk.); 80. jong dier; 82. uitroep van afkeer; 85. muzieknoet.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | 9 | 10 | | 11 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 16 | | 17 | | 18 | | | | | 19 | 20 | | | | | 21 |
| 22 | | 23 | | 24 | | | | 25 | | 26 | | | | | 27 | |
| 28 | | | 29 | | 30 | | | | | 31 | | | | 32 | | |
| | | 33 | | 34 | | 35 | | 36 | | | | 37 | | | | |
| 38 | 39 | | | | 40 | | 41 | | | | | 42 | | | | 43 |
| | | | | 44 | | | 45 | | | | | 46 | | | | |
| 47 | | | | | | 48 | | | | | | | | 49 | | |
| | | | | 50 | 51 | | | | | | | 52 | | 53 | | |
| 54 | | 55 | | | | | | 56 | | 57 | | 58 | | | 59 | 60 |
| | | | | 61 | | | | 62 | | | | 63 | | 64 | | |
| 65 | 66 | | | | | 67 | | | | 68 | | 69 | | 70 | | 71 |
| 72 | | | | | | 73 | | | | 74 | | | | 75 | | 76 |
| 77 | | | | | | 78 | | | | | | 79 | | 80 | | 81 |
| | | | | | | 82 | | | | | | | | 84 | | 85 |
| 86 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | 43 | 22 | 87 | 74 | 8 | 27 | 50 | 33 | 59 | 1 | 48 | 36 | 86 | 29 | 61 | 13 |

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 23 september, 17.00 uur naar: redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Meer duidelijkheid over rugklachten?

Amsterdam
Den Haag
Heemstede
Wateringseveld
Zaanstad

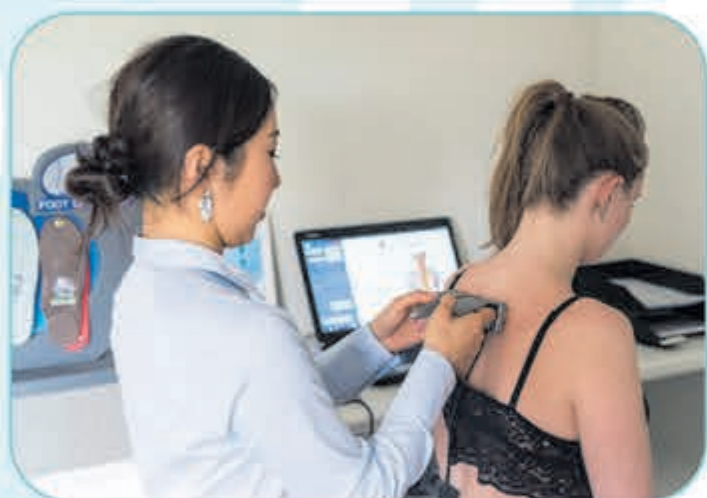
Op donderdag 3 oktober en zaterdag 5 oktober bent u van harte welkom op onze 'Scandag'. Chiropractie Munksgaard organiseert deze dag speciaal voor mensen die rugklachten of andere klachten zoals nekklachten of hoofdpijn hebben en graag willen weten of chiropractie een oplossing kan bieden.

"Het komt regelmatig voor dat op röntgenfoto's of MRI-scans geen oorzaak kan worden gevonden van pijnklachten. Mensen krijgen dan te horen 'dat ze er maar mee moeten leren leven'. In dat geval zou de Substation

Scan meer duidelijkheid kunnen geven over de oorzaak van de klachten. Hiermee worden afwijkingen in de wervelkolom en het zenuwstelsel gemeten." aldus Per Munksgaard, chiropractor.

We werken alleen op afspraak, telefoon 023-5290506.

Voor een consult bij de chiropractor is geen doorverwijzing van de huisarts nodig. Er is geen wachtlijst.



De scan kost alleen op deze dagen

€25,00

en dit is inclusief een persoonlijk gesprek met de chiropractor.



Chiropractie Munksgaard | Herenweg 80a | 2101 MN Heemstede | T 023 5290506 | www.munksgaard.nl

Nationale Voorleeslunch

Kom luisteren naar een mooi verhaal, speciaal op de Nationale Ouderendag. **Vrijdag 4 oktober | Diverse bibliotheken**

Met een verhaal van **Wim Daniëls**



Foto: Josje Deekens

Activiteiten Heemstede



| Dinsdag | |
|--------------------|--|
| Maandelijks | Cultureel Historisch Wandelen |
| 10.00-12.30 uur | In samenwerking met de Historische Vereniging Heemstede-Sonneboek, Kermenerhart, WJ Start: Di 3/10/2024 Heemstede en Roads organiseren wij 1 keer per maand een wandeling. Gezellig samen wandelen naar Plein 1 verschillende Cultureel Historische bezienswaardigheden. Inschrijving noodzakelijk i.v.m. maximum aantal deelnemers. |
| Wekelijks | Zwemmen |
| 12.00-13.00 uur | Ziekt jij nog een leuke en sportieve activiteit? Kom dan zwemmen bij Roads! In samenwerking met Sportfondsen Sportfondsen Groenendaal zwemmen wij in het zwembad van Heemstede. We verzamelen om 11.50 uur voor de deur en gaan gezamenlijk naar binnen. |
| Woensdag | |
| Wekelijks | Roads Studio - Kaartenplein |
| 9.30-12.00 uur | Vind je het leuk om kaarten te maken voor verschillende momenten? Dan ben je bij Roads Studio zeker aan het goede adres. Je hebt de mogelijkheid om te komen experimenteren met verschillende technieken en materialen. Met als doel om je creativiteit verder te ontwikkelen. Samen met jou kunnen we mooie dingen bedenken. |
| Wekelijks | Mindfulnessplein |
| 12.45-13.45 uur | Wil je meer in het hier en nu leven i.v.m. verstrikt te zijn in gedachten en herinneringen uit het verleden en angsten of verwachtingen voor de toekomst? Kom meedoen met de Mindfulness 8-daagse. We starten iedere 8 weken, ook als je de Mindfulness 8-daagse al eens hebt gedaan ben je van harte welkom. |
| Wekelijks | Yogaplein |
| 14.00-15.15 uur | Yoga! Voor iedereen jong of oud. Yoga maakt lichaam en geest levendig en flexibel. Plooi je veel en zit je niet lekker in je vel, met Yoga kom je uit je hoofd terug in je lichaam. Voel je als herboren na een leef! |
| Donderdag | |
| Wekelijks | Tekenen |
| 10.00-15.00 uur | Vind je het leuk om te leren tekenen? Aan de hand van wisselende thema's en inspiratiebronnen ga je bezig met verschillende materialen; dit doe je leer je technieken steeds meer in je vingers te krijgen. Je gaat je eigen stijl herkennen. Het belangrijkste vinden we dat je hierbij niet hoeft te presteren; niets moet, alles mag! |
| Vrijdag | |
| Wekelijks | Open inloop: |
| 9.30-12.00 uur | Heb je soms behoefte aan gezelschap? Samen iets ondernemen? Onder begeleiding (gratis!) bezig zijn? Kom gezellig naar de Open inloop. De koffie en thee staan klaar. |
| Wekelijks | Creacafé "De Losse Steek" |
| 10.30-12.00 uur | Haak aan of neem je eigen naald en draad mee. Een samenwerking van Roads en de Sociëteit van WJ Heemstede. Iedereen is welkom om te komen handwerken. Het is gezellig en je leert er nieuwe mensen kennen. Kom gewoon eens langs om uit te proberen! |
| Wekelijks | Lunch |
| 12.15-13.15 uur | Kom samen lunchen bij Plein 1. Het is een moment van ontspanning en gezelschap van gezelschap. Schaf een kopje koffie of thee en kom gezellig aan! Inschrijving noodzakelijk i.v.m. met maximum deelnemers. |
| Wekelijks | Roads Studio - one of a kind |
| 13.30-15.30 uur | Wil je mee werken aan prachtige unieke producten? Dan ben je bij Roads Studio zeker aan het goede adres. Je hebt de mogelijkheid om te komen experimenteren met verschillende technieken en materialen met als doel om jezelf verder te kunnen ontwikkelen. Belangrijk zijn plezier en ontspanning in eigen werk. Gezelligheid en sociale contacten staan voorop. Samen met jou kunnen we brainstormen en mooie producten bedenken. Ook maken we creatieve items die we verkopen op diverse markten. |
| Wekelijks | Roads Spelletjesplein |
| 13.30-15.30 uur | Vind je het leuk om gezelschapspelletjes te spelen in groepsverband? "Dud Hollands gezellig" om jezelf te verliezen. Je leert er nieuwe mensen kennen. Kom eens langs om mee te doen. |

- Open inloop
- Spelletjesplein
- Lunch
- Wim Daniëls
- 106 271 700 34
- 1. jansma.koen@roads.nl
- Roads Studio
- Spelletjesplein Creacafé
- "De Losse Steek"
- Lunch, zwemmen en
- Historisch Wandelen
- Wim Daniëls
- 106 271 700 34
- 1. jansma.koen@roads.nl
- Tekenen
- Dorien Thuis
- 106 480 021 70
- 1. gervin@zonneboord.nl
- Informele rondom
- Samenwerkingen
- wijkgericht
- Maarten van Heerwaarden
- 106 131 142 73
- 1. maarten.van.heerwaarden@roads.nl
- WJ
- Bertina Kool
- 106 271 700 34
- 1. bertina.kool@roads.nl

Meld je aan via: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl

de Bibliotheek Zuid-Kennemerland

www.roads.nl

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films



SeniorWeb Haarlem: snel antwoord of een beetje basiskennis

Haarlem - Loopt uw laptop vast, lukt appen niet meer op uw telefoon, worstelt u met DigiD of wordt u gek van reclame op uw iPad? Kom dan naar het gratis spreekuur van SeniorWeb Haarlem, of kies voor een korte cursus. Het aanbod van SeniorWeb Haarlem is nu meer dan ooit afgestemd op uw alledaagse vragen. De gratis spreekuren in Haarlem, Heemstede en Bennebroek zijn ideaal om direct antwoord te krijgen op uw vragen. De ver-

nieuwde korte cursussen maken u handiger en zekerder op pc of telefoon. Het kan dus allebei: direct antwoord of meer plezier van je pc, tablet en telefoon door een beetje basiskennis. Kom naar de eerstvolgende inloop, bel of app 06 22092895. Op SeniorWebHaarlem.nl kunt u ook de folder met alle data en tijden bekijken en downloaden.

Lezing Joost Kramer over Amerikaanse presidentsverkiezingen

Heemstede - Zaterdagmiddag 21 september om 15.00 uur komt Joost Kramer vertellen over de Amerikaanse verkiezingen en het boek dat hij hierover heeft geschreven: '2024 Hoe de Amerikaanse presidentsverkiezingen écht werken'.

De Verenigde Staten veranderen continu en de Amerikaanse politiek verandert mee.

De Democratische en de Republikeinse partij zijn tegenwoordig ongeveer even sterk en sinds 2000 is menige verkiezing met zeer smalle marges gewonnen of verloren. Hierdoor speelt de werking van de verkiezingen een doorslaggevende rol.

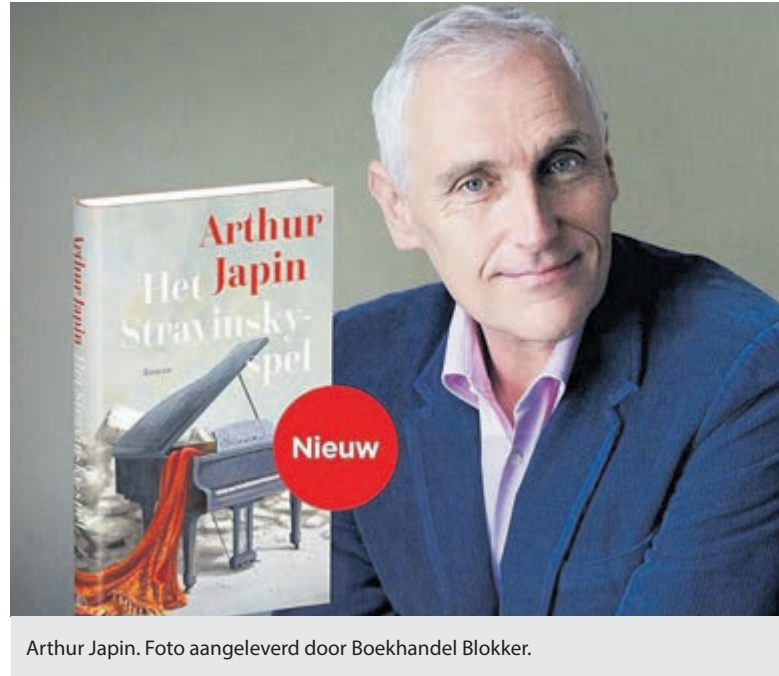
De wetgevende, uitvoerende én rechterlijke macht van elke Amerikaanse staat zijn van grote invloed op het verkiezingsproces – en dus ook op de uitslag in die staat. Met name in de zogenaamde battleground states, waar de strijd tussen de twee voornaamste partijen nog onbeslist is, wordt zowel voor als achter de schermen hard gevochten. In 2024 worden vijf van de voor-

naamste battleground states van dit moment nader bekeken: welke factoren zullen hier een grote rol spelen in de presidentsverkiezingen van 2024 en dus in feite bepalen wie op 20 januari 2025 als president zal worden geïnaugureerd?

Joost J. Kramer analyseert de Amerikaanse presidentsverkiezingen al sinds 1992 vanuit een historisch, politiek en juridisch perspectief. De laatste jaren ligt daarbij de nadruk op de organisatie (governance) van de politieke campagnes, de geografische en demografische kenmerken van het electoraat en het onderwerp U.S. election governance and administration.

Joost heeft een passie voor de Amerikaanse presidentsverkiezingen en de Amerikaanse burgeroorlog en is als jurist en bedrijfskundige werkzaam op het gebied van corporate governance in binnen- en buitenland.

Locatie: Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.



Arthur Japin. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

Meet en greet met Arthur Japin

Heemstede - Zaterdag 21 september komt Arthur Japin naar boekhandel Blokker om zijn nieuwe roman te signeren. Het Stravinskyspel is een historische roman over vriendschap en moed, liefde en troost in tijden van ontbering. 'Hoever ben je bereid te gaan om iets voor een ander te betekenen?' Dit is de kern van het spel dat twee pubers, Susan Sontag en Cody Garner, eind jaren 40 bedenken na een ontmoeting met de componist Stravinsky. De inzet is dan nog kinderlijk vrijblijvend, maar de vraag blijft hen levenslang bezighouden. Decennia later arriveert Cody in het belegerde Sarajevo, waar Susan een toneelstuk regisseert. In die vervreemdende oorlogssituatie komen herinneringen boven aan hun jeugd in Hollywood, hun gezamen-

lijke eerste schreden in de liefde en hun bezoek aan Thomas Mann, maar ook aan het New York van de jaren 80, wanneer Susan het intellectuele en artistieke geweten van Amerika is geworden.

Geconfronteerd met het dagelijks leven en lijden van de Bosnische acteurs leren de twee jeugdvrienden hun eigen beperkingen onder ogen te zien. Dan dringt zich de vraag op: waarmee hebben wij nu het meest voor anderen betekend en wie wint uiteindelijk het Stravinsky-spel? De activiteit duurt van 11.00 tot 11.30 uur, de toegang is gratis (reserveren gewenst).

Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Houdt u ook zo van zingen?

Heemstede - De seniorenzanggroep Sing-In is meer dan 36 jaar geleden opgericht. De huidige leden komen iedere dinsdagochtend bij elkaar van 10.00 tot 11.45 uur in de grote zaal van De Luifel aan de Herenweg in Heemstede. Zij vinden het gezellig om samen te komen en daarnaast hun stem te laten horen met liedjes van een breed en veelal nostalgisch repertoire, voornamelijk uit de jaren 50 tot en met de jaren '70/80. Ook mannenstemmen zijn van harte welkom! Natuurlijk is er even pauze (ca. 20 min.) om met een kopje koffie of thee even gezellig bij te praten. Heeft u interesse kom dan eens kijken op de dinsdagochtend. Voor informatie: tonenveraev@gmail.com. Bellen kan ook: 0640301871.

Bingomiddag in Het Trefpunt

Bennebroek - Seniorenvereniging KBO-BVZ houdt voor alle senioren in Bennebroek, Vogelenzang, Zwaanshoek en omgeving op donderdag 19 september een gezellige bingomiddag, van 14.00 tot 16.30 uur.

De zaal is open vanaf 13.30 uur. De locatie is Het Trefpunt, Akonieten-

plein 1 in Bennebroek. Kosten: €4,00 voor koffie/thee met iets lekkers en een hapje en drankje, €5,00 voor het bingoplankje waarmee u drie ronden kunt spelen.

Aansluitend is er een loterij met prachtige prijzen. De loten kosten €2,00 voor 4 loten.



seniorweb
Haarlem

Ik wilde ook graag 'appen' maar ik snapte er niets van.

Maar na de basiscursus 'WhatsApp' lukt het me, ik heb zelfs regelmatig contact met familie in Canada.

Bel of app voor info: 06 22092895

Kijk op www.seniorwebhaarlem.nl

AGENDA

DONDERDAG 19 SEPTEMBER

Bingomiddag in Het Trefpunt, Akonietenplein 1 Bennebroek. 14-16.30u.

VRIJDAG 20 SEPTEMBER

Pianist Luís Vaz in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. 20u.

ZATERDAG 21 SEPTEMBER

Repaircafé Vogelenzang, Dorps-huis Vogelenzang, 10-13u.

Meet & Greet auteur Arthur Japin bij Boekhandel Blokker, Heemstede. 11-11.30u.

Lezing Amerikaanse presidentsverkiezingen door Joost Kramer, Boekhandel Blokker, Heemstede. 15u.

ZONDAG 22 SEPTEMBER

Lezing door Marjan Slob in De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. 10.30u.

Muzenforum presenteert het Maat Saxophone Quartet met gitarist António Carlos Costa. Zaal open 10.30u. Gemeentehuis Bloemendaal.

Fadozangeres Maria de Fátima in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. 15u.

Denker des Vaderlands, filosoof Marjan Slob en predikant van de Bloemendaalse Dorpskerk Jessa van der Vaart. Aanv. 16.00 uur. Toegang uw gift.

DINSDAG 24 SEPTEMBER

Tekenen en schilderen met ZIN. De Pauwehof, Achterweg 19, Heemstede. V. 09.30-12u. Aanmelden: tel. 023 - 528 60 22 of pauwehof@wijheemstede.nl.

DONDERDAG 26 SEPTEMBER

Lezing 'Een tegen eenzaamheid' (PKN) in de Pauwehof, Achterweg 19 Heemstede. 20u.



Film en lunch in de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. 10.30u.

Creative middag WIJ Heemstede in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11 Heemstede. 14-15.30.

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

Poëzieloop in de duinen, startpunt Bleek en Berg, 14.30u.

ZONDAG 29 SEPTEMBER

Muziekmiddag in de Luifel van WIJ Heemstede, Herenweg 96. 13.30-16.30u.

10.000 stappenwandeling vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16. 10.00 uur.

Oktober Woonmaand

Kijk voor acties en evenementen op
www.deruijtermeubel.nl

bij De Ruijtermeubel

Ontdek jouw stijl met onze
gratis speeddates

- ✓ Iedere **vrijdag** en **zaterdag**
- ✓ Van **10:00** tot **12:00**
- ✓ Afspraak van 25 minuten
- ✓ Ervaren interieurspecialisten

Voor meer informatie bezoek:
www.deruijtermeubel.nl/interieuradvies

INHOUSE

Bank Lurnio • € 2.999,-
leverbaar in verschillende
staffen en afmetingen



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • Woonboulevard Cruquius • T 023 548 1000 • www.deruijtermeubel.nl

Botenonderhoud door NJV de Haven erkend als Immaterieel Erfgoed

Heemstede - Jongerenzeilvereniging NJV de Haven heeft afgelopen zaterdag het certificaat Immaterieel Erfgoed ontvangen. De leden van NJV de Haven varen in houten vletten. Dat zijn prachtige historische scheepjes maar het onderhoud is complex.

NJV de Haven heeft inmiddels jaren ervaring hoe zij haar historische vloot varende moet houden. De jeugdleden doen daarbij alles zelf: het uitslaan van gangen, het stomen van houten spanten en klinken met koperen klinknagels en het lakwerk. Dat NJV de Haven haar leden in deze historische boten kan laten zeilen is uniek in Nederland.

Het zaterdag uitgereikte certificaat geeft aan dat de ambachtelijke technieken en kennis bij NJV de Haven in goede handen is. Ook geeft het aan dat de kennis wordt

doorgegeven aan volgende generaties.

Het certificaat is uitgereikt door Kenniscentrum Immaterieel Erfgoed Nederland (KIEN). Dat is de organisatie die namens UNESCO het Immaterieel Erfgoed in Nederland in kaart brengt.

Tijdens de uitreiking van het certificaat hebben de jeugdleden een demonstratie gegeven van het klinken van koperen klinknagels. Ook werd er een door de jeugdleden gerestaureerd schip te water gelaten, nadat het met (kinder)champagne was gedoopt.

Bij NJV de Haven zeilen jongeren van 7 tot en met 18 jaar in het voorjaar, zomer en najaar. Ook wordt tijdens instructieweekenden zeilles gegeven en kunnen de jeugdleden hun CWO-zeildiploma's halen.

In de winterperiode doen de jeugdleden het onderhoud aan de vloot en zijn er andere leuke activiteiten.



Twee leden geven een demonstratie klinken van koperen klinknagels. Foto aangeleverd door NJV de Haven.

TYPISCH HEEMSTEDE

De Vleeschhouwerij

Tekst en foto: Marenka Groenhuijzen

Heemstede - De oorspronkelijke functie van het prachtige pand 'De Vleeschhouwerij' aan de Raadhuisstraat 28 was winkel/woonhuis met slachthuisje op het achterterrein. Het is gebouwd in 1910, ook heeft het een gemeentelijke monumentale status.

Het half vrijstaande pand heeft een bouwlaag en een zolderverdieping onder een pannendak met zwart geglazuurde pannen.

De voorgevel is een mengvorm tussen tuit-en trapgevel. Deze gevel is opgemetseld in roodbruine baksteen, waarbij vooral de topgevel rijk gedecoreerd is met siermetselwerk. Op de top en op de hoeken staan kleine gemetselde torentjes met een kanteelvormige bovenkant.

Boven het linker etalageraam staat 'Vleeschhouwerij', het jaartal is gesplitst: 19 en 10 links en recht op de gevel. Boven de entree naar de winkel bevindt zich een naar voren stekende beeldhouwde stierenkop in de kleuren bruin, zwart en wit. De ramen hebben hun oorspronkelijke indeling verloren en ook zijn er wijzigingen aan het voegwerk en de kap uitgevoerd.

De voormalige Vleeschhouwerij heeft cultuurhistorische waarde als vroeg 20ste eeuwse winkel/woonhuis.



Het pand is een lange tijd in gebruik geweest als stamcafé 't Okshoofd. In het pand aan de straatkant ligt een prachtig stukje graniet (mozaïek) met het wapen van Heemstede op de vloer. Voorheen was het een restaurant, het pand is nu gesloten.

Voor 1906, toen het Raadhuis werd gebouwd, was de Raadhuisstraat een deel van de Binnenweg, de oude hoofdweg van Haarlem naar Heemstede.

Bron: H.V.H.B./Librariana.

Eenzaamheid, hoe kunnen we ermee omgaan?

Heemstede - In het kader van de 'Week tegen Eenzaamheid' geeft Anja Machielse een lezing op donderdag 26 september. Die vindt plaats vanaf 20.00 uur in de Pauwshof, Achterweg 19 Heemstede.

Anja is lid van de Wetenschappelijke Advies Commissie voor het programma 'Een tegen eenzaamheid' van het Nederlandse ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Wat eenzaamheid precies is, wat het met je doet en wat je er tegen kan doen, is voor iedereen anders. Anja laat zien dat meedoen in de tegenwoordige samenleving niet vanzelfsprekend is maar inspanningen en competenties vereist. Zij vraagt nadrukkelijk aandacht voor factoren op het samenlevingsniveau die van belang zijn voor een goed begrip van eenzaamheid en sociaal isolement.

Het onderzoek van Anja Machielse is gericht op de betekenis van sociale relaties, zowel voor het persoonlijke leven als voor de bredere gemeenschap.

Belangrijke thema's in haar werk zijn sociaal isolement, eenzaamheid, sociale weerbaarheid, sociale betrokkenheid en zingevingsvragen.

Het Signaalpunt Eenzaamheid, van WIJ Heemstede/ Plein 1, is ook aanwezig om informatie aan te bieden. De toegang is vrij; een vrijwillige bijdrage is welkom.



Anja Machielse (aangeleverd door Cie. Bezinning en Verdieping PKN).



KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Zon 22 september, 10u.

Voorganger ds. G. van der Harst.

Alle diensten online te beluisteren via: www.kerkdienstgemist.nl

www.adventskerk.com

GOD'S GRACE CHURCH

Limburglaan 3, Heemstede

Elke zondag 10u. Gebed-genezing.

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede

Don 19 september, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.

Vrij 20 september, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.

Zon 22 september, 10u. Eucharistieviering m.m.v. In Between.

Voorganger Ps. Rob Verhaegh.

Alle vieringen zijn te volgen via

live-stream:

www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek

Zon 22 september, 10u. Viering

Heilig Avondmaal. Ds. W. van Stuijvenberg.

De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.

<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.

www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK

O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede

Zat 21 september, 19u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt.

Zo 22 september, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe

gemeenschap, vg Pr. Ion Iuga.

18.45u. Plechtig lof, pastor Rob

Verhaegh, m.m.v. E.J. Eradus, orgel.

Di 24 september, 9u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt.

Woe 25 september, 10u. Eucharistieviering Hart voor ouderen, pastor

Rob Verhaegh.

11.30-12.30u. Uitstelling van het

Allerheiligste en mogelijkheid tot

stille aanbidding, pater Andreas

Schmidt.

Het secretariaat is geopend op

woensdag en vrijdag van 9-11u.,

023-5286608, info@olvh.nl.

www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk

Locatie: Petrakerk, Limburglaan 3 Heemstede

Vespers (zingen en overdenking)

1e zat vd maand, 17u. Vespers

(zingen en korte overdenking). Zondagse diensten zijn om 10u in

de Wilhelminakerk in Haarlem.

www.wilhelminakerk.nl

PKN HEEMSTEDE

Wilhelminaplein Heemstede

Zon 22 september, 10u. Geen dienst

in de Oude kerk, gezamenlijke start-

zondag in 't Trefpunt Bennebroek.

De diensten zijn ook online te volgen

via YouTube en kerkomroep zie:

www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede

Zon 22 september, 10u.

Spreker: Arjo Barth.

www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek

Zon 22 september, 10u. Startzondag

gezamenlijke viering met Heemstede in het Trefpunt.

www.pkntrefpunt.nl

Muziekmiddag in de Luifel

Heemstede - Zondag 29 september

van 13.30 tot 16.30 uur vindt in de

Luifel van WIJ Heemstede een

Muziekmiddag plaats.

Soms duren de dagen lang en zou je

wel eens wat nieuwe mensen willen

ontmoeten. Dat kan op deze ouder-

wets gezellige middag. Waag een

danse op de live muziek of geniet

van de leuke muziek van het Spaarne

Combo. Ook is er een ruimte waar je

rustig kunt praten en nieuwe

mensen ontmoeten. De eerste

muziekmiddag was een groot succes!

Deze activiteit is tot stand gekomen

i.s.m. de Bavo Stichting. Kosten: €7,50

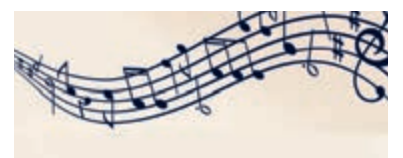
incl. een welkomstdrankje en hapjes.

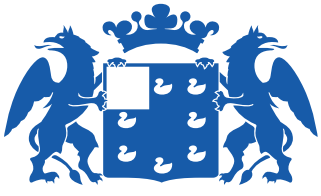
Aanmelden via 023 - 548 38 28 of

info@wijheemstede.nl.

Op 8 december is de volgende

Muziekmiddag.





HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 38

Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

18 september, 20.00 uur
→ **Commissie Middelen**

19 september 2024, 19.30 uur
→ **Hoorzitting Commissie voor Bezwaarschriften**

19 september, 20.00 uur
→ **Commissie Ruimte**

23 september, 20.00 uur
→ **Commissie Ruimte**



Koffie on Tour



Tijdens de Koffie on Tour zet een aantal organisaties in Heemstede de deuren open. De Zomertour gaat langs bij een aantal prachtige tuinen! Op dinsdag 24 september tussen 10.00 en 11.30 uur bent u van harte welkom bij de Gilles Pluktuin aan de Herenweg 37. Komt u gezellig langs? Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Lees verder op beleefheemstede.nl



Gemeentelijke activiteiten

24 september 2024, 12.30 - 16.30 uur
→ **Reisloket**

Bij het Reisloket kunt u terecht met al uw vragen over het openbaar vervoer. Ook kunnen we u helpen met installeren van een reisplanner op uw smartphone. De OV-ambassadeurs nemen alle tijd voor u. Locatie: Bibliotheek Heemstede (Julianaplein 1, 2101 ZC Heemstede)

28 september 2024, 11.00 - 15.00 uur
→ **Burendag bij Plein 1**

Aanschuiflunch voor en door inwoners, paardentram en nog veel meer. Bekijk alle activiteiten in de agenda op beleefheemstede.nl

Week tegen Eenzaamheid vol activiteiten!



Eenzaamheid is een groot probleem dat helaas veel mensen in Heemstede, jong en oud, raakt. Het is belangrijk om dit onderwerp bespreekbaar te maken en inwoners dichterbij elkaar te brengen. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid, van 26 september tot en met 2 oktober, worden daarom verschillende activiteiten georganiseerd om samen te komen. Iedereen, jong en oud, is uitgenodigd om deel te nemen en zo eenzaamheid in de buurt te verminderen.

Donderdag 26 september, 20.00 uur

Hoe ga je om met eenzaamheid? Kom naar de lezing over eenzaamheid door emeritus hoogleraar Anja Machielse. Locatie: Pauwehof. Meer informatie via pauwehof@wijheemstede.nl

Vrijdag 27 september, 14.00 - 16.00 uur

High tea voor mantelzorgers uit de regio Heemstede van wie de naaste is overleden. Locatie: De Schakel (Pijnboomstraat 17, Haarlem). Meer informatie: tandemmantelzorg.nl/agenda/high-tea-2

Zondag 29 september, 13.30 - 16.30 uur

Muziekmiddag in De Luifel, met live (dans) muziek en ruimte om nieuwe mensen te ontmoeten. Kosten € 7,50 inclusief een welkomstdrankje en hapjes. Aanmelden via 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl

Dinsdag 1 oktober, 16.00 - 17.30 uur

Mantelzorgcafé met als thema 'Hoe hou je contact met anderen?' Locatie: De Schakel (Pijnboomstraat 17, Haarlem). Aanmelden via 023 - 891 0610 of tandemmantelzorg.nl/agenda/1-oktober-mantelzorgcafe-in-de-schakel



Parck Manpad organiseert twee inloopbijeenkomsten op 18 september



Ontwikkelaar Parck Manpad organiseert vandaag twee inloopbijeenkomsten voor gebied Manpad. Tijdens deze bijeenkomst presenteren ze de tussenstand van de bijeenkomsten met de kerngroep. Verder gaan ze in op de dilemma's en laten ze zien hoe de input vanuit de kerngroep is verwerkt. Er is tijdens deze bijeenkomsten gelegenheid om uw mening te geven en mee te denken. U bent van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. U kunt zich aanmelden door onderstaande QR-code te scannen of via gebiedmanpad.nl

Wanneer: **woensdag 18 september**
Locatie: **Manpadslaan 12**
Tijd: **16.00 - 18.00 uur en 19.30 - 21.30 uur**



Hulp nodig bij hoge schoolkosten?



Met de start van het nieuwe schooljaar kunnen de kosten behoorlijk oplopen, vooral voor ouders met een laag inkomen. Gelukkig heeft de IASZ verschillende regelingen die helpen deze lasten te verlichten.

Bijdrage schoolkosten

Ouders met kinderen tussen de 4 en 17 jaar kunnen een financiële bijdrage aanvragen om schoolkosten zoals schoolpullen, ouderbijdragen en excursies te vergoeden.

Computerregeling

Voor kinderen tussen de 8 en 17 jaar kunnen ouders een vergoeding aanvragen voor de aanschaf van een computer of laptop.

Bijdrage huiswerkbegeleiding

Kinderen op de middelbare school die extra ondersteuning nodig hebben met

hun schoolwerk, kunnen in aanmerking komen voor een vergoeding voor huiswerkbegeleiding.

Studietoelage

Scholieren en studenten die vanwege een ziekte of beperking niet kunnen werken, komen in aanmerking voor een studietoelage.

Ga naar iasz.nl voor meer informatie over deze en andere regelingen.



Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

| | |
|-----------|------------------|
| Maandag | 8.30 - 17.00 uur |
| Dinsdag | 8.30 - 17.00 uur |
| Woensdag | 8.30 - 17.00 uur |
| Donderdag | 8.30 - 17.00 uur |
| Vrijdag | 8.30 - 13.00 uur |

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023
f [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)
x [@heemstede](https://twitter.com/heemstede)
@ [gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)
heemstede.nl/nieuwsbrief

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- renovatie achtergevel bakkershuisje, achter Blekersvaartweg 23
- plaatsen toegangsdeur, Haemstedeplein 41
- aanbrengen schuimbetonvloer begane grond en interne constructieve wijziging, Heemsteedse Dreef 41
- plaatsen fietsenstalling in voortuin, Postlaan 8

Aanvraag omgevingsvergunning voor afwijken omgevingsplan:

- verhuur woonhuis via Airbnb, Raadhuisstraat 8

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- plaatsen haagondersteunende constructie, poort en fietsenschuur in voortuin, Duin en Vaart 2B

Verleende omgevingsvergunning:

- plaatsen dakkapel op voorgeveldakvlak, Franz Lehárslaan 111
- uitbreiden woonhuis, Camplaan 23
- plaatsen toegangspoort, Jeroen Boschlaan 18
- plaatsen buitenunit warmtepomp en aanbrengen plaat gewapend beton, Jan van Gentlaan 9
- isoleren buitenzijde hellend dak, Kerklaan 109
- wijzigen entree en plaatsen luifel, Koediefslaan 1-21A
- interne constructieve wijziging, Maaslaan 31
- aanpassing entree De Heemhaven en plaatsen naam "Heemhaven" boven entree, Von Brucken Focklaan 20

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl

Meer informatie: heemstede.nl

