

Heemstedeer NL

4

Diamanten bruidspaar



6

Unieke drive/drijf in bios in de Haven

14

Heemstede en Bloemendaal gevaarlijke fietsgemeenten

Waarin opgenomen
Heemsteeds Nieuwsblad



REGIO MEDIA GROEP

“Autoracen is een virus dat nooit meer overgaat”

Tekst en foto's: Mirjam Goossens

Heemstede – Het is even wennen voor alle Max-fans. Geen vierde overwinning op rij voor Max Verstappen, want zijn Britse vriend en rivaal Lando Norris passeerde als eerste de finish en dus moest onze nationale raceheld dit jaar genoeg nemen met de tweede plek. Zandvoort gaat zich weer richten op de badgasten na een wervelend weekend met publiek uit binnen- en buitenland. Je zou zomaar vergeten dat naast een compleet entertainmentprogramma en de glamour van de Formule 1 nog meer races werden georganiseerd. Bijvoorbeeld de Porsche Supercup en ook kwamen vrouwelijke talenten in Zandvoort voor de eerste keer in actie tijdens de F1 Academy.

Ton Serné (70) is ingenieur werktuigbouwkunde en gespecialiseerd in de wegligging van racewagens. De geboren Heemstedenaar was het hele weekend te vinden op het circuit in Zandvoort. Als autosportliefhebber, maar vooral ook als official bij de races om de Porsche Supercup en de F1 Academy. Zijn taken voerde hij voornamelijk uit in het zogenaamde Parc Fermé, het afgesloten terrein waar de racewagens na iedere training én race gecontroleerd worden op eventuele technische malversaties. Als alles in orde is en er geen protesten zijn worden de wagens weer vrijgegeven.

Ton Serné heeft warme herinneringen aan zijn eerste confrontatie met racewagens. “In 1961 bezocht ik als 7-jarig jongetje aan de hand van mijn

moeder en zus de Grand Prix in Zandvoort. Ik was behoorlijk onder de indruk van het geluid, de geur en de snelheid en wist meteen dat dit mijn wereld moest worden. Hoe en in welke vorm was nog onduidelijk, maar ik kan wel zeggen dat autoracen een virus voor het leven is”, lacht hij. Serné, zoon van de eigenaren van de voormalige rijwielzaak aan de Bronsteeweg, was de volgende jaren regelmatig te vinden op het circuit. Als hulpje bij de daar gevestigde raceschool ontwikkelde hij een interesse in de wegligging van racewagens. Hij ging zich specialiseren in de materie en na zijn studie aan de HTS werd hij een autoriteit op dat gebied. Hij publiceerde boeken en geeft tot op de dag van vandaag cursussen en workshops aan de Fontys Hogeschool.

Waarom Max Verstappen zo'n uitzonderlijk talent is, kan Ton wel verklaren: “De 16-jarige Max, toen actief in de formule 3, volgde destijds in mijn klasje voor racetalenten een verkorte cursus over wegligging. En daar openbaarde zich al het verschil met de anderen. Waar de meeste van die gasten een beetje onderuit gingen - ach nou ja, theorie en techniek - zat Max op het puntje van zijn stoel en noteerde alles aandachtig. Hij wist exact wat hij nodig had om zijn doel, de Formule 1, te bereiken. De combinatie van intelligentie, de VWO deed hij er en passant bij, de genen van beide ouders die toppers waren geweest in de racerij plus de mentale hardheid van het woonwagenkamp van zijn opa maken hem tot een talent in de categorie van Ayrton



Voor Ton hebben de autoraces iets magisch.

Senna en Michael Schumacher. Die dag in 2013 overtuigde mij dat hij de Formule 1 zou gaan halen. Dat hij zo groot zou worden kon niemand voorspellen, lijkt mij.”

Ton Serné woont al jaren niet meer in Heemstede, maar de thans Brabander heeft volop genoten van een prachtig, maar ook intensief wee-

kend in buurgemeente Zandvoort. “In de functie van official blijf ik toch betrokken bij de racerij en deel mee in de show van autosport op top-niveau.” Ton zien we ongetwijfeld volgend jaar weer terug bij de Dutch Grand Prix in Zandvoort, want zoals hij eerder stelde: autosport is een levenslang virus. Eenmaal te pakken, gaat het nooit meer over.

HET LAATSTE HOOFDSTUK
Specialisten bij uitvaartverzorging en rouwverwerking

Zie elders in deze krant



WWW.LARIVA.NL

AfslankBoost

LARIVA
INSTITUUT VOOR
NATUURLIJKE
FIGUURCORRECTIE

Het Zwaantje
Vraagt te koop
antiek, curiosa,
oude inboedels

Camplaan 5
2103 GT Heemstede
06-28448760
gerbenbrem@gmail.com

ERFRECHTPLAN
www.erfrechtplan.nl
085 - 8000 101

Lezing 5 september
aanvang 19.30 uur
door Erfrechtsspecialiste Carien Moeijes
in Theater De Luifel te Heemstede

Geen krant ontvangen? Bel 0251-674433

Anijss Juwelier
UW OUD
GOUD
IS GELD WAARD

€72,50
per gram
(fijn goud)

Tevens kopen wij tandgoud,
zilver, munten, diamanten en
luxu horloges in.

Marktplaats 50
Hoofddorp
Tel. 023-5651 617

Postzegel- en Muntenhandel
“HOLLANDS GLORIE”
INKOOP
GOUD & ZILVER (dagkoersen)
POSTZEGELS & MUNTEN
ook bestek en sieraden

Winkel: Camplaan 8 HEEMSTEDE
023 5477444 hg@stampdealer.nl

TESPELDUYN
Open Golfdagen Tespelduyn

Kom aanstaand weekend gratis kennismaken met golf!

Zaterdag 31 augustus
van 14:00 tot 17:00 uur
Zondag 1 september
van 11:00 tot 17:00 uur

Meer informatie via
golfaantespelduyn.nl/open-golfdag

Tespellaan 53 Noordwijkerhout
T 0252-241333 www.tespelduyn.nl

BRASSERIE
“DE CANETTE”

High Tea
v.a. 8 personen
v.a. **€32,50 p.p.**

Binnenweg 110 - Heemstede
023 822 4170

END OF SUMMER SALE
Van 31 augustus t/m 8 september

Global Garden
globalgarden.nl

Kom langs op de Parkingsale op zaterdag en zondag

Heemsteder.

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Heemstede en Haarlem-Zuid
Oplage 14.950

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Joke van der Zee

Correspondenten
Mirjam Goossens, Harry Opheikens
Ellen Toledo, Eric van Westerloo

Ingezonden brieven
www.heemsteder.nl/uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Onderdeel van **Regio Media Groep B.V.**
www.regiomediagroep.nl

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden verveelvoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoord herkomst.

Winnaar van de kruiswoordpuzzel

Heemstede – De oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week was 'Lievingsgerecht'. Uit alle goede inzendingen werd die van Margot Kuipers getrokken. Zij wint de goed gevulde boodschappentas van Albert Heijn (Blekersvaartweg 57). De winnaar is in kennis gesteld. Hartelijk gefeliciteerd!

Nieuwe brochure van WIJ Heemstede

Heemstede – Deze week wordt de nieuwe brochure van WIJ Heemstede, met daarin alle activiteiten en cursussen die starten vanaf september, huis-aan-huis verspreid in heel Heemstede. Mocht u de brochure niet ontvangen hebben dan kunt u deze vanaf maandag 2 september ophalen bij een van de locaties van WIJ Heemstede: de Luifel, de Molenwerf, de Pauwehof of in Plein 1.

Binnen H'stede Borrelavond

Heemstede – Zin om nieuwe vrienden te maken en behoefte aan een goed gesprek? Kom naar de Binnen H'stede borrelavond in Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, op de eerste woensdag van de maand, op woensdag 4 september. Deze avond is tot stand gekomen door vrijwilligers vanuit WIJ Heemstede.

Zonnebloemen maken de buurt vrolijk

Tekst en foto: Eric van Westerloo

Heemstede – Op de hoek van de Rembrandtlaan/Josef Israëlsplein is een perkje met onder andere zonnebloemen ontstaan. Bewoners Philip van Son en echtgenote Pascal hebben rond de boomspiegel een tuintje aangelegd. Het meest in het oog springende zijn momenteel de hoge zonnebloemen.

De gemeente voert al jaren een beleid waarbij bewoners worden aangemoedigd om op verschillende plekken, vooral rond bomen in de openbare ruimte, tuintjes te creëren en te verzorgen. Philip en Pascal hebben hier gehoor aan gegeven en als eerste stap de gemeente benaderd. Binnen een week kwamen gemeentelijke medewerkers aan met aarde en een paar paaltjes. De te verwijderen tegels namen ze mee. Ter afscheiding heeft Philip gevlochten houten schermjes gemaakt, hierdoor is er een mooie afscheiding ontstaan tussen de stoep-tegels en het perkje. Honden doen hun behoefte niet meer onder de boom en kijken uit naar een ander plekje.

Het zaaien van zonnebloemen en andere planten maakt het geheel uiteindelijk tot het vriendelijke aanzicht die het nu heeft. Het maakt de



Zonnebloemen die in het oog springen.

omgeving groener en vrolijker. De gemeente werkte heel positief mee, zo werden om het geheel te beschermen tegen auto's die de bocht wat al te krap willen nemen, paaltjes in de stoep gezet. De vogels hebben de plek al ontdekt waar zij zich te

goed doen aan de zonnepitten. Als eersten meldden zich de 'mini papegaaitjes', die vooral huizen op landgoed Elswout. Als zij zijn uitgegeten komen de koolmeesjes hun buikjes vullen.

Door het mooie warme weer en

genoeg regenwater groeide alles in het perkje als kool. Enkele zonnebloemen hebben de 2 meter hoogte bereikt. Het zou mooi zijn als een dergelijk initiatief meer navolging krijgt in Heemstede. Goed voor de natuur, klimaat en de inwoners.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Binnenweg toen en nu (135)

Door Harry Opheikens

Heemstede – Het is nu nog nauwelijks voor te stellen, maar toch waren ook op Haemstedelaan 1 en 3 (zijstraat Binnenweg) ondernemingen te vinden. In 1989 is er nog een bouwtekening voor een winkel en twee appartementen erboven. In 2003 is dit deel gesloopt en is nu de ingang van de appartementen in het voormalige 'Minerva theater'.

Voorheen stond op deze plek de werkplaats van eerst Karel Oudshoorn, die zijn winkel had op Binnenweg 40 (Nu 24). Hij begon toen zijn zaak op 19 juni 1931. In de jaren 40 werd het de werkplaats van J.M. Opdam en Zn. In 1953 is dhr. J. Roos een slijperij begonnen aan de Haemstedelaan. Een jaar later volgde echter de verhuizing naar de hoek Sumatrastraat/Borneostraat in de Indische Buurt, (Librarians). Vermoedelijk hebben de latere ondernemers op Binnenweg 24 de voormalige werkplaats ook gebruikt. Er bestaat o.a. een familiefoto van de familie Kottman met de bedrijfsauto voor de deuren van de oude werkplaats.

Haemstedelaan 1-3 wordt verder in de jaren 60/70 niet genoemd in adresboeken of kranten, maar in het Haarlems Dagblad van 20 januari 1979 staat een advertentie van 'Scan Studio', die op zoek is naar een foto-lithograaf op Haemstedelaan 3. Later verhuisde deze firma naar Herenweg 29K. In de Raadsnotulen van 22 december 1988 is een bouwaanvraag ter discussie voor het perceel Haemstedelaan 3 voor de vestiging van een winkel en twee wooneenheden daarboven. De bouwaanvraag werd geaccepteerd, maar er mocht nimmer een horecagelegenheid komen. In 1989 is men gaan bouwen.



'Minerva Heemstede' heeft een eigen Facebookpagina, maar daar is nauwelijks iets op gepost en vanaf 2020 al helemaal niets. Toch staat er nog een verslagje te lezen onder de noemer 'Oud Heemsteeds Nieuws'. De post is van 2011, het artikel van 1993 van Fred Belt: 'Sporten bij Minerva' en begint als volgt:

"Je mag toch wel spreken van een sportpaleis als je bij Minerva binnenstapt. Niet dat het er protserig is of dat je drempelvreas krijgt bij het betreden. Nee, het paleisachtige zit erin dat je er zoveel soorten sport kunt beoefenen met adequaat gereedschap. Geen verloren minuutjes, want het is een kwestie van 'klokken' met een magneetstripkaart. Je stapt binnen en begint en stopt wanneer je wilt. Tussendoor even een sapje of een bakje koffie aan de gezellige bar. Nog even in de sauna? Ook dat kan, gratis. Vijf jaar alweer draait het Minerva van de heer Harrijs succesvol in het centrum van Heemstede (Haemstedelaan)..."

Opvallend was ook dat Minerva in 1990 een van de allereerste overdekte klimmuren van Nederland had; in de tweede helft van de jaren '90 werd deze sport enorm populair bij een breed publiek. De voorloper van Sportclub Minerva was 'Every Body', te zien op een foto uit de Haemstedelaan in 1987. Na 1989 werd het 'Sportingclub Minerva' of 'Minerva Sportclub' op Haemstedelaan 1 (adresboek Heemstede van 1 januari 1993). Op nummer 3 was 'Sunclub Minerva' gevestigd. In 2003 werd alles gesloopt.

De nufoto van Harry Opheikens is van 22 augustus 2024. De toenfoto komt uit de verzameling van Johan van Schie van de jaren 70 en is een fragment, waarop nog de voormalige werkplaats staat.

Mocht u informatie of oude foto's van de komende panden van de Binnenweg hebben dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen via 023-8200170 (kantoor Heemsteder).



Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Activiteiten 31 augustus t/m 14 september



zaterdag 31 augustus
Interview
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Dik van der Meulen
Het Buurtbos



zaterdag 7 september
Presentatie
Aanvang: 13.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Jozua Douglas
De vreselijke tweeling en de woeste motorbende



zaterdag 7 september
Kort interview en signeren
Aanvang: 15.30 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Youp van 't Hek over zijn biografie
Je leven spelen



zaterdag 14 september
Meet & Greet
Aanvang: 13.00 en 14.30 uur
Toegang: gratis en aanmelden niet nodig

Meet & Greet Nan Adams
tijdens Fashion & Bites

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [i](#) [t](#) [s](#)

Te koop:
Complete, compacte werk/studeerunit, wit: halfopen kast, h. 1.85, 2 muurkasten, werktafel, alles 90 br. €17,50. Tel. 023-5470507

Te koop:
Terrasverwarm, overcompl. nog nieuw, brandend te zien. Met aluminium beschermende bovenplaat tegen warmte €50,-. Tel. 023-5288695

Te koop:
Nieuwe boekjes van stetten, mineralen, bomen en bloemen 13 totaal van wetenschapper Gunter Steinbach €12,-. Tel. 06-12547596

Te koop:
Nieuwe 4 persoons eettafel uitschuifbaar tot 6 stoelen. Blad en poten demonten auto vervoer €29,-. Bloemendaal. Tel. 06-12547596

Te koop:
Readers digest boek snel opgelost, handboek voor praktische problemen €5,-. Tel. 06-10206028

Aangeboden:
Heren racefiets Focus Ariba banden mt. 28x1 6/8 x 1 3/8 €200,-. Tel. 06-22111525

Te koop:
2-zitsbanken bijbehorende hoge fauteuil, licht berkenhout, blauwe wollen bekleding, samen €14,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Driewieler met duwstang, i.g.st., €20,-. Pukystep brede instap, l.z.g.st., €15,-. Brio houten railwayset €35,- in box. Tel. 06-22302542

Te koop:
Vintage koffiemolen van D.E. voor aan de wand €50,-. 2 verzilverde kandelaars €40,-. CD-rek voor 60 cd's €10,-. Tel. 06-26171519

Te koop:
Hondenbench h50x175x55 cm, verst. schoenenrek €7,-. Alu. kinderstep €10,-. Half bruine wandlamp €6,-. Grashark €6,-. Tel. 06-15273320

Aangeboden:
Mobiële airconditioner inventum AC701 nieuw €135,-. Tel. 06-53242719

Gezocht:
Welke Fries wil mij helpen Frieze leren? Ik woon in Heemstede. Graag een telefoontje op 06-38226911

Gevraagd:
Ik zoek speldjes van amateurvoetbal verenigingen uit de regio. Maar andere speldjes en albums zijn ook welkom. Tel. 06-83628399

Gevraagd:
Muziek liefhebber zoekt (en speelt graag) lp's/grammofoonplaten. Kunt u mij helpen? (ma-vr bellen na 18 u. Tel. 06-34590706

Te koop:
Groot aantal zilverwerk te koop van bestek van €5,- tot €50,-, in mijn begane grond huis in Bloemendaal. Afspr. maken. Tel. 06-12547596

Te koop:
Tena pants plus per pak 14 stuks soft comfort total security mt. xs. Per pak €10,-. Afname 6 pakken €50,-. Tel. 06-22614136

Te koop:
2 vrouwfietsen met 6 versnellingen, weinig gebruikt, vraagprijs samen €30,-. Tel. 023-5293378

Te koop:
Ikea Trysil ladekast met 4 lades te koop voor €20,-. Graag contact via app. Tel. 06-82012563

BIKE VOOR PARKINSON 7 SEPTEMBER 2024

TEAM GIJS UIT HEEMSTEDE EN OMSTREKEN FIETST MEE

Kom op zaterdag 7 september ook naar Valkenburg (L) om Parkinson de wereld uit te trappen Of support met een donatie



Voor meer informatie:

<https://www.voorparkinson.nl/teams/team-gijs>
Of gebruik de QR code voor een eventuele donatie, waarvoor veel dank!



GEVRAAGD: Huishoudelijke hulp

voor 1 dagdeel per week, in een modern appartement te Heemstede-Zuid.
Tel. 06-45834820

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

*** Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, haal ik gratis op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

Gevraagd:
Een fietsketting, die werkt in combinatie met het fietssluit. Tel. 06-38033129

HOVENIERS

bedrijf/stratenmaker. Onderhoud, aanleg van uw tuin. Sierbestrating, tegelwerk, schuttingwerk, snoeien, bemesten, beplanten, gazonaanleg. Bomenverzorging/verwijderen. Vrijblijvend v.a. € 14,50 p.u. Tel: 06-27881233

Autosloperij Treffers

Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen

Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen

Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde
adres voor
onderhoud,
reparatie
en occasions.



Raadhuisplein 7
023 52 91 125
info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl



Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

Boonstra Bouw Haarlem

verbouw | renovatie | onderhoud

023 58 37 814 - info@boonstrabouw.nl

WIM VAN HOOFF TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777



UW TOILET VERSTOPT?

Bel P.C. v.d. Wiel B.V.

- Rioolontstopping
- Reparaties en aanleg van rioleringen en drainages
- Legen van septictanken en vetvangsers
- Dakbedekking en loodgieterswerk
- Maai- en groenvoorzieningswerk
- Machinaal straatvegen, milieuvriendelijk onkruidborstelen
- Gladheidsbestrijding



0252 - 51 74 06
Hillegommerdijk 448 2144 KV Beinsdorp

31 augustus t/m 8 september

END OF SUMMER SALE

HOGE kortingen

Kijk ook op onze website of onze sociale media

P

Kom langs op de **PARKINGSALE** op zaterdag en zondag

Global Garden

iedere zondag geopend
80.000m² tuin- en woonruimte
Rutine gratis parkeerplaats
Grootste buitenruimte van Nederland

Hillegommerdijk 35A
2186 KX Beinsdorp
globalgarden.nl



Het jubilerend bruidspaar Herlaar-Put in de bloemetjes gezet door burgemeester Falgun Binnendijk.

Burgemeester Binnendijk op bezoek bij 65-jarig bruidspaar Herlaar-Put

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – Afgelopen zondag 25 augustus was het echtpaar Herlaar-Put 65 jaar getrouwd en dat werd met de hele familie feestelijk gevierd in de tuin van woonzorgcentrum Bosbeek aan de Glipper Dreef in Heemstede. De dag erna, op maandag 26 augustus, kwam burgemeester Falgun Binnendijk op bezoek in woonzorgcentrum Bosbeek om Leen (91) en Nellie (87) persoonlijk van harte te feliciteren met hun briljante huwelijk.

Het echtpaar Herlaar-Put komt oorspronkelijk uit Rockanje maar woont inmiddels al weer 52 jaar in Heemstede. Sinds enkele jaren wonen ze in een prachtig ruim appartement in woonzorgcentrum Bosbeek in Heemstede, waar ze het erg naar hun zin hebben.

Het echtpaar was enorm verrast met het prachtige boeket bloemen dat de burgemeester voor ze had meegenomen. "Wat prachtig, allemaal verschillende bloemen, daar hou ik van", riep Nellie enthousiast toen ze het boeket in ontvangst nam. Er stonden gebakjes en verse koffie klaar en al snel kwamen de verhalen los. Er werd gezellig gepraat met de burgemeester die natuurlijk graag wilde weten hoe ze elkaar ontmoet hadden. "Ik was zestien en zat op de avondschool. Hij was vier jaar ouder en zat op een bank achter me. Dan moet je natuurlijk wel verliefd worden", vertelt Nellie lachend. "Hij bracht me vaak naar huis, het was wel een uur fietsen."

Ook wilde burgemeester Binnendijk heel graag van het echtpaar weten wat het geheim van een goed huwe-

lijk is. Daar hoefde Nellie niet lang over na te denken. "Kijk naar het goede wat je samen hebt", vertelt ze. "We hebben het met onze kinderen getroffen, we hebben lieve schoonzonen en een lieve schoondochter. Kijk naar de positieve dingen en wat fout gaat laat je achter je. Ik ben dankbaar en voel me gezegend." Daarna bekeek burgemeester Binnendijk samen met dochters van het echtpaar een prachtige trouwfoto en foto's van het feest in de tuin van woonzorgcentrum Bosbeek.

Op de vraag wat Nellie zo mooi vindt aan haar man, die predikant was, antwoordt ze resoluut: "Dat is een heleboel. Maar vooral omdat hij zoveel belangstelling voor andere mensen had die het minder goed hadden, dat hij daar aandacht voor had."

LaRiva: "Veranderend gewicht en figuur tijdens de overgang? Sporten helpt"

Heemstede - Veel vrouwen in de overgang worden zwaarder. Meer dan 50% van de vrouwen geeft aan dat haar figuur toeneemt. Ongevoelbaar komt er steeds wat gewicht bij en het ontstaan van een buikje ligt op de loer.

Van peer naar appel

De peervorm die de meeste vrouwen van nature hebben verandert in de overgang in een appelvorm. De natuurlijke vetopslag op de heupen en dijen verschuift naar de buikzone. En dat heeft alles te maken met vermindering van vrouwelijke hormonen en afbraak van de spieren. Tel daarbij op dat de spieren van de buikwand ook wat minder stevig worden en het gevreesde buikje kondigt zich aan.

Eetbuien

Hormonale schommelingen en neerslachtigheid vragen soms om zoetig-

heid of vet of allebei. Het is beter om daar niet aan toe te geven. Het is logisch dat wanneer je de ene eetbui troost met de volgende, de gewichtstoename heel snel kan gaan. Dat is best lastig in een periode waarin je geestelijk en lichamelijk op zoek bent naar een nieuwe balans. Maar het is ook belangrijk om de balans op de weegschaal goed in de gaten te houden.

Zwaarder worden

De stofwisseling en vetverbranding verandert in deze levensfase. Dus ook al eet je hetzelfde als voor de overgang, je kunt nu toch -ongemerkt- aankomen. Het lichaam heeft minder calorieën/brandstof nodig. Het is dus zaak om het eetpatroon en lichaamsbeweging af te stemmen op de nieuwe levensfase.

Gezond eten, niet teveel en voldoende dagelijkse beweging.

Daarmee kun je gewichtstoename voorkomen of beperken.

Sporten tijdens de overgang

Trainen is heel effectief voor het behoud van spierkracht, het stroomlijnen van je lichaam, reduceren van stress, beter slapen en het verliezen van (overtollige) kilo's maar ook om neerslachtigheid tegen te gaan.

Met een intensief en persoonlijk programma begeleidt LaRiva de dames om via een natuurlijke en gezonde manier aan de slag te gaan tijdens de overgang. Dit kan zijn met krachttraining met behulp van Bodytec, sporten in de warmtecabine of voedingsadvies.

Kennismaken of meer informatie: kijk op www.lariva.nl of kom langs. LaRiva, Raadhuisstraat 27, Heemstede, tel. 023 547 44 19.

INGEZONDEN BRIEF

15 miljoen te verdelen? Vraag het aan alle Heemstedenaren!

In de Heemsteder van 21 augustus las ik een interessant stuk over het Politiek Café Heemstede (PCH). Dit café is een prachtig initiatief en toont hoe inwoners actief betrokken kunnen worden bij lokale besluitvorming. Het benadrukt echter ook de kloof tussen politiek en burgers: veel Heemstedenaren zijn geen voorstander van het besteden van de 15 miljoen Eneco-gelden aan zaken als energietransitie en klimaat. Als inwoner van Heemstede wil ik graag mijn stem laten horen, maar wist ik niet van het bestaan van dit café. Dit geldt waarschijnlijk voor velen. Hoewel het Politiek Café een waardevol platform is, ben ik van mening dat het niet de enige manier is waarop inwoners betrokken willen worden. De resultaten van de 'volksraadpleging' laten zien dat er veel goede ideeën zijn voor de besteding van deze 15 miljoen. Dit onderstreept de noodzaak van bredere en meer toegankelijke inspraakmogelijkheden.

Met de invoering van de nieuwe Omgevingswet en de Wet versterking participatie op decentraal niveau per 1 januari 2025, wordt het nog belangrijker om inwoners actief te betrekken. Gemeente Heemstede zou hier een actievere rol in mogen spelen, zoals ook de onafhankelijke Heemsteedse Rekenkamer benadrukt. De recente participatie-uitnodiging over afvalscheiding is een futiel onderwerp in vergelijking met belangrijke besluiten zoals de sluiting van de spoorwegovergang bij Leijduin en de aankoop van een miljoenenpand voor minderjarige asielzoekers, waar inwoners nauwelijks bij betrokken waren.

Een deel van de 15 miljoen euro zou geïnvesteerd kunnen worden in het opzetten van een digitaal panel ('digipanel') dat alle inwoners de kans geeft hun stem te laten horen. Meerdere gemeenten in Nederland maken hier al succesvol gebruik van. Laten we in Heemstede ook de kracht van moderne participatievormen benutten, zodat iedere inwoner zich gehoord voelt.

Mevrouw S. de Hoog (saskia_de_hoog@hotmail.com).

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Geen opgave ontvangen. Alle diensten online te beluisteren via: www.kerkdienstgemist.nl. www.adventskerk.com

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede

Zo 1 sept. 10.30u. Daniël Serrano Bernal. www.doopsgezindhaarlem.nl

GOD'S GRACE CHURCH

Limburglaan 3, Heemstede

Petrakerk. Iedere zondag 13.30u.

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede

Don 29 augustus, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Vrij 30 augustus, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Zo 1 september, 10u. Eucharistieviering m.m.v. Bavokoor. Voorganger Pater Esko Kissboat. Alle vieringen zijn te volgen via live-stream: www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek

Zo 1 september, 10u. Ds. J.G. Bakhuis. Na de dienst koffiedrinken in het Jagershuis. De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159. <https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>. www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK

O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede. Zat 31 aug, 19u. Gezongen Eucha-

ristieviering, past. Rob Verhaegh.

Zo 1 sept, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe gemeenschap, vg Pr. Ion Iuga.

Zo 1 sept, 18.45u. Plechtig lof, past Rob Verhaegh, m.m.v. E.J. Eradus, orgel.

Dins 3 sept, 9u. Eucharistieviering. Woe 4 sept, 10u. Eucharistieviering. Hart voor ouderen, past Rob Verhaegh.

Woe 4 sept, 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, past Rob Verhaegh.

Het secretariaat is geopend op woensdag en vrijdag van 9-11u., 023-5286608, info@olvh.nl. www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk

Locatie: Petrakerk, Limburglaan 3 Heemstede. Vespers (zingen en overdenking) 1e zat vd maand, 17u. Vespers (zingen en korte overdenking). Zondagse diensten zijn om 10u in de Wilhelminakerk in Haarlem. www.wilhelminakerk.nl

PKN HEEMSTEDE

Wilhelminaplein Heemstede

Zo 1 september, 10u. Ds. Gert Landman. De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie: www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede

Geen opgave ontvangen. www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek

Zo 1 september, 10u. Ds. Ad Alblas. Dienst van Schrift en Tafel. www.pkntrfepunt.nl



**HOGE
VERDIENSTEN
& AANMELD-
BONUS**

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

65-PLUSSERS OOK WELKOM

**Ben je
13 jaar of ouder
meld je dan aan
als bezorger**

Aanmelden



For English
check QR-code

Zonwering

Dé specialist sinds 1963



*Lageweg 23 Katwijk aan Zee (Ind.terr. 't Heen) Tel. 071 402 2731 *Hoge Rijndijk 263 Zoeterwoude Rijndijk Tel. 071 402 07 20
*Internet: www.oudshoornenvanegmond.nl *E-mail: info@oudshoornenvanegmond.nl

Jonkheer
plantencentrum

26 augustus zijn wij weer open!

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 9.00 - 18.00 uur
zaterdag 9.00 - 17.00 uur
Pastoorlaan 39, Hillegom. Tel 0252-521256
www.jonkheerplantencentrum.nl

**Geopend vanaf
27 augustus!**

NIEUW IN BENNEBROEK: SLAGERIJ VAN DEN BAN!


Een echt familie bedrijf!

Wij, slagers Wil en zoon Colin, zijn 44 jaar lang een begrip geweest in Amsterdam met onze slagerij. Wij hebben nu een grote stap gemaakt om te verhuizen naar de Zwarteweg 24 in Bennebroek. Met ons uitgebreide assortiment en al onze eigengemaakte producten is er voor iedereen wel wat lekkers te vinden! Bijna alle producten komen uit eigen keuken, de vleeswaren worden vers voor u afgesneden en de salades naar wens uitgeschept. Ook voor maaltijden en vers belegde broodjes kunt u bij ons terecht.

Diverse openingsacties & proeverijen

-  **30 en 31 augustus - BBQ-event**
Wij willen onze specialiteiten laten proeven en laten u graag zien waar we voor staan!
-  **7 September - Biefstuk proeverij**
Deze dag kunt u onze heerlijke malse biefstuk proeven en beleven.
-  **14 September - Proeverij Vleeswaren & Salades**
Proef onze top 3 vleeswaren, die wij altijd vers van het mes snijden en niet voorverpakken en onze top 3 salades. Hierdoor kunt u deze dag ons heerlijke broodbeleg uitproberen.

-  **21 September - Proeverij van kleine broodjes**
Ontdek verschillende specialiteiten, o.a. kleine broodjes pulled pork tot een broodje tartaar met een beetje truffel mayonaise.

-  **28 September - Parmaham proeverij**
Wij sluiten af met een Parmaham proeverij, deze wordt heerlijk dun gesneden voor onze klanten en smelt op je tong.

Slagerij Van den Ban | Zwarteweg 24 Bennebroek | T 023 785 4899
Geopend van dinsdag t/m vrijdag van 08.00 - 17.30 uur; zaterdag 08.00 - 16.00

Vul deze bon in en maak kans op prachtige prijzen!

Naam:

Telefoonnummer:

Datum inlevering:

Wekelijks maakt u kans op bijvoorbeeld BBQ boeken, pannen of kern temperatuurmeters. Het enige wat u hoeft te doen is uw gegevens in te vullen en wij bellen u op als u in de prijzen bent gevallen!

Inleveren kan bij Slagerij Van den Ban tot en met 28 september 2024.



Zwarteweg 24
Bennebroek
Geopend:
Di t/m Vr
08.00 - 17.30
Za 08.00 - 16.00

Volg ons op  





Open Dag WIJ Heemstede

Heemstede - Op vrijdag 6 september van 14.00 tot 17.00 uur wordt de Open Dag van WIJ Heemstede gehouden, in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. WIJ Heemstede is er voor alle inwoners van Heemstede, van jong tot oud. Samen met inwoners en partnerorganisaties probeert WIJ Heemstede het dorp een stukje mooier te maken en te zorgen dat iedereen mee kan doen. WIJ Heemstede vindt het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt in Heemstede. De activiteiten zijn erop gericht dat mensen elkaar kennen en er voor elkaar zijn. En dat mensen die hulp nodig hebben dit ook krijgen. Tijdens de open dag zijn er korte gratis workshops waar u aan mee kunt doen, de docenten van veel cursussen zijn aanwezig om al uw vragen te beantwoorden. Naast het organiseren van cursussen en ontmoetingsactiviteiten is er een maandelijks programma van lezingen, workshops en films, u kunt de nieuwe nieuwsbrief mee nemen. Ook is er koffie of thee met iets lekkers. Info op: www.wijheemstede.nl.

Unieke 'drijf in' bios in Heemstedse haven

Door Mirjam Goossens

Heemstede – De Openluchtbioscoop is inmiddels een traditie geworden in Heemstede. Ook dit jaar staat het gezellige festijn voor jong en oud op de agenda. Rotary Club Heemstede, de immer enthousiaste organisator, heeft evenwel voor deze editie een primeur in petto. Niet de Vrijheidsdreef, maar niets minder dan de Haven van Heemstede vormt op zaterdag 7 september het decor van het evenement. De opbrengst is zoals altijd gekoppeld aan het goede doel, ditmaal de 5 scoutingverenigingen in Heemstede.

Drive in versus 'Drijf in'

Wie kent niet de nostalgische beelden van de Amerikaanse drive in movies van de vorige eeuw. Niet meer van deze tijd wellicht zijn die sleeën van auto's inclusief popcorn en milkshake. Echter, hip en happening anno 2024 is de sfeervolle ambiance zoals bij het Amsterdamse Prinsengrachtconcert. Laat dat nou precies dát zijn wat de organisatie voor ogen heeft met de komende Openluchtbios: publiek dat zich zowel op de kade als in een bootje vermaakt met het filmprogramma dat om 14.00 uur van start gaat en tot in de avonduren duurt.

Films op het grote doek

Voor de gelegenheid nemen Oscar Boeder, voorzitter van de Rotary Club Heemstede en evenementenorganisator Dirk Teeuwen alvast plaats in een sloep om hun plannen verder toe te lichten. "Wij hebben al eerder ons oog laten vallen op de Haven van Heemstede omdat deze plek centraal ligt in ons dorp en de ruimte biedt voor een groter publiek", zegt Teeuwen. "Wij zijn trots dat het nu wel gelukt is met vergunningen en dat



In de sloep: Dirk Teeuwen en Oscar Boeder.

het bovendien gratis toegankelijk is voor iedereen." Wat het publiek kan verwachten vertelt Oscar Boeder: "Aan de Dreefzijde verrijst een groot geavanceerd Lcd-scherm waarop ook bij daglicht de films haarzuiver te zien zullen zijn. Daaromheen zetten we stoeltjes neer en staan er diverse foodtrucks om de inwendige mens van allerlei lekkers te voorzien. Verder zijn sloepen, maximaal 40 stuks, uiteraard welkom om vanaf het water het programma te volgen voor een bedrag van 70 euro per boot."

Het vermaak én het goede doel

Het streven is dat er voor de scouting in Heemstede een mooi bedrag overblijft. Oscar Boeder: "Wij zijn volledig afhankelijk van donaties en van diverse medesponsors zoals het bedrijf van Dirk Teeuwen. Tevens hopen we dat de aanwezige foodtrucks goede zaken doen, want ook zij zijn sponsors. Dit alles ten be-

hoeve van de jeugdorganisaties die een cruciale rol spelen in de ontwikkeling van kinderen en jongeren in Heemstede", vervolgt de voorzitter. "Scouting leert jongeren samenwerken, leiding geven en hun sociale vaardigheden ontwikkelen waardoor ze meer zelfvertrouwen krijgen. Zij zijn op 7 september ook van de partij voor een demonstratie van hun activiteiten."

Programma voor de hele familie

Wie naar Openluchtbioscoop komt kan rekenen op een veelzijdig programma voor de hele familie. Om 13.30 uur wordt afgetrapt met een interessante documentaire. Harry Opheikens heeft voor de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek een compilatie van vele foto's gemaakt over het ontstaan van de Haven van Heemstede samengesteld in 'Van Gasfabriek naar Havendreef'. De familiefilm 'KNOR' begint om

14.00 uur. Deze heerlijke animatiefilm is winnaar van het Gouden Kalf in 2022. Om 15.30 uur kunnen vader en zoon - dochter, vriend of vriendin uiteraard ook - het tegen elkaar opnemen tijdens het spannende Mario Kart Game Kampioenschap. Om 18.00 uur is het tijd voor een optreden van 'Neighbours', de band van Dirk Teeuwen en Ellen Toledo. Om 19.30 uur wordt nogmaals de HVHB-compilatie 'Van Gasfabriek naar Havendreef' getoond, alvorens de hoofdfilm start: 'Respect'. Deze film gaat over leven van muzikicoon Aretha Franklin. De organisatie kijkt ernaar uit en rekt op massale belangstelling voor een ongetwijfeld sfeerful evenement, de perfecte afsluiter van de zomer.

Aanmelden ter plaatse of vooraf: www.rotary.nl/heemstede/Openluchtbioscoop%20in%20de%20Haven%20van%20Heemstede.

Werk in Uitvoering bij CRASH Luchtoorlog- en Verzetsmuseum 40- 45

Haarlemmermeer - De herinrichting van CRASH Luchtoorlog- en verzetsmuseum in Aalsmeerderbrug vergt meer tijd dan verwacht. Daarom worden de openingsdagen in de komende twee weken aangepast. De activiteitenkalender is als volgt: De kofferbakverkoop van de IPMS op zaterdag 31 augustus gaat door, toegang tot de kofferbakverkoop is gratis voor IPMS leden op vertoon van hun IPMS lidmaatschapskaart 2024. Op deze dag worden door het museum uitsluitend pinbetalingen geaccepteerd. Voor consumpties worden muntjes verkocht. Betalingen bij de kofferbakverkoop is voornamelijk contant. Zaterdag 7 september is het museum gesloten. De geplande lezing 'Haunted Airfields' gaat niet door en zal op een andere datum worden ingehaald. Zaterdag 14 september is

het CRASH museum gesloten. Wel is er een lezing over de Stelling van Amsterdam en daaraan gekoppeld een rondleiding over het fortterrein en door het fortgebouw onder begeleiding van een gids. Zondag 15 september is het museum, fort terrein en gebouw gesloten.

Openingstijden en prijzen

De toegang tot het CRASH museum (en de kofferbakverkoop) bedraagt €5,00 voor volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar, €2,50 voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar. Kinderen jonger dan 7 jaar, donateurs, IPMS leden en veteranen hebben gratis toegang. Het CRASH Luchtoorlog- en Verzetsmuseum '40-'45 is gevestigd in het Fort bij Aalsmeer, Aalsmeerderdijk 460, te Aalsmeerderbrug bij Rijsenhout.

Historische Wandelingen 'Van den Eynde'

Heemstede - Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (HVHB) organiseert om de week een wandeling van 1,5 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids. • De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever en van 10.00 -12.00 uur.

• Op de 3e dinsdag van de maand is het tempo langzamer en de wandeling wat korter, van 10.00-11.30 uur en in samenwerking met Roads en Kennemerhart. De wandelingen zijn gratis. Vertrek vanaf Plein1, 10.00 uur. Opgeven verplicht via 023-548 38 28 of info@wijheemstede.nl.



UITGELICHTE BOLIDES bij Autobedrijf Turenhout

Stoer en stijlvol, de betrouwbare Suzuki SX4 S-Cross 1.4

Heemstede - "De zomervakantie komt tot zijn eind. Nog een paar mooie weken in het verschiep en dan zal de herfst langzaam zijn intrede doen. Misschien bent u wel met de auto op vakantie geweest. Het ideale moment om te bepalen of uw huidige auto nog wel aan alle verwachtingen voldoet. 14 uur in de auto zonder airco? Liever niet! Een roadtrip naar de Franse kust zonder goed audiosysteem? Dat valt misschien toch wat tegen.

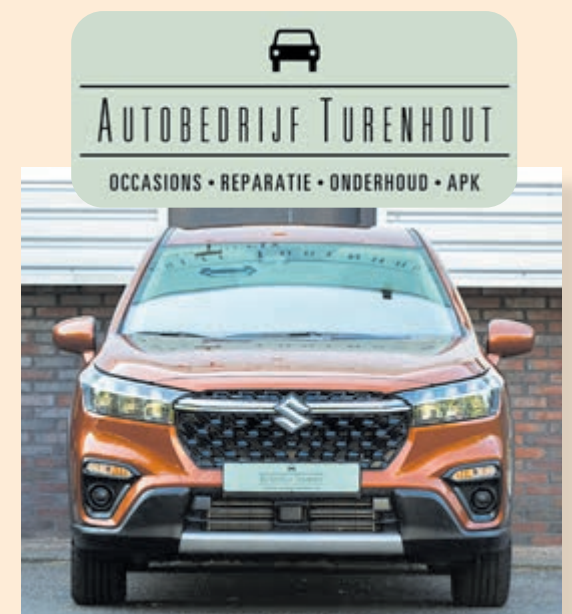
Wellicht biedt onze betrouwbare Suzuki SX4 S-Cross 1.4 B.jet Comfort SH precies wat u nodig heeft. De Suzuki SX4 is ontworpen voor de moderne bestuurder die opzoek is naar een combinatie tussen comfort, prestaties en technologie. Deze SUV heeft een stoere uitstraling, maar de diep oranje kleur maakt de auto heel stijlvol.

Bij Autobedrijf Turenhout begrijpen wij maar al te goed dat de aanschaf van een nieuwe occasion een grote stap is. Daarom nemen wij graag uitgebreid de tijd voor u. U kunt een afspraak voor een proefrit maken via 023-5291125.

Toch op zoek naar een ander model? Geen enkel probleem! Ons uitgebreide assortiment biedt mogelijkheden voor iedereen. Loop gerust eens bij ons langs in één van onze showrooms. Onze garage is gevestigd in het hart van Heemstede op het Raadhuisplein 7. Op zo'n 5 minuten rijden vindt u

onze showroom, op de Nijverheidsweg 6, met nog een breed assortiment occasions.

In december 2023 is onze garage uitgeroepen tot meest klantgerichte bedrijf in de sector Automotive van de regio Kennemerland. Een prijs waar wij ongekend trots op zijn en hierdoor kunt u er gerust op zijn dat u bij een betrouwbare, kundige garage binnenstapt."



20 DE CANETTE 21

Noordzeetong

(500 à 600 gram)
in de boter gebakken met friet en sla

€39,-

Alleen op reservering!!!

*De hele zomer
elke dag open!*



Brasserie de Canette is dé ontmoetingsplek in het centrum van Heemstede waar je op elk moment van de dag voor elke gelegenheid kunt aanschuiven.

Of je nu zin hebt in een ontbijt, een lekker stuk taart, een heerlijke lunch, een gezellige borrel of een uitgebreid diner; wij staan 7 dagen per week voor u klaar!

High Tea

- Onbeperkt thee
- Verse citroen, munt & sinaasappel
- Slagroomsoes
- Petit fours
- Friandise van het seizoen
- Scone met clotted cream & jam
- Sandwich gerookte zalm, limoen mayonaise & sjalot
- Sandwich beleggen geitenkaas, tuinkers & honing mayonaise
- Sandwich gerookte kip, pesto mayonaise & Parmezaan
- Kalfssaucijs
- Miniquiche (vegetarisch)



€32,50 p.p.

Petite Canette is een lokaal naast de brasserie dat speciaal is ingericht voor private dining, vergaderingen, high teas, high wine's, borrels, bedrijfsfeesten en overige activiteiten. De ruimte kan in zijn geheel afgehuurd worden en is ook gemakkelijk op te delen in twee ruimtes voor de wat kleinere gezelschappen.

Een feest(avond) organiseren?

We horen graag de wensen en maken een offerte op maat.
Wilt u de ruimte bezichtigen of heeft u vragen over de ruimte?
Neem dan contact op via tel: 023 822 41 70
contact@brasseriecanette.nl

Walking diner menu

(vanaf 15 personen)
(6 gangen incl. brood voor €39,50)

Eerste voorgerecht

TONIJN TATAKI

Licht geschroeide tonijn met wakame, wasabi mayonaise en soyagel

Tweede voorgerecht

STEAK TARTAAR

Zacht gegaarde eidooier en Belgische mayonaise

Eerste tussengerecht

PEKING EEND

Flesje met groenten en Hoi Sin saus

Tweede tussengerecht

ZALMFILET

Met spinazie rösti en hollandaise saus

Hoofdgerecht

GEGRILDE ENTRECÔTE

Met Café beurre de Paris en seizoensgroenten

Nagerecht

PASTEL DE NATA

met ijs

We houden rekening met vegetariërs en allergieën als dit van tevoren wordt aangegeven

Slootjessafari bij Kom in Mijn Tuin

Heemstede - Stichting 'Kom in Mijn Tuin' (KIMT) organiseert op vrijdag 30 augustus een slootjessafari. Een vrijwilliger gaat met de kinderen waterdierjes vangen en bekijken. Ze te gebruiken hierbij schepnetten, plastic bakken en loeppotjes. Trek waterdichte schoenen en kleding aan die bestand is tegen het buiten zijn. In totaal kunnen er 10 kinderen mee (zonder ouders). Deze activiteit duurt van 14.00 tot 15.30 uur en de locatie/ startpunt is het Tuinhuis van Kom in Mijn Tuin, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse Bos (ingang tegenover de Manpadslaan). Aanmelden: info@kominmijntuin.com of 023-5282651 (Mik van der Bor).



Foto: KIMT.

Natuureducatie in de praktijk met BSO Mambo

Heemstede - Er is veel gebrek aan kennis over bijen en wespen. Zo denken veel kinderen dat bijen honing maken speciaal voor de mens. Dat klopt niet: dat maken ze om de winter als volk te kunnen overleven. Verder worden bijen en wespen vaak eng gevonden omdat ze kunnen steken. Ook dat klopt niet erg. Van de 350 soorten Nederlandse bijen hebben er maar 40 dat vermogen: hommels en honingbijen. En van de 10.000 soorten wespen zijn er ook maar een paar problematisch en alleen als je ze verstoort (limonadewespen en hoornaars). De rest bestaat uit sluipwespen en goudwespen. Totaal onschuldig en fascinerend in hun gedrag en uiterlijk.

Insectenhôtels maken met kinderen van de BSO

Stichting MEERGroen legt bloemenweides aan (inmiddels 30 ha) en maakt ook insectenhôtels waar solitaire bijen en wespen hun jongen in groot kunnen brengen. Dat soort zaken kun je niet vroeg genoeg

leren. Dus kwam de BSO Mambo van kinderopvang Casca een dagje langs voor een leuke les natuureducatie. Met 3 groepen van 10 kinderen (4-6, 6-8 en 8-10 jaar) zijn 2 grote insectenhôtels gemaakt. Daar kwam timmeren en boren bij kijken en het ontwerpen van hun natuurkunstwerken. Dat ging met 16 volwassen begeleiders heel goed. Er zijn 2 prachtexemplaren van 1x 1,5 m gemaakt. Die zijn dezelfde dag geplaatst op de bloemenweides in hun wijk aan de Kohnstamm aan en bij de school. Ook hebben de kinderen zaden verzameld voor een nieuwe bloemenweide. Vooral hebben ze geleerd over solitaire bijen die niet steken, honderden soorten wespen die ook niet steken en de Batmanvlieg. Allemaal typen die vroeg of laat een intrek nemen in de 100.000 plekjes van het insectenhotel.

Deze dag smaakte naar meer. De volgende hands-on dag wordt een appelmoes- en appeltaartdag in de herfst. Iedereen heeft er nu al zin in!

GROENE VINGERS



Vitex agnus-castus: verfijnd en sierlijk

Door Annelies Verhulsdonk, Tuincentrum de Oosteinde

Hillegom/Vijfhuizen - Ze doen elk jaar een wedstrijdje wie het laatst uit kan lopen, de Hibiscus en de Vitex. Vaak komen de eerste groene puntjes pas tevoorschijn als het voorjaarsfeestje allang is begonnen met bloembollen en bloesem. Veel mensen denken dan al dat de winter de plant teveel is geworden, maar dat valt reuze mee. Over het algemeen nemen najaarsbloeiende heesters ruim de tijd met uitlopen in het voorjaar, ze hebben immers geen haast. Ze maken gebruik van het

hele aankomende jaar om hun bloemknoppen te ontwikkelen om dan in de nazomer en herfst hun eigen feestje te vieren.

De monnikspeper (Vitex agnus-castus) wordt wel eens vergeleken met de vlinderstruik (Buddleja), maar ik vind hem toch in alle opzichten veel verfijnder en sierlijker. Hij heeft ook wel paarze pluimvormige bloemen, maar deze zijn vertakt en ze ogen en ruiken subtieler. De vlinders en bijen zijn er net zo goed gek op. Het blad bestaat meestal uit vijf 'vingers' die een mooie matte glans hebben en zacht behaard zijn. De groei-vorm is losjes en open en doet denken aan een vaas.

Deze plant komt uit het warme, droge Zuid-Europa. Toch kan hij onze winters prima aan zolang hij maar geen natte voeten en genoeg zon heeft. Met hevige vorst kan hij wel een beetje invriezen maar dat geeft helemaal niet, want in het voorjaar kunt u hem gewoon terug snoeien. U kunt er ook voor kiezen hem op te kronen om er een mooi boomvormpje van te maken. Hiervoor snoeit u alles behalve de takken die als stam gaan dienen weg tot de hoogte waar u de kroon wilt laten beginnen.

De monnikspeper is te vinden in het veelzijdige assortiment van Tuincentrum de Oosteinde, met filialen op de Zandlaan 22 in Hillegom en op de Schipholweg 1088 in Vijfhuizen.



Monnikspeper. Foto aangeleverd door Tuincentrum de Oosteinde.

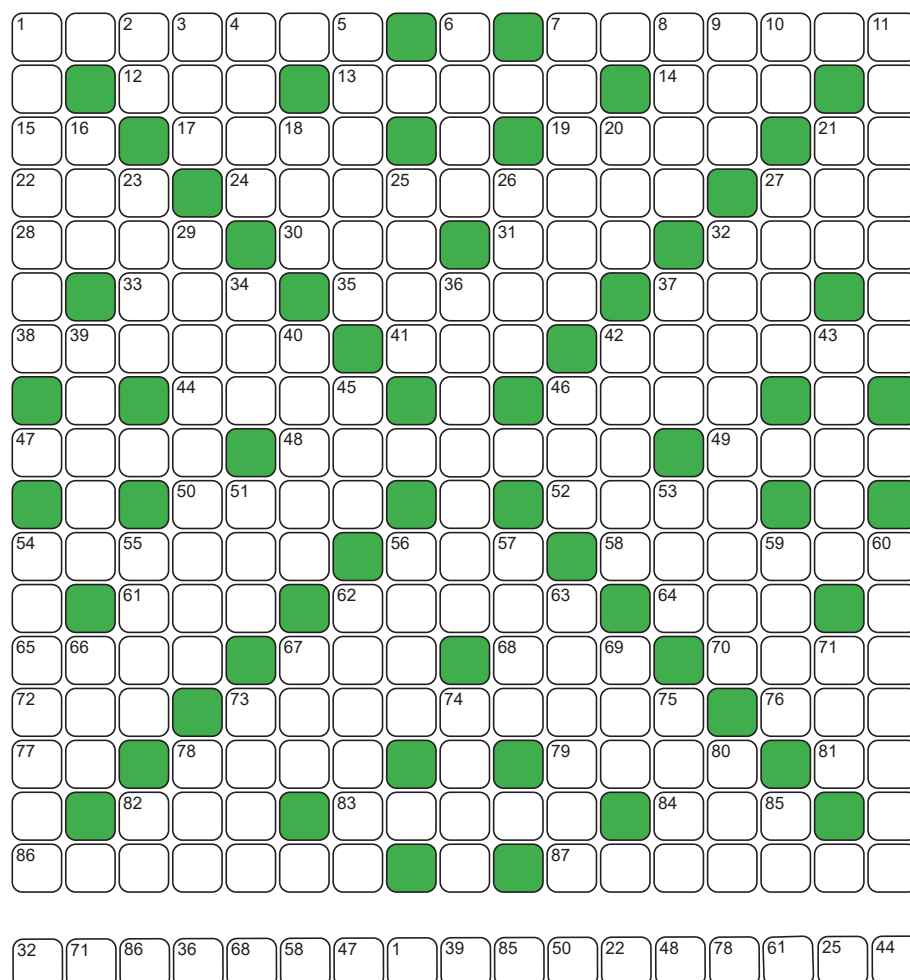


Meer informatie en tuintips zijn te vinden op: www.deoosteinde.nl.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. openbaar vervoermiddel; 7. vlechtmateriaal; 12. reuzenslang; 13. buit van een roofdier; 14. recht stuk van een rivier tussen twee bochten; 15. familielid; 17. vismand; 19. weg met bomen beplant; 21. kippenproduct; 22. zwart-witte zwemvogel; 24. reeds gebruikt en vervolgens teruggewonnen materiaal; 27. niet-zoet (van wijnen); 28. het knippen; 30. een zekere; 31. gehoororgaan; 32. geheimschrift; 33. eikenschors; 35. beschrijving of toelichting naast het afgebeelde; 37. afgemat; 38. mannelijk beroep; 41. Nederlandse Omroep Stichting (afk.); 42. instrument dat de richting aanwijst; 44. insectenetend zoogdier; 46. op rotsige kusten groeiend zeewier; 47. iemand die steeds klaagt; 48. deur in een gevangenvverblijf; 49. plek (landstreek); 50. gemalen graan; 52. teken; 54. onvriendelijk (nors); 56. lang en dun smal stuk hout; 58. plaats in Zuid-Holland; 61. Nederlandse bankinstelling; 62. krachtig (stoer); 64. asociaal (afk.); 65. schoorsteenzwart; 67. vaatwerk; 68. grond rond boerderij; 70. drietal; 72. sterk ijzerhoudende grondsoort; 73. iemand die met anderen hetzelfde lot ondervindt; 76. duw (zet); 77. onmeetbaar getal; 78. gentleman; 79. berggeel; 81. maanstand (afk.); 82. deel van de week; 83. iglo; 84. Europese Economische Gemeenschap (afk.); 86. opgerolde halve haring met kruidenazijn; 87. gezond maken (verbeteren).

Verticaal 1. jaarboekje (dagwijzer); 2. tuberculose (afk.); 3. alsmede; 4. (licht)boei; 5. ren of loop over korte afstand; 6. deel van mond; 7. vliegtuigbestuurder; 8. ladder; 9. gemalin van Aegir; 10. persoonlijk voornaamwoord; 11. driehoofdige strekspier van de bovenarm; 16. Engels bier; 18. vlaktemaat; 20. anno orbis redempti (afk.); 21. plechtige belofte; 23. insnijding (kerf); 25. ontkenning; 26. vruchtbare leemsoort; 27. voorgerecht; 29. frisse lekkernij van ronde tabletjes; 32. schepper van muziekstukken; 34. spie (wig); 36. onversaagd (flink); 37. in de grond levend zoogdier; 39. politiemann; 40. vakantie van een bestuurs- of rechtscollege; 42. manspersoon; 43. planeet die wij bewonen; 45. deel van oor; 46. zoen; 51. ernstig; 53. Internationaal Energie Agentschap (afk.); 54. iemand die zonder verlof of op verboden terrein jaagt; 55. melkklier; 56. inwendig orgaan; 57. telwoord; 59. kleine gemeente; 60. Viking; 62. fazantachtige vogel; 63. indrukwekkend; 66. uitroep van schrik; 67. herkauwend zoogdier; 69. driekantig voorzeil op kleine vaartuigen; 71. elektrisch geladen materieel deeltje; 73. bekend kinderspeelgoed; 74. wettig door huwelijk verbonden; 75. deel van voet; 78. achterbout van een varken; 80. hertensoort; 82. inhoudsmaat (afk.); 85. gewicht (afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door IJssalon Van Dam. Nu het ijsseizoen weer van kracht is, kunt u kans maken op een heerlijke liter ambachtelijk gemaakt ijs. Het ijs van Willem van Dam wil toch iedereen?

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 2 september, 17 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de prijs afgehaald kan worden bij Van Dam, Raadhuisstraat 60 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!





Raadhuisstraat 60 - Heemstede - 023 547 88 77

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films



Berkenrode Tuinconcert met winnaars Christina Concours

Heemstede – Op zondag 1 september vindt het Berkenrode Tuinconcert plaats met jong klassiek talent ter ondersteuning van de Classic Express en het Prinses Christina Concours. Aansluitend is er – tegen betaling – een Italiaanse maaltijd. Het concert op de heerlijkheid Berkenrode presenteert allemaal winnaars van het Prinses Christina Concours. De opbrengst van deze middag gaat

ook dit jaar weer naar de Classic Express van het Prinses Christina Concours: de unieke concertzaal op wielen waarmee stad en land wordt aangedaan. Met de concerten in deze bus hebben inmiddels door heel Nederland duizenden scholieren kennis kunnen maken met klassieke muziek, gebracht door toptalenten van hun eigen leeftijd. Het is dit jaar alweer de 10e keer dat

Rotary Club Haarlem Oost en Soroptimistclub Haarlem- Kennemerland samen dit bijzondere evenement organiseren.

Kinderen gratis toegang

Kaarten in de voorverkoop zijn €27,50 en 'aan de poort' betaalt u zijn €32,50. Voor kinderen tot en met 16 jaar is de toegang gratis. Voor de jongsten is er een kinderhoek met

leuke activiteiten. Aanschuiven voor de Italiaanse maaltijd verzorgd door Schouwenburg Catering kan voor €18,- voor volwassenen en €10,- voor kinderen tot en met 16 jaar. De ontvangst op 1 september is vanaf 14.00 uur, het concert begint om 15.00 uur. Heerlijkheid Berkenrode is te vinden op Herenweg 131 in Heemstede. Alle info: berkenrodetuinconcert.nl.



Foto aangeleverd.

Films in de Luifel

Heemstede – Elke maand worden er een films gedraaid in de grote zaal bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Op donderdag 29 augustus om 10.30 uur is er een Film & lunch, de film heet: The Old Oak, It's not where you're from, it's what you bring'. The Old Oak is de laatste kroeg en verzamelplaats binnen een ooit bloeiende mijnbouwgemeenschap. De laatste drie decennia waren niet mals voor de inwoners. Ook voor de cafébaas TJ Ballantyne zijn het moeilijke tijden. De situatie wordt nog zwaarder wanneer Syrische vluchtelingen onaangekondigd naar het dorp worden overgeplaatst. Na de film kunt u lunchen. Opgeven via info@wijheemstede.nl of 023 – 548 38 28.

'In het Nederlandse bos ben je zelden alleen'

Heemstede – De vakantie is weer voorbij en Boekhandel Blokker zet de deuren open voor nieuwe activiteiten. Zoals op zaterdagmiddag 31 augustus wanneer Dik van der Meulen wordt geïnterviewd door Alexander Reeuwijk over 'Het Buurtbos'.

Het Buurtbos gaat over alles wat je in de natuur kunt tegenkomen: van edelherten, dassen, vogels en vlin-ders tot teken en horzels. Je leest over wat je uit het bos wel en toch

maar beter niet kunt eten, maar ook over ontmoetingen met wandelaars, boswachters, jagers en boeren. Want in het Nederlandse bos ben je zelden alleen. Sinds een kleine twintig jaar bezit Dik van der Meulen een huisje aan de rand van het bos. Omdat de natuur altijd in beweging is, besloot hij zijn waarnemingen bij te houden in een natuurdagboek. Daarbij maakte hij – soms haastig, vaak zeer aandachtig – tekeningen van wat hij zag. Dat de natuur door toedoen van de mens verandert, blijkt uit zijn

dagboek eveneens. Door klimaat-opwarming en stikstofuitstoot zijn veel planten en dieren die je vroeger regelmatig zag, zeldzaam geworden of verdwenen. Tegelijk komen er nieuwe soorten bij, gewenst of ongewenst. Ook daarin is de natuur in beweging.

Aanvang deze middag is 15.00 uur, toegang gratis. Info, reserveren en locatie: info@boekhandelblokker.nl en 023-5282472, Binnenweg 138, Heemstede.



Dik van der Meulen. Foto aangeleverd.

'Gelato Vendetta' is een verhaal van alle tijden

Door Joke van der Zee

Haarlem – Een bijzondere Italiaanse avond was het vrijdag 23 augustus op het plein voor de Haarlemse Stadsschouwburg. Daar, op het Wilsonplein opende Club Kenau het culturele seizoen van de Stadsschouwburg en dat gebeurde met de muzikale ijskomedie 'Gelato Vendetta'. Vrijdagavond was de sprankelende première die door tal van belangstellenden werd bijgewoond. Heerlijk in de open lucht waarin het publiek de voorstelling ondanks 'stadsgeluiden' heel goed kon volgen door de aangeboden koptelefoons. In anderhalf uur tijd brachten de spelers van Club Kenau een verhaal over twee Italiaanse ijssalons, Gironne en Garaudi. Haat, nijd, jaloezie, vurige liefde en sterke

familiebanden; meer Italiaans kun je het niet krijgen bijna. Met veel Italiaanse woorden en een dito tongval kreeg de komedie schwing. Tegenover een imponerende voorgevel van de Stadsschouwburg die door het lichtplan deel uitmaakte van het decor voelde het publiek zich bijna in een opera-achtige setting. De bijbehorende dramatiek kwam uit de kelen van de spelers, waarbij de op Italiaanse leest geschoeide liedjes een waar hoogtepunt vormden. Het verhaal over de rivaliserende ijs-families is voor jong en oud geschikt. Komische situaties (het begint met een overlijden waarbij de gestorvene in een diepvries schijnt te zijn begraven...) wisselen elkaar af met mooie parallellen van nu of van alle tijden eigenlijk: ruzie in de familie, verbroken liefde, op het verkeerde

spoor gebracht worden door aannames en... polarisatie en demonstratie. Kortom: genoeg te beleven tijdens deze voorstelling. En ijzig wordt het nooit! Eerder vurig en sowieso gepassioneerd. Dat maakt het nog knapper dat bijna alle leden van Kenau (Jasper van Hofwegen, Bart Sietsema, Emma van Muiswinkel en Marlies Bosmans, Jacob de Groot en Lulu Streefkerk) een dubbelrol spelen. Het verhaal is geënt op Haarlem, waar twee ijssalons zijn van wie de eigenaren elkaar het licht in de ogen niet gunnen. Dat gaat verder dan gezonde concurrentie. Beide families halen allerlei zaken aan om de ander compleet zwart te maken. Leugens en opruiing worden niet geschuwd. Pas als zij elkaar – noodgedwongen – beter leren kennen gebeurt er iets...



Een scene uit de ijskomedie Gelato Vendetta. Foto: Melle Meivogel.

Overigens was er een kleine doch mooie rol van burgemeester Wienen; via beeld dat geprojecteerd werd op de schouwburggevel sprak hij beide Italiaanse families toe en drong aan op het beëindigen van de vendetta,

de jarenlange ruzie. Of dat ook gebeurde? Deze komedie is nog te zien tot en met zondag 8 september. Meer info op: www.stadsschouwburghaarlem.nl/gelatovendetta.

AGENDA

VRIJDAG 30 AUGUSTUS

Slootjessafari bij KIMT, Herenweg 18 Heemstede. 14-15.30u.

ZATERDAG 31 AUGUSTUS

Open Dag Vogelhospitaal. Vergierdeweg 292, Haarlem-Noord. V.10-16u. Toegang gratis.

Dik van der Meulen over 'Het Buurtbos' om 15u bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 138 Heemstede.

ZONDAG 1 SEPTEMBER

Berkenrode Tuinconcert met jong klassiek talent v/h Prinses Christina Concours, Herenweg 131 Heemstede. Ontvangst 14u.

DINSDAG 3 SEPTEMBER

Lezing 'Uit de lucht gegrepen' door

Jaap de Wit, Loc: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout. Inloop 10.30u.

DINSDAG 3 (EN 17 SEPTEMBER)

Historische wandelingen 'Van den Eynde', vertrek vanaf Plein1 Heemstede. Van 10-11.30/12.00u.

WOENSDAG 4 SEPTEMBER

BinnenH'stede borrelavond met goed gesprek, van 20-22u. Café 1e Aanleg, Raadhuisstraat 103.

DONDERDAG 5 SEPTEMBER

Vitaliteitsmoment in Overveen, info over zelfredzaam blijven. Buurtvereniging Overveen, Vrijburglaan 17 vanaf 10.30u.

VRIJDAG 6 SEPTEMBER

Verhalentafel bibliotheek Bloemen-

daal over herinneringen aan de oorlog. 10-11.45u. Korte Kleverlaan 9.

Open Dag WIJ Heemstede, 14-17u. Herenweg 96 Heemstede.

The Hague String Trio in 't Mosterdzaadje, Santpoort-Noord, 20u.

ZATERDAG 7 SEPTEMBER

'Drijf in' Openluchtbioscoop. Haven van Heemstede, 13.30 tot ca. 22u. Gratis toegang, sloepen 70 euro.

Aanmelden: www.rotary.nl/heemstede/Openluchtbioscoop

ZONDAG 8 SEPTEMBER

Jara van Dam en Florence van der Does in 't Mosterdzaadje Santpoort-Noord, 15u.

Kunst en ambacht op moestuin Leyduin, 2e Leijweg 11, Vogelenzang, 12-16u.

MAANDAG 9 SEPTEMBER

Start Club Creatief. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.14-16u. Docent: Gaby Godijk. Aanmelden via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u023 – 5483828.

VRIJDAG 13 SEPTEMBER

Workshop 'Zing je vrij'. Met Henriëtte Middelkoop. WIJ in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-12u. Kosten: €110,- voor elf keer. Aanmelden: info@wijheemstede.nl of 023 – 5483828.

ZATERDAG 14 SEPTEMBER

Repair Café Overveen, 13-16u in gebouw Tinholt, Vrijburgerlaan 17 Overveen.

WOENSDAG 18 SEPTEMBER

Circus in de Zorg. Bij Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. 3 voorstellingen. Meer informatie via: Frank Gort, f.gort@alzheimerwilligers.nl of 06-37327817.

DINSDAG 24 SEPTEMBER

Tekenen en schilderen met ZIN. De Pauwehof, Achterweg 19, Heemstede. V. 09.30-12u. Aanmelden: tel. 023 – 528 60 22 of pauwehof@wijheemstede.nl.

Is uw sloot er klaar voor?

NAJAARSSCHOUW 2024



Het is weer tijd voor de najaarsschouw. Tijdens deze schouw controleren wij of het onderhoud voldoende is uitgevoerd. **Is uw sloot al schoon?**

1 oktober 2024 - start najaarsschouw in de Beekpolder, Berg- en Daalpolder, Hogeveensepolder, Mottigerpolder, Noordzijderpolder-Noord en -Zuid, Polder Het Langeveld, Zilkerpolder en Zwetterpolder.

1 november 2024 - start najaarsschouw in de rest van het gebied van Rijnland.

Waarom we dit doen

Sloten zijn nodig voor het transport én de tijdelijke berging van het water. Te veel plantengroei, vuil en slib in het water kunnen dit belemmeren en een gezond waterleven in de weg staan. Daarom is goed onderhoud belangrijk. Voor droge voeten en schoon water.

Bent u kadastraal eigenaar van het (aangrenzend) perceel van een watergang, dan bent u verantwoordelijk voor het onderhoud. Sinds 2018 gelden hiervoor ruimere regels; u mag een groter percentage van de beplanting in het water langs de oever laten staan. Ten gunste van de waterkwaliteit en de biodiversiteit. U helpt hiermee planten, dieren én mensen.

U mag meer waterplanten laten staan

Is uw watergang breder dan 2 meter*, dan mag u langs elke oever een deel van de waterplanten in het water laten staan.

- Een teveel aan waterplanten in de watergangen belemmert het transport van water. Maar: uit ecologisch oogpunt zijn waterplanten juist wenselijk! Allerlei dieren bewegen zich veilig door de begroeiing, op zoek naar eten, onderdak of een partner. Of zijn op weg naar een ander natuurgebied.
- Waterplanten verbeteren met de afgifte van zuurstof onze waterkwaliteit, wat gunstig is voor mens en dier.
- Met deze manier van onderhoud blijft uw oever stabiel.

* de benodigde afmetingen die voor de watergang gelden, vindt u in de **legger oppervlaktewateren**, zie www.rijnland.net/legger

Hoe doet u het goed?

De afbeelding laat zien hoe u uw watergang correct kunt (laten) schonen. Doet u dat vóór de schouwdatum (zie boven), dan voorkomt u dat Rijnland een handhavingstraject start.

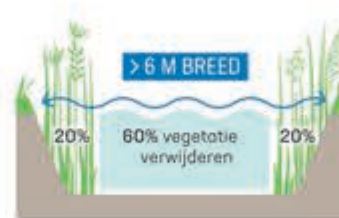
De juiste manier om de sloot te schonen



Geen vegetatie laten staan in het water.



10% vegetatie langs elke oever in het water laten staan



20% vegetatie langs elke oever in het water laten staan (tot max. 6 m. aan elke kant)

= gemiddelde breedte (volgens de legger oppervlaktewateren)

Verwijder uit het deel van het water dat u schoonmaakt:

- planten (ook bij duikers, hekken en drainagelopen);
- voorwerpen die de doorstroom en berging van het water verhinderen;
- overhangende begroeiing die het onderhoud belemmert.

Wilt u meer weten over het onderhoud van uw watergangen, zie: www.rijnland.net/onderhoud-water
Of scan de QR-code met de camera van uw telefoon.



Hoogheemraadschap van
Rijnland

HET LAATSTE HOOFDSTUK

specialisten bij uitvaartverzorging en rouwverwerking



hart & ziel
Uitvaartbegeleiding
met aandacht

www.hartenzieluitvaarten.nl
023 82 00 920



YVONNE REICHRATH
UITVAARTVERZORGER

HOE PERSOONLIJK IS HET
LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor
altijd doe je maar één keer.

Dag en nacht bereikbaar
06-5202 1776
info@yvonnerreichrath.nl
www.yvonnerreichrath.nl

f in

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- ✦ Een hecht team van vrouwen
- ✦ Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- ✦ Binnen elk budget.
- ✦ Elke eerste donderdag van de maand uitvaartspreekuur in onze rouwruimtes
- ✦ Elke maand een nieuwe informatiecolumn op onze site

Voor meer informatie:
www.aliceloeters.nl
Van Letteplein 76 - 1985 AH Driehuis
0255-517452
(dag en nacht bereikbaar)

Team Patty Duijn
Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Vragen, een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl www.pattyduijn.nl

Rouwlinten en troost



Bij de uitvaart willen nabestaanden respect betonen aan de overledene. De rituelen, gebaren en symbolen van de uitvaart helpen om deze intentie vorm te geven.

Een van die gebaren is het gebruik dat er kaarten en linten aan de bloemstukken worden vastgemaakt met daarop een wens of laatste groet en de namen van de gevers. Hiermee kan iets persoonlijks worden gezegd aan de overledene.

De traditionele linten bestaan meestal uit 2 sjerpen. Er kan gekozen worden welke kleur het lint krijgt en het soort letters. Meestal zijn dat druk- of plakletters. Het gevaar van plakletters is dat er nog weleens eentje loslaat en dat er zo onduidelijke woorden kunnen ontstaan, bijvoorbeeld wanneer er een letter van de naam wegvalt. Om kinderen een actieve rol te geven kan aan ze gevraagd worden een tekening op het lint te maken.

Bij de bespreking van de uitvaart wordt aan de familie gevraagd of zij de linten en eventuele kaarten na afloop terug willen. Vaak komt dan uit een ja een pakketje linten die bewaard zijn gebleven van een vorige uitvaart en waar niets meer van mee gedaan is. Want op weggevoeren heerst nog een taboe. Meestal wordt besloten ze toch terug te krijgen om ze nog eens rustig te kunnen bekijken en voor de eventuele bedankkaartjes.

Maar ook maakte ik mee dat iemand de linten als collage in een schilderij had verwerkt dat in haar slaapkamer hing. Zo gingen de lieve woorden niet verloren en bleven zichtbaar. Want van teksten als 'Onuitwisbaar is onze herinnering aan jou', 'Ooit zijn wij weer samen', 'Dank voor alle liefde' en 'In onze harten leef je voort', kan grote troost uitgaan.

Alice Loeters Persoonlijke Uitvaartzorg
Tel: 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar) www.aliceloeters.nl

Uitvaartzorg Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 5959 38

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.



Samen naar een waardig afscheid

LUVU
Ruud Kerkhoff
Uitvaartzorg



- * persoonlijke uitvaartbegeleiding.
- * voor een betaalbare uitvaart
- * ongeacht waar u verzekerd bent

023-5 371 375
www.luvu.nl

Jan Gijzenkade 75 - Haarlem
Kromme Spieringweg 208a - Vijfhuizen
Zuideinde 35 - Westzaan

Monuta Jonker & Rengers



Zorgeloos afscheid nemen van een dierbare? Wij staan voor u klaar en nemen alles uit handen om een liefdevol afscheid te organiseren. Empathisch, betrokken, en met een glimlach. Ons prachtige afscheidshuis aan de Bergweg staat tot uw beschikking.

Johan Jonker en Astrid Rengers

Afscheidshuis Bloemendaal
Bergweg 60, Bloemendaal
023 - 526 03 27 (24 uur per dag bereikbaar)

UITVAARTVERZORGING - SINCE 1878 - UITENDAAL



Een familiebedrijf dat garant staat voor volledige verzorging van begraving of crematie.

warm - betrokken - persoonlijk - jarenlange ervaring

24 uur per dag bereikbaar
023 - 532 44 86

LAAT UW ZORG,
ONZE ZORG ZIJN!

www.uitvaartuitendaal.nl



Grafmonumenten
BOOT NATUURSTEEN B.V.

Meer en Duin 21, Lisse
0252 413 308
bootgrafmonumenten.nl

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Gratis afhalen:

Mooie donkerbruin houten klassieke engelse piano. Zeker niet vals maar behoeft wel gestemd te worden. Tel. 06-22124048

Gevraagd:

Kleine betrouwbare damesfiets 26 inch voor alleenstaande moeder 152 cm lang, met twee kleine kinderen. Tel. 06-23472230

Te koop:

Paling en ko, komische stripboeken, 39 delen €10,-. Tel. 023-5336031

Te koop:

Kaartkluis voor in valige kaart €25,-. Tel. 06-26234335

Gratis afhalen:

Vogel voederhuis voor op raam. Tel. 0909-5050165

Gevraagd:

Film-haspel voor super 8 film, doorsnede 18cm. Tel. 023-2005198

***Aangeboden.**

Burbri Antiek. 5000m² antieken curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

Te koop:

Nieuwe nog in partonverpakking Blokker mammoet droogrek met vleugels. Nieuw €28,95. Afhalen in Bloemendaal €18,-. Tel. 06-12547596

Te koop:

Boek 168 blz. Maarten Toonder heer Bommel vertelt over vallen en opstaan en groeien naar een volwassene €3,-. Tel. 06-12547596

Gevraagd:

Ik ben op zoek naar KLM huisjes en andere KLM items en kom deze graag bij u ophalen. Tel. 06-53582818

Te koop:

Grote bananenplant, ca 1.50 m hoog, voor in huiskamer €25,-. Tel. 06-30052574

Te koop:

Roman Isabel Allende fortuna's dochter, z.g.a.n. €3,-. Tel. 06-12547596

Te koop:

Prisma voornamen woordenboek, circa 350.000 betekenis van voor-namen door dr. J. Van der Schaar €4,-, jaar 1963. Tel. 06-12547596

Te koop:

Ikea dekmatrassen 2x sultan torsmo 90x200 3 cm dik. Alleen met de vakantie gebruikt, zeer goede staat €10,-. Tel. 023-5289516

Te koop:

Boek "De Kabouter" van Rien Poortvliet €5,-. Tel. 06-10206028

Te koop:

Toneelkijker, klein model verrekijker, nieuw in tasje €4,50. Tel. 023-5470507

Te koop:

Sisign staande vloerlamp, 1.80 hoog. Roestvrij staal met ingebouwde dimmer. Nw. prijs was €360,- nu €45,-. Tel. 06-29402224

Monumentale wandeling



Gedenkpark Westerveld

Zondag 8 september 10.00 - 12.00 uur

Ga mee op ontdekkingsstocht en ervaar de unieke combinatie van kunst, natuur en historie!

Onze medewerkers nemen u mee door het gedenkpark en vertellen over de columbaria, monumenten en de geschiedenis van het crematorium.

Meldt u zich vooraf aan? Dat kan via info@abc-westerveld.nl

We ontvangen u op 8 september graag vanaf 9.30 uur in de Lindezaal met een kop koffie of thee.

Duin en Kruidbergenweg 2-6,
1885 HG Driehuis
Postbus 45, 1970 AA IJmuiden

0252 - 514843
info@abc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl



WESTERVELD
Begraafplaats & Crematorium

ADVERTORIAL

Erfrechtsspecialiste Carien Moeijes geeft donderdag 5 september een lezing in Theater De Luifel

Testament kan veel familieled voorkomen én geld besparen

HEEMSTEDE- Er bestaan veel misverstanden over de verdeling van een nalatenschap wanneer één van de twee partners overlijdt. De meeste vijftigplussers denken dat de afwikkeling van een erfenis in Nederland prima bij wet geregeld is. Maar niets is minder waar, stelt erfrechtsspecialiste Carien Moeijes van Erfrechtplan. Volgens haar kan een goed testament veel familieled én geld besparen.

"Wie dan leeft, wie dan zorgt", wordt weleens gezegd. Toch kan het leven van een achterblijvende partner na een overlijden, los van alle verdriet en rouw, door het ontbreken van een testament op een regelrecht drama uitlopen. Door wetswijzigingen in de afgelopen decennia, is het vaak onduidelijk hoe het erfrecht nu wettelijk is geregeld. "Met een testament weet men vooraf al precies waar ze aan toe zijn wanneer een dierbare wegvalt", zegt Carien Moeijes.

"Bij verhalen over testamenten en erfenissen wordt vaak gedacht dat het iets is voor vermogende mensen", gaat Carien Moeijes verder. "Binnen de generatie vijftigplussers heeft misschien niet iedereen een kapitaal op de bank opgebouwd. Een groot deel heeft wel een eigen huis dat (bijna) hypotheekvrij is. Ook dat is vermogen waarover erfbelasting verschuldigd kan zijn."

In de wet is inmiddels geregeld dat bij het overlijden, de overblijvende ouder en de kinderen samen erven. De langstlevende is eigenaar van alle eigendommen en de kinderen zijn weliswaar erfgenaam maar krijgen nog niets in handen. Ze krijgen een soort tegoedbon op de overblijvende ouder.

Aan de hand van een simpel rekensommetje legt Carien Moeijes uit dat bij het ontbreken van een testament, het overlijden van een partner tot een financieel drama voor de achterblijvers kan leiden. "De nog levende partner heeft weliswaar een grote vrijstelling van erfbelasting, maar deze ouder moet de erfbelasting over de erfdelen van de kinderen al wel direct afrekenen.

Zo'n acht maanden na het overlijden van een partner ligt de blauwe envelop op de deurmat. Als de erfenis voor het merendeel bestaat uit het huis, hoe ga je dan die erfbelasting betalen?"

Carien Moeijes kent meerdere voorbeelden van mensen die hierdoor in financiële problemen zijn gekomen. "Onnodig familieled, dergelijke schrijnende situaties zijn te voorkomen door het opstellen van een testament. Maar je moet het wel even doen."

Vreemd genoeg is het maken van een afspraak bij een notaris voor veel mensen nog een erg grote stap. Dat ziet Carien Moeijes ook. "Mensen vrezen vaak dat het handenvol geld kost of dat de materie erg ingewikkeld is. En nadenken of praten over een testament is ook niet de leukste bezigheid die je kunt bedenken, dus schuiven ze het opstellen van een testament voor zich uit. Soms té ver."

Erfrechtplan heeft in samenwerking met een groot aantal notaris kantoren een laagdrempelige service ontwikkeld, waarbij op heel persoonlijke wijze een testament kan worden opgesteld. Bovendien blijven de totale kosten inzichtelijk en relatief laag. "Onze erfrechtsspecialist komt bij de mensen thuis om de wensen en verzoeken op te tekenen en vertaalt dit naar een concept-testament in begrijpelijke taal.

De erfrechtsspecialist zorgt ervoor dat de definitieve stukken bij de notaris komen. We verlagen niet alleen de drempel naar de notaris, we ontzorgen ook. "Naast een testament kan ook een levenstestament familiedrama's voorkomen, legt Carien Moeijes uit. "

"Stel, één van de twee partners wordt wilsonbekwaam, dan is het niet vanzelfsprekend dat de ander zonder meer kan beschikken en beslissen over de (gezamenlijke) eigendommen.

Het is daarom verstandig om bij leven samen een volmacht vast te laten leggen in een levenstestament. Is dat niet het geval, dan zal het er in de praktijk op uitdraaien dat de partner van iemand die bijvoorbeeld door ziekte wilsonbekwaam is geworden ineens voor alledaagse zaken bij de rechter om toestemming moet vragen."

De kosten van een testament wegen niet op tegenover de lasten die anders voor rekening van nabestaanden en partners komen", zegt Carien Moeijes tot slot. "Laat staan het onvoorzien leed dat er mee gemoeid kan zijn. Dat wens je niemand toe."

Lezing op locatie

Donderdag 5 september om 19:30 uur geeft Carien Moeijes een lezing over de noodzaak van een testament en levenstestament. U kunt deze lezing kosteloos bijwonen door u in te schrijven op www.erfrechtplan.nl of te bellen naar **085 - 8000 101**.

Blijft u liever thuis? Geef u dan op voor onze online lezing. U bepaalt zelf wanneer u de lezing volgt via uw eigen computer, tablet of smartphone.

ERFRECHTPLAN.
www.erfrechtplan.nl
085 - 8000 101

Locatie: Theater De Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
Datum: donderdag 5 september 2024
Aanvang: 19:30 uur
Inschrijven kan via: www.erfrechtplan.nl
085 - 8000 101

Hoge scores Heemstede en Bloemendaal als 'gevaarlijkste fietsgemeenten'

Heemstede/Bloemendaal - De zomervakantie zit er weer op. Langzaam maar zeker stromen de Noord-Hollandse fietspaden weer vol met schoolgaande kinderen en dat betekent opletten geblazen. Helaas gebeuren er in de provincie jaarlijks zo'n 3.700 ongelukken met fietsers. Ruim een derde van deze ongevallen vindt plaats in Amsterdam, zo blijkt uit onderzoek van Independer op basis van data van Rijkswaterstaat, verzekeraars en de politie. Maar... als het gaat om onveilige fietsgemeenten scoren Heemstede en Bloemendaal hoog en deze hoge notering is niet iets om trots op te zijn.

Gemeenten met meeste fietsongevallen

Er gebeuren in Noord-Holland jaarlijks 12,7 fietsongelukken per 10.000 inwoners. Dit aantal ligt hoger dan het landelijk gemiddelde (10,6). Bovendien zijn er grote uitschieters op lokaal niveau.

Texel is relatief gezien de onveiligste gemeente van Noord-Holland, met jaarlijks 27,8 fietsongevallen per 10.000 inwoners. Nu is het eiland in vakantietijd erg in trek bij fietsers.

In Heemstede en Bloemendaal gebeuren relatief veel ongevallen waarbij fietsers betrokken zijn: in Heemstede 20 fietsongevallen per 10.000 inwoners en in Bloemendaal 18,5 per hetzelfde genoemde aantal.

Verder in de top 5 gemeenten in Noord-Holland met de meeste fietsongevallen per jaar: Bergen op nr 4: 17,5 fietsongevallen per 10.000 inwoners en daarna Alkmaar: 17,4 fietsongevallen per 10.000 inwoners.

Vaak auto betrokken

Bij bijna 60% van alle fietsongevallen is een auto betrokken (57,4%). In Noord-Holland was bij 57,1% van de fietsongevallen een (bestel-)auto betrokken.

Verzekeringsexpert Menno Dijcks: "Bij een aanrijding tussen een motorrijtuig en een zwakke verkeersdeelnemer, zoals een fietser of een voetganger, is de bestuurder van het motorrijtuig meestal aansprakelijk. Er zijn uitzonderingsgevallen, maar de zwakke verkeersdeelnemer wordt wettelijk beschermd."

Veel ongelukken met elektrische fietsen

"Wat ook opvalt is het aantal ongelukken met een elektrische fiets", vertelt Independer-verzekeringsexpert Dijcks. "Dat waren er ruim 3200 en dat komt neer op zo'n 16,9% van het totaal aantal ongelukken. Ofwel één op de zes incidenten". In Noord-Holland is het met 18,3% boven gemiddeld vaak een e-bike.

"Voor sommige elektrische fietsen zoals fatbikes wordt het ook lastiger om je te verzekeren. Al zijn er nog wel partijen die dit wel doen. En die verzekeringen kunnen kostbaar zijn, dus je moet ze goed vergelijken", aldus Dijcks. Elektrische fietsen hebben in de meeste gevallen een botsing met een auto (55,4%), al wordt er ook vaak tegen een niet-elektrische fiets aan gereden (18,8%).

Alle cijfers rondom fietsongevallen in Nederland vind je op de onderzoekspagina: www.independer.nl/autoverzekering/info/onderzoek/fietsongevallen-2024



Foto's: Ruben de Zwart.

Kleurrijk tenue voor The Legends van VEW2

Heemstede - Op woensdag 21 augustus mochten de voetbalschoenen weer uit het vet gehaald worden voor de heren van The Legends van VEW 2. Zij traptten het voetbalseizoen af met een oefenduel tegen de voetballers van Aalsmeer. Voorafgaand aan de wedstrijd werden The Legends in een nieuw kleurrijk (uit-)tenue gestoken, gesponsord door Home Made By_REE.

De trotse eigenaar van REE, Jasper de Zwart, heeft zijn voetbalhart liggen bij 'de leukste voetbalclub van Heemstede', VEW. "Beide zoons zijn fanatieke VEW'ers en inmiddels help ik als trainer/coach bij het team van onze jongste. Doordat plezier in het spel bovenaan staat, heb ik het ledenaantal van deze sociale, klein-

schalige club afgelopen jaren enorm zien groeien. Als geboren Heemstedenaar én ondernemer steun ik met liefde lokale verenigingen en organisaties. Het JO16 team van mijn oudste zoon speelde afgelopen jaar al in deze (uit)shirts. Het ontwerp is geïnspireerd op verfspetters; dát waar REE ruim 75 jaar geleden mee begonnen is. Er kwamen veel enthousiaste reacties op de opvallende shirts, ook door het team The Legends van VEW2. Dus ik besloot ook deze heren in het nieuw te steken."

De voetballers spetterden op het veld en liepen uiteindelijk met de winst op zak de kantine in om met elkaar te proosten op de derde helft. Jasper: "Laat dit een voorbode zijn van een heerlijk voetbalseizoen."



En wil jij ook voetballen in zo'n cool shirt? Het team van JO16 kan nog versterking gebruiken. Uiteraard is er in alle leeftijdsklassen een mogelijkheid tot een keer vrijblijvend meetraineren. Kom gerust eens een kijkje nemen bij VEW aan de Sportparklaan 10." Info: www.vewheemstede.nl.



Foto: Pixabay.

GSV-Heemstede bridge neemt duplicer/schudmachine in gebruik

Heemstede - Bij het bridgen moeten de kaarten vooraf goed geschud worden. Dat goed schudden is belangrijk omdat de kaarten in 4 stapeltjes van 13 kaarten verdeelt moeten worden. Voorheen werd dat handmatig gedaan. De een schudde het spel meerdere malen een ander deed dat wat minder. Om de kaartverdeling eerlijker te laten zijn heeft GSV een machine aangeschaft. Deze 'bridgesorter' verdeelt de kaarten op een professionele manier over de 4 stapels en doet ze meteen in het daarvoor bestemde bakje.

Ook groot voordeel is dat de kaartverdeling via de website van GSV-Heemstede achteraf te bekijken is en je het spel nog rustig kan naspelen. Om dat een keer te bekijken ga naar: <https://6005.bridge.nl/> en vervolgens

naar uitslagen & klassemment en kies dan het gewenste speelmoment. Of om dit zelf mee te maken kun je vrijblijvend een keer meebridgen.

Voor meer informatie e-mail: Bridge@gsvheemstede.nl.

GSV-Heemstede heeft bijna 500 bridgers die op 8 speelmomenten in de week kunnen bridgen.



'Bridgesorter'. Foto aangeleverd.

Fit4lady en Foodsisters werken samen voor de Fit & Food Challenge

Heemstede - Fit4lady Heemstede, de toonaangevende fitnessclub speciaal voor vrouwen, viert haar 10-jarig bestaan met de lancering van de Fit & Food Challenge, een samenwerking met de beroemde Foodsisters. Dit unieke 8-weken durende programma combineert effectief sporten met gezonde, koolhydraatarme voeding.

Franchise-ondernemer Liselot van de Langerijt: "Met de Fit & Food Challenge bieden we vrouwen de kans om hun gezondheidsdoelen snel te bereiken. Dit programma, dat beperkt sporten bij Fit4lady combineert met makkelijke weekmenu's van Foodsisters, helpt vrouwen sterker, fitter en slanker te worden."

Foodsisters Amande en Janneke Koeman zijn gerenommeerd om hun praktische en smaakvolle recepten zoals beschreven in hun bestseller 'In 8 weken Slank'. Deelnemers profiteren van gezondheidsmetingen, inspirerende voedingsinformatie en een exclusief webinar met tips voor gezondere keuzes.

Deelnemers kunnen spectaculaire resultaten verwachten zoals verbeterde fysieke gesteldheid en meer energie. Bovendien maken ze kans



In 8 weken sterker, fitter en slanker. De perfecte combinatie van Fit4lady en Foodsisters zorgt voor gegarandeerd, verantwoord en blijvend resultaat. Foto: aangeleverd.

op prijzen zoals een jaarprogramma van Foodsisters of een gratis maand sporten. Meer informatie en aanmelden via: www.fit4lady.nl/acties/

fitfoodchallenge per e-mail. Fit4Lady is gevestigd aan de Raadhuisstraat 53 te Heemstede, tel. 06-37469231.

@hydeparkishere | hydeparkishere.com

schrijf je nu in
via de QR code



Hi. Welkom in Hyde Park.



EEN NIEUWE STADSWIJK

APPARTEMENTEN VANAF €399.500,- VRIJ OP NAAM
EIGEN GROND - ENERGIELABEL A - LUXE AFWERKING
OP 12 MINUTEN AFSTAND VAN AMSTERDAM-ZUID

**HYDE
PARK**

Spierfonds collecteert van 8 tot en met 14 september

Regio - Van 8 tot en met 14 september vindt de nationale collecteweek van het Prinses Beatrix Spierfonds plaats. Duizenden vrijwilligers gaan weer huis-aan-huis collecteren. Doneren kan heel eenvoudig en op alle manieren, digitaal door het scannen van een QR-code of gewoon met contant geld.

1 op de 9 Nederlanders krijgt te maken met een spierziekte. Hoe gezond je ook leeft, hoeveel je ook sport, iedereen kan op ieder moment een spierziekte krijgen. "Ieder lichaam heeft 600 spieren. Die heb je nodig voor alles. Van glimlachen, lopen tot schrijven. En van slikken tot ademen. Bij een spierziekte raken spieren verzwakt of vallen helemaal uit. Dat heeft een enorme impact. Een impact die voor een gezond persoon nauwelijks te bevatten is. Je kunt steeds wat minder, levert steeds weer een stukje zelfstandigheid in en gaat steeds verder achteruit. Hierdoor leven gezinnen elke dag in onzekerheid, moeten zij zich steeds aanpassen en hun leven is allesbehalve zorgeloos. Als we daar verandering in kunnen aanbrengen, en dat kunnen we, dat moeten we daar samen vol voor gaan," aldus Ellen Sterrenburg algemeen directeur van het Spierfonds.

"Wetenschappelijk onderzoek is de sleutel voor het ontwikkelen van behandelingen en medicijnen om spierziekten te stoppen. Jarenlang was er weinig bekend over de mechanismen achter spierziekten. Er was ontzettend veel onderzoek nodig, maar die kennis is er nu. Daarom kunnen we de volgende stap zetten naar medicijnontwikkeling. In 2025 willen we de eerste gentherapie bij patiënten testen. De eerste spierziekten gaan van onbehandelbaar naar behandelbaar. Het is een spannende tijd. Samen kunnen en moeten we nog meer mogelijk maken. Iedere bijdrage, groot of klein, kan helpen om de achteruitgang bij spierziekten te stoppen."

Geven aan de collectant kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld met je smartphone de QR-code scannen die de collectanten op de collectebus hebben staan. Dat gaat heel eenvoudig, je kunt het bedrag aanpassen en de betaling loopt via iDEAL. Je geeft eenmalig en veilig en zit nergens aan vast. Muntgeld geven kan ook. Mocht je niet thuis zijn of geen smartphone hebben dan heeft de collectant een flyer bij zich waar het rekeningnummer van het Spierfonds opstaat zodat je alsnog ieder gewenst bedrag kan overmaken. Meer info: spierfonds.nl.

'Swann duo' opent nieuw seizoen concerten in Ontmoetingskerk

Haarlem - Ook komend seizoen zijn er in de Ontmoetingskerk concerten, verzorgd door 'Jong talent'.

In het eerste concert op 12 september treedt het Swann Duo op, bestaand uit violiste Sofia Navarro en Ángel Martín del Burgo op piano. Ze zullen werk ten gehore brengen van Brahms en Prokofiev.

Het concert duurt van 20.00 tot 20.45 uur, de kerk aan de Frankrijklaan 4 opent om 19.30 uur. Er is vrij toegang, bij de uitgang kunt u een vrijwillige bijdrage doneren.

Sofía heeft, zo jong als ze is, een indrukwekkende carrière achter de rug. Ze begon piano te spelen op haar 3e, op haar 14e voegde ze zich bij het Moskous jeugdorkest. Ze heeft gestudeerd in Madrid, daarna in Londen en nu in Amsterdam. Sofía heeft prijzen gewonnen op concours in Spanje en Polen, speelt in orkesten en kamermuziekensembles en als duo met Ángel.

Ángel is heel veelzijdig, hij is cum laude afgestudeerd aan het conservatorium van Antwerpen, doet nu zijn masterstudie in Amsterdam. Hij is daarnaast pianoleraar. Ángel heeft in verschillende orkesten gespeeld, vertolkt ook graag kamermuziek en vormt een duo met Sofía.



Sofía Navarro.



Ángel Martín del Burgo.

Recordprijs voor oude sieraden!

De komende week zijn er weer **taxatiedagen in diverse dorpshuizen en lokale ontmoetingsplaatsen. Iedereen kan hier terecht om de waarde van oude sieraden, horloges, muntencollecties en zilverwerk te laten bepalen. Ook kunnen sieraden ter reparatie worden aangeboden. De taxatiedagen worden in allerlei dorpskernen door heel Nederland georganiseerd.**

Oude sieraden, kapot of heel, hebben veel waarde, maar ook munten, oude kronen, zilverwerk en horloges kunnen een hoge waarde hebben. Tijdens een taxatiedag kunt u kosteloos de waarde van uw sieraden laten bepalen. Indien gewenst worden de goederen ook daadwerkelijk ingekocht en de vergoeding wordt direct uitbetaald op uw bankrekening.

De goudprijs is momenteel op recordhoogte, puur goud is ruim €73,- per gram waard! De vergoeding bij verschillende opkopers kan sterk verschillen. Het loont dus om goed voorbereid te zijn wanneer je sieraden wilt verkopen.

Op de site www.oud-goud-inkoop.nl zijn tips te vinden over hoe iedereen zich kan voorbereiden op het verkopen van waardevolle sieraden, zodat je geld naar waarde ontvangt.

Voor uw en onze veiligheid wordt gebruik gemaakt van een livestream camerasysteem.

Oud Goud Inkoop organiseert ook gratis en vrijblijvende taxaties aan huis, dus geen tijd om langs te komen op de taxatiedagen zelf? Maak eenvoudig een afspraak en wij komen langs wanneer het schikt. Kijk op de site of bel/app met Sander op 06-111 32 999 voor een afspraak.

Op de site is te vinden welke dorpskernen de komende periode worden bezocht, met locatie en tijden. Graag tot ziens bij één van de taxatiedagen!

www.oud-goud-inkoop.nl

T 06 - 111 32 999

Ook gratis taxatie aan huis

TAXATIEDAGEN



DINSDAG 03 SEPTEMBER 2024 11.00 UUR - 15.00 UUR
Dorpshuis Vogelenzang
Henk Lensenlaan 2a - Vogelenzang

WOENSDAG 04 SEPTEMBER 2024 10.30 UUR - 15.00 UUR
Landgoed Groenendaal
Groenendaal 3 - Heemstede

DONDERDAG 05 SEPTEMBER 2024 13.00 UUR - 17.00 UUR
Plein 1
Julianaplein 1 - Heemstede

VRIJDAG 06 SEPTEMBER 2024 10.30 UUR - 15.00 UUR
Vanouds het Dorps huys
Donkerelaan 20 - Bloemendaal

OUD GOUD INKOOP
—VEILIG EN VERTROUWD—



MarinaPark Residentie Bloemendaal

Informatiedagen: vrijdag 30, zaterdag 31 augustus en zondag 1 september

Nu te koop, uniek project!

- introductieprijs: nu vanaf € 395.000,-
excl. btw inclusief eigen kavel
- gegarandeerd rendement mogelijk
- grenzend aan de Amsterdamse Waterleidingduinen
- ca. 3 kilometer van het strand
- bekijk onze modelwoning
- gelegen op Landgoed Vogelenzang

Hypotheek
mogelijk
(tot max. 75%)



Villa Bloomingdale
vanaf €395.000,-
excl. btw inclusief eigen kavel



Informatie-
dagen:
30 & 31 augustus
en 1 september



MarinaPark Residentie Bloemendaal ligt op Landgoed Vogelenzang, dicht bij de kust in het dorp Vogelenzang (gemeente Bloemendaal). Het vakantiepark grenst aan het natuurgebied de Amsterdamse Waterleidingduinen. Binnen een straal van 10 kilometer liggen bekende badplaatsen zoals Bloemendaal aan Zee, Zandvoort, Noordwijk en Katwijk; perfect voor een strandvakantie. De centrale ligging en de veelzijdige omgeving is ideaal voor toerisme. Ons park is omringd door bossen en duinen en ligt in de Bollenstreek op steenworp afstand van de kust. Ook Schiphol en Amsterdam liggen op korte afstand en zijn makkelijk bereikbaar. U heeft de mogelijkheid om te investeren in een recreatievilla voor **eigen gebruik, volledige verhuur of een combinatie** daarvan. Laat u informeren door onze adviseurs tijdens de informatiedagen en profiteer nu nog van een voordeel **tot wel € 55.000** excl. btw!



Duurzame villa's
Investeren in een exclusieve en duurzame villa met eigen terras, berging en zonnepanelen.



Triple A locaties
De parken van MarinaParken zijn direct gelegen aan of nabij het water op unieke plekken in Nederland.



Volledig ontzorgd
Volledig ontzorgd bij de verhuur van uw vakantievilla. Persoonlijke service. Ultiem genieten!

 **marinaparken**
het ultieme genieten

Locatie

- 📍 Tweede Doodweg 17, Vogelenzang
- ☎ +31 (0)85-0606763
- ✉ verkoop@marinaparken.nl

Aanmelden →





Thuis in
Heemstede

NIEUWS

Wij Thuis in
Heemstede

Activiteit
Brochure
2024

BIJ WIJ HEEMSTEDE GAAT HET NIEUWE SEIZOEN WEER VAN START

Samen met inwoners en partnerorganisaties proberen we Heemstede een stukje mooier te maken en te zorgen dat iedereen mee kan doen. We werken bij u in de buurt en op onze locaties in Heemstede, met activiteiten en diensten waar u elkaar kunt ontmoeten of de hulp krijgt die u nodig heeft.

Deze week wordt de nieuwe activiteitenbrochure in heel Heemstede huis-aan-huis verspreid. Mocht u deze toch onverhoopt niet ontvangen, dan kunt u het boekje vanaf maandag 2 september even ophalen bij één van onze locaties. Alle activiteiten en cursussen die starten vanaf september vindt u in de nieuwe brochure.

Op vrijdag 6 september openen we het seizoen met onze Open Dag in de Luifel van 14.00 tot 17.00 uur. Hier kunt u kennis maken met alles wat we doen, meedoen aan korte workshops, inschrijven voor onze cursussen en activiteiten of gewoon een kopje koffie of thee komen drinken.

Wilt u meer informatie of inschrijven? Dat kan via info@wijheemstede.nl of belt u op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur naar 023 - 548 38 28.

We hopen u te zien op de Open dag of bij één van onze activiteiten.



Wij Vrijwilligerspunt
Heemstede

VACATURE TOP 5 vrijwilligers in Heemstede e.o.

Taal is de sleutel tot meedoen

Help als Taalcoach iemand op weg met het oefenen van de Nederlandse taal, op momenten dat het u uitkomt.

Enthousiaste gastvrouw of -heer bij Bosbeek

die op zaterdag- of zondagochtend een kopje koffie komt schenken in de huiskamer van de zusters.

Vrijwilligers jeugdvoorstellingen

bij Stichting Podia Heemstede met doelgroep ervaring (groep 1-3). Van promotie tot meedenken over de programma invulling

Sportieve tennishulp gezocht bij TV Smash

Ballen aangeven en er een leuke actieve tennisles van maken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Als vrijwilliger bij de Luisterlijn

biedt u een luisterend oor aan mensen met zorgen, verdriet of problemen. Wij vragen uw tijd en bieden training.

Zoekt u iets anders, kijk dan voor meer leuke vacatures op vrijwilligerswerkheemstede.nl

Meer weten over deze vacatures of ander vrijwilligerswerk?

website:
vrijwilligerswerkheemstede.nl
e-mail:
vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl
telefoon:
023 - 548 38 24 (ma t/m do)

Wij Vrijwilligerspunt
Heemstede

AGENDA SEPTEMBER

Ma 2 sept 14.00 uur
Spelletjesmiddag 't Bremmetje

Di 3 sept 10.00 uur
Historische wandeling Van den Eynde met gids van HVHB Start vanaf Plein1

Wo 4 sept 20.00 uur
Binnen Hstede Borrelavond in Café de 1ste Aanleg

Vrij 6 sept 14.00 uur
OPEN DAG in de Luifel

Ma 9 sept 14.00 uur
Vriendinnenclub met themagesprek 'Meedoen'

Di 10 sept 13.30 uur
Trefpuntlezing Buitenplaatsen door Peter van der Werff

Do 12 sept 10.30 uur
Film & lunch Les Cyclades (2022) Komedie

Do 12 sept 13.30 uur
Mediacafé in Plein1

Do 12 sept 14.00 uur
Creatieve middag Molenwerf met Gaby Godijk

Di 17 sept 10.00 uur
Open inloop Seniorweb met themalezing Toegankelijkheid

Di 17 sept 10.00 uur
Historische wandeling Van den Eynde met gids van HVHB Start vanaf Plein1

Wo 18 sept 10.00 uur
Nabestaanden Café Heemstede in de Petrakerk

Wo 18 sept 19.30 uur
Trefpunt Dementie in Plein1 Grip op de chaos, de omgang met een partner met een haperend brein

Di 24 sept 10.00 uur
Koffie on Tour ZOMERTOUR In de Gilles Pluktuin

Do 26 sept 10.30 uur
Film & lunch Bookclub 2, the next chapter (2023) Romantische komedie

Do 26 sept 14.00 uur
Creatieve middag Molenwerf met Gaby Godijk

Do 26 sept 20.00 uur
Lezing Eenzaamheid door Anja Machielse in de Pauwehof

Zo 29 sept 14.30 uur
Muziekmiddag met zang en dans

Wij Nieuwsbrief

Alle activiteiten vindt u in de maandelijkse nieuwsbrief, op te halen op een van onze locaties. Of meld u aan voor een gratis e-mailabonnement! Dat kan via 023-548 38 28 of mail: info@wijheemstede.nl.

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven. Opgeven kan via de mail of telefonisch.

Voor meer informatie over deze activiteiten kijkt u op www.wijheemstede.nl.



TREFPUNT DEMENTIE

Grip op de chaos, de omgang met een partner met een haperend brein. Anne Bannink schreef er een boek over: "Wind tegen, liefde in tijden van dementie".

Tijdens het eerste Trefpunt van dit seizoen spreken we met Anne Bannink. Zij neemt ons mee met haar ervaringen als mantelzorgster van haar man, verhalen die troosten, steunen en inzicht geven in de grillige bewegingen van de verdwijnde geest en hoe ze meegang in zijn wereld. Inzichtgevend, confronterend, (deels) herkenbaar, ontroerend en soms zelfs grappig. Na de pauze is er gelegenheid tot het uitwisselen van ervaringen.

Op woensdag 18 september vanaf 19.15 uur bent u in Plein1 welkom voor koffie, het programma is van 19.30 - 21.00 uur.

MEDIACAFÉ

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht bij het Mediacafé op elke 2e donderdagmiddag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur in Plein1. Vrijwilligers geven 1x p.mnd. aan senioren uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven. Het volgende Mediacafé is op 12 september. Kosten € 1,50 per keer. Contactpersoon: Dick van Baaren.



FILM & LUNCH

maar liefst 2x een film & lunch deze maand: **Donderdag 12 september** de film Les Cyclades (2022), een komedie over twee voormalige vriendinnen, die elkaar weer ontmoeten en samen op reis besluiten te gaan.

Donderdag 26 september de film Bookclub 2, the next chapter (2023) zien, een romantisch en komisch vervolg op deel 1 over de 4 vrouwen die hun boekenclub op z'n kop zetten door Fifty shades of Grey. Beide films starten om 10.30 uur en na afloop een lekkere lunch. Kosten € 13,50 incl. lunch.

LEZING EENZAAMHEID, HOE KUNNEN WE ER MEE OMGAAN?

Je eenzaam voelen of een ander allenig zien is niet fijn. Wat eenzaamheid precies is, wat het met je doet en wat je ertegen kunt doen, is voor iedereen anders. Deze lezing van Anja Machielse, emeritus hoogleraar, kan voor iedereen interessant zijn. Anja laat zien dat meedoen in de tegenwoordige samenleving niet vanzelfsprekend is, maar inspanningen vereist. Haar onderzoek is gericht op de betekenis van sociale relaties, zowel voor het persoonlijke leven als voor de bredere gemeenschap. De lezing over eenzaamheid is in de Pauwehof op donderdag 26 september om 20.00 uur en is georganiseerd door de Commissie Bezinning & Verdieping van de Oude Kerk. U bent van harte welkom.

MUZEIKMIDDAG EEN GROOT SUCCES, KOMT U OOK?

De eerste muziekmiddag was een groot succes. Elkaar ontmoeten én lekker dansen kan op de Muziekmiddag op zondag 29 september van 13.30 - 16.30 uur in de Luifel. Een ouderwets gezellige middag! Waag een dansje op de live muziek of geniet van de leuke muziek van het Spaarne Combo. Ook is er een ruimte waar je rustig kunt praten en nieuwe mensen ontmoeten. De middag is tot stand gekomen i.s.m. de Bavo Stichting. Kosten € 7,50 incl. een welkomstdrankje en hapjes. Aanmelden kan via 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl. Op 8 december is de volgende Muziekmiddag.



Wij Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.

De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10, e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl. Geopend van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur. In Plein1 is ons kantoor op de eerste etage van het gebouw. Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteiten centrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede, tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl. Geopend maandag 13.00-16.30 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl



DE KUNST VAN EDELSMEDEN EN KERAMIEK LEER JE BIJ HET HAARLEMS KUNST ATELIER

Ontspanning, inspiratie, leren en gezelligheid gaan goed samen. Bij het Haarlems Kunst Atelier kun je weer volop aan de slag met cursussen edelsmeden en keramiek.

Alle technieken

Bij de cursussen kun je op verschillende niveaus instromen en alle technieken, vaardigheden en geheimen ontdekken van deze schitterende ambachten. Je leert met en van elkaar tijdens de ontspannen cursus, waarbij je telkens wordt uitgedaagd je verder te ontwikkelen. Een heerlijke manier om even te ontsnappen uit de hectiek van alle dag.

Professionele begeleiding

De cursussen staan onder professionele begeleiding van goed opgeleide docenten Jannie van der Wel, Lindsey Fontein en Chantal Hof. Het atelier is goed uitgerust en alle benodigde gereedschappen en apparatuur zijn aanwezig. Kijk op de website wat de mogelijkheden, de voorwaarden en de beschikbare tijden zijn.

Haarlems Kunst Atelier
A. Hofmanweg 28, Haarlem
T 023 532 60 13
www.haarlemskunstatelier.nl

Nog enkele plekken keramiek
start september



Meld je snel aan via onze website
VOL=VOL



Sinds 1945



Wij gaan weer beginnen!!!

Voelt u de behoefte om weer of meer te bewegen? Of wenst u dat uw kinderen onder professionele begeleiding kennismaken met Ballet of Streetdance?

Dan bent u van harte welkom bij GSV-Heemstede. Dat is de Gymnastiek- en Sport-Vereniging in Heemstede. De meeste lessen worden gegeven in het GSV-centrum aan de Franz Schubertlaan 37, 2102 EK Heemstede.



GSV-Heemstede is al meer dan 75 jaar een begrip in Heemstede. Het nieuwe seizoen start in de eerste week van september. Kijk voor meer informatie op de website. Of scan eenvoudig de QR-code en kies voor een vrijblijvende kennismaking en meldt u aan voor 1 of 2 proeflessen naar keuze.

Bewegen is goed voor jongeren:

- Voor de allerjongsten, vanaf 3 jaar in kleine groepen, is het samen bewegen plezierig. Vooral ook om met verschillende vormen van Dans kennis te maken: klassiek Ballet en Streetdance.
- Een keer in de twee jaar een spetterende Dansshow, waar alle jeugdleden van de dansgroepen aan mee kunnen doen.



Bewegen is goed voor ouderen:

- Voor de ouder wordende mens is bewegen vooral goed om het lijf soepel te houden en het scherpt eveneens de geest. Daarnaast is het groepsgebeuren een moment van gezelligheid en kan het bijdragen aan het maken van nieuwe contacten.
- Onder de noemer Gymnastiek horen de volgende bewegingsvormen:

Yin Yang Yoga, Hatha Yoga, Pilates, Tai Chi Chuan, Conditioneel bewegen 65+, Total Body Workout, Gymnastiek met Volleybal en Body en Mindfitness.



Kijk op onze website wat wij allemaal voor u kunnen betekenen. Heeft u vragen, neem dan contact op. Vrijblijvend kunt u twee proeflessen volgen, voordat u besluit welke bewegingsvorm het beste bij uw wensen aansluit.

Via : www.GSVHeemstede.nl of stuur een e-mail:

gymnastiek@gsvheemstede.nl of dansen@gsvheemstede.nl

Contactpersoon: Yvonne Woertman, bereikbaar via bovenstaande e-mailadressen of kijk op de contactpagina van onze website





Muziektheater Bot. Foto: René den Engelsman.

Uitbundig locatietheater op landgoed Kleine Vennep

Nieuw-Vennep - Op 13, 14 en 15 september is het tijd voor 'Grazende Zwaan', georganiseerd door Karavaan. Deze achtste editie vindt plaats op Landgoed Kleine Vennep in Nieuw-Vennep. Dit jaar is de hoofdvoorstelling BRAS van muziektheater BOT. Deze hit van Oerol komt naar festival Grazende Zwaan met puur en rauw muziektheater, vol stevige humor en een vette knipoog naar een eeuw geleden. Eerder was BOT te zien op Karavaan Festival met de succesvolle voorstellingen RAM-KOERS en LEK. Naast BOT dat grote ogen gooid in de pers kom je voor nog meer locatietheater naar Grazende Zwaan. Kom genieten van een dinershow met zangeres en theatermaker Marlies Ruigrok, of een grappig en uitzinnig theaterspektakel van Collectief Absoluut. Tijdens het boerderijconcert in de monumentale schuur wordt een theatrale koffiecantate van J.S. Bach uitgevoerd. Dit is slechts een kleine greep

uit het programma, want ook vaste Grazende Zwaan-partners, zoals Haarlemmermeermuseum De Cruquius, Kunstfort bij Vijfhuizen en Podium voor Architectuur, brengen weer uitdagende en verrassende onderdelen mee. Ook C. biedt allerlei leuke workshops aan! Kortom, Grazende Zwaan is een festival voor jong en oud. Voor kinderen is er weer een uitgebreid programma met theater, circus en doe-activiteiten. Een hoogtepunt dit jaar is de musical 'Sjakie en Jopie'. Grazende Zwaan is het leukste nazomerse uitje! Een weekend lang geniet je van nieuwe theatervoorstellingen, muzikale optredens en acrobatische shows. Het beloven avontuurlijke dagen te worden, tjokvol leuke activiteiten in het landschap. Alle activiteiten spelen zich af op en rond Landgoed Kleine Vennep in Nieuw-Vennep, Hoofdweg 1041. Kijk voor tickets en meer informatie op www.grazendezwaan.nl.

Christiaan Kuyvenhoven nieuwe dirigent Kennemer Jeugd Orkest

Haarlem - In september 2024 begint Christiaan Kuyvenhoven als de nieuwe dirigent van het Kennemer Jeugd Orkest (KJO) in Haarlem. Het is zijn eerste aanstelling als dirigent, waarmee hij zich voor drie seizoenen aan het orkest heeft verbonden. Kuyvenhoven volgt Samuel Tamarit Otero en Matthijs Broers op.

De keuze voor Kuyvenhoven als dirigent van het KJO is voor beide partijen bijzonder. Kuyvenhoven is als pianist en presentator een gevestigde naam in de klassieke muziek. Hij is prijswinnaar van o.a. het Liszt Concours in Utrecht, trad op met dirigenten als Jaap van Zweden en Mariss Jansons bij o.a. het Koninklijk Concertgebouworkest, en presenteerde verschillende programma's voor NPO Klassiek. Met het dirigeren maakt hij een nieuwe stap in zijn carrière, waar hij zich sinds 2020 op heeft voorbereid. Ook het KJO staat aan het begin van een nieuwe fase. Nadat oprichter Matthijs Broers eind 2023 na 38 jaar afscheid nam zocht het orkest naar

een nieuwe langdurige samenwerking. Na een aantal succesvolle invalbeurten, werd Kuyvenhoven deze zomer door het orkest en bestuur unaniem verkozen tot de nieuwe dirigent. In het bijzijn van de musici tekende hij een contract voor drie jaar. Kuyvenhoven: "We gaan heel veel muzikaal plezier maken met deze superleuke groep. Maar ik wil ook de uitdaging met ze aangaan om in de komende jaren het niveau te laten groeien. En we missen nog wat instrumenten... dus we gaan ook hard op zoek naar meer leden!" Anneke Marsman, voorzitter van het orkestbestuur: "Het orkest zal met Christiaan een hele nieuwe energie krijgen, dat hebben we al gemerkt! Hij is een fantastisch musicus, en heeft het seizoen al helemaal uitgedacht. Maar hij is ook een goede leider, en geeft de orkestleden veel vertrouwen en eigen verantwoordelijkheid. Die combinatie is essentieel bij een jeugdorkest. Dus we hebben hoge verwachtingen van hem." Ook met Kuyvenhoven als dirigent



Christiaan Kuyvenhoven. Foto: Vincent Kuyvenhoven.

verzorgt het Kennemer Jeugd Orkest komend jaar het Herdenkingsconcert en het Spaarnestad Concert in Haarlem. Daarnaast speelt het orkest op 17 november in de Doopsgezinde Kerk, wat Kuyvenhovens debuut zal zijn. In het voorjaar 2025 staat een orkesttournee naar Denemarken gepland. Meer informatie over Kuyvenhoven is te vinden op: www.kennemerjeugd-orkest.nl/het-orkest/de-dirigent.

Bekkenfysiotherapeut bij Parkinson Café

Haarlem - Op dinsdag 10 september is er weer een Parkinson Café van 14.00 tot 16.00 uur. Deze middag gaat het over poep- en plasproblemen die nogal eens voorkomen bij de ziekte van Parkinson en

die voor onhandige problemen kunnen zorgen. Toch zijn er vaak simpele oplossingen voor. Bekkenfysiotherapeut Dorien Bennink komt naar het Café om daarover te vertellen.

Locatie: Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlin 1 Haarlem. Toegang €2, incl. koffie/thee.

Informatie: 023 5278170 of 06 437 35 480.

Altra Italia
Anders Italiaans leren

Wil jij de Italiaanse taal leren of jezelf verbeteren?

Open deur dagen

Zondag 1, 8, 15 en 22 september opent AltraItalia haar deur van 12.00 tot 16.30 uur

Tetterodestraat 34 rd in Haarlem

Op 1 en 8 september om 13.00 uur is er een proefles voor beginners

Om 14.00 uur informatie over de culturele activiteiten van AltraItalia

Om u beter te kunnen informeren is het ook dit jaar op afspraak (via whatsapp 06-27001640).

Tetterodestraat 34 rd - Haarlem | 06 27001640 | alessandra@altraitalia.nl | www.altraitalia.nl

(advertentie)

Sterker, fitter, slanker IN 8 WEKEN met Fit4lady & Foodsisters

WIJ DAGEN JE UIT MET ONZE FIT & FOOD CHALLENGE:

- 8 Weken **onbeperkt sporten** incl. persoonlijke aandacht
- Fit4lady **Gezondheidsmetingen** (o.a. BMI, spiermassa)
- **Gratis** Fit4lady App met extra oefeningen, tips
- Nr. 1 koolhydraatarm **kookboek 'In 8 weken Slank'** van de **Foodsisters** met **makkelijke** en **snelle** weekmenu's en toegang tot **exclusief live webinar**
- **Investeer in je gezondheid** & doe mee voor 15,- per week

Foodsisters X fit4lady
HEEMSTEDE
Al 10 jaar
Leuker sporten • Lekker leven

BEPAAAL ZELF WANNEER JE START & MELD JE VANDAAG NOG AAN:

FIT4LADY HEEMSTEDE
☎ 06-374 692 31
✉ heemstede@fit4lady.nl

www.fit4lady.nl/acties/fitfoodchallenge of scan de QR code

auping

Een leven lang lekker slapen

-20%
op alles

Auping geeft deze zomer de meest waardevolle korting,
want een Auping is ontworpen om een leven lang lekker te slapen.


Goodnight
slaapkamers

Spaarneweg 18, Cruquius | 023 529 3984 | [goodnight.nl](https://www.goodnight.nl)

Tuinen Toegift: kleurrijk balkon, floral garden en een natuurparadijs



Heemstede - De Tuinenwedstrijd 2024 is achter de rug. De redactie weet niet hoe u het heeft ervaren maar zelf werd ons team er wekelijks vrolijk van! Uit de foto's van de deelnemers blijkt altijd weer hoe trots de tuinier op zijn 'stekkie' is en dat geldt ook voor balkonbezitters die net even iets meer van hun 'buiten' willen maken, zoals u ook op deze pagina kunt zien. Het is natuurlijk ook heel fijn om met (soms een kleine) investering een waar paradijsje te maken waar u zich kunt ontspannen. Hoewel... de meeste tuinenbezitters zitten nooit stil, er is altijd wel iets te doen. Een tuin geeft ook werk, maar leuk werk en ook dat ontspant. Enfin; geniet nog even mee met de toegift nadat de inzendingstermijn al is gesloten. Volgende week wordt de uitslag bekendgemaakt! Zoals elk jaar zal ook nu Tuincentrum de Oosteinde, die de wedstrijd sponsort, de mooiste tuin kiezen en deze tuinbezitter trakteren op de eerste prijs. Even afwachten nog... Bedankt voor alle inzendingen!



“De ‘Floral Garden’ van mijn moeder”

“Hierbij de tuinfoto van mijn 93-jarige moeder een ware ‘Floral Garden’, vertelt dochter Christine Filet enthousiast. “Volop in bloei, de prachtige tuin van mijn moeder aan het water. Het is een waar paradijs waar het goed toeven is, de tuin ligt op het zuidwesten, met verschillende zitjes.”



“Wekelijks naar de Oosteinde”

“Bijgaand het prachtige balkon van mijn 92-jarige vader”, vertelt Monique Pinheiro. “Hij gaat wekelijks naar Tuincentrum de Oosteinde om plantjes te kopen en koffie te drinken. Waar hij woont, blijven mensen dagelijks staan om het opvallende mooie balkon te bewonderen. Mijn vader woont daar al vele jaren en elk jaar heeft hij zo'n mooi balkon, dat hij helemaal in zijn eentje maakt en onderhoudt. De buurtbewoners genieten allen mee van zijn vrolijke balkon, waarvan er geen tweede is”, aldus Monique.



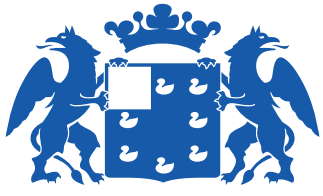
“Leuk om te zien hoe de natuur haar weg vindt”

Hierbij de tuin van Vita Kools. “De tuin is voor mij een paradijs”, vertelt ze trots. “Onze kleine groene oase vol potten en planten. Niet alleen wij, maar ook onze huisdieren zijn zich bewust van dit voorrecht, en samen genieten we volop van iedere zonnige dag. Sinds twee jaar verbouwen we veel soorten groenten, fruit en kruiden in de tuin. De Chinese tuinboon klimt met behulp van de regenpijp omhoog, en lijkt wel met de minuut te groeien. Het blijft heel leuk om te zien hoe de natuur overal haar weg vindt”, aldus Vita.



“Buiten een heerlijke plek”

In november 2023 hebben wij de sleutel van ons appartement in Hoofddorp gekregen”, vertelt Cindy den Hartog. “Ondanks dat het binnen klein is, hebben we buiten een heerlijke plek. We hebben besloten dit voorjaar onze tuin helemaal zelf aan te leggen. De wijk Tudorpark waar wij wonen, is geheel in Engelse stijl gebouwd en voor ons wordt zelfs nog gebouwd. En daarom wilden wij graag een groene bloeiende tuin geïnspireerd op de Engelse stijl. De tuin is geheel vlinder- en insecten vriendelijk gemaakt met het hele jaar door bloeiende planten. En daarnaast een eigen moestuin en wat fruitboompjes/struiken. Organische vormen zijn door onze hele tuin te vinden door middel van borders en een romantisch ogend grindpaadje dat uitkomt op ons knusse loungeterras. Het voelt als vakantie als je buiten zit”, aldus Cindy.



Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

De gemeenteraad is met zomerreces. De commissievergaderingen zijn weer in september.

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- interne constructieve wijziging, Dr. J.R. Thorbeckelaan 136
- plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergevelvlak, Franz Leharlaan 111

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- opbouw aan achterzijde woonhuis en plaatsen dakkapellen op het voorgevelvlak aan Drieherenlaan 2A

Verleende omgevingsvergunning:

- uitbreiden eerste verdieping en interne constructieve wijzigingen, Abraham Kuypersstraat 16
- plaatsen van een dakopbouw t.b.v het realiseren van een appartement, Binnenweg 39
- gevelwijziging, Binnenweg 79
- interne constructieve wijziging, Cloosterlaan 14
- interne constructieve wijziging, Dr. J.R. Thorbeckelaan 136
- wijzigen voorgevel en realiseren corridor tussen woning en garage, Dr. Schaepmanlaan 18
- plaatsen van een berging, Herenweg 114
- interne constructieve wijziging, Jozef Israëlsplein 1
- interne constructieve wijziging, Lucas van Leijdenlaan 9

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl

Circus in de Zorg op 18 september in Heemstede



Op woensdag 18 september 2024 komt Circus in de Zorg naar Heemstede! Alzheimer Nederland, afdeling Zuid-Kennemerland, organiseert een speciale circusvoorstelling voor mensen met een haperend brein, hun partners, mantelzorgers en familieleden. De voorstelling biedt spannende acrobatische acts, komische momenten met een clown, en vrolijke hondenshows.

Wanneer: Woensdag 18 september 2024, om 11.00, 13.30 en 15.45 uur

Waar: Sportparklaan 16, naast Sportfondsen Groenendaal te Heemstede

Toegang: Gratis

Aanmelden

Meld u aan via Frank Gort, f.gort@alzheimervrijwilligers.nl of 06- 37 32 78 17. Geef aan hoe laat u wilt komen, met hoeveel personen en of u rolstoelplaatsen nodig heeft.

Let op: Circus in de Zorg is speciaal voor ouderen en mensen met een handicap of beperking en hun partners, mantelzorgers of familieleden.

Ga voor meer informatie naar circusindezorg.nl



Uitnodiging verspillingvrije brunch

Van 9 t/m 15 september vindt de Verspillingvrije Week plaats. Wist u dat we in Nederland een kwart van ons voedsel weggooiën? Tijdens deze week besteedt de gemeente Heemstede extra aandacht aan het tegengaan van voedselverspilling.

Op zaterdag 14 september organiseert de gemeente Heemstede een bijzondere brunch, bereid door koks uit Heemstede. Met deze brunch willen we u inspireren met gerechten gemaakt van overgebleven voedsel dat anders verspild zou worden. Er is plek voor 40 inwoners, en ook kinderen zijn van harte welkom!

Wilt u deel nemen aan de brunch? Scan de QR-code of meld u aan via onze website: www.heemstededuurzaam.nl/voedselverspilling. Wij sturen u een uitnodiging als u deel kunt nemen aan de brunch.

Locatie: Gemeente Heemstede, Raadhuisplein 1, Heemstede (op het grote grasveld voor het raadhuis).

Datum: zaterdag 14 september
Tijdstip: 11.00 tot 12.00 uur

**De brunch is een initiatief van Greendish en de gemeente Heemstede. Deelname is gratis.*



Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 17.00 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023

- f gemeenteheemstede
- x @heemstede
- @ gemeenteheemstede
- heemstede.nl/nieuwsbrief

Gemeentelijke activiteiten

5 september 2024,

14.00 tot 15.00 uur

→ Overlastspreekuur

Elke eerste donderdag van de maand kunnen inwoners van Heemstede situaties van (buren)overlast bespreken met vertegenwoordigers van de gemeente, woningcorporaties en politie. Deze gesprekken vinden plaats in het gemeentehuis. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Lees meer op meerwaarde.nl

Inloopbijeenkomst over werkzaamheden Slotlaan



Op 16 september 2024 starten de werkzaamheden aan de Slotlaan. We

vervangen het riool en richten de straat opnieuw in. Het gehele project is opgedeeld in 12 delen zodat telkens maar een klein deel van de straat open ligt. Het hele traject duurt ongeveer een jaar. Op dinsdagavond 3 september 2024 tussen 19.00 en 20.30 uur is een inloopbijeenkomst aan de Ringvaartlaan bij het voetbalveld. De aannemer is dan ook aanwezig om eventuele vragen over de werkzaamheden te beantwoorden.

Alles over wegwerkzaamheden?

Kijk op heemstede.nl/werkaandeweg



Werk aan de weg