

## Knikkeren? De gemeente helpt!

**Heemstede** - Ze spelen graag buiten en ze knikkeren veel. Evelien en Fien van negen jaar oud doen niets liever. Op de Rijnlaan hebben ze zelfs een stukje betegelde grond, waar nog wat ruimte is om te kunnen spelen zonder veel overlast te geven. Een prachtige knikkerplaats, maar er is geen knikkerputje. Mag je zo maar een tegel weghalen? Zelf een putje maken?

Dat vroegen de beide hartsvriendinnen aan de gemeente:

*"Beste gemeente Heemstede. Wij zijn twee heel dikke vriendinnen en wij knikkeren graag. Daarom sturen wij deze brief. Wij vragen of u knikkerputjes neer wilt zetten in onze straat, Rijnlaan 47. Alvast bedankt, groeten Fien en Evelien (9 jaar)."*

Marijke de Groot van de administratie gemeente Heemstede ontving de brief en stuurde die door naar het hoofd van de afdeling met de vraag of zij dat konden regelen.

Woensdagmiddag 8 januari, precies op afspraak om half twee, stopt de gele servicewagen van de gemeente op de Rijnlaan en komen de heren van het serviceteam, Dennis en Mo met een grote grijns zich voorstellen aan opa en oma de Barbanson, moeder en familie van Evelien en Fien



om dat knikkerfeest mee te maken. Met een grote schop wordt een tegel verwijderd, Evelien

weet waar ze het nieuwe knikkerputje wil hebben en haalt wat knikkers tevoorschijn.

Bedankt Dennis en Mo.

Ton van den Brink

## de Heemsteder



MET SPOED GEVRAAGD:

# BEZORGER/STER

- Chopinlaan/Mozartkade, 200 kranten

Meld je aan - goedbetaalde bijbaan en lekker in de buitenlucht!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

## Menu Gourmand in De Luifel

**Heemstede** - Op maandag 20 januari wordt een Menu Gourmand geserveerd bij WIJ in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Voor de maaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. Kosten: € 11,50. Reserveren kan tot uiterlijk 10 uur op de dag zelf, belt u hiervoor: 023 - 5483828.

## Kwaliteitsslagerij van der Werff

Kijk voor de aanbiedingen op pagina 5

de Heemsteder

Volg ons ook op [www.FACEBOOK.com](http://www.FACEBOOK.com)

## Nationale Voorleesdagen in de Bibliotheek Heemstede

**Heemstede** - Speciaal voor baby's, peuters en kleuters zijn er van 22 januari tot en met 1 februari De Nationale Voorleesdagen. Deze dagen hebben als doel het voorlezen aan kinderen te bevorderen. Kleintjes en hun (groot)ouders zijn van harte welkom bij leuke activiteiten in de Bibliotheek Heemstede (Julianaplein 1). Reserveer voor het voorleesontbijt per persoon een gratis kaartje via [www.bibliotheekzuid-kennemerland.nl](http://www.bibliotheekzuid-kennemerland.nl).

De Nationale Voorleesdagen starten altijd met het Nationale Voorleesontbijt. Wethouder Annelies van der Have leest voor uit het Prentenboek van het Jaar 2020, Moppereend, geschreven door Joyce Dunbar en geïllustreerd door Petr Horáček.

Zin in zo'n verhaal met een ontbijtje? Meld je snel aan. Woensdag 22 januari, van 09:15 - 10:15 uur. Gratis, reserveren via de website.

**KEURSLAGERKOOPE**

### Diverse soorten karbonades

Elke 4e GRATIS

Arjen van der Slikke keurslager  
J. van Goyenstr. 24 tel. 5289000

v.d. Geest keurslager  
Raadhuisstraat 94 tel. 5286417



## Maskers maken bij Knutselclub

**Heemstede** - Op woensdag 22 januari van 13.30-15 uur gaan de kinderen bij de Knutselclub (5-10 jaar) maskers maken. Het is alweer bijna carnaval, en dan mag je je verkleeden of een masker opzetten. Maar ook zonder carnaval is zo'n masker leuk om ergens als versiering op te hangen. WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten: €5,- per keer of een kaart voor 5x kost € 22,50. Graag de kinderen per keer aanmelden via tel.: 5483828.

## Wandschildering door Eric Coolen in de Pauwehof

**Heemstede** - Het leefde al lang volgens Casper Maasdam, de voorzitter van het College van Kerkmeesters van de Protestantse Kerk in Nederland, om na de ingrijpende verbouwing van de Oude Kerk en de Pauwehof in 2015 een blijvend aandenken te realiseren.

Tevens was er een aanbod van Podia Heemstede om een cadeau te geven voor die verbouwing omdat ze zo blij waren met die verbeteringen.

Zoals een corridor van de Oude Kerk naar de Pauwehof, waarmee een zalencentplex gerealiseerd

werd met de Oude Kerk als een concertzaal.

Erik Groot van Podia Heemstede vertelde dat het cadeau even op zich liet wachten, maar dichtbij kwam met het Adriaan Pauwjaar. Tekenaar Eric Coolen maakte een wandtableau van Adriaan Pauw die een rood gordijn wegschuift en de Oude Kerk laat zien. Dat idee om Adriaan een gordijn te laten wegschuiven komt van Kees Wierda die zich in de jaren 2015-16 enorm heeft ingespannen als 'bouwheer' bij de verbouwing. Eric Coolen maakte het wandschilderij in zijn bekende te-

kenstijl 'Klare Lijn' van stripteke naar Hergé van Kuifje. Duidelijk herkenbaar en kleurrijk. Een vrolijke binnenkamer in de Pauwehof die recht doet aan de verdiensten van Adriaan Pauw die onze Oude Kerk bouwde en er begraven werd als Heer van de Heerlijkheid Heemstede.

Casper Maasdam en Erik Groot onthulden het wandtableau en kregen applaus van veel bestuursleden van de Stichting Adriaan Pauw, Podia Heemstede en de Stichting Vrienden van de Oude Kerk.

Ton van den Brink



V.l.n.r.: Erik Groot, Casper Maasdam en Eric Coolen.



## Het Heemstede van Adriaan Pauw

**Heemstede** - Adriaan Pauw mocht zich na de aankoop van de Heerlijkheid Heemstede in 1620 Heer van Heemstede noemen. Het hoogtepunt van zijn politieke loopbaan kwam toen hij in 1646 namens de Staten-Generaal de delegatie leidde naar de vredesbesprekingen in Münster. Pauws lijfspreuk was 'Patientia, pietate et pace' (door geduld, vroomheid en vrede), dat zowel als zijn visitekaartje als zijn programma fungeerde.

Op het terras van het Oude Slot staat het borstbeeld van Adriaan Pauw, dat in 2007 op initiatief van de toen 60-jarige Historische Vereniging Heemstede Bennebroek werd aangeboden. Het beeld is door Ellen Wolff gemaakt. Zo houdt Adriaan Pauw toch nog een oogje in het zeil.

(Bron: o.a. 'En Toen Nu')

Foto: Marenka Groenhuijzen



WWW.LARIVA.NL

Omdat er meer nodig is om af te slanken.

LARIVA  
INSTITUUT VOOR  
NATUURLIJKE  
FIGUURCORRECTIE



## Onbekend Heemstede Zandvoortselaan Toen en nu (84)

Zandvoortselaan 157 heeft de afgelopen maanden aardig in het nieuws gestaan, doordat de huidige eigenaren gaan stoppen met hun winkelactiviteiten. Hoewel ze er lang hebben gezeten waren ze niet de eersten.

Na het gereedkomen van het pand in 1928/1929 is 'Sigarenwinkel M. Admiraal' de eerste ondernemer in het pand. Sigarensoorten waren o.a.: Bergman, Carels, Smit en Ten Hove (voor de kenners). In De Eerste Heemsteedsche Courant van 1 juli 1937 staat een advertentie waarin Admiraal ook aangeeft dat hij een afdeling fotohandel heeft. Bij elke film geeft Admiraal een gra-

tis vergroting. Films die voor 10 uur zijn gebracht zijn, worden diezelfde dag 's avonds ontwikkeld.

In het adressenboek van Heemstede van 1 januari 1948 wordt sigarenwinkel M. Admiraal nog steeds vermeld. Ook J.A. Admiraal, maar de naam 'Sigarenhandel M. Admiraal' blijft bestaan, want in het adressenboek van 1 april 1969 wordt M. Admiraal nog steeds vermeld op Zandvoortselaan 157. Mevrouw Admiraal overleed op 6 april 1959.

Sigarenfirma 'Cadema Claassen' volgde Admiraal op als sigarenhandel. Eind jaren 60 wordt in de adressenboeken uit die tijd



sigarenhandel 'Cigarros Adelante' op 157 genoemd.

5 april 2018 was het 40-jarige jubileum van de zaak (bron: Heemstede 4 april 2018). Paul Mans begon als 19-jarige als zetbaas bij 'Cigarros Adelante', na 3 jaar kon hij de zaak op zijn naam zetten, na 20 jaar was de zaak van hem. Buiten de verkoop van rookgerei werd de winkel uitgebreid. Post.nl-pakketpunt, stomerijservice en meer dan 900 titels tijdschriften. Op 1 februari 2020 stoppen Paul en Marion Mans. Wat er in het pand komt is nog onbekend.

De toen-foto komt uit het archief van de familie Mans. De nu-foto van Harry Opheikens is van 10 januari 2020.

Mocht u informatie over de Zandvoortselaan hebben, dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).

Bijdrage: Harry Opheikens



## 'Paulus popelt op de Piazza del Popolo' in Adventskerk

**Aerdenhout** - Op zaterdag 18 januari om 15.30 uur vindt in de Adventskerk aan de Leeuwerikenlaan 7 in Aerdenhout een lichtvoetige voorstelling met een tintelende blik op de Bijbelse Paulus en een andere kijk op populisme plaats: 'Paulus popelt op de Piazza del Popolo'. Het cabaret is van René van den Beld met aan de piano Adriaan Plantinga. Temperamentvol, talentvol en herderlijk begon met de eerste christelijke gemeente, zo leren we Paulus kennen. Cabaret, glanzrijke muziek en filosofische bespiegelingen gaan hand in hand bij dit creatieve en theologisch geschoolde duo. Na afloop een goed glas wijn en een open schaal collecte.



Foto aangeleverd door Adventskerk

## Vrijwilliger aan het woord

**Zandvoort** - Zonder de hulp van vrijwilligers kan Dierentehuis Kennemerland niet bestaan. We zijn maar wat blij met alle mensen die ons helpen met het verzorgen van de dieren maar ook met het netjes houden van het terrein en gebouw of het bemensen van de balie. Lia Sernee is al meer dan zes jaar vrijwilliger en het werk geeft haar nog altijd veel voldoening. 'Ik werk het liefst op de ziekenboeg van de kattenafdeling', verteld Lia, 'soms houd ik mijn hart vast als ik zie hoe ernstig ziek een kat wordt binnengebracht. Toch komt zo'n beestje er meestal weer bovenop dankzij de intensieve zorg van alle medewerkers. Het is prachtig om hieraan mijn steentje bij te dragen!'

Alle vrijwilligers kunnen aangeven op welke afdeling zij het liefste werken: met honden of met katten, bij dieren die extra zorg nodig hebben of bij bange dieren. En in het katten-seizoen zijn er altijd wel jonge katjes die aan mensen moeten wennen. Er is zelfs een vrijwilliger die speciaal komt om aan-

dacht te geven aan de konijntjes die we opvangen. Zo is er voor iedereen wel iets te doen dat goed bij ze past. Omdat de dieren natuurlijk zeven dagen in de week verzorgd moeten worden kunnen we altijd mensen gebruiken om ons te helpen. Hou je van dieren en heb je wat tijd over? Meld je dan via onze website [www.dierenbescherming.nl](http://www.dierenbescherming.nl) > dierenasiel > dierenhous-kennemerland om een dagje mee te komen lopen. Even bellen op tel.nr.: 088 811 3420 kan vanzelfsprekend ook.

Dierentehuis Kennemerland wenst iedereen een gelukkig, gezond en vooral diervriendelijk 2020!

Dierentehuis Kennemerland  
Keesomstraat 5, Zandvoort  
Tel 088-811 3420.

Geopend van maandag tot en met zaterdag 11.00-16.00 uur, dan ook telefonisch bereikbaar.

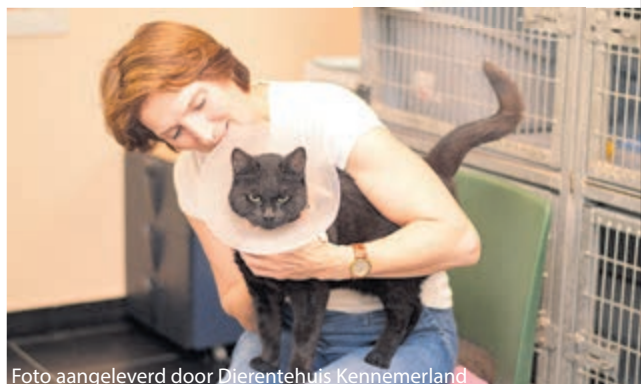


Foto aangeleverd door Dierentehuis Kennemerland

## Kerkdiensten



**Trefpunt Bennebroek**  
Akonietenplein 1 Bennebroek

Zondag 19 januari, 10u.  
ds. Gerline de Jong.  
JOOST-vinging.

[www.pkntrefpunt.nl](http://www.pkntrefpunt.nl)



**Rafaelgemeente Nehemia**  
Koediefslaan 73 Heemstede

Zondag 19 januari 10u.  
Spreekers: Fred en Rolina Pathuis  
Thema: week van gebed.

[www.rafael-nehemia.nl](http://www.rafael-nehemia.nl)



**Hervormd PKN Bennebroek**  
Binnenweg 67, Bennebroek

Zondag 19 januari om 10u.  
Ds. G.F. Smaling

[www.hervormdpknbennebroek.nl](http://www.hervormdpknbennebroek.nl)



**PKN Heemstede**  
Achterweg 19A Heemstede

Zondag 19 januari, Oude Kerk,  
10u., ds. P.I.C. Terpstra,  
crèche en kinderkring.

[www.pknheemstede.nl](http://www.pknheemstede.nl)

## Met Joost bij de bron

**Bennebroek** - Op zondag 19 januari is de eerste Joostdienst van 2020 in het Trefpunt aan het Akonietenplein 1 in Bennebroek. Waar kan die beter begonnen worden dan bij de bron? Bij de bron zijn we getuige van de grensoverschrijdende ontmoeting tussen Jezus en de Samaritaanse vrouw. Twee kwetsbare en tegelijk sterke mensen beginnen een gesprek. De man vanuit zijn dorst. De vrouw vanuit haar verwondering. Joost gaat - samen met voorganger ds. Gerline de Jong- op onderzoek. Wat gebeurde daar aan die bron? En wat heeft dat met ons leven en geloven te maken? Hoe kunnen wij ons laven aan de bron? Welke ontmoeting was voor ons een bron van inspiratie of een bron van verwondering? Is er nog ruimte voor grensoverschrijdende ontmoeting in deze tijd van polarisatie en 'ieder in zijn eigen bubbel'? Graag tot 19 januari in het Trefpunt, [www.pkntrefpunt.nl](http://www.pkntrefpunt.nl).



**Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart**  
Valkenburgerplein Heemstede

Za. 17u. Holy Mass  
Zo 10u. Hoogmis; Nederlands pastoor Rob Verhaegh  
Zo 18.45u. Plechtig Lof  
Di 9u. H. Mis  
Wo 10u. H. Mis

[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)



**Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk**  
Limburglaan 3 Heemstede

Samenkomsten elke zondag om 10.00 uur.

Welkom!

[www.petrakerkheemstede.nl](http://www.petrakerkheemstede.nl)



**Doopsgezinde Gemeente**  
Postlaan 16 Heemstede

Zondag 19 januari, 10.30u.  
AJN - ds. Alex Noord.

[www.vdgh.nl](http://www.vdgh.nl)



**Adventskerk Aerdenhout**  
Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Zondag 19 januari, 10u. Ds. N. Scholten Viering Heilig Avondmaal

[www.adventskerk.com](http://www.adventskerk.com)



**H. Bavo parochie**  
Herenweg 88 Heemstede

Donderdag 16 januari, 9u.  
Eucharistieviering.  
Pastor R. Verhaegh.

Zondag 19 januari, 10u.  
Eucharistieviering. Met samenzang. Pater Tristan Perez.

[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)

## COLOFON de Heemsteder

Versijnt woensdag

EDITIE 5:  
HEEMSTEDEN, HAARLEM-Z.

Kantooradres  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 023-8200170

Openingstijden  
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur  
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties  
Dinsdag voor 12.00 uur  
[aanlever@heemsteder.nl](mailto:aanlever@heemsteder.nl)

Advertentieverkoop  
Joke van der Zee  
Tel. 06-50284402  
[verkoop@heemsteder.nl](mailto:verkoop@heemsteder.nl)

Advertentie-tarieven  
op aanvraag

Aanleveren van kopij  
Dinsdag voor 12.00 uur  
[redactie@heemsteder.nl](mailto:redactie@heemsteder.nl)  
Maximum aantal woorden: 300

Redactie  
Bart Jonker

Correspondenten  
Mirjam Goossens  
Ton van den Brink  
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak  
Mireille Huiberts

Kabalen  
Opgave gratis advertenties  
voor [www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven](http://www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven)

Druk  
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

Centrale administratie  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

Uitgave van  
De Heemsteder Uitgevers B.V.  
Heemstede  
Onderdeel van Regio Media  
Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven  
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy  
Zie onze privacyverklaring op [www.heemsteder.nl/privacy](http://www.heemsteder.nl/privacy)

Milieu  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoord herkomst.



[WWW.HEEMSTEDER.NL](http://WWW.HEEMSTEDER.NL)

## BURGERLIJKE stand

**Huwelijk:  
6 januari**  
Jeroen J. van den Berg  
& Sabrina Vos

**8 januari**  
Michiel B.M. Dubiez  
& Brenda C. Fris

**Geboorte:  
22 december**  
Gigi Teresa Minchillo

**27 december**  
To Geertje Nine Peters

Voor méér lokaal nieuws uit de regio!

ZIE ONZE SITE: [HEEMSTEDER.NL](http://HEEMSTEDER.NL)



liefdevol & betrokken

SAMEN



INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799  
DAG & NACHT BEREIKBAAR



**HUISWERKBEGELEIDING**  
voor leerlingen in het Voortgezet Onderwijs

- elke schooldag 's middags geopend van 14.00-18.00 uur
- aantal middagen per week naar eigen voorkeur
- inclusief uitleg, overhoren en coaching
- ook individuele bijles per vak mogelijk

Adres: Pinksterkerk, Camplaan 18 in Heemstede

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

IN ALLE RUST EN MET REGELMAAT WERKEN AAN  
EEN GOED RESULTAAT

Verloren:

Smalle gouden ring met spiraal rondom, verloren omg. Binnenweg. Tel.06-48087801

Gevonden:

Wandelstok. Wie is zijn of haar wandelstok vergeten in de Wereldwinkel? Raadhuisstraat 28 Heemstede. Tel.023-5291770

Te koop:

Tina tijdschriften. 2017:22 st. 2018:26 st. zien er mooi uit, 1x gelezen €10,-. Tel.06-50586483

*Square Mode*

**Uitverkoop**

Kortingen tot **70%**

Extra: **70%**

Bij min. €25,- besteding

**1 legging cadeau**

per klant  
Uni of Dessin

(geldig t/m woensdag 22 januari)

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

*De levenskunst nemen*

**Alice Loeters**  
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

**VEILIG kantoor te huur in Heemstede**  
Op afgesloten terrein. 40 m2. €450,00 p.m.  
Telefoon 06-543 65 004

**Op zoek naar een goede loodgieter/installatiebedrijf?**  
Bel of mail naar:

**VOSSE** 023-5286802  
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonnepanelen, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

**Loft**  
UITVAARTBEGELEIDING  
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht en details."

**Colinda Veldman**  
Bel: 06 - 203 802 24  
info.loftuitvaartbegeleiding.nl  
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

**FSC**  
Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

vanaerlebv.nl

**Snuffelmarkt**  
Zon. 19 Jan. HAARLEM Kennemerhal

**Gratis afhalen:**  
Midden eiken eetkamertafel + 4 stoelen, stoffenzitting i.g.st. Bonte klinkers ong. 13 m² 850 st. 10x10x6 en plm 150 15x7x5. Tel.06-20931053 (Velsbroek)

**Gratis afhalen:**  
Nadt750 surround sound receiver waarvan de fm tuner niet meer werkt. Als versterker te gebruiken. Tel. 023-5471782

**Te koop:** Skihelmen 2 st. p.st. €30,-. Skihelm met vizier, z.g.a.n. €40,-. 2 paar ski's met goede bindingen p.p. €50,-. Tel. 06-53414216

**Gevraagd:**  
Wie heeft er t.z.t. voor mij stekjes van vrouwenmantel, maagdenpalm en tuingeranum of andere bodembekkers? Tel.06-46382063

**Te koop:**  
Roman kader abdolah, papegaai vloog over de IJssel, 2017, promotie, isbn 9 789044 629675, z.g.a.n. €4,-. Tel.06-11210131

**Thuispedicure "Cora"**  
Op afspraak maandag t/m vrijdag ook in de avonden

**Cora Nieman-Wesseling**  
Tel: 06-40813565

**Te koop:**  
Nwe Plieger wastafel mengkraan, nog in doos €25,-. Tel.06-29402224

**Te koop:**  
Houten kinder-loopfietsje i.pr.st. €15,-. Tel.023-5248628

**Te koop:**  
Damesfiets, i.g.st. evt. stationsfiets €25,-. Tel.06-28928595

**Te koop:**  
Houten ladder in 2 delen, hoogte 5 mtr. €10,-. Tel.06-28713714

**Uitvaartzorg Jessica IJzer**  
Dag en nacht bereikbaar  
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Spartenheuvel  
Bloemendaalseweg 139  
3061 CH Bloemendaal  
www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect

DEZE WEEK  
**VICTORIA**  
3 + 1 GRATIS

**Tummers**  
PASTISERIE PASSIONNELLÉ

**HARDLOPEN VOOR BEGINNERS**

**START 13 JANUARI**  
Leer in 13 weken hardlopen.  
Instromen kan nog!

**LOPERS COMPANY BY ENNO**  
Binnenweg 35 info@loperscompanyheemstede.nl  
2101 JB Heemstede www.loperscompanyheemstede.nl  
023 - 20 033 23 fb: Lopers Company by Enno

UITVAARTZORG  
**De Meer**  
STEUN EN VERTROUWEN  
06 - 576 275 40

Uw uitvaarwensen kenbaar maken voor oof? Het kost u slechts twee uur van uw tijd om uw wensen aan ons kenbaar te maken en kan rust geven voor u en uw naasten. Na het gesprek verzorgen wij voor u een vrijblijvende samenvatting en bijbehorend kostenoverzicht.

**Jacco van der Laarse** **Jaap van der Maarl**  
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Uw mooiste herinneringen weer kunnen zien!

**Amerstudi**  
Film, video, dia en foto digitaal op DVD, USB stick of harddisk

HAAL- EN BRENGSERVICE!

Rob de Groot  
www.amerstudio.nl  
06-22549780  
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

**SANZ**

In januari en februari kan je weer gebruik gaan maken van ons

**6-Gangen lezersmenu voor €29,95**  
(i.p.v. €35,-)

- Geldig voor diner op maandag t/m donderdag
- Op vrijdag en zaterdag uitsluitend als lunch te reserveren
- Deze actie is niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen
- U kunt met maximaal 8 personen per reservering gebruik maken van deze actie
- Vermeld bij uw reservering duidelijk dat u voor het Lezersmenu komt

**Reserveren is gewenst en kan uitsluitend telefonisch**

**Brasserie Sanz**  
Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede  
www.sanz.nl, 023-5291892



## Winkeliers begroeten het nieuwe jaar 2020 Nieuwjaarsreceptie WCH bij Chocolaterie Van Dam

**Heemstede** - Het is langzamerhand een traditie geworden onder de winkeliers van de Raadhuisstraat en Binnenweg, WCH, om elkaar te begroeten in 2020, in de chocolaterie van Willem van Dam die zich gesterkt voelt door zijn partner Eveline Stam. Verheugend was te zien hoe de enthousiaste aftrap van de festiviteiten omtrent het 400-jarig jubileum van Adriaan Pauw ook hier zich manifesteert door het bezoek van wethouder en raadsleden, naast de vele winkeliers die informeel eens kunnen bijpraten over de dorpspolitiek. Ook de winkeliers doen mee met de Adriaan Pauwviering en organiseren op 12 en 13 juni een AP-Event. En zijn er diverse initiatieven zoals het AP witte chocola-tje van Willem van Dam waar de jeugd van HBC zo gek op is.

**Leukste Straat van Nederland**  
Willem geeft een overzicht van de veranderingen in het winkelbestand dat op nummer 3 staat van Nederland. En dat het nog steeds het predicaat 'Leukste Straat van Nederland' heeft. Zeeman verhuisde naar groter pand, Boekhandel Blokker werd tweemaal zo groot met bijtrekken van Mes Amis. Bloemenhof gaat in het pand van Lamp d'Or. Bien -

Store verhuisde naar Magazin du Sud. Del Prado, gordijn- en meubelstoffen kwam in de Koffiemolen, Jou Taart ging naar More en More. Maniki Neko kids naar Lovely by Ellen. Waardijk Schoenen nam Dungelmann over. Peter Doorduyn stopte en Eye Wish gaat door. In de vroegere Zeeman zit nu TrueBike true-kinetix.

Verder openden Melex Hair, Marqt, Crème Fresh kleding, Plantjes en More en Memento fotostudio. Er stopten ook winkels, Houweling, Have a nice day, Eethuis Binnenweg, Juice kleding, JP Lounche, Kota Radja en De Roos met alle dank aan Alexander als kritisch WCH-bestuurder. Willem is trots op de winkelstra-

ten en bedankt de bestuursleden Rogier, Hilde, Erna, Niels, Enno en Alexander. Hij is bezorgd over de Internetverkoop en over een bericht dat er minder bezoekers in de winkelstraat zijn, maar daar kan heel Heemstede wat aan doen.

**Ton van den Brink**



## HBM College Tour met burgemeester Astrid Nienhuis

**Heemstede** - De HBM (Haemstede Barger Mavo) laat de leerlingen van de hogere klassen kennismaken met personen die als interessant bekend staan. Na dat eerder Fred Teven en Paul Rosenmöller een gastcollege hadden gegeven, was het nu de beurt aan onze burgemeester Astrid Nienhuis.

Wat doet een burgemeester en hoe word je dat? Dat zijn vragen waarop leerlingen een antwoord willen hebben. Astrid Nienhuis moest bekennen dat zij op de middelbare school nog niet wist wat ze wilde worden. Wel 20 verschillende richtingen passeerden de revue. Dierenarts, piloot of luchtverkeersleider sprak haar aan, maar het werd een studie rechten. Zij hield de klas voor dat zij een richting moeten kiezen waarin hun passie ligt. "Daar ben je vaak het beste in", gaf ze de jongeren mee.

Het ambt van burgemeester noemde ze eenzaam. Je staat alleen, je moet boven de partijen staan al heb je ook een eigen mening. Alleen met collega-burgemeesters kun je inhoudelijk goed over het metier praten. Nienhuis is van huis uit lid van de VVD, een partij die graag veel aan het individu overlaat. Andere partijen willen vaak alle zorg voor de burgers van bovenaf opleggen.

Ze werd uit 34 kandidaten geko-

zen. "Je bent burgemeester voor 24 uur per dag en dat zeven dagen per week. Een burgemeester heeft de verantwoordelijkheid voor de openbare orde en veiligheid", verklaarde zij aan de leerlingen.

Indien nodig stuurt zij de Politie, Brandweer en het Openbaar Ministerie aan. Het is bekend dat Nienhuis zich sterk inzet voor de LHBT-gemeenschap onder het motto 'iedereen hoort erbij'. Zo

helpt een dame in een rolstoel en een slechtziende dame met geleidehond de gemeente op punten waar voor mindervaliden iets te verbeteren valt.

Ook een vuurwerkverbod kwam voorbij na een vraag van een docent. Nienhuis schrikt wat terug op het punt van de handhaving. Wie moeten dat gaan doen? Het vuurwerk is gewoon te koop bij de Lidl in Duitsland. Weer een

onderwerp waar groepen mensen tegenover elkaar komen te staan. In dit soort discussies worden opinies vaak gegeven zonder de feiten te kennen. Onder andere op de markt spreekt zij jongeren aan met de vraag wat hen bezighoudt.

De leerlingen hadden grote interesse voor de ambtsketen. Eenieder mocht hem even vasthouden en voelen dat 750 gram best zwaar is om dit om je nek te dragen.

Een mooie traditie op de HBM krijgt ongetwijfeld een vervolg met andere interessante sprekers.

**Eric van Westerloo**



## Lezing 'Wat gebeurt er met de ziel na de dood?' door Willem Glaudemans

**Heemstede/Haarlem** - Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding organiseert op donderdag 30 januari de lezing 'Wat gebeurt er met de ziel na de dood?' door schrijver Willem Glaudemans in het Haarlemmerhout Theater, Van Oldenbarneveltlaan 17 in Haarlem.

Op basis van het 'Boek van het Eeuwige leven - Een cursus in sterven' neemt Glaudemans tijdens deze lezing de deelnemers mee op zielenreis. Hij doorloopt het hele proces: nadat de ziel uit het lichaam is vertrokken, maakt zij een reis door de verschillende

lichtsferen, tot zij terugkeert naar de bron. Hij baseert zijn verhaal op bijna-doodervaringen, oude culturele overleveringen en wetenschappelijk bewustzijnsonderzoek.

Glaudemans meent dat het weten van wat er hierna is een inspirerende invloed kan hebben op hoe wij nu leven.

En soms daalt er zomaar een vlinde op je neer, die je herkent als teken van een geliefde die wat licht komt brengen uit andere sferen.

Een roerend voorbeeld dat aan

de orde kan komen gedurende deze avond.

Deze lezing is bedoeld voor iedereen die interesse heeft in dit onderwerp.

Willem Glaudemans schreef dichtbundels en diverse spirituele boeken, waaronder de succesvolle Biblos-serie. Tevens geeft Glaudemans, op basis van zijn ontworpen Talentenspel, workshops en trainingen en begeleidt hij (groepen) mensen.

Aanvang: 19.30 uur, inloop 19 uur. De toegang is gratis.



Willem Glaudemans.

In verband met de voorbereidingen ontvangen wij graag uw aanmelding op telefoonnummer 023-5310238 of: info@brokkingenbokslag.nl.



## Jaarlijkse kerstbomenverbranding blijft leuk

**Heemstede** - De Heemstedese jeugd had zich weer eens van zijn beste kant laten zien. Na druk in de weer te zijn geweest met het verzamelen van kerstbomen, konden zij op 8 januari zien hoe snel de stapel bomen door vuur werd verslonden. Bij het overdragen van de bomen aan de gemeente ontvingen de kinderen een lootje. Burgemeester Nienhuis voltrok de loting van de mooie prijzen, om vervolgens zelf de stapel in de hens te zetten. Binnen een mum van tijd verdween de 12 meter hoge stapel, onder het waakzame oog van de brandweer, als sneeuw voor de zon.

Het Klein Orkest zette vrolijke deuntjes in. De warme chocolademelk vond gretig aftrek in het

kraampje op het terrein aan de Vrijheidsdreef. De discussie laat gelijk met het vuur op. Moet dit in een tijd van volle aandacht voor het milieu nog wel zo doorgaan? De meningen zijn verdeeld. Het is een traditie, het betreft maar een gering aantal van de Heemstedese kerstbomen. De vervuiling is van korte duur en het neemt de reiniging werk uit handen. Het gebeurt heel gecontroleerd door de aanwezigheid van de brandweer. Het voorkomt dat kinderen de bomen elders ongecontroleerd gaan verbranden. Het zal ongetwijfeld de volle aandacht krijgen binnen de politiek en de veiligheidsregio. Zal na zwarte Piet en het vuurwerk ook deze traditie eraan moeten geloven?

**Eric van Westerloo**

## Snuffelmarkt in Kennemer Sportcenter

**Haarlem** - Op zondag 19 januari organiseert Van Aarle van 09.00 tot 16.30 uur een grote en gezellige Snuffelmarkt in het Kennemer Sportcenter bij de ijsbaan op de IJsbaanlaan 4a in Haarlem. Liefhebbers van snuffelen kunnen dan urenlang rondstruinen tussen 200 kramen, bomvol de meest uiteenlopende tweedehands spullen, zoals mooi curiosa uit grootmoeders tijd, speelgoed, poppen, boeken, strips, grammofoonplaten, aardewerk, kleding, leuke hebbedingetjes, verzamelobjecten, enz. Al-

le ingrediënten voor een gezellig dagje snuffelplezier zijn aanwezig. Het is zeer de moeite waard om op deze eerste editie in 2020 eens te komen kijken naar de vele verrassende en opwindende zaken die op en ook onder de kramen liggen. In de loop der tijd is deze Van Aarle's Vlooiemarkt in het Kennemer Sportcenter uitgegroeid tot een van de gezelligste en populairste vlooiemarkten in Noord-Holland met zeer veel tevreden deelnemers en bezoekers. Entree € 3,50. Meer informatie: www.vlooiemarkten.nl.

## Oud vinyl blijft hot in Café de 1ste Aanleg

**Heemstede** - De vinyl platenverzameling is terug van nooit weg geweest. Sinds de intrede van de bekende Alcascomputers in de horeca in 2003 is het vinyl plaatjes draaien nooit weggeweest uit Café de 1ste Aanleg aan de Raadhuisstraat 103 in Heemstede. Eigenaar Kees Heger heeft als verzamelaar van het eerste uur een indrukwekkende verzameling singles uit de jaren '60, '70 en '80. Met de circa 14.000 stuks weet hij al jaren de voetjes van de vloer te brengen.

Recent werd Kees uitgedaagd door een dame collega vinylverzamelaarster voor een vinyl battle. Dat klinkt erg agressief maar het gaat natuurlijk om een heerlijke zondagmiddag muziek waarbij de beiden DJ's Kris & Kees elkaar de loef proberen af te steken met nét dat meest bijzondere plaatje voor de sfeer van dát speciale moment. Dat wordt genieten op zondag 19 januari bij de Freaking vinyl throwback party in de 1ste Aanleg. Aanvang 15 uur.

## Koffie met muziek op Plein1

**Heemstede** - Vanaf dinsdag 21 januari is er een nieuwe terugkerende activiteit voor ouderen: Koffie met muziek, bij WIJ Heemstede in Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Met elkaar naar muziek luisteren. Mooie nummers uitwisselen. Per keer worden de deelnemers uitgenodigd om vooraf, aan de hand van een thema naar keuze muzieknummers aan te leve-

ren. Op dinsdagochtend 21 januari is de eerste Koffie met muziek, en daarna een keer per twee weken, dus 4 februari, 18 februari en 3 maart, steeds vanaf 10.30 tot 12.00 uur Er is plaats voor maximaal 10 personen. De kosten voor deze activiteit zijn 20 euro per persoon voor vier keer. Meld je telefonisch aan bij WIJ Heemstede, 023- 5288510, of kom langs op Julianaplein 1, 1e verdieping.





**buteyko-cursus.nl**  
voor een gezonde ademhaling

"Adem in, adem uit, maar niet te diep"

- Ademtherapie voor jong en oud
- Ontwikkeld door arts dr. Buteyko



www.buteyko-cursus.nl  
Cruquiusweg 1, Heemstede

06-81731282  
Lisa Suurland

**Caravanaanbieden.nl**

vraagt te koop: **TOURCARAVANS**

Van alle merken en bouwjaren. Ook caravans met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351

Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

**Januari op Groenendaal**

Skrei, linzen, snoekbaars, kastanje.  
Kom de lounmaand proeven.

restaurant Landgoed Groenendaal 0235281555 info@landgoedgroenendaal.nl

**Te koop:**  
Org. BMW aluminium velgen met winterbanden (styling 284) banden mt. 225/45-17, €375,-. Tel. 06-50435409

**Te koop:**  
Sneeuwkettingen in doos, div. bandmaten in 13, 14, 15, 16 makkelijke monteren €25,-. Tel. 06-50435409

**Te koop:**  
Kleuterbed incl. matras + dekbed €50,-. Camping servies tot 26 st. €45,-. Tel. 023-5288484

**Te koop:**  
Boek aanschouw de jaren 1900-1950 een halve eeuw in beeld dr. J. Jongh en dr. M. Kohnstamm foto's v/h leven €10,-. Tel. 023-5328585

**Te koop:**  
Ikea kinderstoel €7,50. Tel. 023-5288484

**Te koop:**  
Herenfiets €75,-. Damesfiets €60,-. Bijzettafel natuursteen u profiel modern €75,-. Sidelabel 145 l. x 40 d., 3 lades, d.eiken modern €225,-. Tel. 023-5241878

**Te koop:**  
Compl. set mooie l. metalen winterwielen, i.g.st. 5 spaaks (Volvo), mt 205/60/r16. >5 mm €390,-. Tel. 06-18819730

**Te koop:**  
Hangklok bim-bam i.g.st. €85,-. Fischer techniek bouwdozen p.st. €20,-. Eetservies cpl 65 dlg, nw porselein €275,-. Hangklok reguleur loopt goed €185,-. Tel. 023-5612228 / 06-42434746

**Te koop:**  
Nwe Michelin atb banden 26" x 2.1 zwart, 2st. €15,-. Tel. 023-8881789

**Te koop:**  
Lichtgewicht opvouwbare McLaren peuterbuggy met bagagenet. Prima staat €15,-. Tel. 023-5289516

\* Dierenambulance voor dieren in nood (24 uur per dag). Tel. 023-5334323

\* **Aangeboden:**  
Burbri Antiek, 5000 m<sup>2</sup> antiek en curios. Eigen import rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a Aalsmeer. Tel. 0297-320058

\* **Gevraagd:**  
Grote of kleine partijen oude school-, stapel-, kantine-, kantoor- en kerkstoelen. We komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel. 06-10893672

\* **Gevraagd:**  
Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297-320058

\* **Gevraagd:**  
Fietsen, oud of defect, ik haal ze gratis bij u op. Tel. 023-5639828

\* **Te koop:**  
Heren transportfiets, zwart, dubbele, 28 inch, stang, rek voorop, prima staat €125, Sony TV €80,-, rolstoel nieuw €200,-. Tel. 06-16759112

**Gevraagd:**  
Artis zegels kaarten van de Dekamarkt voor mensen met een rugzakje. Tel. 06-37010414

**Gevraagd:**  
Goede prijs voor oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen. Tel. 06-15451873

**VAKANTIE IS...**

**...HET ONMOGELIJKE MOGELIJK MAKEN**

**VAKANTIE IS WIELEWAAL**

Stichting Wielewaal zoekt vrijwilligers om kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking een onvergetelijke vakantietijd te bezorgen.

Maak jij het mogelijk?  
www.wielewaal.nl/vrijwilligers

wielewaal maak het meer!

**CARE HOUSE**

Ontwikkelingsgerichte begeleiding aan kinderen en jongeren t/m 23 jaar en hun gezin.

**Gezocht: Enthousiaste pedagogisch hulpverleners**

Ben jij iemand die graag met kinderen en jongeren wil werken? Ga jij graag uitdagingen aan? Ben jij flexibel inzetbaar? Heb je een HBO diploma Sociaal Werk (MWD, SPH), Pedagogiek of Hoger? Dan kun jij per direct, fulltime of parttime, aan de slag bij CareHouse!

**Wie zijn wij?**

CareHouse biedt groepsbegeleiding en individuele begeleiding aan kinderen en jongeren met een ontwikkelingsbeperking, zoals Autisme, AD(H)D of een Licht Verstandelijke Beperking en hun gezin. Dit doen wij vanuit onze ontwikkellijnen At The Start (2-6 jaar), Kids at Home (6-13 jaar), Work it Out (13-18 jaar) en My Own Life (18-23 jaar). Ook begeleiden wij met SkoolSupport leerlingen in het onderwijs.

**Word jij onze nieuwe collega?**

Stuur je CV en motivatie op naar [vacatures@carehouse.nl](mailto:vacatures@carehouse.nl)

www.carehouse.nl

Iedere woensdag  
**Rundergehakt** kilo **8.49**

**H.O.H. gehakt** kilo **8.49**

Iedere donderdag  
**Hollandse biefstukjes** 3 stuks **6.49**

**Kogelbiefstukjes** 3 stuks **7.98**

Vrijdag  
**Hachee met rode kool en aardappelen** Vanaf 17.00 uur warm in de hal 500 gram **6.98**

Zaterdag  
**Likkepot** 100 gram **1.19**

Iedere dag vers gegrillde kippen vanaf 17.00 uur, 1 voor **5.50** en 2 voor **10.00**

Geldig van donderdag 16-01 t/m woensdag 22-01

**GRATIS parkeren!!!**

Like

Kwaliteitsslagerij  
**van der Werff**

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363  
www.slagerijvderwerff.nl  
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur

**Dordogne steaks** 100 gram **1.39**

**Entrecote of ribeye** 100 gram **2.49**

**HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN**

**Rauwe ham** 250 gram **2.49**

**Mosterd rollade** 100 gram **1.69**

**UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!**



# Nieuwe voorjaarsspirit bij Open Huis van De Nieuwe Lente

**Heemstede** - Afgelopen zondag 12 januari hield Centrum voor Vitaliteit en Gezondheid De Nieuwe Lente op Raadhuisstraat 56a een drukbezocht Open Huis. Er werden diverse lezingen, kennismakingslessen en behandelingen gegeven, zodat iedereen kon proeven waar het centrum De Nieuwe Lente voor staat. Meer dan 35 specialisten verzorgen in De Nieuwe Lente bijna 25 verschillende therapieën. Volgens De Nieuwe Lente is er hierdoor voor vrijwel iedere klacht een therapie en voor iedere persoon een geschikte therapeut, behandelaar of coach. Enkele voorbeelden.

Zo biedt De Nieuwe Lente onder meer een wekelijkse mindfulness-les, die gegeven wordt door Dirk Hazelhoff, gecertificeerd mindfulness-trainer. De mindfulness-les helpt je om meer innerlijke ruimte te ervaren en opmerkzamer te zijn in het leven van alledag. De werkvorm hiervan is geleide meditatie, waarbij de aandacht gericht wordt op de ademhaling, je denken, gewaarworden en je lichaam.

Tevens zijn er acupunctuurbehandelingen van Acu Clinic, door Roeland Krijnen, die acupuncturist en fysiotherapeut is. Wereldwijd wordt acupunctuur, die oorspronkelijk uit de Chinese geneeskunde voortkomt, voor uitlopende doeleinden als behandelingsmethode ingezet, zoals bij stress, gewrichtsklachten, spanning, vermoeidheid en burn-out.

Ook vind je bij De Nieuwe Lente een Shiatsu praktijk van Pepijn Verhoor. Shiatsu komt eveneens voort uit de Chinese geneeskunde en is een vorm van manuele therapie die de natuurlijke zelfhelende kracht van het lichaam stimuleert. Met als doel meer comfort in je dagelijkse leven en betere relaties met geliefden. Een pad naar ontspanning dat je weerstand kan verhogen, ervoor kan zorgen dat je beter slaapt, herstel

biedt bij een burn-out en dat je je beter kunt bewegen.

Sandra Taal biedt coaching bij stress. In haar praktijk coacht zij vrouwen met stress gerelateerde klachten. Zo zorgt zij voor meer rust en energie in je hoofd en lichaam.

Shahaira Brokke van Alma Mind Zorg biedt onder meer hypnotherapie. Volgens Alma Mind ligt de werkelijke oorzaak of bron van een klacht niet bij de vooraf gevormde ideeën over het probleem. Wanneer er via hypnose een brug wordt geslagen tussen het bewuste en het onbewuste, dan komen de veranderingen en de resultaten.

Saskia Beukman is lichaamsgericht traumatherapeut en haptonoom. In de praktijk maakt zij gebruik van een aantal methodes, zoals: massage (o.a.: sport, triggerpoint, voetreflex) haptonomie (een leer die zich bezighoudt met aanraken, voelen en direct lichamenlijk contact, met de ontwikkeling van het menselijk gevoelsleven), mindfulness, hartcoherentie, adem- en ontspanningstherapie, EMDR en Trauma Therapie (Somatic Experiencing®).

Laura Mario is werkzaam als orthomoleculair- en natuurgeneeskundig therapeut. Orthomolecu-



De oprichters van De Nieuwe Lente: Laura Mario (links) en Saskia Beukman (rechts).

laire therapeuten streven ernaar de optimale concentraties voedingsstoffen in iemands lichaam te bewerkstelligen. Laura heeft samen met Saskia Beukman in 2017 De Nieuwe Lente opgericht. Daarnaast kun je bij De Nieuwe Lente terecht voor o.a. yoga, osteopathie, voedingsadvies, massages, diverse coaching, etc. Meer weten? Kijk op de website [www.denieuwelente-heemstede.nl](http://www.denieuwelente-heemstede.nl) wat De Nieuwe Lente voor u kan betekenen. Of vraag informatie/maak een afspraak via de mail [info@denieuwelente-heemstede.nl](mailto:info@denieuwelente-heemstede.nl) of bel op tel. nr. 023-7370511.

**Bart Jonker**



Lezing Acu Clinic door Roeland Krijnen.

## 5000 euro voor ontwikkeling in Mali High tea voor vrijwilligers Wereldwinkel Heemstede

**Heemstede** - Welverdiend! Vijfentwintig dames verkopen dag in dag uit in de wereldwinkel aan de Raadhuisstraat Fair Trade artikelen. Vrijwillig in deeltijd. Een ochtend, een middag, soms wel meer, net hoe het uitkomt. Maar één dagje per jaar komen ze bij elkaar om bij te praten. De laatste jaren nodigt het bestuur een organisatie uit die in landen werkt waar zij producten van afnemen.

Maandag 13 januari kwam op Plein1 de Stichting Partners Pays Dogon. Marleen van Duinhoven gaf een presentatie van hun activiteiten. Ze zijn actief in Mali, een nog steeds onrustig West-Afrikaans land met 13 miljoen inwoners. Zij geven niet, maar ontwikkelen. Zij staan voor een geïntegreerde aanpak van alle werkvelden om lokaal ondernemerschap en economische ontwikkeling mogelijk te maken. Zomaar een pomp cadeau doen werkt niet, dus geen pomp zonder eigenaar die de pomp ook onderhoudt. Geen school zonder onderwijsstelsel. Lokaal leiderschap, dáár gaat het om.

In het werkgebied van de Partners houden zij zich bezig met de restauratie en instandhouding van het UNESCO-erfgoed in de Dogon-regio. Hun lokale kennis van traditionele bouwtechnieken, hun unieke leemarchitectuur doorgeven aan de jeugd en opleiden. Zij bouwen met stenen



V.l.n.r.: Marleen van Duinhoven, Claudia Gerlach en Marja Raaijmakers.

die samengeperst zijn van aarde, dat werkt goed met een machine. De Wereldwinkel Heemstede wil 2020 goed beginnen met een donatie van 5000 euro om een uienhuisje te bouwen, Vrouwen verbouwen uien in de groene woestijn die na de oogst gestampt worden tot balletjes, een soort Maggiblokjes voor in het eten. De uienoogst kan ook verkocht worden voor 75 cent per kilo, maar bewaar je dat in een huisje dan brengt die een half jaar later 1,50 euro op. Ze maken zelf zeep van meest lokale producten. Partner Pays Dogon zoekt nog

een manier om dit op de markt te verkopen. De vrijwilligers van de Heemstedse Wereldwinkel kregen zo weer een kijkje in een van de Fair Trade landen waaruit zij hun producten halen om aan ons te verkopen.

Voor de dappere vrouwen uit Mali overhandigen de bestuursleden van de Wereldwinkel Claudia Gerlach en Marja Raaijmakers een cheque van 5000 euro van Marleen van Duinhoven van Partners Pays Dogon.

**Ton van den Brink**

Adem in, adem uit ... maar niet te diep

## Praktijk Lisa Suurland biedt nieuwe cursus

**Heemstede** - Ademhalen gaat vanzelf en we letten er zelden op. Behalve wanneer je last hebt van benauwdheid of duizeligheid, snel buiten adem bent of wel eens hyperventileert. Wat kun je dan doen? De Russische arts Buteyko ontwikkelde een ademtherapie waarmee je je ademhaling weer op orde krijgt. Lisa Suurland, die haar eigen praktijk in Heemstede heeft, verzorgt de Buteyko-ademtherapie.

"Hoe vaak hoor je niet het advies om maar goed diep door te ademen? Het zou je helpen om te ontspannen en rustig te ademen. Maar dat klopt niet", vertelt Lisa Suurland. "Bij dat diepe ademhalen span je namelijk de spieren in je borstkas, en je verliest snel te veel koolzuurgas (CO2). Dit laatste ontregelt belangrijke lichaamsprocessen waardoor je onbedoeld de klachten verergert."

### Een te diepe ademhaling

Soms hebben mensen al diverse medische onderzoeken gehad voordat blijkt dat de problemen mede komen door chronisch hyperventileren.

Klachten die hiermee samenhangen zijn onder andere astma, COPD, verstopte neus, snurken en slaapapneu, duizeligheid, hoge bloeddruk en blaas- en darmklachten.

### Ademhaling normaliseren

Het advies om minder diep te ademen hoor je zelden of nooit, maar het is volgens Buteyko precies wat je moet doen. Om een voorbeeld te geven: terwijl de medische norm is dat je per minuut 4 tot 6 liter lucht in- en uitademt, blijkt dat astmapatiënten wel 10 tot 15 liter per minuut ademen.

Ze kunnen dankzij de Buteyko-methode hun medicatie vaak verminderen of soms zelfs stoppen.

Tijdens de Buteyko-cursus leer je ademhalingsoefeningen om de diepte van de ademhaling te verminderen. Hierdoor stijgt de concentratie koolzuurgas in het lichaam met drie positieve effecten: een betere zuurstofafgifte aan de lichaamscellen, ontspanning van het gladde spierweefsel rondom bloedvaten, luchtwegen, blaas en darmen, en een betere pH-waarde van het bloed. Het vraagt wel enkele maanden dagelijks de oefeningen te doen."

### De cursus

Lisa is aangesloten bij de beroepsvereniging. Vaak is er vergoeding mogelijk uit de aanvullende verzekering. De volgende cursus, bestaande uit vijf bijeenkomsten, start op 30 januari. Voor kinderen is er een speciaal programma.

Cruquiusweg 1, Heemstede.  
Info: [www.buteyko-cursus.nl](http://www.buteyko-cursus.nl)  
of 06-81731282.

## Heemstede Cup verdiend gewonnen door HFC Heemstede

**Heemstede** - Op de koude en winderige namiddag van zaterdag 11 januari werd het toernooi om de Heemstede Cup afgewerkt. Deelnemers waren HBC, RCH, VEW en HFC Heemstede. Wie mag zich een jaar lang het beste team van Heemstede noemen en de wisselbeker op de schouw zetten? Over drie wedstrijden van 30 minuten maakten de teams uit wie dit jaar de sterkste is.

Helaas moesten verschillende elftallen lijden onder het gemis van een aantal basisspelers. Vakantie en trainingskampen waren er de oorzaak van dat het gras niet op volle oorlogssterkte kon worden betreden. HBC bracht zelfs een gehavend zaterdagteam in de arena.

Heemstede liet het meest sprankelende voetbal zien. Zij maakte de meeste doelpunten (4) zonder één doelpunt tegen te krijgen. Twee overwinningen en één gelijkspel was genoeg om de ti-



tel in de wacht te slepen. Op momenten was er leuk voetbal te zien met fraaie aanvallende acties. Strijd was er volop in alle wedstrijden. De meters bier en de rijk gevulde schalen met borrelhapjes deden na afloop de ronde, zodat er van snel naar huis gaan geen sprake was. Voor de volledigheid: VEW werd tweede, RCH derde en HBC sloot het toernooi af op de laatste plaats. Ook volgend jaar wordt de winterstop benut om een volgende editie van de Heemstede Cup te organiseren.

**Eric van Westerloo**

## Lotte Dammroff haalt goud op internationaal schermtoernooi

**Heemstede** - Afgelopen weekend vond het 3e Jeugd Prijs Stad Leuven schermtoernooi (U14) plaats. Naast de Belgische deelnemers trok het toernooi schermers uit Frankrijk, Duitsland, Luxemburg en Nederland.

HollandSchermen was aanwezig met de jeugdschermers Lotte Dammroff, Talitha Slumann en Adam van Ederen. Florettist Lotte Dammroff kreeg in de twee poolrondes maar vier treffers tegen en toonde haar overmacht in de vijf eliminatierondes. In de halve finale begon ze met 1-4 achterstand tegen de Belgische Josefien Merckx. Ze herpakte zich en sloot de partij af met 10:5.

De finale tegen de Nederlandse Meryam Said won Lotte met 10-3. Talitha Slumann haalde op floret de 5de plaats. Bij degen behaalde Adam van Ederen de T8.

Meer informatie op: [www.hollandschermen.nl](http://www.hollandschermen.nl).



Finale in Leuven met Lotte Dammroff rechts en Lotte op het podium met goud (beeld aangeleverd).









24.95  
19.95

**Voederhuis mini**

Houten voederhuis op poot met strodak. Kan het hele jaar gebruikt worden.



20%  
KORTING

**Boony Est. 1941 kussen Badger**

Comfortabel blokkussen met zachte bekleding voor honden. Met wasbare hoes met rits. Diverse maten. Vanaf 39.95 24.76



nu vanaf  
29.95\*

**Royal Canin hond en kat**

\*Geldig op: hond: Mini Adult 8 kg 36.95 29.95, Medium, Maxi en Giant Adult 15 kg 62.95/55.95 47.95  
kat: Sensible en Fit 10 kg 67.95 49.95



25%  
KORTING

**Kong hondenknuffel Cozy Ultra of Patches Cordz**

Stevige hondenknuffel met pieper en versterkte naden voor langdurig speelplezier. Diverse soorten en maten. Vanaf 8.95 6.71



22.95  
19.95

**Renske Vers hond multidoos 12 x 395 gr**

Complete vers vlees voeding die buiten de vriezer te bewaren is. In graan- of glutenvrije variant. Inhoud 12 kuipjes in 3 smaken: Kip, lam en kalkoen.



16.95  
9.95

**Honden-/kattenbed Mogina**

Heerlijk zacht mandje voor je kat of kleine hond. Met opstaande rand en antislip onderkant. Machinewasbaar. Blauw of grijs. Afm. 45 x 37 cm.



10.00  
KORTING

**Eukanuba lamb & rice 12 kg**

Voeding op basis van lam en rijst voor honden van alle leeftijden en groottes. Diverse soorten. Adult 42.95 32.95 | Puppy of senior 46.95 36.95



13.55  
11.95

**Pavo Nature's Best 15 kg**

Gezonde havervrije paardenmuesli met een laag eiwitgehalte en slechts 2% natuurlijke suikers.



19.95  
9.95

**Hondenkussen Sofix**

Heerlijke ligplaats voor de hond. Met machinewasbare hoes met rits. Afm. 100 x 70 cm. Diverse kleuren.



14.95 / 15.95  
9.95

**IAMS kat 3 kg**

Complete en smakelijke voeding voor katten van alle leeftijden. Diverse soorten.



9.95 / 9.75  
8.99

**Biokat's kattenbakvulling Classic of Fresh 20 ltr**

Klontvormende kattenbakvulling uit 100% natuurlijke klei. De Fresh variant heeft de frisse geur van lenteweide.



25%  
KORTING

**Science Selective konijn en cavia 3 kg**

Complete en evenwichtige voeding. Elk brokje bevat alle benodigde voedingsstoffen. Konijn 12.95 9.71 | Cavia 13.95 10.46

**Dierenkliniek in onze winkel**



**FEBRUARI: MAAND VAN DE GEBITSVERZORGING**

De hele maand februari GRATIS gebitscontrole! + 20% KORTING op narcose en reiniging.

Kom langs op het inlooppreekuur met uw hond of kat.

Kijk voor meer informatie en openingstijden op [willemsdierenvoerders.nl](http://willemsdierenvoerders.nl)





# CULTUUR

## HER & DER

## Nieuwjaarsconcert Kunstkring opent het jaar 2020 jeugdig

**Heemstede** - Wat kun je een jaar mooi beginnen! Het nieuwjaarsconcert met de sopraan Antonia Dunjko, tenor Maurice Rommers en pianist Tamir Chasson. Een bijna volle Oude Kerk kwam zondagmiddag al gauw in de ban van Antonia die de hele kerk vulde met haar volume en warmte. Wat een gouden stem. Met de tenor Maurice een prachtig jong stel professionals die een aangename mix lieten horen van moderne en klassieke muziek. Zij treden op onder de naam Fat Lady Sings. Die naam verwijst naar een volslanke operadiva die aan het eind van de opera haar (on) geluk bezingt. Sopraan Antonia is een slanke jongedame met een stem van een operadiva. Tenor Maurice Rommers is eveneens jong en zingt de aria's fantastisch, doch heeft bij muziek van Michel Legrand, Jacques Brel en Toon Hermans nog niet de passende stem. Maar van Händel, Mozart, Puccini Rossini en Verdi werd door de bijna volle kerk volop genoten.

Eerst verwelkomde voorzitter Dirk van der Spoel de leden en hun introducés met de vraag of iedereen gewend was aan het nieuwe jaar vol discussies. Heb je het over twintigtwintig, tweedertwintig of heeft u een eigen invulling? Het is het jaar van Beethoven, in Heemstede het jaar van Adriaan Pauw. Daarnaast is 2020 het jaar van geluk, volgens de pianist Tamir Chasson, van de lief-



de. Hij speelt als leider van Fat Lady dan ook muziek uit opera's waarin de liefde centraal staat, ook in de lichtere muziek is dat zijn thema. Fat Lady zingt compacte en originele versies van klassieke opera's. Met een frisse blik naar historische context en waarden worden op innovatieve wijze muziek, kunst en geschiedenis gecombineerd. Liefst op locaties waardoor het publiek bovenop het toneel zit. Deze vorm van totaaltheater in intieme sfeer spreekt de jongere generatie en de operaliefhebbers aan. Zij treden graag op voor kinderen. Voor Tamir is de twinkeling in de ogen van kinderen en soms een dansje tijdens het spelen geluk. Jaarlijks biedt de Kunstkring aan haar leden keuze uit een aanbod van circa vijftig voorstellingen va-

riërend van toneel, dans en muziek tot cabaret in de van Heemstede, Haarlem, Velsen, Hoofddorp en Amsterdam. Met vrijwel altijd een garantie voor goede plaatsen in de theaters. Voor een deel betaalt u voor de toegangskaarten gereduceerde prijzen. Erg gemakkelijk is het om via diverse opstapplaatsen met georganiseerd busvervoer naar de voorstellingen te reizen. Geen parkeergedoe, lekker uit, dat voelt goed. Hun excursies worden geroemd door ervaren leden. Dit concert was tevens bedoeld om introducés kennis te laten maken met de Kunstkring.

Kijk voor informatie op: [www.heemstedesekunstkring.nl](http://www.heemstedesekunstkring.nl).

**Ton van den Brink**

## Fernande Laas, schilder-cursus van de vakvrouw

**Heemstede** - Een vakvrouw die schildercurssussen geeft waar je mee verder komt. Fernande Laas begon al vroeg, met 14 jaar kreeg ze al schilderles van Albert Loots in Haarlem en als 18-jarige exposeerde ze in 'De Ark'. Met 21 jaar vertrekt ze naar West-Indië waar ze 20 jaar verblijft. Ze exposeert in West-Indië op Barbados, Trinidad en in 1979 in Canada in de Art Space Gallery en het International Development and Research Centre in Ottawa op uitnodiging van de Royal Commonwealth Society en de burgemeester van Ottawa. Ambassadeurskopen werken van haar en ze exposeert in Lincoln Gallery in New York. Fernande schildert op Granada over het leven op het eiland, over Voodoo en over de historie van de Indianen, de Caraïben, de oorspronkelijke bewoners van West-Indië. Zij leidde samen met Ger Daniëls jarenlang schildercurssussen in hun atelier aan de Voorweg. Helaas moet zij dit nu alleen doen, Ger is door ziekte niet meer beschikbaar, maar zij heeft nog steeds het vuur waarmee ze ooit als veertienjarige begon. Een enthousiasme dat aanstekelijk werkt op iedereen die

aan de cursussen meedoet en er zijn leerlingen bij die al 20, 30 en zelfs 40 jaar bij haar schilderen. Een mevrouw van 96 moest vorige maand stoppen vanwege een beenblessure, maar had wel graag doorgegaan. Er is nu enige ruimte voor nieuwe talenten die een gedegen opleiding willen gaan volgen. Het atelier in een oud schoolgebouw staat vol schilderijen van Ger Daniëls, die vooral bekend werd door zijn illustraties van tatoeages van inboorlingen die hij maakte voor het Rijksmuseum voor Volkenkunde in Leiden en zijn schilderijen die geïnspireerd zijn op Van Gogh, waarmee hij ook in het Van Gogh Museum heeft geëxposeerd. U kunt binnen lopen elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur. Tweeënehalf uur schilderen voor 15 euro en u betaalt alleen als u komt, u bent vrij in de keuze materiaal en onderwerp, maar zij adviseert en begeleidt wel.

Voor informatie en aanmelden kunt u bellen 023 5286336 bij voorkeur rond 17.00 uur of kijk op [www.daniëlslaas.nl](http://www.daniëlslaas.nl).

**Ton van den Brink**



Foto aangeleverd door Triple B

## Concert big band Triple B

**Vogelenzang** - Op zondagmiddag 19 januari om 15 uur geeft big band Triple B een concert in dorps-huis Vogelenzang.

Het is de derde keer dat Triple B het jaar begint met een concert in Vogelenzang. De band uit Bennebroek die geleid wordt door Lorenzo Mignacca speelt echte big band klassiekers zoals New York en Fly me to the moon. Triple B ontstond bijna vijf jaar geleden. Muziekvereniging Kunst na Arbeid (KNA) uit Bennebroek

besloot dat het tijd was voor een nieuwe impuls. Binnen korte tijd groeide Triple B uit tot een complete big band met bijna dertig leden.

De zaal gaat open om 14.30 uur. Kaarten voor het nieuwjaarsconcert zijn verkrijgbaar aan de zaal of te reserveren door een mailtje te sturen aan [muziek@knabennebroek.nl](mailto:muziek@knabennebroek.nl). De toegangsprijs is €4,-. Het dorps-huis bevindt zich aan de Henk Lensenlaan 2a in Vogelenzang.

## Haarlemse Dichtlijn bij opening expositie in de Tuinkamer

**Hoofddorp** - Vanaf 31 januari is in Galerie de Tuinkamer in Hoofddorp de expositie 'Kleuren en vormen' komen tot leven te zien, met werk van Francisca Henne-man (Objecten van industrieel rubber en siliconen), Ceciel Krikhaar (aquarel) en Guido Schneider (beelden).

Tijdens de opening van de expositie op 31 januari om 16 uur dragen Heemstedenaar Marten Jansen, Willemien Spook en Anneruth

Wibaut van de Haarlemse Dichtlijn gedichten voor die speciaal voor deze expositie geschreven zijn. De expositie 'Kleuren en vormen komen tot leven' is te zien tijdens de opening op 31 januari om 16 uur en van 1 februari tot en met 21 maart op vrijdag en zaterdag van 10 tot 17 uur en op afspraak.

Galerie de Tuinkamer, Wilsonstraat 61, Hoofddorp. [www.galeriedetuinkamer.nl](http://www.galeriedetuinkamer.nl).



## Eva Meijer bij Filosofisch café

**Haarlem** - Op woensdag 22 januari wordt de filosoof Eva Meijer geïnterviewd op basis van haar boek: De grenzen van mijn taal - een klein filosofisch onderzoek naar depressie.

Deze avond belooft een speciale combinatie te worden van interview en vragen vanuit de zaal. De bijeenkomst van het Filosofisch café Haarlem vindt plaats in de Remonstrantse kerk, ingang Oranjekade 1, Haarlem en start om 19.45 uur. Na de pauze is er een dialoog met het publiek. Entree is € 5,- (geen pin). [www.filosofischcafehaarlem.nl](http://www.filosofischcafehaarlem.nl).

## Koor Haarlem Voices zingt 'Dido en Aeneas'

**Heemstede/Haarlem** - In haar zoektocht naar nieuwe uitdagingen geeft vocaal ensemble Haarlem Voices op 25 en 26 januari 2020 twee bijzondere concerten. Op het programma staat Purcell's opera 'Dido and Aeneas' uitgevoerd in concertante vorm. Het koor wordt daarbij begeleid door het Castello Consort uit Den Haag. Het orkest begeleidt het koor op authentieke instrumenten, het geheel staat onder muzikale leiding van dirigente Sarah Barrett. Voorafgaand aan beide concerten wordt een inleiding verzorgd over het klassieke verhaal van Dido en Aeneas. Deze start 45 min voor aanvang en er zijn geen extra kosten aan verbonden. Locaties: Zaterdag 25 januari om 20.15 uur in de Doopsgezinde Kerk, Frankestraat 24, Haarlem en zondag 26 januari, 16 uur in de Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Meer info & reserveren: [www.haarlemvoices.nl](http://www.haarlemvoices.nl).

## PODIA HEEMSTED E

UIT IN HEEMSTED E! KOM NAAR DE OUDE KERK

ZATERDAG 18 JANUARI - THEATER & MUZIEK



**SOUND OF SILENCE**  
The Story of Simon & Garfunkel

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 19,50

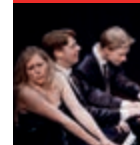
ZATERDAG 25 JANUARI - KLASSIEK



**BRISK met AMARYLLIS DIELTIENS, sopraan**  
Altijd over de liefde

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

ZATERDAG 1 FEBRUARI - KLASSIEK



**BROTHERS AND SISTERS**  
Ensemblespel van twee familieduo's

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

ZATERDAG 29 FEBRUARI - JAZZ



**ANTON GOUDSMIT**  
Met nieuw trio Go!Pony

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

ZATERDAG 7 MAART - THEATER & MUZIEK



**FLORIS KORTIE & VERA KOOPER**  
Hoe Beethoven de wereld veranderde

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 19,50

ZATERDAG 21 MAART - MUZIEK



**SAX AVEC ELAN!**  
Philippe Elan en het Amstel Quartet  
Met wijnproeverij na afloop

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

ZATERDAG 28 MAART - KLASSIEK



**ANESTASIA KOBEKINA & HANNA SHYBAYEVA**  
Russische sterren

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

VRIJDAG 3 APRIL - KLASSIEK



**WINNAARS INTERNATIONAAL FRANZ LISZT CONCOURS**  
Jonge musici

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

ZATERDAG 18 APRIL - JAZZ



**TIM KLIPHUIS TRIO**  
Jazz in de Oude Kerk

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

VRIJDAG 15 MEI - THEATER & MUZIEK



**EKATERINA LEVENTAL**  
De weg

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 22,50

ZATERDAG 16 MEI - CABARET



**DE MEISJES MET DE WIJSJES**  
MOERSTAAL

OUDE KERK · aanvang 20:15 uur · entree € 19,50

KAARTVERKOOP:

[PODIAHEEMSTED E.NL](http://PODIAHEEMSTED E.NL) of 023 - 548 38 38

Op de hoogte blijven? Schrijf in je op onze nieuwsbrief!

Wil je op de hoogte blijven van alle voorstellingen van Podia Heemstede?

Schrijf je nu in voor de nieuwsbrief!

Ga naar [podiaheemstede.nl](http://podiaheemstede.nl)

PODIA HEEMSTED E



Bij de redacteur aan tafel:

## Astrid Nienhuis: "Heemstedenaren maken samen Heemstede"

75 jaar vrijheid

**Heemstede** - Deze week start de Heemsteder met de nieuwe rubriek 'Bij de redacteur aan tafel'. Persoonlijke verhalen en gesprekken met Heemstedenaren in een ongedwongen huiselijke sfeer bij de redacteur thuis. Heemstedenaren zoals u en ik. Over bijvoorbeeld wat 75 jaar Vrijheid voor iemand betekent of wat er zo mooi en uniek aan Heemstede is als gemeente of als inwoner. De aftrap van het eerste gesprek vond afgelopen donderdag 9 januari plaats met burgemeester Astrid Nienhuis.

**We moeten elkaar vaker de vraag stellen wat vrijheid betekent**

Astrid Nienhuis: "Wat 75 jaar vrijheid voor mij betekent? Het zou goed zijn als we die vraag vaker aan onszelf stellen. We staan er, denk ik, soms te weinig bij stil. Dan beseffen we soms onvoldoende hoe goed we het hier hebben qua vrijheid. Voor het samen leven met elkaar, voor de democratie is vrijheid voorwaardelijk. Zoals de persvrijheid, demonstratievrijheid, vrijheid om te kiezen, maar ook de vrijheid om je leven in te richten zoals jij dat wilt. Deze vrijheden zijn het fundament van hoe wij hier kunnen leven. Wat dat betreft is Nederland voor mij het mooiste land ter wereld. Als we ons te weinig realiseren wat de basisbeginselen zijn van onze rechtsstaat, lopen we het risico te vergeten dat onze vrijheden belangrijke verworvenheden zijn, waar veel offers voor gebracht zijn. Een vergelijkbaar voorbeeld: enkele jaren geleden is in de regio Waterland een watersnoodramp geoefend. De Waterlandse vloed was toen 100 jaar geleden. Dat heeft geholpen in herinnering te brengen dat de hele regio het risico loopt onder water te lopen. Dat het niet zo vanzelfsprekend is dat we droge voeten houden. Zo is dat ook bij vrijheid. Dus het is goed om bewust stil te staan bij deze verworvenheden. Vrijheid is een kostbaar goed, zowel in de democratie als in je privéleven. Ik kan zelf kiezen met wie ik een relatie aanga, waar ik ga werken, wat ik wil doen in mijn vrije tijd. Mijn kinderen kunnen onderwijs genieten, zich ontplooiën in de sport en hun passie ontdekken. Iedereen mag zeggen wat hij/zij wil. Natuurlijk altijd met de verantwoordelijkheid om respectvol om te gaan met de vrijheid van de ander. Waar vrijheden botsen, heb je de verantwoorde-



Burgemeester Astrid Nienhuis met redacteur Bart Jonker.

lijkheid met elkaar in gesprek te gaan – zoals ik memoreerde in mijn nieuwjaarstoespraak – oprecht naar elkaar te luisteren, vragen te stellen met de wil om elkaars vrijheid in acht te nemen.

**Straatfeesten prachtig initiatief**

We wonen met ruim 27.000 mensen in het mooie Heemstede, waar we in goede harmonie en met zorg voor elkaar samen willen leven. Daarvoor is belangrijk elkaar te kennen, elkaar de ruimte te gunnen en met elkaar te delen wat je belangrijk vindt. Heemstede kent vele buurten met straatfeesten. Hartstikke gezellig en een burgerinitiatief dat ik van harte toejuich. Bewoners zoeken elkaar op en doen dingen samen. Dat past ook bij de gedachte van '75 jaar Vrijheid'. Het zou mooi zijn als we in Heemstede gehoor geven aan de oproep van het Comité 4/5 mei – al dan niet rondom 4/5 mei – in de diverse wijken vrijheidsmaaltijden te organiseren. Heel laagdrempelig: zet de tafels en stoelen buiten en neem allemaal iets lekkers mee. Zo'n vrijheidsmaaltijd is een prachtige kans om elkaar nader te leren kennen, te achterhalen wat er speelt in de wijk en te ontdekken wat je voor elkaar kunt betekenen.

**Versnelling van de samenleving**

Natuurlijk onderken ik ook dat we het allemaal druk hebben. Via open bronnen op het internet weten we veel over de wereld om ons heen en via de mobiele telefoon komt die informatie snel tot ons. Misschien raken we daardoor soms ook wel overprikeld. Er zit ook een versnelling in de samenleving: de digitalisering speelt een steeds grotere rol

in ons leven en op vele gebieden is sprake van innovatie en verandering. We zien ontwikkelingen die we tien jaar geleden niet voor mogelijk hadden gehouden. Die veranderingen volgen elkaar in rap tempo op. Dat kan voor onrust, ongemak zelfs onzekerheid zorgen. De samenleving kent losere verbanden dan in de tijd van de verzuiling. Ik bespeur ook een verandering in verhoudingen en de wijze waarop we met elkaar communiceren, zowel in persoon als via de sociale media. Dat schept afstand. In deze hectiek is het juist belangrijk om elkaar op te zoeken, live te spreken en van gedachten te wisselen.

**Mooi samenspel van gemeenschap en gemeente**

En dat gebeurt gelukkig ook. Soms leidt dat tot de mooiste initiatieven. Zoals Duurzaam Heemstede, het afvalscheidingsproject in de wijk Merlenhoven, Plein1, Kom In Mijn Tuin, Meergroen, de wijkwandelingen, het Havenlab. Allemaal mensen die op zoek gaan naar verbinding en samen iets willen betekenen voor elkaar en de samenleving. Het programma 'Wij maken Heemstede' is ook een mooi voorbeeld, waarbij inwoners, ambtenaren, collegeleden en raadsleden met elkaar verkennen hoe het samenspel van gemeenschap en gemeente nader vorm kan worden gegeven. Via het programma 'Democratie in actie' ondersteunt het Ministerie van BZK de verkenning van die nieuwe verhoudingen in de lokale democratie. Want samen maken we Heemstede, waarmee we de vrijheid viëren die we al 75 jaar te koesteren", aldus burgemeester Astrid Nienhuis.

Bart Jonker

## Bloemencorso zoekt figuranten

**Regio** - Heb jij er altijd al eens van gedroomd om een keer te stralen op zo'n schitterende praalwagen tijdens het Bloemencorso Bollenstreek? Grijp dan nu je kans en meld je aan als corso-figurant.

Om deel te kunnen nemen aan het Bloemencorso Bollenstreek moet je wel minimaal 18 jaar oud zijn en tijdens het corsowedend zowel op vrijdagavond 24 april als zaterdag 25 april beschikbaar zijn. Of je nu jong of oud bent dat

maakt niet uit, want het is toch altijd je enthousiasme dat telt.

Vrijdagavond 24 april is het verlichte corso in Noordwijkerhout en zaterdag 25 april is de grote optocht van Noordwijk naar Haarlem, waarbij ook Heemstede wordt aangedaan. En voor degenen die hun ervaring als corsofigurant met een dagje willen velen is er de mogelijkheid ook op zondag 26 april van de partij te zijn als de praalwagens in het

centrum van Haarlem te bewonderen zijn.

Vanuit de corso organisatie worden behalve de indeling van de figuranten op en rond de praalwagens ook alle kostuums en make-up geregeld. Een lunch en diner op corsozaterdag is inbegrepen, alsmede een onvergetelijke ervaring als corsofigurant.

Meer informatie of aanmelden? Mail dan naar: <mailto:entertainment@bloemencorso.info>.

## Lezing 'De Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden'

**Heemstede** - Op dinsdag 21 januari houdt Freek van Schie om 13.30 uur de Trefpuntlezing 'De Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden', in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. De zeventiende eeuw wordt in

de vaderlandse geschiedenis beschouwd als een bloeiperiode en kreeg daarom de bijnaam "Gouden Eeuw". De koophandel floreerde, drie van de vijf schepen die over de wereld voeren hadden de driekleur in top. En in die-

zelfde tijd komen kunsten en wetenschappen tot een buitengewone ontplooiing. De entree is €5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Reserveren kan via: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of telefonisch op werkdagen tussen 9-13 uur: tel.: 5483828.

## WAT is er TE DOEN

### DONDERDAG

16 januari

► Lezing over Suzanne Valadon bij Kon. NVVH-Vrouwennetwerk. Herenweg 88a, het oude EHBO-gebouw in Heemstede. Aanvang 14 u. Toegang leden: gratis; niet leden: € 2,50.

► Ligconcert Tibetaanse klankschalen. WIJ de Luifel Heemstede, Herenweg 96. Heemstede Aanvang 20 u., kosten € 10,-. Reserveren: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of 023-5483828.

23 januari

► Creatieve middag met Gaby Godijk. De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Van 14-15.30 u.

► Historische biografiefilm met lunch. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 10.30 tot 13.30 u. Entree is €13,50 incl. lunch. Reserveren is verplicht, via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of via tel.: 5483828.

23 januari en 5 februari

► Monnikenwerk: kloosterlingen aan het woord in Verhalenhuis. Van Egmondstraat 7, Haarlem-Noord. 20 u., toegang € 5,-. Reserveren: [www.verhalenhuis-haarlem.nl/monnikenwerk](http://www.verhalenhuis-haarlem.nl/monnikenwerk).

30 januari

► Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding organiseert de lezing 'Wat gebeurt er met de ziel na de dood?' door schrijver Willem Glaudemans. Haarlemmerhout Theater, Van Oldenbarneveldtlaan 17, Haarlem. Inloop 19 u., aanvang 19.30 u. Op basis van het 'Boek van het Eeuwige leven - Een cursus in sterven' neemt Glaudemans tijdens deze lezing de deelnemers mee op zielenreis.

### VRIJDAG

17 januari

► Businessclub wereldvrouwen: hoe hou je overzicht over je geld? WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang 15.30 u. Opgeven op tel.: 023-5483828.

► Mediasprekuren, 14-15:30 uur Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

31 januari

► Haarlemse Dichtlijn bij opening expositie in de Tuinkamer. Wilsonstraat 61, Hoofddorp. Om 16 u. De expositie 'Kleuren en vormen komen tot leven' loopt van 1 feb t/m 21 maart.

### ZATERDAG

18 januari

► Mix-It Disco bij Plexat. Jeugdruimte van Plexat in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 19.30 - 22 u. Entree € 7,- incl. 2 frisdrankjes. Meer informatie via 023 5483828 of per e-mail [plexat@wijheemstede.nl](mailto:plexat@wijheemstede.nl).

► 'Paulus popelt op de Piazza del Popolo'. Cabaret. Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout. Aanvang 15.30 u. met vrijwillige schaalcollecte.

► Werkdag op het Naaldenveld. Verzamelen om 9.30 u. op de kleine parkeerplaats bij de ingang aan de Naaldenveldweg te Aerdenhout. Tot 14 u. Aanmelden via [marcmargriet@hetnet.nl](mailto:marcmargriet@hetnet.nl). Of via [www.ivn.nl/zk](http://www.ivn.nl/zk).

25 januari

► Voorlezen uit 'Moppereend' bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 138 in Heemstede. Om 10.30 u. Woensdag tweetalig (NL/Eng), zaterdag in het Nederlands. Toegang vrij. Aanmelden via 023 5282472 of [www.boekhandelblokker.nl](http://www.boekhandelblokker.nl).

1 februari en 7 maart

► Oud Zandvoort wandeling op iedere eerste zaterdag van de maand. Zandvoorts Museum, Swalustraat 1 in Zandvoort. 14 u., prijs: € 5,- per persoon.

### ZONDAG

19 januari

► Odeon Kwartet bij Theeconcert in de Oude Kerk. Wilhelmina-plein, Heemstede. Aanvang: 15 u. Toegang gratis, na afloop deurcollecte waarbij uw bijdrage zeer welkom is.

► Concert big band Triple B in Vogelenzang. Dorps huis, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang Om 15 u, zaal open 14.30 u. Toegang: €4,-, kaarten via [muziek@knabennebroek.nl](mailto:muziek@knabennebroek.nl).

► Freaking vinyl throwback party in Café de 1ste Aanleg. Raadhuisstraat 103, Heemstede. Aanvang 15 u.

► Watervogels spotten in de Amsterdamse Waterleidingduinen. Verzamelen om 10.30 u. bij ingang Oase, 1e Leijweg 2, Vogelenzang. Vooraf aanmelden is gewenst via e-mail: [andriesmok@gmail.com](mailto:andriesmok@gmail.com). Deelname is gratis. Om mee te doen heeft u een toegangskaart van de AWD nodig.

26 januari

► 10.000 stappenwandeling om 10 u. vanaf het zwembad op de Sportparklaan 16, Heemstede.

### MAANDAG

20 januari

► Open Inloop Vriendinnenclub. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 14 u.

► Menu Gourmand in De Luifel. Herenweg 96 in Heemstede. Aan tafel van 17.15-18 u. Kosten: € 11,50. Reserveren tot uiterlijk 10 u. op de dag zelf op: 023 - 5483828.

### DINSDAG

21 januari

► Workshop digitale nalatenschap bij SeniorWeb. De Luifel/WIJ Heemstede, Herenweg 96, Heemstede. Van 10-10.30 u. Toegang gratis. Aanmelden niet nodig.

► Lezing einde ondersteuning Windows 7 bij SeniorWeb. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 10-12 uur. Gratis. Opgeven via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of op: 023- 5483828.

► Lezing 'De Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden'. De Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Om 13.30 u. Entree: €5,-. Reserveren via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of op tel.: 5483828.

21 januari, 4, 18 februari en 3 maart

► Koffie met muziek op Plein1. WIJ Heemstede in Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Van 10.30-12 u. Kosten 20 euro p/k. Aanmelden op Plein1 1e verdieping of via tel.: 023-5288510.

### WOENSDAG

22 januari

► Taalsoor, 10.15-11:30 uur Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

► Het Nationale Voorleesontbijt, 9.15-10:15 uur Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

► Maskers maken bij Knutselclub (5-10 jr) WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Van 13.30-15 u. Kosten: €5,- per keer of een kaart voor 5x kost € 22,50. Graag de kinderen per keer aanmelden via tel.: 5483828.

► Diner & Film: driegangendiner met dramafilm. WIJ in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Vanaf 18 u. aan tafel. Om 19.15 u start de film. U betaalt voor Diner & Film samen € 17,50. Alleen film, entree €7,-. Opgeven via [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of op 023-5483828.

► Voorlezen uit 'Moppereend' bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 138 in Heemstede. Om 10.30 u. Woensdag tweetalig (NL/Eng), zaterdag in het Nederlands. Toegang vrij. Aanmelden gewenst via 023 5282472 of [www.boekhandelblokker.nl](http://www.boekhandelblokker.nl).

### TENTOONSTELLINGEN

T/m 31 januari

► Expositie Luna Meis 'Egypte in de Luifel'. Herenweg 96, Heemstede. Info: [www.lunameis.com](http://www.lunameis.com).

► Expositie 'Nieuwe Groei'. Raadzaal, van het raadhuis Heemstede, Raadhuisplein 1, Heemstede.

31 januari t/m 1 juni

► Familietentoonstelling 'Dinomakers in Teylers Museum. Spaarne 16, Haarlem. Meer informatie op: <https://www.teylersmuseum.nl/>

Tot 1 maart

► Tentoonstelling Keizerin Sisi. Zandvoorts Museum, Swaluëstraat 1, Zandvoort. Meer informatie op: [www.zandvoortsmuseum.nl](http://www.zandvoortsmuseum.nl).

## VVD houdt derde sessie energietransitie: de lokale effecten

**Heemstede** - Maandag 27 januari om 20 uur (inloop 19.30 uur) organiseert VVD Heemstede de derde avond over de energietransitie, bij Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103 in Heemstede. Deze keer met de focus op de lokale impact.

Het Nationaal Programma Regionale Energie Strategie (RES), de Nederlandse uitwerking van de internationale klimaatspraken van Parijs, gaat veel gevolgen hebben voor de lokale publieke infrastructuur voor energie. Maar ook in uw eigen huis krijgt u daar mee te maken. En, u kunt zelf meer doen dan u denkt en

vaak voordeliger dan u vermoedt. Te gast zijn weer twee experts: Marco Berkhout van de Energieregio Noord-Holland Zuid en Wigger Verschoor van de organisatie ThuisBaas. Deze beide gast sprekers bestrijken dus zowel de publieke als de particuliere kant van de lokale energietransitie.

Marco Berkhout is programmamanager voor de Energieregio Noord-Holland Zuid. Hij is in onze regio verantwoordelijk voor het opstellen van de Regionale Energie Strategie (RES), die in een samenwerking tussen provincie, 29 gemeenten en 3 waterschappen tot stand moet komen. Dat is een

complexe opgave met veel verschillende belangen. Marco legt uit wat er gebeurt, wat dit lokaal betekent en hoe u daar invloed op hebt.

Wigger Verschoor is operationeel directeur van ThuisBaas, een sociale onderneming die is opgericht door Urgenda met als doel alle huizen in Nederland energieneutraal te maken.

In samenwerking met vele andere ondernemingen heeft ThuisBaas inmiddels bij 200 huizen van heel diverse typen aangetoond dat het kan. Wigger legt uit hoe ThuisBaas dat heeft gerealiseerd.





Volg ons via  
Facebook en Twitter

Vragen aan de  
gemeente?

Dit kan ook  
via WhatsApp  
0610987687

## Adresgegevens en openingstijden

### Raadhuis:

Raadhuisplein 1,  
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.  
Telefoon: 14 023  
WhatsApp: 06-10 98 76 87  
E-mail: gemeente@heemstede.nl  
Website: www.heemstede.nl

### Publieksbalie:

Zonder afspraak

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en donderdag  
van 17.00-19.30 uur (voor alle producten, behalve  
vestigingen vanuit het buitenland, melding  
voorgenomen huwelijk en naturalisatie).

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur:  
uitsluitend voor ophalen identiteitsbewijzen,  
paspoorten en rijbewijzen.

### Met afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur  
(vrijdagmiddag gesloten) voor een verklaring  
voorgenomen huwelijk, vestigingen vanuit het  
buitenland en naturalisatie moet u altijd vooraf een  
afspraak maken, zowel 's ochtends als 's middags.  
Voor het maken van een afspraak: bel 14 023,  
of doe dit online via www.heemstede.nl

### Bouw en woningtoezicht:

Zonder afspraak

Werkdagen van 8.30-13.00 uur

Met afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur  
en donderdag van 17.00-19.30 uur  
(vrijdagmiddag gesloten).

### Sociale zaken:

Zonder afspraak

Werkdagen van 08.30-13.00 uur.

Met afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur  
(vrijdagmiddag gesloten). Telefoon: 14 023

### Loket Heemstede:

Zonder afspraak

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Met afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur.  
(vrijdagmiddag gesloten)

U kunt ook een afspraak maken voor een  
huisbezoek. Telefoon: (023) 548 30 40

### Volg ons op:

twitter.com/heemstede  
facebook.com/gemeenteheemstede  
linkedin: HeemstedeConnect (Group)  
youtube.com/gemeenteheemstede



21 januari in het gemeentehuis

## Praat mee over zonne- en windenergie

Net als in de rest van Nederland, hebben we ook in onze regio de opgave om meer duurzame energie op te wekken via zonnepanelen en windmolens. We noemen dit de Regionale Energie Strategie (RES). De ruimte is schaars in de regio IJmond/ Zuid-Kennemerland, waar Heemstede onder valt. De opdracht is daarom een flinke uitdaging.

### Wat vindt u van duurzame energie opwekken in de buurt?

De afgelopen maanden zijn er voor onze regio drie verschillende scenario's geschetst voor het opwekken van duurzame energie. De gemeente nodigt u uit mee te denken en in gesprek te gaan over de geschetste scenario's. Wat vindt u belangrijk als het gaat om zonne- en windenergie opwekken in deze regio en bij u in de buurt? Heeft u zelf ideeën over de opwekking van duurzame energie? Waar ziet u kansen en wat kunt u zelf bijdragen? Lees meer op [www.heemstede.nl/energietransitie](http://www.heemstede.nl/energietransitie)

### Meld u aan

Op dinsdagavond 21 januari 2020 kunt u in het gemeentehuis van Heemstede meepraten over zonne- en windenergie. Het is een uitgelezen kans om mee te denken over de kaders waarbinnen de komende jaren meer duurzame energie opgewekt gaat worden. Meld u per e-mail aan via [m.middendorp@heemstede.nl](mailto:m.middendorp@heemstede.nl). Na aanmelding ontvangt u een bevestiging met het programma.



## Hoorzitting commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een hoorzitting op 23 januari 2020 in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1, Heemstede.

20.00 uur bezwaar tegen een opgelegde last onder bestuursdwang m.b.t. de verwijdering van vaartuigen (openbaar)

Dit is een voorlopige agenda. De definitieve agenda is beschikbaar op dinsdag voorafgaand aan de datum van de hoorzitting via [gemeentebestuur.heemstede.nl](http://gemeentebestuur.heemstede.nl)

Neem voor meer informatie telefonisch contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken via (023) 548 56 07.

## Omgevingsvergunningen

### Aanvragen omgevingsvergunningen

- Binnenweg 137, het uitbreiden van een winkelpand, wabonummer 518402, ontvangen 25 december 2019
- Laan van Rozenburg 4, constructieve doorbraak, wabonummer 518212, ontvangen 24 december 2019
- Lijsterbeslaan 1, het plaatsen van een dakterras, wabonummer 523665, ontvangen 1 december 2019
- Zandvoortselaan 117, het plaatsen van reclame, wabonummer 512212, ontvangen 10 december 2019

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

### Verleende omgevingsvergunningen

- Anna Blamanlaan 1, het plaatsen van een overkapping met zonnepanelen, wabonummer 516393, verzonden 9 januari 2020
- Binnenweg 100, het uitbreiden van de bovenwoning op de eerste verdieping aan de achterzijde, wabonummer 507896, verzonden 6 januari 2020
- Dr. P. Cuyperslaan 3, het optrekken van de zijgevel t.b.v. trappenhuis, het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergevelvlak, wabonummer 515986, verzonden 7 januari 2020
- Fazantenlaan 59, het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergevelvlak, wabonummer 511527, verzonden 7 januari 2020
- Glipper Dreef 194A, het wijzigen van de constructie van een tussenmuur bij het trappenhuis, wabonummer 512339, verzonden 7 januari 2020
- Jan P. Strijboslaan 3, diverse gevelwijzigingen, wabonummer 498222, verzonden 7 januari 2020
- Lijsterbeslaan 1, het plaatsen van een dakterras, wabonummer 523665, verzonden 9 januari 2020

- Van Merlenlaan 28A, het plaatsen van een dakkapel op het zijgevelvlak, wabonummer 473368, verzonden 6 januari 2020
- Zandvoortselaan 157, het wijzigen van de entree pui en inpandige constructiewijzigingen, wabonummer 506022, verzonden 6 januari 2020,

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

### Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

- Bronsteeweg 9, het vervangen en verhogen van de bestaande dakkapellen op het voor- en zijgevelvlak, wabonummer 508122, ontvangen 5 december 2019
- Bronsteeweg 10, het vervangen van een reclaimedoek, wabonummer 510654, ontvangen 10 december 2019
- Hageveld 1, het bouwen van een garage en een tuinberging, wabonummer 508562, ontvangen 6 december 2019
- Julianaplein 1, het wijzigen van de fietsstalling achter Plein 1, wabonummer 517169, ontvangen 23 december 2019

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvragen de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

### Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan

- Julianaplein 1, het wijzigen van de fietsstalling achter Plein 1, wabonummer 517169, ontvangen 23 december 2019

Belanghebbenden kunnen binnen 4 weken na publicatie hun zienswijzen kenbaar maken aan het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Zienswijzen indienen'.

## Aan de slag als vrijwilliger Vacature Top 3

### Enthousiaste receptie/ kantoorvrijwilliger

Vind je receptiewerk leuk? En heb je affiniteit met ouderen en kun je werken met computers? Voor één dagdeel per week zoeken wij een vrijwilliger bij WIJ Heemstede - Plein 1. Hier komen veel ouderen langs. Je geeft hen informatie over onze activiteiten en/of diensten.

### Vrijwilliger gezocht om lamp op te hangen

Een dame uit Heemstede zoekt hulp voor het ophangen van een lamp boven de eettafel. Ook moet het snoer van de tafelventilator worden vervangen (het nieuwe snoer heeft ze al gekocht). Wie helpt haar? Je hulp wordt zeer gewaardeerd!

### Vrijwilliger Kapelvieringen en meer

Speciaal voor de zusters vanuit de katholieke congregatie zoeken we vrijwilligers die affiniteit hebben met het rooms-katholieke geloof. Iedere zondag worden bij Huize Bosbeek kapelvieringen gehouden. Wij zoeken vrijwilligers die 2x per maand helpen bij het halen en brengen van bewoners naar deze kapelvieringen.

VRIJWILLIGERSPUNT  
HEEMSTED E



### Meer weten over het aanbod of hulp nodig?

**spreeku.:** maandag t/m donderdag  
van 10.00-13.00 uur  
**telefoon:** (023) 548 38 24  
**website:** [heemstede.wehelpen.nl](http://heemstede.wehelpen.nl)  
**e-mail:** [heemstede@wehelpen.nl](mailto:heemstede@wehelpen.nl)



## Workshop Positief Opvoeden 'Omgaan met emoties van tieners'

Op **donderdag 29 januari** (en niet op 7 maart zoals eerder in deze krant is gemeld) organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) de gratis Positief Opvoeden workshop 'Omgaan met emoties van tieners'. De workshop vindt plaats van 19.30 tot 21.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur) in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1. Tijdens deze workshop krijgen ouders informatie over factoren waardoor tieners emotioneel kunnen worden. Er worden praktische suggesties gegeven over hoe je als ouder je tiener kan leren omgaan met emoties. Ouders, die kinderen hebben in de leeftijd van 12 tot 16 jaar, kunnen zich hiervoor aanmelden via [www.cjgheemstede.nl](http://www.cjgheemstede.nl).



## Verwijdering gemeentelijke boom bij Zandvoortselaan 169

Zandvoortselaan, ter hoogte van 169: 1 iep, Ø 80-90 cm. (zwamaantasting/ houtrot in de kroon, herplant 1 boom aan de Constantijn Huygenslaan in het voorjaar 2020)

Direct-belanghebbenden kunnen tot en met 29 januari 2020 reageren via gemeente@heemstede.nl of telefonisch via (023) 548 57 76. Deze publicatie is een aankondiging van feitelijk handelen, waarop geen mogelijkheid tot bezwaar is.

## Beleidsregel Bibob Heemstede 2020

Op 7 januari 2020 hebben zowel het college als de burgemeester, ieder voor zover hun bevoegdheid strekt, de Beleidsregel Bibob Heemstede 2020 vastgesteld. Artikel 3 van deze beleidsregel treedt met terugwerkende kracht in werking vanaf 1 januari 2020 en de overige artikelen treden met ingang van 1 februari 2020 in werking. De beleidsnotitie Wet Bibob gemeente Heemstede is hiermee vervallen. Lees de volledige bekendmaking in het digitale Gemeentebled via zoek.officieelbekendmakingen.nl.

## Inzien, reageren, bezwaar maken

### Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

### Procedures omgevingsvergunning

#### Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.\*  
Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.\*  
\* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

### Zienswijzen indienen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)

#### Reguliere procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.

#### Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.  
Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

### Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit?  
Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:

- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
- online via [www.heemstede.nl/bezwaar](http://www.heemstede.nl/bezwaar)

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

### Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem

online [loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht](http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht) U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig. Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

### Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem

online [loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht](http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht) U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

### Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.

## Alles over wegwerkzaamheden?

Kijk op [www.heemstede.nl/werkaandeweg](http://www.heemstede.nl/werkaandeweg)



Werk aan de weg

## RCH klaar voor de voorjaarscompetitie

**Heemstede** - De winterstop in de voetballerij is altijd wel een dingetje. Ooit ontstaan bij zware winters met veel sneeuw en dus kans op afgelastingen en dus een verstoring van de competitie.

De winters van de laatste jaren stellen niet zoveel meer voor en het bezit van minimaal 1 kunstgrasveld bij verenigingen geeft toch de vraag: "Waarom een winterstop?"

De winterstop wordt echter vooral gebruikt voor herinrichting van de competities. Soms zitten teams te hoog ingedeeld, maar andersom kan natuurlijk ook en dan benut de KNVB de winterstop om teams zodanig te plaatsen dat ze in een gelijkwaardige poule terecht komen, een soort promotie/degradatie, maar zodanig dat de spelers plezier in het voetbal blijven houden.

Daarnaast kun je bij de winterstop ook winterkampioenen benoemen en zo had RCH in de najaarscompetitie twee winterkampioenen: de O11-2 en de O13-1.



Foto's: Harry Opheikens

O13-1 kampioen.



O11-2 kampioen.

## Lezing einde ondersteuning Windows 7 bij SeniorWeb

**Heemstede** - Op dinsdag 21 januari start de open inloop van SeniorWeb met een presentatie waar Wim Hoes alles over het einde van de ondersteuning van Windows 7 vertelt en wat dit voor u kan betekenen.

Locatie: de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Van 10-12 uur. Hier

kunt u terecht met al uw vragen over uw smartphone of tablet. U kunt dan ook uw eigen apparaat meenemen. Deze presentatie duurt ongeveer een half uur. De Open Inloop is gratis.

Opgeven kan via: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of belt u: 023-5483828.

## Diner & Film: driegangendiner met dramafilm

**Heemstede** - Woensdag 22 januari vindt een Diner & Film plaats, een driegangendiner met daarna een dramafilm (2018), bij WIJ in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede.

Vanaf 18.00 uur kunt u aan tafel en om 19.15 uur start aansluitend de film. Voor het menu kunt

u vanaf vrijdag 17 januari kijken op [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl).

U betaalt voor Diner & Film samen € 17,50. U kunt natuurlijk ook alleen naar de film, dan is de entree € 7,-.

Opgeven kan via: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of belt u met 023-548 38 28 op werkdagen tussen 9.00-13.00 uur.



## Open Inloop Vriendinnenclub

**Heemstede** - Op maandag 20 januari om 14 uur vindt bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, de Open Inloop Vriendinnenclub plaats. U kunt kennis komen maken met de vrouwen die zich inmiddels al hebben aangemeld bij de Vriendinnenclub.

Wilt u vooraf al even contact belt u dan met Corrie van Rijn op 023-822 42 97 of Ellen Swart bij WIJ Heemstede tel. 023-5483828.

## COLUMNITEITEN

### Ma Bijdehand

Van de week mijmerde ik even over de eerste vakantie zonder ouders. Als tiener ging ik toen samen met mijn zus op strandvakantie naar El Arenal op Mallorca. Ik herinner me dat nog als de dag van gisteren.

We kwamen op de luchthaven van Palma de Mallorca aan en baanden ons een weg zeulend met de zware koffers richting uitgang, op zoek naar de hostess van onze touroperator. Wij zoeken. Er stonden allemaal representatieve dames keurig in uniform en sjaltjes van diverse reisorganisaties op een rij. De laatste hostess was voor ons: een totale desillusie. Een wat gezette zwerterige slonzige vrouw doemde op met een verschoten blauw T-shirt dat over haar buik bungelde en weinig flatteus afkleedde, van voren voorzien van een flinke vetvlek waar je niet omheen kon. Het is dat op het klembord met de passagierslijst een versleten sticker met het logo van de touroperator zat, anders waren we haar zo voorbij gelopen. Echt vriendelijk was ze niet, een beetje een kenau. Ma Bijdehand. Het was natuurlijk ook niet zo'n dure reis die we geboekt hadden.

In de bus op weg naar het hotel, stelde ze zich voor, gevolgd door de zin: "En als er wat is, dan vind ik het wel zo lief als u dat meldt." Daarna dreunde ze verveeld de veel te dure excursies op, waarbij volgens haar de jeeprally over het eiland wel het hoogtepunt was. "En geeft u die jongens

in de jeep maar een extra riante fooi, want ze doen het hartstikke leuk en niet voor niets", benadrukte ze daarbij. Naarmate het warmer werd in de bus, werd haar T-shirt nat van het zweet. Zo hielp de Spaanse zon die verdomde vetvlek te camoufleren.

Afijn, hostess zijn is natuurlijk ook geen vetpot. En zeker niet eenvoudig. Ik sprak ze weleens en de verhalen die je dan hoort, daar lusten de honden geen brood van. Zo moeten ze dag en nacht beschikbaar zijn voor noodgevallen en calamiteiten. Een van de reizigers belde zo'n hostess in het holst van de nacht uit haar bed om zo'n 'noodgeval', want 'een van de twee badkamerlampjes had het begeven'. Het andere lampje deed het dus nog gewoon. Daarvoor bel je dan iemand uit zijn nest. Doe normaal, hoe klein is je wereld dan?

Een andere hostess moest prompt een zieke Engelse hostess van een collega touroperator vervangen en linea recta met een groot deel van het Britse reisgezelschap door naar het ziekenhuis wegens opgelopen verbrandingsverschijnselen en zonnesteken. Die bleke Britten hadden namelijk meteen na aankomst de godganselijke dag in de brandende zon op het strand liggen bakken, zonder enige bescherming. Brandend zand dus. Dan wordt zo'n wellness resort een hellness. En dan wil je als hostess ook wel met de noorderzon vertrekken.

Bart Jonker

## Historische biografiefilm met lunch

**Heemstede** - Op donderdag 23 januari is een historische biografiefilm (2018), waarna u gezellig samen de lunch kunt gebruiken in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Voor meer informatie kunt u bellen met: 023-5483828. Van 10.30 tot ongeveer 13.30 uur. De entree is € 13,50 inclusief lunch. Reserveren is verplicht, om te leurstellingen te voorkomen.

Dit kan via: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) of telefonisch van op werkdagen tussen 9.00-13.00 uur: el: 5483828.

## Workshop digitale nalatenschap bij SeniorWeb

**Heemstede** - Op dinsdag 21 januari is er wederom een open inloop van SeniorWeb van 10-12 uur in de Luifel/WIJ Heemstede, Herenweg 96, Heemstede.

Van 10 tot 10.30 uur wordt de workshop 'Regel uw digitale nalatenschap' gehouden.

Als iemand is overleden is het voor nabestaanden vaak heel moeilijk toegang te krijgen tot diens computerbestanden. Het is

verstandig deze digitale nalatenschap tijdig goed te regelen. Piet-Hein Buur, vrijwilliger van SeniorWeb Haarlem, legt uit hoe u dat kunt doen.

Aansluitend aan de presentatie helpen de ervaringsdeskundigen van SeniorWeb u graag met vragen over PC, laptop, tablet, iPad of smartphone. Neem uw eigen apparaat mee. Toegang voor deze inloopochtend is gratis. Aanmelden is niet nodig.

## Amnesty zoekt collectanten

**Heemstede** - Wordt u dit jaar óók een van de 15 duizend collectanten die de straat opgaan om geld in te zamelen voor Amnesty International? De jaarlijkse collecteweek van Amnesty vindt plaats van 9 t/m 14 maart.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden als collectant?

Kijk dan op [www.amnesty.nl/collecte](http://www.amnesty.nl/collecte). Of mail naar: [collecteservice@amnesty.nl](mailto:collecteservice@amnesty.nl).

U kunt tot 31 januari ook contact opnemen met de collectecoördinator Haarlem. Zijn naam is John Schrama en zijn mailadres john.tango@hotmail.com. Vermeld daarbij ook uw adresgegevens.



Deze krant is gedrukt op gerecycleerd papier.