

Heemsteder

NL

4

Vervoer door vrijwilligers van WIJ Heemstede kent alleen maar winnaars



8

Gezamenlijke post voor handhaving en politie op raadhuis Heemstede

14

Kon. HFC ex-internationals voldoen aan verwachting



REGIO MEDIA GROEP

Ongedwongen nieuwjaarsbijeenkomst op het raadhuis

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Heemstede - Inwoners van Heemstede konden op 9 januari hun opwachting maken om de burgemeester en vele anderen de hand te schudden en de beste wensen voor 2023 over te brengen. Daar werd weer volop gebruik van gemaakt. Uiteraard komt men op zo'n avond vele bekenden tegen, zodat er onder het genot van een drankje nog aardige gesprekken ontstaan. Rond half acht hield burgemeester Astrid Nienhuis haar nieuwjaarsrede.

Lichtpuntjes

In de afgelopen jaren met veel coronamaatregelen zag zij toch een lichtpuntjes. Mensen zijn meer naar elkaar toegroeid en keken meer om naar elkaar. Het gaf de digitalisering een nieuwe impuls en het thuiswerken werd geaccepteerd. Een bijzonder jaar waar veel zaken speelden: de stikstofproblematiek, het klimaat, woningbouw, duurzaamheid en niet te vergeten ongelijkheid tussen groepen in onze samenleving. De inval in Oekraïne bracht een stroom vluchtelingen op gang. De oorlog gaf nevenschade de energiecrisis en inflatie. Moeite had Nienhuis met het woord crisis, dat alleen maar de onzekerheid onder de inwoners vergroot.

Moeite met media, talkshows en opiniemakers

Het jaar 2023 geeft volgens haar kansen om een nieuw tijdperk vorm te geven. Wat is er nodig om de vele uitdagingen samen aan te gaan? Daarvoor is een hechte gemeenschap nodig, waar mensen naar elkaar luisteren, vragen stellen met aandacht voor elkaar. Diversiteit staat hoog op de agenda van de burgemeester. Zij had moeite met de media, talkshows en opiniemakers die telkens weer de tegenstellingen uitvergrooten. Door boos te worden, gefrustreerd raken en bedreigingen te ontvangen via de sociale media hebben tot gevolg dat groepen uit elkaar worden gespeeld.

Laat 'ik' los en ga voor 'wij'

De burgemeester brak een lans voor de jongeren. Wij moeten naar hen luisteren, zij hebben vaak een andere kijk op het leven waar wij weer van kunnen leren. Energie moet gestoken worden in hen die constructief willen meedenken aan oplossingen. Tot slot sprak zij de hoop uit dat in 2023 een meer inclusieve samenleving ontstaat, waarin iedereen kan meedoen en gerespecteerd wordt. "Laat het 'ik' los en ga voor 'wij': we hebben elkaar nodig", sprak ze. Het nieuwe jaar geeft nieuwe kansen en



Burgemeester Astrid Nienhuis houdt nieuwjaarsrede.



Veel belangstelling nieuwjaarsbijeenkomst op het Raadhuis.

mogelijkheden en zij roept de inwoners op samen de ontdekkingstocht aan te gaan. Zij sloot af met een de wens voor een mooi en gezond 2023 voor alle inwoners.

De aanwezigen konden daarna nog gezellig samen keuvelen over de inhoud van de nieuwjaarspeech, nog een borreltje nemen of buiten bij de kar met verse friet de inwendige mens een plezier doen. De aangeboden glühwein vond gretig aftrek. De passende muziek van DoReMichiel gaf het geheel een feestelijk tintje.

Op naar een nieuw spannend jaar.



Muziek van DoReMichiel.

Goed zakcentje verdienen? Er is weer plek bij de Heemsteder voor krantenbezorgers!

Heemstede – Heb je er wel eens over nagedacht om bezorger te worden bij de Heemsteder? En weet je dat het ook heel leuk werk is? Meteen lekker gezond bezig in de buitenlucht en het levert nog een leuk zakcentje op ook! Want de verdiensten als bezorger zijn bij de Heemsteder ruim boven het minimumloon. Dat wil jij toch ook? Dan heb je geluk, want de Heemsteder heeft wegens uitbreiding weer plek voor nieuwe bezorgers. Iedereen vanaf 13 jaar kan bezorger worden, ongeacht je leeftijd, ook 65-plussers zijn welkom. De Heemsteder maakt het je ook nog extra gemakkelijk: want de kranten worden bij jou thuis afgeleverd en je kunt gratis gebruik maken van de krantentas.

Als klap op de vuurpijl krijg je ook nog eens een cadeaubon van Coolblue ter waarde van 15 euro als je je aanmeldt. Wil je ook werken al bezorger voor de leukste en meest gelezen krant van Heemstede? Of wil je meer weten? Neem dan contact op met Marco van Verspreidnet op tel. 0251-674433, of per e-mail: info@verspreidnet.nl. Meer informatie kun je ook vinden op: www.verspreidnet.nl. Je bent harte welkom!



Anijss Juwelier

UW OUD

GOUD
IS GELD WAARD

€54,50
per gram

(fijn goud)

Tevens kopen wij zilver, munten, diamanten en horloges in

Marktplaats 50

Hoofddorp

Tel. 023-5651 617



Heemstede.

VERSCHEIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@heemstede.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemstede.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemstede.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemstede Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Opplage: 14.950

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemstede.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Wees een beetje lief voor elkaar'. Uit de loting van juiste oplossingen is Gerda Behage de gelukkige winnaar geworden.

Zij kan haar prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

Theeconcert met het Odeon Strijkkwartet in de Oude Kerk

Heemstede - Op zondag 22 januari om 15 uur is het podium in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein 12 in Heemstede voor het Odeon Strijkkwartet. Het kwartet wordt uitgebreid met Peter van Heerde, piano. Het kwartet speelt van W.A. Mozart het strijkkwartet KV464 en van Schumann, het pianokwintet op.44. Beide stukken zijn van een ontroerende schoonheid en worden gespeeld door zeer ervaren musici: Else van Ommen, viool, Joost de Jong, altviool, Kees Melief, cello en Rami Koch, viool. De musici kennen elkaar uit de studenten orkesten en spelen al

jaren samen, Else van Ommen heeft zich 15 jaar geleden aangesloten. De pianist Peter van Heerde woonde tot voor kort in Heemstede en trad op met het Groenendaal Trio.

Een bijdrage van 10 euro wordt gevraagd voor dit concert, dit bedrag is nodig om de steeds stijgende onkosten te dekken. Met de 'winst' ondersteunen wordt het Restauratiefonds van de Oude Kerk ondersteund.

Na afloop is er een samenzijn in de Pauwehof waar koffie, thee en gebak verkrijgbaar is en u de musici en elkaar kunt ontmoeten.



Pianist Peter van Heerde. Foto aangeleverd door Theeconcerten Oude Kerk.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 15 januari, 10u.
Voorganger: ds. N. Scholten.
Dienst te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk
www.adventskerk.com

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede
Zondag 15 januari, 10.30u.
Ds Alle Hoekema.
www.doopsgezindhaarlem.nl

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Donderdag 12 januari, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Vrijdag 13 januari, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Zondag 15 januari, 10u. Eucharistieviering. Samenzang. Voorganger Pater Esko Kissboat. Alle vieringen zijn te volgen via live-stream: www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 15 januari, 10u. Ds. A. Christ. Na de dienst is er koffiedrinken.
De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Woensdag 11 januari, 10u.
Viering hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh.
Woensdag 11 januari, van 11.30-12.30u. Uitstelling van het Aller-

heiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Esko Kissboat.
Zaterdagavond 14 januari, 17u. Mass in English, pater Tristan Perez.
Zondag 15 januari, 10u. Woord en Communiedienst, pastor Ans Dekker.
Zondag 15 januari, 18.45u. Plechtig Lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. organist Erik Jan Eradus.
Dinsdag 17 januari, 9u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat.
Het secretariaat is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 09-12u., 023-5286608, info@olvh.nl.
www.parochiesklaverblad.nl

PKN HEEMSTEDE

Achterweg 19A Heemstede
Zondag 15 januari, 10u.
Ds. Pieter Terpstra. De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie: www.kerkpleinheemstede.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag van 10-11u.
Iedereen is welkom!
www.petrakerkheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefsaan 73 Heemstede
Zondag 15 januari 10u.
Spreekster: Yvonne Elbers.
Int. gebedsweek Doe Goed, Zoek Recht.
www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 15 januari, 10u. Ds.Gerrit van Reeuwijk (Alkmaar).
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntriefpunt.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntriefpunt.nl.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Binnenweg toen en nu (51)

Door Harry Opheikens



Binnenweg 125 behoort tot het in 1937 gebouwde huizenblok Binnenweg 117-131. De toen-foto komt uit het familiearchief van Van der Wel en is van 1961.

Binnenweg 125 heeft niet een grote voorgeschiedenis voor het huidige pand werd gebouwd. In het adresboek van Haarlem van 1 januari 1923 wordt arbeider J. Bank als bewoner genoemd. Vervolgens wordt pas weer in het Haarlems Dagblad van 18 juni 1928 Binnenweg 125 vermeld als Ras een schachtje gevonden heeft.

Als eenmaal het pand klaar is in 1937, dan staat in het stratenboek van Heemstede van 1 januari 1940 Herenmodemagazijn van C.J.J. Smoorenburg op Binnenweg 125-127 vermeld. Hij verkoopt daar o.a. bedrijfskleding. De Eerste Heemsteedsche Courant van 14 maart 1940 maakt melding van "Weer een meter dieper". Smoorenburg heeft zijn etalage 1 meter dieper gemaakt om zijn kleding beter te etaleren.

Matthijs van der Wel nam in 1944 de modezaak over aan de Binnenweg 125. De zaak heette aanvankelijk 'Tuitel & Van der Wel' (Tuitel naar zijn compagnon). De naam 'Tuitel & Van der Wel' bleef lang bestaan. Zo is de naam nog terug te vinden in het Haarlems Dagblad van 29 mei 1953 waarin de 'Fa. Tuitel & Van der Wel' een restant Flora shawls aanbiedt voor fl. 2,95 per stuk.

In 1957 werd een tweede zaak geopend. 'Kleine Lord Van der Wel' begon op slechts 25 m² aan de Binnenweg 101, (later Young Men Shop De Lord, daarna De Lord).

In een advertentie in het Haarlems Dagblad van 2 april 1959 wordt de volledige winkelinrichting ter overname aangeboden. De winkel ging verbouwd worden. De naam was nog steeds 'Tuitel Van der Wel'. Kwaliteit stond hoog in het vaandel. Zo werd de modezaak in advertenties samen genoemd met 'Peek en Cloppenburg' voor de verkoop van 'Kenmore' overhemden.

In de jaren zestig werd de naam veranderd in 'Kledingmagazijn V.d. Wel' en later 'V.d. Wel Modehuis' (Herenmodehuis) 1966 en 'Van der Wel Herenmode' (1980). In 1975 werd de zaak gesloten vanwege een verbouwing, de verkoop ging door bij Young Men Shop 'De Lord', Binnenweg 97-101. In de jaren 70 waren kostuums nog voor fl. 139,- te koop.

Tot 1989 waren beide zaken van de broers Rob en Hans van der Wel samen, daarna zijn ze gesplitst. In 1991 verhuisde de zaak van Binnenweg 125 naar het nieuwgebouwde karakteristieke ronde pand naast 'De Lord' en kreeg de naam WellDressed. Rob van der Wel verkocht in 1994 zijn zaak aan Monique Reijnen en Hans van der Wel in 1999 aan Robert en Marc Luykx.

Na de kledingzaak kwam van 'Haren Schoenen BV' op Binnenweg 125 te zitten (adresboek Heemstede 1993), vervolgens Top-1 Toys en tegenwoordig is het een winkel van 'Bruna'.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 8 januari 2023. Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben, dan kunt u terecht via heemstede@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).



Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Van 14 t/m 28 januari



zaterdag
14
januari

Interview door Alexander Reeuwijk
Aanvang: 15.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

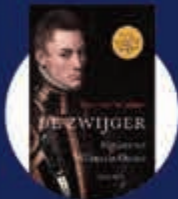
Dik van der Meulen over
Bernhards oorlog



woensdag
18
januari

Voordracht
Aanvang: 10.30 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Piet Hein Hupsch over
Gregorius van Nyssa



vrijdag
27
januari

Interview door Michel Krielaars
Aanvang: 15.30 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

René van Stipriaan over
De zwijger



zaterdag
28
januari

Poëzieweek
Aanvang: volgt Toegang: vrij
reserveren gewenst

Poëzieweek met voordrachten van o.a.
Haarlemse Dichtlijn

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

Square Mode GAAT BINNENKORT SLUITEN

NU HEEL VEEL ARTIKELEN:
€5,- €10,- €15,- €20,- €25,-

OOK ZOMERKLEDING

**OPHEFFINGSUITVERKOOP
TOT 70% KORTING**

WIJ ZIJN NOG GROOTS GESORTEERD
IN DAMESMODE O.A.

- truien ▪ vesten ▪ blouses
- rokken ▪ pantalons ▪ jurkjes
- blazers ▪ leggings ▪ tops ▪ t-shirts

Onze openingstijden zijn: Ma. 13.00-17.00 uur. Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur.
Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

LEER IN 13 WEKEN HARDLOPEN CURSUS BEGINNERS START DONDERDAG 19 JANUARI

WAT LEER JE?

- ✓ GOEDE LOOPTECHNIEK
- ✓ 40 MIN. HARDLOPEN
- ✓ MEER OVER VOEDING
- ✓ OMGAAN MET BLESSURES



meer info vind je hier
www.loopschoolenno.nl



***Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Te koop:
Nieuwe van Bommel zwart leren herenschoenen mt. 47. Passen is mogelijk €40,-. Tel. 06-29402224

Te koop:
Div. boeken de 7 zussen, p.st. €12,50. Tel. 06-38819380

Gratis afhalen:
Parket basralocus, hardhout, is gebruikt, tegel 24x24 cm, schuift in elkaar, totaal 25 m². Tel. 06-27616959

Te koop:
Laurent Binet, hhhh; Elco Lenstra, wij willen hier geen avonturiers; Pascal Mercier, perlmann's zwijgen; Jaap Scholten, kameraad baron; Thomas Rosenboom, de rode loper; Uwe Tellkamp, de toren, p.st. €5,-. Tel. 023-5380560

Te koop:
Zeer mooie porcelainen kerstpop €125,- (kan foto appen). Verzilverde theeset; theepot, suikerpot, melkkannetje, lepelvaasje €175,-. Tel. 023-5287843

Te koop:
Eumig 16 mm filmprojector €30,-. Headbord, bruin 310x150x12 cm €50,-. Tel. 06-53438313

Uw mooiste herinneringen
FILMS GEVONDEN?
KOM MAAR OP!
Amerstudio
Film, video, dia en foto digitaal op DVD, USB stick of harddisk
Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

Dakgoten schoon?

Nu €10,- tegoedcode: Meerbode10
www.schonedakgoten.nl

WIM VAN HOOFF TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus.

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777



De
LASERSPECIALIST
Santpoort



BODY-WIZARD DUO

Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

OPENINGSACTIE!
**PAKKET VAN 3
BEHANDELINGEN* € 599,-**

*Een kuur van 3 behandelingen, 1 zone, incl. een fles slimming body serum t.w.v. €59,95.

Neem contact met ons op voor meer informatie.



Snel en veilig afslanken?

Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie, geen hersteltijd! Met de Body-wizard kunnen 4 afzonderlijke plaatsingen tegelijk uitgevoerd worden. Hierdoor is de Body-wizard uitermate geschikt voor het behandelen van meerdere locaties tegelijk.

U kunt direct na de behandeling de dagelijkse activiteiten weer oppakken. De behandeling duurt circa 1 uur en kan bijvoorbeeld tijdens uw lunch worden ingepland. **Simpel, snel, veilig en bovendien: het vet blijft weg!**

De Laserspecialist Santpoort • Hoofdstraat 172 • 2071 EM • Santpoort-Noord
023 - 303 35 07 • info@delaserspecialistsantpoort.nl • www.delaserspecialistsantpoort.nl

“Vervoer door vrijwilligers van WIJ Heemstede kent alleen maar winnaars”

Door Bart Jonker

Heemstede – ‘Met de auto uit en thuis.’ Dat is nu precies het motto van WIJ Heemstede, die het vervoer door vrijwilligers als dienst aanbiedt. Wat houdt vervoer door vrijwilligers nu precies in, wie komt ervoor in aanmerking en hoe leuk is het om als vrijwillige chauffeur te werken? Herman Jurrius, een van de vrijwillige chauffeurs en Marlies Lolkema, manager sociaal werk bij WIJ Heemstede, vertellen hierover.

Vraag steeds groter

“Het vervoer door vrijwilligers is oorspronkelijk opgezet door Welzijn Ouderen Heemstede in 1990”, vertelt Marlies Lolkema. “Na de fusie tot WIJ Heemstede is dit verder meegenomen in de dienstverlening. Het loopt echt heel goed en eigenlijk wordt de vraag naar vervoer door vrijwilligers steeds groter. Het vervoer wordt met name ingezet voor ouderen die zelfstandig thuis wonen, maar het is niet bedoeld voor mensen die een zogenaamde (WMO) vervoersindicatie hebben. Voorwaarde is dat de klant wel mobiel is: een rollator zou nog mogen. Een andere voorwaarde is dat de klant

geen vervoer heeft en op geen gebruik kan maken van het openbaar vervoer. Het vervoer is echter niet alleen voor ouderen, maar ook voor kwetsbare inwoners. Dit gaat vaak op een doorverwijzing van Maatschappelijk Werk of Loket Heemstede. Bijvoorbeeld als je beide benen hebt gebroken en je voor een aantal weken niet mobiel bent. Het vervoer door vrijwilligers draagt zo een steentje bij om deze mensen de mogelijkheid te bieden deel te blijven nemen aan activiteiten. Of voor een bezoek aan huisarts, tandarts of ziekenhuis. Verder worden ouderen vervoerd naar verpleeghuizen, fysiotherapie, kapper, cursussen, familiebezoek, lunchroom, etc. Er wordt gereden op werkdagen (maandag t/m vrijdag) van 9 tot 17 uur. Wie gebruik wil maken van het vrijwilligersvervoer, kan bellen naar onze afdeling dienstverlening op tel. 023-5288510, of een e-mail sturen naar dienstverlening@wijheemstede.nl. Er wordt dan wel getoetst of iemand in aanmerking komt voor vrijwilligersvervoer. Als dit het geval is kunnen mensen worden ingepland. Voor het vervoer krijgt een klant een strippenkaart met tien ritten, die 19 euro kost. Deze kan

zowel cash als met pin betaald worden”, aldus Marlies.

“Ik vind autorijden zo leuk”

Op dit moment beschikt WIJ Heemstede over 17 vrijwillige chauffeurs. Een van deze chauffeurs is Herman Jurrius. “Ik ben in juli 2020 met pensioen gegaan”, legt hij uit. “Ik had natuurlijk nu tijd over en vind autorijden zo leuk, dat deed ik al veel voor mijn beroep. Ik heb aanvankelijk bij de ANWB geïnformeerd, die hebben iets soortgelijks dat ‘Automaatje’ heet. De dienst om gestrande reizigers met de auto op te halen in het buitenland, had eveneens mijn interesse. Uiteindelijk vond ik deze mogelijkheid in de gemeente bij WIJ Heemstede en ben ik in 2021 begonnen als vrijwillige chauffeur. Ik houd van gezelligheid en heb vroeger veel mijn moeder rondgeleden, want mijn vader had een gruwelijke hekel aan autorijden.”

Wederzijdse gezelligheid

“Het is meteen een wederzijds gezellig uitje, want met de mensen die je ophaalt heb je vaak een sociaal praatje”, vervolgt Herman enthousiast. “Het vervoer door vrijwilligers van WIJ Heemstede kent daarom



Marlies Lolkema (l) en Herman Jurrius (r) met de auto voor Plein1. Foto: Bart Jonker.

alleen maar winnaars. Je hoort allerlei soorten verhalen. Er is een onderscheid van mensen die gewoon heen-en-weer naar de vaste activiteiten gaan en er is begeleid vervoer voor mensen die naar een afspraak gaan in het ziekenhuis. Als we in het ziekenhuis een uurtje dienen te blijven, dan doen we dat, Ik zit daar totaal niet mee. Dat gaat dan buiten de reguliere planning, omdat je in een ziekenhuis nooit van tevoren weet hoelang het gaat duren. Ik heb echter heel goede erva-

ringen met de ziekenhuizen hier; veelal wordt alles razendsnel en keurig afgewikkeld”, aldus Herman.

WIJ zoekt nog vrijwillige chauffeurs!

Wilt u meer informatie of vindt u het leuk om chauffeur voor het vervoer door vrijwilligers te worden bij WIJ Heemstede? WIJ Heemstede geeft een kilometervergoeding hiervoor. Neem dan contact op via tel. 023-5288510 of stuur een e-mail naar dienstverlening@wijheemstede.nl.

Dik van der Meulen en Piet Hein Hupsch te gast bij Boekhandel Blokker

Heemstede – Wederom twee bijzondere schrijvers te gast bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede, te weten Dik van der Meulen en Piet Hein Hupsch. De toegang is gratis.

Dik van der Meulen

Zaterdagmiddag 14 januari om 15 uur gaat Alexander Reeuwijk in gesprek met Dik van der Meulen over ‘Bernhards oorlog, het leven van een prins in ballingschap’, ‘s-middags om 15 uur. ‘Bernhards oorlog’ gaat over het



Piet Hein Hupsch.

wonderlijke en niet zelden spectaculaire leven van de Prins der Nederlanden in de Tweede Wereldoorlog. De veelgeprezen biograaf Dik van der Meulen beschrijft Bernhard als een complexe figuur, die opportunisme paarde aan doodsvreemde; een man die egocentrisch was en tegelijk loyaal aan zijn vrienden – hoewel niet altijd aan zijn eigen echtgenote Juliana, de toekomstige koningin.

Tijdens zijn ballingschap in Londen beleefde prins Bernhard een komeetachtige militaire carrière. Binnen vier jaar klom hij op van kapitein zonder bevoegdheden tot luitenant-generaal, en werd hij bevelhebber van het georganiseerde verzet in Nederland. Toch vonden koningin Wilhelmina en hijzelf dat er nóg meer in had gezeten. Hoe is het mogelijk dat een in Duitsland geboren prins, die in 1936 nog een onbezoldigde kantoorbaan had, in 1945 een van de invloedrijkste en populairste Nederlanders was geworden? Dit boek bevat tal van nieuwe inzichten in het doen en laten van de prins in de Tweede Wereldoorlog. Het laat bovenal zien dat Bernhard, mede door toedoen

van zijn schoonmoeder, een aanzienlijk veiligheidsrisico was.

Lezing lokale held Piet Hein Hupsch

Woensdag 18 januari om 10.30 uur geeft Piet Hein Hupsch, een lokale held, een lezing over zijn vertaling van ‘Gregorius van Nyssa, over de ziel en verrijzenis’. De Griekse bisschop en kerkvader Gregorius van Nyssa (vierde eeuw na Christus) beschrijft in zijn dialoog Over de ziel en de verrijzenis het gesprek met zijn oudere zus Macrina in de laatste uren van haar leven. De filosofisch getinte dialoog toont hun gezamenlijke onderzoek van het sterven en resulteert in een christelijke visie op de onsterfelijke ziel en op het mysterie van de lichamelijke verrijzenis. Gregorius geeft zijn zus en leraar Macrina weer als een vrouwelijke filosoof. In haar uitleg is Macrina de christelijke pendant van Socrates in Plato’s Phaedo. De thematiek van Gregorius’ dialoog, voor de eerste maal uit het Grieks in het Nederlands vertaald, is ook voor mensen van deze tijd relevant. Piet Hein Hupsch (1949), classicus (1973 VU Amsterdam), neerlandicus



Dik van der Meulen Foto's aangeleverd door Boekhandel Blokker.

(1974 VU Amsterdam) en theoloog (2011 Tilburg University), promoveerde op een proefschrift over de Heilige Geest bij Gregorius van Nyssa (2018 KU Leuven). Hij was leraar en conrector aan het St.-Ignatiuscollege te Amsterdam (1973-1982) en rector van het Mendelcollege te Haarlem (1982-2007). Sinds 2018 is hij extern wetenschappelijk medewerker van de KU Leuven. Reserveren via: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472, app 06 18336320.

100ste concert in de Ontmoetingskerk Schalkwijk

Haarlem - Het 100ste concert van ‘Muziek in de kerk’ kunt u meemaken op donderdag 12 januari, van 20 - 20.45 uur in de Ontmoetingskerk, Frankrijkklaan 4, Haarlem-Schalkwijk. In de vorige 99 concerten hebben veel verschillende musici een concert gegeven. Ook het 100ste concert is klassiek. Twee jonge Spaanse musici zullen muziek spelen van Robert Schumann, Jean Sibelius en Manuel de Falla. Violiste Sofia Navarro is heel vroeg (op 3-jarige leeftijd) begonnen met viool spelen. Ze won vele prijzen en speelt in verschillende orkesten en ensembles. Angel Martín del Burgo is behalve pianist ook componist, filosoof en schrijver. Ook hij speelt in verschillende orkesten en won een aantal prijzen. U bent welkom vanaf 19.30 uur. Vrije toegang, bij de uitgang wordt gevraagd om een vrijwillige bijdrage.

10-jarig jubileum Taalcoaches Zuid-Kennemerland

Heemstede/Bloemendaal - Tien jaar geleden alweer startte Clara Wittop Koning haar taalbegeleiding aan statushouders. In die periode leerden tientallen Syriërs, Eritreeërs, Somaliërs en Irakezen Nederlands. Nu werken er bij de, inmiddels, Stichting Taalcoaches Zuid-Kennemerland 350 vrijwilligers als taalcoach. Er zijn nu ook Afghaanse en Irakese taalcoaches actief. Sinds 2016 ontvangt de Stichting Taalcoaches Zuid-Kennemerland subsidie van de gemeenten Heemstede, Haarlem en Bloemendaal. Hiermee bekostigt de Stichting o.m.

een jaarlijkse picknick, speurtochten en materiaal om te gebruiken bij het verwerven van de taal. En uiteraard is er een website die in de lucht moet worden.

De taalbegeleiding vindt plaats bij de statushouder thuis of in een bibliotheek, in principe een uur per week. De bedoeling is dat alleen taal aan bod komt, de rest doet Vluchtelingenwerk. Toch zijn er ook taalcoaches die op verzoek van hun cliënt soms meegaan naar een winkel, de school van hun kinderen, het ziekenhuis. Vaak kan iemand daar, zeker in het begin, wat hulp gebruiken bij het

verwoorden van wensen of klachten. Er is overigens ook voor de taalcoachbegeleiding mogelijk, zoals een training bij het Novacollege. De statushouders (jaarlijks 70 in Heemstede) moeten aan werk (en uit de bijstand) zien te komen. Binnen de Stichting is er dan ook een werkgroep actief ter ondersteuning bij het verwerven van werk, of ook van vrijwilligerswerk of een stage. Er hebben al diverse mensen in de regio zo een baan gevonden.

Meer informatie of interesse om taalcoach te worden? Kijk dan op: www.taalcoacheszuidkennemerland.nl.



Veel statushouders leren Nederlands via de taalcoaches. Foto: Merisa Bereta.



Sportschoenen aan en gaan!

Wekelijks sporten wij met gezellige groepen op de mooiste plekken bij jou in de buurt.

Een deelnemer aan het woord

"In april dit jaar las ik een stukje over sporten in het bos. Aangezien ik bijna elke dag wandel in dit bos besloot ik om te bellen voor een proefles. Eerlijk gezegd had ik er geen hoge verwachtingen van; ik had een soort bejaardengym in gedachten. Maar toen ik die donderdag meedeed, was ik zeer verrast om te ontdekken dat er ontzettend goed lesgegeven werd! Compleet met warming up, benen/billen/armen, cardio, uithoudingsvermogen, planken, cooling down... Geen spiergroep werd vergeten, er werd goed gelet op de uitvoering en dat op een positieve, vaak humoristische wijze. Een hartstikke leuke trainer, een goede sfeer, leuke medesporters, we werken hard en genieten onderwijl van de heerlijke mos-en bosgeuren. Kortom, het was hard werken en genieten en ik ging met een big smile naar huis waar ik meteen mailde dat ik graag op donderdag mee wilde blijven doen.

Ondertussen sport ik twee keer in de week en het bevalt mij uitstekend".

Over GezondOud

Wij zijn er voor iedereen die gezond oud wil worden en daar zelf, door voldoende te bewegen, een belangrijke bijdrage aan wil leveren. Het hele jaar door sporten wij met gezellige groepen op de mooiste plekken bij jou in de buurt. Zo sporten we in het Groenendaalse Bos, bij Landgoed Leyduin en in de Haarlemmerhout.

Vitaal en sociaal

Omdat wij het sociale aspect minstens zo belangrijk vinden als sporten onder goede professionele begeleiding, organiseren wij regelmatig gezellige activiteiten waar je vrijblijvend aan deel kunt nemen. Van wandelen in Noordpolderzijl, avonturieren in de Ardennen tot een fietstocht door de bollenstreek. Alles even leuk en gezellig!

Hebben we je nieuwsgierig gemaakt? Kijk dan vooral eerst even op onze website www.gezondoud.nl of bel voor een GRATIS proefles naar 06-53837045

Gratis afhalen:

Heel veel oudere ontvangen kerstkaarten voor de knutselaar. Tel. 023-5283264

Te koop:

Herenfiets Gazelle comfort, blauw, terugtraprem, slot (2 sleutels), pomp, verlichting €50,-. Tel. 06-30162995

Gevraagd:

Oude ladekast met veel laadjes. Hout of metaal, klein of groot. Tel. 06-12525041

In 2023 al 20 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €102,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Werken in de zorg. Let's meet!

COR (72) ZOEKT INFLUENCERS & COACHES

vacature: helpende (plus), verzorgende IG of verpleegkundige

HIGH TEA

19 januari 2023

12:00 - 14:00 uur
Aerdenhout



lets voor jou?

Werken bij De ZorgSpecialist doet er écht toe. Altijd.

Ben jij Helpende (plus), Verzorgende IG of Verpleegkundige en wil je meer weten over werken bij De ZorgSpecialist? Kom op donderdag 19 januari naar onze high tea! Onder het genot van een kop thee en heerlijke hapjes leren we jou graag kennen. En... wie weet. Misschien help jij Cor straks met de dagelijkse zorg, coach jij hem om zo zelfstandig mogelijk te functioneren of inspireer jij hem voor een zangworkshop. Schuilt er in jou een echte #influencer of #coach?

De ZorgSpecialist biedt verschillende vormen van zorg. Tijdens de high tea kun je kennis maken met collega's van Kleinschalig Wonen, BeterThuiZ en de Verpleging & Verzorging Thuis. Vraag hen de hemd van het lijf en ontdek waarom werken bij De ZorgSpecialist anders is, dan anders. Neem een kijkje op onze website en meld je aan voor de high tea. We kijken er naar uit om je te ontmoeten!

www.dezorgspecialist.nl/werkenbij

Aangeboden:

Houten kinder spijlenbed (128x72x81) + bijbeh. matras (120x60) enz. bodem in hoogte verstelb. €10,-. Tel. 06-53698841

Te koop:

Div. boeken: B. Chabot, mijn vaders hand; L. Riley, de zevende zus; K. Hosseini, de vliegeraar; 1000 sch. zonnen, p.st. 4,-. Puzzels: J.v. Haasteren 1 x 500 st. €3,50, 4 x 950, p.st. €4,50. 3x That's life, p.st. €2,50. Tel. 023-5615450

Te koop:

Vintage verrolokbare tandartskast ladekast werkbank etc. 85 x 45 x 103 hg. €175,- (kan foto appen). Tel. 06-20930822

Te koop:

Leren jas met logo van Citroën op rug, zwart, maat L €75,-, basebaljack, blauw met witte mouwen €75,-, stationfiets €50,-. Tel. 06-44771345

Te koop:

Printer Canon mg 5350 met extra inkt patronen €50,-. Tel. 06-30960285

Te koop: Grote reistas met wielen en trekstang, skai, z.g.a.n. €5,-. Oranje rugzak (max) met rugsteun, nw €3,50. Tel. 06-30162995

Te koop:

Koperen kolenkit €18,-, buisen kapstok €18,-, schildertrapje met kniebeugel, 2 treeds €12,-, PSV horloge €7,-, bestrondose stofzuiger €18,-. Tel. 06-15273320

Gezocht:

Verzameling modelauto's. Tel. 06-20818104

KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executieve

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



Wij zien wie u nu bent.
En wie u ooit was.

Bij Sint Jacob begrijpen we dat één levensfase niet uw hele verhaal vertelt. En dat wij beter voor u kunnen zorgen als we u goed kennen. Want uw leefwereld vormt onze zorg.

Bosbeek • JacobKliniek • Klein België • Meerhoeve • Nieuw Delftweide • Nieuw Overbos • Schalkweide • Sint Jacob in de Hout

Sint Jacob

» Hart voor zorg

Snel centimeters verliezen door plaatselijk vet te bevriezen met cryolipolyse

Santpoort - Cryolipolyse is geen manier om snel af te vallen, maar een effectieve methode om definitief vetcellen kwijt te raken en snel in shape te komen. In combinatie met een gezond voedingspatroon en voldoende beweging kan plaatselijk vet verwijderd worden en het zorgt voor een strakkere en stevigere huid. Er is nu een openingsactie voor slechts 599 euro die bestaat uit een kuur van drie behandelingen inclusief een fles slimming body serum ter waarde van 59,95 euro!

Na slechts drie behandelingen (met tussen elke behandeling 8 tot 12 weken) kun je een vetreductie van 20 procent verwachten. In tegenstelling tot het verkleinen van de vetcellen, wat gebeurt bij afvallen, worden de vetcellen vernietigd. Doordat de vetcellen eerst worden verwarmd en daarna tot wel min 9 graden Celsius worden bevroren, worden de vet-

cellen gekristalliseerd en gaan deze kapot.

De cryolipolyse behandeling met de Body-Wizard Duo is een volledig natuurlijke behandeling, waarbij het lichaam al het werk doet. Geen operatie, geen naalden en dus geen hersteltijd. Boek de behandeling in je lunchpauze en pak na de behandeling direct je dagelijkse bezigheden weer op.

Waarom kiezen voor cryolipolyse bij De Laserspecialist Santpoort?

Er zijn veel apparaten op de markt die beweren vetcellen definitief te verwijderen, maar de Body-Wizard Duo waar De Laserspecialist Santpoort mee werkt is een van de weinige apparaten op de markt dat daadwerkelijk is goedgekeurd. Ook is bij deze apparatuur bewezen dat de vetcellen vernietigd worden. Je bent dus voor altijd van de vetcellen verlost.

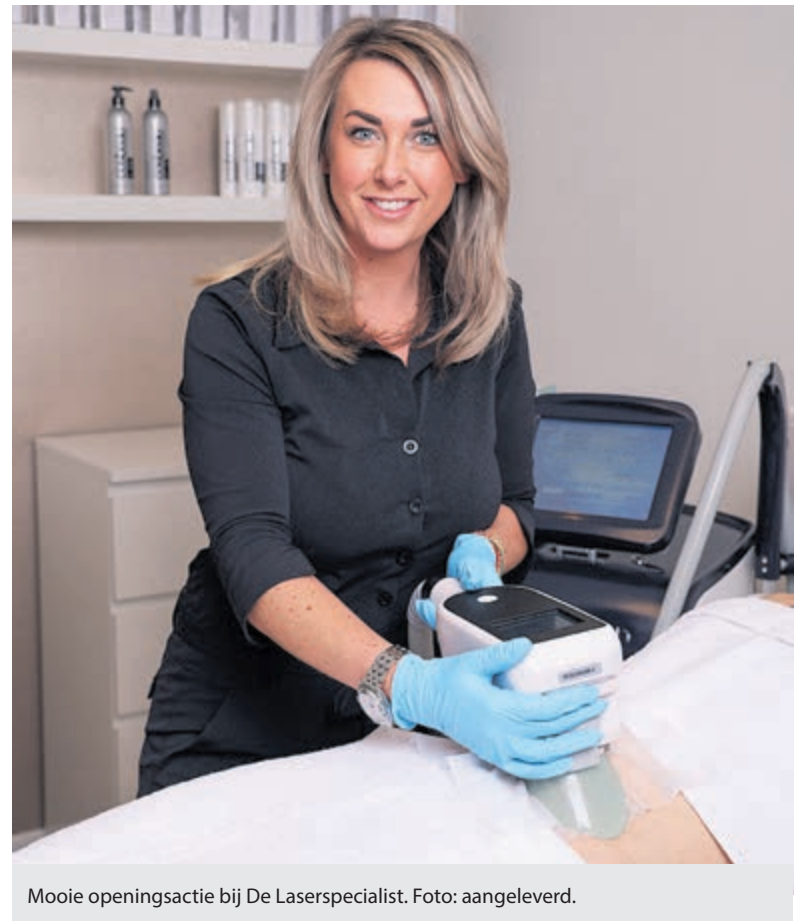
Vrijblijvend intakegesprek

Natuurlijk zijn de verwachtingen en resultaten per persoon verschillend en daarom nodigen zij je graag uit voor een vrijblijvend intakegesprek. Tijdens dit gesprek worden de wensen en verwachtingen besproken en het te behandelen gebied beoordeeld.

Bij De Laserspecialist Santpoort kun je een eerlijk en realistisch advies verwachten. Geen gouden bergen, maar er wordt altijd gestreefd naar het hoogst haalbare resultaat.

Start nu, zodat je weer goed in je vel komt te zitten en zelfverzekerd voor de spiegel kunt staan!

De Laserspecialist Santpoort, Hoofdstraat 172, 2071 EM Santpoort-Noord, 023-3033507, info@delaserspecialistsantpoort.nl. Instagram: @laserspecialistsantpoort.



Mooie openingsactie bij De Laserspecialist. Foto: aangeleverd.

Velsense Odd Fellows doneren aan Inloophuis, Voedselbank en IJRB

Regio - Op zaterdag 7 januari werden tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de Velsense Odd Fellows in hun gebouw aan de Stationsweg 95 in Velsen-Zuid, twee symbolische cheques uitgereikt door de heer Wandrick Koehorst van de commissie Maatschappelijk Activiteiten aan twee instellingen in de gemeente Velsen.

De eerste cheque van 2500 euro werd overhandigd aan de heer de Wit, voorzitter van het Inloophuis Kennemerland in Santpoort. Daarna volgde een cheque van 3000 euro aan de secretaris en penningmeester, de dames Rijs en Sinnige, van de Voedselbank Velsen.

De heer Koehorst legde uit dat het bedrag voor het inloophuis in 2021 was ingezameld, hetgeen gezien de coronapandemie geen gemakkelijk opgave was geweest.

Het bedrag voor de Voedselbank lag daarom iets hoger, omdat dit na deze virusuitbraak in 2022 was ingezameld.

Inloophuis

In zijn dankwoord legde de heer de Wit de doelstellingen van het Inloophuis uit, namelijk het opvangen van onder andere ex-kankerpatiënten. Hij gaf aan dat deze zeer welkome nieuwe donatie ten goede zou komen aan de inrichting van een nieuw inloophuis in Heemskerk.

Voedselbank

Mevrouw Sinnige van de Voedselbank liet in haar dankwoord horen eveneens blij verrast te zijn met de verkregen donatie. Een bedrag dat besteed zou worden aan voedselpakketten voor ongeveer 75 Velsense gezinnen, die onder hun zorg vielen. Zij dankte ook voor de eerdere extra donatie-in-natura, die zij via de Velsense Odd Fellows had mogen ontvangen. Het betrof een gift van 150 doosjes met kerstkransjes die voor die gezinnen met de kerst in de voedselpakketten werden gestopt.

IJRB

De heer Koehorst memoreerde nog dat het afgelopen jaar ook aan de

IJmuider Redding Brigade (IJRB) een bedrag was toegezegd om daarvan redding materiaal te kopen voor de lifeguards. Opnieuw leverden de leden van beide Velsense loges (de Duinroos- en IJmondloge) een goed resultaat door zich het afgelopen jaar samen in te zetten voor de hierboven vermelde goede doelen.

Het bedrag werd door de leden van beide loges bijeengebracht door de jaarlijkse kerstbrodenactie. Normaliter houden de leden meerdere acties om geld in te zamelen, maar vanwege corona was over de laatste jaren alleen maar de kerstbrodenactie mogelijk. De leden van beide loges kunnen met voldoening terugkijken op deze succesvolle acties. De geestdriftige commissie MA richt zich alweer op een nieuw goed doel voor het jaar 2023, waarvoor zij zich weer ten volle zal inzetten.

NB: Wie meer wil weten over de Velsense Odd Fellows gaat naar: www.oddfellows-velsen.nl.



Mevr. Wijnke Rijs (links) en mevr. Irma Sinnige (Voedselbank), De heer Jan de Wit (Inloophuis). De man met donkere bril is Wandrick Koehorst van Odd Fellows. Foto: aangeleverd.

LeefPlezier dankzij de aardappel

Regio - Merel Punt is zorgmanager bij De ZorgSpecialist en werkt op Landgoed Alverna in Aerdenhout. Midden tussen de bossen bevindt zich de kleinschalig woonlocatie Tuinkamer Alverna. Merel vertelt over het belang van samen koken en verse maaltijden.

„Iedere dag wordt een maaltijd bereid door de medewerkers. Bewoners worden gestimuleerd om te helpen bij het koken. Samen koken is bij uitstek een activiteit van het dagelijkse leven.

Het geeft structuur aan de dag, zorgt voor LeefPlezier en creëert een gevoel van 'thuis'. Natuurlijk beslissen de bewoners mee in de keuze van het menu. En ja... de aardappel blijft favoriet.”

Onzekerheid bij dementie

Het schillen van de aardappel, het lijkt een eenvoudige handeling. In de praktijk is dit niet altijd het geval weet Ingrid Klepper, Verzorgende IG. „Eén van onze bewoners vroeg met regelmaat of ze iets goed deed om vervolgens zelf te antwoorden dat ze het niet kon. Geheugenproblemen kunnen iemand onzeker maken. In dit geval wilde ik kijken of deze mevrouw de 'handeling' van het schillen van aardappels nog kon uitvoeren, of ik de handeling kon oproepen.”

Schillen maar!

Ingrid besloot naast de mevrouw te gaan zitten met tussen hen in de aardappels, een pan water en twee schilmesjes, waarvan één binnen



Samen koken en verse maaltijden, heel belangrijk! Foto: aangeleverd.

handbereik van de mevrouw. „Er volgde een gesprekje en zonder dat ze zich er bewust van was, spiegelde ze mijn houding en handelingen en begon ze de aardappels te schillen. 's Avonds, met de pannen op tafel, schepte ze op en keek mij aan met een trotse blik. Prachtig! Ik heb écht

de mooiste baan van de wereld. Ik zorg voor LeefPlezier, ik laat iemand voelen dat hij of zij er toe doet. Ongeacht wie hij of zij is. Wie wil dat nu niet?" Wil jij als collega van Ingrid aan de slag? Kijk op www.dezorgspecialist.nl/werkenbij voor meer info!

Wandeling naar Berkenrode

Heemstede - Roads, WIJ Heemstede, Kennemhart en de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseren om de week een wandeling van 1 a 1,5 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. Deze wandelingen zijn gratis. Op dinsdag 17 januari gaat de wandeling vanaf locatie Plein 1, Julianaplein 1, Heemstede naar Berkenrode. Vertrek is om 10 uur. Aanmelden voor de wandelingen kan via: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.



GOED HET NIEUWE JAAR IN: WIJ HELPEN U GRAAG

Allereerst wensen we u een fijne en goede start van het nieuwe jaar. Toch is dat niet altijd vanzelfsprekend. Bij het doen van de dagelijkse boodschappen zien we een hoger bedrag op de kassabon. De energierekening gaat omhoog, we bezuinigen door de kachel minder hoog te zetten.

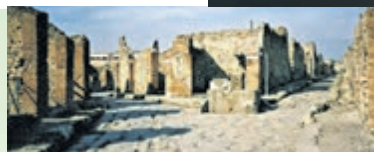
Maar wat als je die boodschappen of die energierekening niet meer kunt betalen? U hoeft zich daar echt niet voor te schamen! Het kan echt iedereen overkomen. Wij Heemstede kan u helpen. Neemt u gerust contact met ons op. Samen zetten we alles op een rij. U kunt uw verhaal bij ons kwijt en we zoeken met u naar oplossingen. Het is vaak een opluchting als u met iemand kunt delen waar u zich zorgen over maakt. En dat u samen de eerste stappen kan zetten om uit deze situatie te komen. We helpen u gratis en vrijblijvend.

Contact opnemen kan van maandag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur op 023-205 08 89. Of als u het fijner vindt om te mailen, kan dat ook: maatschappelijkwerk@wijheemstede.nl.



AGENDA JANUARI

Table with 4 columns: Date, Time, Activity, and Location. Includes events like Film & lunch, Nieuwjaarsconcert, and various workshops.

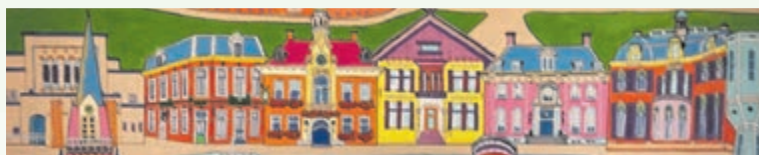


Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven. Opgeven kan via de mail of telefonisch.

Voor meer informatie over deze activiteiten kijkt u op www.wijheemstede.nl.

WIJ Nieuwsbrief

Alle activiteiten vindt u in de maandelijkse nieuwsbrief, op te halen op een van onze locaties. Of meld u aan voor een gratis e-mailabonnement!



we helpen heemstede

VACATURE TOP 3

Vrijwilligers gevraagd in Heemstede

Steun bieden bij scheiding bij Humanitas

Humanitas Zuid-Kennemerland biedt ouders en kinderen tijdelijk een steuntje in de rug bij een scheiding. Als vrijwilliger bied je steun bij de omgang tussen ouders en hun kinderen.

Biljartmaatje Kennemerduin

Speel jij ook zo graag een potje biljart? Bij Woonzorgcentrum Kennemerduin komen de mannelijke bewoners iedere donderdag vanaf 14.30 uur bij elkaar in het biljart café om gezellig te biljarten of te darten.

Arbeidscoach voor vluchtelingen

De vrijwillige arbeidscoaches van Vluchtelingen Werk Heemstede bieden maatwerk aan vluchtelingen om de eerste stappen te zetten in de maatschappij richting werk of studie.



DENK & DOEN

Vrijdag 27 januari is er weer Denk & Doen in Plexat, de jongerenruimte van Wij Heemstede van 19.00 - 20.30 uur. Een ontmoeting en spelletjes avond voor kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong/hoogbegaafdheid en hun ouders.

SENIORENNIEUWS

Nieuw! Het Mediacafé is er nu twee keer per maand!

Heeft u vragen over uw smartphone, iPad of andere tablet? Kom dan naar het Mediacafé. Speciaal voor senioren, vrijwilligers beantwoorden uw vragen. Wij Heemstede organiseert samen met de Bibliotheek in Heemstede het Mediacafé.

Trefpunt Dementie: Vervangende zorg (Respijtzorg) in Plein1

Woensdag 18 januari om 19.30 uur (koffie en inloop vanaf 19.15 uur) Gastvrouwen deze avond zijn Willeke Meijer (Saar aan Huis) en Yvette van Bladeren (Tandem). Yvette en Willeke interviewen elkaar en daarna is er de gelegenheid om eigen vragen en behoeftes te bespreken.

NIEUWE VOORZITTER RAAD VAN TOEZICHT

Per 6 januari is Jur Botter benoemd tot voorzitter van de Raad van Toezicht van Wij Heemstede. Hij volgt hiermee Ad van de Nes op die zich vier jaar lang heeft ingezet voor de organisatie. Ad van de Nes heeft vele jaren bestuurlijke ervaring en Wij Heemstede is hem dan ook dankbaar dat hij met zijn tijd, energie en kennis een waardevolle bijdrage heeft geleverd in de afgelopen jaren.



Wij Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.

De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10 e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede. tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828. e-mail: info@wijheemstede.nl.

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl



Meer weten over het aanbod of hulp nodig? spreekuur: ma t/m do 10.00 - 13.00 uur

telefoon: (023) 548 38 24 website: heemstede.wehelpen.nl e-mail: heemstede@wehelfen.nl

Gezamenlijke post voor handhaving en politie op raadhuis Heemstede

Heemstede – Op dinsdag 10 januari nemen politie en handhaving officieel hun gezamenlijke post in het raadhuis van Heemstede in gebruik. De handhavers hadden al een post in het raadhuis. Door deze plek voortaan te delen met de wijk-agenten is er een intensievere samenwerking tussen handhaving en politie. Dit zou de algemene veiligheid van de gemeente ten goede komen. Met deze intensievere samenwerking

gaat een wens van de burgemeester in vervulling. De politie heeft nu een plek om online de dagelijkse teambriefing te volgen en andere werkzaamheden uit te voeren. Daarvoor hoeven ze niet meer op en neer naar Zandvoort, wat eerder het geval was. Handhaving en medewerkers van OOV (openbare orde en veiligheid) sluiten aan bij een deel van de teambriefing met de politie. Daardoor zijn ze over en weer nog sneller op de hoogte van wat speelt.



Foto: Bart Jonker.



Hardlopen leer je bij Loopschool Enno. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

LEZERSFOTO

Kinderen Geleerdenwijk zamelen 161 kerstbomen in voor nieuw klimtoestel

Heemstede – "Afgelopen week hebben deze kinderen uit de Geleerdenwijk hard gewerkt om 161 kerstbomen te verzamelen", vertelt trotse moeder Marijke Rotteveel bij deze foto. "Ze blijven maar doorzoeken, inmiddels zijn het er al meer geworden."

"Er worden in deze wijk altijd leuke herinneringen gemaakt en dat is nu ook weer het doel van de kinderen. Ze hebben bedacht om zoveel mogelijk lootjes en geld bij elkaar te verzamelen voor een gezamenlijke prijs. Alles delen met elkaar. Ze willen heel graag een nieuw klimtoestel voor de hele wijk, omdat veel toestellen zijn verouderd. De verdiensten willen ze inleggen voor de gemeente om hiervoor hun bijdrage te leveren. Dat zijn nog eens toppers", aldus Marijke.



De helden van links naar rechts: Milou, Zoey, Daan, Floor, Daan, Ayla, Siebe, Janna, Jurian, Cas, Jonathan en Lauren. Foto aangeleverd door Marijke Rotteveel.

LEZERSFOTO

Helden Indische buurt zamelen 170 kerstbomen in

Heemstede – Manon Bonnier uit Heemstede stuurde deze foto in. Ze vertelt: "In de speeltuin aan de Laan van Insulinde, zijn helden van de Indische buurt die kerstbomen inzamelen. Er zijn er inmiddels 170 ingezameld. En ze gaan nog tot woensdag door (in wisselende samenstelling), maar ze hopen heel erg hier mee de krant te halen."



V.l.n.r.: Phil, Saar, Finn, Maan, Koen, Olle en Reinier. Foto aangeleverd door Manon Bonnier.

Begin een cursus hardlopen bij Loopschool Enno

Heemstede – De feestdagen zijn achter de rug en 2023 is begonnen. Wellicht heb je goede voornemens waarvan beginnen met sporten er een van is. Hardlopen is dan een goede optie. Je kunt het doen wanneer jij dat wilt en waar en alleen of in een groep. Op donderdag 19 januari om 19 uur start Loopschool Enno met een nieuwe Cursus Beginners. De locatie is Nieuw Groenedaal, Sportparklaan 18 in Heemstede.

In 13 weken tijd leer je om 40 minuten aaneen te kunnen hardlopen. Dat doe je door hardlopen langzaam op te bouwen, waarbij hardlopen met stukken wandelen wordt afgewisseld. Tegelijkertijd leer je de goede looptechniek zodat je efficiënt loopt en minder blessures oploopt. Alle informatie en hoe in te schrijven staat op <https://www.loopschoolenno.nl>. Bellen of whatsappen kan ook naar 0621 807 723.

Jur Botter nieuwe voorzitter Raad van Toezicht WIJ Heemstede

Heemstede – Per 6 januari is Jur Botter benoemd tot voorzitter van de Raad van Toezicht van WIJ Heemstede. Hij volgt hiermee Ad van de Nes op die zich vier jaar lang heeft ingezet voor de organisatie. Ad van de Nes heeft vele jaren bestuurlijke ervaring en WIJ Heemstede is hem dan ook dankbaar dat hij met zijn tijd, energie en kennis

een waardevolle bijdrage heeft geleverd in de afgelopen jaren. Jur Botter is in oktober toegetreden tot de Raad van Toezicht als beoogd opvolger van Ad van de Nes. Jur Botter is geen onbekende in het sociaal domein in deze regio. De afgelopen jaren was hij wethouder in Haarlem, Bloemendaal en Heemstede.



V.l.n.r.: Jur Botter en Ad van Nes. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede

Themamiddag over babbeltucs en internetcriminaliteit in Het Trefpunt

Bennebroek – Babbeltucs en internetcriminaliteit blijven een groot probleem. Criminelen vinden steeds nieuwe manieren om mensen geld afhandig te maken en daarbij worden zij steeds gewiekster. Er circuleren veel nepmails en ook babbelaars aan de deur hebben steeds een nieuwe tactiek. De Seniorenvereniging KBO Bennebroek, Vogelenzang en Zwaanshoek houdt voor alle senioren op donderdag 19 januari een informa-

tiemiddag in Het Trefpunt, Akonietplein 1 te Bennebroek. over de vele trucs die criminelen hanteren om mensen geld afhandig te maken. Peter Smit, bestuurslid van KBO Noord Holland geeft een presentatie over de gevaren en hoe deze te voorkomen.

Tijd: 14 – 16 uur. De zaal is open vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis inclusief koffie/thee.

In gedachten

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

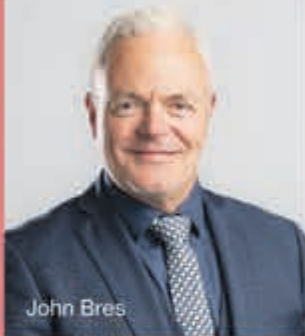
natasja - evelyne - anja - lisette - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

een
persoonlijke
uitvaart
voor elk
budget



John Bres

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid is het bijzonderste

"Onze kracht zit in de
aandacht en details."

Bel: **06 - 203 802 24**
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Colinda Veldman



Uitvaartverzorging Erika

**MAATWERK, OMDAT IEDER
AFSCHEID ANDERS IS**

Bel: **06-39 50 72 45 (24/7)**
mail@uverika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl

De
persoonlijke
afsluiting

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG

De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Voor een
mooi
afscheid



Dunweg
uitvaartzorg sinds 1951 altijd & betrouwbare

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

Publiek Oude Kerk swingt volop mee op de noten van Harbour Jazzband

Door Bart Jonker

Heemstede – Het was niet tegen dovemans oren gezegd: een volle bak in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede zondagmiddag 8 januari, waar de Harbour Jazzband het publiek tracteerde op diverse heerlijke jazzarrangementen. Klassieke jazz van de groten der aarde, zoals onder anderen Louis Armstrong en Duke Ellington. Het publiek genoot zichtbaar, want dat swingde heerlijk op alle gespeelde noten mee.

Walter Schut, voorzitter van de stichting Vrienden van de Oude Kerk (StOK), gaf in zijn voorwoord aan dat hij blij is dat de kerk naast de kerk-

diensten voor andere zaken zo multifunctioneel wordt ingezet. Het is natuurlijk echt een fraai historisch monument.

Belangrijk, want dit zorgt ervoor dat er geld binnenkomt om de Oude Kerk te onderhouden. Ook kunnen mensen die de Oude Kerk een warm hart toedragen voor 25 euro per jaar lid worden van StOK. Meer informatie hierover is te vinden op de website: <https://oudekerkheemstede.nl/>.

Over twee jaar bestaat de Oude Kerk 400 jaar en dat wordt uiteraard groots gevierd. De Harbour Jazzband bood meteen aan om tijdens dat komende jubileum weer te komen spelen.

De Harbour Jazzband is als band al 30 jaar bij elkaar en doet al jaren traditioneel de Oude Kerk aan. Niet zo gek, want de fraaie akoestiek van deze kerk leent zich prima voor jazzmuziek, die hier in de breedste zinsdes woords tot uiting komt. "30 jaar bij elkaar, dus we hebben niet geofend en dat zult u zo ook wel merken", grapte een van de orkestleden. Niets daarvan was natuurlijk waar: de uitvoering klopte tot in de puntjes en de Harbour Jazzband gaf een weergaloos concert. De toegift "Oh, when the saints go marching in" werd door de aanwezigen luid meegezongen. Na het concert was er gelegenheid om nog even gezellig na te praten onder het genot van een drankje.



Het publiek geniet met volle teugen van de Harbour Jazzband. Foto: Bart Jonker.

Trio Gvetadze-Saeijs-Bogdanovic geeft concert in Kunstfort Vijfhuizen

Vijfhuizen - Zondagmiddag 15 januari geven drie topmusici die op het hoogste niveau samenspelen een concert in Het Kunstfort, Fortwachter 1 te Vijfhuizen.

Nino Gvetadze

Voor alleen Nino Gvetadze (piano) zou u al naar dit concert willen komen. De uit Georgië afkomstige Nino Gvetadze wordt door het publiek en collega-musici geprezen om haar bewonderenswaardige briljante spel en haar uitstekende gevoel voor klankkleur.

Frederieke Saeijs

Voor alleen Frederieke Saeijs (viool) zou u al naar dit concert willen komen. Violiste Frederieke Saeijs vergaarde internationale bekendheid door de toekenning van de Premier Grand Prix op het Long-Thibaud vioolconcours te Parijs. Dit opende voor haar de deur naar het internationale concertpodium, en solo-optredens met gerenommeerde orkesten en dirigenten waren het gevolg.

Maja Bogdanović

Voor alleen Maja Bogdanović (cello) zou u al naar dit concert willen

komen. Maja Bogdanović, afkomstig uit Belgrado, werd als soliste uitgenodigd door orkesten als de Berliner Symphoniker, Tokyo Philharmonic, Tonhalle Zürich en de Belgrade Philharmonic.

Samen vormen Nino Gvetadze (piano) Frederieke Saeijs (viool), Maja Bogdanović (cello) een fantastisch trio en staan garant voor een heerlijke middag met Ravel en Tsjajkovsky.

Tsjajkovski droeg het Pianotrio opus 50 in a mineur op aan zijn vriend en leraar, de pianist Nikolai Rubinstein (1825 – 1881), die vaak nogal kritisch tegenover het werk van zijn pupil stond. Het betreft een grootschalig werk dat in 1882 voor het eerst werd uitgevoerd. De première van het stuk, in het conservatorium van Moskou was een overweldigend succes.

Ravels pianotrio

Ravels pianotrio is geschreven in 1914. Het gaat om een rijp vierdelig werk dat meteen na het ballet Daphnis et Chloé ontstond. Het zal niet verbazen dat de rijke, gevarieerde en ook diepgaande expressie van het stuk de angst, onrust en



Trio Gvetadze-Saeijs-Bogdanovic. Foto: Wijzenbeek.

heftigheid van de in het ontstaansjaar net uitgebroken W.O. I weerpiegelen.

Tsjajkovsky's pianotrio

Tsjajkovsky's pianotrio heeft twee delen, in plaats van de gebruikelijke drie. Het eerste deel, met als titel Pezzo Elegiaco opent al direct met de specialiteit van de componist, een weemoedig klinkende melodie. Om beurten spelen cello, viool en piano een melancholisch thema dat door

het gehele werk te horen is, tot aan de treurmars aan het slot. Het tweede deel is ontleend aan een Russische volksmelodie dat in tal van variaties ten toon wordt gespreid. Aanvang: zondagmiddag 15 januari 14 uur. Toegangsprijs inclusief consumptie: €25,-. Zaal open: 13.15 uur. Kaarten te bestellen via de website www.CruquiusConcerten.nl of via Stichting CruquiusConcerten, p/a Anne Franklaan 64, 2135 HB Hoofddorp. Telefonisch: 023 529 3204.

Eerste repaircafé Vogelenzang van 2023

Vogelenzang - Na de drukke en wellicht hectische laatste weken van het afgelopen jaar is de kans groot dat u met de nodige defecte apparaten, speelgoed, sieraden of andere spullen zit, of worstelt met een nieuwe laptop (hiervoor eerst contact opnemen, zie onderaan). U kunt dan op zaterdag 14 januari van 10 tot 13 uur weer terecht bij repaircafé Vogelenzang in het Dorpshuis, aan de Henk Lenssenlaan 2 in Vogelenzang. Daar zitten de reparateurs weer klaar, om met veel inzet en enthousiasme de storingen en defecten op te lossen en waar kleine kledingreparaties deskundig worden aangepakt (geen ritsen).

Ook dit nieuwe jaar wordt steeds meer beseft dat zomaar weggooiën niet meer van deze tijd is en dat op z'n minst een poging wordt gedaan tot reparatie, die u hier kunt laten doen voor slechts een vrijwillige bijdrage. Deze bijdrage komt ten goede aan de organisatie en het Dorpshuis dat het repaircafé faciliteert.

Eén van de medewerkers vindt het leuk om bij u thuis hulp te bieden met bijvoorbeeld het opnieuw instellen van uw TV of audio-apparaatuur. Aanleveren mogelijk tot uiterlijk 12.30 uur.

Voor vragen bel 06-53561413 of mail naar repaircafevogelenzang@yahoo.com.

Wilt u op de hoogte worden gehouden over de openingstijden? Meldt u dat per e-mail.

Fuse: een unieke concertbeleving in de Oude Kerk

Heemstede - Fuse, een ensemble dat zich het best laat omschrijven als uniek en avontuurlijk, speelt zaterdag 14 januari om 20.15 uur in

De Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein 12 in Heemstede. Voor kijkers van het tv-programma Podium Klassiek (voorheen Podium Witte-

man) behoeft Fuse vrijwel geen introductie meer. Het Amsterdamse zestal is een vaste toevoeging aan het format en laat al jaren hun veelzijdigheid zien in de muzikale liveshow over klassieke muziek en verwante genres.

Maar minder mensen kennen de route die Fuse sinds 2012 heeft afgelegd: honderden optredens; van donkere clubs en serene kerken, tot festivalweides en concertgebouwen. De uren op het podium, onder de televisielampen en experimenterend in hun repetitiehok zitten inmiddels in het DNA van Fuse gesleten. Het maakt de groep virtuoos en aanstekelijk op elkaar ingespeeld.

Waar ze ook staan: Fuse neemt het publiek in no-time mee in hun eigen muzikale wereld. Een wereld waarin je sporen vindt van klassieke muziek, jazz, volksmuziek, minimal music en improvisaties die van elk optreden een unieke ervaring maken.

Het podium is voor Fuse altijd een plek voor experiment geweest, geen concert is hetzelfde. Het verhaal van Fuse is bovenal een avontuurlijke grensverkenning in combinatie met een onuitputtelijke drang tot zelfontplooiing. De liefde voor muziek, in al haar vormen en stijlen, spat er vanaf.

Fuse heeft hun favoriete muziek vastgelegd op drie albums, Studio, Studio 2 en Studio 3. De eerste twee albums ontvingen een nominatie voor een Edison en in 2019 werd de nominatie ingelost met het winnen van de Edison Klassiek Publieksprijs.

Het Fuse-ensemble wordt gevormd door: Adriaan Breunis (altviool), Daniel van Dalen (drums), Emma van der Schalie (viool), Julia Philippens (viool), Mascha van Nieuwkerk (cello), Tobias Nijboer (contrabas).

Kaarten en informatie via: www.podiaheemstede.nl.



Voor diverse reparaties kunt u terecht bij het repaircafé in Vogelenzang. Foto aangeleverd.



Hallo,



wij zijn Heemstede Duurzaam

Abonneer u op de nieuwsbrief via
heemstededuurzaam.nl

Heemstede Duurzaam helpt bij het toekomstbestendig maken van onze gemeente, wijken, woningen en bedrijven.

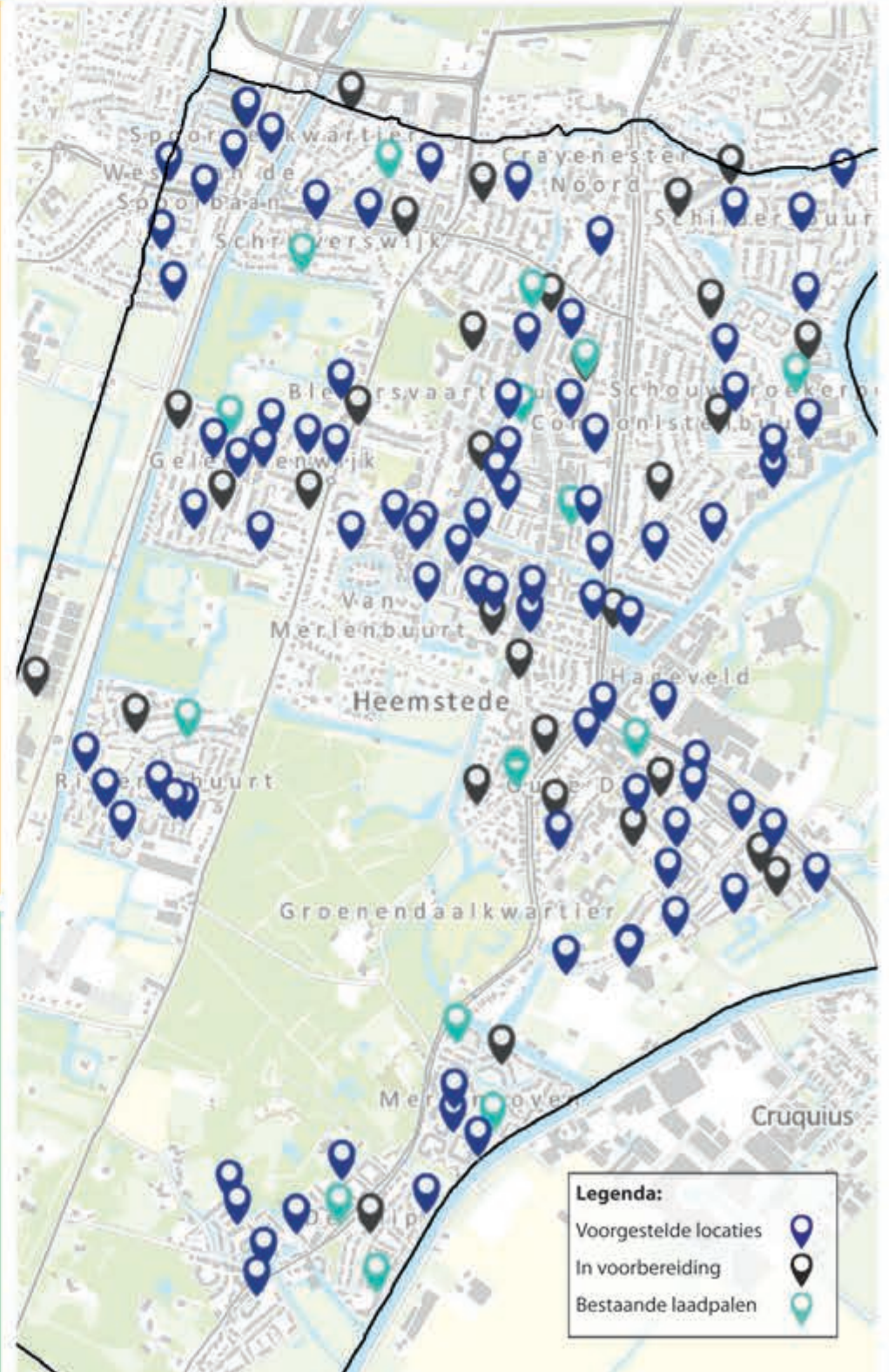
Denk mee over goede laadmogelijkheden in Heemstede

Elektrisch rijden is een belangrijke manier om de uitstoot van broeikasgassen te verminderen. In Heemstede rijden steeds meer mensen elektrisch. We spelen hierop in door 150 openbare laadpalen met 300 laadpunten vóór 2025 te plaatsen. Over de plekken waar deze laadpalen komen kunt u meedenken.

Omdat u uw eigen wijk het beste kent, vragen wij u om vóór 30 januari een reactie op de voorgestelde locaties voor een laadpaal te geven. Op basis van deze reacties wordt besloten of aanpassingen op de plankaart nodig zijn.

Denk mee op heemstededuurzaam.nl/laadpalen

Heeft u hulp nodig bij het invullen of heeft u andere vragen?
Op woensdag 21 december en donderdag 26 januari is er van 18:30 – 19:30 uur inloopspreekuur in het raadhuis van Heemstede.



Laadpaal?



www.heemstededuurzaam.nl

Iedere maandagochtend jezelf opladen bij Soulfood in De Nieuwe Lente

Heemstede - Maandagochtend van 09 tot 9.30 uur kun je ontspannen de week te beginnen bij Soulfood. Vijf specialisten bieden een gevarieerd aanbod aan mindfuloefeningen met beweging, ontspanning en meditatie. De Nieuwe Lente vindt het belangrijk dat het voor iedereen toegankelijk is. Daarom bieden we dit gratis aan. Aanmelden is niet nodig. Kom op tijd! Adres: De Nieuwe Lente, Raadhuisstraat 56a in Heemstede.

Achtergrond

Het idee voor Soulfood is ontstaan in het najaar van '22 toen de gasprijzen stegen en er onzekerheid ontstond of mensen nog wel hun rekeningen

konden blijven betalen. Persoonlijk welzijn verdwijnt bij zo'n gebeurtenis al snel naar de achtergrond, terwijl juist op die momenten aandacht voor jezelf zo nodig is. Om hierin iets te kunnen bieden zijn vijf specialisten bij De Nieuwe Lente, een centrum voor vitaliteit en gezondheid, een initiatief gestart om een mooi en afwisselende proeverij aan ervaringen aan te bieden waarin er ruimte is voor jezelf, maar ook even een moment van persoonlijk contact met andere mensen. In november is Soulfood van start gegaan en het loopt nog door tot eind maart. De vijf organisatoren wisselen elkaar wekelijks af. Naast Soulfood hebben Saskia Beukman, Shahaira Brokke,

Pepijn Vanthoor, Jolande Velgersdijk en Sandra Klein hun eigen therapiepraktijk binnen het gezondheidscentrum De Nieuwe Lente. Met ieder hun eigen expertise en achtergrond laten ze de week steeds weer anders beginnen zoals een meditatie, een filosofisch gesprek, een tai chi oefening, een oefening om je bewust te worden van je lichaam of je gedachten. Dat geeft de deelnemer gelegenheid om stil te staan bij wat hem/haar bezighoudt en kan weer opgeladen aan de nieuwe week te beginnen. Meer informatie: <https://denieuwelente-heemstede.nl/events/soulfood/>. Toegang gratis (donatie is welkom).



Inspirerende Soulfood door vijf specialisten van De Nieuwe Lente. Foto aangeleverd.

Strandtrim weer mogelijk voor EMWG

Door Harry Opheikens

Heemstede - De trimclub EMWG (En Maar Weer Gewoon) bestaat al meer dan 50 jaar, opgericht in 1970. Het huidige ledenbestand is 17 personen en dat mogen er best wel meer worden. Dat was het gespreksonderwerp tijdens de nieuwjaarstrim aan tafel onder het genot van eveneens de traditionele kop koffie met appeltaart met slagroom.

Dat is namelijk de jaarlijkse traditie van de trimclub en gelukkig kon het weer. In 2019 was de laatste strandtrim, want daarna was er corona, waardoor er niet in grote getalen getrimd kon worden, laat staan dat er een gelegenheid open was voor de koffie met appeltaart.

Nu trimt EMWG niet alleen op deze nieuwjaarstrim. Elke zaterdagmorgen van 8 tot 9 wordt er onder leiding van een professionele trainer flink aan de spieren en conditie gewerkt in Groenendaal. Moet er 20km gerend worden? Zeker niet, ook al heeft de club een aantal marathonlopers in het team zitten. Er zijn duurloopjes, er zijn rek- en strekoefeningen, zelfs yoga-oefeningen, looptrainingen en afsluitend een balspel. En dat alles in het mooie Groenendaal. Soms sluit de club af met een kopje koffie en een koekje op het

parkeerterrein om te vieren dat er iemand jarig is geweest. Het verzamelen is op de parkeerplaats bij de tennisclub en om 8 uur start de trim in het zuidelijke deel van het bos. Het gaat altijd door, ongeacht de weersomstandigheden. Leeftijdsgrenzen zijn er niet, heren en dames zijn van harte welkom.

Lijkt het u wat, doe een keer een proeftraining mee in het bos en u bent verkocht. U wilt dan graag toegevoegd worden aan de ledenlijst van EMWG, een club, dat niet voor niets al zolang bestaat.



Strandtrim op Zandvoort. Foto: Harry Opheikens.

Zaterdag 7 januari stond de complete trimclub op het Zandvoortse strand ter hoogte van strandtent Tijn Akersloot in Zuid. Het was nog donker, maar hoe mooi is om al trimmend het daglicht te zien worden en, met een beetje geluk, een rode lucht van de opkomende zon. Hoe mooi is het zelfs herten op het strand te zien rennen.

BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

Uraniumglas (groen)

Door Marenka Groenhuijzen

Een geigerteller toont het ware groen van uraniumglas. Uraniumglas is glas waaraan als kleurstof een uraniumverbinding is toegevoegd, vaak uraniumdioxide of natriumdiuranaat. Meestal gaat het met kleine hoeveelheden uranium van 2%. Het glas heeft een groene of gele kleur die onder ultraviolette straling oplicht (fluoresceert). Het is laagradioactief en niet schadelijk voor de gezondheid.



Uraniumglas werd tussen 1870 en 1940 op vrij grote schaal geproduceerd. Het is gebruikt in kunstvoorwerpen, huishoudelijke voorwerpen en sieraden. Ook de Nederlandse ontwerpers Copier en Lanoye (beiden waren ook glaskunstenaars) en de architect Berlage werkten ermee. Sinds de tweede helft van de twintigste eeuw wordt het nog maar op zeer beperkte schaal gemaakt.

In het Nederlandse taalgebied is uraniumglas vooral bekend onder de naam annagroenglas en is het een populair verzamelobject. Ook een ontbijtservies van Copier 1931, colopal genaamd, is gemaakt van geperst annagroenglas.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 stiekem kijken 5 deel v.e. geschrift 10 groot mens 11 morsdoek 13 indien 14 bladgroente 16 tennissterm 18 voor 19 ijs 20 belangstelling 23 dominee 24 speelschijf 26 hallucinerend middel 27 vrees 29 karakter 31 bevleeging 32 houding 34 afslagplaats bij golf 36 voordat 37 zwaardwalvis 39 kostuum 40 verveeld 41 vlaktemaat 42 onder vermelding van 43 sluis 44 te koop aangeboden 46 godin v.d. aarde 48 mestvocht 51 houten hamer 53 manwijf 55 ergo 57 grassteppe 59 vogelproduct 60 eenvoudig 63 slee 64 sportartikel 66 vakbond (afk.) 67 jongere broer of zus 68 Baskische afscheidingsbeweging 69 uitdrukking 71 modder 72 schootcomputer 73 ontroering.

Verticaal: 1 ingedikt sap 2 strik 3 United States 4 verharde huid 6 deel v.h. lichaam 7 Nederlandse Spoorwegen 8 ivoor 9 werelds 10 bindmateriaal 12 eetgerei 14 erwtensoep 15 beurstern 16 droog 17 Russisch heerser 20 in het algemeen 21 commerciële tv-zender 22 nauw 25 kampeerwagen 28 staat in Amerika 30 discussie 31 serie 33 in plaats van 35 priem 36 Europeaan 38 soort hert 42 muziekgezelschap 43 tromp 45 laan 47 kledingstuk 49 vierhandig zoogdier 50 werkschuw 52 sprookjesfiguur 54 boomvrucht 55 door middel van 56 bevel 58 staat 61 halfbloed 62 hetzelfde 65 Ierse verzetsgroep 68 profet 70 Militaire Politie 71 heilige.

20	54	70	45	7	30		37	60
23	73		39	10	42	4	66	
16	34	52	57	6	68	58		

1	2	3		4		5	6		7	8	9		
10									11			12	
13				14		15		16		17		18	
19			20			21				22		23	
24		25			26				27		28		
			29			30			31				
32	33			34		35					37	38	
					40						41		
42				43				44		45		46	47
		48	49			50		51		52			
53	54				55		56		57			58	
59					60		61			62			63
64			65		66				67				68
69				70							71		
			72						73				

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekkere puzzelen voor een heerlijke prijs: een gevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 16 januari, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrepondeerd. Succes!





Balkunstenaar Touzani. Foto aangeleverd door Kon. HFC.

Koninklijke HFC ex-internationals voldoen aan de verwachting

Door Eric van Westerloo

Haarlem - Ruim 2.000 toeschouwers waren op zaterdag 7 januari afgekomen voor een dag vol voetbalhoogtepunten. Voor de honderdste keer speelden de voormalige profs van het Nederlands elftal tegen een selectie van HFC. Dat de Internationals met 4-2 wonnen van de Koninklijke was vooral goed voor de humeur van coach Sjaak Swart. Door de jaren heen liet Swart blijken een verlies moeilijk te kunnen accepteren. Alleen al daarom treedt HFC niet met het eerste elftal aan, omdat dat zeker tot een verlies voor de oude generatie voetballers zou leiden. HFC speelde met een mix van eerste elftalspelers uit het recente verleden.

Een ander hoogtepunt was het optreden van de voormalige spelers van het Nederlands dameselftal. De dames lieten zien nog topfit te zijn en versloegen de HFC-dames met ruime cijfers (6-0). De Leeuwinnen lieten zien nog niets aan kwaliteit te hebben ingeboet. De dames hadden de huidige coach van het Nederlands damesteam, Andries Jonker, meegenomen. In de voorbespreking gaf hij de dames de nodige tips mee. Bij balverlies de ruimtes klein maken, bij balbezit het veld juist breed maken. Denk om blessures gaf hij de dames mee en geniet van het moment. Na afloop waren de dames dolenthousiast over deze dag. In koor zeiden zij:

“Ja, we komen volgend jaar zeker weer terug.” Jammer dat voetbalanalist Leonne Stentler, ondanks de aankondiging vooraf, niet mee kon doen. Ze was geblesseerd, maar was wel aanwezig en maakte zo de hele dag mee.

Voor de jongste jeugd was Soufiane Touzan uitgenodigd. De beste balkunstenaar van de wereld was ook al geblesseerd. Hij had een maatje meegenomen. En ja, ook hij was een balvirtuoso. Na zijn kunsten speelden hij een paar partijtjes panna tegen jonge HFC'ers die hij uiteraard allemaal won, al moest hij ook zelf een enkele panna toestaan. Daarna was

het tijd voor de hoofdact waarin de ex-internationals konden laten zien dat hun trukendoos nog steeds tot de rand is gevuld. Op momenten was het smullen als de internationals knap een tegenstander uitspeelden. Het systeem van 'driehoekjes' maken op het veld beheersen zij nog tot in de perfectie.

Het bestuur van HFC kostte het weinig moeite om terug te kijken op een geslaagde dag. Het was de 100 editie van deze wedstrijd tegen de voormalige profs. Tradities zijn er om instant te houden en dat is HFC dan ook zeker van plan, op naar editie 101.



Beker voor de Dames. Foto: Eric van Westerloo.

Trefpunt Dementie Heemstede over Respitzorg

Heemstede - Op woensdag 18 januari van 19.30 – 21.00 uur gaat het bij het Trefpunt Dementie Heemstede in locatie Plein 1 (begane grond), Julianaplein 1 in Heemstede over vervangendzorg (respitzorg). Vanaf 19.15 uur bent u welkom voor

de koffie, het programma start om 19.30 uur.

Gastvrouwen deze avond zijn Willeke Meijer (Saar aan Huis) en Yvette van Bladeren (Tandem). Yvette en Willeke interviewen elkaar en daarna is er de gelegenheid om eigen vragen en behoeftes te bespreken.

Als mantelzorger voor iemand met dementie ben je de hele dag in touw. 'Denk ook aan jezelf' is een veelgehoord advies aan mensen die zorgen voor een naaste met dementie. Maar, hoe doe je dat dan? Wat zijn de mogelijkheden en hoe regel je dat dan? Om overbelasting te voorkomen bestaat er vervangende

zorg; de zogenaamde Respitzorg. Er wordt ingegaan op de diverse mogelijkheden die er zijn, hoe je het regelt, wat hierbij komt kijken en wat het (voor zowel de mantelzorger als de naaste) kan opleveren. Om 21 uur is er mogelijkheid tot napraten.

Aanmelden via WIJ Heemstede op Plein 1 (1e verdieping) of tel. 023 - 5288510. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten, dan kunt u contact opnemen met Tandem tel. 023 - 8910610. De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.



Foto aangeleverd.

Workshop Hardloopschema maken door Loopschool Enno

Heemstede - Leer in deze workshop je individuele hardloopschema te maken. Loopschool Enno geeft deze op vrijdag 20 januari om 19 uur. De locatie is Nieuw Groenendaal, Sportparklaan 18 in Heemstede. Heb je voor jezelf een mooi hardlooppdoel in 2023 gesteld? Bijvoorbeeld een snelle 10 km, een uur kunnen hardlopen of een pr op de Zandvoort Circuit Run? Een goed

individueel schema om je voor te bereiden is belangrijk. Eigenlijk een voorwaarde. Elk goed schema heeft een basis van vaste gegevens en uitgangspunten. Welke dat zijn en hoe je dat omzet in een schema gaat Enno Aerts je uitleggen. Alle informatie en hoe in te schrijven staat op www.loopschoolenno.nl. Bellen of whatsappen kan ook naar 0621 807 723.

WEEK		GT		TRAINING 1					TOTAAL		GT	T1
DATUM	MAAND	W	A	M	II=Z4	WU/CD=5'					II	EI
						Z1	P	Z2	P	Z3		
14	- 20	feb	7	2	2	GT	4,4	P	1,7	P	6	8,7
21	- 27	feb	8	3	3	GT		P	1,9	P	6	9,7
28	- 6	feb/maart	9	4				P		3,2	16,8	6 10,8
7	- 13	maart	10	5				P	1,9	P	6	9,7
14	- 20	maart	11	6	2	GT	5,4	P	2,2	P	6	10,8
21	- 27	maart	12	7	3	GT				6,0	12,0	6 6,0

Hardloopschema. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

Sportieve Springdagen voor HBC Gymnastics in Sommelsdijk

Heemstede/Sommelsdijk -Vrijdag 6 januari is er een groep van 56 personen van HBC Gymnastics voor een sportieve dag naar Zeeland gereisd. De groep was te groot voor 1 bus, dus de organisatie had 2 touringcars geregeld. Na 1,5 uur rijden kwamen de kinderen aan bij sporthal de Staver. Hier begon de dag met patatjes eten met een snack erbij, voor een maagvulling voor de rest van de dag. De middag begon met 2 uur springen in een grote hal die vol stond met grote trampolines, minitrampolines en toestellen waar je op en over kon springen. Aangevuld met airtracks, airrols en trapeze zwaaien.

Hier konden de kinderen in groepen met begeleiding 2 uur op en over alle toestellen springen. Hierna kregen alle kinderen en 8 begeleiders een klimgordel om, en mochten de kinderen onder gezeekerde leiding klimmen en naar beneden tokkelen. De dag werd nog afgemaakt met 3 kwartier boogschieten en 3 kwartier bowlen, voor sommigen ook een hoogtepunt van de dag. Hierna was het weer spullen verzamelen en de bus opzoeken, die de 1,5 uren rit naar Heemstede weer keurig verzorgd heeft. Na een vermoeiende, maar zeer voldane dag werd iedereen 's avonds weer opgehaald.

Lustrumconcert door 25-jarig Gemengd Koor Zuid-West

Haarlem - Het Gemengd Koor Zuid-West uit Haarlem bestaat 25 jaar en viert dit met een lustrumconcert met een gevarieerd programma op vrijdag 20 januari in de Pelgrimkerk. De aanvang is 20 uur, zaal open om 19.30 uur. Het koor werd opgericht in 1998 als buurtkoor in Haarlem Zuid-West. Op 12 januari was de eerste repetitie o.l.v. Henny Brouwer in het HZW-gebouw. Er kwamen die avond 47

dames en 10 heren. Al snel groeide het koor en kwam het ledental boven de 100. Het aantal nam ook weer af. Jarenlang bleef het stabiel zo rond de 60 leden. Vooral in de afgelopen twee coronajaren liep het aantal flink terug naar 32 leden. Inmiddels zijn dat er 37, die het concert geven. De toegang is vrij voor iedereen. Een vrijwillige bijdrage is welkom. (Géén pin). Na afloop is er gelegenheid een drankje te nemen.



Het Gemengd Koor Zuid-West. Foto aangeleverd.

Wij zijn op zoek
naar **chauffeurs!**

**KOM BIJ
ONS WERKEN**

En ontvang €500,-
welkomstbonus



Begin elke dag voor een glimlach.



Solliciteer nu op werkenbijwdk.nl

of stuur een email naar vacature@wdkgroep.nl of bel 026 - 32 32 000

Willemssen de Koning
vervoert met zorg

WIJ Thuis in
Heemstede

is op zoek naar

een secretaris, tevens vice-voorzitter,
van de Raad van Toezicht

De RvT telt 4 leden, de secretaris vertrekt op korte termijn,
waardoor er een vacature ontstaat.

De RvT komt gemiddeld 8 keer per jaar bij elkaar.

De tijdsbesteding wordt geschat op 4 uur per week,
de functie is onbezoldigd, onkosten worden vergoed.

De leden zijn complementair, zowel op inhoud als stijl;
ze benaderen elkaar op positief kritische wijze en leveren graag
een collectieve bijdrage.

Gesprekken vinden plaats in de week van 6 februari 2023,
de sluitingsdatum voor de vacature is 29 januari.

Reageren kan door middel van het sturen van een CV en een
krachtige motivatie naar hr@wijheemstede.nl.

Voor vragen kan je contact opnemen met:

Ans Meijer-Daniëls, huidige secretaris en vice-voorzitter RvT,
06 - 23 74 60 90;

Kijk voor de volledige vacaturetekst en voor
meer informatie over WIJ Heemstede op onze website

www.wijheemstede.nl

acquisitie wordt niet op prijs gesteld.



 Haarlem
Campus

Gratis
studiekeuze
Workshop!
12:30 tot 13:15

Goed Kiezen

Studiekeuzestress?
Vroegtijdig gestopt?

Vind met 7 tips een studie
die (nu wél) bij je past!

21 JAN
11:00-12:30

OPEN DAG



Schrijf je in!

**DEAR
FUTURE,
I'M READY!
ARE YOU?**

**FUTURE PROOF
HBO BUSINESS
BACHELORS**

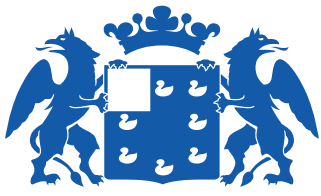
International student community | Mindblowing Campus | Student housing

BSc Business Psychology

BSc Creative Media in Business

BSc Digital Transformation Management

srh GLOBAL SCHOOL



Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. De vergaderingen zijn online te volgen via gemeentebestuur.heemstede.nl

11 januari 2023, 20.00 uur
→ **Commissie Middelen**

- Energietransitie
- Regionale samenwerking

12 januari 2023, 20.00 uur
→ **Commissie Ruimte**

- Overzicht bouwprojecten
- Omgevingswet
- Regionale samenwerking

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Nieuwe regelgevingen:

- Aanwijzing griffier
- Verordening onroerende-zaakbelastingen Heemstede 2023
- Verordening afvalstoffenheffing Heemstede 2023
- Verordening riool- en waterzorgheffing Heemstede 2023
- Verordening leges Heemstede 2023
- Verordening lijkbezorgingsrechten Heemstede 2023
- Verordening precariobelasting Heemstede 2023
- Verordening marktgelden Heemstede 2023
- Verordening belasting op roerende woon- en bedrijfsruimten Heemstede 2023
- Verordening liggeld woonschepen Cruquiushaven Heemstede 2023
- Verordening parkeerbelastingen Heemstede 2023

Verwijdering fietswrakken:

- Er zijn op diverse locaties fietsen in slechte staat aangetroffen. De eigenaren van deze fietsen krijgen tot en met 25 januari 2023 de gelegenheid hun fiets van de weg te halen of ervoor te zorgen dat de fiets weer in goede staat is. Is de fiets dan nog niet in orde? Dan wordt de fiets verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen bij de milieustraat van Meerlanden (Cruquiusweg 47)

Uitschrijvingen Basisregistratie personen (BRP):

- G.A. Olaye, 22-05-2000, Glipperweg 57
- O.S. Oluwamroti, 13-08-1999, Glipperweg 57

Samenwerken aan een plankaart voor laadpalen



In Heemstede neemt het aantal elektrische auto's de komende jaren verder toe. Er zijn daarom meer laadpalen nodig. Gemeente Heemstede wil vóór 2025 150 openbare laadpalen (300 laadpunten) plaatsen. Er is een plankaart gemaakt met daarop de mogelijke locaties.

Denk met ons mee over de nieuwe laadpalen!

U kunt tot 30 januari 2023 over de

plekken meedenken. Op de interactieve plankaart kunt u opmerkingen toevoegen. Heeft u hier hulp bij nodig? Kom dan naar het inlooppreekuur op donderdag 26 januari van 18.30 tot 19.30 uur in het raadhuis van Heemstede. Aanmelden is niet nodig.

Na alle reacties bekijken we of er aanpassingen op de kaart nodig zijn. Reageren kan op heemstededuurzaam.nl/laadpalen



Update tijdelijke locaties huisvesting vluchtelingen en statushouders



De woonunits op de Sportparklaan en Kohnstammlaan mogen tot april en juni 2023 blijven staan. We onderzoeken meerdere opties waar we mensen kunnen huisvesten terwijl we ook op zoek gaan naar permanente woonplekken. We hebben de verkennende fase afgerond. Hieruit zijn enkele locaties naar voren gekomen. Deze locaties worden nu verder onderzocht op haalbaarheid. Daarin zijn gesprekken met de omwonenden ook een onderdeel.



Een overzicht van de locaties en de eerste resultaten van het onderzoek staan in de zogenoemde Quick Scan. Ga hiervoor naar heemstede.nl/meedenken-en-meedoen/tijdelijke-en-permanente-huisvesting-urgente-woningzoekenden/tijdelijke-huisvesting of scan de QR-code.

Aanvragen omgevingsvergunning:

- wijzigen stuk grond met bestemming verkeer naar bestemming tuin en plaatsen haagondersteunende erfafscheiding, Amstellaan 3
- plaatsen tuinhuis met overkapping, Glipperweg 83
- plaatsen isolatieplaten op dakbeschoot en vervangen dakpannen, Herenweg 191 en 193
- plaatsen vlaggenmast (7 meter), Raadhuisplein 1
- plaatsen vlaggenmast (10 meter), Raadhuisplein 1
- plaatsen kozijn voorzijde garage, Strawinskylaan 62
- inpandig terras bij woning betrekken en vervangen kozijn, Wagnerkade 91

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- plaatsen dakkapellen,

- Chr. Bruningslaan 14
- aanbrengen geluidwerende gevelmaatregelen, Glipperweg 83
- optrekken topgevel, plaatsen carport, wijzigen garagedeur en balkon op (vergunningvrije) uitbouw, Herenweg 105

Verleende omgevingsvergunning:

- vergroten dakkapel, Meerweg 6

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via Overheid.nl

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023
heemstede.nl

- f [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)
- t [@heemstede](https://twitter.com/heemstede)
- @ [gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)

Gemeentelijke activiteiten

18 januari 2023, 10.00 - 11.00 uur
→ **In gesprek met burgemeester of wethouder**

Elke maand kunnen inwoners, ondernemers en organisaties (na aanmelding vooraf) op een laagdrempelige manier in gesprek met burgemeester of wethouder(s). Deze gesprekken vinden plaats in het gemeentehuis. Lees meer op heemstede.nl/gesprek

26 januari 2023, 18.30 - 19.30 uur
→ **Inlooppreekuur over nieuwe laadpalen**

Gemeente Heemstede wil vóór 2025 150 openbare laadpalen (300 laadpunten) plaatsen. Er is een plankaart gemaakt met daarop de mogelijke locaties. Denk tot 30 januari 2023 mee over deze locaties via heemstededuurzaam.nl/laadpalen. Hulp nodig bij het reageren op de plankaart? Vragen? Kom naar het inlooppreekuur. Aanmelden is niet nodig. Locatie: raadhuis



Let op: er geldt een helmplicht sinds 1 januari

Het is sinds 1 januari 2023 verplicht om een helm te dragen op een snorfiets. U kunt een boete van € 100 krijgen bij het niet dragen van een helm. Een snorfiets mag maximaal 25 km per uur rijden en is te herkennen aan een blauwe kentekenplaat. Snorfietsers moeten op een fiets/bromfietspad rijden.