

Bloemendaler

NL

2

Denker des Vaderlands op bezoek



11

Bodyfit Vogelenzang 85 jaar!

20

Landje van De Boer paradisijselijk

Waarin opgenomen
Bloemendaals Nieuwsblad



REGIO MEDIA GROEP

Bornwaterschool duikt de historie van Bloemendaal in

Bloemendaal - Afgelopen vrijdag 13 september gingen de leerlingen van de Bornwaterschool weer op hun jaarlijkse ronde langs verschillende monumenten in Bloemendaal. In samenwerking met Ons Bloemendaal bezochten de kinderen, in het kader van Open Monumentendagen, de dorpskerk, de Adelbertkapel en landgoed Schapenduinen. Het bezoek aan Schapenduinen is extra bijzonder, omdat naast het bezichtigen van het landhuis, er ook een duik genomen mocht worden in het privé-zwembad dat in dit Natura2000 gebied is gelegen.

"De deelname aan de Open Monumentendagen geeft onze leerlingen een inzicht in de rijke geschiedenis van het dorp Bloemendaal en leert de kinderen op een andere manier te kijken naar cultureel erfgoed", aldus Rutger Visser, de nieuwe directeur van de Bornwaterschool. "Er is zoveel moois te zien hier in de omgeving, zonde om dat niet bij het onderwijs te betrekken."

Terug op school ontdekten de leerlingen dat ook het eigen schoolgebouw (gebouwd in 1935 naar ontwerp van architecten Mulder & Van Asdonk) inmiddels monumentale waarde heeft. "Het gaat om leren waarderen van architectuur en het zien van de meerwaarde van oude gebouwen die onderdeel uitmaken van de plaatselijke historie. Hiermee worden cultuureducatie en burgerschapsvorming met elkaar verbonden. We kijken of de leerlingen volgend jaar, als de school 90 jaar bestaat, zelf bezoekers kunnen rondleiden door ons gebouw en hen kunnen vertellen over de geschiedenis van de school."



Aandacht voor historie. Foto aangeleverd door Bornwaterschool.



Michel Rog. Foto aangeleverd door gemeente Bloemendaal.

Benoeming nieuwe burgemeester van Bloemendaal goedgekeurd

Bloemendaal - Op maandag 16 september is de benoeming van aankomend burgemeester Michel Rog (51) goedgekeurd door Zijne Majesteit de Koning. De benoeming gaat in op donderdag 3 oktober. Dit gebeurt tijdens een bijzondere raadsvergadering in het gemeentehuis van Bloemendaal in Overveen. De heer Rog is door de commissaris van de Koning aanbevolen bij de minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties (BZK). De Ministerraad heeft op voorstel van het ministerie van BZK een voordracht tot benoeming aan Zijne Majesteit de Koning gedaan. Het is in Nederland inmiddels goed gebruik dat de aanbeveling van de gemeenteraad wordt opgevolgd. De heer Rog (NSC) is op dit moment werkzaam als zelfstandig adviseur, nadat hij eerder als wethouder actief was binnen de gemeente Haarlem. Daarvoor was hij negen jaar lid van de Tweede Kamer. Hij vervangt Ankie Broekers-Knol (VVD) die tot 3 oktober (waarnemend) burgemeester is van Bloemendaal.

Werkbezoek gedeputeerde Jeroen Olthof aan muziekschool

Overveen - Woensdag 11 september brachten gedeputeerde Jeroen Olthof en wethouder Attiya Gamri een bezoek aan de gemeentelijke muziekschool Jaap Prinsen, die door wethouder Gamri geprezen werd als 'de parel van onze gemeente'.

Gedeputeerde Olthof was aangenaam verrast door het gebouw, verscholen in dorpskern Overveen. Hij benadrukt dat het uniek is dat de gemeente nog een eigen muziekschool heeft, en dat inwoners daar trots op mogen zijn.

Olthof sprak het voornemen uit om als Provincie een rol te spelen in het culturele beleid van de gemeenten. Het voorbeeld van de Bloemendaalse Muziekschool vond hij inspirerend en wil hij meenemen in zijn volgende werkbezoeken in de regio.



V.l.n.r.: mevrouw Faletti, wethouder Attiya Gamri, gedeputeerde Jeroen Olthof, interim-directeur van de muziekschool Bas van Lier, de heer Van der Tweel, docent en ambtenaar. Foto: aangeleverd door gemeente Bloemendaal.

de **S** zit weer in de maand

Speculaas brokken

ze zijn er weer!

proef de magie

LEEX
PATISSERIE

Breestraat 7, 1941 ED Beverwijk, geopend vanaf 7:00
Bloemendaalseweg 67, 2061 CL Bloemendaal, geopend vanaf 8:30
0251-22 31 57 | info@gebakislekker.nl

Bloemendaler.

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Bloemendaal, Bennebroek,
Vogelzang, Overveen,
Aerdenhout
Opplage 7.780

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.bloemendaler.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Joke van der Zee

Correspondenten
Mirjam Goossens, Harry Opheikens
Ellen Toledo, Eric van Westerloo,
Robbert-Jan de Brijne

Ingezonden brieven
www.bloemendaler.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.bloemendaler.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemstede Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepu-
bliceerde advertentie-, beeld-, en/
of tekstmateriaal mag niet worden
verveelvoudigd of digitaal worden
verwerkt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.bloemendaler.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig
gedrukt op FSC-Mix papier van
verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl

Denker des Vaderlands Marjan Slob in Dorpskerk Bloemendaal

Bloemendaal - Dorpskerk Bloemendaal organiseert op zondag 22 september een filosofisch gesprek voor alle inwoners van de gemeente Bloemendaal en andere geïnteresseerden. Gasten in de nieuwe serie 'Twee keer denken' zijn de Denker des Vaderlands Marjan Slob en predikant van de Bloemendaalse Dorpskerk Jessa van der Vaart. Zij gaan zondagmiddag 22 september om 16.00 uur in op de vraag 'Hoe kunnen we de realiteit liefhebben?' Ook is er muziek van de Oekraïense pianiste Marina Grigorowicz. Na afloop vindt een borrel plaats. Toegang: uw gift.

Filosoof Marjan Slob en predikant Jessa van der Vaart houden beiden een voordracht over de vraag 'Hoe kunnen we de realiteit liefhebben?' Wij wonen, werken, leven, sterven en hebben lief in deze ene concrete wereld. Dat is de realiteit die we met elkaar delen. Toch is het niet eenvoudig om je tot die realiteit te verhouden, vooral als die – zoals in onze tijd – bepaald wordt door grote uitdagingen die je als individu nauwelijks kunt overzien. Denk aan de opwarming van de aarde, de uitroeiing van soorten, de groeiende ongelijkheid tussen arm en rijk, de verwoesting van levens door armoede, ziekte,

droogte en dakloosheid. En niet te vergeten de conflicten en oorlogen.

Wat doe je? Keer je je van die realiteit af? Dan lopen we het risico dat we ons allemaal opsluiten in onze eigen bubbel. Of is het mogelijk om de realiteit lief te hebben, juist omdat we hem delen, omdat we op een bepaalde manier allemaal met onze voeten in dezelfde modder staan. En zo ja, hoe dan? Op deze vraag zullen filosoof Marjan Slob en predikant Jessa van der Vaart op zondagmiddag 23 september om 16.00 uur ingaan. Na afloop volgt een gesprek met de aanwezigen en is er een borrel. Tussendoor is er muziek van de Oekraïense pianiste Marina Grigorowicz.

Zondagmiddagsgesprekken
Dorpskerk Bloemendaal organiseert op zondagmiddagen de nieuwe serie 'twee keer denken'. Met Denker des Vaderlands Marjan Slob en de predikant van de Dorpskerk Jessa van der Vaart vinden ook filosofische gesprekken plaats op 2 februari 2025 en 22 juni 2025.

Open Kerk
Dorpskerk Bloemendaal organiseert nog meer activiteiten voor inwoners



Denker des Vaderlands, filosoof Marjan Slob. Foto: Robert van Hall.

van de gemeente Bloemendaal en andere geïnteresseerden. De Dorpskerk wil laten zien dat de kerk midden in de maatschappij staat en letterlijk midden in het dorp. Aanstaaende 6 oktober is er een Vriendendienst voor iedereen die eens een kerkdienst wil bijwonen en natuurlijk is er op 24 december Kerst op het Kerkplein. Voor meer informatie en kaartverkoop zie: www.kerkpleinbloemendaal.nl.

UNICEF-theeconcert met opera

Aerdenhout – Laat je verrassen met een middag vol opera en operette tijdens de benefietvoorstelling voor UNICEF op 20 oktober. In de prachtige zaal van de Nieuwe Kring laten zangers Truus Blenderman, Ellen Hink-Loef, Joke Prak en Ted van Amsterdam hun kunsten horen.

Zij zullen de liederen van Abraham, Puccini, Donizetti, Lehár en nog veel meer vertolken. Mark Wyman begeleidt hen met de piano. Het Theeconcert vindt plaats op 20 oktober van 15.00 tot 16.30 uur in de Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 in Aerdenhout. Vanaf 14.15 uur zijn de

deuren en de bar open. De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage voor UNICEF wordt zeer op prijs gesteld. Meld je snel aan via unicefhaarlemhoofddorp@gmail.com om jouw plek te reserveren. Er is beperkt plek.

Meer informatie over het werk van UNICEF vind je op www.unicef.nl.



Muziek in Aerdenhout. Foto aangeleverd door Unicef.

Winnaar van de kruiswoordpuzzel

Bloemendaal – De oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is 'Desktoppublishing'.

Als winnaar is uit de bus gekomen de heer of mevrouw Deeterink: u wint de heerlijke ijs-prijs, een liter ijs van Van Dam (Ijssalon en Chocolaterie) aan de Raadhuisstraat Heemstede. De winnaar is ingelicht.

OPHAALPUNTEN BLOEMENDALER

De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende ophaalpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

Aelbertsberg Woonzorg, Donkere Laan 63-277, Bloemendaal
A.G. Bodaan – Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Albert Heijn, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
Albert Heijn, Bloemendaalseweg 240, Overveen
Albert Heijn, Schoollaan 23 te Bennebroek
Albert Heijn, Zandvoortse laan 169, Heemstede
Apéro, Bloemendaalseweg 62a, Bloemendaal
Bartje Bloemendaal, Brederodelaan 80, Bloemendaal
Bibliotheek Bennebroek, Kerklaan 6, Bennebroek
Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Bibliotheek Vogelzang, Henk Lensenlaan 3, Vogelzang
Bloemenstroom, Bloemendaalseweg 123a, Bloemendaal
Blosh, Hoge Duin en Daalseweg 5, Bloemendaal
Buurtgemak Van den Hoven, Zwarteweg 44, Bennebroek
BVO-Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen

Café 't Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelzang
DekaMarkt Santpoort Zuid, Blekersveld 25, Santpoort-Zuid
De Rijk – Kennemerhart, Bloemendaalseweg 134, Bloemendaal
De Wachtkamer, Leidsevaart 36, Vogelzang
Dorpshuis Vogelzang, Henk Lensenlaan 2a, Vogelzang
Duinstaete, Zocherlaan 94, Bloemendaal
Fleurage, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
Gall en Gall, Schoollaan 24, Bennebroek
Gemeente Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen
Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
Groh Clinic, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
Het Duincafé, Zeeweg 12 2051EC Overveen
Huis Te Bennebroek, Binnenweg 6, Bennebroek
Klein Centraal Overveen, Tetterodeweg 4, Overveen

Kantoorboekhandel Papyrus, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Kraantje Lek, Duinlustweg 22, Overveen
Meerleven, Witte de Withlaan 1, Bennebroek
Nieuw Vreeburg Bistrobar, Kerkplein 16, Bloemendaal
Patisserie Leek, Bloemendaalseweg 67, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
Restaurant de Vogelensangh, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
Tandartspraktijk Alldente, Kerkplein 15, Bloemendaal
Vanouds het Dorps huys, Donkerelaan 20, Bloemendaal
Visspecialist Strijd, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal
Wildhoef, Donkerelaan 285, Bloemendaal



KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zon 22 september, 10u. Voor-
ganger ds. G. van der Harst. Alle
diensten online te beluisteren
via: www.kerkdienstgemist.nl.
www.adventskerk.com

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zon 22 september, 10u.
Viering Heilig Avondmaal.
Ds. W. van Stuijvenberg.
De diensten kunt u volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Geen opgave ontvangen.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zon 22 september, 10u. Start-
zondag gezamenlijke viering
met Heemstede in het Trefpunt.
www.pkntrfepunt.nl



Indiase muziekavond Circus Hakim

Haarlem - Om 19.00 uur, op vrijdag 20 september, opent Carsten Wicke op de Rudra Veena samen met Nathanaël van Zuilen op de Pakhawaj de Indiase muziekavond die plaatsvindt in Circus Hakim, Korte Verspronckweg 7 Haarlem. Aanvang: 19.00 uur, entree: 22,50 euro. Om 20.30 spelen vervolgens Abhisek Lahiri op de sarod, Kees van Boxtel op de bansuri en Partha Sarathi Mukherjee op de tabla. Abhisek Lahiri had als muzikaal wonderkind op de Sarod een vliegende start en is sinds jaren wereldberoemd. Overal ter wereld treedt hij op in grote zalen met de allerbeste tabla spelers. Tickets: www.matinee-mondiaal.nl.

Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Activiteiten 21 t/m 29 september



zaterdag
21
september

Lezing
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Joost Kramer
Amerikaanse presidentsverkiezingen



vrijdag
27
september

Interview
Aanvang: 16.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Merijn de Boer
Lieve Hannibal



zaterdag
28
september

Interview
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

Anne-Gine Goemans
Wondermond



zondag
29
september

Presentatie prentenboek
Aanvang: 15.00 uur Toegang: gratis
Aanmelden gewenst

**Boudewijn de Groot, Jaco van der Steen en
Mark Janssen: *Met mijn neus in de wind***

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

word ook **HBC**

vriend van onze jeugd



Met uw steun helpt u ons
een verschil te maken in de
sportieve ontwikkeling van onze jeugd!



kijk op www.tvhbc.nl
of scan de QR code
voor alle informatie en inschrijven

Studente wiskunde HVA [36 jr.] zoekt woonruimte / woningoppas oktober en november. Tel. 06-49714745

Te koop:
Stripboek Jules en Ollie, uit de steden-
tripreeks, halszaak in Haarlem, €5,-.
Interieurboek van Jan des Bouvrie,
Dutch touch, uitgave van eigen huis
en interieur €5,-. Boek handleiding
voor het maken van div. soorten
gordijnen, duidelijke uitleg €5,-. Tel.
06-10206028

Te koop:
Westfalia hevelpomp nw. in doos
met 2 nwe batterijen €20,-. Tel.
023-2005024

Te koop:
Westfalia hevelpomp nw. in doos
met 2 nwe batterijen €20,-. Tel.
023-2005024

Te koop:
Boek van Bart Chabot: de hand van
mijn vader en Peter v. Straaten: het
dagelijks leven in 1001 tekeningen
€3,-. Boeken van Corina Bomann:
winterbloesem, agnetha's erfenis,
een kamer aan zee, het klaprozenjaar,
p.st. €2,50. Tel. 023-5615450

Te koop:
Batavus insprite mambo 28",
damesfiets 7, framehgte 54 cm,
versn. shimano is in nwst. € 200,-. Tel.
06-48344508

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede
verdienden! Gemiddeld verdienen je bij
het bezorgen van deze krant €10,- per
uur en kan je zelf bepalen hoe groot
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.
0251-674433

*** Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, haal ik gratis
op voor onze hobby.
Tel: 06-38094349

*** Gezocht:**
Maatje voor gezelligheid, tussen
de 75 en 90 jaar. Ik ben mobiel. Tel.
06-15271261

Gevraagd:
Klm huisjes en tegeltjes, gegeven
aan business class passagiers. Tel.
06-53582818

Gezocht:
Gezellige dame 55+ voor ons tennis-
groepje, gemidd. niv. do. middag,
winterseizoen in T-line hal. Tel.
06-50423662

Gezocht:
Werk van beeldhouwer Kees Verkade
voor uitbreiding verzameling. Tel.
06-16620833

Te koop:
Blokfluit, 50 cm lg, mooie kwaliteit
hout, in hoes €20,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Giant anyroad (mt. M) technisch en
uiterlijk i.z.g.st. gedeeltelijk shimano
105 €250,-. Tel. 06-30937605

Te koop:
Excl. teakhouten tuinst. p.st. €70,-.
Hoge ronde tafel, witte marmer
blad, smeedijz. voet. €25,-. 1/2 maan-
tafel €25,-. Tel. 023-5288695

**MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Gevraagd:
Rotan bijzettafeltje. Tel. 023-5472909

Gezocht:
Lezer van de rubriek Onbekend
Heemstede, die de tekst heeft opge-
vraagd over Tommy Broeks, bel s.v.p.
Tel. 06-31786378.

HOVENIERS
bedrijf/stratenmaker.
Onderhoud, aanleg van uw
tuin. Sierbestrating,
tegelwerk, schuttingwerk,
snoeien, bemesten,
beplanten, gazonaanleg,
Bomenverzorging/
verwijderen.
Vrijblijvend v.a. € 14,50
p.u. Tel: 06-27881233

A&M Vloeren

- Traprenovatie
- Vloer installeren
- Egaliseren
- Vloer verwijderen
- Vloerverwarming

Betelgeuzestraat 14 • IJmuiden
www.amvloerenijmuiden.nl • T. 06-14205853
Geopend: Dinsdag t/m zaterdag 10.00-17.00 uur

**DE PIJNLIJKE REALITEIT
VAN REUMA**

**JE MOET STEEDS
JE VRIENDINNEN AFZEGGEN**

ReumaNederland

Steun nu

Kwaliteitsslagerij
van der Werff

Spaanse procureur 100 gram	1.79	Vleeswaren uit eigen worstmakerij, ambachtelijk gemaakt en traditioneel gerookt in onze eigen rokerij
Tartaartjes 4 stuks	6.49	Boeren achterham 100 gram
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	10.49	Licht gezouten runderrookvlees 100 gram
Schouderham 100 gram	1.99	Donderdag Biefstukdag: Malse kogelbiefstukken 3 voor
Vrijdag en zaterdag Carpacciofilet 100 gram	2.19	Elke dag vers gekookte maaltijden uit eigen keuken! PROEF DE SMAAK VAN ONS AMBACHT!

GRATIS PARKEREN Geldig van donderdag 19-09 t/m woensdag 25-09

GROTE GARAGE VERKOOP
OP 28 SEPTEMBER, VANAF 10.00 UUR
TE HEEMSTEDE, THORBECKELAAN 104

Huisraad, ook nieuw, audio spullen, boeken, gereedschap, water-
sportartikelen o.a. wetsuit, zwembad + pomp filter enz, golfset +
toebehoren, kleding o.a. winterjassen, schoenen en dergelijken.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

WIJ Heemstede heeft nog plek vrij

Heemstede – Mensen die het komend najaar een cursus of activiteit bij WIJ Heemstede willen doen kunnen zich nog aanmelden. Er zijn nog enkele plekken bij WIJ Heemstede voor:

- Koersbal op donderdag van 13.00 – 15.30 uur in de Luifel;
 - Biljartclub op woensdag van 19.00 – 23.00 uur in de Molenwerf;
 - Museumserie 1 en 2 op dinsdag vanaf 1 en 8 oktober van 9.00 – 16.00 uur;
 - Hatha Yoga op dinsdag van 9.30 – 10.30 uur;
- Inschrijven via 023 – 548 38 28
www.wijheemstede.nl of
info@wijheemstede.nl.

Ook op verschillende cursussen voor senioren in de Pauwehof is nog plaats. Info: 023 – 528 60 22 of pauwehof@wijheemstede.nl. (o.a. Dinsdag atelier, Tekenen en schilderen met ZIN, Leeskring A, Ontspannen bewegen, Seniorfit, Bridge, Blijven meedoen)

Film & lunch

Heemstede – Elke maand worden in de grote zaal van de Luifel van WIJ Heemstede een aantal films gedraaid. Dit zijn vaak rolprenten met een actueel thema of mooie, gouwe oude films.

Donderdag 26 september is er weer een film en aansluitend lunch. Om 10.30 uur start de film: Bookclub 2, the next chapter (2023). Het is een romantische komedie. Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel. Opgeven voor de film & lunch of film kan via 023 – 548 38 28. of info@wijheemstede.nl.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Stichting Knuffeldier bezorgt bewoners van zorgcentra geluksmomenten

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – “De onvergetelijke lach op het gezicht van de bewoners van zorgcentra, daar doen we het voor”, vertelt Heemstedenaar Fons Lange-meijer, initiatiefnemer en oprichter van Stichting Knuffeldier, een non-profit organisatie die sinds 2018 met vrijwilligers en een huisdier knuffelbezoeken brengt aan bewoners van zorgcentra.

Op die manier willen zij de bewoners ‘geluksmomentjes’ bezorgen. In 2014 kwam een goede vriend van Fons in een zorgcentrum terecht vanwege beginnende dementie. Fons ging regelmatig bij hem op bezoek en raakte ook in gesprek met zorgbegeleiders. Toen hij een keer vroeg waar veel behoefte aan was in het zorgcentrum kwam naar voren dat er naast bezoeken van mensen voor een praatje, een wandeling of een spelletje doen, er ook behoefte was aan dieren.

Fons was in eerste instantie verbaasd dit te horen maar besloot een keer samen met een vriendin en een hond bij zijn vriend op bezoek te gaan. “Daar kwamen veel mooie reacties op, het was een enorm succes, en zo is het begonnen”, vertelt Fons.

Vervolgens is het idee voor de Stichting Knuffeldier ontstaan en ging Fons op zoek naar vrijwilligers om met hun huisdier op bezoek te gaan bij bewoners van zorgcentra om ze te laten knuffelen met honden, poezen, cavia's of andere knaagdier-tjes. “Als je met een knuffelhond binnenkomt zie je mensen met dementie helemaal opleven. Soms vertellen ze dat ze zelf ook een hond hebben gehad, er is weer een gesprek, ze komen uit hun isolement”, legt Fons uit, die zelfs een keer met twee mini-pony's bij een zorgcentrum in Heemstede op bezoek is geweest.

Route Kapsalon, een primeur

Heemstede – De markt in Heemstede heeft een primeur: een mobiele kapsalon. Hoe bijzonder is dat, een kapper die werkt vanuit een caravan. Bianca van Wijk doet het, zij biedt haar diensten aan op woensdag-marktdag. Knippen, scheren, föhnen en stylen en alles onder de naam Route Kapsalon. Bianca is al 22 jaar mede-eigenaar van Hair 2 Nail in Haarlem en is enthousiast begonnen met dit nieuwe project.

Wil je langskomen in de caravan? Van harte welkom.
Info over Hair 2 Nail: 023-531 31 31.

Oproep voor hobbyisten

Heemstede – Op 13 oktober organiseert Stichting Vrienden Kinderboerderij Heemstede het jaarlijkse Oogstfeest op kinderboerderij 't Molentje in Heemstede. Tijdens dit evenement is er ook een hobbymarkt. Gezellige kramen van Heemstedse bewoners die hun zelfgemaakte spullen verkopen.

Bent u een hobbyist en vindt u het leuk om uw zelfgemaakte artikelen te verkopen tijdens het Oogstfeest? Vragen of aanmelden kan via kinderboerderij@heemstede.nl. De kosten bedragen €10. Het Oogstfeest duurt van 11.00 tot 15.00 uur.



Fons Langemeijer, oprichter van Stichting Knuffeldier.

De Stichting Knuffeldier draait geheel op vrijwilligers en er zijn nog steeds vrijwilligers nodig om aan de vraag voor knuffelbezoeken te kunnen voldoen. Tevens heeft Stichting Knuffeldier vacatures in het bestuur openstaan waaronder die van penningmeester. Wie graag als vrijwilliger samen met een huisdier knuffelbezoeken wil afleggen kan zich aanmelden via een formulier op de website van de stichting. “Voordat een vrijwilliger zelfstandig op bezoek gaat doen we altijd eerst een testbezoek om te kijken of de hond (of ander huisdier) geschikt is om geaaid en geknuffeld te worden en niet te druk of angstig is. Want de bewoners van zorgcentra, de vrijwilligers maar ook de knuffeldieren zelf moeten er plezier in hebben, die zijn zeker nét zo belangrijk”, legt Fons uit.

In zijn woning in Heemstede hangt een mooie fotocollectie voor het raam van ontroerende geluksmomenten tussen mens en dier. “We hebben in 2023 maar liefst 99.000 geluksmomenten gebracht bij mensen. Het is zo mooi als je de reacties ziet, de filmpjes, de foto's, de blindengeleidehond met z'n pootje op de hand van een heer. Dan denk je, wat wil je nou nog meer”, aldus Fons.

Inmiddels is er behalve in Heemstede ook een Stichting Knuffeldier actief in Zoetermeer, Den Haag, de Zuidwesthoek in Brabant, Eindhoven, Almelo en Lelystad.

Meer informatie over de stichting is te vinden op:
www.stichtingknuffeldier.nl.



Bij de mobiele kapsalon in de stoel. Foto: Onno Wessel.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Creative middag in de Molenwerf

Heemstede – Donderdag 26 september van 14.00 tot 15.30 uur wordt in de Molenwerf een creatieve middag gehouden. Dit is een activiteit van WIJ Heemstede. De middag wordt begeleid door Gaby Godijk. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden. Kosten €3,- per keer. Opgave: 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen. Locatie: Molenwerfslaan 11 in Heemstede.

Feestelijke Kraanwaterdag in de Amsterdamse Waterleidingduinen

Zuid-Kennemerland – Op zondag 22 september organiseert Waternet een middag met activiteiten in de Amsterdamse Waterleidingduinen (AWD) om de Nationale Kraanwaterdag alvast te vieren. Er is een speurtocht, een waterwandeling, geïnjekte spelletjes en leerzame waterproefjes. Kraanwater is een bijzondere dorstlesser. Het is een gezonde en duurzame keuze. We hebben elke dag zeker 1,5 liter drinkwater nodig. Dat zijn ongeveer 8 glazen water per persoon. Schoon drinkwater is dus heel belangrijk en daar schenken we in Nederland extra aandacht aan op de Nationale Kraanwaterdag. In de drinkwaternatuur van de AWD zuivert Waternet twee derde van het drinkwater voor Amsterdam en omstreken. Dat is 70 miljard liter water per jaar. Dat zijn geen glazen, maar emmers vol schoon en gezond drinkwater! Iedereen die meer over schoon drinkwater wil weten en hoe water wordt gezuiverd is welkom. Alle – gratis – activiteiten vinden plaats bij en in de buurt van bezoekerscentrum De Oranjekom, van 13.00 tot 16.30 uur.

Probeer het eens!
**Fitness
GRATIS**
tot november!



Aanbieding geldig
t/m 13 oktober 2024

www.fmhealthclub.nl
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Wij helpen u met digitale zorg

Heeft u moeite met digitale zorgdiensten zoals videobellen met uw dokter, online medische gegevens bekijken via MijnGezondheid.net of het online portaal Uw Zorg Online? Namens uw huisarts helpt Helpdesk Digitale Zorg u graag. Onze deskundige medewerkers beantwoorden uw vragen en lossen problemen op.

Met onze hulp krijgt u gemakkelijk toegang tot digitale zorg zonder naar de huisarts te moeten, wat tijd en moeite bespaart. Digitale zorg wordt toegankelijk en eenvoudig voor iedereen.



Bel gratis onderstaand nummer, scan de QR-code of mail naar: info@helpdeskdigitalezorg.nl

085-1304 575



IETS TE VIEREN?

Uw verjaardag, high tea, babyshower, jubileum, private dining, condoleance, vergaderen, zakelijk evenement, of diner voor twee? Wij doen altijd iets extra's!

Voor al deze bijzondere momenten bent u bij Brasserie de Canette aan het juiste adres.

Eook een tafel in de brasserie, in onze privé zaal of sfeervolle privé bar.

Dansje doen? Het is mogelijk om onze brasserie om te toveren in een danszaal met cocktailbar en eis u dat wilt dan regelen wij een dj of een live band!

Wij verzorgen voor u altijd een passend arrangement tegen een vooraf afgesproken prijs!

BRASSERIE
DE CANETTE

www.brasseriecanette.nl | contact@brasseriecanette.nl | 023 832 41 70

SAMEN TEGEN VOEDSELVERSPILLING!

Vorige week was de landelijke Verspillingsvrije week. De gemeente Heemstede heeft meegedaan met verschillende activiteiten.



Wist u dat...

elke Nederlander 33,4 kg voedsel per jaar weggooit? En dat als alle Heemstedenaren een week lang geen voedsel verspillen we 17.600 kg voedsel besparen, wat ruim 35.000 maaltijden zijn. Dat scheelt weer iets meer dan 52.000 kg CO₂-uitstoot. Er is een bos van 504 voetbalvelden nodig om deze hoeveelheid CO₂ uitstoot uit de lucht te halen*.

*<https://www.voedingscentrum.nl/verspillingstool>

Kinderen aan de slag tegen verspilling

Kinderen van buitenschoolse opvang 'Les Petits' hebben meegedaan aan een wedstrijd om ideeën te bedenken om minder voedsel te verspillen. Ze hebben onder andere bananenbrood gebakken van oude bananen, een compostbak gemaakt voor het groente- en fruitafval en een lied geschreven. De winnaars hebben een workshop fermenteren gevolgd en daarmee geleerd hoe je voedsel op een lekkere manier langer kan bewaren.



Minder voedsel verspillen, hoe doe je dat?

Ellis en Martijn, twee inwoners uit Heemstede, hebben meegedaan aan de Greendish experience. Zij hebben een week lang bijgehouden wat en hoeveel ze aan voedsel weggooiden. Ze hebben tips gekregen over het hergebruik van ingrediënten, hoe ze beter om kunnen gaan met hun voorraad voedsel en hoe je eten langer en beter kan bewaren in de koelkast en de vriezer.



De 'verspillingsvrije brunch'

Aan lange tafels voor het gemeentehuis werd op zaterdag 14 september een heerlijke brunch geserveerd. Deze lunch is gemaakt met ingrediënten die anders weggegooid zouden worden. De gerechten waren bereid door Brasserie Boudewijn, Restaurant Inheems en Brasserie de Canette. De tafelaankleding kwam van de Snuffelmug.



Wilt u meer weten hoe u voedselverspilling kunt voorkomen? Kijk dan op www.samentegenvoedselverspilling.nl

Politieke carroussel draait weer op volle toeren

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Van 15 juni tot deze week genoten de politici van een lange vakantie. Dat gold zeker niet voor de ambtenaren, zei produceerden een flink aantal stukken. Een aantal springt in het oog.

Commotie Van Merlenlaan e.o.

Het ziet ernaaruit dat op 19 september bewoners van de Van Merlenlaan opnieuw te hoop lopen tegen het plan dat zij al hebben ingezien. Dat de vrijliggende fietspaden verdwijnen is de voornaamste klacht van aanwonenden. Krampachtig houdt de gemeente vast aan richtlijnen die er bestaan, maar die voorlopig geen enkele wettelijke basis hebben. Insprekers zullen zich zeker roeren. Dat wethouder Stam tijdens een presentatie voor de omwonenden versterkt liet gaan en een ambtenaar de kastanjes uit het vuur liet halen viel slecht.

Weer vrachtverkeer

Ook op 19 september wordt een stuk over het weren van doorgaand vrachtverkeer door Heemstede besproken.

Op papier ziet dat er aardig uit al zullen de problemen elders gevoeld worden. De bewoners van de Van Merlenlaan hebben bereikt dat er geen vrachtverkeer meer door hun laan komt. De Camplaan daarentegen moet nog vrachtverkeer gedogen. Alles staat en valt met de handhaving. Het imposante werkstuk is te lezen op de site van de gemeente onder het hoofdstuk vergaderingen. De N201 krijgt tevens de aandacht. Onderzoek is hoe de situatie rond 2040 zal zijn. Het rapport voorziet door de toename van vooral het doorgaand verkeer de nodige knelpunten, met name op kruisingen. Er zijn zorgen over de veiligheid van de groep 'langzaam verkeer'. Ook dit onderwerp is terug te vinden op de agenda.

Het Oude Slot

De huurovereenkomst met de huurder van Het Oude Slot is al een jaar geleden ontbonden. De gemeente is daardoor een aanzienlijk bedrag aan huurinkomsten misgelopen. Nu is het de vraag wat er met het pand moet gebeuren. Er zijn drie scenario's uitgewerkt. Commercieel verhuren, het een culturele functie geven met ateliers, podiumfunctie en eventueel kinderopvang of het pand verhuren

aan maatschappelijke organisaties. Elk van de plannen kent vele voor- en nadelen. Combinaties van gebruik zijn ook mogelijk. Verkoop geeft de gemeente de minste zorgen. Bij andere opties staat de gemeente voor verduurzaming, onderhoud en ambtelijke inzet. Het komt in de commissie middelen op 18 september.

Damwand Cruquiushaven

De bewoners van woonschepen in de Cruquiushaven ondervinden overlast van de instabiliteit van de damwand ter plaatse. De gemeente wil nu een nieuwe, niet-verankerde damwand plaatsen. De investering belooft bijna €800.000,-. Omdat elders in de gemeente de verwachte aanpassing aan beschoeiingen niet direct noodzakelijk is kan men €675.000,- onttrekken uit dat onderhoudsfonds. Er is dus nog wel een aanvullend krediet nodig van €125.000,-. Ook dit komt in de commissie middelen van 18 september.

Dakkapellen

Op 5 punten zijn de welstandsnormen voor dakkapellen aangepast. Zo mag een dakkapel rondom het huis komen, dus de voor-, zij- en achterkant, van de maximale hoogte van 1 meter 75. De dakkapel is gelijkvormig aan aanwezige dakkapellen op het betreffende dakvlak van het bouwblok, waarbij niet meer de exacte hoogtemaatvoering hoeft te worden overgenomen.

De maat tussen de hoogte van de dakkapel en de nok was 50 cm. Dit gaf problemen bij kleine zolders. Nieuwe eis is één dakpan tussen de nok en de dakkapel. De hoogte van een boeiboord was 25 cm dat wordt nu 30, wat de bouw vereenvoudigt en minder kosten met zich brengt. Menig verbouwing zal met deze wijzigingen geholpen zijn. In de commissie ruimte van 23 september.

Rookvrij Groenendaal

Vijf van de 19 klaphekken in wandelbos Groenendaal worden niet vervangen. Het bos wordt in zijn geheel rookvrij. Ook wordt extra werk gemaakt van het tegengaan van ongewenste overwoekeraars zoals brandnetels en bramen. Het creëren van geitenpaadjes wordt ontmoedigd door een zwaardere afzetting te maken van bijvoorbeeld boomstammen. Dit verschijnt in de commissie ruimte van 23 september.

Huis-aan-huis inzameling van textiel in Heemstede stopt

Heemstede - De externe partij die namens Meerlanden en de gemeente Heemstede het textiel huis-aan-huis inzamelt is per direct gestopt. Inwoners van Heemstede kunnen nog steeds textiel blijven scheiden door het zelf naar een van de textielcontainers in Heemstede te brengen.

Er zijn textielcontainers van Meerlanden in de gemeente. Daar kunt u uw textiel (blijven) inleveren. Op www.meerlanden.nl en in de Meerlandenapp kunt u zien waar precies de textielcontainers staan.

Inleveren op de milieustraat is ook een mogelijkheid.

Textiel scheiden blijft onverminderd belangrijk. Hiervan kunnen weer nieuwe producten worden gemaakt, zoals kleding, isolatiemateriaal, autostoelen, poetslappen, matrassen, vloerbedekking en dekens. Let op! Doe textiel altijd droog in een afgesloten zak voordat u het in de textielcontainer doet. Zo blijft het droog en schoon en wordt schimmel voorkomen, beschimmeld textiel kan niet meer gebruikt worden.



De brug stevig in de takels.

Nieuwe Cruquiushavenbrug ingehangen

Tekst en foto: Harry Opheikens

Cruquiushaven - Een langdurig project (gestart in november 2023) is een nieuwe fase ingegaan. Zaterdag 14 september is onder veel belangstelling de nieuwe Cruquiushavenbrug ingehangen die de oude brug uit 1932 vervangt. De kranen stonden stevig op een ponton. In november is de andere brug, stammend uit 1972, aan de beurt om te worden gerenoveerd. In 2025 moet het hele project klaar zijn.

Samenwerken voor sterk watersysteem met oog op de toekomst

Heemstede - Het Hoogheemraadschap van Rijnland en de gemeente Heemstede hebben een nieuwe samenwerkingsagenda ondertekend. De gemeente en het Hoogheemraadschap werken al jaren goed met elkaar samen. De samenwerkingsagenda is een vervolg op de versie van 2018. Ze willen ervoor zorgen dat Heemstede klaar is voor de toekomst en beter kan omgaan met het veranderende klimaat.

Hoogheemraad Harry Kortman vindt de gemaakte afspraken tussen Heemstede en Rijnland een belangrijke stap in de samenwerking: "Door klimaatverandering krijgen we vaker te maken met zware regenbuien en lange periodes van droogte. De kans op wateroverlast wordt groter en de droogte is schadelijk voor de waterkwaliteit en de natuur. Daarom gaan

we samen met Heemstede zorgen voor een sterk watersysteem dat klaar is voor de toekomst."

Wethouder Anneke Grummel voegt daaraan toe: "Het is belangrijk dat we vooruitkijken en de openbare ruimte zo inrichten dat we voorbereid zijn op klimaatverandering. Met de nieuwbouwprojecten die op de planning staan, zoals Kennemerduin en Manpadslaangebied, is het van groot belang dat we dit goed aanpakken. De samenwerking met Rijnland is hierbij belangrijk."

De samenwerking richt zich op vier hoofddoelen:

- Heemstede klaar maken voor de toekomst: Testen hoe we het beste kunnen omgaan met klimaatverandering en dit opnemen in de plannen voor nieuwe projecten.

- Schoon en gezond water: Verbeteren van de waterkwaliteit door het aanleggen van natuurvriendelijke oevers en het aanleggen van gescheiden riolering.
- Afvalwater: Samenwerken over de sluiting van de afvalwaterzuivering in Heemstede en de bouw van een nieuw transportgemaal bij Zwanenburg. Ook trekken gemeente Heemstede en Rijnland samen op om inwoners van Heemstede bewust te maken hoe zij zelf een steentje bij kunnen dragen. Door aan te sluiten bij de lokale campagne 'Hier begint de zee' en de landelijke campagne 'Niet in het riool!'.
- Energietransitie: Samenwerken op het gebied van aquathermie (verwarmen van huizen met water) en het stimuleren van duurzaam watergebruik.



seniorweb
Haarlem

Al die foto's op mijn telefoon, het is een chaos. Na de cursus 'Foto's op uw smartphone' kan ik alles weer terugvinden. En ik heb nu ook een veilige back-up. Als mijn telefoon kapot valt ben ik de foto's niet kwijt.

Bel of app voor info: 06 22092895
Kijk op www.seniorwebhaarlem.nl

Arbeidscoach Anna Jonkhoff: 'Ik geniet van elk stapje dat een vluchteling vooruit zet'

Als arbeidscoach helpt Anna Jonkhoff vluchtelingen met een verblijfsvergunning sinds 2021 bij het vinden van een opleiding, vrijwilligerswerk of een baan. Omdat ze zelf chronisch ziek is, kan Anna slechts een paar uur per week actief zijn als vrijwilliger. Toch merkt ze dat ze als arbeidscoach veel voor statushouders kan betekenen.

"Een goed netwerk is misschien wel het belangrijkste dat je nodig hebt om in Nederland aan de slag te gaan", legt Anna uit. "En dat is precies wat vluchtelingen niet hebben als ze hier komen. In Nederland kennen ze vrijwel niemand. Dat netwerk heb je als arbeidscoach natuurlijk wel. Juist daarom nodig ik de statushouders bij mij thuis uit, zodat ze ook mijn kinderen en mijn man ontmoeten. Alle beetjes helpen."

Zinvol werk

Heel lang werkte Anna als advocaat, maar omdat ze last kreeg van chronische migraine werd ze uiteindelijk volledig afgekeurd. Toch wilde ze een paar uur per week graag iets nuttigs blijven doen voor de maatschappij. "En toen kwam die vacature van VluchtelingenWerk voorbij. Samen met mijn vader heb ik al eerder twee ongedocumenteerde vluchtelingen geholpen. In die tijd heb ik ervaren hoe zinvol dat werk is. Ik begeleid als arbeidscoach nu steeds één persoon. Het is uitdagend werk. Veel statushouders hebben last van blokkades en depressies, vanwege de vreselijke dingen die ze hebben meegemaakt. Deze coaching is dus een kwestie van een lange adem. Je moet genieten van de kleine stapjes vooruit."

Zelf ontdekken

Sinds anderhalf jaar helpt ze een vluchteling die in zijn land van herkomst toevallig ook als advocaat actief was. "Ik begin met vooral vragen en luisteren. Deze man wilde graag weer in zijn eigen vak aan de slag, maar hij wist natuurlijk niets van het Nederlands recht. Ik zeg dan niet: dat wordt lastig. Iemand moet zelf ontdekken wat er wél mogelijk is. We zijn bijvoorbeeld samen naar een open dag geweest van de rechtenfaculteit, toen zag hij zelf dat zijn taalniveau nog niet goed genoeg is. Uiteindelijk kwamen we uit bij een andere hobby: kleine computerprogramma's maken voor games. Sinds drie maanden loopt hij stage bij Cap Gemini als software engineer."

Bij een eerder traject hielp Anna een vrouw die was opgeleid als scheikundeleraar. "Ook zij zat met een taalprobleem: hoe hou je een klas onder controle als je de taal onvoldoende beheerst? Na wat zoeken kwamen we erachter dat in Utrecht de organisatie UAF is die studiebeurzen geeft aan vluchtelingen boven de dertig. Ze hadden zelfs een speciale opleiding voor bèta-docenten. Vanwege de taal koos ze toch voor een opleiding als onderwijsassistent. Ik vond dat jammer, ze kon beslist meer."



Maar daar ze zeiden ze: als ze toch docent wil worden, kan dat altijd nog."

Erg gemotiveerd

Het einddoel van elke coaching is een duurzame plaatsing: een plek vinden waar iemand langdurig kan en wil blijven. "Daarom mag de begeleiding in Heemstede en Bloemendaal gelukkig een tijdje duren. Je hebt er niets aan als iemand na vier weken al wil stoppen met een baan die niet bij hem past. Overigens moet ik zeggen: de meeste statushouders zijn erg gemotiveerd om aan de slag te gaan. Ze doen bijvoorbeeld erg hun best om de taal te leren, met hulp van de taalcoaches. De man die ik nu begeleid, fietst zelfs als vrijwilliger met ouderen. Zo kan hij regelmatig de taal oefenen en vergroot hij zijn eigen netwerk."

Altijd mensen nodig

Anna is ervan overtuigd dat deze vorm van coaching heel waardevol is. "Je kunt

mensen echt een stuk verder helpen, met name dankzij je netwerk. En door uit te leggen hoe onze maatschappij in elkaar zit. Zodat ze uiteindelijk echt deel uit kunnen maken van de Nederlandse samenleving. Gelukkig krijg je als vrijwilliger van VluchtelingenWerk goede begeleiding en kun je gratis ook de benodigde cursussen volgen. Mocht je wat tijd over hebben, dan kan ik je zeker aanraden om je aan te melden als vrijwilliger. VluchtelingenWerk heeft altijd mensen nodig."

Zelf aanmelden als arbeidscoach

U kunt zich aanmelden als arbeidscoach bij:

VluchtelingenWerk Nederland
afdeling Haarlem: tel. 023 531 3020

Kleinschalige sportschool met persoonlijke aandacht

Heemstede - FM HealthClub is een kleinschalige sportschool in Heemstede en legt de nadruk op persoonlijke begeleiding en biedt tegelijkertijd een breed scala aan faciliteiten. Of je nu op zoek bent naar pilates, yoga, bodyshape, personal training of fysiotherapie, alles is hier onder één dak te vinden. En dat in een gezellige, vriendelijke omgeving waar persoonlijke aandacht voorop staat.

Naast de sportfaciliteiten beschikt FM HealthClub over ruime kleedkamers met een infraroodsauna, waardoor leden optimaal kunnen ontspannen na hun training. De extra aandacht voor het welzijn van de leden blijkt ook uit een klein, maar gewaardeerd detail: een heerlijk kopje Lavazza koffie is standaard inbegrepen bij elk bezoek.

Aantrekkelijke actie

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar wat deze sportschool te bieden heeft, is er nu een aantrekkelijke actie: wie zich voor 6 oktober inschrijft, kan tot november gratis trainen. Hiermee biedt FM Health-

Club de kans om de sfeer en faciliteiten uitgebreid te verkennen, zonder direct een langdurige verbintenis aan te gaan. Dit sluit goed aan bij het flexibele lidmaatschapsbeleid van de club: opzeggen kan maandelijks, zonder gedoe met langlopende contracten.

Gezondheid en veiligheid

Buiten fitness en ontspanning biedt FM HealthClub nog iets extra's. Iedere laatste donderdag van de maand worden er reanimatiecursussen gegeven. Dit benadrukt de betrokkenheid van de sportschool bij de gezondheid en veiligheid van haar leden – niet alleen binnen de muren van de club, maar ook daarbuiten. Met de unieke combinatie van persoonlijke begeleiding, veelzijdige faciliteiten en flexibele voorwaarden, biedt FM HealthClub een uitnodigende optie voor zowel beginnende als ervaren sporters. Dankzij de huidige actie is dit hét moment om eens een kijkje te nemen. FM HealthClub is te vinden aan de Kerklaan 113 in Heemstede. Info: 023 5478171.



Prettige sfeer bij Fit4lady Heemstede, al tien jaar! Foto: Joke van der Zee.

10-jarig bestaan Fit4lady feestelijk gevierd

Door Joke van der Zee

Heemstede – Wie zaterdagochtend 14 september de ruimte van Fit4Lady binnenstapte snapte meteen: hier is een feestje! Uitbundig geklede dames, een uitgelaten stemming, hapjes op de balie, feestelijke versieringen en een stralend middelpunt: Liselot van de Langerijt. Nu is zij dat natuurlijk altijd, de eigenaresse van de fitnessclub voor vrouwen Fit4Lady Heemstede. Ook de vrolijke stemming is er altijd maar was zaterdag nog meer aanwezig. Dat mocht ook wel want Fit4Lady vierde haar 10-jarig bestaan. De hele ochtend lieten feestelijk uitgedoste teams van zich zien (en horen). Elk groepje in hun eigen thema, zo waren er pink ladies te zien en een Engelse brigade, te herkennen aan de rood-blauwe Union Jack natuurlijk. Liselot ontving tussen de 'optredens' door welgemeende felicitaties voor haar toemalige inzet al die tien jaar. Ze is er zichtbaar blij mee. "We hebben veel loyale leden, de jongste is 16 en de oudste 85! Bij ons kun je op cardio en kracht sporten met steps en fitnessapparatuur, naar eigen kunnen. Onze groepen zijn met 9 of 10 vrouwen



Het team dat de originaliteitsprijs heeft gewonnen: Team Londen. Foto: Fit4Lady Heemstede.

tegelijk. Je kunt makkelijk instromen met de steps en bovendien hoef je nooit te wachten bij een toestel. We zijn heel laagdrempelig en de sfeer is altijd prettig, vrouwen onder elkaar."

Het principe 'fitness voor vrouwen' is

populair in Nederland. Zo zijn er al 18 vestigingen in ons land. Eén daarvan dus al 10 jaar in Heemstede, wees welkom bij Fit4lady aan de Raadhuisstraat 53a.

Info:
www.fit4lady.nl/clubs/heemstede.



FM HealthClub heeft nu een aantrekkelijk actie. Foto aangeleverd door Wouter Brans.

Vriend worden van de Jeugd bij Tennisvereniging HBC!

Heemstede - Bij Tennisvereniging HBC is er een enthousiaste groep jeugdspelers die barst van de energie en ambitie! Om hun tennisdromen waar te kunnen maken, is hulp nodig. Met jouw steun kan de vereniging ervoor zorgen dat de jeugd zich volop kan ontwikkelen – en wie weet zien we de toekomstige Wimbledonwinnaar wel hier in Heemstede opgroeien!

Vriend worden van de Jeugd van Tennisvereniging HBC heeft mooie voordelen: Je maakt écht het verschil! Met jouw bijdrage kan HBC nog betere trainingen organiseren, spannende wedstrijden regelen en leuke evenementen op poten zetten. Alles om de jeugdleden te laten groeien en stralen op de baan!

Daarnaast investeer je in de sterren van morgen: Door Vriend te worden, help je jonge tennissers om hun talenten te ontwikkelen en er een gezonde, actieve levensstijl op na te houden. En wie weet, misschien kijk je over een paar jaar trots naar de tv,

terwijl je denkt: "Die speler ken ik nog van TV HBC!" Bovendien hoor je bij de familie: Als Vriend ben je onderdeel van de gezellige vereniging. Je wordt op de hoogte gehouden van alle jeugdactiviteiten en bent van harte welkom bij toernooien en andere feestelijke momenten. Wie weet sta jij binnenkort langs de zijlijn te juichen!

Hoe kun je helpen? Voor slechts €30 per jaar kun je al Vriend van de Jeugd worden. Als je liever een eenmalige donatie doet kan dat ook! Wat je ook kiest, iedere euro gaat rechtstreeks naar de jeugdafdeling. Het betekent samenwerken aan de toekomst van tennis in Heemstede. Samen bouwen aan een sportieve en succesvolle toekomst voor onze jeugd!

Heb je vragen? Stuur dan een mailtje via jeugdcommissie@tvhbc.nl. Zij helpen je graag verder! Vul het inschrijfformulier in op www.tvhbc.nl of scan de QR code in de advertentie en wordt Vriend van de Jeugd van Tennisvereniging HBC.



seniorweb

Haarlem

Mijn Samsung telefoon loopt steeds vast en ik weet niet wat de oorzaak is.

Bij het gratis spreekuur van SeniorWeb Haarlem hebben ze geholpen om de boel op te schonen. Nu werkt alles weer en ik heb minder reclame.

Bel of app voor info: 06 22092895

Kijk op www.seniorwebhaarlem.nl


Van Dam



Van Dam presenteert: Onze toekomstige ijsleveranciers:

WILLEM GING MELK HALEN BIJ

BOERDERIJ VAN DER HULST.

DIT JONGE KALFJE WERD HELEMAAL

ENTHOUSIAST TOEN WILLEM VERTELDE

DAT WIJ VAN HUN MELK

HET ALLERLEKKERSTE IJS

VAN HEEMSTEDEN MAKEN.



Raadhuisstraat 60 - Heemstede - 023 547 88 77



Stockfoto.

Bloemendaal populair om jawoord te zeggen

Bloemendaal - In 2023 hing de liefde in de lucht: in Noord-Holland gaven maar liefst 9.796 stellen elkaar het ja-woord. Amsterdam blijkt veruit de populairste locatie om te trouwen. De gemeente was zelfs goed voor 31,8% van alle huwelijken in de provincie. Bloemendaal is juist (van heel Nederland) de meest gewilde gemeente om als 'buitenstaander' in het huwelijksbootje te stappen: 79,9% van de huwelijken vond hier plaats tussen mensen die beiden niet in de gemeente woonden. Dit en meer blijkt uit onderzoek van ThePerfectWedding.nl.

Populairste trouwlocaties

In Amsterdam werd van alle Noord-Hollandse gemeenten in 2023 het vaakst het ja-woord gezegd: hier vonden 3.120 huwelijken plaats. Het hoogste aantal van heel Nederland, gevolgd door Rotterdam (2.217 huwelijken) en Utrecht (1.154 huwelijken).

De vijf Noord-Hollandse gemeenten waar de meeste huwelijken werden voltrokken:

1. Amsterdam: 3.120 huwelijken
2. Haarlem: 551 huwelijken
3. Haarlemmermeer: 460 huwelijken
4. Zaanstad: 392 huwelijken
5. Alkmaar: 341 huwelijken

In Laren (28 huwelijken), Opmeer (28 huwelijken), Wormerland (27 huwe-

lijken) en Blaricum (27 huwelijken) werd vorig jaar juist het minst vaak getrouwd.

Bloemendaal en Heemstede

Vorig jaar werden in Nederland 67.959 huwelijken voltrokken. Bij bijna een derde hiervan woonden beide partners niet in de trouwgemeente: een stijging van 17,6% in tien jaar tijd. Wel zijn er grote verschillen tussen gemeenten. Bloemendaal – maar ook Heemstede – blijkt populair voor mensen van buitenaf. In 2023 werd 79,9% van de huwelijken voltrokken tussen mensen die beiden niet in de gemeente woonden. Dit is het hoogste percentage van alle Nederlandse gemeenten.

In deze Noord-Hollandse gemeenten werden relatief gezien de meeste huwelijken voltrokken tussen 'buitenstaanders':

1. Bloemendaal: 79,9% van de huwelijken
2. Heemstede: 68,3% van de huwelijken
3. Castricum: 62,2% van de huwelijken
4. Bergen: 57,1% van de huwelijken
5. Diemen: 51,3% van de huwelijken

Den Helder bleek juist het minst aantrekkelijk: 7,1% van de huwelijken in de gemeente werd voltrokken tussen mensen van buitenaf.

Stadsambassadeur gezocht

Haarlem – Partnergemeente Osna-brück is op zoek naar een stadsambassadeur die Haarlem vertegenwoordigt in de Duitse stad Osna-brück. Het kan een unieke en boeiende ervaring zijn. Deze functie biedt een geweldige kans om je horizon te verbreden, nieuwe culturen te ontdekken en waardevolle ervaring op te doen.

Als stadsambassadeur ben je betrokken bij verschillende interculturele activiteiten en evenementen. Je werkt samen met drie andere stadsambassadeurs uit Angers (Frankrijk) cannakale (Turkije) en Derby (Engel-

land) Het is een uitstekende gelegenheid om je Duitse taalvaardigheden te verbeteren en waardevolle contacten te leggen in zowel Nederland als Duitsland.

Deze positie staat open voor jongeren tussen de 18 en 28 jaar die Duits spreken en gepassioneerd zijn over interculturele uitwisseling. Het is niet alleen een kans om jezelf te ontwikkelen, maar ook om een brug te slaan tussen twee steden en culturen.

Solliciteren kan via Karin Duinkgduin@haarlem.nl of Levy Goresbotschafter-nl@osnabrueck.de.

Bedrijven, klassen en sportclubs kunnen meedoen aan de Cleanup Day

Haarlem - Vrijdag 20 september wordt de Kennemer Cleanup Day georganiseerd. Deze cleanup is in het kader van World Cleanup Day en is een samenwerking van verschillende goede doelen uit Haarlem en omgeving.

De cleanup is speciaal bedoeld voor bedrijven en medewerkers die nú willen beginnen met impact maken in Haarlem en omgeving. Spaarnelanden ondersteunt de middag met materiaal en afvoer van afval en de stichting VWC-BUUV coördineert de cleanup.

Naast bedrijven zijn ook teams van andere (non-profit) organisaties, sportclubs of schoolklassen van harte welkom om te komen helpen. Dus trommel je collega's of sportvrienden op, maak een team en ga ploggen, plastic vissen, doe de Viespeuken Stadswandeling door de Vijfhoek of ga juttten op het strand of in de duinen.

Deelnemers kunnen kiezen uit onderstaande activiteiten

1. Beach cleanup in Zandvoort (Juttersgeluk)
2. Duin cleanup in Overveen (Nationaal Park Zuid Kennemerland)
3. Viespeuken Stadswandeling met gids in de Vijfhoek (Gilde Gidsen)
4. Bedrijfsterreinen cleanup (Waarderpolder parkmanagement)
5. Plastic vissen vanaf de sup in Haarlem (SUPmission, nog maar een paar plekken vrij)



Ga je mee ploggen? Joggend afval rapen in Haarlem. Foto: plogger Paul Waye, aangeleverd door Kennemer Cleanup Day.

5. Plastic vissen vanaf de boot in Haarlem (Pinguin, nog maar een paar plekken vrij)
7. Ploggen, joggend afval rapen in Haarlem (Plogger Paul Waye)

Programma

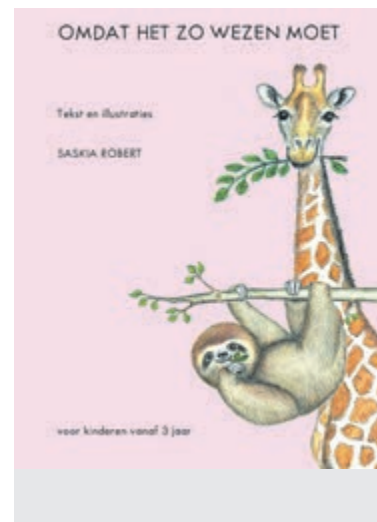
Van 14.00 tot 14.15 uur is de ontvangst, briefing en start op meerdere locaties in Haarlem en omgeving. Om 15.15 uur vindt de onthul-

ling plaats van een plastic bankje (gemaakt van verzameld plastic uit het Spaarne) aan het Spaarne door wethouder Berkhout en directeur Spaarnelanden Van Betten. Tot slot is er vanaf 15.30 uur een drankje voor alle deelnemers en een gezamenlijk fotomoment met het verzamelde afval.

Aanmelden verplicht via: www.vwc-buuv.nl/kennemer-clean-up-day.

'Omdat het zo wezen moet'

Bentveld - Saskia Robert uit Bentveld schreef en illustreerde het boek 'Omdat het zo wezen moet'. Het is een kinderboek voor kinderen vanaf 3 jaar. In de Kinderboekenweek (2 t/m 13 oktober) is het aan te schaffen bij (onder meer) Boekhandel Blokker, Heemstede. Het boekje heeft 7 verhaaltjes die prettig zijn voor te lezen met rijm, binnenrijm en alliteraties. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld stukken fruit en dieren. Saskia woonde jaren in Haarlem maar sinds vier jaar in Bentveld, waar zij met het schrijven van het boekje begon. "De teksten had ik al eerder en die ben ik verder uit gaan werken", vertelt ze. "Toen ben ik de gedichtverhaaltjes ook gaan illustreren. Dat was best veel werk..." "Vorig jaar had de Bentveldse al een boekje uitgegeven. "Dat was 'De Reiger zei' maar dat was een heel dun boekje. Toen besloot ik om alle kinder-gedichtverhaaltjes bij elkaar te doen zodat er een iets dikker



exemplaar zou ontstaan. Dat is dus 'Omdat het zo wezen moet' geworden." Hoewel Saskia nu ook bezig is met een 'volwassen' gedichtenboekje is zij geen schrijfster van beroep. Wel heeft ze altijd iets met taal gehad en tekende ze vroeger graag. Bovendien heeft ze jaren als zangeres in het genre 'Braziliaans/Jazz' opgetreden en schreef Engelstalige teksten en liedjes. Het boekje kost 19,95 euro.

Lezing 'De lege hemel'

Bloemendaal - Op zondag 22 september verzorgt Marjan Slob om 10.30 uur in De Kapel, Centrum voor Zingeving en Cultuur, Potgieterweg 4, in Bloemendaal een lezing met als thema: De lege hemel: over eenzaamheid. Eenzaamheid is een vorm van lijden. Als je eenzaam bent, lijdt je aan een gebrek aan verbinding. Maar om dat te kunnen voelen, moet je volgens Marjan Slob heel wat in huis hebben. Wanneer je eenzaam bent,

lijdt je immers aan wat er niet is, en dat getuigt van zelfreflectie en voorstellingsvermogen. In deze lezing belicht Slob het menselijke vermogen tot eenzaamheid, verkent ze de verschillende soorten verbinding waaraan het mensen kan ontbreken, en verdiept zij het verschil tussen eenzaam en alleen zijn. Filosoof Marjan Slob is de huidige Denker des Vaderlands. Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €10 ter dekking van de kosten.

Diner Pensant in de Vredesweek

Haarlem - Op vrijdagavond 20 september organiseert de Doopsgezinde Gemeente Haarlem in samenwerking met de Remonstrantse Gemeente Haarlem in de Vredesweek een Diner Pensant, met als thema Verbondenheid onder Druk. Een Diner Pensant is een smakelijke combinatie van samen denken en samen eten. Verbondenheid is in deze tijden geen gegeven meer: mogelijkheden tot verbondenheid lijken onder druk te staan. Tegelijkertijd vinden we ook nieuwe vormen van verbondenheid, zelfs in tijden van polarisatie, versnippering en grote druk(te). Deze thematiek wordt tijdens deze culturele en culinaire avond onderzocht aan de hand van kritische bezinningen, goede gesprekken en muzikale intermezzo's – en een gedeeld diner.

De avond wordt geleid door Laurens ten Kate, die het gesprek aangaat met sprekers Manuela Kalsky en Menno Hurenkamp. Naast hun eigen bespiegelingen zullen ze het gesprek met de aanwezigen aangaan. De muzikale omlijsting van de avond gebeurt onder leiding van Jan-Marten de Vries.

De avond begint om 18.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur. Plaats: Grote Vermaning, Frankestraat 24 te Haarlem. Aanmelden is via administratie@doopsgezindhaarlem.nl. Kosten van deelname: 5 euro per persoon.



Foto aangeleverd door Bodyfit DOS.

Bodyfit DOS viert 85-jarig jubileum met Olga Commandeur

Vogelenzang - Gymvereniging Bodyfit DOS uit Vogelenzang heeft haar 85-jarig jubileum gevierd met een extra training op zaterdag 14 september.

Voor deze gelegenheid was oud Olympisch kampioen en presentatrice van 'Nederland in beweging' Olga Commandeur uitgenodigd. Leuke anekdotes met een stukje bewegingsleer gaven de inleiding naar een pittige training. Na afloop was er een hapje en drankje.

Van toen naar nu is er veel veranderd. Van een club voor iedereen in alle leeftijden zijn alleen de vrouwen overgebleven. Een actieve groep met oog voor elkaar, een fijne trainster en veel humor. De lessen zijn afwisselend, er wordt gewerkt aan spieropbouw, uithoudingsvermogen en stabiliteit.

Getraind wordt altijd in de gymzaal van de lagere school 'de Paradijsvogel' aan de Henk Lenselaan in Vogelenzang.

Meer informatie via bodyfitdos@gmail.com.



Ook vroeger deden de dames van Bodyfit al graag aan sport. Foto aangeleverd door Bodyfit Vogelenzang.

Nieuwe woonlocatie voor mensen met een beperking in Haarlem-Oost

Haarlem - Stichting SIG, een organisatie die zich inzet voor de ondersteuning van mensen met een beperking, opent op 3 oktober de deuren van haar nieuwe woonlocatie aan de Clothildestraat in Haarlem-Oost. Dit woonproject is tot stand gekomen in samenwerking met woningcorporatie Elan Wonen.

De nieuwe woonvoorziening, gelegen aan de Europaweg in het snel ontwikkelende Haarlem Oost, omvat 20 moderne studio's en appartementen. Deze woningen zijn ontworpen voor mensen met een verstandelijke beperking en/of autisme verwante stoornis die professioneel worden begeleid door de SIG.

De woningen zijn verdeeld over twee woonlagen, elk voorzien van een gemeenschappelijke huiskamer. De bewoners kunnen zelfstandig wonen, met 24/7 aanwezige begeleiding op maat.

De 20 nieuwe woningen maken deel uit van een groter nieuwbouwcomplex van Elan Wonen en zijn strategisch gelegen midden in de wijk, wat aansluit bij SIG's visie op integratie en verbinding met de samenleving. In het nabijgelegen Hof van Leijh treffen buurtbewoners elkaar ook in de 'Buurtwinkel', met diverse activiteiten, zoals een inloop voor vragen, een gezellige koffie en SIG cliënten die buurtbewoners helpen met post (pakketpunt) en diverse klussen.

Een nieuwe woonplek verdient een feestje. Sinds mei wonen de cliënten van SIG al in de nieuwe voorziening aan de Clothildestraat. Samen met diverse genodigden, zal wethouder van Loenen (gemeente Haarlem) aanwezig zijn en zoals gebruikelijk bij SIG, zullen cliënten symbolisch met een grote schaar de locatie tot geopend verklaren.

Bloemendaler.

CORRESPONDENT GEZOCHT V/M

Voor circa 10 uur per week



Ben jij de ogen en oren van Bloemendaal?

Ben jij die persoon die zijn hand niet omdraait voor een leuk interview, een mooi verslag of commercieel verhaal en kun je goed schrijven?

Dan zoeken wij jou!

Huis-aan-huiskrant de Bloemendaler komt wekelijks uit in de gemeente Bloemendaal. Er gebeurt veel in de dorpen van onze gemeente en natuurlijk doet de Bloemendaler daar verslag van.

Solliciteer!

Stuur je motivatie naar v.pereboom@regiomediagroep.nl of bel voor meer informatie Veroni Pereboom 06-30695175.

Expositie Kunstcaleidoscoop

Haarlem - Kunstvereniging KZOD viert alsnog met verve haar uitgesteld 200 jarig jubileum!

Van woensdag 18 september t/m vrijdag 25 oktober is in de Kloostergangen te Haarlem de expositie 'Kunstcaleidoscoop' te zien van de Haarlemse Kunstenaarsvereniging KZOD.

KZOD bestond in 2021 tweehonderd jaar, maar heeft de viering i.v.m. COVID uitgesteld naar 2024. Ter gelegenheid van het jubileum schreef Sarah Maernhoudt een daverend toneelstuk: Kunstcaleidoscoop.

In dit verhaal gaan muzes bij een uitzendbureau op zoek naar een kunstenaar. Het stuk wordt op 20 oktober voor de leden opgevoerd in theater De Liefde.

Voor niet-leden is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

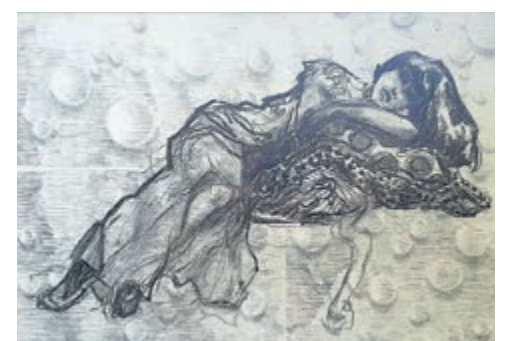
Zeventien kunstenaars maakten tekeningen, schilderijen en foto's van de muzes in toneelkleding. Meer dan 30 werken tonen een grote diversiteit aan techniek en interpretatie. Ze worden getoond tijdens de jubileumexpositie 'Kunstcaleidoscoop' in de Kloostergangen.

Belangstellenden zijn van harte welkom op vrijdag, 20 september om 16.00 uur. Onder het genot van een hapje en drankje is er een korte terugblik op de indrukwekkende historie van de vereniging en een vooruitblik naar de komende 200 jaar. En natuurlijk een keur aan prachtig werk, geënt op het toneelstuk.

De Kloostergangen zijn geopend op maandag t/m vrijdag, van 8.00 tot 17.00 uur.



Marja ten Hoorn. Muze Caliope.



Esther Schnerr. Muze Tragiek. Foto's aangeleverd door KZOD.

Een mooi afscheid

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Bereid te helpen



"Onze kracht zit in de aandacht"

Vrijblijvend een gesprek of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

Ongeacht waar u verzekerd bent

Loft Uitvaartbegeleiding
info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl



Isa Witteman, Audrey Peper, John Bres en Richard Willemse

Samen met u verzorgen we een persoonlijk afscheid met een goed gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
www.monutajohnbres.nl

Monuta  **John Bres**
De steun bij ieder afscheid.

Uitvaartzorg
Jessica IJzer



Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
3061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



hart & ziel
Uitvaartbegeleiding
met aandacht

www.hartenzieluitvaarten.nl
t 023 82 00 920

Deensheid
persoonlijke uitvaartzorg

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Uitvaartverzorging
Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHIED ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)
info@uitvaartverzorgingerika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl

In de week van 26 september t/m 3 oktober is het de week van ontmoeting bij



U bent van harte welkom op al onze locaties om mee te doen met onze activiteiten. Hieronder lichten we er enkele uit. Kijk ook op onze website!



WIJ Eten en Dement-talent van Zorgbalans

Per 1 oktober start de samenwerking van Dementtalent van Zorgbalans en Wij Eten. Op de dinsdagavond is er i.s.m. Wij Heemstede de start van Wij eten in de Luifel. We zijn verheugd dat we nu weer op één avond samen kunnen eten in de Luifel. U kunt dan weer reserveren om te komen eten via de receptie in de Luifel: 023 - 548 38 28 of via de mail info@wijheemstede.nl. En we verwachten vóór het eind van het jaar te starten met een tweede avond Wij Eten in de Luifel. Hou deze krant en de socials in de gaten.

Burendag: kijk eens extra om naar je burenen!

Op zaterdag 28 en zondag 29 september is er op verschillende locaties in Heemstede iets te doen: voor de bewoners van de Indische buurt en het oude centrum bij Sein, Achterweg 7 op zaterdag van 14-16 uur. Voor de Glipbewoners bij het Tramhuisje op de Glipperweg op zondagmiddag van 15.30-18 uur.



Film & lunch op donderdag 2x per mnd

Donderdag 26 september de romantische komedie Bookclub 2, the next chapter (2023). Na de film gaat u gezellig lunchen in de foyer van de Luifel. Kosten € 13,50 incl. lunch. Opgeven: 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl.

Historische wandeling op dinsdag 2x per mnd

Op dinsdag 1 en 15 oktober gaat de wandeling naar de Begraafplaats o.l.v. een gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. Start vanaf Plein1 om 10.00 uur. De wandelingen zijn gratis. Opgeven: 023 - 548 38 28 of info@wijheemstede.nl.

MUZIEK MIDDAG

Zondag 29 september

13.30 - 16.30

De Luifel - Herenweg 96

WIJ Thuis in Heemstede



De eerste muziekmiddag was een groot succes!

Komt u ook op zondag 29 september? Een 'ouderwets' gezellige middag met

Live muziek van het Spaarne Combo

U kunt een dansje wagen op de live muziek. Er is een ruimte waar je rustig met elkaar kunt praten en nieuwe mensen kunt ontmoeten.

Entree € 7,50
incl. een welkomstdrankje en hapjes

Aanmelden via 023-548 38 28 of info@wijheemstede.nl

Op 8 december is de volgende muziekmiddag



De muziekmiddag is mede mogelijk gemaakt door:
RAVD STICHTING

Binnen Hstede Borrelavond Elke 1ste woensdag vd mnd

Nieuwe vrienden maken? Behoeft aan een goed gesprek? Gewoon even gezellig weg? Kom naar Café de 1ste Aanleg op woensdag 4 oktober van 20.00 - 22.00 uur.

Burendag op Plein1 op zaterdag 28 september - 11.00 -15.00 uur

Hoe goed kent u de burenen? Is er een buur die wat extra aandacht kan gebruiken? Neem uw buur mee naar de Burendag op Plein1! De verschillende organisaties in dit multifunctionele gebouw hebben hun handen ineen geslagen om heel veel leuke activiteiten voor jong en oud te organiseren. Kijkt u voor het actuele programma op <https://plein1.nl/burendag-28-september/>

Ook bij andere organisaties is er Burendag, zoals de Heemhaven en Ons Tweede Thuis. Komt u ook?



We zijn weer gestart!



GSV-Heemstede

U kunt vrijblijvend een keer meedoen. Plaatsen zijn beperkt. Meld u zich daarom nu nog aan!

GSV-Heemstede is een omnisportvereniging met vele takken van sport voor jong tot oud. De vereniging kent diverse locaties om de verschillende soorten sport te beoefenen in Heemstede. Raadpleeg voor tijden de website, of vraag informatie bij de contactpersonen.



Info:
gymnastiek@gsvheemstede.nl
Yvonne Woertman 06-28629531

Body & Mind Fitness
Total Body Workout
Pilates
Conditietraining met Volleybal 55+
Gymnastiek (low impact) 60+
Bodyfit 60+
Bewegen voor 65+ (MBvO)
Conditioneel bewegen voor 65+
Hatha Yoga
Yin-Yang Yoga
Tai Chi Chuan



Info:
Han Dekker 06-46893022
tafeltennis@gsvheemstede.nl

Volwassenen Recreatief
Volwassenen Competitie



Bridge
Info: Ria Marchand 06-11420055
bridge@gsvheemstede.nl

Ma t/m do, middag en avond, vrijdagmiddag
Bridgecompetitie en cursus
Bridgedrive (weekend)
Zomerbridge, Lentedrive

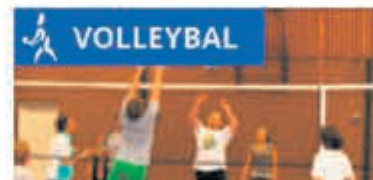
Klaverjas
Info: Lia Besselink-Van der Prijt
023-8881954
klaverjas@gsvheemstede.nl

2-wekelijks op vrijdagavond
Koppelkaartdag 2x per jaar



Info:
Cees Wallenburg 06-30365290
badminton@gsvheemstede.nl

Volwassenen Recreatief



Volwassenen
Info: Hans van den Elst
volleybal@gsvheemstede.nl

Recreatief
Training
Toernooien
Competitie Dames



Info:
René Reeuwijk 06-53582295
nordicwalking@gsvheemstede.nl

Easy Cursus/Wandelgroep
Loopgroep



Info: dansen@gsvheemstede.nl
Dansdocente: 06-49944894
Yvonne Woertman 06-28629531

Jeugd
Street-/Clipdance
Ballet:
Peuters/kleuters vanaf 3 jaar
Beginners vanaf 6 jaar
Gevorderden vanaf 8 jaar
Selectie:
Combi: Modern & Klassiek
Spitzen
Volwassenen
Ballet
Internationale Dans/Werelddans



Zalen GSV-Centrum
F. Schubertlaan 37, Heemstede
Sportzaal basisschool Icarus
Kerklaan 90-92, Heemstede
Sportzaal Evenaarschool
v.d. Waalslaan 33, Heemstede
Sportplaza Groenendaal
Sportparklaan 16, Heemstede

www.gsvheemstede.nl

Start najaarsronde coronaprikken, meer locaties in woonwijken

Regio - De najaarsronde van coronaprikken is gestart. Sinds 16 september kunnen mensen met een verhoogd risico zich weer laten vaccineren. In deze ronde is extra aandacht voor een kortere reistijd van mensen dankzij nieuwe locaties door de hele regio. Mensen die een hoger risico lopen om ernstig ziek te worden door corona kunnen tot en met 6 december de coronaprik op afspraak bij de GGD halen.

Priklocaties in de woonwijk

Dit najaar heeft GGD Kennemerland meer priklocaties dan tijdens vorige prik rondes. Zo wordt in Zandvoort dit najaar een dag in de week een vaccinatie locatie in het wijkcentrum Het Pluspunt ingericht. Dit najaar zijn niet alleen meer locaties geopend maar vooral op plekken in woonwijken, waardoor kwetsbare groepen niet ver hoeven te reizen. De priklocatie in Zandvoort is bijvoorbeeld nieuw waardoor mensen uit die regio niet meer naar Haarlem hoeven. Daarnaast zijn er priklocaties in Hoofddorp, Nieuw-Vennep, IJmuiden en Beverwijk. De vaccinatie locaties zijn hiermee goed verspreid over de regio en bevinden zich veelal in woonwijken waardoor de prik dicht bij huis gezet kan worden. "Door de vaccinatie locaties dicht bij de bewoners te plaatsen, maken we het inwoners zo makkelijk mogelijk om de coronaprik te komen halen. Het coronavirus is niet weg en

leeft af en toe weer op. Zo zagen we ook deze zomer weer. Daarom is het belangrijk om kwetsbare mensen te blijven vaccineren. Hiermee zijn ze extra beschermd tegen ziekenhuisopname of voorkomen we ook overlijden door corona", aldus Ciska Scheidel Directeur Publieke Gezondheid GGD Kennemerland.

Mobiele vaccinatieteams

GGD Kennemerland zal net als voorgaande jaren ook langsgaan met mobiele vaccinatieteams bij zorginstellingen zonder medische dienst. Ook bezoeken de teams mensen thuis die door medische noodzaak niet in de gelegenheid zijn om naar de vaccinatie locatie te komen.

Voor wie?

De coronaprik is er dit najaar voor mensen van 60 jaar en ouder en zij die tussen de 18 en 59 die jaarlijks een uitnodiging voor de griep prik ontvangen, voor zorgmedewerkers die werken met kwetsbare mensen en voor kinderen uit medische hoog-risicogroepen (bijvoorbeeld met een afweerstoornis).

Alleen op afspraak

Voor het halen van een coronaprik is een afspraak nodig. Mensen van 60 jaar en ouder krijgen een persoonlijke uitnodigingsbrief van het RIVM. Mensen onder de 60 jaar kunnen zelf hun afspraak inplannen via: planjeprik.nl.

GROENE VINGERS



Herfstasters

Door Annelies Verhulsdonk, Tuincentrum de Oosteinde

Hillegom/Vijfhuizen - Met de herfst in zicht beginnen steeds meer zomerbloeiers te bezwijken na een lang en mooi groeiseizoen. Sommige zomerbloeiers geven nog een aardige encore als ze na hun eerste bloei goed zijn teruggesnoeid. Toch is dat groeiseizoen niet voor iedereen ten einde gekomen. De meeste siergrassen zijn nu op hun mooiest, de herfstanemonen staan er nog stralend bij en de hemelsleutel is nog maar net begonnen. In de categorie van planten die het groei-



Herfstasters. Foto: Michel Lommerse.

seizoen nog nieuw leven weten in te blazen in de herfst is er een soort die zeker niet mag ontbreken en dat zijn de herfstasters.

Wat mij betreft mogen ze zelfs in geen enkele tuin ontbreken. Zolang de zomerbloeiers hun moment hebben zijn het over het algemeen redelijk bescheiden groene 'struikjes' die rustig hun gang gaan op de achtergrond. Bij nadere inspectie zou u kunnen zien dat ze wel al vol zitten met ontelbaar veel bloemknoppen, de belofte voor wat komen gaat. Als het moment daar is dat de zomerbloemen er de brui aan geven beginnen de eerste bloemen van de aster eens te kijken hoe alles erbij staat. Zodra de herfst dan echt zijn intrede doet knallen met een ware zee aan stervormige bloemen in de meest sprekende kleuren zoals helder roze, lila, paars en wit. Hoe de rest van de tuin erbij staat maakt niet meer uit, de aster maakt het allemaal goed.

Ze groeien het beste op een plek in de volle zon met een bodem die goed afwatert. Sommige hogere soorten hebben misschien wat ondersteuning nodig als ze gaan bloeien en topzwaar worden, een simpele plantensteun werkt goed genoeg.

De herfstasters zijn te vinden in het veelzijdige assortiment van Tuincentrum de Oosteinde, met filialen op de Zandlaan 22 in Hillegom en op de Schipholweg 1088 in Vijfhuizen.

NB: Helaas is er vorige week iets misgegaan met het foto-bijchrift. Dat sprak van herfstanemonen, terwijl er voorjaarsbollen waren afgebeeld. Excuses van de redactie.



Meer informatie en tuintips zijn te vinden op: www.deoosteinde.nl.



Er komen meer priklocaties bij. Foto aangeleverd door GGD Kennemerland.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. kleine brutale jongen; 7. op hetzelfde ogenblik; 12. arrondissement (afk.); 13. inwendig orgaan; 14. voormalige Haagse voetbalclub; 15. maanstand (afk.); 17. opera van Verdi; 19. behoefte; 21. familielid; 22. Islamitische omroepstichting (afk.); 24. werelddeel; 27. deel van schoen; 28. betaalmiddel; 30. familielid; 31. waterplant; 32. kroeg; 33. Europeaan; 35. de elektrode die zich aan de positieve pool bevindt; 37. stoot (stomp); 38. elastisch product (voor autobanden); 41. steen; 42. plooi of groef in de huid; 44. melkklier; 46. groot ongeluk; 47. Schotse rok; 48. spijs die (in een of meerdere schotels) in één gang wordt opgediend; 49. brandstof; 50. insectenetend zoogdier; 52. aard- of grondsoort; 54. stoep langs spoorbaan bij een station; 56. spinrag; 58. plaats in Zuid-Holland; 61. rivier in Utrecht; 62. Franse kunstschilder; 64. naschoolse opvang (afk.); 65. insect; 67. gevangenis; 68. zeehond; 70. kampeerverblijf; 72. duizend kilogram; 73. soort tennis met een pluimbal; 76. toiletartikel; 77. oosterlengte (afk.); 78. (kleine) rekening; 79. koraaleiland; 81. rondhout; 82. Indische praatvogel; 83. hoofdslagader; 84. mannelijk schaap; 86. moeilijk oplosbaar probleem; 87. knaagdier in Noord-Europa en Siberië.

Verticaal 1. houten of metalen constructie gebruikt bij het bouwen van huizen; 2. onder andere (afk.); 3. open plek in een bos; 4. vorderen lyrisch-dramatisch zangstuk; 5. het vloeibare bestanddeel van bloed; 6. toegewijde vijft; 7. ijzeren spijl in een gevangenisdeur; 8. deel van een set in een tennispartij; 9. plaats in Gelderland; 10. soort onderwijs (afk.); 11. ruzie met rumoer (geschreeuw); 16. herkauwend zoogdier; 18. tweetal (muzikanten); 20. reeks; 21. raar; 23. slijk; 25. militair voertuig; 26. Duitse winkelketen in Nederland; 27. snaarinstrument; 29. voor het eerst voor publiek optreden; 32. schepper van muziekstukken; 34. (koor)dans; 36. trainen; 37. jongensnaam; 39. het uitscheidingsproduct van de nieren; 40. neerslag; 42. (molen)klepper; 43. kleine groep van voornam (bevoorrechte) mensen; 45. opstootje; 46. regionale huisartsenvereniging (afk.); 51. lijm; 53. lidwoord; 54. geestelijk hoofd van een R.K. parochie; 55. schoon (zuiver); 56. pier; 57. plaats in Zwitserland; 59. schilderslinnen; 60. koeienmaag; 62. gemiddelde inkomensklasse; 63. alles bijeengeteld of alles omvattend; 66. aardkluit; 67. vochtig; 69. platvis; 71. grappenmaker; 73. kwaad; 74. kruisopschrift (afk.); 75. regel (richtsnoer); 78. Nederland (afk.); 80. jong dier; 82. uitroep van afkeer; 85. muzieknoet.

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
15	16		17		18					19	20					21
22		23		24				25		26					27	
28			29		30					31				32		
		33		34		35				36				37		
38	39				40		41					42				43
			44			45						46				
47					48								49			
			50	51								52		53		
54		55					56		57		58				59	60
			61				62				63		64			
65	66					67				68		69		70		71
72					73							75		76		
77					78							79		80		81
			82				83						84		85	
86																
52	43	22	87	74	8	27	50	33	59	1	48	36	86	29	61	13

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 23 september, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Meer duidelijkheid over rugklachten?

Amsterdam
Den Haag
Heemstede
Wateringseveld
Zaanstad

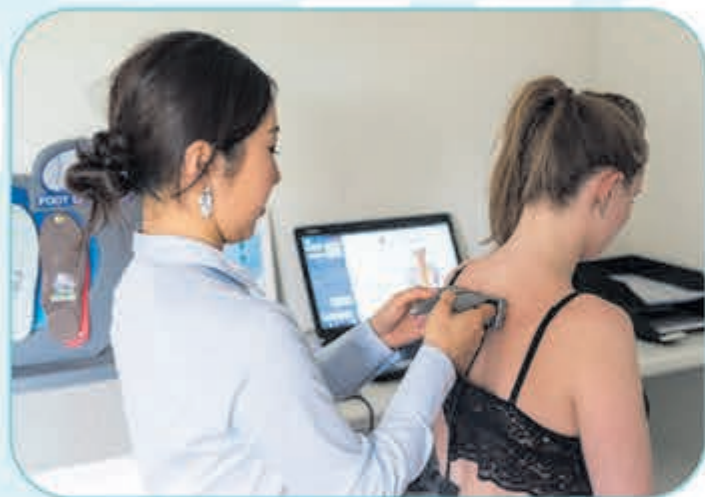
Op donderdag 3 oktober en zaterdag 5 oktober bent u van harte welkom op onze 'Scandag'. Chiropractie Munksgaard organiseert deze dag speciaal voor mensen die rugklachten of andere klachten zoals nekklachten of hoofdpijn hebben en graag willen weten of chiropractie een oplossing kan bieden.

"Het komt regelmatig voor dat op röntgenfoto's of MRI-scans geen oorzaak kan worden gevonden van pijnklachten. Mensen krijgen dan te horen 'dat ze er maar mee moeten leren leven'. In dat geval zou de Substation

Scan meer duidelijkheid kunnen geven over de oorzaak van de klachten. Hiermee worden afwijkingen in de wervelkolom en het zenuwstelsel gemeten." aldus Per Munksgaard, chiropractor.

We werken alleen op afspraak, telefoon 023-5290506.

Voor een consult bij de chiropractor is geen doorverwijzing van de huisarts nodig. Er is geen wachtlijst.



De scan kost alleen op deze dagen

€25,00

en dit is inclusief een persoonlijk gesprek met de chiropractor.



Chiropractie Munksgaard | Herenweg 80a | 2101 MN Heemstede | T 023 5290506 | www.munksgaard.nl

Nationale Voorleeslunch

Kom luisteren naar een mooi verhaal, speciaal op de Nationale Ouderendag. **Vrijdag 4 oktober | Diverse bibliotheken**

Met een verhaal van **Wim Daniëls**



Foto: Josje Deekens

Activiteiten Heemstede



Dinsdag	
Maandelijks 10.00-12.30 uur Start: Di 3/10/2024 Plein 1 Julianaplein 1	Cultureel Historisch Wandelen In samenwerking met de Historische Vereniging Heemstede-Sonneboek, Kermenerhart, WJ Heemstede en Roads organiseren wij 1 keer per maand een wandeling. Gezellig samen wandelen naar verschillende Cultureel Historische bezienswaardigheden. Inschrijving noodzakelijk i.v.m. maximum aantal deelnemers.
Wekelijks 12.00-13.00 uur Sportfondsen Groenendaal	Zwemmen Ziekt jij nog een beetje en sportieve activiteiten? Kom dan zwemmen bij Roads! In samenwerking met Sportfondsen Groenendaal zwemmen wij in het zwembad van Heemstede. We verzamelen om 11.50 uur voor de deur en gaan gezamenlijk naar binnen.
Woensdag	
Wekelijks 9.30-12.00 uur Plein Oranje	Roads Studio - Kaartenplein Vind je het leuk om kaarten te maken voor verschillende momenten? Dan ben je bij Roads Studio zeker aan het goede adres. Je hebt de mogelijkheid om te komen experimenteren met verschillende technieken en materialen. Met als doel om je creativiteit verder te ontwikkelen. Samen met jou kunnen we mooie dingen bedenken.
Wekelijks 12.45-13.45 uur Plein oranje	Mindfulnessplein Wil je meer in het hier en nu leven i.v.m. verstrikt te zijn in gedachten en herinneringen uit het verleden en angsten of verwachtingen voor de toekomst? Kom meedoen met de Mindfulness 8-daagse. We starten iedere 8 weken, ook als je de Mindfulness 8-daagse al eens hebt gedaan ben je van harte welkom.
Wekelijks 14.00-15.15 uur Plein oranje	Yogaplein Yoga! Voor iedereen jong of oud. Yoga maakt lichaam en geest levendig en flexibel. Plooi je veel en zit je niet lekker in je vel, met Yoga kom je uit je hoofd terug in je lichaam. Voel je als herboren na een leel!
Donderdag	
Wekelijks 10.00-15.00 uur Plein oranje	Tekenen Vind je het leuk om te leren tekenen? Aan de hand van wisselende thema's en inspiratiebronnen ga je bezig met verschillende materialen. Dit derde leer je technieken steeds meer in je vingers te krijgen. Je gaat je eigen stijl herkennen. Het belangrijkste vinden we dat je hierbij niet hoeft te presteren: niets moet, alles mag!
Vrijdag	
Wekelijks 9.30-12.00 uur Plein oranje	Open inloop: Heb je soms behoefte aan gezelschap? Samen iets ondernemen? Onder begeleiding (gratis!) bezig zijn? Kom gezellig naar de Open inloop. De koffie en thee staan klaar.
Wekelijks 10.30-12.00 uur Plein binnen	Creacafé "De Losse Steek" Haak aan of neem je eigen naald en draad mee. Een samenwerking van Roads en de Sociëteit van WJ Heemstede. Iedereen is welkom om te komen handwerken. Het is gezellig en je leert er nieuwe mensen kennen. Kom gewoon eens langs om uit te proberen!
Wekelijks 12.15-13.15 uur Plein oranje	Lunch Kom samen lunchen bij Plein 1. Het is een moment van ontspanning en gezelschap van gezelschap. Schaf een kopje koffie of thee en geniet van het moment met maximaal deelnemers.
Wekelijks 13.30-15.30 uur Plein oranje	Roads Studio - one of a kind Wil je mee werken aan prachtige unieke producten? Dan ben je bij Roads Studio zeker aan het goede adres. Je hebt de mogelijkheid om te komen experimenteren met verschillende technieken en materialen met als doel om jezelf verder te kunnen ontwikkelen. Belangrijk zijn plezier en ontspanning in eigen werk. Gezelligheid en sociale contacten staan voorop. Samen met jou kunnen we brainstormen en mooie producten bedenken. Ook maken we creatieve items die we verkopen op diverse markten.
Wekelijks 13.30-15.30 uur Plein binnen	Roads Spelletjesplein Vind je het leuk om gezelschapspelletjes te spelen in groepsverband? "Dud Hollands gezellig" om jezelf te verliezen. Je leert er nieuwe mensen kennen. Kom eens langs om mee te doen.

- Open inloop
- Spelletjesplein
- Lunch
- Yogaplein
- 023 529 0506
- 1. j.daniels@wjkheemstede.nl
- Roads Studio
- Spelletjesplein Creacafé
- "De Losse Steek"
- Lunch, zwemmen en
- Historisch Wandelen
- Yogaplein
- 023 529 0506
- 1. j.daniels@wjkheemstede.nl
- Tekenen
- Dan van Thuis
- 023 529 0506
- 1. j.daniels@wjkheemstede.nl
- Informele rondom
- samenwerkingen
- wijkgericht
- Maandelijkse Voorleeslunch
- 023 529 0506
- 1. j.daniels@wjkheemstede.nl
- 1. j.daniels@wjkheemstede.nl
- 1. j.daniels@wjkheemstede.nl

Meld je aan via:
www.bibliotheekzuidkennemerland.nl

de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland

www.roads.nl

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films



SeniorWeb Haarlem: snel antwoord of een beetje basiskennis

Haarlem - Loopt uw laptop vast, lukt appen niet meer op uw telefoon, worstelt u met DigiD of wordt u gek van reclame op uw iPad? Kom dan naar het gratis spreekuur van SeniorWeb Haarlem, of kies voor een korte cursus. Het aanbod van SeniorWeb Haarlem is nu meer dan ooit afgestemd op uw alledaagse vragen. De gratis spreekuren in Haarlem, Heemstede en Bennebroek zijn ideaal om direct antwoord te krijgen op uw vragen. De ver-

nieuwde korte cursussen maken u handiger en zekerder op pc of telefoon. Het kan dus allebei: direct antwoord of meer plezier van je pc, tablet en telefoon door een beetje basiskennis. Kom naar de eerstvolgende inloop, bel of app 06 22092895. Op SeniorWebHaarlem.nl kunt u ook de folder met alle data en tijden bekijken en downloaden.

Lezing Joost Kramer over Amerikaanse presidentsverkiezingen

Heemstede - Zaterdagmiddag 21 september om 15.00 uur komt Joost Kramer vertellen over de Amerikaanse verkiezingen en het boek dat hij hierover heeft geschreven: '2024 Hoe de Amerikaanse presidentsverkiezingen écht werken'.

De Verenigde Staten veranderen continu en de Amerikaanse politiek verandert mee.

De Democratische en de Republikeinse partij zijn tegenwoordig ongeveer even sterk en sinds 2000 is menige verkiezing met zeer smalle marges gewonnen of verloren. Hierdoor speelt de werking van de verkiezingen een doorslaggevende rol.

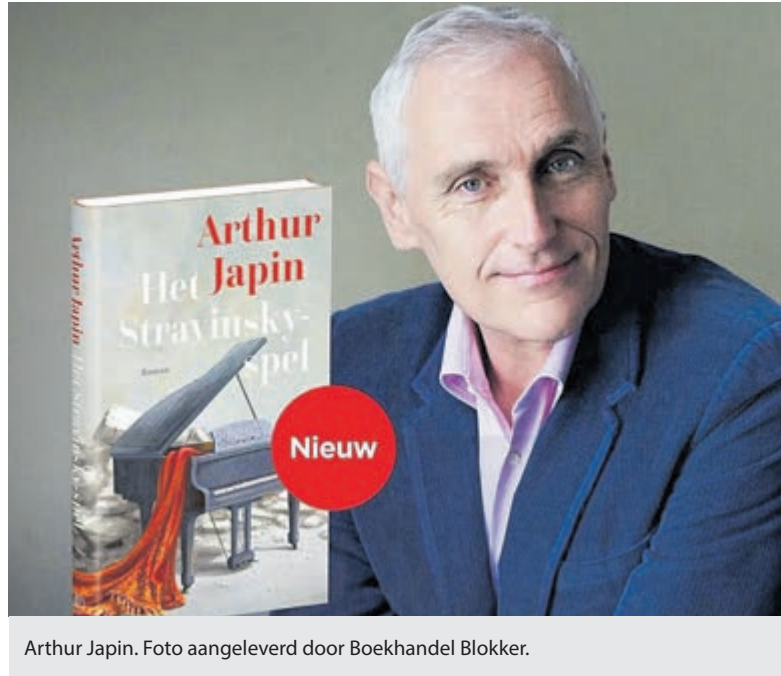
De wetgevende, uitvoerende én rechterlijke macht van elke Amerikaanse staat zijn van grote invloed op het verkiezingsproces – en dus ook op de uitslag in die staat. Met name in de zogenaamde battleground states, waar de strijd tussen de twee voornaamste partijen nog onbeslist is, wordt zowel voor als achter de schermen hard gevochten. In 2024 worden vijf van de voor-

naamste battleground states van dit moment nader bekeken: welke factoren zullen hier een grote rol spelen in de presidentsverkiezingen van 2024 en dus in feite bepalen wie op 20 januari 2025 als president zal worden geïnaugureerd?

Joost J. Kramer analyseert de Amerikaanse presidentsverkiezingen al sinds 1992 vanuit een historisch, politiek en juridisch perspectief. De laatste jaren ligt daarbij de nadruk op de organisatie (governance) van de politieke campagnes, de geografische en demografische kenmerken van het electoraat en het onderwerp U.S. election governance and administration.

Joost heeft een passie voor de Amerikaanse presidentsverkiezingen en de Amerikaanse burgeroorlog en is als jurist en bedrijfskundige werkzaam op het gebied van corporate governance in binnen- en buitenland.

Locatie: Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.



Arthur Japin. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

Meet en greet met Arthur Japin

Heemstede - Zaterdag 21 september komt Arthur Japin naar boekhandel Blokker om zijn nieuwe roman te signeren. Het Stravinskyspel is een historische roman over vriendschap en moed, liefde en troost in tijden van ontbering. 'Hoever ben je bereid te gaan om iets voor een ander te betekenen?' Dit is de kern van het spel dat twee pubers, Susan Sontag en Cody Garner, eind jaren 40 bedenken na een ontmoeting met de componist Stravinsky. De inzet is dan nog kinderlijk vrijblijvend, maar de vraag blijft hen levenslang bezighouden. Decennia later arriveert Cody in het belegerde Sarajevo, waar Susan een toneelstuk regisseert. In die vervreemdende oorlogssituatie komen herinneringen boven aan hun jeugd in Hollywood, hun gezamen-

lijke eerste schreden in de liefde en hun bezoek aan Thomas Mann, maar ook aan het New York van de jaren 80, wanneer Susan het intellectuele en artistieke geweten van Amerika is geworden.

Geconfronteerd met het dagelijks leven en lijden van de Bosnische acteurs leren de twee jeugdvrienden hun eigen beperkingen onder ogen te zien. Dan dringt zich de vraag op: waarmee hebben wij nu het meest voor anderen betekend en wie wint uiteindelijk het Stravinsky-spel? De activiteit duurt van 11.00 tot 11.30 uur, de toegang is gratis (reserveren gewenst).

Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Houdt u ook zo van zingen?

Heemstede - De seniorenzanggroep Sing-In is meer dan 36 jaar geleden opgericht. De huidige leden komen iedere dinsdagochtend bij elkaar van 10.00 tot 11.45 uur in de grote zaal van De Luifel aan de Herenweg in Heemstede. Zij vinden het gezellig om samen te komen en daarnaast hun stem te laten horen met liedjes van een breed en veelal nostalgisch repertoire, voornamelijk uit de jaren 50 tot en met de jaren '70/80. Ook mannenstemmen zijn van harte welkom! Natuurlijk is er even pauze (ca. 20 min.) om met een kopje koffie of thee even gezellig bij te praten. Heeft u interesse kom dan eens kijken op de dinsdagochtend. Voor informatie: tonenveraev@gmail.com. Bellen kan ook: 0640301871.

Bingomiddag in Het Trefpunt

Bennebroek - Seniorenvereniging KBO-BVZ houdt voor alle senioren in Bennebroek, Vogelenzang, Zwaanshoek en omgeving op donderdag 19 september een gezellige bingomiddag, van 14.00 tot 16.30 uur.

De zaal is open vanaf 13.30 uur. De locatie is Het Trefpunt, Akonieten-

plein 1 in Bennebroek. Kosten: €4,00 voor koffie/thee met iets lekkers en een hapje en drankje, €5,00 voor het bingoplankje waarmee u drie ronden kunt spelen.

Aansluitend is er een loterij met prachtige prijzen. De loten kosten €2,00 voor 4 loten.

AGENDA

DONDERDAG 19 SEPTEMBER

Bingomiddag in Het Trefpunt, Akonietenplein 1 Bennebroek. 14-16.30u.

VRIJDAG 20 SEPTEMBER

Pianist Luís Vaz in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. 20u.

ZATERDAG 21 SEPTEMBER

Repaircafé Vogelenzang, Dorps-huis Vogelenzang, 10-13u.

Meet & Greet auteur Arthur Japin bij Boekhandel Blokker, Heemstede. 11-11.30u.

Lezing Amerikaanse presidentsverkiezingen door Joost Kramer, Boekhandel Blokker, Heemstede. 15u.

ZONDAG 22 SEPTEMBER

Lezing door Marjan Slob in De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. 10.30u.

Muzenforum presenteert het Maat Saxophone Quartet met gitarist António Carlos Costa. Zaal open 10.30u. Gemeentehuis Bloemendaal.

Fadozangeres Maria de Fátima in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. 15u.

Denker des Vaderlands, filosoof Marjan Slob en predikant van de Bloemendaalse Dorpskerk Jessa van der Vaart. Aanv. 16.00 uur. Toegang uw gift.

DINSDAG 24 SEPTEMBER

Tekenen en schilderen met ZIN. De Pauwehof, Achterweg 19, Heemstede. V. 09.30-12u. Aanmelden: tel. 023 - 528 60 22 of pauwehof@wijheemstede.nl.

DONDERDAG 26 SEPTEMBER

Lezing 'Een tegen eenzaamheid' (PKN) in de Pauwehof, Achterweg 19 Heemstede. 20u.



Film en lunch in de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. 10.30u.

Creatieve middag WIJ Heemstede in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11 Heemstede. 14-15.30.

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

Poëzieloop in de duinen, startpunt Bleek en Berg, 14.30u.

ZONDAG 29 SEPTEMBER

Muziekmiddag in de Luifel van WIJ Heemstede, Herenweg 96. 13.30-16.30u.

10.000 stappenwandeling vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16. 10.00 uur.



seniorweb
Haarlem

Ik wilde ook graag 'appen' maar ik snapte er niets van.

Maar na de basiscursus 'WhatsApp' lukt het me, ik heb zelfs regelmatig contact met familie in Canada.

Bel of app voor info: 06 22092895

Kijk op www.seniorwebhaarlem.nl

BEZORGERERS GEZOCHT

Voor diverse wijken
in Heemstede

Vanaf 13 jaar

**65-plussers
ook welkom**

Heemsteder.

Aanmeld-
bonus
€15,-

Hoge
verdiensten
tot €11,-

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

For English
check QR-code



**OOK UW VACATURE
PLAATSSEN?**

**BEL MET:
ELLEN 06-511 285 72**



Vacature:

Gediplomeerd Apothekersassistente

Voor Apotheek Groen

MBO-diploma Apothekersassistent is een vereiste.
Flexibiliteit, nauwkeurigheid en collegialiteit is belangrijk.
Ervaring met AIS pharmacom is gewenst.

Werkdagen in overleg, werken op de vrijdag heeft een pre.
Werktijden: maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.30 uur bij een 8-urige werkdag.
9-urige werkdag in overleg bespreekbaar. Salaris conform CAO.

Interesse? Richt je sollicitatie aan:
Apotheek Groen
t.a.v. mw. C.L.M. de Jong-van Oijen
Drie Kolommenplein 1A
1431 LA Aalsmeer
Telefoon 0297-324476
E-mail: info@apotheekgroen.nl

Voor meer informatie over de vacature zie onze uitgebreide
vacaturetekst op: www.apotheekwerk.nl



**GEZOCHT:
HULP**

bij het schoonhouden
van ons appartement
voor 1 dagdeel
per week.
Bel 06-45834820

Te koop:
Westfalia heelpomp nw. in doos
met 2 nwe batterijen €20,-. Tel.
023-2005024

Te koop:
Mooie hangklok paartjes reguleator
met slagwerk mooie kast en goed
uurwerk €115,-. Tel. 023-5336019

Te koop:
Bed 90x200 z.g.a.n. verrijdb. op
sterke wielen met matras €20,-.
60-Jarige statige zwitserse koperen
lamp €40,-. Nwe leren laarzen met
knopen incl. Jaarzenhouders €39,-.
Foto's beschikb. (Bloemendaal). Tel.
06-12547596

Te koop: Vintage Jezusbeeld
€100,-, koperen cobra kandelaar
€50,-, leer jack, mt. L. van Citroën
€100,-, opgezet vosje €100,-, gro-
te bench €75,-. Tel. 06-26171519

Te koop:
Cd-rek, zwart, ± 60 cd's €10,-, Ford
sportvelgen, Ranger model, jaren '80
€200,-, Scorpiovelgen €200,-, fiets-
krat €15,-. Tel. 06-23524668

Gevraagd:
Diaprojector met slede (36 opnamen)
€50. Tel. 023-8916100

Gevraagd:
Ligplaats motorboot, 8 m. lang, 2 m.
breed, omg. Vogelenzang, Leidse-
vaart of Bennebroek Leidsevaart. Tel.
06-53892470

Te koop:
14 liter waterkoker Tefal €10,-, staaf-
mixer €11,-, hark €5,-, grashark €6,-.
Tel. 06-15273320

Te koop: Rode kronanfiets met groot
rek €100,-, gr. Wabeco 2500 hout-
draaibank met toebehoren €150,-,
heel oud ontbijtservies Wedge Wood
bloem €150,-. Tel. 06-10495006



**WIL JIJ
JE INZETTEN
VOOR DIEREN?**

Word vrijwilliger bij de
Dierenbescherming

Kijk op:
[dierenbescherming.nl/
vrijwilligerswerk](http://dierenbescherming.nl/vrijwilligerswerk)



GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld!
**(Dooralten wat niet van toepassing is)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*							

Telefoon: _____ **5/6**

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar
onderstaand adres:

Heemsteder. Bloemendaler.
Zeeweg 189-191 | 1971 HB Umuidein
U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN



**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geen personeels- of zakenadvertenties*
- Geen werk gevraagd of aangeboden*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

Oktober Woonmaand

Kijk voor acties en evenementen op
www.deruijtermeubel.nl

bij De Ruijtermeubel

Ontdek jouw stijl met onze
gratis speeddates

- ✓ Iedere **vrijdag** en **zaterdag**
- ✓ Van **10:00** tot **12:00**
- ✓ Afspraak van 25 minuten
- ✓ Ervaren interieurspecialisten

Voor meer informatie bezoek:
www.deruijtermeubel.nl/interieuradvies

INHOUSE

Bank Lurnio • € 2.999,-
leverbaar in verschillende
staffen en afmetingen



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • Woonboulevard Cruquius • T 023 548 1000 • www.deruijtermeubel.nl

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films



Portugees klassiek pianist en Fadozangeres in 't Mosterdzaadje

Santpoort-Noord - De jonge Portugese pianist Luís Vaz is op vrijdag 20 september om 20.00 uur voor de eerste keer in 't Mosterdzaadje. Zijn programma omvat Franz Liszt (Ballade nr 2,) Alexander Scriabin (Fantasie op. 28), Willem Pijper (Piano Sonate uit 1936) en Bela Bartók (Piano Sonate uit 1926).

Een nogal opmerkelijk programma met muziek die je mee moet maken. De sonate van Willem Pijper bijvoorbeeld wordt niet vaak gehoord, maar op het conservatorium is het een stuk wat veel wordt uitgekozen als er iets van een Nederlands Componist gespeeld moet worden. Een compact drielidig werk. Liszt geeft hem de kans zijn virtuositeit te laten zien. In Scriabin is nog veel invloed van Chopin te herkennen. En de nogal heftige sonate van Bartók staat zelden op een programma.

Luís Vaz groeide op in Portugal. Van kinds af aan had hij een grote passie voor muziek en de piano. Gretig nam hij alles wat er op muziekgebied geboden werd tot zich. Zowel nationaal als internationaal werd hij overladen met prijzen. Toen hij, slechts 14 jaar oud, de prijs voor de beste Portugese deelnemer aan de 'Internationale Piano Competitie Santa Cecilia' ontving, maakte dat de weg vrij voor zijn debuut op de grote podia. Hij nam deel aan cursussen en masterclasses onder leiding van gerenommeerde pianisten. In 2021 begon zijn studie aan het Conservatorium van Amsterdam. Hij heeft een

Steinway in bruikleen van het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds.

Fado para sempre

Zondag 22 september om 15.00 uur is de fadozangeres Maria de Fátima te gast in 't Mosterdzaadje. Samen met Daniël Raposo (Portugees gitaar) en de gitarist Hans van Gelderen brengen ze het programma 'Fado para sempre'.

In Portugal staat Fado voor een manier van leven. De Fado zing je niet, je bént het. Maria de Fátima, geboren en getogen in de volkswijk Boavista in Lissabon. Ze staat bijna 50 jaar op het podium. Eerst als kindster in Portugal waar zij vanaf haar twaalfde platen opnam. Ze toerde door het land en later door Europa. Zij aan zij zong ze met legendarische artiesten als Amália Rodrigues, Tony de Matos, Camané. Ze won in 1974 op haar twaalfde Lissabons belangrijkste zangcompetitie 'A Grande Noite do Fado' en werd in 2016 voor haar bijdrage aan de Portugese cultuur onderscheiden met de Ordem do Infante D. Henrique. Maria de Fátima brengt een ode aan het haar niet altijd gemakkelijke leven. 'Fado para sempre' of te wel: Fado voor altijd.

't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord, info 023-5378525 en www.mosterdzaadje.nl.

Een half uur voor aanvang is de deur open. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €12,50.



Maria de Fátima (zang), Daniël Raposo (Portugees gitaar), Hans van Gelderen (gitaar).



Luís Vaz. Foto's aangeleverd door Paula/Muziek in 't Mosterdzaadje.

Poëzieloop in de duinen

Bloemendaal - Nieuw in Bloemendaal: een reis met gedichten! Na enkele zeer succesvolle try outs vindt de eerste poëzielooftocht plaats op zaterdag 28 september vanaf 14.30 uur. De wandeling start op dat tijdstip bij de ingang Bleek en Berg (meer informatie na aanmelding).

Dichter Bart Top neemt u mee door bos en duin met een keur aan gedichten - van De Genestet tot Ramsi Nasr - over natuur, milieu en (on)weer. De route is ongeveer 5 km, maximaal 6 deelnemers. Meer info en aanmelding via gedichtbijzee.nl.



Bart Top. Foto aangeleverd.

Kunst in Elswout ook komend weekend nog te zien

Bloemendaal - Het eerste weekend van 'Kunst in Elswout' was een groot succes. Honderden bezoekers kwamen met het mooie weer kijken (en kopen) bij de zes Haarlemse kunstenaars die in de modelboerderij van Elswout exposeren.

Hesje Andersson, Rogier Cornelisse, Hans Frans, Floor Frencken, Manya van der Lip en Henny Stevers - alle zes uit Haarlem en omgeving - exposeren als 'gelegenheidscollectief' zeer uiteenlopend werk dat toch heel duidelijk verwant is. Onder het

thema 'Onderweg' laten ze tekeningen, schilderijen, aquarellen, collages en papercut art zien.

De modelboerderij van Elswout is normaal gesloten voor het publiek, dus dit is een unieke kans om de boerderij een keer van binnen te zien én bijzondere kunstenaars uit de regio te ontdekken. De expositie is nog te zien op zaterdag 21 en zondag 22 september, van 11 tot 17 uur. De expositie is gratis toegankelijk. Er is koffie verkrijgbaar bij de Coffee-Jeep.



Foto aangeleverd door Jan Warbout.

Schaakt u mee in Vogelenzang?

Vogelenzang - Alle schakers uit de regio zijn van harte welkom om op dinsdagmiddag hun hersenen aan het werk te zetten. In een ontspannen sfeer kun je schaken in het Dorpshuis Vogelenzang.

Schaken met of zonder klok en op elk niveau. Wil je deze uitdaging aangaan, of wil je het schaakspel leren, dan kan dat.

Een schaakdeskundige zorgt ervoor dat je je snel de schaakgeheimen eigen maakt, zodat je al snel je eigen schaakpartij kunt spelen.

Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2a te Vogelenzang. Elke dinsdagmiddag van 14.00 tot ongeveer 16.30 uur.

Wil je meer informatie, stuur een e-mail naar jan.warbout@planet.nl

Vrijwilligers aan de slag op Leyduin

Vogelenzang - Het is bijna herfst. Nog één keer maaisel opruimen/hooien op Leyduin! Het IVN Zuid-Kennemerland organiseert in samenwerking met Landschap Noord-Holland zaterdag 21 september een leuke werkdag op landgoed Leyduin. Deelnemers aan de werkdag gaan de boswachters helpen met maaisel-opruimklussen. Op een plek waar in het voorjaar de stinsenplanten (mooie voorjaarsbloeiërs) staan, worden zaterdag gemaaide brandnetels opgeruimd en geharkt/gehooit. De sneeuwbes wordt ook opgeruimd. Nuttig en belangrijk werk. Natuurliefhebbers die het leuk vinden om in de natuur aan de slag te gaan zijn van harte welkom.

Zorg voor werkkleding; lange broek en lange mouwen, laarzen en neem je eigen koffie/thee mee. Voor gereedschap, begeleiding, extra koffie/thee én lekkere vlaai bij de koffie wordt gezorgd! Verzamelen voor deze leuke werkdag is om 9.30 uur op de parkeerplaats Kakelye, Manpadlaan 1, Heemstede. De werkdag duurt tot 14.00 uur.

Informatie en aanmelden bij Marc van Schie, 06-22575748 of kijk op www.ivn.nl/zk.



De sfeer het afgelopen weekend. (Aangeleverd door Bureau Cornelisse).

Landje van De Boer: Een waar paradijsje op de grens van Overveen en Bloemendaal

Tekst en foto's: Joke van der Zee

Bloemendaal – Wie zich langs de drukke weg langs het gemeentehuis van Bloemendaal begeeft denkt misschien niet 1,2,3 aan een paradijs, een oase van rust. En toch is die er. Binnen handbereik, of loopafstand. Vanaf het Bloemendaalse gemeentehuis steek je de weg over en wandelt in luttele minuten naar 'het landje van De Boer'. Schrijver dezes dacht eerst aan een 'boerenlandje' maar het stukje land behoorde toe aan een familie De Boer die er zo'n 15 jaar geleden wegtrok. De destijds vervallen schuur werd opgeknapt en voor de overlevering bewaard. Het kreeg de monumentenstatus, vandaar dat ook deze locatie in het kader van Open Monumentendag te bezoeken was.

Als je de zwarte schuur aan je rechterhand houdt en de hoek omgaat om 'het landje' te betreden valt je mond open, althans zo verging het de redacteur die op bezoek kwam.

Wat een oase, wat een paradijsje! Overal waar je kijkt lijkt de natuur hier op je hart te drukken dat het allemaal best een tandje minder mag.

Deze natuur is wel aangelegd. Een tuinontwerper ontfermde zich over het stuk land en koos voor verschillende tuinen, een siertuin, kruidentuin, moestuin en boomgaard. Na een aantal jaren met liefde verzorgd en vooral hard werken waarschijnlijk zagen de tuinvrijwilligers hun paradijsje opbloeien. Niet één maar drie seizoenen is het hier goed toeven: de lente, zomer en najaar (of nazomer) toont mensen wat de natuur hun kan geven. Natuurlijk wonderschone flora maar ook kruiden en appels of ander fruit om heerlijke gerechten mee te maken. De paadjes langs verschillende bloembedden en een prieeltje waar je kunt mijmeren of kletsen, het is allemaal het bekijken waard. Ook het fotograferen waard trouwens.

De kas is het gedeelte waar koffie en thee (en een stukje gebak) te koop zijn. Het landje van De Boer is zondags geopend (tussen april en oktober), meer hierover op www.landjevandeboer.nl.

