



GRATIS VALPREVENTIE VOOR 65+

Bent u 65 jaar of ouder, woont u zelfstandig thuis in gemeente Bloemendaal en heeft u een verhoogd valrisico? Dan is de cursus Ik Sta Sterk wat voor u! De cursus is gratis en wordt gegeven door een fysio, oefentherapeut, Meer Bewegen Voor Ouderen-docent of buurtsportcoach. De cursus wordt op verschillende locaties in de gemeente georganiseerd en duurt 13 weken.

Informatiebijeenkomst

Kom naar een informatiebijeenkomst om te testen of u een verhoogd valrisico heeft. U krijgt dan ook meer informatie over de cursus. Mocht u in aanmerking komen, dan kunt u zich ook gelijk aanmelden voor de cursus Ik Sta Sterk. Kijk op voor alle informatiebijeenkomsten en startdata van cursussen op route-gezond.nl/valpreventie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?

Stuur een mail naar valpreventie@sportsupport.nl of bel op maandag t/m vrijdag tussen 14.00 - 16.00 uur naar 06 - 12 90 24 73.

IKPAS: ZET UW ALCOHOLGEBRUIK OP PAUZE

Met IkPas krijgt u tools en tips om een alcoholvrije periode vol te houden. De afgelopen jaren deden zo'n 300.000 mensen mee aan IkPas. Vorig jaar alleen al waren dat bijna 42.000 deelnemers. Doet u ook mee en zet u alcohol 40 dagen op pauze? Inschrijven kan via ikpas.nl

WIE VERDIENT ER VOLGENS U EEN KONINKLIJKE ONDERSCHIEDING?

Kent u iemand die zich in heeft gezet voor de samenleving? Altijd klaarstaat voor anderen? En dat al jarenlang? Veel verenigingen, instellingen en organisaties zouden zonder de inzet van deze mensen vaak niet eens bestaan. Daarom roept de burgemeester iedereen op om deze mensen voor te dragen voor een koninklijke onderscheiding.

U kunt tot 1 juli 2025 iemand voordragen

De meeste koninklijke onderscheidingen reikt de burgemeester uit tijdens de 'Algemene Gelegenheid', ook wel de 'Lintjesregen' genoemd. Dit is meestal de laatste werkdag vóór Koningsdag. De procedure van aanvraag tot uitreiking neemt veel tijd in beslag. Daarom moeten aanvragen voor de Lintjesregen voor 2026 uiterlijk 1 juli 2025 al binnen zijn bij de gemeente Bloemendaal.

Voordragen en meer informatie

Wilt u iemand voordragen of wilt u meer informatie over de voorwaarden? Neem eerst contact op met Kirsten Kamphuis (Kabinetszaken) via k.kamphuis@bloemendaal.nl of ga naar bloemendaal.nl/lintje



RECTIFICATIE NIEUWSBRIEF: AMFIBIEËNWERKGROEP BLEEK EN BERG

In onze digitale nieuwsbrief van februari is bij een artikel over de Amfibieënwergroep Bleek en Berg een onjuist e-mailadres vermeld. Heeft u als vrijwilliger interesse in het veilig laten oversteken van padden tijdens de amfibieëntrek, stuur dan graag (nogmaals) een e-mail naar het juiste mailadres amfibiewerggroep.bleekenberg@gmail.com. Wilt u onze maandelijkse nieuwsbrief ontvangen? Meld u dan aan via bloemendaal.nl/nieuwsbrief.

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws!



Scan de QR code of ga naar bloemendaal.nl/nieuwsbrief en schrijf u in voor de maandelijkse nieuwsbrief. U ontvangt dan het laatste nieuws uit gemeente Bloemendaal in uw inbox!

GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN

15 MAART 2025, 10.00 - 13.00 UUR

Repair Café in Vogelzang

In een repair café kunt u vaak gratis of tegen een kleine vergoeding uw spullen laten herstellen. Huishoudelijke apparaten, elektronica en kleding worden het meest hersteld. Locatie: Henk lensenlaan 2a, Vogelzang. Ga voor meer info naar bloemendaalzetstappen.nl/repaircafe

15 MAART 2025, 13.00 - 16.00 UUR

Repair Café in Overveen

In een repair café kunt u vaak gratis of tegen een kleine vergoeding uw spullen laten herstellen. Huishoudelijke apparaten, elektronica en kleding worden het meest hersteld. Locatie: Vrijburglaan 17, Overveen. Ga voor meer info naar bloemendaalzetstappen.nl/repaircafe

31 MAART 2025, 09.00 - 12.55 UUR

Fittest voor 65-plussers in Bennebroek

Fit-Inn en SportSupport Kennemerland organiseren een gratis fittest in Bennebroek. Deze fittest is voor iedereen van 65 jaar of ouder die in de gemeente Bloemendaal woont. Tijdens de fittest worden uw fitheid en valrisico getest. Aan de hand van deze resultaten krijgt u een persoonlijk advies. Adres: Haarlemmerstraat 73, Bennebroek. Aanmelden via sportsupport.nl/events/gratis-fittest-bennebroek of stuur een e-mail naar valpreventie@sportsupport.nl

Commissie- en raadsvergaderingen vinden op het gemeentehuis plaats en worden live uitgezonden. Insprekers kunnen zich aanmelden via griffie@bloemendaal.nl tot uiterlijk 11.00 uur van de vergaderdag

13 MAART 2025, 20.00 UUR
Raad

20 MAART 2025, 20.00 UUR
Beeldvormende Avond

Bekijk het actuele en volledige vergaderoverzicht op gemeenteraad.bloemendaal.nl

OPENINGSTIJDEN GEMEENTE

Wij werken alleen op afspraak

Bennebroek	wo	9.00 - 16.30 uur
Overveen	ma - wo	8.30 - 16.30 uur
	do	8.30 - 19.30 uur
	vrij	8.30 - 12.00 uur

Bloemendaalseweg 158
2051 GJ Overveen
Tel. 14 023

bloemendaal.nl/nieuwsbrief
[gembloemendaal](https://www.facebook.com/gembloemendaal)
[@bloemendaaltwit](https://twitter.com/bloemendaaltwit)
www.bloemendaal.nl